

科學研究論文彙編

第二期

上海中醫學院

1959.10.1.

序 言

我們选集了1959年的科学研究論文中的59篇，彙編成冊，向偉大的国庆十周年献礼。它是1958年上海中医学院科学研究論文摘要彙編第一輯的繼續，在順序上算第二輯。我院科学研究工作，在党的领导下，青老年中西医师紧密合作，共同努力，已取得了一定成就。

1959年的选题，截至九月中旬止，已完成112項，其中理論机制，重点是經絡本質的探討，針灸机制的研究26項，临床研究47項，文献整理、著作等31項，其他8項。

經絡与針灸机制的研究，是我院的一个重点，論文也較多，虽还不能得出全面的、肯定的結論，但对今后繼續研究提供了重要的資料。临床研究，也取得了显著的成效，如針刺治疗聾啞有效率达84.7%，針刺治疗小兒麻痺症有效率达96.8%，推拿治疗椎間盤突出有效率达91.2%，治癒率75%，中医中药治疗高血压有效率达74.6%，中医中药治疗矽肺，疗效亦較理想，症狀改善88.2%，肺功能恢复85%，X綫胸片的观察，在23例中有7例矽结节阴影及網狀阴影吸收好轉。

这些成就，是党的正确领导，坚决贯彻了党的中医政策，广大羣众对繼承发揚祖国医学遺產的积极性空前提高的必然产物。

1959年的科学研究工作，无论从量或質方面來說，都有所提高，但我們并不滿足这些成果，相反的，我們应在新的基础上，更加努力，对人民作出更大的貢獻。

因時間匆促，不及仔細地审訂、修正，錯誤之处，恐在所难免，請批評指正。

目 录

理論探討和机制研究

阴阳五行学說在临床上的应用

經絡学說的研究

針刺对加强孕妇子宫收縮的作用

灸石門穴对小白鼠生殖系統(性週期及受孕率)影响初步报告(摘要)

針刺对人心臟动作电流的影响

艾灸对高血压患者手指容积影响的初步观察(摘要)

X綫下观察針刺对胃蠕动的影响以及穴位選擇性問題的初步探討

正常人胃蠕动的描記及針灸对胃蠕動描記波的影响

針刺“足三里”对兔胃运动机能的影响及其机制的初步探討

12經脈循行部位及其穴位与人体結構关系的解剖观察

✓ 手太阴肺經循行部位解剖結構的观察

足三里穴解剖結構的观察

关于“关元”、“三阴交”穴位臨床針刺感应和解剖結構的关系

皮肤穴位导电量与温度正常值的測定及其周身分布情况的研究

电极面积、电极与皮肤接触的压力以及接触時間的長短对皮肤穴位导电量的研究

几种經絡仪的測定(直流电阻器的設制)

皮肤电位測定器的設制

“蒺藜”經不同方法处理后的毒性和对家兔血吸虫病疗效的进一步观察

針灸对血清中白血球数量、补体、抗体影响的初步試驗

中藥对流感病毒的抑制作用

臨 床 研 究

高血压病的中医理論和治疗(摘要)

中医对慢性腎炎的理论机制及其治疗(摘要)

石斛銀翹湯治疗20例腎孟炎初步观察

中医治疗慢性腎炎20例初步小結

中医中藥治疗子宮頸癌的研究

25例矽肺的中医治疗

中藥治疗21例支气管扩张初步疗效观察

运用中医中藥治疗再生障碍性贫血的体会

中医中藥对糖尿病的疗效

中醫對慢性泄瀉的認識和治療
雷九治療鉤蟲病的初步療效觀察
驅鉤合劑治療鉤蟲病的療效觀察
驅鉤煎劑治療鉤蟲病的初步分析
祖國醫學治療晚期血吸蟲病

中醫治療小兒傳染性肝炎的臨床報告
麻疹併發肺炎臨床總結

中醫中藥治療急性闌尾炎和闌尾膿腫 138 例病案分析
中醫外科手術治愈慢性復發性伴有乳頭內縮的乳部瘻管 24 例臨床觀察報告
海藻玉壺湯加減治療癰瘤（甲狀腺腫及囊腫）33 例臨床觀察
藥烘療法治療神經性皮炎 50 例初步報告

針刺治療聾啞症 301 例的初步總結
針刺治療精神分裂症的臨床觀察
針刺治療小兒麻痺症後遺症 214 例的臨床觀察
針刺治療遺尿症
針刺治療視神經萎縮
針刺治療慢性痹痛
針刺治療膽囊炎
針刺治療肺結核
針刺治療 127 例高血壓療效總結
針刺治療癲癇 61 例報導
兒科指針治療應用子午流注法的經驗介紹
針刺治療視網膜色素變性
“失眠症”的水針療法

推拿治療腰椎間盤突出症的臨床觀察與探討

其 他

若干中藥中鐵、鈣與磷含量的測定
黃芩的藥理作用

肝臟疾病時血清轉氨酶活力的測定
雙縮脲反應測定血清蛋白質的研究
蜂蟻對於腎上腺皮質的作用

檢查全院寄生蟲的感染
利用溫差電偶溫度計測定循環時間

十二經脈循行部位及其穴位与 人体結構关系的解剖观察

上海中医学院

1959年9月

十二經脈循行部位及其穴位与 人体結構关系的解剖观察

上海中医学院

解剖教研组 姜凯采 王 鐸 刘芳稿 胡松鹤 陆妙林

针灸教研组 李 鼎

我們在針灸学习及临床見习过程中，感到針灸疗效惊人，遂引起了我們对探討針灸穴位与人体結構关系的兴趣，我們多方翻閱針灸有关書籍⁽¹⁻¹³⁾，发现各書定穴位置及解剖結構⁽²⁻⁹⁾，均相互有出入，尤以穴位部解剖結構出入为甚⁽²⁻⁵⁾。以后为了教学需要大量制作标本，遂結合穴位进行个别穴位以至整条經脈循行部位的解剖观察。于是进而发现各針灸学書籍已有穴位的解剖結構与穴位的关系記載不夠正确的很多。此外我們还发现穴位中都有神經干或神經干末梢通过。常在这种情况下，我們不約而同的說：“古人可能非常詳細地解剖过尸体。”因此我們感到有必要对全身十二經脈循行部位及其穴位結構重行系統的解剖观察，以供針灸教学、針灸临床以及“經絡学說”研究的参考。

材 料 和 方 法

材料：系上海地区尸体4具，其中50岁左右成体2具（男1，女1），8岁左右童体2具（男1，女1），共計8側。尸体防腐注射系用甘油及防腐剂混合液，防腐固定后，仍保持有一定軟度，使定穴能触及自然標誌，关节部亦可作屈伸活动，以保証定穴的一定正确性。

方法：先在防腐好的尸体表面，循經定出穴位点，（因为各針灸学書籍記載的穴位頗有出入，我們定穴以本院針灸学講义所載为主，其他各說仅作参考。）在各点以針刺治疗用的廢旧毫針，根据各穴一般針刺方向扎入，并将針留下。在扎入毫針根部皮肤周圍塗上顏色，再按十二經循行，用顏色將各穴連成各經循行路綫，制成人体經絡标本；然后逐穴將針抽出，复以較粗銅針依針刺方向，逐穴扎入及抽出，反复数次，抽出后形成孔道，再用較細于銅針的竹籤，沾上顏色順其方向插入該孔道，以使孔道周圍結構粘上顏色，便于解剖后能看到穴位針点周圍結構的位置。全身各穴都經如此手續处理。然后按人体分部作层次解剖观察，將在循經1厘米寬範圍內，深达骨面的結構，及各穴針点結構进行登記。并参考其他解剖書和图谱⁽¹⁴⁻²⁴⁾，及針灸書⁽²⁻⁹⁾，进行逐經逐穴的核对，尽可能避免遺漏或差錯，尤以神經血管及肌肉观察較細緻。淋巴結及肉眼不易观察的淋巴管，細小动靜脈及神經則未加特別注意。由于尸体固定程度略有不同，个别尸体局部肌肉位置稍有移位，以致在規定範圍內結構出現的略有差別；由于成体和童体关系，肌肉、血管、神經粗細亦有不同，但因意义不大，故均不作比較。現仅將占最多数的結構作了整理，以供参考。下面材料仅是十二經脈的，任督脈各穴結構則未統計在本材料內。

观 察 結 果

十二經脈各穴位及循行部位的結構：为方便起見，現按經脈循环次序列表及說明如上：

表一 手太阴肺經各穴位的結構：

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
中 府	在云門下一肋，乳上三肋动脉应手陷中去胸中有六寸。	佈有鎖骨上神經的中間支第一肋間神經的外側皮支正當胸前神經的外側支。	上外側有腋動靜胸肩峯動靜脈。	胸大肌、胸小肌、深部為第一肋間內、外肌。
云 門	在鎖骨下，扶氣戶旁三寸陷中。	佈有鎖骨上神經中、后、支、胸前神經的分支，正當臂腋外側束。	头靜脈胸前峯動靜脈，下方有腋動脈。	為三角胸肌三角之外側，鎖骨下緣，喉突內側。
天 府	在上臂部腋下一寸。	佈有臂外側皮神經，正當肌皮神經。	头靜脈，腋動靜脈肌支。	腋二头肌外側。
俠 白	肘上五寸，天府下一寸。	佈有臂外側皮神經，正當肌皮神經。	同 上	腋二头肌外側，肱肌。
尺 澤	肘窩橫紋中央。	正當前臂外側皮神經及桡神經。	头靜脈，桡返動靜脈之分支。	腋二头肌腱之外側。
孔 最	在腕后桡側上一寸。	正當前臂外側皮神經及桡神經淺支。	头靜脈，桡動靜脈。	腋桡肌，桡側伸腕長短肌。
列 缺	在腕后桡側上一寸五分。	正當前臂外側皮神經和桡神經淺支之混合支。	头靜脈及桡動靜脈的分支。	桡腕肌腱與外展拇長肌腱之間。
經 渠	在桡骨莖突起之內側。	佈有前臂外側皮神經和桡神經淺支之混合支。	在桡動脈之外側。	內側為桡側屈腕肌深層有旋前方肌。
太 淵	掌后內側橫紋頭。	佈有前臂外側皮神經和桡神經淺支之混合支。	桡動、靜脈。	在桡側屈腕肌之外側，外展拇長肌腱之內側。
魚 际	在手拇指本节后散脈里。	同 上	指靜脈回流支。	外展拇短肌和拇指对掌肌。
少 商	在大拇指桡側，去爪甲角一分許。	佈有前臂外側皮神經和桡神經的混合支與正中神經的指掌側固有神經末梢形成的神經網。	指掌側固有動脈所形成的動脈網。	

表二 手阳明大腸經各穴位的結構：

商 陽	食指甲后內側。	正中神經指掌側固有神經，桡神經指背側神經。	指及掌背動脈及靜脈網。	
二 間	食指本节前，桡側橫紋尖陷中。	指掌側固有神經（正中神經）指背側神經（桡神經）	指背及掌側動靜脈。	屈指深淺肌腱。
三 間	食指本节后桡側陷中。	佈有桡神經淺支。	手背靜脈網（头靜脈起始部）指掌側固有動脈。	第一骨間背側肌內收拇肌。
合 谷	在手虎口，岐骨間陷中。	佈有桡神經淺支的掌背側神經（靠近第1、2掌骨間）深部為正中神經的指掌側固有神經。	手背靜脈網，桡動脈穿向手掌處。	第一骨間背側肌，深層為內收拇肌橫頭。
陽 溪	在腕上橫紋前，兩筋間陷中。	桡神經淺支。	头靜脈桡動脈本干及其腕背支。	伸拇長、短肌腱之間。
偏 历	在腕后三寸。	掌側為前臂外側皮神經和桡神經淺支，背側為前臂背側皮神經和深部前臂骨間背側神經。	头靜脈。	桡側伸腕肌腱與外展拇長肌之間。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
溫 溜	在腕后約五寸处。	佈有桡神經深支，肌支及前臂背側皮神經。	桡動脈肌支、頭靜脈。	桡側伸腕肌肌腹與外展拇長肌之間。
下 廉	在曲池下四寸。	前臂背側皮神經，正当桡神經深支。		桡側伸腕短肌，桡側伸腕長肌，深部為旋后肌。
上 廉	曲池下三寸	同 上		同 上
手三里	在曲池下二寸。	佈有前臂背側皮神經正当桡神經深支。	桡返動脈分支。	桡側伸腕長肌，桡側伸腕短肌，深層為旋后肌。
曲 池	在肘外輔骨曲肘橫紋頭陷中。	內側深層佈有桡神經。	桡返動脈分支。	桡側伸腕長肌之起始部。
肘 髁	在上膊之下端肘大骨外廉陷中。	佈有前臂背側皮神經，深層為桡神經。	桡側副動脈。	肘桡肌起始部肱三頭肌外緣。
五 里	上膊外側面，曲池穴上三寸。	佈有前臂背側皮神經深層內側有桡神經。	深部為桡側副動脈。	肘桡肌起點外側與肱三頭肌前緣。
臂 臑	曲池上七寸當三角肌尖端上。	佈有臂背側皮神經深層有桡神經。	肱深動脈及旋肱后動脈的分支。	三角肌上端后緣，肱三頭肌外側頭的前緣。
肩 髃	肩端，舉臂有凹陷处。	佈有鎖骨上神經，及腋神經。	旋肱后動脈。	三角肌上部的中點，肩峯與腋骨大結节之間。
巨 骨	鎖骨后側之外端與肩胛崗之間陷中，自肩髃穴向上斜向內。	佈有鎖骨上神經后支，副神經分支，深層有肩胛上神經。	深層有肩胛上動、靜脈。	斜方肌，崗上肌，鎖骨肩峯端與肩胛崗之間。
天 鼎	缺盆直上扶突下一寸許。	正当鎖骨上神經與頸皮神經在胸鎖乳突肌后緣穿出處，深層正当副神經起點。	有頸外淺靜脈。	頸闊肌，胸鎖乳突肌后緣，深層為中斜角肌起點。
扶 突	在人迎后一寸五分。	佈有耳大神經，枕小神經，正当副神經。	深層內側有頸升動脈。	頸闊肌，胸鎖乳突肌后緣，深層有提肩胛肌起點。
禾 髎	在鼻孔下挾水溝旁五分。	正当面神經與眶下神經的吻合處。	面動靜脈的上唇支。	上唇方肌下部。
迎 香	在禾髎上鼻孔旁。	正当眶下神經與面神經的吻合處。	面動靜脈，及眶下動脈的分支。	

表三 足陽明胃經各穴位的結構：

承 泣	目下七分，直對瞳子。	佈有眶下神經分支及動脈神經下支的肌支及面神經肌支。	眶下動靜脈及眼動靜脈的分支。	眶下緣上方眼輪匝肌中，深層有眼球下直肌，下斜肌。
四 白	目下一寸，陷中。	佈有面神經分支正当眶下神經。	有面動靜脈分支，正当眶下動靜脈。	
巨 髎	鼻孔旁，目下直對瞳子。	佈有面神經及眶下神經分支。	有面動靜脈及眶下動靜脈分支。	淺層為上唇方肌，深層為犬齒肌。
地 倉	平口角旁四分許。	佈有眶下神經分支深層為頰肌神經的末支，面神經分支。	面動靜脈。	在口輪匝肌中深層為頰肌。
大 迎	曲頰前一寸三分骨陷中動脈应手。	佈有面神經及頰肌神經。	前方有面動靜脈。	咬肌停止部的前緣。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
颊 車	耳前下八分，当下颌角咬肌中。	佈有耳大神經；面神經及咬肌神經。	咬肌动脉。	下颌角前方咬肌中。
下 关	耳前颌弓下陷中。	正颌面神經額脈支及耳颞神經最深层为下颌神經。	有前颌动靜脈最深层为上颌动靜脈。	在咬肌起始部。
头 維	前额侧发角，入发际五分。	佈有耳颞神經分支，及面神經額脈支。	有颞浅动靜脈額支。	额肌上缘，帽状腱膜中。
人 迎	扶结喉两旁一寸五分。	佈有面神經頰支，頸皮神經，深层为颈动脈，最深层为交感干，外側舌神經降支及迷走神經。	颈前浅靜脈頰內、外动脈分岐处，外为頸內靜脈，甲状腺上动脉。	頸闊肌，胸鎖乳突肌的前缘与甲状腺骨接触处。
水 突	在人迎下气舍上。	佈有頸皮神經分支，深层为交感神經发出的心上神經，及交感干。	外側为颈总动脈。	頸闊肌，甲状腺骨下缘外側，胸鎖乳突肌后侧与骨面上腹交叉处。
气 舍	天突旁开一寸五分。	佈有鎖骨上神經前支皮下神經干的肌支。	颈前浅靜脈深层为颈总动脈。	頸闊肌，胸鎖乳突肌的鎖骨头与胸骨头之間。
缺 盆	寸下横骨上陷中。	佈有鎖骨上神經中支，深层正当臂丛鎖骨上部。		
气 户	在鎖骨下，俞府旁各开二寸陷中。	佈有鎖骨上神經，胸前神經分支。深层有肺。	有胸后峯动、靜脈分支上外方为鎖骨下靜脈。	胸大肌起始部，深层上方为鎖骨下肌。
庫 房	乳头上三肋間。	佈有胸前神經分支。(深部有肺)	有胸后峯动、靜脈及胸外側动、靜脈分支。	有胸大、小肌，深层为第一肋間內、外肌。
屋 翳	乳头上二肋間。	正当胸前神經胸大肌支处。	同 上	有胸大肌、胸小肌，深层为第二肋間內、外肌。
膺 窗	乳头上二肋間。	佈有胸前神經分支。	胸外側动、靜脈分支	胸大肌，深层为第三肋間內、外肌。
乳 中	当乳头中。	佈有第四肋間神經外側支的腋皮支。		胸大肌，深层为第四肋間內、外肌。
乳 根	乳头下一肋間，上直乳头	佈有第五肋間神經外側支的內側皮支，深层为肋間神經干。		胸大肌下部第五肋間內、外肌。
不容	在巨阙旁二寸。	正当第七肋間神經分支处。	腹壁上动、靜脈及第七肋間动、靜脈分支。	腹直肌，深层为腹横肌。
承 滿	在不容下一寸。	同 上	同 上	
梁 門	承滿下一寸，脐上四寸，中脘旁二寸。	佈有第八肋間神經分支。	同 上	
关 門	梁門下一寸。	佈有第八肋間神經分支。	有第八肋間动、靜脈，正当腹壁上动脈。	腹直肌。
太 乙	关門下一寸。	佈有第八肋間神經的分支。	有第八肋間动、靜脈，正当腹壁上动、靜脈。	同 上
滑肉門	脐上一寸，横开二寸，太乙下一寸。	佈有第九肋間神經分支。	有第九肋間动、靜脈分支，正当腹壁上动、靜脈处。	同 上

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
天 樞	脐旁二寸。	正当第十肋間神經分支。	有第十肋間动、靜分支，正当腹壁下动、靜脈。	腹直肌。
外 陵	天樞下一寸。	正当第十肋間神經。	有第十肋間动、靜脈的分支，及腹壁下动、靜脈。	同 上。
大 巨	天樞下二寸。	正当第十一肋間神經。	有第十一肋間动、靜脈分支，外側为腹壁下动、靜脈。	同 上。
水 道	大巨下一寸。	正当第十二肋間神經。	有第十二肋間动、靜脈分支，外側为腹壁下动、靜脈。	同 上。
归 来	脐下四寸，中极旁二寸。	正当髂腹下神經处。	外側有腹壁下动、靜脈。	腹直肌外緣，腹内斜肌，腹横肌腹膜。
气 冲	归来下一寸，曲骨旁二寸。	正当髂腹股溝神經。	有腹壁浅动、靜脈的分支，外側为腹壁下动脈。	腹外斜肌腹膜，腹内斜肌下部腹横肌下部。
髀 关	屈股，当髂前上棘直下，筋外側。	正当股外側皮神經处。	深层为旋股外側动、靜脈分支。	縫匠肌和闊筋膜肌之間。
伏 兔	膝盖上六寸，肉隆起处。	佈有股前皮神經，正当股外側皮神經处。	有旋股外側动、靜脈分支。	股直肌，肌腹中。
阴 市	膝盖外側上三寸	佈有股前皮神經，正当股外側皮神經处。	有旋股外側动脈降支。	股直肌和股外側肌之間。
梁 丘	膝盖外側上二寸。	同 上。	同 上。	同 上。
犊 鼻	屈膝，膝盖下外側四陷中。	佈有腓脛外側皮神經及腓总神經关节支。	有膝关节动、靜脈網。	
足三里	犊鼻直下三寸陷中，約当胫骨旁一横指。	佈有腓脛外側皮神經及腓神經的皮支，深层正当腓深神經。	有胫前动、靜脈。	胫骨前肌和伸趾長肌之間。
上巨虚	犊鼻下六寸	同 上。	同 上。	胫骨前肌中。
条 口	下巨虚上一寸上巨虚下二寸	同 上。	同 上。	同 上。
下巨虚	犊鼻下九寸，上巨虚下三寸。	佈有腓淺神經分支，深层正当腓深神經处。	同 上。	胫骨前肌与伸趾長肌之間，深层为伸趾長肌。
丰 隆	外踝上八寸。	正当腓淺神經处。	胫前动脈分支。	伸趾長肌外側和腓骨短肌之間。
解 溪	足背兩筋間，系鞋帶处。	淺层正当腓淺神經，深层正当腓深神經。	胫前动、靜脈。	伸趾長肌腱和伸趾長肌腹之間。
冲 阳	足跖上五寸。	正当腓淺神經是背內側皮神經第二支本干处深层为腓深神經。	是背动、靜脈及足背靜脈網。	伸趾長肌腹外側。
陷 谷	第二足趾外方，本节陷中。	佈有足背內側皮神經，第二支本干。	足背靜脈網。	第二趾骨間肌。
内 庭	足次、中趾趾縫間。	正当是背內側皮神經第二支出趾背神經分枝处。	足背靜脈網。	

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
厉 兌	足大趾之端外侧去爪甲角一分。	佈有腓浅神经的足背神经	趾背动脉形成的动脉网。	

表四 足太阴脾经各穴位的結構：

隱 白	在足大趾內側端。	腓淺神經趾背側神經與趾蹼側固有神經吻合處。	趾背動脈。	
大 都	足大趾內側第二節后本節前。	足底內側神經的趾底固有神經。	足底內側動脈分支。	外展趾肌止點。
太 白	足內側核骨后陷中。	佈有隱神經與腓淺神經分支吻合支。	足背靜脈網，足底內側動脈及跗內側動脈分支。	外展趾肌。
公 孫	在足大趾本節后一寸。	佈有隱神經與腓淺神經分支吻合處。	跗內側動脈是背靜脈網。	外展趾肌。
商丘	足內踝骨下微前陷中，前有中封后有照海，此穴居中。	正当隱神經（小腿內側皮神經）與腓淺神經分支叢處。	大隱靜脈，跗內側動脈。	
三阴交	內踝上三寸	正当小腿內側皮神經（隱神經）深層后方有脛神經。	大隱靜脈，深層有脛骨后動、靜脈。	脛骨后緣與比目魚肌之間，深層有屈趾長肌。
漏 谷	在內踝上六寸。	有小腿內側皮神經（隱神經），深層后方有脛神經。	大隱靜脈，深層有脛后動、靜脈。	同 上
地 机	在膝下五寸。	佈有小腿內側皮神經（隱神經），深層有脛神經。	前方有大隱靜脈膝最上動脈的分支深部有脛后動、靜脈。	脛骨后緣與比目魚肌之間。
阴陵泉	在膝下內側輔骨下陷中。	正当小腿內側皮神經主干，最深層有脛神經。	前方有大隱靜脈，膝最上動脈最深層有脛后動、靜脈。	比目魚肌起點上方脛骨后緣與腓腸肌之間。
血 海	在膝膕上內廉，赤白肉际二寸。	佈有股前皮神經及股神經肌支。	股動靜脈肌支。	股內側肌下部。
箕 門	魚腹上兩筋間阴股內動脈側。	佈有股前皮神經深部有隱神經。	正当大隱靜脈，深層之外方有股動、靜脈。	縫匠肌內側緣，深層有內收大肌。
冲 門	大橫下五寸，橫骨兩端約紋中。	正当股神經，	內側為股動脈。	腹股溝韌帶中點之外側上方，腹外斜肌縫匠肌內側緣下部及腹橫肌下部。
府 舍	腹結下三寸。	正当脛腹股溝神經。		腹股溝韌帶外側上方腹外斜肌縫匠肌，腹內斜肌下部及腹橫肌下部。
腹 結	在大橫下一寸三分。	正当第十一肋間神經。	第十一肋間動、靜脈。	腹外斜肌，腹內斜肌，腹橫肌。
大 橫	脐旁四寸。	第十肋間神經。	第十肋間動、靜脈。	同 上
腹 哀	大橫上三寸。	第八肋間神經。	第八肋間動、靜脈。	同 上
食 竇	天谿下一肋間，中行旁开六寸。	第五肋間神經外側皮支。	胸腹壁靜脈。	前鋸肌，深部有肋間內、外肌。
天 谿	乳头外二寸。	正当第四肋間神經。	胸外側動、靜脈分支胸腹壁動、靜脈，第四肋間動、靜脈。	胸大肌外下緣前鋸肌，肋間內、外肌。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
胸 乡	在内关下肋间。	正当第三肋间神经。	胸外侧动、静脉，第三肋间动、静脉。	胸大肌、胸小肌外缘前锯肌第三肌齿下缘第三肋间内、外肌。
肩 荣	在手太阴肺经中府穴下一肋间。	佈有胸前神经肌支，正当第二肋间神经。	第二肋间动、静脉，胸外侧动、静脉。	胸大肌、胸小肌，第二肋间内、外肌。
大包	在渊腋下三寸	所有胸神经末支，正当第七肋间神经。	胸背动静脉分支，第七肋间动、静脉。	前锯肌，第七肋间内、外肌。

表五 手少阴心经各穴位的结构：

极 泉	臂内腋下筋间动处应手。	佈有尺神经正中神经前臂内侧皮神经及臂内侧皮神经。	外侧为腋动脉。	胸大肌外下缘，深在喙肱肌。
青 灵	肘上三寸	尺神经前臂内侧皮神经，臂内侧皮神经。	贵要静脉，尺侧上副动脉。	肘三头肌。
少 海	肘内廉大骨外去肘端五分。	佈有前臂内侧皮神经，外前方有正中神经。	贵要静脉，尺侧下副动、静脉，尺侧返动、静脉。	旋前圆肌、肱肌。
灵 道	掌后一寸五分。	佈有前臂内侧皮神经，尺侧为尺神经。	正当尺动脉。	尺侧屈腕肌腱与屈指浅肌之间，深层为屈指深肌。
通 里	掌后一寸陷中。	同 上	同 上	同 上
阴 却	掌后去腕五分。	同 上	同 上	同 上
神 門	掌后锐骨端陷中。	同 上	同 上	同 上
少 府	手小指本节后骨缝陷中。	正当第四指掌侧总神经（尺神经）。	指掌侧总动、静脉。	有第四蚓状肌，屈指深浅肌腱，深层为骨间肌。
少 冲	小指内侧去爪甲如韭叶。	佈有指掌侧固有神经。（尺神经）	指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网。	

表六 手太阳小肠经各穴位的结构：

少 泽	手小指外侧去爪甲角下一分。	佈有指背神经和指掌侧固有神经。（尺神经）	指掌侧固有动、静脉，指背动脉形成的动、静脉网。	
前 谷	手小指外侧本节前陷中。	正当指背神经，深层为指掌侧固有神经（尺神经）。	有指背动、静脉。	
后 谿	在小指外侧本节后陷中。	佈有尺神经手背支。	指背侧动、静脉，手背静脉网。	外展小指肌，小指对掌肌。
腕 骨	手外侧腕前骨下陷中。	佈有（尺神经）手背支。	腕背侧动脉（尺动脉）手背静脉网。	外展小指肌起点外下缘。
阳 谷	手外侧腕中锐骨下陷中。	佈有尺神经手背支，分出腕背支处。	腕背侧动脉。	尺侧伸腕肌腱尺侧缘。
养老	腕后兑骨之上部。	佈有前臂背侧皮神经和尺神经手背支的吻合支。	前臂骨间背侧动、静脉的末支。	尺侧伸腕肌腱和伸小指固有肌腱之间。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
支 正	腕后五寸。	佈有前臂內側皮神經分支，深層有前臂骨間背側神經。（若刺向桡側）		尺側伸腕肌。
小 海	肘外大骨外，去肘端五分陷中。	佈有臂內側皮神經分支，深層正当尺神經。	尺返动、靜脈，尺側上、下湖动、靜脈。	尺神經溝中。
肩 貞	肩胛下兩骨之間，腋后縫上一寸許。	佈有腋神經分支，最深部上方为桡神經。	旋后脾动、靜脈。	三角肌后緣，大圆肌。
臑 俞	挟肩髃后大骨下陷中。	佈有臂后皮神經，腋神經，深層为肩胛上神經。	旋肱后动、靜脈，深層有肩胛上动、靜脈。	三角肌后部，深層为喙下肌。
天 宗	秉风后大骨下陷中。	佈有肩胛上神經	旋后脾动、靜脈肌支。	崗下肌中。
秉 风	肩胛骨外端之上方。	佈有鎖骨上神經后支及副神經。深層为肩胛上神經	肩胛上动、靜脈。	斜方肌，崗上肌。
曲 垣	肩中突曲胛陷中，按之应手指痛。	佈有第二胸神經后支的外側皮支，副神經，深層为肩胛上神經肌支。	頸橫动、靜脈，深層为肩胛上动、靜脈分支。	斜方肌，崗上肌。
肩外俞	肩胛上廉去脊三寸陷中。	佈有副神經，第一頸神經后枝的內側皮支。深層肩胛背神經。	深層有頸橫动、靜脈。	斜方肌，小菱形肌。
肩中俞	肩胛內廉去脊二寸陷中。	佈有第四頸神經后枝的內側皮支及副神經。深層为肩胛背神經。	深層为頸橫动、靜脈分支	斜方肌，提肩脾肌。
天 髎	曲頰下，扶突后，动脈应手陷中。	佈有枕小神經。	耳后动、靜脈及枕动、靜脈分支。	斜方肌前緣，提肩脾肌后緣，深部为头頰肌。
天 容	耳下曲頰后。	佈有耳大神經前支而神經頸支，副神經，其深層为交感干頸上神經节。	前为頸外淺靜脈，頸內动、靜脈。	下頰角后方，胸鎖乳突肌上部前緣二复肌后复下緣。
頰 髎	面頰骨下廉銳骨端陷中。	佈有面神經，及眶下神經。	面橫动、靜脈分支。	咬肌起始部，頰肌中。
听 宮	耳前珠子傍大如赤小豆。	佈有耳聾神經，及面神經分支。	頰淺动、靜脈分支。	

表七 足太阳膀胱經各穴位的結構：

睛 明	目內眥內側一分。	有滑車上、下神經分佈，上方为鼻睫神經，深層为动眼神經分支。	內眥动、靜脈，滑車上、下动、靜脈，深層上方为眼动、靜脈本干。	深部为眼內側直肌。
攒 竹	眉头陷中。	正当額神經內側支。	正当額动、靜脈。	額肌，皺眉肌。
眉 冲	神庭旁开五分，下与眉端直对。	正当額神經內側支。	正当額动、靜脈。	額肌。
曲 差	神庭旁一寸五分入发际五分。	正当額神經外側支。	旁有額动、靜脈。	額肌。
五 处	上星旁一寸五分。	正当額神經外側支。	旁有額动、靜脈。	額肌。
承 光	五处后一寸五分。	正当額神經外側支和枕大神經会合支处。	有額动、靜脈，額淺动靜脈及枕动、靜脈的吻合部。	

穴位名称	定位	神经	血管	肌肉
通天	前发际上四寸，中发旁开一寸五分。	正当枕大神经之支。	有颞浅动、静脉和枕动、静脉吻合。	
络却	通天后一寸五分	正当枕大神经之支。	枕动、静脉分支。	枕肌停止处。
玉枕	络却后下方，尸旁一寸三分。	正当枕大神经之支。	正当枕动、静脉。	枕肌。
天柱	项后发际大筋外廉陷中	正当枕大神经干。	正当枕动、静脉干。	在斜方肌起始部外缘，深层为头半棘肌。
大杼	第一椎下旁一寸五分。	第一胸神经后支内侧皮支，深层为第一胸神经后支的外侧支及上位一至三个胸神经后支外侧支。	第一肋间动、静脉后支的内侧支。	斜方肌，菱形肌，上后锯肌，最深层为最长肌。
风门	第二椎下旁一寸五分。	第二胸神经后支内侧皮支，深层为第二胸神经后支的外侧支及上位二个胸神经后支外侧支。	第二肋间动、静脉后支的内侧支。	斜方肌，上后锯肌。最深层为最长肌。
肺俞	第三椎下旁一寸五分。	正当第三胸神经后支内侧皮支，深层为第三胸神经后支的外侧支及上位二至三个胸神经后支外侧支。	第三肋间动、静脉后支的内侧支。	斜方肌，菱形肌。最深层为最长肌。
厥阴俞	第四椎下旁一寸五分。	正当第四胸神经后支内侧皮支，深层为第四胸神经后支的外侧支及上位二至三个胸神经后支外侧支。	第四肋间动、静脉后支的内侧支。	斜方肌，菱形肌。最深层为最长肌。
心俞	第五椎下旁一寸五分	正当第五胸神经后支内侧皮支，深层为第五胸神经后支的外侧支及上位二至三个胸神经后支外侧支。	第五肋间动、静脉后支的内侧支。	斜方肌，菱形肌。最深层为最长肌。
督俞	第六椎下旁一寸五分。	佈有肩胛背神经，第六胸神经后支内侧皮支，深层为第六胸神经后支的外侧支及上位二至三个胸神经后支外侧支。	第六肋间动、静脉后支的内侧支。颈横动脉降支。	斜方肌，背阔肌起部，最长肌。
膈俞	第七椎下旁一寸五分。	第七胸神经后支内侧皮支，深层为第七胸神经后支的外侧支，上位二至三个胸神经后支外侧支。	第七肋间动、静脉后支的内侧支。	斜方肌下外缘，背阔肌，最长肌。
肝俞	第九椎下旁一寸五分。	第九胸神经后支内侧皮支，深部为第九胸神经后支的外侧支，上位二至三个胸神经后支外侧支。	第九肋间动、静脉后支的内侧支。	浅层为背阔肌。深层最长肌和髂肋肌间。
胆俞	第十椎下旁一寸五分。	第十胸神经后支内侧皮支，深部为第十胸神经后支的外侧支，上位二至三个胸神经后支外侧支。	第十肋间动、静脉后支的内侧支。	浅层为背阔肌。深层最长肌和髂肋肌间。
脾俞	第十一椎下旁一寸五分。	第十一胸神经后支内侧皮支，深部为第十一胸神经后支的外侧支，上位二至三个胸神经后支外侧支。	第十一肋间动、静脉后支的内侧支。	浅层为背阔肌，深层最长肌和髂肋肌间。
胃俞	第十二椎下旁一寸五分。	第十二胸神经后支内侧皮支，深部为第十二胸神经后支的外侧支，上位二至三个胸神经后支外侧支。	第十二肋间动、静脉后支的内侧支。	浅层为腰背筋膜。深层为最长肌和髂肋肌间。
三焦俞	第十三椎下旁一寸五分。	第十三胸神经后支外侧支末端，深层为第一腰神经后支的外侧支，上位二至三个胸神经后支外侧支。	第一腰动、静脉后支的内侧支。	浅层为腰背筋膜。深层为最长肌和髂肋肌间。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
腎 俞	第十四椎下旁一寸五分。	第一腰神經后支外側皮支。深层为第一腰神經后支外側支，上位二至三个胸神經后支外側支。	第三腰动、靜脈后支的内側支。	浅层为腰背筋膜。深层为最长肌和髂肋肌間。
气海俞	第十五椎下旁一寸五分。	第二腰神經的后支外側皮支，深层为第一腰神經后支外側支，上位二至三个胸神經后支外側支。	第三腰动、靜脈后支的内側支。	浅层为腰背筋膜。深层为最长肌和髂肋肌間。
大腸俞	第十六椎下旁一寸五分。	佈有第三腰神經后支。	第四腰动、靜脈后支的内側支。	浅层为腰背筋膜。深层为最长肌和髂肋肌間。
关元俞	第十七椎下旁一寸五分。	佈有第五腰神經后支。	腰最下动、靜脈后支的内側支。	髂棘肌。
小腸俞	第十八椎下旁一寸五分。	第一骶神經后支外側支。上位腰神經后支。	骶外侧动、靜脈后支的外側支。	髂棘肌起部和臀大肌之間。
膀胱俞	第十九椎下旁一寸五分，平次髂。	第一、第二骶神經后支外側支，有交通支与第一骶神經交通。	骶外侧动、靜脈后支的外側支。	髂棘肌起部和臀大肌之間。
中髎俞	第二十椎下旁一寸五分。	第一、三、第四骶神經后支外側支。	骶外侧动、靜脈后支的外側支，臀下动、靜脈分支处。	臀大肌。
白环俞	第二十一椎下旁一寸五分。	佈有臀下皮神經，第一、二、三骶神經后支的外側支所組成的神經于末部，及臀下皮神經。	臀下动、靜脈。	臀大肌。
上 髎	第一骶后孔中。	正当第一骶神經后支。	正当骶外侧动靜脈后支。	髂棘肌及臀大肌起部。
次 髎	第二骶后孔中。	正当第二骶神經后支，上位骶神經后支的一支。	正当骶外侧动、靜脈后支。	臀大肌起部。
中 髎	第三骶后孔中。	正当第三骶神經后支，上位骶神經后支的一支。	正当骶外侧动、靜脈后支。	臀大肌起部。
下 髎	第四骶后孔中。	正当第四骶神經后支，上位骶神經后支的一支。	有臀下动、靜脈之支。	臀大肌起部。
会 阳	尾骨兩旁。	正当尾骨神經，上位骶神經后支的一支。	有臀下动、靜脈之支。	臀大肌。
承 扶	臀后橫紋中央。	正当股后皮神經，深层正当坐骨神經。	有坐骨神經平行动靜脈。	臀大肌下緣。
殷 門	承扶直下六寸，兩筋間。	佈有股后皮神經，深层正当坐骨神經。	有股深动、靜脈第三穿支。	半腱肌。
浮 髂	委阳上一寸。	佈有股后皮神經。正当腓总神經。	膝上外侧动、靜脈。	股二头肌腓内側。
委 阳	委中外开一寸。	佈有股后皮神經。正当腓总神經。	膝上外侧动、靜脈。	股二头肌腓内側。
委 中	腘窩橫紋正中。	佈有股后皮神經。正当腓总神經。	皮下为股腘靜脈，深层内側为腘靜脈，最深层为腘动脈。	当腘窩正中。
附 分	第二椎下旁开三寸。	正当第二胸神經后支外側支。深层为肩胛背神經，最深层正当第二肋間神經干。	颈横动脈降支。第二肋間动、靜脈后支外側支。	斜方肌、菱形肌，深层为髂肋肌。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
魄 戶	第三椎下旁开三寸。	佈有第一胸神經后支內側皮支。深层为第一第二胸神經外側支，深层为肩胛背神經，最深层正当第三肋間神經干。	頭橫動脈降支。第三肋間動、靜脈后支。	斜方肌、菱形肌，深层为髂肋肌。
背 育 俞	第四椎下旁开三寸	佈有第二胸神經后支內側皮支。深层为第三胸神經后支外側支与上位一至二个胸神經后支外側支以及肩胛背神經，最深层正当第四肋間神經干。	第四肋間動脈后支及頸橫動脈降支。	斜方肌、菱形肌，最深层为髂肋肌。
神 堂	第五椎下旁开三寸	佈有第四胸神經后支內側皮支，深层为第五胸神經后支外側支与上位一至二个胸神經后支外側支以及肩胛背神經，最深层正当第五肋間神經干。	第五肋間動、靜脈后支及頸橫動脈降支。	斜方肌、菱形肌，最深层为髂肋肌。
噫 臑	第六椎下旁开三寸，后胛骨內緣下。	佈有第五胸神經后支內側皮支。深层为第六胸神經后支外側支及上位二个胸神經后支外側支。最深层正当第六肋間神經干。	第六肋間動、靜脈后支。	髂肋肌。
謁 关	第七椎下边开四寸。	佈有第六胸神經后支內側皮支。深层为第七胸神經后支外側支及上位二个胸神經后支外側支。最深层正当第七肋間神經干。	第七肋間動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
魂 門	第九椎下旁开三寸。	佈有第七胸神經后支外側支，最深层为第九肋間神經干。	第九肋間動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
阳 綱	第十椎下旁开三寸。	佈有第八胸神經后支外側支，最深层为第十肋間神經干。	第十肋間動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
志 舍	第十一椎下旁开三寸。	佈有第十胸神經后支外側支。最深层为第十一肋間神經干。	第十一肋間動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
胃 仓	第十二椎下旁开三寸。	佈有第十一胸神經后支外側支。最深层为肋下神經。	第十二肋間動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
育 門	第十三椎下旁开三寸。	佈有第十二胸神經后支外側支。最深层为第一腰神經后支外側支。	第一腰動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
志 室	第十四椎下（命門），旁开三寸，平腎俞。	佈有第十二胸神經后支外側支。及第一腰神經外側支。	第二腰動、靜脈后支。	背闊肌、髂肋肌。
胞 育	第十九椎下旁开三寸，平下髎。	佈有臀上皮膚神經。深层正当臀上神經。	正当臀上動、靜脈。	臀大肌、臀中肌及臀小肌。
秩 边	第廿一椎下旁开三寸。	深层正当臀下神經及股后皮神經起点。外側为坐骨神經。	正当臀下動、靜脈。	臀大肌
合 阳	腓腸約紋下二寸。	正当腓腸內側皮神經，深层正当胫神經。	皮下有小隱靜脈，深层正当腓動、靜脈。	腓腸二头肌之間。
承 筋	腓腸肌中央，合阳和承山之間。	正当腓腸內側皮神經，深层正当胫神經。	皮下有小隱靜脈，深层为胫后動、靜脈。	腓腸肌二肌腹之間。
承 山	腓腸肌腹下，約当腓窩至脚跟中点。	正当腓腸內側皮神經，深层正当胫神經。	皮下正当小隱靜脈，深层为胫后動、靜脈。	腓腸肌肌腹与肌腱交界下端。

穴位名称	定 位	神 經	血 管	肌 肉
飞 阳	外踝上七寸，直对昆仑穴。	正当腓肠外侧皮神经。		腓肠肌及比目鱼肌。
附 阳	外踝上三寸，直对崑崙。	正当腓肠神经。	皮下正当小腿静脉，深层为腓动脉末支。	深层为屈腓长肌。
崑 崙	足外踝后，陷中。	正当腓肠神经。	皮下正当小腿静脉，及外踝后动、静脉。	腓骨短肌。
僕 参	足跟下陷中。	正当腓肠神经的跟骨外侧支。	有腓动脉跟骨外侧支。	
申 脉	外踝下陷中。	正当腓肠神经。	有外踝动静脉网。	
金 门	申脉穴前下方约五分许。	佈有足背外侧皮神经。深层为足底外侧神经。	有足底外侧动、静脉。	腓骨长肌腱和外展小趾肌间。
京 骨	足外侧大骨下陷中。	佈有足背外侧皮神经。深层为足底外侧神经。	有足底外侧动、静脉。	外展小趾肌下方。
束 骨	小趾本节后赤白肉际。	佈有第四趾蹼侧总神经，佈有足背外侧皮神经。	有第四趾蹼侧总动、静脉。	外展小趾肌下方。
通 谷	小趾外侧本节前陷中。	佈有趾蹼侧固有神经及足背外侧皮神经。	有趾蹼侧动、静脉。	
至 阴	小趾爪甲外侧一分许。	佈有趾蹼侧固有神经及足背外侧皮神经。	有趾背动脉及趾蹼侧固有动脉形成的动脉网。	

表八 足少阴肾经各穴位的結構：

湧 泉	足底屈趾呈凹陷，当前三分之一处正中。	正当第二足底蹼侧总神经。	深层为足底弓。	屈趾短肌腱，屈趾长肌腱，第二蚓状肌，深层为骨间肌。
然 谷	足内踝前大骨下陷中。	佈有小腿内侧皮神经末支及足底内侧神经。	腔内侧动静脉和附内侧动静脉分支。	外展髂肌。
太 谿	内踝后陷中。	佈有小腿内侧皮神经正当腔神经。	有腔后动静脉。	
大 鍾	太谿下五分，跟腱前陷中。	佈有小腿内侧皮神经正当腔神经的跟骨内侧神经。	腔后动脉的跟内侧支。	
水 泉	太谿直下一寸，陷中。	佈有小腿内侧皮神经正当腔神经的跟骨内侧神经。	腔后动脉的跟内侧支。	
照 海	内踝下四分。	佈有小腿内侧皮神经深部正当腔神经本干。	后方为腔后动、静脉。	
复 溜	内踝上二寸。	佈有腓肠内侧皮神经和小腿内侧皮神经。深层前方为腔神经。	深层前方为腔后动、静脉。	比目鱼肌下端移行于跟腱处之内侧。
交 信	内踝上二寸，胫骨后。	佈有小腿内侧皮神经深层正当腔神经本干。	深层为腔后动、静脉。	屈趾长肌。
筑 宾	太谿穴上五寸，腓肠肌内下缘。	佈有腓肠内侧皮神经及小腿内侧皮神经。深层正当腔神经本干。	深部腔侧为腔后动、静脉。	深层在腓肠肌和屈趾长肌之间。