

6119
99349

004-23
中医研究丛书

婦科挈要補註

韓王輝輯

山西省中医研究所印

中医研究丛书

妇科挈要补註

韓玉輝輯

山西省中医研究所

1963·10

原 序

我因父亲早丧，在童年的时候，便和热爱祖国医学，而且接受三世家傳的祖父在一起生活。当我还在十五、六岁的时候，祖父便开始教我学医。从二十一岁起，就輟学經、史，专攻岐黄，并試行治疗。由于我自小对医学的耳濡目染和祖父多年的諄諄教誨，更加以每当临床之时，祖父对我的精心指点，所以在我行医初期，是頗称順手的。正由于这样，那时，我便自謂深得家傳，頗窈自負。嗣后，我在边做边学中，先后涉猎了《伤寒論》、《金匱要略》，以及先哲們的其他医学論著，方术越多，疗效更佳。至是更沾沾自喜，自負尤甚。

但是，在我沾沾自喜的同时，由于我接触的范围逐渐扩大，而所遇的病症越来越杂，不仅破綻不时出現，而且对不少疑难大症，竟至不知原因何属，一筹莫展，这才开始懂悟，前之自負，实系初生之犢不畏虎的幼稚表現。从此，虛心地

苦学苦钻，从实践中細心体察，始知不論先人秘傳，名家遺著，决不允許食古不化，要在灵活掌握，辨証施治。就如：《金匱》所載大黃牡丹皮湯、局方龙胆泻肝湯，原方各有主治，运用之际，君、臣、佐、使的安排，仍須自有主張，运用不当，实难收效。如同一龙胆泻肝症，若阴道肿潰，宜龙胆草为君；若阴道发炎出血，宜生地为君，这就是經過反复实践才体会所及的。又如妇人三十六症，古人有温經湯，在引用时，又因补热药較多，收效不大，經临床試用解恨煎，就效果可靠。还有妇人崩漏出血的止崩湯，舒肝解郁的逍遙散，以及应用最广的平胃散之类。若地黄之生用、熟用，健胃的蒼朮、白朮，亦必須因人因病制宜，間不容发。如何才能运用得当，收效立竿見影，其中都蘊藏着无限的科学道理。回忆我从开始行医直至現在五十年来，实际就是本着家傳医术；参考經典著作，賢哲論著；依靠自己亲自实践，在临床中繼續摸索，逐步体会，逐步学习了五十年。曾不断将我体会摸索中印象最深，作用較著的措施摘要記錄下来，拟作嗣后繼續証驗的資料。时值大跃进中，大家都在为建設社会主义效劳，我也就情不自禁地以掬誠献曝的心情，将我五十年来治疗妇女病的記錄摘要，拟名“妇科挈要”

的先行出版，以供家庭自行医疗及医界同仁研究
时参考。但由于我年老昏聩，学識淺陋，謬誤之
处，在所难免，渴望讀者和医界同仁多方指教。

韓玉輝 1959年7月

再 序

余識陋學疏，安敢著書問世，黨号召繼承發揚祖國醫學，互相交流學術經驗，曾于五九年輯《婦科挈要》一卷，將五十年来之臨床經驗草創擇要撰出，書中未詳研討，遺誤難免。今得門生協助，重加整理，全書分述調經、崩漏、帶下、嗣育、癥瘕、妊娠、產後、乳病、雜症等，言淺易明，不若旨深而難喻。卷中系吾平生治療心得，而非纂集前人已效之方，應今人無限之疾，非若按圖索驥，刻舟求劍之比也。此編惟望家喻戶曉，遇病宜症施藥，以濟世活人，裨益于人民健康之一端焉。

韓玉輝 1963年7月

目 录

論女子天癸	(1)
-------------	-------

第一章 月經病	(2)
---------------	-------

第一节 调 经	(2)
---------------	-------

第二节 经候不调	(5)
----------------	-------

第三节 经水不匀	(6)
----------------	-------

第四节 经痛腹胀发烧	(7)
------------------	-------

第五节 经未来先腹痛	(9)
------------------	-------

第六节 经后腹痛	(9)
----------------	-------

第七节 经行无定期	(10)
-----------------	--------

第八节 气滞血郁经痛	(11)
------------------	--------

第九节 经血逆行	(12)
----------------	--------

第十节 年老经水复行	(13)
------------------	--------

第十一节 经水量多行过复行	(13)
---------------------	--------

第十二节 妇女经候不准妄行	(14)
---------------------	--------

第二章 崩漏	(16)
--------------	--------

第一节 闪跌血崩	(16)
----------------	--------

第二节 抑郁血崩	(17)
----------------	--------

第三节 年老血崩	(17)
----------------	--------

第四节 崩日久漏下	(18)
-----------------	--------

第五节 经多崩漏.....	(19)
---------------	--------

第三章 論帶下..... (20)

第一节 帶下通治.....	(20)
---------------	--------

第二节 白帶.....	(21)
-------------	--------

第三节 黃帶.....	(22)
-------------	--------

第四节 赤帶.....	(22)
-------------	--------

第五节 赤白帶下.....	(23)
---------------	--------

第六节 五色帶下.....	(24)
---------------	--------

第四章 調節生育論..... (25)

第一节 少腹卵部迫痛不孕.....	(25)
-------------------	--------

第二节 少腹急迫不孕.....	(26)
-----------------	--------

第三节 小便艰涩腹胀足肿不孕.....	(27)
---------------------	--------

第四节 经前洩水不孕.....	(28)
-----------------	--------

第五节 交感出血不孕.....	(29)
-----------------	--------

第五章 論症瘕积聚..... (30)

第一节 瘕瘕病.....	(30)
--------------	--------

第二节 血瘕.....	(31)
-------------	--------

第三节 血瘕.....	(32)
-------------	--------

第四节 肠覃病.....	(32)
--------------	--------

第五节 石瘕病.....	(33)
--------------	--------

第六章 論妊娠..... (34)

第一节 安胎理气.....	(34)
---------------	--------

第二节 妊娠胎动不安.....	(35)
-----------------	--------

第三节 妊娠腹中疔痛.....	(36)
-----------------	--------

第四节	养血安胎	(37)
第五节	胎血热凉胎	(37)
第六节	妊娠胎漏	(38)
第七节	妊娠胞阻	(38)
第八节	妊娠激经	(39)
第九节	妊娠小便短涩	(40)
第十节	妊娠转胞	(40)
第十一节	妊娠子瘕	(41)
第十二节	妊娠子痼	(41)
第十三节	妊娠子淋	(42)
第十四节	妊娠子烦	(42)
第十五节	妊娠子嗽	(43)
第十六节	妊娠子悬	(44)
第十七节	妊娠子气	(45)
第十八节	妊娠子肿	(45)
第十九节	妊娠子满	(46)
第二十节	妊娠子死腹中	(47)
第二十一节	妊娠子啼 (钟鸣)	(47)

第七章 論 产 后 (49)

第一节	产后血晕	(51)
第二节	产时下血过多血暈	(52)
第三节	产时去血少瘀血发暈	(52)
第四节	产后呕吐下痢	(53)
第五节	产后气喘腹痛	(54)
第六节	产后大喘大汗	(54)
第七节	产后亡阳发狂	(55)
第八节	产后小便频数时忽寒战	(55)

第九节	产后恶露停络.....	(56)
第十节	产后小便出尿.....	(56)
第十一节	产后拘挛.....	(57)
第十二节	产后浑身麻痛.....	(58)
第十三节	产后乳少.....	(59)
第十四节	产后三症.....	(59)

第八章 妇人三十六疾..... (61)

第一节	十二瘕.....	(61)
第二节	九 痛.....	(61)
第三节	七 害.....	(61)
第四节	五 伤.....	(62)
第五节	三 癰.....	(62)

第九章 論妇人乳病..... (64)

第一节	乳房肿痛.....	(64)
第二节	乳 痈.....	(65)
第三节	乳 岩.....	(65)

第十章 妇人杂症..... (67)

第一节	瘰 癧.....	(67)
第二节	肝 痿.....	(68)
第三节	阴 挺.....	(69)
第四节	肠 疝.....	(70)
第五节	妇人阴中生疮.....	(70)
第六节	妇女小户嫁痛.....	(71)
第七节	妇女干血癆.....	(72)
第八节	脏躁悲伤.....	(72)

第九节	呃逆	(73)
第十节	怒气伤肝	(73)
第十一节	湿热脚气	(74)
第十二节	阳气下陷症	(75)
第十三节	避孕	(76)

婦科掣要補注

論女子天癸

《素問·天真論》說：“女子七歲，腎氣盛，齒更發長；二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子”。在女子一生發育過程中，十四歲左右月經始潮，二十歲左右發育成熟，三十歲左右體力充沛，四十歲左右開始衰退，五十歲左右月經閉止，任脈虛，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。後人每以天癸混解為月經，其實經文既稱天癸至，又有月事以時下，說明天癸、月經是兩種物質，且男子亦有天癸。經云：“男子八歲，腎氣實，發長齒更，二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子”。從女子天癸陰精至，任脈通，太沖脈精血充盈，月事以時下，故有子。男子天癸陽精至，精氣溢瀉，兩神相搏，合而成形。如此，男女天癸為生育主要之物質，是以陰陽和平，男女媾精，則有子。若陰陽乖舛，既莫能有子，則易生病。然女子善懷，郁則諸病發生也。女子沖任二脈，寒邪所傷，少腹掣痛，經水不勻，令陰惡寒，或牽引腰脊，諸症叢起，千變萬端。婦人三十六疾，皆因肝郁而生，按四診、八綱，辨明寒熱、虛實，臨床診斷確當，行其針藥，必然治危得安矣。

第一章 月 經 病

女子阴类也，以血为主，其经血上应太阴，下应潮海，然月有盈亏，潮有朝夕，月经三旬一至，与之相符，故谓之月信也。一月一行，其常也，一月数行，其病也，有两月行者为并月，有三、四月行者为居经，有一年行者为避年，或一生不行经而生育者为暗经，此所禀不同，亦非病也，故不需治。

此外，在女子有五种先天性缺陷，叫五不女，即螺、纹、鼓、角、脉。骨如环不开的叫螺；阴窍屈曲象螺纹盘旋的叫纹；阴户如有皮如鼓，仅有小窍通溺的叫鼓；阴中有物挺出，状如阳物，称雌雄人的叫角；终身不行经，不受孕的叫脉，这五种女子没有生育本能，不能治。

第一节 調 經

病症：一切营血虚滞，经水不调，脐腹作痛，及崩中漏下，瘕瘕块痛等。

病因：柯韻伯曰：“心生血，肝藏血，脾统血，凡生血者则求之于心，调血者当究之于肝”。妇女冲任二脉皆起于胞内，然冲为血海，任主胞胎，冲任的盛衰，都能造成妇女经、带、胎、产的病症，且冲任与肝脾相关，大凡情志抑郁，劳躁著邪，心肝脾三经受伤，皆可致月经失调、崩带等病。

脉象：浮、沉、迟、数、滑、澹、牢、芤。

治法：补血、活血、和血、调经，以四物湯治之。四物具生长收藏之功用，益营卫，滋气血，入心肝脾三经。四味分阴阳，助血之动者为阳，能调血中之气，有归、芎主之；统血之静者为阴，能养五脏之阴，有地、芍主之。

方歌：四物地芍与归芎，血家百病此方通，妇女月经不调病，临时加減变化灵。

方剂：当 归三錢 川 芎二錢 白 芍二錢 生 地三錢
水煎、溫服。

方解：当归(酒洗)味辛苦，性甘溫，为血中之气药，养血、活血、润燥、去瘀生新。欲上行而止血用归头，欲养血而守中用归身，欲破血而行下用归尾，欲活血而统治气血昏乱用全归，可引血各归所归。如欲去其滑性，以土炒之。地黄味甘性寒，主伤中逐，血痺。能清心火之烦热，止肺金之咽热，除肝木之血热，泻脾土之湿热。干者性缓，养阴清热。熟者甘微溫，良者九制，能滋阴补肾，且不滯膩，若制不到则膩膈，故配伍多用砂仁和。白芍气味苦平，主邪气腹痛，通经脉，能调血中之气，除血痺，破坚积，利小便。酒炒入气分而行血，醋炒入血分而解郁，欲活血行瘀用赤芍。川芎味辛性溫，治中风入脑，寒痺筋挛，血闭不孕，上行头角，引清阳之气而止痛，下行血海养新生之血以调经。

辨証加減：春脉弦，头痛，倍川芎；夏脉洪滑，肚疼，倍芍药；秋脉涩，血虛，倍地黄；冬脉沉，寒不欲食，倍当归。

若祛寒则加溫燥药：莫芋(盐炒)、肉桂、附子、干姜。莫芋疏肝燥脾，溫中下气，脾胃湿寒，呕吐泄泻，用盐炒可引入肾经，助水以生肝木；肉桂暖下焦，溫腰肾，引火归元；熟附子回阳救厥逆，阴寒泄泻，生用行皮肤，驱风散寒；干姜暖胃除寒，若炮则补脾胃，暖下焦，止泄泻。

若清热则加溫凉药：黄芩、黄连、梔子三味俱苦寒，用时恐

过寒而凝血，所以多用酒、姜制。酒芩行气血分，泻肝肺经之实热；酒连清心肝脾经之郁热，姜制能和肝胃湿热，止吐痢；梔子清三焦之郁热。

欲补虚加助阳滋阴药：山芋、丹皮。山芋酸温，补腰肾，壮元阳；丹皮泻血中之伏火，滋阴而和血。

欲调和气血则加舒气行血药：如香附、乌药。香附醋制入肝经走血分，疏气开郁活血，酒制入气分，舒气行血，童便制入下焦，治下元虚寒气痛，香附炭去瘀生新止血，单用七制，四制香附丸，调经止痛；乌药理气散寒，舒郁除痛。

欲逐瘀则加行血药：如桃仁、红花、元胡。桃仁破血行瘀；红花去瘀生新；元胡活血导滞，理气止痛。

如经水先期，一般认为属热，以脉象虚弦鉴别。虚则营血虚，弦则卫气躁。若先期量多而色鲜红，无血块，由于阳气躁，阴血热所致，四物加知母、黄柏、黄芩、地骨皮、芥穗，抑阳润燥，养阴为是。

若先期量少而色淡红，由于血虚，湿热渗入血分所致，四物加芥穗、木通，养血、利水、化湿为是。

若经水后期量少，少腹墜痛有块，乃寒湿结滞，气血抑郁，四物去地黄，加香附、干姜、乌药，以舒郁行气血，散寒湿为是。

如大便下血，乃怒气伤肝，气不摄血。若先便血后粪为近血，本方加黑芥穗、黑地榆、杜仲炭、椿根皮。若先便粪后血为远血，本方加入参、熟地炭、炒槐实、枳实。

如脾胃损伤，失血过多，本方加入参、白朮、茯苓、炙草，名八珍汤，助脾气，补阴血为宜。

此方乃肝经调血之专剂，非心经生血之主方。四物具生长收藏之作用，故荣气血，安行经隧。

若血虚加参、芪；血结加桃、红；血寒加桂、附；血热加

芩、连。

欲行血白芍换赤芍，熟地换生地，欲活血去地黄，欲止血去川芎。

随便加減，则不拘于四物矣。如遇血崩，脱血昏晕，四物不能骤补，恐助滑脱，当补气生血，助阳生阴长之功用，故调经者，舍四物不能为功，此柯韵伯深明四物湯之长也。

按語：武之望载《济阴纲目》，配合百卅方，本人以临床经验运用的数条，简单加減之。

第二节 經 候 不 調

病症：虛勞失血，月经不守，或五心烦热，食少体倦。

病因：劳伤气血，脾胃虛弱。

脈象：浮革、沉牢。

治法：助阳补气、养血调经，以十全大补湯治之。

方歌：补气补血用八珍，气血双疗功独崇，再加黄芪与肉桂，十全大补补方雄。

方剂：	黄 芪三錢	肉 桂一錢	当 归三錢
川 芎錢半	酒白芍二錢	人 参二錢	白 朮二錢
茯 苓二錢	炙甘草二錢	大熟地三錢	

方解：黄芪补气固胃；白朮除湿扶脾阳；甘草和中扶脾，使阴阳调和；人参又能鼓肺脾之气；茯苓能消肺脾之湿热；地黄滋阴补肾，随肉桂兴奋真阳；当归、白芍、川芎，养血调经。

按語：薛立斋曰：“气血两虛，变生诸症，但用此湯以补气血，便能旋转造化之机，诸症悉退，气可召而至，血易亏而难生，苟不求其血脉之主而养之，则营气终归不足，所以倍黄芪、人参为君，而佐茯苓以入心，以安神定志，使甘溫之品，始得化而为血以养生身，然心苦缓必得，白芍之酸以收斂神明，使

营行脉中，流于五脏，名之曰大补，而收效者，有如此矣。”

第三节 經水不勻

病症：妇人多因七情所伤，致使血衰气盛，经水不调，或超前，或错后，或多或少，或色淡，或紫块，或崩漏带下，肚胀疼痛，子宫虚寒不孕。

病因：劳伤气血，冲任虚损，月经淋漓不断，以及妊娠胎气不固，或劳损堕胎。

脉象：沉弦缓，或牢。

治法：以理气养血，调经种玉汤治之。

方歌：调经四物吴茱萸，香附丹苓延广皮，经前加上苓知栝，错后桂姜熟艾宜。

方剂：当 归三钱 川 芎二钱 白 芍二钱
熟 地三钱 吴茱萸一钱半 香 附一钱半 丹 皮二钱
延胡索一钱半 茯 苓三钱 陈 皮二钱。水煎服。

方解：吴茱萸味辛性温，入肝肾脾胃四经，温中散寒湿，止呕吐吞酸，头痛泄泻，脱腹胀痛，寒疝脚气。香附味辛苦性平，入三焦肝经，理气解郁，调经止痛，胸腹胀痛，胃脘两胁痛，盐炒则入血分，醋炒则解肝郁，酒炒则行经络，姜汁炒则化痰饮，炒黑则止血，血虚及火甚勿用。丹皮味辛苦微寒，入心肝肾三经，清血中之伏热，散瘀血、吐血、便血、劳热骨蒸、经闭瘀癥、肠痛疮瘍。茯苓味淡平，入心脾肺肾四经，主胸膈逆气，壅悲惊邪，恐悸，心下痛，寒热烦满，安神魂，定惊悸，渗湿利尿。延胡索味辛苦，性温，入肺肝脾三经，活血散瘀，利气止痛，月经不调，崩中淋漓，瘀癥结块，胸腹诸痛。陈皮味辛性温，入肺肝胃脾四经，调气消食化痰，肝胃胀痛，呕吐恶心，破结，止呕吐咳嗽。

按语：如月经前期行本方加酒苓、炒黄栝，化肝肾之郁热。