
民國叢書

第一編
· 97 ·
綜合類

漱溟卅前文錄

梁漱溟著

漱溟卅後文錄

梁漱溟著

朝話

梁漱溟著

上海書店

梁漱溟著

朝
話

朝話輯校說明

一、本書是梁漱溟先生對山東鄉村建設研究院歷屆（自二十一年至二十五年）研究部同學，在朝會時講話的筆錄所集成。但祇是筆錄中的一部分而非全部。

二、本書非專門學術講演，而祇是對同學之日常生活有所感發，或自同學提出之問題，予以當下指點。故其內容包括有治學、修省，及政治、經濟、文化各方面之問題。但無一不是出自先生之真知灼見。語重心長，親切雋永，足以發人深澈省悟，其有裨於同學之治學修省者，至爲深鉅。茲不忍令其零佚，爰特編印成冊，以供同好。

三、本書內有一部，曾陸續發表於鄉村建設半月刊上，大部份是由黃

省敏同學整理一過。至某篇爲某人所記，中因互相傳鈔，已無由記證。今本書之所印行者，以梁先生事務叢繁，多未經其核閱。其有與梁先生原意不符或小有出入者，當由筆記者與輯校者負責。

輯校者誌 二十六年六月

朝話

目次

朝會的來歷及其意義·····	一
懺悔——自新·····	四
吾人的自覺力·····	二
言志·····	五
發心與立志·····	八
慾望與志氣·····	一
心理的調整·····	二
調整自己必親師取友·····	六
如何才能得到痛快的合理的生活·····	九

日常生活的態度	三三
談習氣	三五
求學與不老	三六
秋意	三八
朋友與信	四〇
朋友與社會信用	四二
談學問	四四
研究問題所需的態度	四七
擇業	五〇
對異己者的態度	五四
我們應有的心胸態度	五七
開誠布公以立信	六一

我的信念·····	六四
談合作·····	六六
啓發社會的力量·····	六九
真理與錯誤·····	七一
先父所給予我的幫助·····	七四
我的生活實情·····	七八
我自己的長短·····	八一
三種人生態度·····	八四
生命的歧途·····	九〇
一般人對道德的二種誤解·····	九五
道德爲人生藝術·····	九八
新年的感觸·····	一〇四

談生命與向上創造·····	一〇八
杜威思想的缺欠·····	一一三
談民族衰老·····	一二五
文化改造與教育·····	一二七
真正的力量要從鄉村才能醞釀得出來·····	一二九
中國民族的力量·····	一三一
幫助理性開發的是經濟·····	一二八
制度與經濟·····	一三一
農民運動與合作·····	一三四
新農業與農業教育·····	一三七
談罪惡·····	一三九
談規矩·····	一四〇

爲人類開闢一新歷史而奮鬥	一四四
中國士人的心理	一四六
談用人	一四八
志願真誠	一五〇
談組織團體原則	一五三
談應付難關	一五五
婚姻問題	一五六
談戲劇	一六七
談戲	一七一
談音樂	一八〇
中西學術之不同	一八四
東方學術之根本	一九八

朝會的來歷及其意義

講到朝會的來歷，就要談到我的生活。大體上說，我自二十歲至二十九歲爲一段落，此段落爲出世思想，走佛家的路。二十九歲以後重轉回入世的路，一直到現在二十九歲那年，在濟南教育廳講『東西文化及其哲學』（先時已在北大講過），民國十年付印，其中有一段意思曾說到求友；在結論中又曾說到我的主張和希望——要復興古人講學之風，使講學與社會運動打成一片。近十數年來我就是如此做，從那時起（民國十一年）也就有了許多朋友。跟我在一塊，於是我的生活幾乎是成了兩面的了：一面是家庭，一面是朋友；一面是家庭之一員，一面是朋友團體之一員。朋友們在一起相處，雖然是一種團體生活，但沒有什麼會章。大家只是以人生向上來共相策勵，每

日只是讀書，講一講學問。民國十三年，我辭去北大教職，和一些朋友到曹州去辦高中，後來辭職回北平，高中學生也有一些隨着我們到北平去讀書的。

在北平師生共約十人，我們在什剎海租了一所小房子，共同居住，朝會自那時就很認真去做，大家共勉互進，講求策勵，在冬天尤爲認真，天將未明時，大家起來後在月台上團坐，疎星殘月，悠懸空際，山河大地，皆在靜默，惟聞聞更鷄喔喔作啼，此情此景，最易令人興起，特別的感覺心地清明，興奮，靜寂，覺得世人都在睡夢中，我獨清醒，若益感到自身責任之重大。在我們團坐時，都靜默着，一點聲息皆無。靜默真是如何有意思啊！這樣靜默有時很長，最後亦不一定要講話，即講話也講得很少，無論說話與否，都覺得很有意義，我們就是在這時候反省自己，祇要能興奮反省，就是我們生命中最可寶貴的剎那。

後來我到廣東接辦省立一中，朋友團體也隨着到了廣東，當時我同黃艮庸先生等擬了許多辦法，都是與其他學校不同的，其中最要緊者有五點，現在在鄒平還保存有二點，即朝會與部班主任制。後來創辦河南村治學院時的學則是我擬的，內容大多是從那邊——廣東一中轉來的，鄒平則又是從河南轉來的。

在第一屆研究部時，朝會每由我來講話，初時都作靜默，要大家心不旁鶩，講話則聲音低微而沉着，話亦簡單。到後來則有些變了，聲音較大，話亦較長，但無論如何，朝會必須要早，要鄭重，才能有朝氣，意念沉着，能達入人心者深，能引人反省之念者亦強。

懺悔——自新

在人生的時間線上須臾不可放鬆的，就是如何對付自己。如果對於自己沒有辦法，對於一切事情也就沒有辦法。我們都是活人，不做鄉村工作也得生活；但是如何把自己的生活，安排的順順當當，就不容易。假如此人是資質很平庸的，他自己內心的矛盾衝突或許少；這個意思就是說他還好辦。若是資質很聰穎的人，他自己有點才氣，其問題就越複雜，越難辦！雖然他才氣有，聰明有，但怕他私欲也比旁人勝，比旁人多。大概有聰明的人，好出風頭，愛面子，對聲色貨利等等，格外比旁人貪，格外比旁人求；這是他斬不斷的病。本來他要強的心也比旁人明白，可是他爲壞的心也比旁人高；如果內心不澄清，認不清楚自己，這時他心裡一定有很多的問題。教他去作鄉村工作，也一

定有很多的問題；因爲他不能對付自己，則終日惆恍，精神上得不到安慰；自己先不安，還有何法去做鄉村工作呢！

我自己過去的經過，大家於我『自述』一文中，可以見到一個大概；不過還有很多的事情沒有說，我在二十歲的時候，曾有兩度的自殺，那都可以表現出我內心的矛盾衝突來，就是自己要強的心太高，看不起人家，亦很容易討厭自己；此原故是一面要強，一面自己的毛病又很多，所以『悔恨』的意思就重，使自己給自己打架；自己打架，打到糊塗得真是受不了的時候，他就要自殺。

如何才能夠使內心的矛盾衝突平下呢？在這個地方，本來宗教很有力量，他能夠幫助着人『懺悔』，幫助着人『自新』也祇有『懺悔』『自新』才能夠解決這個問題，但是在我說，並不是得到宗教的幫助，所以也不能以

宗教幫助人不過『懺悔』『自新』是大家要刻刻在念的。如果誰能夠對於自己的責備越嚴，其『懺悔』也越深，這種人大概都是好人。不過在他心裡有極煩悶複雜的問題而不得解決，所以容易出於自殺之途；這時候最要緊的是幫助着他『懺悔』『自新』。

我所說的『懺悔』『自新』不是從宗教來，可以說完全是從對人類生命有了解，對人類生命有同情這個地方來的。所以也每每從這個地方去領導人『懺悔』『自新』。所謂對人類生命有了解是甚麼？就是了解人類生命常真是可悲憫的。因為人類生命是沿着動物的生命下來的，沿着動物的生命而來，則很近於一個動的機器，不用人搖而自動的一個機器。機器是很可悲憫的，他完全不由自主。我之所謂可悲憫，就是不由他自主。很容易看見的，是我們活動久了就要疲勞睡覺，不吃飯就餓，很顯著的像機器一樣。其他好

惡愛憎種種情欲，多半是不由自己。看這個貪，看那個愛，忘忽懶惰，甘自墮落，不知不覺的他就那樣照我所了解的，人能夠管得住他自己的很少，假如好生氣，管住不生氣好難！在男女的關係上，見面不動心好難！他不知怎的念頭就起了。再如好名，出風頭等，有時自己也知道，好歹都明白，可是他管不了自己。

因為我對人類生命有了解，覺得實在可悲憫，可同情，所以對人的過錯，口裏雖然責備，而心裏責備的意思很少。他所犯的毛病，我也容易有平心說，我祇是個倖而免例。如在男女的關係上，發生甚麼不規則的行為，不對的事情，我回頭看我自己，祇是倖而免。因為這樣的念頭我都動過，不過沒有成了事實，僅是倖免而已。這樣對人類有了解，有同情，所以要幫助人『懺悔』。『自新』，除此更有何法！人原來如此啊！你自己原諒你自己罷！大家也都各自原

諒自己罷！『過去的不說了，我們再努力開拓新生命罷！』祇有這麼一句話。

在中國古人袁了凡有兩句話說得很好：『以往種種譬如昨日死；以後種種譬如今日生』這個話實在說得好！如果內心有矛盾衝突的人，我們可以告訴他：『你懺悔自新罷！』『往者不可諫，來者猶可追啊！』可是當真去『懺悔自新』，又必須看透自己過去所犯的毛病是機械、可憐、糟糕！這時他才能真對自己生一個悲憫心，把『悔恨』轉爲悲憫，自己可憐自己到了悲憫的心境，自己就高超了一層；自己不打架，不矛盾衝突，這時就無物擋住自己，於是真能夠『懺悔』『自新』，開拓新生命了。

在新生命開闢出來的時候，他與從前不同的是在甚麼地方呢？即是從前這個也貪，那個也愛，小的舒服，小的便宜，以及物質享受，這樣的私欲私意多，心動的地方太多，沒有走上一條大道；因此心才這兒跑，那兒跑，鬼鬼崇崇