

新起点 电脑培训学校



新起点计算机教育培训中心

电脑上网 新教程

四川电子音像出版中心

新起点

电脑上网新教程

新起点计算机教育培训中心



四川电子音像出版中心

内 容 提 要

本书是《新起点电脑培训学校》系列丛书之一，全书主要讲解了 Internet 基础、网上浏览、网上搜索、文件压缩、电子邮件、网上娱乐、网络聊天、电子商务、网上求职和网络安全等电脑上网最常用知识以及常用网络应用软件（如 NetAnts、Winzip、OICQ、RealPlayer 等）的使用，最后还介绍了个人主页的制作方法。

本书内容详实、实例丰富、图文并茂、结构清晰，每章均以本章知识点、基础知识、实例演练、综合练习的结构讲述。本章知识点以项目符号的方式指出了每章基础知识部分的要点，便于指导读者自学，方便教师讲授；基础知识部分详细讲解了每章知识点；实例演练部分紧密结合基础知识内容给出实例，指导读者边学边用；综合练习部分结合每章内容给出相应的练习并提供操作提示，通过练习，读者可以达到巩固本章知识的目的。

本书定位于网上冲浪初、中级用户，适合各类社会培训学员和不同年龄层次的电脑上网爱好者，尤其适合自学培训学校作教材使用。

版 权 所 有 盗 版 必 究

举报电话：四川省版权局：（028）86636481
四川电子音像出版中心：（028）86266762

电脑上网新教程

多媒体制作	四川电子音像出版中心多媒体制作部
文本著作者	新起点计算机教育培训中心
审校/责任编辑	陈学韶
出版/发行者	四川电子音像出版中心
地 址	成都市桂花巷 21 号（610015）
经 销	各地新华书店、软件连锁店
文本印刷者	成都墨池教育印刷总厂
版 本 号	ISBN 7-900364-28-5/G · 14
光 盘 定 价	16.00 元（1 张光盘含配套手册）

卷首语

FOREWORD

随着个人电脑的普及和网络技术的不断发展, Internet 已渗透到人们日常生活的每个角落, 但仍然有一部分渴望上网的人群不知道 Internet 的基本应用和操作。为了让大家尽快掌握电脑上网的基本方法, 我们精心编写了这本《电脑上网新教程》以飨读者。

本书详细讲解了拨号上网前的准备工作, Internet 常用的网络服务功能(如电子邮件、网上娱乐、网络聊天、电子商务、网上求职等)以及常用网络应用软件的使用方法。通过本书的学习, 读者能全面掌握 Internet 的基本操作方法和技巧。

全书共 10 章, 第 1 章主要介绍 Internet 的概念、Internet 中的常见术语、连入 Internet 的方式、调制解调器的安装、网络连接的配置和拨号上网的方法等内容, 这部分是普通网络用户在进行电脑上网之前应该具备的基本知识; 第 2 章主要介绍浏览器启动、设置、浏览网络信息的方法, 以及历史记录和收藏夹的使用; 第 3 章主要介绍搜索和下载网络资源的方法, 以及压缩软件 Winzip 的使用; 第 4 章主要介绍电子邮箱的申请和使用, 以及电子邮件处理软件 Foxmail 和 Outlook Express 的基本使用方法; 第 5 章、第 6 章主要介绍网上聊天、游戏和多媒体欣赏的方法; 第 7 章主要介绍网上购物、网上预定和炒股等基本知识; 第 8 章主要介绍网上学习和求职的方法; 第 9 章主要介绍网络安全的设置和 KV3000 杀毒王的使用; 第 10 章主要介绍如何制作、发布个人主页等知识。

本书由林杰、林梅编著。另外, 廖维容、杨茂勇、周兵、任军、丁如容、罗建忠、肖军、万勇、肖世忠、陈国丽、李跃、岳定军等人为本书的编写及排版和校对付出了辛勤的工作, 在此一并表示感谢! 由于编者水平有限, 加之时间仓促, 书中疏漏和不足之处在所难免, 恳请读者不吝赐教。

编 者

光盘导航

请将光盘放入电脑光驱中，光盘中的软件将自动运行出现下图所示的主界面，分别单击上面的不同按钮即可进入相应的模块进行学习。



光盘主界面

如果您的电脑自动运行失败，请手动打开“我的电脑”窗口，并找到光盘上的“AutoRun.exe”文件图标，双击该图标，也可以进入光盘的主界面。

运行环境

操作系统：Windows 9X/2000/XP/NT/ME

显示模式：800×600 以上分辨率、16 位色以上

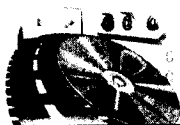
光 驱：4 倍速以上的 CD-ROM 或 DVD-ROM

其 他：配备声卡、音箱



目 录

第1章 上网前的准备	7	3.2 实例演练	48
1.1 基础知识	8	3.2.1 搜索并下载 NetAnts	49
1.1.1 Internet 简介	8	3.2.2 用 NetAnts 下载 WinZip	51
1.1.2 Internet 的功能	8	3.3 综合练习	52
1.1.3 Internet 的常用术语	8	第4章 电子邮件	53
1.1.4 连入 Internet 的方式	10	4.1 基础知识	54
1.1.5 上网账号的申请或选择	11	4.1.1 电子邮件简介	54
1.1.6 调制解调器的安装	11	4.1.2 电子邮箱的申请和使用	55
1.1.7 网络连接的配置	13	4.1.3 通过浏览器收发电子邮件	58
1.1.8 拨号上网的方法	16	4.1.4 Foxmail 的使用	61
1.2 实例演练	17	4.1.5 通过 Outlook Express 收发邮件	68
1.3 综合练习	18	4.2 实例演练	68
第2章 Internet Explorer 浏览器	20	4.2.1 添加联系人	68
2.1 基础知识	21	4.2.2 发送邮件	68
2.1.1 Internet Explorer 的启动	21	4.3 综合练习	70
2.1.2 Internet Explorer 浏览器的界面布局	21	第5章 网络交流	72
2.1.3 浏览器的设置	23	5.1 基础知识	73
2.1.4 查看历史记录	26	5.1.1 在聊天室聊天	73
2.1.5 收藏夹的使用	27	5.1.2 用 OICQ 聊天	75
2.1.6 网页浏览	29	5.1.3 常用聊天用语	82
2.2 实例演练	31	5.1.4 手机短信的使用	82
2.2.1 浏览娱乐信息	31	5.2 实例演练	83
2.2.2 收藏网易首页	33	5.3 综合练习	85
2.3 综合练习	34	第6章 网络游戏和多媒体欣赏	87
第3章 信息的搜索与下载	36	6.1 基础知识	88
3.1 基础知识	37	6.1.1 网络游戏	88
3.1.1 搜索引擎简介	37	6.1.2 网络多媒体	94
3.1.2 搜索引擎的使用	37	6.2 实例演练	98
3.1.3 保存网络信息	41	6.3 综合练习	99
3.1.4 资源下载	42	第7章 电子商务	101
3.1.5 NetAnts 的界面	43	7.1 基础知识	102
3.1.6 添加下载任务	43	7.1.1 电子商务简介	102
3.1.7 WinZip 的使用	46	7.1.2 注 册	102



7.1.3 购 物	103	9.1.1 病 毒 简 介	127
7.1.4 网 上 预 订	105	9.1.2 网 络 安 全 的 设 置	128
7.1.5 网 上 炒 股	107	9.1.3 KV3000 杀 毒 王 的 使 用	131
7.1.6 站 点 推 荐	110	9.2 实 例 演 练	134
7.2 实 例 演 练	111	9.3 综 合 练 习	136
7.3 综 合 练 习	112	第 10 章 网 络 家 园	137
第 8 章 网 上 充 电 和 求 职	114	10.1 基 础 知 识	138
8.1 基 础 知 识	115	10.1.1 FrontPage 2000 简 介	137
8.1.1 网 络 学 堂	115	10.1.2 界 面 组 成	139
8.1.2 在 线 阅 读	116	10.1.3 个 人 主 页 的 制 作	139
8.1.3 网 上 求 职	118	10.1.4 表 格 的 插 入 与 编 辑	145
8.1.4 职 位 搜 索 器 的 创 建 和 使 用	121	10.1.5 单 元 格 的 基 本 操 作	147
8.1.5 求 职 招 聘 类 站 点 推 荐	122	10.1.6 使 用 超 链 接	147
8.2 实 例 演 练	123	10.1.7 个 人 主 页 的 发 布	150
8.3 综 合 练 习	124	10.2 实 例 演 练	151
第 9 章 网 络 安 全	126	10.3 综 合 练 习	155
9.1 基 础 知 识	127		

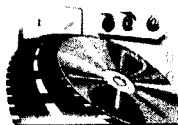
第1章

上网前的准备

本章要点

- Internet 简介
- Internet 的功能
- Internet 的常用术语
- 连入 Internet 的方式
- 上网账号的申请或选择
- 调制解调器的安装
- 网络连接的配置
- 拨号上网的方法





1.1 基础知识

1.1.1 Internet 简介

Internet 是世界上最大的计算机网络，它连接了全球不计其数的网络与计算机，是世界上最开放的信息系统。Internet 可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起，按照“TCP/IP”的协议进行数据传输，而不管这些网络的类型是否相同，规模是否一样以及距离的远近。只要进入 Internet，就可以利用其中的资源，同世界各地的人们自由通信和交换信息，以及去做通过计算机能做的任何事情。

1.1.2 Internet 的功能

Internet 能够提供很多服务，对于个人用户，最关心和感兴趣的是 Internet 能给日常生活带来什么样的服务，其中最常用、最方便的服务有如下几点：

1. 电子邮件

电子邮件又称 E-mail，它是用户或用户组之间通过计算机网络收发信息的服务，是 Internet 中使用最广泛、最受欢迎的功能之一，是网络用户之间快速、简便、可靠且低廉的现代通信手段。

2. 网络电话和寻呼

网络电话更是方便了人们的生活，如今的 IP 电话即网络电话，不但在通话质量上完全可以和普通电话媲美，而且话费更便宜，更容易被普通消费者接受；网络寻呼机为人们提供了一种全新的交流方式，人们可以利用网络寻呼机在网上进行交流。

3. 网上娱乐

Internet 提供的娱乐服务丰富多彩，在网上可以和他人一起玩游戏；可以一边聊天，一边听音乐；也可以看电影、看电视和收听广播，还可以结交朋友，无论在什么地方，无论是什么身份，任何人都可以在聊天室里与别人交流。

4. 网上购物

随着电子商务的出现，人们可以在网上商城买到需要的东西，还可以预订票务，如机票、球票、彩票以及其他票种。网上购物不但加快了人们的生活节奏，也给大家带来了切身的利益。

5. 文件的上传和下载

Internet 是一个自由开放的世界，许多公司和个人都提供共享软件（Shareware）和免费软件（Freeware）供人们下载，可以把自己的资料上传 Internet 到让网络用户共享。

1.1.3 Internet 的常用术语

1. WWW

WWW（World Wide Web）是一种基于超文本技术的交互式信息浏览检索工具，用户



可用 WWW 在 Internet 上浏览、传递、编辑超文本格式的文件。

2. 网 页

存放在 Web 服务器上的文档被称作网页，网页可以理解为超文本系统中的一个结点，超链接就是网页的地址。计算机文档都以文件的形式存放在诸如磁盘的外存上，因而网页其实就是存放在网站上的一个文件。通过网页不仅能发布信息，还能收集用户意见，实现网站与用户间、用户与用户间的相互沟通。

3. 主 页

主页是指个人或机构的基本信息页面，是一个 Web 站上最常被看到的一页，因此可以说是每个网站的门面，用户通过主页可以访问有关信息资源的其他页。

4. IP 地址

IP (Internet Protocol) 地址，是分配给主机的一个 32 位的二进制地址，由 4 个十进制字段组成，中间用圆点隔开，如 192.168.10.10。

在 Internet 中，一个主机可以有一个或多个 IP 地址，但是不能把同一个 IP 地址分配给多个主机，否则会出现通信错误。

IP 地址被划分为 5 类，划分方法如下：

- A 类：第一个字段的值在 0~127 之间，通常用于大型网络。
- B 类：第一个字段的值在 128~191 之间，通常用于中型网络或网络管理器，如路由器等。
- C 类：第一个字段的值在 192~223 之间，通常用于小型网络。
- D 类：第一个字段的值在 224~239 之间，通常用于多点广播。
- E 类：第一个字段的值在 240~255 之间，通常用于扩充备用。

5. TCP/IP 协议

TCP/IP 协议由两个协议组成，即传输控制协议 (Transmission Control Protocol, TCP) 和网际协议 (Internet Protocol, IP)。传输控制协议负责从高层接收任意长度的报文，并将其分割成为一个个的数据包后，再按适当的次序发送，接收端接收到这些数据包后，再将其还原；网际协议保证数据包的传送准确无误。

6. 域名系统

域名系统是一种将用户使用的、易于理解的名称（如 www.sohoo.com.cn）转换成正确的 IP 地址的系统。当用户上网登录时，除了获得一个惟一的 IP 地址外，还会获得一个人为指定的易于理解和记忆的主机名，该主机名与 IP 地址对应。用户上网时只要指定主机名，就可以找到所要访问的计算机。

域名系统是 TCP/IP 提供的一种服务，可以将域名翻译成相应的 IP 地址。域名系统采用层次结构，按地理域或组织域进行分层，各层间用 “.” 隔开。在主机的域名表示中，从左向右，域名依次从小到大，例如在 www.aaa.com.cn 中，最高域名为 .cn，次高域名为 .com，最后一个域名为 .aaa。

为了保证域名系统的通用性，Internet 规定了一组正式的通用的标准域，其顶级域名中又包括组织域和地理域两种。组织域指明了该域名所属的类型，如表 1-1 所示。



表 1-1 组织域的域标识符及其含义

组 织 域	组 织 类 型	组 织 域	组 织 类 型
com	盈利性商业组织	rec	娱乐休闲资源
.org	非盈利性商业组织	info	信息服务
gov	政府机构	.nom	个人
.net	网络组织	.arts	文艺团体
edu	科研教育机构	.firm	商业或公司
int	国际组织	.store	商场
mil	军事机构	web	Web 事务机构

地理域指明了该域名的国家，一般采用两个字符的国家代码来标识地理域，如表 1-2 所示。

表 1-2 地理域域名的域标识符及其含义

地 理 域	国家和地区	地 理 域	国家和地区
cn	中国	.ca	加拿大
.hk	中国香港	de	德国
.tw	中国台湾	.fr	法国
.au	澳大利亚	.gr	希腊

1.1.4 连入 Internet 的方式

连入 Internet 的方式通常有通过拨号上网、ISDL、ADSL 和移动终端等，但普通用户最常用的方式是拨号上网。

- 通过 Modem 拨号上网

拨号上网是目前大多数用户采用的一种接入 Internet 的方式，用户只须购买一个调制解调器（Modem）和一部电话即可。

- ISDN 专线上网

ISDN（Integrated Service Digital Network）即窄带综合业务数字网，俗称“一线通”。

- ADSL 宽带上网

ADSL（Asymmetric Digital Subscriber Line）即非对称数字用户线技术，是在一根普通电话线上叠加一种高频信号进行传输的技术，它实现了上网打电话两不误。它使用电话线未曾使用过的频率，突破了调制解调器的极限。

- 移动终端上网

这是通过一种无线应用协议 WAP 接入 Internet 的上网方式，WAP 是在数字移动电话、因特网或其个人数字处理机、计算机应用之间进行通讯的标准，用来标准化无线通信设备。



1.1.5 上网账号的申请或选择

当计算机通过调制解调器和电话线相连后,还没有和 Internet 连接上,必须要通过 ISP (网络服务商) 才能够连上 Internet。

拨号上网时,实际上是计算机通过调制解调器拨通了 ISP 公司的电话,ISP 公司里的调制解调器负责和用户家里的调制解调器通话,最终通过 ISP 与 Internet 连接。

现在很多城市的 ISP 提供商都开通了免申请账号的拨号方式,即不必申请专门的上网账号,只要拨入特定的电话号码、用户名和密码即可。该上网方式是将上网费用记入拨号电话的电话费中,通常要比申请账号的上网方式要贵一些,但却十分快捷和方便;还有许多 ISP 提供上网费用包月制,或提供上网费和电话费的分时段优惠政策,因而在选择 ISP 提供商的时候应该进行比较。

1.1.6 调制解调器的安装

如果要将调制解调器 (Modem) 加入到计算机系统中,首先应该把调制解调器正确地连接到计算机中,然后使用“添加新硬件”程序完成设备的识别、安装驱动程序和进行属性设置。

在系统中安装调制解调器的具体操作步骤如下:

1. 安装调制解调器

调制解调器有内置和外置两种,内置式调制解调器可直接插入计算机的主板插槽中,而外置式调制解调器放在机箱的外面,需要通过线缆与计算机相连。

内置式调制解调器的安装步骤如下:

(1) 在关机状态下打开机箱,将内置式调制解调器插到计算机的相应扩展槽中并固定好,然后盖上机箱。

(2) 将连接到电信局一端的电话线插到内置式调制解调器的 Line 端口。

(3) 将连接电话机一端的电话线插到内置调制解调器的 Phone 端口。

外置式调制解调器的安装步骤如下:

(1) 在关机状态下用调制解调器附带的数据线将调制解调器和计算机串口连接起来。

(2) 将连接到电信局一端的电话线插到调制解调器的 Line 端口。

(3) 将连接电话机一端的电话线插到调制解调器的 Phone 端口。

(4) 连接调制解调器的电源线。

(5) 接通电源后,调制解调器就可正常运行。

2. 安装调制解调器驱动程序

当连接好调制解调器后,还要安装相应的驱动程序才能进行拨号上网,下面以内置调制解调器为例,介绍安装驱动程序的步骤。

(1) 执行[开始]\[设置]\[控制面板]命令,弹出“控制面板”窗口,如图 1-1 所示。

(2) 在“控制面板”窗口中双击“调制解调器”图标,弹出如图 1-2 所示的对话框。

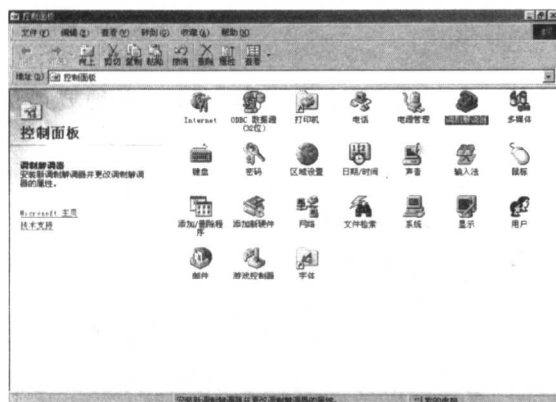
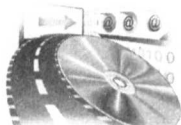


图 1-1

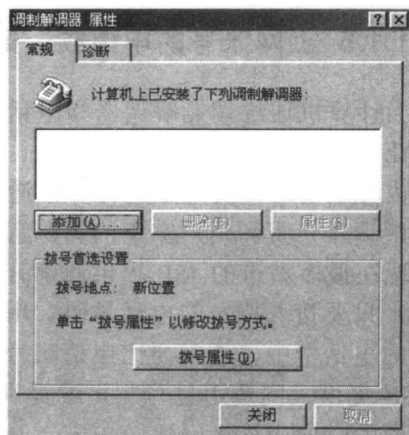


图 1-2

(3) 在“常规”选项卡中单击“添加”按钮，弹出“安装新的调制解调器”对话框，如图 1-3 所示。

(4) 在“安装新的调制解调器”对话框中选择“不检测调制解调器，直接从列表中选择”复选框，然后单击“下一步”按钮，弹出如图 1-4 所示对话框。

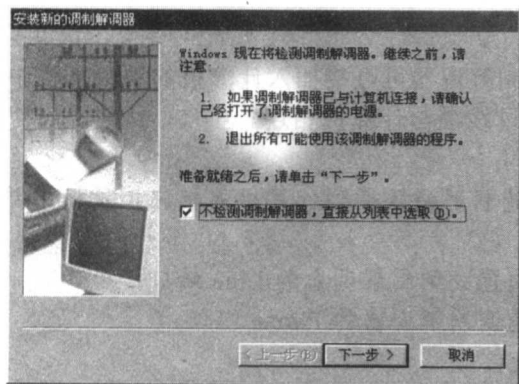


图 1-3

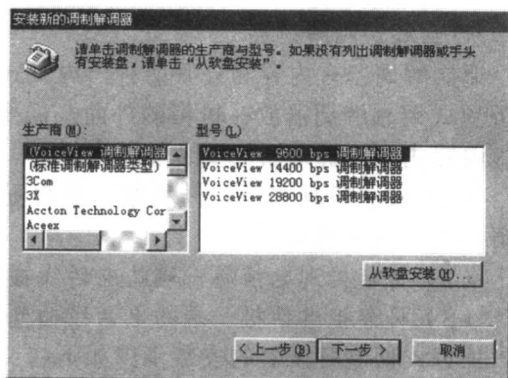


图 1-4

(5) 在“安装新的调制解调”对话框中，单击“从软盘安装”按钮，弹出“从磁盘安装”对话框，如图 1-5 所示。

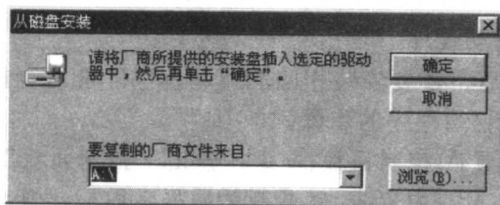


图 1-5

(6) 把调制解调器附带的磁盘插入软驱后，再单击“确定”按钮，在弹出的对话框



中选择正确的型号后，单击“下一步”按钮，弹出如图 1-6 所示的对话框。

(7) 在“请选择此调制解调器所使用的端口”列表框中选择好调制解调器使用的通讯端口后，单击“下一步”按钮，开始复制驱动程序，复制完驱动程序后，弹出如图 1-7 所示的对话框。

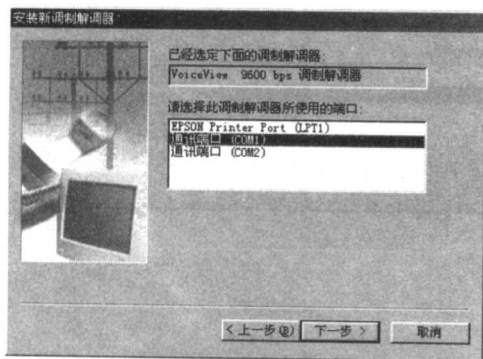


图 1-6

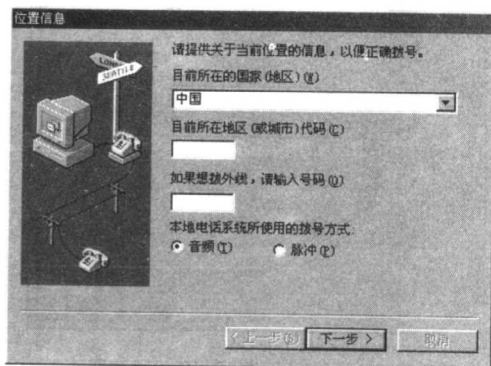


图 1-7

(8) 在该对话框中设置所在的区域、地区代码及拨外线时要拨打的号码。然后单击“下一步”按钮，弹出图 1-8 所示的对话框，并提示调制解调器安装成功。

(9) 单击“完成”按钮结束安装，系统自动弹出如图 1-9 所示的调制解调器属性对话框，单击“关闭”按钮即可。

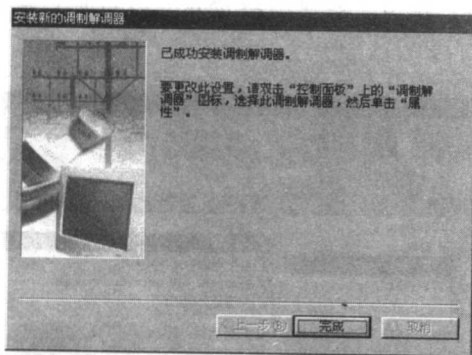


图 1-8

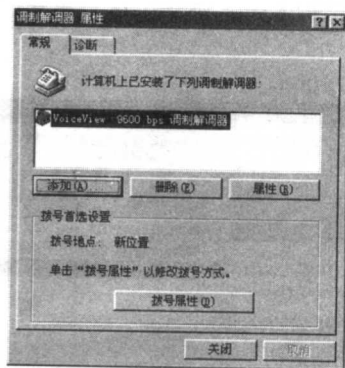


图 1-9

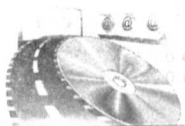
1.1.7 网络连接的配置

安装了调制解调器的驱动程序后，还需要进行网络连接配置，只有设置必备的网络连接后，才能拨号上网。

网络连接的配置的步骤如下。

(1) 执行[开始]N[设置]N[控制面板]命令，弹出“控制面板”窗口。

(2) 双击控制面板窗口中“网络”图标，弹出“网络”对话框，如图 1-10 所示。



(3) 单击“添加”按钮，弹出“请选择网络组件类型”对话框，如图 1-11 所示。

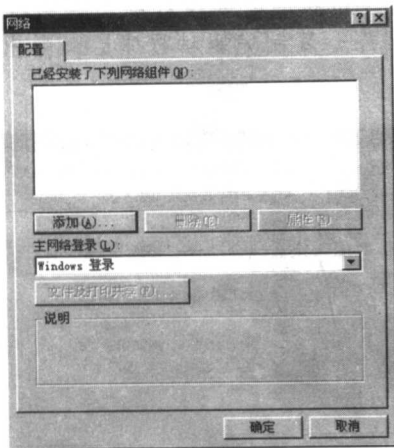


图 1-10

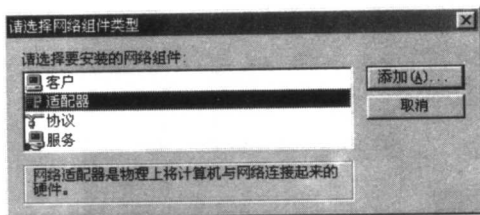


图 1-11

(4) 在图 1-11 中的“请选择要安装的网络组件”列表中选中“适配器”后，单击“添加”按钮，弹出“选择网络适配器”对话框，如图 1-12 所示。

(5) 在“厂商”列表中选择“Microsoft”，在“网络适配器”列表中选择“拨号适配器”。单击“确定”按钮，返回到如图 1-10 所示的“网络”对话框。

(6) 单击“添加”按钮，弹出如图 1-11 所示的“请选择网络组件类型”对话框，在该对话框中选择“协议”后，单击“添加”按钮，弹出“选择网络协议”对话框，如图 1-13 所示。

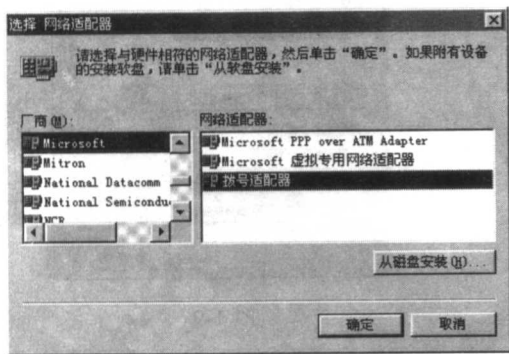


图 1-12

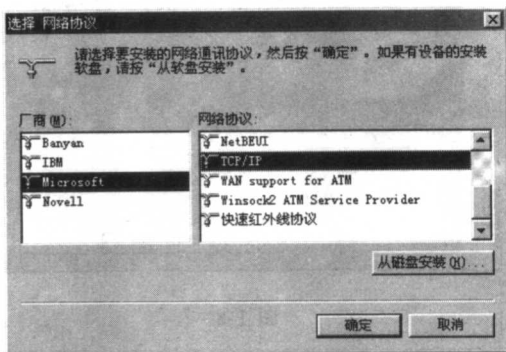


图 1-13

(7) 在“厂商”列表中选择“Microsoft”，在“网络协议”中选择“TCP/IP”，然后单击“确定”按钮，屏幕显示一个复制进度条，开始系统文件的复制。

(8) 系统文件复制完毕后，弹出“系统设置改变”提示窗口，询问是否重启计算机，如图 1-14 所示。单击“是”按钮，重新启动计算机即可。

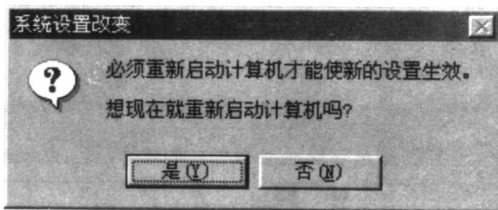


图 1-14

(9) 在“我的电脑”窗口中双击“拨号网络”图标，弹出“拨号网络”窗口，如图 1-15 所示。

(10) 双击“建立新连接”图标，弹出“建立新连接”对话框，如图 1-16 所示。

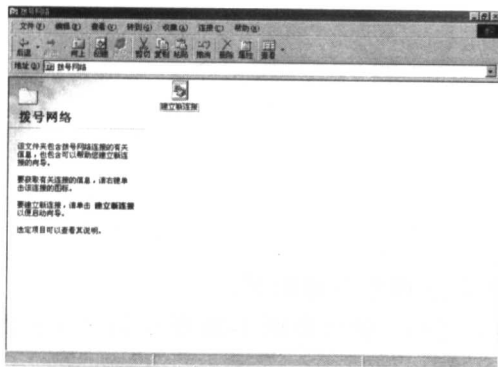


图 1-15

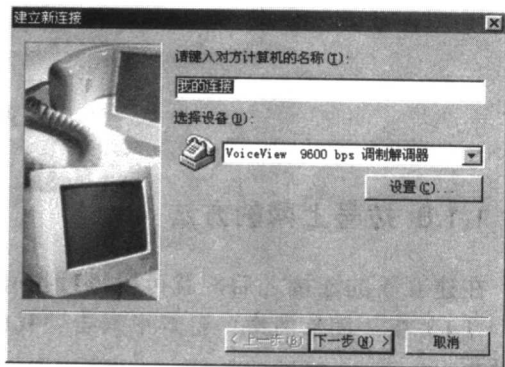


图 1-16

(11) 在“请输入对方计算机的名称”文本框中，输入对方计算机的名称，该名称可以随意命名，在“选择设备”下拉列表框中，选择调制解调器的名称。

(12) 单击“下一步”按钮，弹出如图 1-17 所示的对话框。

(13) 在“区号”下拉列表框中选择所在地区的区号，在“电话号码”文本框中填入所要拨打的服务器的电话号码，在国家(地区)代码下拉列表框中选择所在国家的区号后，单击“下一步”按钮，弹出创建成功的信息窗口，如图 1-18 所示。

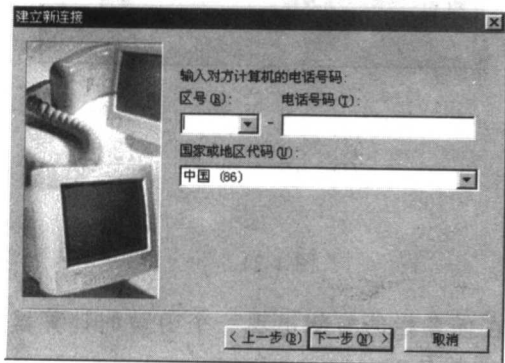


图 1-17

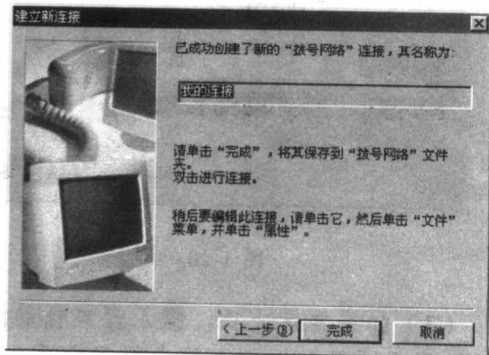
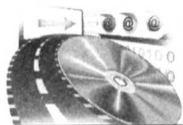


图 1-18



(14) 单击“完成”按钮，结束建立新连接操作，在“拨号网络”窗口中出现一个“我的连接”图标，如图 1-19 所示。

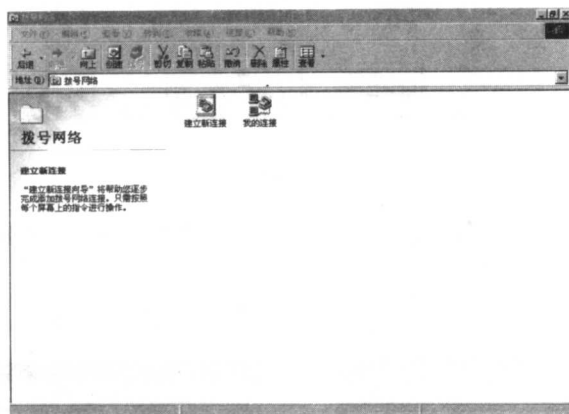


图 1-19

1.1.8 拨号上网的方法

在建立新的连接之后，就可以进行拨号上网了，其操作步骤如下。

(1) 在“拨号网络”窗口中双击“我的连接”图标，弹出如图 1-20 所示的“连接到”对话框。

(2) 在该对话框中输入用户名和密码，然后单击“连接”按钮，计算机弹出如图 1-21 所示的“正在连接到新的连接”提示框。

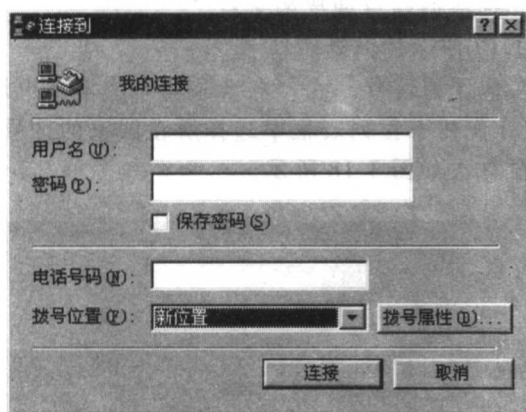


图 1-20

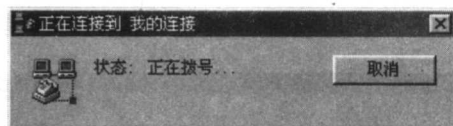


图 1-21

(3) 如果登录成功，提示窗口自动消失，在任务栏的右侧出现一个闪动的计算器图标，如果登录失败，也会弹出提示框要求用户重新拨号。