

采药参考手册



鞍钢铁东医院图书馆编

1976年6月

毛主席语录

阶级斗争是纲，其余都是目。

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业，

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

团结起来，争取更大的胜利！

目 录

采集中草药一般知识·····	(1)
一、抓住形态特征·····	(1)
二、熟悉生长环境·····	(1)
三、掌握采药季节·····	(2)
四、搞好采收工作·····	(3)
石松科·····	(3)
卷柏科·····	(4)
木贼科·····	(4)
瓶尔小草科·····	(4)
薇科·····	(4)
蕨科·····	(4)
中国蕨科·····	(4)
裸子蕨科·····	(4)
铁线蕨科·····	(4)
铁角蕨科·····	(6)
蹄盖蕨科·····	(6)
球子蕨科·····	(6)
岩蕨科·····	(6)
叉蕨科·····	(6)
水龙骨科·····	(6)
槐叶萍科·····	(8)

银杏科.....	(8)
紫杉科.....	(8)
松科.....	(8)
柏科.....	(8)
麻黄科.....	(10)
金粟兰科.....	(10)
杨柳科.....	(10)
胡桃科.....	(10)
桦木科.....	(10)
山毛榉科.....	(12)
榆科.....	(12)
桑科.....	(12)
荨麻科.....	(14)
檀香科.....	(14)
桑寄生科.....	(14)
马兜铃科.....	(14)
蓼科.....	(14)
藜科.....	(18)
苋科.....	(18)
商陆科.....	(20)
马齿苋科.....	(20)
紫茉莉科.....	(20)
石竹科.....	(20)
睡莲科.....	(22)
金鱼藻科.....	(22)
毛茛科.....	(22)

小蘗科.....	(28)
防己科.....	(28)
木兰科.....	(28)
罂粟科.....	(28)
十字花科.....	(30)
景天科.....	(32)
虎耳草科.....	(34)
蔷薇科.....	(34)
豆科.....	(42)
酢浆草科.....	(48)
牻牛儿苗科.....	(50)
亚麻科.....	(50)
蒺藜科.....	(50)
芸香科.....	(50)
苦木科.....	(50)
楝科.....	(50)
远志科.....	(50)
大戟科.....	(52)
漆树科.....	(52)
卫矛科.....	(52)
槭树科.....	(54)
无患子科.....	(54)
凤仙花科.....	(54)
鼠李科.....	(54)
葡萄科.....	(54)
椴树科.....	(56)

锦葵科.....	(56)
猕猴桃科.....	(56)
金丝桃科.....	(58)
柽柳科.....	(58)
堇菜科.....	(58)
瑞香科.....	(58)
胡颓子科.....	(60)
千屈菜科.....	(60)
八角枫科.....	(60)
柳叶菜科.....	(60)
菱科.....	(60)
小二仙草科.....	(60)
杉叶藻科.....	(60)
五加科.....	(60)
伞形科.....	(62)
山茱萸科.....	(64)
鹿蹄草科.....	(64)
杜鹃花科.....	(66)
报春花科.....	(66)
蓝雪科.....	(66)
木樨科.....	(66)
龙胆科.....	(66)
夹竹桃科.....	(68)
萝藦科.....	(68)
旋花科.....	(68)
花荵科.....	(70)

紫草科.....	(70)
马鞭草科.....	(70)
唇形科.....	(70)
茄科.....	(74)
玄参科.....	(74)
紫葳科.....	(76)
胡麻科.....	(76)
列当科.....	(76)
苦苣苔科.....	(76)
透骨草科.....	(76)
车前科.....	(76)
茜草科.....	(76)
忍冬科.....	(78)
败酱科.....	(78)
山萝卜科.....	(80)
葫芦科.....	(80)
桔梗科.....	(80)
菊科.....	(82)
香蒲科.....	(96)
黑三棱科.....	(96)
眼子菜科.....	(96)
芝菜科.....	(96)
泽泻科.....	(96)
水鳖科.....	(96)
禾本科.....	(96)
莎草科.....	(100)

天南星科.....	(102)
浮萍科.....	(102)
鸭跖草科.....	(102)
雨久花科.....	(102)
灯心草科.....	(102)
百合科.....	(102)
薯蓣科.....	(106)
鸢尾科.....	(106)
兰科.....	(106)

采集中草药一般知识

应用中草药防治多发病常见病，必须遵照毛主席“自力更生”“艰苦奋斗”的教导，自己动手采药制药。采药既要发扬“一不怕苦”，“二不怕死”的革命精神，又要重视调查，重视实践，做到既准确又踏实的科学态度。

一、抓住形态特征

我省自然环境优越，土质肥沃，中草药种类繁多。要采集中草药，必须识别中草药，首先必须抓住中草药的形态特征。

贫下中农，老药农，老药工有着丰富的实践经验，我们必须向他们学习，学习他们识别中草药的经验。在采药中通过眼看，手摸，鼻嗅嘴尝等方法，从中掌握中草药的规律。

1. 眼看：细致地观察植物的全貌，并掌握它的叶、茎、花、果、根、的特点，是认药最重要的方法。

2. 手摸：用触、摸、揉、捻的办法来观察中草药。

3. 鼻嗅：揉叶子，剥开果实，切开根茎用鼻子嗅，根据气味不同来鉴别中草药。

4. 嘴尝：尝药辨别味道。一般微量不会中毒的，但有大毒的要特别注意。

二、熟悉生长环境

植物的生长分布和自然条件、气候、土壤、水分、海拔

高低、山坡坡向等都有密切关系，中草药也不例外，如果我们掌握了它们的生长和分布特点，找起药来就很方便。其分布大致如下：

1. 村边、路旁、田野；常见有车前，扁蓄、葶苈、马齿苋、苍耳、地肤、蒲公英、小蓟、苦买菜、葎草、鬼针草等。

2. 水中、水边、池沼；多生长一些怕干旱，喜水湿的草本植物；香蒲、三棱、芦苇、山梗菜、莲、浮萍、水辣椒、东方蓼、等。

3. 丘陵地带、干旱山坡；常见有耐干旱的草本植物和灌木、亚灌木；酸查、漏芦、远志、柴胡、防风、知母、黄芩等。

4. 草原地带，常见有甘草，麻黄、狼毒、射干等。

5. 山地阴坡，林下、林边、山沟、土壤水分条件较好的地方，常有升麻、铃兰、玉竹、赤芍、草乌、五味子、苍术、沙参、穿山龙等。

三、掌握采药季节

季节与药材质量，产量有密切关系。种地不违农时，采药也必须按照季节有组织、有计划的进行。“当季是药、过季是草”、“春采茵陈夏成蒿、知母黄芩全年刨，秋天上山挖桔梗，及时采收质量高”。群众这些好经验，充分说明按季节采药的重要性。根与根茎类多在秋末或春初采集。秋季采过早浆水不足，质地松泡；过晚不易找寻，也不易采挖。春季采挖、秧苗一般不超过五寸时为好，过晚则养分消耗，影响质量。

全草类多在茎叶茂盛，花朵初开时采集。可从地面上割取。

树皮类多在春夏之间采剥。此时皮内养分多，易于采剥。

花类多在将开未开时采摘。过早花不成形，气味不足；过迟则花残，瓣落，气味散失。

叶类：在叶片茂盛，色青绿时采集。

种子、果实类：在成熟后采集，应避免果实熟后破裂，或种子散失。

四、搞好采收工作：

中草药采到手，要迅速使其干燥，以免发霉、变质。常用方法有：

晒干：将采来的中草药摊在地面上、沙滩上，让阳光曝晒，直至全干。

阴干：将药草放在阴凉、通风、干燥处，使其风干。

烘干：利用火炕、火墙烘烤、使其干燥，多用于富有淀粉的药物。

五、保护药源：

采药时要注意保护药源，不要一次采光，采根最好留一部分，采叶不要全捋光，剥树皮，要间隔纵剥，用全草要选留一部分植株，不要“连锅端”，总之，要做到有计划的采集，用什么采什么，决不可乱加采伐。

科 名	药 名	学 名
石松科	石 松	<i>Lycopodium Clavatum</i> L.
"	玉 柏	<i>L. obscurum</i> L.
卷柏科	地 柏	<i>Selaginella Kraussina</i> Al.Br
"	红枝卷柏	<i>S sanguinolenta</i> Spr.
"	卷 柏	<i>S tamariscina</i> Spr.
木贼科	问 荆	<i>Equisetum arvense</i> L.
"	林 问 荆	<i>E. Silvaticum</i> L.
"	木 贼	<i>E. hiemale</i> L.
"	节节草	<i>E. ramosissimum</i> Desf
瓶尔小草科	蕨 萁	<i>Botrychium virginianum</i> Sw
蕨 科	桂皮紫萁	<i>Osmunda cinnamomea</i> L. var. <i>asiatica</i> Fernald.
蕨 科	蕨	<i>Pteridium aquilium</i> kuhn
中国蕨科	银粉背蕨	<i>Aleuritopteris argentea</i> Fee
裸子蕨科	中华风丫蕨	<i>Coniogramme intermedia</i> Hieron
铁线蕨科	团叶铁线蕨	<i>Adiantum capillusjunosis</i> Rupr
"	掌叶铁线蕨	<i>A. pedatum</i> L

药用部分	主要效用	产 境	分布量
全草	舒筋活血、去风止痛	针叶林内	++
全草	" "	林下山坡	+
全草	清热解毒、止血	山地林下	++
全草	凉血止血	岩石山上	++
全草	破血通经止血	山坡石缝	++
全草	止血利尿	草地、河边、沙土地	+++
全草	"	林下湿地、沟边	+++
全草	疏风散热、退翳止血	河岸湿地	++
全草	清热利尿、明目	砂地荒原	+++
全草	清热解毒、散结	森林草地，灌丛间	+
根茎	清热解毒，凉血散淤	灌木丛，林中湿地	+
根茎	清热解毒，利尿消肿	山地阳坡林下	+++
全草	调经活血，止咳	山地岩隙间	+
根茎	祛风除湿，活血散淤	混交林山沟内	+
根茎	清热	阴石上	+
全草	利水调经、止痛	针阔混交林中	++

科 名	药 名	学 名
铁角蕨科	华中铁角蕨	<i>Asplenium sarelii</i> Hook
铁角蕨科	过 山 蕨	<i>Camptosorus sibiricus</i> Rupr.
蹄盖蕨科	亚美蹄盖蕨	<i>Athyrium acrostichoides</i> Diels
"	猴腿蹄盖蕨	<i>A. multidentatum</i> Ching
"	日本蹄盖蕨	<i>A. nipponicum</i> Hance
"	狭叶蹄盖蕨	<i>A. sinense</i> Rupr.
球子蕨科	荚 果 蕨 (黄瓜香)	<i>Matteuccia struthiopteris</i> Todaro
岩 蕨 科	耳羽岩蕨	<i>Woodsia polystichoides</i> Eaton
叉 蕨 科	贯 众	<i>Cyrtomium falcatum</i> Presl
"	粗茎鳞毛蕨	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai
"	美丽鳞毛蕨	<i>D. laeta</i> (kom.) C. chr
"	辽东鳞毛蕨	<i>D. peninsulae</i> Kitag
"	华北耳蕨	<i>Polystichum craspedosorum</i> Diels
水龙骨科	东北水龙骨科	<i>Polypodium virginianum</i> L.
"	北京石韦	<i>Pyrrosia pekinensis</i> Ching
"	有柄石韦	<i>P. petiolosa</i> Ching.

药用部分	主要效用	产 境	分布量
全草	利尿通淋、调经	岩石山	+
全草	治肝炎、脉管炎	岩石上	+
根茎	清热、解毒、止血	针阔混交林下	++
根茎	清热、解毒、凉血	阔叶红松林下	+++
根茎	治疮毒、收敛	山沟石缝间	++
根茎	清热、解毒、止血	针阔叶、混交林下	+
根茎	清热、解毒、止血	阔叶、红松林下	+
根茎	治伤筋	林中石砾子上	++
根茎	清热、解毒、止血	海边石隙	+
根茎	清热、解毒、止血	混交林阴地上	++
根茎	清热、解毒、止血	针阔叶混交林下	+
根茎	清热、解毒、止血	阴湿地	+
根茎	清热、解毒、驱虫止血	林中岩石上	+
全草	止血、破血	林下、荫地岩石上	+
全草	消炎利尿、清肺泻热	石缝上	++
全草	" "	岩石上	++

科 名	药 名	学 名
苹 科	苹(田字草)	<i>Marsilea quadrifolia</i> L.
槐叶苹科	槐 叶 苹	<i>Salvinia natans</i> (L.)All.
银 杏 科	银杏(白果)	<i>Ginkgo biloba</i> L.
紫 杉 科	紫 杉	<i>Taxus cuspidata</i> S. et Z
松 科	杉 松 冷 杉	<i>Abies holophylla</i> Maxim
"	兴安落叶松	<i>Larix dahurica</i> Turcz
"	黄花落叶松	<i>L. olgensis</i> A. Henry
"	落 叶 松	<i>L. principis-rupprechtii</i> Mayr.
"	雾灵落叶松	<i>L. Wulingshanensis</i> Liou, et Wang
"	白 皮 松	<i>Pinus bungeana</i> Zucc.
"	红 松	<i>P. koraiensis</i> S. et Z.
"	赤 松	<i>P. densiflora</i> sieb et Zucc
"	油 松	<i>P. tabulaeformis</i> Carr.
柏 科	桧	<i>Juniperus chinensis</i> L.
"	崩 松	<i>J. rigida</i> Sieb et Zucc.
"	侧 柏	<i>Thuja orientalis</i> L.

药用部分	主要效用	产 境	分布量
全草	清热解毒、利尿消肿	稻田、水塘中	+
全草	清热解毒、活血止痛	湖泊、池沼中	+
种仁	定喘止咳、涩精止带	栽培	++
叶	通经利尿	多有机物的湿土	+
树脂	燥湿去风、生肌止痛	针阔混交林中	+++
树脂	燥湿去风、生肌止痛	山坡	+++
"	" "	水甸	+++
"	" "	山坡	+
"	" "	山坡	+
球果	去痰、止咳平喘	栽培	+
针叶种仁	去风活血、明目润肺滑肠	湿润缓山坡	+
松节	去风除湿、活络止痛	山坡、干燥砂质地	+
松节花粉	同上 收敛止血	山坡、干燥砂质地	+++
枝、叶、树皮	解毒散结	湿润砂质土	+
果	发汗利尿、镇痛	向阳湿润砂质山坡	+
叶种仁	凉血止血、安神润肠	湿润肥沃山坡	+