

農圃便覽
夏

夏 日色黃主雨。月暈主風雨。多雨多電人饑。

夏秋間夜晴而見遠電謂之熱閃。當地少雨。辰日雨百虫生。更得未日雨百虫死。三月占同。庚辰辛巳雨主蝗。大雨虫多。丙寅丁卯雨秋穀貴。庚寅至辛巳雨麥平。壬子雨牛無食。如甲寅晴便拘得過。電小殺。

夏三月此謂蕃秀。天地氣交萬物華茂。夜卧早起以順正陽使志無怒。華英成秀。天氣得泄畢出畢達。繼長增高。此夏氣之應。養長之道也。逆之則傷。

心心病宜食小麥杏薤羊火旺味苦火能尅金金屬肺肺主辛夏宜減苦增辛以養肺心氣當呵以踈之噓以順之三伏內腹中常冷特忌下利恐泄陰氣故不宜針灸惟宜發汗夏月屬火陽氣在外當絕聲色薄滋味居高明處臺榭升山陵遠眺望平居簷下過廊衙堂被窻皆不可納涼此等所在雖涼賊風中人最暴惟宜虛堂爭室水亭木陰潔淨空敞之處自然清涼更宜爭心調息常如水雪在心炎熱亦可少減若以熱爲熱心性煩燥則更

生熱矣。飲食溫煖。不令大飽。最忌肥膩。生冷。不得
於星月下露卧。兼便睡着。使人扇風取涼。壹時雖
快。風入腠理。其患最深。汗身當風而卧。多成風痺。
手足不仁。語言蹇澁。若年歲方壯。當時或可幸免。
至後還發。若年力衰邁。當時便中。爲患最烈。頭爲
諸陽之總。尤不可受風。卧處密防罅隙。恐傷腦戶。
夏三月。每朝空心。吃小葱頭酒。則血氣通暢。凡
製果蔬。用臘雪水甚佳。凡器以肥皂湯洗抹過。
則無蟻。糖食確外。用湯擦之。蕎麥楷鋪床。止臭。

虫。常燒浮萍雄黃蒼朮及木瓜枝葉祛壁蝨蚊
虫去濕氣。熱天留飯以生莧菜鋪飯上置涼處
則不餒。收鮮餚熟饌以簞缶盛懸井中。中暑
霍亂中惡壹切暴病用姜汁和童便飲。霍亂腹
疼用木瓜五錢桑葉三片紅棗二枚水煎服。霍
亂飲熱水必死當濃煎香薷湯冷飲之梅醬粉團
白糖新汲水調服亦好如無卽掘地爲坎汲井水
入中少頃飲之。又方取鍋底黑煤五分和灶額
當火處土少許以百沸湯投土煤攪數十遍用碗

蓋着俟適口微呷壹兩口卽止。旅途中暑不可用冷水灌沃。及以冷物逼外得冷卽死。急就道中掬熱土積臍中。留壹窩熱尿注內。再用生姜大蒜汁溫水送下。移有日色樹陰下更好。暈死人亦用此法療治。中暑倒地氣欲絕者用大蒜四五頭

剝淨再取路上熱土壹塊共搗爛以新汲井水和勻去渣灌之。瀉泄用硫黃二錢黃香四錢大蓖麻子百粒共重四錢微去油各爲末共搗成膏丸指頂大納臍中外貼藥鋪小膏藥俟瀉止越時卽

去遲則小便亦澁。水瀉發渴。用糖梅姜煎湯飲。

水瀉久不愈。用五倍子枯礬各等分。爲末。麵糊

爲丸。如桐子大。每服三十丸。白湯送下。冷瀉及

霍亂。用胡椒碾末。飯丸。桐子大。每服四十丸。米飲

送下。蠍螫人。用生白礬五錢。雄黃二錢。籐黃。生

南星。生半夏。各壹錢。冰片。蟾酥。各三分。共爲細末。

草蝸牛三錢。加茶豆粉同搗。爲錠。曬乾。用時以醋

磨敷。或生白礬壹兩。打碎。加好醋三兩。同熬成膏。

貯磁罐內。用時敷之。或乾姜雄黃爲末敷之。或獨

頭蒜擦之。或挑蝦蟇酥塗之。蚰蜒入耳。用蝸牛
塞耳自出。凡河澗中澡浴後。覺皮上赤如小豆
黍米。摩之痛如刺。三日後寒熱發瘡。若入骨殺人。
速以茅葉刮去毒。用蒲公英白汁塗之。亦可治蜂
螫塗疔腫點瘰癧。

養蘭。當炎天。須疎密得所。竹籃遮護。置見日色。通風
處。澆須五更。或日未出。壹番。黃昏壹番。又須看乾
濕。濕則勿澆。逢十分大雨。忽而天晴。須移盆背日。
通風處。若雨過。卽晒盆內水。熱則蕩葉傷根。

苜蓿能洗脾胃諸惡熱毒。開花時刈取喂馬易肥。夏
月取子和蕎麥種之。刈蕎麥時苜蓿生根。

好者取極熟者帶肉埋糞中。至春芽出即移別地。行
宜稀。宜近人家。樹大移栽多不茂。

剝檉皮在中伏晒乾。水潤打繩堅韌可用。檉俗名平
柳。葉可爲茹。亦可煮茶。

割韭忌日中。夏日尤甚。諺云。觸露不掐葵。日中不剪
韭。又忌乾土剪割。留子者。五月以後不可再剪。常
薅去草。則結子成實。

收書畫晒極燥。頓厨中。若以紙封門縫。令不通風。更妙。晒書宜早。三伏多雨。易至耽擱。

收皮貨。用新染藍布。勿洗。作大包袱。將皮貨毛向日。晒乾燥。涼冷。加艾葉。或烟葉。或花椒。捲入包袱。盛缸內。紙封三重。置炕上。晒時忌沾柳絮。

收火腿魚子。甜晒魚蝦。用麥糠培甕內。紫菜香蕈。天花山丹之類。磁器盛。俱置炕上。

清暑香薷散。香薷壹兩。白朮。陳皮。茯苓。匾豆炒。黃芪。木瓜。厚朴。姜製。甘草炙。各五錢。共爲末。每服二錢。

熱湯或冷水調服。

益元散用滑石去黃漂研飛淨六兩甘草末壹兩加辰砂同研三伏內服免中暑泄瀉方出抱朴子。

梅餅用乾梅壹斤水泡漉出蒸去核搗爛再入礪砂壹錢米片壹分白糖壹斤熟糯米麪壹飯碗同搗爲餅或爲丸磁罐收。

梅蘇丸用乾梅壹斤水泡漉出蒸去核搗爛再入鮮紫蘇葉五錢薄荷葉四兩檀香末二兩白糖斤半熟糯米麪不拘多少同搗爲丸磁罐收。

夏月醃肉先去骨炒鹽細擦周到將肉皮打數百下
使鹽滲入置日中晒晚放涼石上壓以大石次日
擦鹽再晒至晚收入器內加鹽醃之水肉多晒壹
日乾肉做神仙肉亦妙

賦

吾將東走乎泰山兮履崔嵬之高峯陰白雲之攝
曳兮聽石溜之玲瓏松林仰不見白日陰壑慘慘
多悲風邈哉不可坐致兮安得仙人之術解化如
飛蓬吾將西登乎崑崙兮出於九州之外覽星辰

之浮沒。視日月之隱蔽。披闔闔之清風。飲黃河之
百派。羽翰不可以挿予之兩腋兮。畏舉身而下墜。
旣欲泛乎南溟兮。瘴毒流膏而銷骨。何異避喧之
趨市兮。又如惡影之就日。又欲臨乎北荒兮。飛雪
叢氷之所聚。鬼方窮髮無人跡兮。乃龍蛇之雜處。
四方上下皆不得以往兮。顧此大熱。吾不知夫所
避。萬物並生於天地兮。豈余身之獨遭。任寒暑之
自然兮。成歲功而不勞。唯衰病之不堪兮。譬燎枯
而灼焦。矧室廬之湫卑兮。甚鼯蝮之跼蹐。飛蚊幸

予之露坐兮。壁蠹冀予之入屋。賴有客之哀予兮。
贈端石與斬竹得飽食以安寢兮。瑩枕冰而簞玉。
知其無可奈何而安之兮。乃聖賢之高躅。惟冥心
以息慮兮。庶可忘於煩酷。歐陽永叔

詩

懶搖白羽扇。裸體青林中。脫巾掛石壁。露頂洒松

風。李白

人皆苦炎熱。我愛夏日長。薰風自南來。

殿閣生微涼。豈爲居所移。苦樂永相忘。願言均此

施。清陰遍四方。蘇軾

堂前乳燕已飛飛。春去閒

扇舊板扉六尺簟將何處卧。清凉除是借漁磯。

蜻蜓掠水燕低飛。簷溜浸堦長蘚衣。縱使貧無田

負郭。雨餘也愛稻苗肥。

先君詩

繩床瓦枕興偏

賒。靜簡殘編玩物華。蝶夢欲殘香散靄。鳥聲不斷
樹籠霞。林塘乍逆翁孫竹。籬落齊開姊妹花。便托

瑤琴奏清賞。南薰蚤爲過山家。

蘓澹

龍皮寶扇

借何方。玳瑁簪闌下若香。河朔有觴能却暑。北風

無畫自生涼。披襟盡脫官衙套。入圃疑通雲水鄉。

自是荊州真好客。酒闌不動仲宣腸。

先祖支節集

詞

庭下石榴花亂吐。滿地綠陰。亭午。午睡覺來時白
語。悠揚魂夢。黯然情緒。蝴蝶過牆去。駸駸嬌眼
開仍殢。悄無人。欲出還凝睇。團扇不搖風自舉。盈
盈翠竹。纖纖白苧。不受些兒暑。文徵明青玉案

天街雨洗。看炎雲初歛。乍傳清杓。藤枕桃笙殘夢
覺。瓊腕金環嫩約。罷浴芳蘭。斜簪茉莉。香霧雙鬢
薄。冰紈扇。撲流螢。輕點苔落。回首燈夕。傳柑花
朝。闔草光景都如昨。溽暑蒸人。能幾夜。皓月清風

簾箔玉塵停揮。茶煙半裊。靜裏千愁却。銀河低轉。

早鴉飛過池閣。丁雁水念嬌奴

四月

是月也。和氣穆而扇物。麥含露而飛芒。天子勞

民勸農。后妃蚕畢獻繭。此月爲孟夏。首夏。朱明清

和。余月。姤月。天火酉。地火未。九焦未。荒

蕪申。糞忌寅。四月內宜暑。不暑人多瘡。有

三卯宜麻。無則麥不收。月內寒主旱。月暈主

風。雷不鳴。十月蛭不蟄。虹見米貴。朔日

立夏。地動。人不安。值小滿。災晴。歲豐。晴而燠。主旱