

中國通史簡編

中國通史簡編

第五冊



中國歷史研究會編
新華書店出版

第五冊

目錄

第三編 封建經濟的發展到西洋資本主義的侵

入——隋統一至清鴉片戰爭

第六章 異族統治下封建經濟停滯時代——元……………三九五

第一節 蒙古族的武功……………三九五

第二節 元朝的制度和政治……………四〇五

第三節 元朝的經濟狀況……………四一七

第四節 農民大起義……………四三二

簡短的結論……………四四一

第七章 封建經濟復興時代——明……………四四二

第一節 朱元璋怎樣建立明朝……………四四二

第三編

封建經濟的發展到西洋資本主義的

侵入——隋統一至清鴉片戰爭

第六章 異族統治下封建經濟停滯時代——元

(一二六〇年——一三六八年)

第一節 蒙古族的武功

過着遊牧生活的蒙古族，起初散居在貝加爾湖以南，大戈壁以北廣大地區，族衆繁衍，崇奉共同祖先，依血緣關係，組成許多大小氏族。大氏族包含數百家，小氏族數十家，每一氏族中分出貴族自由民奴隸（奴隸數量不大）三種不同的身份。氏族長照例由某一家貴族世襲，但須經過有選舉資格者集會推舉，才能獲得族衆的信服。氏族集合成部，由氏族長集會推舉部長，部長主要的職務，是指揮部衆對別部別氏族進行戰鬥掠奪，和公平分配掠獲物（家畜人口）。

部及氏族各有一定的共有牧地，家畜奴隸歸各家私有，與牧畜並重的事業是掠奪，家畜與人口是掠奪的對象。因為強大的團體經常取得勝利，這使團結的範圍逐漸擴展，若干部聯合推舉合汗，進行更大規模的掠奪戰爭，當選做合汗的自然是最強健的一人。

蒙古人飲馬乳，食牛羊及各類獸肉，擅長騎射，耐寒暑，習勞苦，視覺聽覺特別敏銳。行軍帶家

害一羣，不需米糧。馬從小教練，千馬一羣，進退嚴肅，馬上放箭，不必執持韁繩，緩急全如人意。一人有馬數匹，每日更換，馬力常有餘。軍士各攜一小帳，一革囊盛乳、一土鍋，渡河時革囊繫馬尾，人坐囊上。武器主要是弓箭，望見敵人即放箭，避免接近作白刃戰鬥。善於偽敗逃遁，乘追軍不防，回身放箭，使受大損失，往往獲勝獲大勝利。

鐵木真以前，蒙古人大體是這樣生活着。

（一）鐵木真時代。

（甲）鐵木真統一蒙古諸部（一一八九——一二〇五）。

尼而倫部長也速該死時，長子鐵木真（蒙古太祖）年僅十歲，部衆不願奉童子爲主，逃奔最强大的泰赤烏部（游牧地在昔洛克河下游）。也速該妻訶額倫騎馬往追，止邀少數人回來。泰赤烏部長塔兒忽台忌鐵木真勇武，屢謀殺害，幸得不死。鐵木真娶弘吉剌部（游牧地在塔塔兒部南，興安嶺西側）女孛兒台爲妻。蔑兒乞部（游牧地在昔洛克河上游）來攻，孛兒台。鐵木真向克烈部（游牧地在斡兒漢河土拉河地方）部長脫里汗（王汗）及札答剌部（游牧地在鐵木真牧地附近）部長札木合乞援，二人合兵大敗蔑兒乞部，奪還孛兒台。當時諸部部長貪虐自私，獨鐵木真對部屬重信義，號令嚴肅，分配財物公平，諸部壯士相率歸附，共推鐵木真爲汗。札木合與鐵木真爭鬬發怒，糾合泰赤烏塔兒等十三部兵共三萬人來攻，鐵木真迎戰失利，退保斡難河。泰赤烏等十一部推札木合爲合汗。鐵木真聯合脫里汗及札木合軍，滅泰赤烏部。札木合投降脫里汗。脫里汗兄弟內訌，弟額兒克合剌引乃蠻部攻脫里汗，鐵木真命四良將（木剌黎、博爾朮、博爾忽、赤老溫，號稱四傑）往救，大敗乃蠻東部部長布魯汗。脫里汗子奕剌合與鐵木真強盛，札木合與剌合勸脫里汗攻鐵木真，脫里汗兵敗，札木合投奔乃蠻部太陽汗，脫里汗父子走死，克烈部亡。

克魯倫河流域黑龍兩大部統鐵木真征服了。

乃蠻部（突厥族）世居也兒的石河（額爾齊斯河）上游阿爾泰山地方，部長太陽汗，受札木合降，共謀滅鐵木真。鐵木真正想向西侵略，自然不肯放過這個機會。他召集諸部兵大會喀喇喀河上（外蒙古車臣汗部東南境），頒佈札薩克（法令），立千戶、百戶、十戶（牌子頭）扯克必（等差）怯薛（直屬親軍）等名號，汰去老弱，擢用新軍官。大軍沿克魯倫河前進，大敗乃蠻部杭愛山下。擒太陽汗，乃蠻部亡。太陽汗子屈出律率數千騎越阿爾泰山，逃奔西契丹（西遼）。鐵木真回軍駐和林（今兒漢河上游右岸額爾德尼昭），出兵屠滅世仇塔塔兒部，又令長子朮赤攻降嶺北森林中部落，開地至北海（貝加爾河）。

漠北廣大地域，全被鐵木真征服了。

（乙）鐵木真南侵（一二〇六——一二一七）

鐵木真征服漠北遊牧部落，所得不過人口家畜牧地，遠不及南方腐朽奢侈的金國，能滿足他的侵略慾望。漠北統一後，漠南白韃靼部，相率歸附。金愛王完顏大辯據遼東反，遣使來蒙古詳告完顏璟虐殺親族，荒淫不道等事，鐵木真得知金國內情，定計伐金。因西夏與金親善，決先用兵西夏。

成吉思二年，鐵木真自率大軍攻西夏，次年還軍。五年，又攻西夏，西夏主獻女請和。六年，伐金。七年，契丹族耶律留哥叛金，聚衆十餘萬，歸降蒙古。十二年，令木華黎總統攻金軍，鐵木真率主力軍遠征西域。

（丙）鐵木真西征（一二一九——一二二七）

北宋末，金滅遼，遼宗室耶律大石率衆西奔，據蔥嶺東西地區，建西遼國（西契丹）。西都號尋思干城（塔什干城），國都號虎思斡耳朵（在伊犁西十餘日路程）。屬國東有畏兀兒國（回鶻）西有花剌子模國。畏兀兒建都交河（新疆吐魯番），受西遼監治官侮辱，聞蒙古勢盛，殺監治官來降。太

陽汗子屈出律得西遼國主信任，與花刺子模國沙（國王）阿拉哀丁謀弑默德合謀滅西遼國，屈出律自立爲國王，伐畏兀兒國。成吉思十四年，鐵木真攻殺屈出律。

●花刺子模滅西遼，分得土耳其斯坦地，國境東北至錫爾河，東南至印度河，南濱波斯灣，北至鹹海裏海，西北至阿特耳佩占。阿拉哀丁與哈里發（國教教主，意謂代天治事）那昔爾有仇，起兵攻報達（哈里發都城，在波斯灣西北，跨體格力斯河）。哈里發想報復，遣使勸鐵木真西伐。十四年鐵木真會師也兒的石河，衆號六十萬。阿拉哀丁恐懼，計無所出。蒙古軍進至錫爾河，攻訛脫刺兒城（錫爾河東岸）。大軍分爲四路，察合台、窩闊台一軍留攻訛脫刺兒城，朮赤一軍西北攻斡的城，阿拉黑、速客圖、托海一軍東南攻白納克特城，鐵木真、拖雷率大軍渡錫爾河，進攻布哈爾城（阿母河東）。十五年，破布哈爾。鐵木真入教堂，命取酒壺置教堂上（國教戒飲酒），取經典墊馬足，使教士執馬鞭，示侮辱意。又登講台諭衆道，「上帝命我作牧人，有權鞭撻衆人，如果你們不會得罪上帝，天爲什麼生我？」鐵木真進攻撒馬爾干城（布哈爾東南），阿拉哀丁先生遁去，蒙古四路軍會攻，五日城破，殺守城康里兵三萬，取工匠分配各營，俘民丁三萬充役夫，令餘民五萬獻金錢二十萬贖罪。鐵木真駐軍撒馬爾干，命哲伯出北路，速不台出南路，各率萬騎追阿拉哀丁，臨行指示兵法道，遇敵軍多切不可戰，應待援軍；敵逃當窮追勿捨，降服的城堡不可殺掠，不降的攻下罰民爲奴，不易攻的捨去勿攻，切忌傾兵堅城下。阿拉哀丁逃入裏海小島病死，子札刺勒丁繼位，居歷自尼，有衆六七萬。十六年，鐵木真往攻，札刺勒丁逃入北印度。蒙古軍凡攻破城邑，屠殺非常慘酷，如破你沙不兒城時，脫忽察爾的妻率萬人入城，遇人畜便殺死（因脫忽察兒攻城受傷死）。拖雷聞有人伏積屍中，不令斬斷屍體頭，分男女體骸堆成兩小山。城中止有工匠四百人至死。鐵木真擊平西域，置達魯花赤（掌印官、斷事官）等官，引大軍東歸。

十七年，北印度可弟說國算端（蘇丹。回教國稱國君爲算端）襲據尋思干城，佔有西契丹故地。

鐵木真聞報，揮軍西返。算端棄城走鐵門（撒馬爾干南），屯兵大雪山。鐵木真命郭寶玉追擊，算端逃入印度，鐵木真率軍南出鐵門，渡阿姆河至大雪山，北印度諸部酋長畏威降服。將進攻中印度，至齊塔納稜嶺（雪山）因氣候炎熱，引軍退還蒙古。

哲伯、速不台追阿拉哀丁至裏海西岸，藉口欽察部（突厥族，地在黑海裏海間）收留蒙古叛人，十七年，踰太和嶺（高加索山），渡阿速海峽，進攻欽察部。欽察酋長霍灘戰敗逃入俄羅斯境，向女婿哈力赤國主穆斯提斯求救。哈力赤國主遣使約計拔甫國主、扯耳尼哥國主等共禦蒙古軍。諸國主至計拔甫大會，推計拔甫國主迷思脫斯拉夫爲盟主，並請物拉的迷爾國主攸利二世出兵援助。俄羅斯聯軍八萬二千人，自帖尼博爾河特尼斯特河以至黑海東北，分南北兩軍迎擊蒙古軍。南軍計拔甫扯耳尼哥等部，北軍哈力赤欽察等部，哲伯速不台先敗北軍，又敗南軍，俄羅斯兵士十死八九，全國大震。蒙古軍西至帖尼博爾河，北至扯耳尼哥城，不再前進。十七年冬，經裏海北部歸國。

二十年，鐵木真至和林行宮，分封四子，長子朮赤得廣里欽察花剌子模故地，次子察合台得錫爾河東西契丹畏兀兒故地。三子窩闊台得葉密爾河（伊犁河）流域乃蠻故地，四子拖雷得和林山脈幹薩河間蒙古本部地。蒙古慣例諸子成年，分家畜財物離父母自立門戶，最後財產留給幼子，因此拖雷分得蒙古本部土地及最精銳將士十萬一千人。後來合汗繼承權轉入拖雷的子孫，原因在此。

二十二年，鐵木真率大軍駐六盤山，準備滅金。十二月，發病死。婦葬外蒙古肯特山南起鰲谷。鐵木真是人類歷史上少見的侵略者，他不僅具備着巨大的野心，同時也具備着巨大的武力來實現他的野心，原來蒙古遊牧人習慣了極寒極熱的大陸氣候，生活樸野，不畏勞苦，幼年熟練騎射，把掠奪看作生活中極重要部份。信奉薩滿教，認人死是往生別一世界，生活與現世無異，死並不可怕。這些條件，使蒙古人成爲最能戰鬥的軍士。

長城外遊牧種族的勃興，首先必須經過團結統一程序。可是團結統一，在部落和氏族間極難實

現，彼此相互殺掠，結成不解的深仇，已是團結的大障礙，再加中國統治者，一向採用離間愚弄及武力摧殘政策，務求那些遊牧部落永遠過着愚昧原始生活，無力侵入中國。金對蒙古，最初也就是這樣。由於完顏璟以後，金國內部腐朽不堪，統治力逐漸衰弱，這給鐵木真最好的機會去統一蒙古諸部。鐵木真不止依靠武力戰勝強敵，主要的還在善於招誘別部人來歸附，公平分配掠奪物，是使完成統一事業的基本條件。在他指揮下，掠奪範圍擴大了，掠奪興趣增濃了，被征服部落大量加入掠奪隊伍。僅僅擁有宿衛八十人，散班七十人，驕馬七十二匹的鐵木真部長，二十餘年間，成爲征服廣大地域的成吉思汗了。

鐵木真的戰術，首先是從多方面瞭解敵國的內情，不十分明瞭敵情，決不冒險進攻。他利用敵國投降分子，知悉對方的弱點，先送勸降書威脅，令納貢降服。否則大軍分路如狂風暴雨樣進擊，屠殺鄉村人畜，使城市孤立，城外築長壘，驅俘虜立前綫，蒙古軍在後督戰。對守城人或甘言勸降，或爲敵誘敵，施行各種詭計，必達大屠殺大掠奪目的，才滿足貪慾。同時鐵木真敢於攻擊的國家，無不政治昏暗，內部散亂，充滿敗亡的因素。久受虐待的人民，倉猝被暴君驅迫與極度兇悍的蒙古軍戰爭，無數生命在侵略者的馬蹄下犧牲了。

（二）窩闊台時代

（甲）窩闊台滅金攻宋（一二三二——一二四一）

鐵木真在世時，指定窩闊台（蒙古太宗）爲繼位人。鐵木真死後，拖雷監國一年，窩闊台自西域封地歸蒙古，諸王百官大會克魯倫河，推舉窩闊台爲合汗。窩闊台三年，親率大軍伐金，拖雷、蒙哥（拖雷長子）從軍。六年，滅金。七年，命皇子闊端、曲出分路伐宋。

（乙）拔都西征（一二三五——一二四一）

窩闊台七年，命拔都（朮赤繼位人）及大將速不台率闊列堅（窩闊台庶弟），鄂爾達、昔班、唐古忒、伯勒克（四人朮赤子）、貴田、合丹（二人窩闊台子）、海都（窩闊台孫）、貝達兒（察合台子）、不里（察合台孫）、蒙哥、不者克（二人拖雷子）等大舉西征欽察、俄羅斯。這是蒙古族最大的一次出征，鐵木真子孫以及諸王駙馬萬戶千戶百戶或自行或派長子從行，人馬衆多，聲勢浩大。八年，各路兵會浮而噶河布爾噶城。九年入欽察，追擒強酋八赤蠻，裏海及太和嶺以北諸部悉平。大軍進入俄羅斯，陷莫斯科城。十年春，破物拉的米爾城，殺攸利二世。拔都一軍北進至那懷郭羅特城（俄羅斯北方大城），遇泥淖不利騎兵，轉向西南。別一軍攻破禿里思哥城。投城主瓦夕里入血渠中溺死。蒙哥、不里、合丹破阿速部都城薛乞思。十一年春，各軍東渡亦的勒河，直至烏拉嶺西北。十二年冬，大軍渡帖尼博爾河，破計拔甫城，又破哈力赤城。俄羅斯南部大致平定。拔都謀攻波蘭及馬札兒（匈牙利），分五路進兵。貝達兒統北路軍入波蘭境，十三年春，大破昔列西亞公亨利二世軍三萬人，殺亨利二世，進攻莫刺維亞，轉入匈牙利與拔都大軍會合。拔都大敗匈牙利王貝拉軍。合丹率軍追貝拉，貝拉逃入海島。合丹軍取道塞爾維亞會合拔都軍。當時羅馬教皇格烈果兒九世與日耳曼皇帝菲烈德里二世爭權互攻，歐洲各國恐怖萬狀，沒有一個強大力量能够抵禦蒙古軍，幸而窩闊台病死，拔都率軍東歸，中歐西歐諸國得免兵禍。

拔都與貴由（蒙古定宗）不睦，中途稱病不進。貴由死後，拔都擁立蒙哥（蒙古憲宗）爲合汗，自己駐軍浮而噶河下游薩萊地方，建幹耳朵（帳殿），號阿爾泰幹耳朵，譯意爲金頂帳，統治鹹海裏海太和嶺以北土地，號欽察汗國，又稱金帳汗國。拔都封錫爾河北岸地給長兄鄂爾達，幹耳朵白色，因稱白帳汗國。拔都又封烏拉河西岸地給第五弟昔班，幹耳朵藍色，因稱青帳汗國。

（丙）唐古征高麗（一二三五——一二三八）

窩闊台七年，命唐古率軍侵入高麗，蹂躪全境。十年，高麗力屈，稱臣降服。

(三) 蒙哥時代

(甲) 旭烈兀西征(一二五三—一二五九)

蒙哥三年，命旭烈兀(拖雷第六子)西征木剌夷國，木剌夷在裏海南，統治波斯大半部土地。國主築秘密宮室，畜養刺客，宮中音樂飲食婦女備極侈麗。還壽十二歲至二十歲強悍童子，先講授天堂福地如何快樂，繼使飲酒昏迷，送入秘宮，醒後任令縱情淫樂，爲所欲爲，又使昏醉出宮，依然貧苦。國主告這些人道，你那次到的地方，就是謨罕默德所說的天堂福地，你能往殺某人，事成得再享快樂，不成身死，靈魂升天，一樣享福。因此木剌夷在回教國中最兇悍無道。蒙哥命旭烈兀殺盡木剌夷人。旭烈兀進軍攻下諸城堡。六年，國主兀克乃丁庫沙計窮出降，獻金玉寶貨求免死。旭烈兀下令不分老少，一律誅滅。

旭烈兀擊平木剌夷，七年，進攻報達。報達是回教主哈里發的都城，跨體格力斯河分東西兩城，一有騎兵十萬，步兵數更多，守備極堅固。旭烈兀、怯的不花、布而喀等軍圍東城，不花帖木耳、貝佳等軍屯體格力斯河上下游，布置砲船，防哈里發遁走。八年正月，哈里發困極出降，蒙古軍入城大殺掠七日，軍民死八十萬人。旭烈兀見哈里發儲藏珍寶塔，大驚異，問哈里發道：「你積聚財寶做什麼用？你想不到你的敵人能奪取罷！你爲什麼不分給戰士保護你的生命和城池？」哈里發無話可對，旭烈兀道：你既酷愛財寶，我讓你盡量去吃財寶罷。哈里發囚禁塔中，四日餓死。

埃及屬西里亞，建都他木古斯。旭烈兀藉口西里亞國主不來朝見，九年，分三軍攻破他木古斯城。旭烈兀聞蒙哥死，退兵，命怯的不花鎮守西里亞。

忽必烈封旭烈兀爲伊而汗國，國境南界印度洋，東界阿母河，西界匈牙利，北界欽察汗國，統治波斯小亞西里土地，與察合台欽察並稱三大藩國。窩闊台汗國衰弱，不能比三大藩。

403

(乙)忽必烈兀良合台征雲南安南(一二五三——一二五八)

蒙哥三年，命忽必烈率大將兀良合台(速不台子)自六盤山經西藏邊界繞長江上源分兵三路進攻大理國(雲南)。大理本漢滇國，唐時蒙氏兼并六詔，號大理國。五代石晉時段氏滅蒙氏。國分三蠻部，烏蠻在滇東，白蠻在滇西，鬼蠻在滇東北黔地(貴州)。蒙古兵攻入，十二月，國王段興智敗降。忽必烈回蒙古，留兀良合台經略土地，凡得五城八府四郡及烏白蠻三十七部，自此雲南成爲中國的一省。七年，兀良合台攻安南，國王陳日照請降。八年，蒙古軍入廣西趨長沙轉鄂州與忽必烈軍會合。

(丙)蒙哥攻宋(一二五八——一二五九)

蒙哥八年自率大軍攻宋四川，命忽必烈攻鄂州，命兀良合台引兵北還會攻。九年，蒙哥死合州釣魚山下，蒙古全軍退走。

(四)忽必烈時代

(甲)忽必烈滅宋(一二七三——一二七九)

忽必烈至元十年，破宋襄陽城。十三年破臨安。十六年，宋主趙昀死，宋亡。

(乙)忽必烈征日本(一二八二)。

忽必烈在滅宋戰爭中，深感南方人民反抗力的堅強。至元十七年，命范文虎率南方軍士十萬人作主力，發動對日本侵略戰。他知道，戰勝自然有利，戰敗利益更大。諸將臨行請訓，他說：范文虎是降將，你們一定輕視他，將帥不和，未免可憂。范文虎請戰馬二千匹及固圉砲匠，他說：戰船用不着這些。范文虎等棄軍逃歸，他並不重責，這都說明十餘萬人死在海外，正合他的心願。

十八年五月，忻都、洪茶邱、及高麗將金方慶朴球金周鼎等率蒙古高麗漢軍四萬人，戰艦九百艘自高麗合浦出發，攻日本對馬島壹岐島。范文虎率蠻兵(南方軍)十餘萬戰艦三千五百艘至次龍

志賀二島，兩軍會合。七月，至平戶島，移屯五龍山。八月一日，颶風大作，戰船破壞覆沒，將士溺死無算。文虎等各擇堅好船逃歸合浦，士卒十餘萬留五龍山，悉被日本軍殺死。逃歸軍士僅于闐、莫青、吳萬五等三人。

(五) 賽馬爾汗國征服五印度 (一三九八——一七六五)

鐵木真以後，蒙古兵屢攻印度，常戰敗不得志。元末明初賽馬爾汗國主鐵木耳征服五印度，建立蒙古帝國。

元初，駙馬不賽因受封阿母河北土地，建都尋思千城。傳至賽馬爾汗時，國勢強盛，子孫因自稱賽馬爾汗國。元末，國主鐵木耳戰敗土耳其軍，恢復波斯地，又南并五印度，建都普加拉城。明朱厚熜嘉靖二年，賽馬爾汗國入貢，有王一十七人；嘉靖十三年入貢，王增至五十三人。四分五裂，勢力衰微。清弘曆乾隆二十三年（一七五七），英吉利將官克萊武大敗蒙古兵，蒙古政權逐漸消滅。

蒙古族佔領土地，忽必烈時代最爲廣大。東起朝鮮半島，西至波斯小亞西亞及俄羅斯南部，南至印度支那半島及南洋羣島一部（爪哇），北至貝加爾湖，造成世界史上空前的大帝國。其中中國滿州蒙古直屬元皇帝，置行省治事；高麗吐蕃（西藏）東南亞西亞諸國是朝貢國；西方欽察等汗國各自爲政，名義上算藩屬。

四汗國簡表

國名	領地	建都地	始祖	滅亡
欽察汗	東自吉利吉斯平原 西至匈牙利， 歐洲北部土地	薩萊（浮羅暖河下 游）	拔都（朮赤子）	明朱見深咸化十六年（一四八〇） 爲俄莫斯科大公伊凡三世所滅。

察合台	阿爾泰山一帶及新疆伊犁西境	察合台(鐵木真子)	明末元璋洪武三年(一三七〇)爲賽馬爾汗國主鐵木耳所滅。
窩闊台	阿爾泰山一帶及新疆伊犁西境	窩闊台(鐵木真子)	國爲元所滅。領地併入察合台汗國。
伊而汗	俄國小亞細亞及小亞西亞一帶土地	旭烈兀(拖雷子)	元末爲鐵木耳所滅。

第二節 元朝的制度和政治

(一) 忽烈而台制的廢除

蒙古舊俗，汗位傳給諸子中的一人，不專傳長子，更不傳弟姪。兒子被指定爲繼位人，仍待部衆集會推舉，公認他的地位。這種集會，稱爲忽烈而台(大會議)。開會時推一人主議，預會人都有發言權，但絕少別舉非指定人。鐵木真的母弟哈撒兒善戰立功，妖巫說，上帝將命哈撒兒代位，哈撒兒幾乎被殺。鐵木真生四子，長子赤徹疑爲蔑乞種(字兒台懷孕時被虜)，兄弟共推窩闊台繼汗位。鐵木真依慣例，財產精兵，分給幼子拖雷。鐵木真死，諸王驍馬及諸大將召開忽烈而台，衆議多擁戴拖雷，幹赤斤(鐵木真幼弟)察合台二人力主維持原議，經四十餘日的猶豫，才決定窩闊台繼位。窩闊台死，遺命傳位皇孫失烈門(闊出子)，皇后乃馬真氏矯旨立長子貴由，拔魯爲首的諸王不肯附和，經三次忽烈而台，貴由勉強得立。貴由死，拔都用力擁戴拖雷子蒙哥，窩闊台貴由察合台三系諸王多方反對，經三次忽烈而台，繼位權終於轉移到拖雷系。蒙哥死，皇弟忽必烈正率兵攻宋鄂州，忽烈而台推舉皇弟和林留守阿里不哥，忽必烈急回軍至開平府(察哈爾沽源縣北)自立爲皇帝(元世祖)。戰爭凡五年，阿里不哥敗降，蒙古忽烈而台制從此廢棄。

(二) 帝位的爭奪

忽必烈破壞忽烈而合，引起諸藩王的武力反抗。阿里不哥敗後，窩闊台長孫海都（封地在和林北）聯合窩闊台察合台欽察三汗國與忽必烈進行大規模的長期戰爭，至鐵木耳時代，海都死，察合台汗駕哇降，窩闊台汗國滅亡，戰爭才暫時停止。忽必烈採漢制，生前立皇太子，希圖確定帝位繼承人，可是事實並不符合他的願望。

忽必烈在位三十五年死。皇孫鐵木耳（成宗）立，在位十三年死。姪海山（武宗）立，在位四年死。弟愛育黎拔力八達（仁宗）立，在位九年死。子碩德八剌（英宗）立，在位三年被殺。叔也孫鐵木耳（泰定帝）立，在位四年死。子阿速吉八（天順帝）立，在位一月餘，海山第二子圖鐵木耳（文宗）起兵逐阿速吉八自立。同母兄和世琜（明宗）稱帝，封圖鐵木耳爲皇太子。和世琜在位八月被殺，圖鐵木耳又立，在位五年死。子懿璘質班（寧宗）立，在位一月餘死，和世琜子托懽鐵木耳（順帝）立，在位三十七年，元亡。

自海山至懿璘質班凡八帝二十五年，一帝平均在位三年。當時皇后皇族大臣間行施各種陰謀暴力，互相殺奪，無暇顧及統治權的鞏固，這是元朝不能較久存在的原因之一。

(三) 忽必烈創立制度

鐵木耳窩闊台相繼任用漢化的契丹人耶律楚材，草創了不少統治漢族的制度。忽必烈早年，就瞭解到統治中國，必需採用中國舊有的統治術，因此留心羅致儒生，如竇默、姚樞、許衡、劉秉忠一類人，都加優禮。這些儒生替他想了許多方法，元朝制度大體在忽必烈時代建立起來。

改國號——至元八年，依劉秉忠議，取易經「大哉乾元」的意義，改蒙古爲大元。改國號詔書裏

說：「秦漢隋唐原是一個小國的事名，作爲全中國通稱，未免不公。我現在做了萬邦的共主，一切人民都是大元人民，並不強令充當蒙古國的人民。」

服裝——蒙古侵入中原，依契丹女真舊法，不強迫漢人改換衣冠，薙髮打辮。庶民除不得服赭黃色衣，其餘全存舊俗。儒生祭孔子，得用欄帶唐巾行禮。

定都燕京——蒙古人築城，從窩闊台開始。他選定和林作都會，築四個城門的小土城。城內有兩條大街，一名回回街，居住商賈，一名契丹街，居住工匠。東門買賣糧食，西門買賣山羊綿羊，南門買賣牛及車，北門買賣馬匹。規模簡陋如此。忽必烈建都燕京，至元元年，改稱中都（開平稱上都），四年，中都東北築新城宮殿。九年，定名大都。城周圍六十里，城門十一座，比和林城大十倍，這就是現在的北平城。

製文字——蒙古本無文字，鐵木真借用畏兀兒字，忽必烈始命吐蕃僧八思巴造蒙古新字。凡四十字母，製成字一千餘個，至元六年頒行全國，政府一切公文，限用新字作主體，各國文字作副體。新字只有平上去三聲，沒有入聲，因入聲輕呼便成平聲。忽必烈定制，中原官吏限用蒙古語，江浙官吏得用漢語。各路設蒙古字學，漢官子弟多入學讀蒙古文字，從此中國北部語音，受蒙古語影響，失去入聲。

定官制——鐵木真初起漠北，只有萬戶管軍政，達魯花赤（斷事官或掌印官）管民事。窩闊台依耶律楚材議，始立十路徵收課稅使。忽必烈命劉秉忠許衡定官制，內官最高有中書省管政事（宰相），統領吏戶禮兵刑工六部，樞密院管兵、馬，御史臺管糾察。次級內官有院（如蒙古翰林院宣政院）寺（如武備寺太僕寺）監（如司天監回回司天監）府（如大宗正府），外官有行省、行台、宣慰使、廉訪使，親民官有路府州縣四等。凡內外官長官必需用蒙古人或色目人（西方人）。次官得用漢人南人。元朝非蒙古人作宰相，只有史天澤（漢人，忽必烈時代）哈散（回回人，愛育黎拔力八達時