

王夫之  
編主



黎明小叢書

●●●●●黎明書局出版●

自知之術

郝耀東譯



192  
5724

安徽大學  
西北大學

教授郝耀東譯

# 自 知 之 術

上海黎明書局

版  
所  
黎  
書  
明  
局  
有  
權

1933, 6, 初版

1——2000本

實 價 三 角

How to Psycho-Analyze Yourself  
by Daniel H. Bonns

黎明小叢書：

自 知 之 術

|             |                  |             |                  |             |             |
|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|-------------|
| 代<br>售<br>處 | 發<br>行<br>所      | 發<br>行<br>者 | 出<br>版<br>者      | 譯<br>述<br>者 | 著<br>作<br>者 |
| 各省各大書坊      | 黎<br>明<br>書<br>局 | 徐<br>毓<br>源 | 黎<br>明<br>書<br>局 | 郝<br>耀<br>東 | 邦<br>納<br>士 |

上海四馬路

黎字八〇號(歸)

## 譯者弁言

孫子兵法有云：「知己知彼，百戰不殆。」老子亦曰：「知人者智，自知者明。」希臘大哲蘇格拉底之教人，卽以「知你自己」爲學道之初步。故人苦不自知，自知然後自己能利用自己，匡正自己，鞭策自己，生活方能臻於至善至美之境。但天下最難之事，莫難於自知，紅樓夢上所謂「丈八長的燈台，照見人家，照不見自己」，就是說明人明於察人，暗於知己的道理。美國文豪霍母士（Holmes）嘗謂一個人有三種人格：（一）自己稱許自己是一種人格，（二）別人批評自己是一種人格，（三）自己的真面目又另是一種人格。大概一般人自己批評自己常失之於寬，批

評別人則又失之於嚴，皆由於批評時無一定之客觀標準，其見解常不免為主觀之榮辱得失好惡利害等思想所左右，故彼亦一是非，此亦一是非，古人所謂蓋棺論定者，其理由即在於此。本書係美國心理分析學家邦納士（Bonar）所著，先以問答探討人的性格，繼以解釋斷定人的長短，並示人以修養向上之路，使用其所長，補其所短，其對症發藥，因材施教，不啻良師益友之耳。提面命，誠青年修養上之最好參考資料。不佞在西北大學及安徽大學教授心理測驗時，曾將各問題對諸生講解，並令其據實回答，藉作修學指導及生活指導之根據，頗能引起興趣，僉云對於各人修養上幫助甚大，並要求譯成中文以供一般青年之參考。爰抽暇譯

出，曾由學校出版部印行千部，不久即罄。最近上海職業指導所要求翻印，並時接各地學校訓育機關函索，無以應，特再付剞劂，想亦社會所樂聞也。

郝耀東於安徽大學

# 目錄

|      |   |
|------|---|
| 譯者弁言 | 一 |
|------|---|

|          |    |
|----------|----|
| 第一節 普通智慧 | 一九 |
|----------|----|

|        |    |
|--------|----|
| 第二節 活動 | 二七 |
|--------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 第三節 評判自己之能力 | 三三 |
|-------------|----|

|      |         |    |
|------|---------|----|
| 第四節  | 對人態度    | 三七 |
| 第五節  | 作事效能    | 四九 |
| 第六節  | 感情      | 五七 |
| 第七節  | 對於異性的關係 | 六七 |
| 第八節  | 普通興趣    | 七七 |
| 第九節  | 健康      | 八七 |
| 最後說明 |         | 九一 |



## 第一節 普通智慧

- (1) 你學習時是否覺得困難或容易？
- (2) 你在學校時是否十分用功方能及格？
- (3) 你在學校之成績等次如何？
- (4) 你在學校降過班沒有？
- (5) 你的教習對你如何批評？
- (6) 你是否對一部分功課有興趣對別的全無興趣？
- (7) 你是否受過你機會上應受的教育？

(8) 你專心致志之能力若何？

(9) 你的觀察力若何？

(10) 你是否常能保持你所在的地位？

(11) 別人是否承認你富有常識？

(12) 是否有別人向你領教？

(13) 你的判斷力是否敏捷或遲緩？

(14) 你的目的是否確定或暗昧？

(15) 你的事前計畫是否有先見之明？

## 第二節 活動

- (16) 你在兒童時代是否喜活動或習懶惰？
- (17) 你當小孩子時候喜歡那種玩耍？
- (18) 你在玩耍時有無許多幻想？
- (19) 你是否喜多言抑喜靜默？
- (20) 你現在是否精神活潑或萎靡不振？
- (21) 你是否有活動過甚或鹵莽之傾向？
- (22) 你的活動或忙迫是否是一陣一陣？

測驗問題

自知之術

(23) 你耗費你的精力是否是有意識或徒作無益？

(24) 你是否力求實際或好作空想？

(25) 你是否善用工作器具？

### 第三節 評判自己之能力（自知之明）

- （26）你是否富有自信力或自覺無能？
- （27）你是否以別人之毀譽爲榮辱？
- （28）你是否是虛假自飾或好自誇大？
- （29）你是否好爲裝飾？
- （30）你是否能不自欺？
- （31）你是否痛恨詐欺行爲？
- （32）你是否誠懇？

## 第四節 對人態度

(33) 你是否易於交友？

(34) 你見生人是否覺羞澀或安然自得？

(35) 你對朋友，家族，或生人行爲上是否有特別差異？

(36) 你的行爲及特性是否與你的家族任何人相似？

(37) 你對於你的家族任何人是否有特別愛戴或依賴抑或仇視？

(38) 你當兒童時代是否與別的兒童自由玩耍？

(39) 你是否自私自利抑或心存慈善？

(40) 你對於別人的權利是否能真實尊重？

(41) 你是否能與別人合作？

(42) 你是否喜歡批評別人的短長？

(43) 你是否能聽別人規勸或終認自己無錯？

(44) 你的意見是否是堅強不屈永無變移？

(45) 你是否願聞自己之過失？

(46) 你是否喜諉過於人？

(47) 你是否喜信託人或心存疑猜？

(48) 你是否是有仇必報抑或犯而不校？

(49) 你對人仇恨是否不易忘却？

(50) 你是否易於得罪？

(51) 你是否喜計較人不注意之小節？

(52) 你是否有嫉妬之心或不樂成人之美？

(53) 你是否有一種感想覺得世界上人有對不起你的地方？

(54) 你是否能隨遇而安？

(55) 你是否能適應新的環境？



## 第五節 作事效能

- (56) 你是否依着正義良心去做？
- (57) 你是否富有責任心抑或特別謹慎？
- (58) 你的活動是否嘗爲疑慮所阻止？
- (59) 你對於精確，系統，秩序等需要是否有過當的要求？
- (60) 你對於公平誠實是否表示過分之要求？
- (61) 你是否喜當首領抑喜被人領導？
- (62) 你是否喜自露頭角？