

中医基础知识

西医学习中医班试用教材

贈閱

請寄 許文煥

武汉醫師进修學院圖書館

武汉医师进修学院革委会医教组编

中醫

毛主席语录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的另一任务。

古为今用，洋为中用。

推陈出新。

把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学、新药学。

目 录

第一章 用毛泽东思想统帅走我国医学发展的道路	(1)
第一节 阴阳——朴素的辩证法.....	(4)
第二节 整体观念.....	(12)
第二章 脏腑	(16)
第一节 心与小肠.....	(17)
第二节 肝与胆.....	(21)
第三节 脾与胃.....	(24)
第四节 肺与大肠.....	(27)
第五节 肾与膀胱.....	(31)
第六节 脏腑间的相互关系.....	(34)
第七节 脏腑功能活动及其物质基础.....	(39)
第三章 病因	(45)
第一节 内因.....	(46)
第二节 外因.....	(49)
第四章 四诊	(55)
第一节 望诊.....	(55)
第二节 闻诊.....	(63)

第三节	问诊	(64)
第四节	切诊	(69)
第五章	八纲	(75)
第一节	阴阳	(75)
第二节	表里	(78)
第三节	寒热	(79)
第四节	虚实	(81)
第六章	治疗法则	(84)
第一节	治疗总则	(84)
第二节	常用治疗方法	(91)
第七章	辨证论治	(111)
第一节	卫气营血辨证论治	(111)
第二节	脏腑辨证论治	(120)
附录：		
	脏腑病案举例	(135)

第一章 用毛泽东思想统帅 走我国医学发展的道路

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

中国医药学是我国历代劳动人民，在不断同疾病作斗争中的经验总结，是在几千年无数次反复实践——认识——再实践再认识的医疗活动中而逐步形成起来的一门具有民族特点的，系统理论知识的科学，它对我国人民的疾病防治和民族繁衍作出了巨大贡献，为世界医学的丰富和发展作出了巨大贡献！

中华民族“是一个有光荣的革命传统和优秀历史遗产的民族。”伟大领袖毛主席教导我们：“我们必须重视自己的历史，决不能割断历史。”中医学、中药学就是我们民族的优秀历史遗产之一。早在三千三百年以前，甲骨文里就有了有关医药的记载，这是世界医学史上一页创始的记录。

公元前三世纪左右，祖国医学受朴素唯物论及自发辩证法思想影响和指导，通过不断实践，在基础医学和临床医学上都取得了总结性的成就，从而逐步形成了较系统的医学理论：指出“人与自然”是一个统一的整体；在人体未病时，应积极提倡预防——“治未病”；在人体发病上，既注意了外界环境的影响，更重视了机体的内在作用。即谓“正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚”；在人体发病后，又把疾病的发

生、发展与变化看作是一个统一体的矛盾发展变化过程；在治疗上还极为强调“辩证论治”，从具体问题具体分析的原则出发，既要“祛邪”、又当“扶正”；在药物学方面，“本草经”里就以四气五味鉴别、分析药物的性能和作用，并创立了方剂的主、辅、佐、调等配伍方法，为后世我国的第一部药典——“新修本草”奠定了基础，这比欧洲纽伦堡颁布的药典要早八百多年。

运用针灸治病是我国特有的技术，早在“内经”里就有系统的记载，这门知识先后传至欧亚各国，现已公认中国是世界针灸学的摇篮。

三国华佗在外科方面有了相当的成就，他用“麻沸散”作为进行手术治疗的麻醉剂，这也是开创了世界上应用麻醉法于外科手术的先例。

宋代预防天花的“人痘接种法”，是“人工免疫法”的先驱。它比英国在十八世纪末发明的“牛痘接种法”要早八个世纪。

尤其值得提出的是明代的李时珍在长期实践的基础上编写出来的“本草纲目”收载了一千八百九十二种药物和一万多个药方，他不仅促进了祖国医学的发展，而且陆续被译成英、德、日、俄、拉丁、朝鲜等多种文字，为世界医学增加了丰富的内容。

特别是在解放以后，当伟大领袖毛主席的无产阶级革命路线占主导地位的时候，祖国医学就不断地放出光采，把资产阶级反动权威们一贯主张治疗骨折非用石膏固定的方法进行改进而用小夹板固定，以加速骨折的愈合，促进功能的迅速恢复而提高了疗效。用一根银针打开了“聋哑禁区”，把西方医学家

判为的“不治之症”一个一个地攻克下来。当前中西医团结合作治疗一系列的急腹症，已从针刺治疗急性兰尾炎发展到用中药内服。用外敷治疗胆道蛔虫症、溃疡穿孔、肠梗阻、宫外孕等病，开辟了治疗的新途径。我国革命的医务人员，还敢于冲破多少年来人们认为开刀必须用麻醉药的老框框，他们敢于革新、创新，仅用几根针扎在一些穴位上，就能使病人在完全清醒的状态下接受手术，“从刚出生两天的婴儿到八十多岁的老人，从轻病到休克、昏迷的危重病人，从头颅到胸腔、腹腔、四肢等身体各个部位的疾病，用针麻来开刀——打开病人的头颅，取下了象饭碗那么大的肉瘤；打开胸腔，切掉病肺；把手指伸进心脏，分开狭窄的二尖瓣；切开腹腔，摘除几十斤重的卵巢恶性肿瘤，把胸腔和腹腔一起打开，切掉食管内的癌肿……。”总之，中西医结合的治疗成果，犹如烂漫山花开遍祖国辽阔的大地。医药卫生战线上这种生机勃勃的大好形势，生动地说明“民族虚无主义”的精神枷锁正在断裂。

无限的事实表明，祖国医学的伟大成果，在世界医学史上占有重要的地位，闪耀着灿烂的光辉，它和现代医学一样，是在不同的历史条件下由广大人民群众创造发展起来的，过去由于受到历史条件的限制，这两种医学都有其科学的精华、也都夹杂了一部分糟粕，各有所长，各有所短。应该各取所长，各弃所短，我们既要反对崇洋忘祖的民族虚无主义，也要反对“因循守旧，固步自封”的复古主义和排外主义，我们必须切实遵循伟大领袖毛主席的“古为今用，洋为中用”和“推陈出新”的方针。对于有益于工农兵防病治病知识都得学习。并要以毛主席的光辉哲学思想为武器，既要继承祖国医学的精华，又要吸取现代医学的长处，剔除它们当中唯心主义和形而

上学的糟粕，经过反复的实践与总结，以创造出我国统一的新医学、新药学，这才是唯一的正确道路。

第一节 阴阳——朴素的辩证法

“阴阳学说”是古代认识客观事物的一种思想方法，它具有朴素辩证法内容。

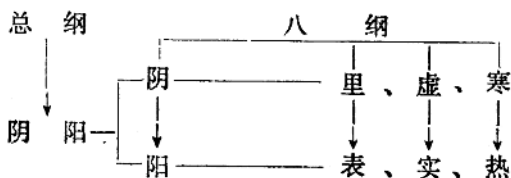
我国劳动人民在长期医疗实践中运用了这一朴素辩证法，总结了临床经验，阐明了一般问题。因之它就贯串在祖国医学中的生理、病理、诊断、治则、药物等各个方面。从而中医的理论也就受着了这一朴素辩证法的支配：

自然界的一切事物都存在着相互对立统一的两个方面，因而每一事物的两个方面，均可以用“阴阳”分别予以代表——“阴阳者天地之道也，万物之纲纪……”。从医学领域中的事物来说，“阴阳”同是被用来概括它有关属性和作用等相互对立统一的两个方面。如：

阴	阳
器 质 的	功 能 的
抑 制 的	兴 奋 的
寒 性 的	热 性 的
衰 退 的	旺 盛 的
安 静 的	躁 动 的
隐 晦 的	显 明 的
有 形 的	无 形 的
在 里 的	在 表 的

再具体点说，在人体脏腑、器官组织的相对划分上曾提出“上为阳、下为阴、外为阳、内为阴、背为阳、腹为阴、六腑为阳、五脏为阴”。进一步对脏腑的划分是：每脏又各有阴阳两个方面，其器质属阴、其功能属阳。心有“心阴、心阳”肝有“肝阴、肝阳”脾有“脾阴、脾阳”肺有“肺阴、肺阳（气）”肾有“肾阴、肾阳”。六腑也同样有器质（阴）和功能（阳）的两个方面。此外还提出“气为阳，血为阴”，在经脉方面还有“阴经”和“阳经”的区分。关于这种对每一事物不断“一分为二”的方法就是“阴阳”具体应用的特点之一。也即所谓“阴阳者，数之可十、推之可百、数之可千、推之可万、万之大不可胜数，然其要一也”的“阴阳”朴素辩证法的一般含义和应用。

在诊断中运用“阴、阳、表、里、寒、热、虚、实”作为八纲，用以分析、归纳疾病的部位、性质、病势。并进一步把“阴阳”两纲作为八纲的总纲。如：



这样就体现出辨别“阴阳”是诊断疾病的一个关键——“察色按脉先别阴阳”。其意义主要在于区分疾病的属性，确定疾病的本质。

在治疗上提出“阳病治阴，阴病治阳”的总原则。若因“阳虚”不能抑阴而导致“阴盛”时，治疗时必须“益阳以消阴”；因“阴虚”不能潜阳而导致“阳亢”时，治疗时又必须

“滋阴以潜阳”。其“寒者热之，热者寒之”的治法，即指“阴寒过盛”导致“阳气不足”时，必须运用温热药物以温化其“阴寒”；而“阳热过盛”导致“阴液损耗”时，又必须运用寒凉药物以清解其“阳热”。总之，治疗的目的，就是要使机体“阴阳偏胜偏衰”的异常现象，恢复到“阴阳动态相对平衡”的正常状态。

在对中药药理的认识和运用上，也未离开“阴阳”这一区别分析事物的方法，例如以药物的“四气”——寒、热、温、凉来说，“寒凉”属阴，“温热”属阳。以其“五味”来说，辛、甘属阳，“酸、苦、寒”属阴。以其“升、降、浮、沉”的性能来说，具有“升、浮”性能的属阳，具有“沉、降”性能的属阴。临证时如能正确地运用药物的“阴阳”性能，以改善或纠正因疾病而引起的机体“阴阳失调”病理，也即理解了“阴阳”在指导运用药物治疗疾病上的实际意义。即：利用药物所具有的“阴阳”（寒热）偏胜特性以纠正人体在病变后所出现的“阴阳之偏”。

二

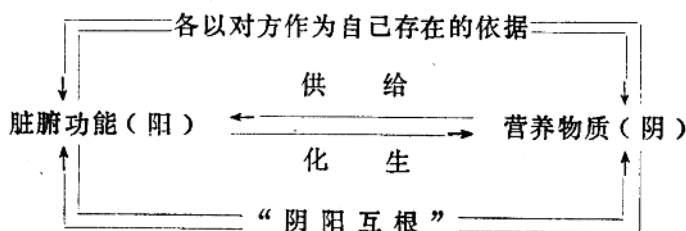
伟大领袖毛主席教导我们：“一切矛盾着的東西，互相联系着，不但在一定条件之下共处于一个统一体中，而且在一定条件之下互相转化，这就是矛盾的同一性的全部意义”。用毛主席这一光辉的哲学思想去阐明提高祖国医学中关于“阴阳互根”“阴阳转化”等朴素辩证法内容是极为必要的。

（一）阴阳互根：

凡是“阴阳”所代表对立的两个方面，并不是孤立的，而是相互关联着的。

“阴阳互根”应是说明“阴阳”之间既是对立的，又是统

一的，各以对方作为自己存在的依据，“孤阴不生，独阳不长”。没有“阳”就没有“阴”，没有“阴”也就没有“阳”。没有物质(阴)，就不可能产生功能(阳)，没有功能(阳)，也不可能化生物质(阴)——“无阴则阳无以生，无阳则阴无以化”，二者总是关联着的。因为脏腑的功能活动(阳)，必须依赖营养物质(阴)的供应，才能产生和发挥其作用，而营养物质(阴)，又必须依赖脏腑的功能活动(阳)，才能不断地得到化生，所以，营养物质(阴)是产生机能活动(阳)的资源——“阳以阴为基”，而机能活动(阳)，又是制造营养物质(阴)的动力——“阴以阳为用”，从而说明“阴阳”双方是相互联结，相互依赖，是“阳根于阴，阴根于阳”的。如：



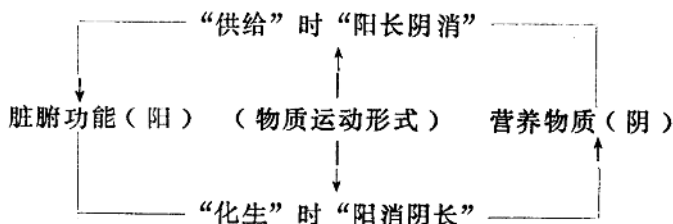
(二) 阴阳消长：

凡属“阴阳”所代表对立的两个方面，都不是静止的，而是不断地向着对立的方面运动的。

世界上的任何事物，都是在不断地运动着，“人的认识物质，就是认识物质的运动形式，因为除了运动的物质以外，世界上什么也没有”。从人体生理活动和病理变化来说，也是表现着一种运动的形式。例如：当人体各种机能活动(阳)进行时，就得消耗掉体内一定量的营养物质(阴)，其中就含有“阴消

“阳长”的意义。而人体内各种营养物质（阴）的产生，又必须消耗掉机体一定的能量（阳），其中又含有“阴长阳消”的意义。从正常生理活动中的“阴阳消长”理解，可用一段话概括：机体“阴阳”在一定条件下的相互消长，是生命活动的正常状态或谓正常的“运动形式”。假若这种正常的“运动形式”在某种致病因素的作用下，不能保持相对的平衡状态，那又属于“阴阳偏胜”的病理变化范围。

“阴阳消长”示意：



（三）阴阳转化：

凡属“阴阳”所代表对立的两个方面，都能在一一定的条件下，各向着其相反的方向转化。

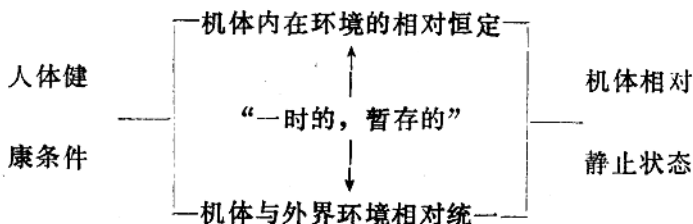
在祖国医学中“重阳必阴，重阴必阳”的论点似含有矛盾转化的意思。例如“正气”较弱的体质，当高热发生达到一定极限时，反易出现“寒热”急剧相互转化的病理，常见患者由极度高热突然下降到体温不升、冷汗不止，脉搏不显，明显地表显出疾病的性质由“实热”证候而转化为“虚寒”证候。又如“虚寒”证在治疗上应运用温补药物以温散其寒，补益其虚，可是往往在过用“温补”的副作用下，又可能使“虚寒”证转化为“实热”证，从而医疗实践证明，在疾病过程中，

“矛盾着的双方，依据一定的条件，各向着其相反的方面转化”。

（四）阴阳平衡：

凡属“阴阳”所代表对立的两个方面，彼此并不是存在着绝对的平衡，而是维持着动态的相对平衡，上面曾讨论过的“阴阳消长”就是动态相对平衡的一种表现形式。

中医认为，在人体“阴阳”的消长运动中，对立的双方，总是保持着动态的相对平衡，使机体处于一种相对的静止状态，以维持着机体内在环境的相对恒定以及机体与外界环境的相对统一，从而保证人体生命活动的正常进行即“阴平阳秘，精神乃治”。但是，从人体正个生命过程来说，这种所谓人体“阴阳”的相对平衡和恒定的局面，是有条件的、又只能是“一时的，暂存的”：



三

伟大领袖毛主席教导我们：“对于物质的每一种运动形式，必须注意它和其他各种运动形式的共同点，但是，尤其重要的，成为我们认识事物的基础的东西，则是必须注意它的特殊点，就是说，注意它和其他运动形式的质的区别”。关于“阴阳偏胜”“阴阳离决”等朴素辩证法内容，只有用毛主席以上科学的辩证法去正确地理解它，才能由自发达到自觉的运用。

（一）阴阳偏胜：

人体“阴阳”相对平衡的生理状态，若遭受某些致病因素的破坏，即发生“阴阳偏胜”的病理变化。虽然生理活动和病理变化二者同具有一个同样的“阴阳消长”运动形式，但彼此却存在着质的区别：

当人体生理的相对静止状态——“阴阳消长”，为新的病理变动状态——“阴阳偏胜”所代替时，致病因素就促使体内原有的矛盾斗争产生质的变化，形成了疾病状态矛盾的特殊性。

人体“阴阳”所代表的双方，能维持其相互协调，相对平衡，是依赖人体“正气”的强实所起的调节作用而实现的，假若人体“正气”不能抵御致病因素，使体内“阴阳”对立双方发生激化，人体则必由“阴阳”相对平衡状态而转化为“阴阳”偏胜状态——体内原有的矛盾斗争产生质的变化——“阳胜则阴病，阴胜则阳病”。又由于疾病过程中“阴阳”偏盛偏衰的性质和程度不同，而出现了各种较有规律性的病理和证候。如“阳胜则热，阴胜则寒”和阳不足可以见到“阳虚证”，阴不足可以见到“阴虚证”。例证如下：

“阳胜则热”证：高热烦躁，呼吸气粗，口渴饮冷，面赤谵语，小便灼热，便秘腹胀，脉数洪大、舌绛唇焦，苔黄口臭——亢进性的证候群。

“阴胜则寒”证：厥逆沉静，呼吸气微，短气懒言，面色暗淡，舌质淡白，便泄清水完谷不化，踡卧喜温，脉微细——抑制性的证候群。

（二）阴阳离决：

凡“阴阳”所代表对立的两个方面，若在病理不断恶化的趋

势下，可能使其联结瓦解，运动停止，生命告终。

从病理发展，变化过程理解“阴阳离决”是“阴阳偏胜”进一步恶化的结果。

当致病因素作用于机体而引起机体内外一系列相对平衡关系的失调后，即出现“阴阳偏胜”的局面。在这一局面下，可能导致两个转归：一是通过药物作用和调动机体自然修复力的作用，以促进机体内外相对平衡关系协调的重建；一是不能实现这一目的而继续出现恶化。其恶化的结果是，疾病发展到危急阶段时所发生的“亡阴、亡阳”的病理，甚至最后导致“阴阳离决，精气乃绝”——矛盾的双方的联结瓦解，运动停止、生命告终。也正如恩格斯所指出：……**特别是有机生命及其发展，就更加包含着矛盾。……生命首先就在于，生物在每一个瞬间是他自身，但却又是别的什么。所以，生命也是存在于物体和过程本身中的不断地自行产生并自行解决的矛盾；这一矛盾一停止，生命亦即停止，于是死就来到。**”

从本节内容中表明，“阴阳”这一朴素辩证法在祖国医学中的应用是具有一定的科学意义的，然而历史在前进，知识在提高，新的时代给予人们以新的要求，因此伟大领袖毛主席教导我们：“古代的辩证法带着自发的朴素的性质，根据当时的社会历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙”。关于祖国医学中的“阴阳学说”，毕竟是自发的，朴素的辩证法，它限于直观性，存在笼统性，缺乏高度的科学基础，它不可能详细精确地解释，阐明医学领域里的错综、复杂的各种具体问题。因此我们必须用伟大领袖毛主席的光辉哲学思想为指导，以开阔我们的视野，提高我们的智力，为继承发扬祖国医学而奋斗！

第二节 整体观念

毛主席教导我们：“唯物辩证法的宇宙观主张从事物的内部，从一事物对它事物的关系去研究事物的发展，即把事物的发展看做是事物内部的必然的自己的运动，而每一事物的运动都和它的周围其它事物互相联系着和互相影响着。”

从人体脏腑组织之间，人体与外界环境之间来考察，都是互相联系，互相影响，互相促进，互相制约的。因为，宇宙间每一事物都是在不断地运动和发展着。“而每一事物的运动都和它的周围其它事物互相联系着和互相影响着。”并不是孤立静止地存在的，这种对客观世界实际的认识，就形成了祖国医学的整体观念。

一、人体脏腑组织之间的相互关系：

人体脏腑组织之间的联系，包括人体内脏与体表之间，脏与脏之间，脏与腑之间，脏腑与器官组织之间的联系，这些联系都是通过经脉的沟通作用而实现的。气血沿着经脉运行，“循环上下，灌溉内外，濡养周身。”因此就构成了人是一个有机的统一整体。

人体脏腑、器官组织之间的联系是以脏为核心的。如：

（一）脏与腑的关系是：

心脏与小肠

肝脏与胆

脾脏与胃

肺脏与大肠

肾脏与膀胱

(二) 脏与器官的关系是：

心脏与舌

肝脏与目

脾脏与口

肺脏与鼻

肾脏与耳

(三) 脏与组织的关系是：

心脏与脉管

肝脏与筋膜

脾脏与肌肉

肺脏与皮毛

肾脏与骨骼

以上这些关系只能说是脏腑与器官组织的主要关系，实际上每个脏器在机体上存在着广泛的联系，例如：一只耳朵上并不仅反映出肾脏的病理变化，而基本上能反映出全身各个脏腑、器官、组织的病理变化。

再以人体生化过程为例。人体对饮食物的消化，吸收与排泄，是通过胃的“受纳”和“腐熟”、脾的“运化”、肝的“疏泄”、小肠的再消化、再吸收和大肠的传导排泄等。显然人体对饮食物的生化过程是通过各个脏器的协作而完成的。假若其中某一脏腑的功能活动失调，就会影响到其他的脏器，甚至表现出整个机体的病态反映。如：“脾气虚弱”“运化无力”时既可以影响到胃的“受纳”，又可以影响到气血生化量的减低而相应地导致“心血不足”“肺气不足”，以及影响到肝脏的藏血量减少而出现“血虚”。另外大肠的传导功能也可以因“脾气虚弱，运化不力”而发生紊乱。这就表明，脏腑、器