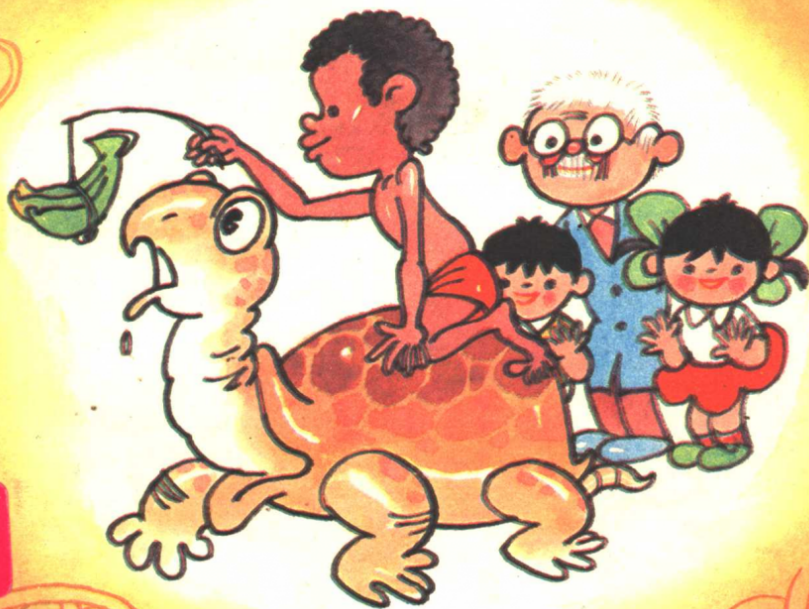


动脑筋爷爷

DONGNAOJIN YE YE

21



少年儿童出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

读书真的要 用“心”吗？

放暑假了！小天真和小问号约好在动脑筋爷爷家做暑假作业。电视里的暑期少儿节目可精彩了！

“小问号，我们一边做作业一边看电视，好吗？”小天真说。

“还是先做好作业再看电视吧，老师说过读书的时候一定要用心。”小问号说。

小天真说：“心脏管的是我们全身的血液循环(xún)环，怎么读书还要用心呢？”

“‘用心’就是集中思想。”

“小问号说得对。”



在一旁的动脑筋爷爷放下了手中的报纸。

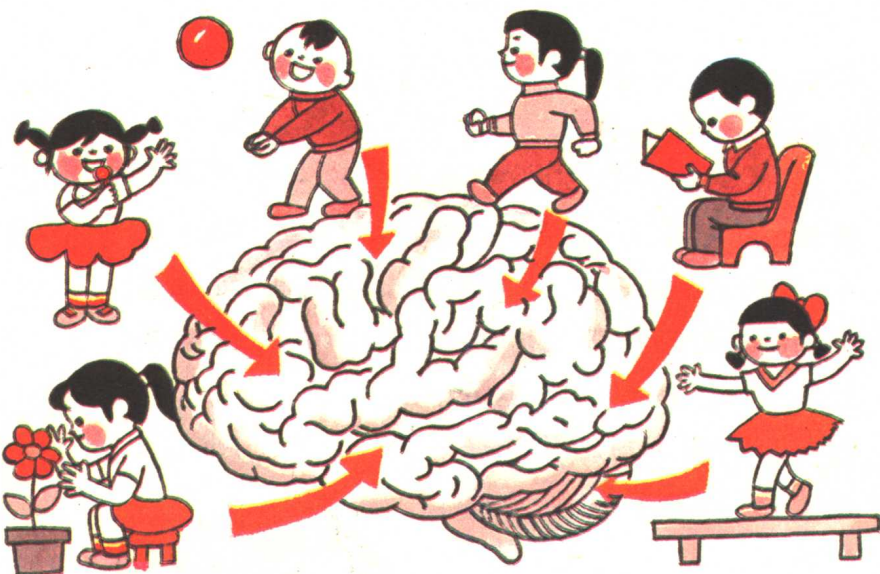
“那为什么要说‘用心’呢？”小天真问。

“那是因为古时候，人们认为心脏是思维的器官。我国古人也把人的思想归功于心脏。现在，我们已经知道人是靠大脑来想问题、进行思维的。但人们习惯上仍在说‘用心读书’、‘心里想’……这里的‘心’其实都是指大脑。”动脑筋爷爷说着用手点了点小天真的头。

“我知道了，还有‘专心致志’的心，指的也是脑，对吗？”小问号抢着说。

“说得对。人的大脑不仅管我们的思想，还支配着人的一切活动，它是我们人体的司令部。”





为什么说大脑是人体的“司令部”？

动脑筋爷爷刚把话说完，小问号又提问题了：“老爷爷，为什么说大脑是人体的‘司令部’啊？”

“老爷爷不是说了嘛，大脑支配人体的一切活动，当然是人体的司令部啰。”

“可是，大脑为什么能支配人体的一切活动呢？”

小天真答不上来了，他搔(sāo)了搔后脑勺(sháo)说：“唉，你这个小问号可真厉害！老爷爷，您快告诉我们吧。”

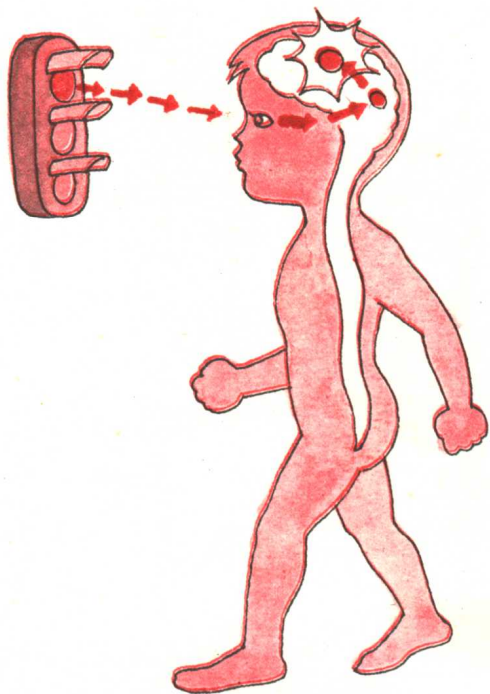
动脑筋爷爷想了想，说：“人的脑子，可分为大脑、小脑等许多部分，每一部分都有各自不同的功能：有的管听、有的管看、有的控制人们的情绪和思维……”

“不仅如此，从脑这儿还发出许多神经，同耳朵、眼睛以及身体的一切器官联系起来。”

动脑筋爷爷一边用手比划，一边耐心地解释：“比如我们穿马路时，看到红灯亮着，眼睛就通过神经把看到的传给大脑，大脑就立即进行思维发出命令

——红灯亮了，不可以过去！运动器官通过神经接受到大脑的命令，就会停下脚步。”

“大脑时刻指挥着手脚的活动。可真像个司令部呀！”小天真若有所思地说。



为什么“望梅”能够“止渴”？

小天真和小问号做完作业，缠(chán)着动脑筋爷爷讲故事。

老爷爷取下老花眼镜，说：“好吧，我就给你们讲一个三国故事——望梅止渴。”

“我听过了：有一次曹操率领士兵在烈日下长途行军，大家渴极了。曹操就对士兵们说，前面有一片梅树林，到那儿就可以休息吃梅子



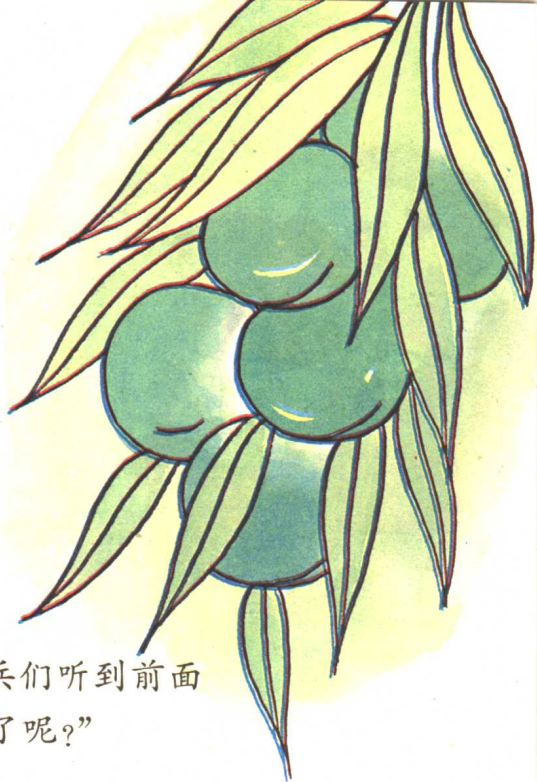
了。一听说有梅子，士兵们就觉得不那么口渴了，不一会儿就到达了目的地。老爷爷，你重新讲一个吧。”小天真像开机关枪似的“叭嗒叭嗒”嚷起来。

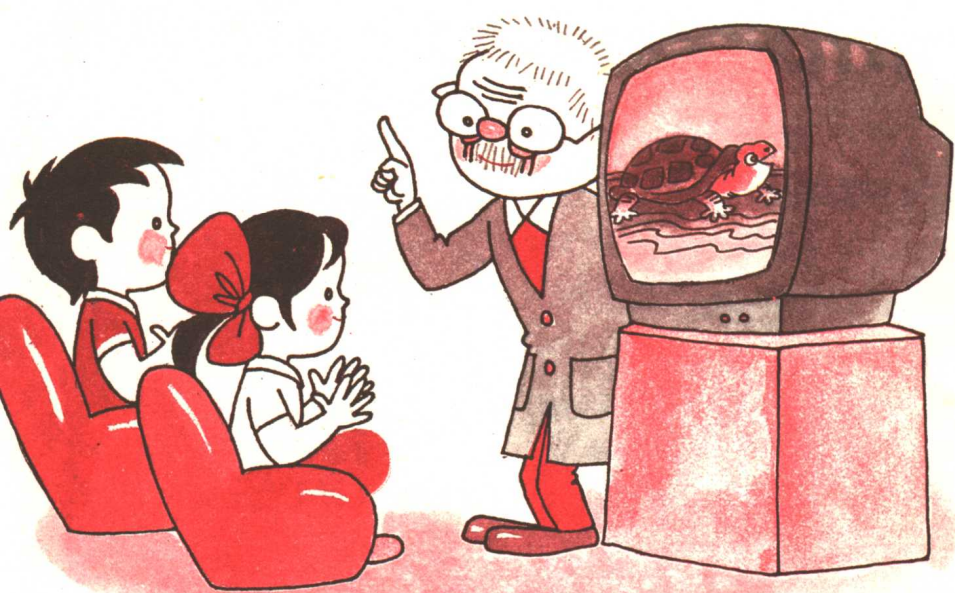
动脑筋爷爷笑眯眯地看着小天真：“故事记得倒挺牢，那爷爷考考你：为什么士兵们听到前面有梅树林就不太口渴了呢？”

小天真摇了摇头。

动脑筋爷爷说：“你第一次吃梅子时，尝到了酸味，大脑就记住：梅子是酸的！以后只要你一看到梅子，大脑就会发出命令——这是酸的！舌头接到了命令，虽然这时并没有吃梅子，却也能‘感觉’到酸味，于是马上产生许多唾液，解除口渴。这就是‘望梅止渴’的道理。懂吗？”

“懂了！以后我再给小朋友们讲这个故事的时候，也要把‘望梅止渴’的道理告诉他们。”小天真认真地说。





动物为什么会受人的支配？

“爷爷的故事讲完了，现在还是请你们看电视里的故事吧。”

“太好了！”两个孩子高兴得直拍手。

动脑筋爷爷说着打开了电视机。屏幕上，海浪拍打着银色的沙滩，一只大海龟像小坦克似的爬了过来。这时，一个小男孩发现了这只海龟。他非常开心，很快爬到岸边的一棵香蕉树上，摘下了一串香蕉。然后，他又坐到海龟的背上，把香蕉吊在海龟的前面。海龟盯着香蕉，口水都快淌(tǎng)下来了。于是，它使劲地往前爬。爬啊爬啊，爬了好长一段路，也没吃到就在

眼前的美味。

“这只海龟真笨，它这样爬，一辈子也吃不到香蕉啊。”小天真忍不住说道。

“所以，当地的人走累了，总喜欢找只大海龟，骑在海龟上代替步行。”

“可是海龟为什么总是上当呢？它为什么不动动脑筋想想呢？”小问号不解地问。

动脑筋爷爷拍拍小问号的头，说：“海龟可不像你小问号，小脑袋总是闲不住啊。”

两个孩子都笑了。

动脑筋爷爷说：“人是由低等动物一步步进化而来的。在长期的进化过程中，通过劳动实践，大脑越来越发达。动物可没有像人一样发达的大脑，它不能像我们一样思考问题。所以这些动物只能受人支配，听人指挥啦。”





人为什么要睡觉？

吃过午饭，小天真坐在沙发上看《西游记》的连环画。看着看着，他的上眼皮和下眼皮“打起架”来了……

“小天真，小天真……”

“孙悟空，站住！”

“小天真，是我小问号呀！”

小天真这才从梦中醒来。“哎呀，刚才我在看书，怎么看着看着就睡着了。小问号，你说说人为什么要睡觉呢？”

“人累了，就要休息休息吧。”

“累了就要休息休息，但是坐着躺着也可以休息啊，为什么一定要睡觉呢？”动脑筋爷爷不

知什么时候走了进来。

小天真忙拉着动脑筋爷爷的手，迫不及待地说：“老爷爷，您说说看人为什么要睡觉呢？”

动脑筋爷爷在沙发上坐了下来，耐心地对孩子们说：“你们想一想，大脑是人体的司令部，一切活动都要通过大脑才能完成，脑子用久了，也会疲劳的呀！”

“那大脑疲劳了也需要休息吗？”小问号眼睛瞪得大大的，盯着老爷爷问。

“是的。脑细胞在消耗(hào)许多能量之后，出现了疲劳，就需要睡觉休息，使大脑从兴奋转入抑(yì)制，这时人体进入睡眠状态。人们可以通过睡眠，消除大脑疲劳，这样就又有精力进行学习和工作了。”





人一天该睡多长时间？

“原来睡觉是让脑子休息，怪不得有时晚上睡不好，白天读书思想就集中不起来。”小天真恍然大悟。

动脑筋爷爷发现孩子们的思维能力进步很快，非常高兴。

“那么人一天应该睡多长时间呢？”小问号又问。

“这得看具体情况了。你们现在正是长身体的时候，一天需要10小时左右的睡眠；你们的爸爸妈妈通常一天睡七八个小时就够了；到了爷爷这么年纪，一天睡四五个小时就差不多啰。”

“噢，年龄越小，睡觉时间就越长。”小问号发现了其中的“奥秘”。

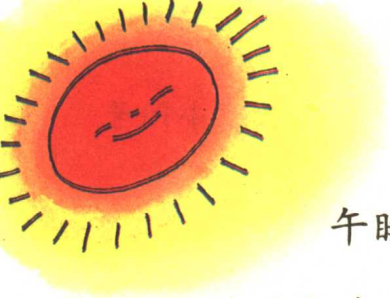
动脑筋爷爷会意地点了点头。

“如果晚上9点睡觉，第二天早上就应该7点起床啰，对不对？”小天真问。

“对！养成按时睡觉、起床的好习惯，可以保持充足的睡眠，能够更好地消除疲劳，恢复精力。”动脑筋爷爷解释道。

“但是每个人的生活习惯不同，有的人睡眠时间可能长一些，也有的人短一些；还有些人习惯晚上少睡一些，白天睡一个午觉。具体的作息时间要因人而异，最主要的是能休息好，保持充沛（pèi）的精力，参加学习和工作。”





午睡有什么好处？

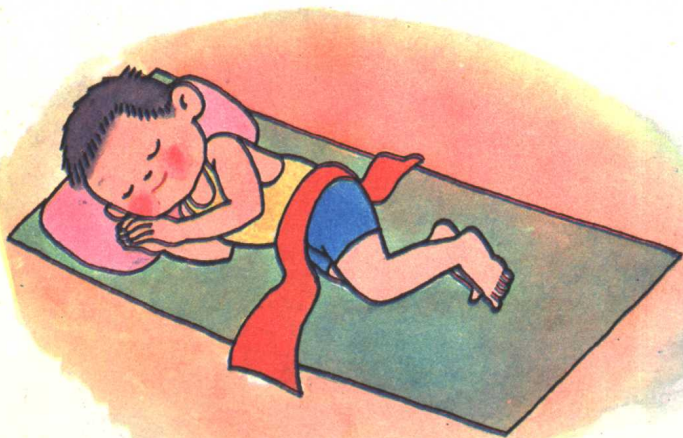
“老爷爷，午睡有什么好处呢？”小问号还是问个不停。

“当然也是为了消除疲劳。”小天真抢着说。

“这下小天真可说对了。”动脑筋爷爷接着说：“一般说来，上午，人的精力总是比较旺盛的。但是，经过一个上午的学习和工作以后，身体和大脑又会产生新的疲劳。如果中午小睡一会儿，就能适当消除疲劳，使下午也一样精力充沛。”

“我觉得到了夏天，中午特别想睡觉。”小问号说。

动脑筋爷爷笑了笑，说：“夏天，气温高，皮



肤的血管容易扩张，血液大量集中于皮肤，流到大脑的血液就减少了，人便会感到提不起精神，昏昏欲睡。

“另外，夏天夜晚比较短，加上天气热，人们一般睡得晚、起得早，为了保持充足的睡眠，人们往往需要在中午小睡一会儿。”

“怪不得，刚才我看连环画，看着看着就睡着了。”小天真自言自语地说道。

