

299905

# 談談医学中的 若干辯証法问题

000083



广西桂林医专自然辯证法研究组

# 谈谈医学中 的若干辩证法问题

(试用本)

广西桂林医专自然辩证法研究组

## 前 言

马克思主义哲学是认识世界、改造世界唯一科学的世界观和方法论。一百多年来，改造自然和改造社会的斗争，无论从正面还是反面，都雄辩地证明了它战无不胜的伟大力量。

伟大领袖和导师毛主席谆谆教导我们：“要学习唯物论和辩证法，要努力避免主观主义和片面性，要反对形而上学和烦琐哲学。”这是对我们的殷切期望。

同时，毛主席还对我们如何学习和运用唯物论和辩证法，指明了正确的道路，就是必须贯彻理论联系实际的方针。遵循这个方针，就要把各项工作，各门具体科学同具有普遍指导意义的马克思主义哲学结合起来，并要在这个“结合”上下苦功。既要把唯物论和辩证法“从哲学家的课堂上和书本里解放出来，变为群众手里的尖锐武器”，又要在研究各门具体科学的过程中“逐步地学会使用辩证法这个科学方法。”这样，促使马克思主义哲学得到更好的普及，并在实践深入发展的基础上得到进一步的检验和丰富。

几年来，我们日益感到有必要使医学科学的学习和运用，同唯物论和辩证法结合起来，一方面用唯物论和辩证法这个科学的世界观和方法论指导医学科学的学习和临床实践，逐步清除医学领域中不同程度存在着的唯心主义和形而上学的影响，以推动我们的专业学习，促进医学科学的发展，

另一方面在医学科学的学习中，加深对马克思主义哲学的理解和运用；逐步学会唯物论和辩证法，努力成为自觉的辩证唯物论者。

按照这个设想，我们编写了这本《谈谈医学中的若干辩证法问题》，供中级医务人员在学习了一定的医学知识和马克思主义哲学基本原理的基础上，作为关于自然辩证法的普及性读物。主要内容分七讲：第一讲，从机体各组织、各种功能在客观上存在的相互依存、相互制约、相互作用出发，说明机体是一个互相联系的有机整体，批判医学中的形而上学“局部论”，树立整体观点。第二讲，机体整体联系的表现形式是相对平衡，而不断运动是机体整体联系的内在本质，说明正常生命现象和疾病都是“运动和平衡的活的统一”。批判医学中的形而上学“平衡论”，树立在疾病防治中的积极治疗思想。第三讲，机体的运动是在一定条件下的自己的运动，说明在机体的运动变化中内因是根据，外因是条件，外因通过内因起作用。批判医学中的形而上学“外因论”，要求从内外因的辩证统一上来把握机体的运动发展。第四讲，分析机体的运动是对立面在一定条件下的相互转化、自我否定，说明机体和疾病的运动无不具有二重性。批判医学中的“一点论”，树立用一分为二的观点把握机体在整体联系中转化的条件，争取好的结果。第五讲，在疾病过程的具体分析中，要抓住主要矛盾和主要矛盾方面，同时，适当处理次要矛盾、次要矛盾方面。批判并列矛盾的折中主义，树立抓住重点与统筹兼顾的观点。第六讲，论述在疾病诊断治疗中，如何通过调查研究，透过现象抓住本质。批判主观主义和教条主义，树立具体情况具体分析的观点。第七

讲，在医疗实践中不断提高认识世界和改造世界的能力，自觉地运用唯物辩证法指导医学科学，以适应医学科学发展的历史要求，并为创立祖国新医学努力作出贡献。总之，我们试图把唯物论和辩证法同医学科学结合起来，阐述如何运用唯物论和辩证法来指导医学科学的研究和医疗实践，力求在这方面作点有益的探索。

马克思主义的叛徒、阻碍和破坏科学发展的“四人帮”，“形而上学猖獗，片面性”，他们极力散布“取消论”、“代替论”，在自然科学与哲学的关系上，制造了许多混乱。在深入揭批“四人帮”的伟大政治斗争中，为了肃清“四人帮”的流毒，并清除在医学中形而上学和唯心论的影响，致力于把唯物论和辩证法同医学科学结合起来，是颇有裨益的。

当然，为要把唯物论和辩证法同医学科学结合起来，不是轻而易举的，这是一项长期的光荣艰巨的任务。既要具备必要的医学科学知识，又要努力学习唯物论和辩证法，并在实践中逐步使之结合起来，在这些方面，都是要下功夫的。我们这仅是一个初步尝试，以期提出问题，进行学习和讨论。由于水平有限，时间仓促，错误与不当之处，在所难免。我们相信，在同志们的批评帮助下，经过不断改进，这项工作会逐步做得好一些。

元文玮

1978年4月

# 目 录

前言.....	( 1 )
<b>第一讲 机体是相互联系的整体.....</b>	<b>( 1 )</b>
第一节 机体的统一性.....	( 1 )
一、生命活动中的整体联系	
二、机体整体联系中神经系统的主导作用	
三、近代医学中形而上学唯物论的历史影响	
第二节 从相互联系中认识和把握生命运动.....	( 13 )
一、生命现象是局部变化相互作用的结果	
二、在整体联系中把握局部病变	
三、在治疗中要把握住全局	
<b>第二讲 生命的本质在于运动.....</b>	<b>( 23 )</b>
第一节 生命活动中的平衡和运动.....	( 23 )
一、机体在矛盾斗争中保持着相对平衡	
二、积极治疗和消极平衡	
第二节 在运动中把握机体的发展变化.....	( 35 )
一、机体运动中的质量互变	
二、机体运动中质与量的统一	
三、正确把握疾病过程，做到科学预见	

### **第三讲 生命运动中的内因与外因**…………… ( 48 )

#### **第一节 生命运动的根本原因在于内因**…………… ( 48 )

一、生命是蛋白体的存在方式

二、疾病过程是机体自己的运动

三、疾病过程中的差异，根据在于机体不同的反应性

#### **第二节 外因在疾病过程中的地位和意义**…………… ( 55 )

一、外因对疾病形式和发展的影响

二、外因条件的作用在于改变了机体自身的运动

三、疾病过程是外因和内因的具体统一

#### **第三节 在治疗中把握内外因的辩证关系**…………… ( 62 )

一、在治疗中正确处理疾病过程的内外因

二、从内外因的辩证关系把握治疗的地位和意义

三、治疗中斗争形式的多样性和确定性

### **第四讲 机体矛盾运动中的二重性**…………… ( 76 )

#### **第一节 生命活动中对立面的统一**…………… ( 76 )

一、矛盾是生命活动的基础

二、运用两点论把握疾病运动的二重性

#### **第二节 条件在矛盾运动中的地位和意义**…………… ( 87 )

一、疾病过程的发展是一定条件下的转化

二、在治疗中积极创造有利转化的条件

### **第五讲 医疗工作中的抓住中心与统筹兼顾**…………… ( 96 )

#### **第一节 在诊断和治疗中要区分主次和抓住中心**… ( 96 )

一、病变中的主要矛盾和矛盾的主要方面

- 二、区分主次，才能具体地认识疾病
- 三、在具体分析中抓住治疗的中心环节
- 第二节 医疗工作中的统筹兼顾和主次转化 …… (106)

  - 一、有重点的统筹兼顾的治疗
  - 二、疾病过程的主次转化

- 第六讲 在调查研究中把握病变的矛盾特殊性 …… (115)**

  - 第一节 疾病过程中现象与本质的对立统一 …… (115)

    - 一、疾病过程中现象与本质的一致
    - 二、疾病过程中现象与本质的不一致

  - 第二节 在调查研究中认识病变的本质 …… (123)

    - 一、对病情的调查要实事求是
    - 二、对病情的研究要着眼于特点和发展
    - 三、医疗过程中主观与客观的具体统一

- 第七讲 在医疗实践中充分发挥主观能动性 …… (137)**

  - 第一节 在治病中认识疾病和战胜疾病 …… (137)

    - 一、在医疗实践中认识疾病
    - 二、在医疗实践中检验和发展对疾病的认识
    - 三、在医疗实践中努力变可能为现实

  - 第二节 端正思想路线，做自觉的辩证唯物论者  
 …… (153)

    - 一、医学的历史发展要求唯物辩证法作指导
    - 二、做一个自觉的辩证唯物论者



# 第一讲 机体是相互联系的整体

唯物辩证法认为，物质世界是在相互作用、相互联系中存在的。离开了事物的内在联系和外在联系，便无从认识事物的运动发展。因此，为要了解机体的矛盾运动，必须首先从机体的整体联系讲起，树立整体观念。

## 第一节 机体的统一性

机体是一个由许多细胞、组织和器官组成的整体。它们的组织结构、代谢过程和生理功能虽然各有不同，但并不是彼此孤立地存在的，而是按一定的秩序发生复杂的相互作用，并与外界环境的不断变化相适应，因而表现为一个统一的体系，即一个有联系的整体。这种相互协调的整体联系，就是机体的统一性。

### 一、生命活动中的整体联系

机体作为一个既有内在联系，又有外在联系的统一整体，其整体联系的表现就是机体以统一的整体与外界环境对立统一。

人的生命活动，总是在一定的外界环境中的运动。机体与阳光、空气、水、土壤、细菌等等周围环境，时时处处都发生密切的联系。由于机体的组织器官对外界环境的变化发

生相适应的变化，才使生命活动得以正常实现。光适应时，视觉的敏感度降低；而暗适应时，视觉的敏感度增高。为了调整视觉，睫状肌和虹膜平滑肌改变紧张度，从而改变晶状体的曲率和瞳孔的大小，由此以保持正常的视觉。劳动中，机体各部分骨骼肌彼此协同；呼吸和心跳随之加强加快，以提供相应增多的氧气和营养物质；皮肤汗腺的分泌相应增进，以散发更多的热量……，从而才能从事劳动。生命活动总是在机体内外环境对立统一的相互联系中进行的。

机体对外界环境中的致病因素，同样有被动和主动的多种防御功能。例如皮肤、骨骼、肌肉等可以减轻或避免外部损害，具有被动保护作用；而机体的免疫系统则是主动地消灭侵入体内的致病微生物。在疾病过程中，机体做为一个统一整体对致病因素的反应，不单是多样的、综合的，而且是协调的、一致的。在炎症过程中，既有致病因素所损害的局部的血管扩张，血流量增多，又有血管内的液体成份和细胞成份的渗出，还有机体的发热、代谢增强，网状内皮系统活动的加强等等。机体通过有秩序、有联系的各种反应，以对抗致病因素和损害。疾病过程也是一个与致病因素相联系的整体变化的过程。

总之，机体与外界环境的联系，是通过机体内部的一系列变化实现的。机体是做为一个统一整体与外界环境对立统一的。

中医的整体观念的内容之一，就是把人体与外界环境视为相互联系的两个方面。认为随着四季的变化，人体亦表现出适应性的调节变化，故而脉象是“春弦夏钩，秋毛冬石。”认为某些疾病带有明显的季节性，“长夏善病洞泄塞中，秋

善病风疢”，痹证、哮喘等也往往随气候和季节的变换而加重。甚至认为人体的阳气在一日之中存在着生、长、收、藏的规律，病变也随昼夜的变化而有慧、安、加、甚的改变。因此，主张认识和治疗疾病，要对“天时气候、人事环境、脏腑盛衰、通色脉象”作全面的了解。

为什么机体能以一个统一的整体与外界环境对立统一呢？因为机体本身是由具有不同形态结构和机能的各種组织器官，按一定秩序组成的复杂的物质体系，它们在相互作用中互为前提地协调活动着。

从一个系统来看，不同的组织器官之间是互相配合、互为补充的。例如，在消化过程中，消化液的分泌、消化道的运动，都处于有机的联系之中，食物进入口腔咀嚼时，口腔以下的消化腺和消化道增强活动，做好准备。吞咽时，胃则出现容受性扩张。随着胃内压的增高，胃内的酸性食糜进入十二指肠，于是刺激十二指肠，反射性的抑制胃的运动和产生肠抑胃素、促胰液素、促胰酶素等。一方面使胃内容物间断地进入小肠，一方面加强消化液的分泌和排出。在小肠蠕动时，肠液与食糜充分混合，食糜变为碱性，使各种消化酶元充分发挥消化作用，同时，吸收营养物质入血液，并下移食物残渣到大肠。由此可见，消化吸收过程中，消化系统的各种组织器官和功能既互相区别，又互为补充，并协调一致地活动着。在其它系统中，情形也同样如此。

在不同系统的各个器官之间，它们的功能也是相互密切联系着的。肺脏的气体交换的功能，要靠心脏供给足够的血液来维持。而肺脏功能的好坏，又直接影响心脏的功能。肾脏具有排泄代谢产物，保持水盐代谢平衡，维持内环境稳定的

功能。而肾脏排酸、产氨的排除机能，则随着营养物质的吸收、代谢条件和血液酸碱度的变化而变化，如此等等。在活的机体中，每个事物（现象、过程等等）是和其它的每个事物联系着的。

在机体各组织器官中，“形态和机能是互相制约的。”<sup>①</sup>各个组织器官的形态结构，是其功能的物质基础，而各种功能则是形态结构的运动形式。有什么样的形态结构，便有什么样的功能。而功能的发挥，又促进形态结构的变化，以适应功能活动的需要。但是，在统一的机体中，各种功能活动又都是在整体联系中实现的。例如，呼吸中枢的活动与血液的酸碱度有很大的关系。血液中一定的二氧化碳分压是维持呼吸中枢兴奋的必要条件。而血液的酸碱度之所以能够保持在PH值7.35~7.45之间，又是血液缓冲体系、肾脏和肺脏的调节作用在相互联系中相辅相成的结果。又例如，心跳和血压、血液的酸碱度和温度、血液中激素的量以及钠钾钙的离子浓度和比例等等，有着密切关系。从而，与整体的各种变化息息相关。可见，机体的各种功能活动都是在许多不同组织器官的整体联系中完成的。

总之，任何一个组织器官的功能，都在一定条件下与其它组织器官的功能相互联系着。所以，机体具有整体联系的统一性。

因此，在病理过程中，一种功能的变化，可以引起与之联系的一种或多种功能的相应改变。慢性支气管炎，可以引起肺泡膨胀破裂，肺血管床减少；肺泡膨胀破裂形成肺气肿，可以使肺循环阻力增高；肺循环阻力增高后可加重右心负担，导致肺原性心脏病。患者不但咳嗽，而且“久咳成喘”，

以及出现心悸、浮肿等症状。急性肾炎的局部变化，可以因肾血流量的减少和肾小球毛细血管通透性的改变，引起尿量及所含化学成份的改变。同时，因肾小球旁细胞分泌较多的肾素，可使全身毛细血管痉挛，而致血压升高。通过“肾素——血管紧张素——醛固酮系统”使体内呈钠潴溜、电解质代谢紊乱。以上种种原因，可导致全身性水肿。由此可见，“一个运动是另一个运动的原因”<sup>②</sup>，机体任何一个局部变化，都既是结果，又是原因。即在机体的运动发展中，一个变化的结果，总是又能转化为另一个变化的开端。在机体的统一的整体联系中，各个组织器官及其功能都处于相互作用、相互制约之中。任何一个局部变化，或早或迟，或多或少地必定会影响到其它局部的变化。

中医借用古代的阴阳五行学说，来说明脏与脏之间生、克、制、化的相互联系；并以经络学说说明脏与脏之间，脏腑与体表之间的相互联系；形成了以五脏为中心，通过经络而实现整体相互联系的观点。中医把人体看作一个有机联系的整体，有效地指导着对疾病的治疗。

## 二、机体整体联系中神经系统的主导作用

在统一的机体中，“每一事物的运动都和它的周围其他事物互相联系着和互相影响着。”<sup>③</sup>这种整体联系是通过四十多种调节形式来完成的，其中主要地是通过神经性和体液性调节来实现的，而神经系统又起着主导的作用。

恩格斯指出：“神经系统在发展到一定程度的时候，……便占有整个身体，并且按照自己的需要来组成整个身体。”<sup>④</sup>

为什么神经系统能够在机体整体联系中起主导作用呢？

首先，由于神经细胞的化学组成和代谢过程以及形态具有特殊性，使它具有接受刺激和传导兴奋的功能。神经系统的基本活动方式是反射。内外环境的各种刺激作用于感受器，感受器把刺激转化为兴奋，传入中枢，经中枢神经的综合与分析，作出应答反应。所以，神经系统具有调节机体各组织器官活动的特殊机能。

其次，神经系统形成了一个联系整个机体的完整的体系。脑脊神经系统联系脑和体表；植物神经系统联系脑和内脏；植物神经系统的一部分分支还通过脊神经，按一定节段达于体表，建立起内脏与体表的联系。于是，通过躯体反射，内脏反射，内脏——躯体反射和躯体——内脏反射，使神经系统能够协调各组织器官的活动，使之与机体所感受的内外环境的变化相适应，从而形成统一的整体活动。

总之，神经系统是在机体整体联系中起主导作用、实现机体整体统一的物质基础。

在机体的整体联系中，每一瞬间都有许多反射在同时进行着。那么这些反射活动之间是怎样协调的呢？

反射的协调方式主要有以下几种：

一种是相拮抗的神经中枢之间，通过相互制约的交互抑制，使各组织器官的功能活动相互协调，以保持生命活动中的动态平衡。

另一种是在机能上相互协同的神经中枢之间，通过神经冲动的扩散，使机能活动得以有效配合并相互加强。

同时，某一神经中枢所发起的效应，又可以反作用于该神经中枢，使之加强或抑制，称为反馈现象。从而保持组织器官的功能活动不致过高或过低。

还有，当某一神经中枢兴奋水平不断提高时，则能够“综合”由其它神经中枢扩散而来的兴奋冲动，提高本身的兴奋水平，并对其邻近的神经中枢产生抑制作用，称为“优势现象”，从而使组织器官的功能活动保持集中统一。

总之，在兴奋与抑制的对立统一中，皮层与皮层下中枢，相同性质与不同性质的神经中枢之间，相互协调而成为一个统一的运动过程。从而实现对机体各组织器官功能活动的整体调节。

在这里，大脑皮层是中枢神经系统的最高部位，在大脑皮层的统一主导下，神经系统使机体各种功能活动形成完整统一性，并与外界环境的变化相适应。当外界各种事物（刺激）作用于感官后，通过感官的换能装置，变成具有生物电特性的传入信息，经传入神经传入大脑，大脑通过复杂的反射联系，将传入信息进行选择、分析、综合加工，并与过去的经验（记忆）进行对比，形成新的联系，最后形成输出信息而传出，从而发生反应，这即是意识的创建过程。意识的更广泛联系，高度的概括观念，便逐步构成了人类的思维活动。离开大脑复杂的反射联系，意识和思维活动是不能建立的。大脑的结构和功能是意识和思维的物质基础。

体液系统通过血液和淋巴液中激素以及其它化学成份的变化，也对组织器官的功能活动具有一定的调节作用。甲状腺激素可以调节基础代谢率；抗利尿激素可以影响水盐代谢，如此等等。组织特殊活动所产生的肾素、组织胺等物质，还有组织代谢的一般分解产物，如二氧化碳、乳酸等，也可以有选择地对机体的代谢和功能起一定的调节作用。

体液调节，一方面在激素之间有着紧密的相互调节作

用，另一方面又大都是在神经系统主导下起作用的。下丘脑就通过复杂的联系支配着肾上腺髓质、胰岛腺细胞等的活动。下丘脑垂体还通过它所特有的神经激素（各种促激素、释放激素和释放控制激素）来控制脑垂体分泌各种促激素，从而控制了甲状腺、肾上腺皮质和性腺的分泌活动。这就打破了体液调节和神经调节之间绝对分明的界限，确立了在神经系统主导下统一的神经——体液调节。

神经系统一方面通过对组织和器官的神经支配，直接管理其活动；另一方面通过所管理的内分泌腺，间接地调节其活动。体液调节做为神经系统对机体机能调节的一个环节，起着补充的作用。由于它的作用过程比较缓慢而持久，并可达于每个细胞，于是就把神经系统的传导、调节作用延长了，扩大了。

而且，激素也在自身的变化中反过来影响着神经系统的活动。甲状腺等腺组织可以通过负反馈的方式控制下丘脑的分泌活动，如甲状腺激素负反馈的作用点主要在垂体前叶。根据近年来研究，甲状腺素可促进脑的发育，少量的肾上腺素可提高脑干网状结构的功能。这些说明，体液调节和神经调节是密切联系的，从而构成严密的神经——体液调节系统。

总之，在神经系统的主导作用下，实现了机体各种功能活动的整体统一。机体任何一个组织器官的功能变化，都会直接或间接地影响到其它组织器官，并在相互作用中，协调地实现各种生命活动。所以，机体是相互联系的整体。正如恩格斯所指出的：“只是在尸体中才有部分。”<sup>⑤</sup>因此，把局部与整体割裂，或摆在整体之上，这种局部论的观点是错误的。



中医认为，人体的五脏六腑，四肢九窍，皮、肉、筋、骨等组织器官，主要是由于经络的沟通而协调统一地活动的。经络是人体气、血、津、液运行的通道。经络系统当然与神经系统有一致、相同的一面，然而又有不一致、不相同的一面。我们应当努力进一步探讨经络的实质，这对认识人体的内在联系是很有意义的。

### 三、近代医学中形而上学唯物论的历史影响

近代医学开始兴起时，作为认识的初级阶段，需要抽掉局部之间的联系，离开相互联系的生动的运动，在纯粹的形态上研究局部自身。在十六至十九世纪的四百年间，这种形而上学唯物论曾经推动医学获得长足的进步。然而这种孤立的、静止的研究方法，使人们对于机体的整体与局部，形态与功能，生理与病理，理化因素与生命现象等等客观实在的相互联系方面，在认识上人为地割裂开了。现在，随着医学科学的发展，机体运动中相互联系、相互转化的内容日益为人们所认识，已经日益要求辩证的思维。传统的形而上学思维方法，越来越成为阻碍医学科学发展的严重弊病。

在生理过程中，各种功能和代谢活动不但相互区别，而且相互联系，若孤立地加以观察，虽然可以认识某些方面，却并不能达到全面的认识。由于形而上学唯物论的历史影响，不同程度地对各种功能和各种代谢活动相互联系中的变化，尚缺乏研究。

在现代，随着分子生物学的发展，使我们从分子水平这个方面，对机体的认识有了深入的发展。但是，有的人企图仅仅用细胞和分子结构的变化，来代替对机体功能的研究，