
外科常規工作指導

東北人民政府衛生部

1 9 5 1

外科常規工作指導目錄

一、外科之組成部分	1
二、外科之組成人員	1
三、傷病員由入院至出院之過程	2
四、對初入院傷病員護理工作	2
五、病室之經常護理工作	3
六、手術前傷病員之準備法	3
A. 非急診傷病員之準備	3
B. 急診傷病員之準備	4
七、剃毛規則	4
(一) 設 備	4
(二) 操 作	4
(三) 剃毛規則	5
八、手術後之護理工作	6
九、出院傷病員之護理工作	7
十、外科辦公室(醫生和護士之辦公室)	7
(一) 任 務	7
(二) 一般設備	7
(三) 注射用品	8
(四) 剃毛用品	8
(五) 灌腸用品	8
(六) 體溫脈搏呼吸檢查用品	9
(七) 洗胃用品	9
(八) 常備之診療器具	9
(九) 交錯驗血用器材	10
(十) 藥室內常備之藥品	10
(十一) 室內洗滌用品	10

(十二) 辦公用品.....	11
學生辦公桌.....	11
護士辦公桌.....	11
十一、換藥室.....	11
(一) 換藥室之一般設備.....	12
(二) 繃帶室應放置之藥品.....	14
(三) 繃帶室常備之拭子.....	15
(四) 護士和職掌.....	15
(五) 繃帶組.....	16
(六) 敷裹者之預備.....	16
(七) 敷裹用之器材.....	16
(八) 敷裹之實施.....	16
十二、消毒室.....	16
(一) 材料與器具之消毒.....	16
(二) 器械之消毒.....	17
(三) 縫合結果材料之消毒.....	18
(四) Novacaine 液之消毒.....	19
(五) 磺胺類藥粉之消毒.....	19
十三、敷料室.....	20
(一) 設 備.....	20
(二) 材料之製備.....	21
(三) 整批敷裹料製備應用材料數量統計表.....	21
(四) 凡士林紗布條之製備.....	22
(五) 凡士林網紗之製備.....	22
(六) Eusol 的製備法.....	23
(七) Dakin's 液的製備法.....	23
(八) Z. I. P. P. 之製備.....	24
(九) 色素液體之製備.....	24
(十) 膏劑之製備.....	24

(十一) 髻包劑之製配	25
(十二) Edmund's 夾層敷料	25
十四、手術室	25
(一) 設 備	25
一) 手術室用具	25
二) 手術室用材料	26
三) 手術室用被蓋	26
四) 製成之敷裹材料	26
五) 手術室放置之藥品	26
六) 手術室常備之必需器械	27
七) 每個手術必需之器械	30
八) 注射用具	31
九) 縫合材料	32
十) 交錯驗血材料	32
十一) 牽引固定用之器材	32
(二) 手術室工作者人選及責任	33
一) 人員選擇	33
二) 手術室工作的責任	34
(三) 手術室各種規則	35
一) 一般規則	35
二) 手的消毒規則	35
三) 穿手術衣及戴手套規則	36
四) 參觀規則	38
五) 藥品更換及標籤更換規則	38
六) 器械敷料準備及手術後處理規則	39
七) 值班規則	39
八) 清潔掃除規則	39
(四) 手術室的選擇及佈置設備	40
(五) 手術室的器械	41
(六) 手術室應備的藥品	46
一) 麻 藥	46

二) 鎮靜藥品	46
三) 興奮刺激劑	46
四) 減少氣管分泌物藥物	47
五) 產科用藥	47
六) 內痔的注射藥物	47
七) 抗毒藥	48
八) 甘油、液臘、凡士林等藥物	48
九) 輸血用藥物	48
(七) 各種敷料的準備法	48
一) 各種敷料的尺寸	48
二) 包裝及普通手術單位需要數	49
三) 乾蒸法手套的處理	49
四) 煮沸法手套的處理	50
五) 引流物	50
六) 縫合線	50
(八) 各種物品的消毒法	51
一) 紗布、棉球、手術巾、衣類的消毒法	51
二) 各種縫線消毒法	51
三) 金屬器械消毒法	51
四) 玻璃	52
五) 刀剪銳器的消毒法	52
六) 橡皮類的消毒法	52
七) 油紗布類消毒法	52
八) 特殊器械消毒法	52
(九) 作助手必知的幾種技術	52
(十) 全身麻醉術	54
一) 麻醉前之準備	54
二) 麻醉藥的禁忌	55
三) 麻醉之意外及急救	55
四) 給麻藥法	56
五) 麻醉的四個時期	56
(十一) 石膏繃帶的準備	57
(十二) 常遇手術的器械準備表	58

外科常規工作指導

一、外科之組成部分

- (一) 外科門診室
- (二) 外科辦公室 (醫生護士辦公室)
- (三) 病室
- (四) 手術室 1. 手術室 4. 消毒室
 2. 更衣室 5. 敷料準備室
 3. 洗手室 6. 器械室
- (五) 火傷處理室
- (六) 交換繃帶室
- (七) 雜用器材保管室
- (八) X-Ray 室及理療室 (現在公用)
- (九) 外科化驗室 (現在公用)

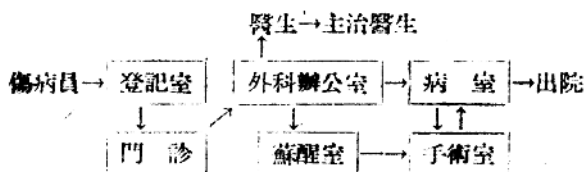
二、外科之組成人員

- (一) 外科主任
- (二) 外科主治醫生
- (三) 外科住院醫生
- (四) 助理住院醫生
- (五) 外科研究員
- (六) 實習生
- (七) 外科護士長
- (八) 手術室護士長
- (九) 各工作室在專門護士
- (十) 病室

(十一) 雜 役

(十二) 擔 架 員

三、傷病員由入院至出院之過程



四、對初入院傷病員護理工作

(一) 住院傷病員經登記室介紹至門診然後至外科辦公室。

(二) 值班護士依傷病之類別分配床位使之早獲臥床舒適休息，遇重傷休克患者應立即治入蘇醒室獲得救治，火傷患者應立即治入換藥室處理再分配適當床位。

(三) 記錄體溫脈搏，及呼吸神志不清者由肛門檢溫，重傷病者由值班醫生檢查血壓，若收縮期血壓低到80mm Hg 時應施行休克急救。

(四) 填寫入院通知單報告住院醫生及主治醫生對重病患者在通知單上當註明為「重傷」或「重症」。

(五) 腹痛外科患者、腦受重傷患者未經醫生許可不得進食，此外體溫在38°C以上應給流食，不發熱者可給軟食。

(六) 凡入院傷病員必須留大小便一份送化驗室並報告值班醫生填送化驗單。

(七) 凡入院傷病員由值班醫生填送血液化驗單，重傷病員希望在30分鐘內求得化驗室之報告以助診斷。

(八) 裝訂入院病歷應編號其裝訂次序如下：

1. 體溫脈搏呼吸記錄表。
2. 醫生吩咐。

3. 病 歷。
4. 治療經過。
5. 護理病記錄。
6. 化驗單（醫生尚未看過之化驗單須夾於體溫表上面）。
7. X光照片。

（九）病歷須知掛於辦公室或掛於患者床頭並用本作新患者登記以便利執行吩咐。

五、病室之經常護理工作

- （一）傷病員體溫在38度以上者，應每小時檢查體溫一次。
- （二）輕傷病員，不發熱者，每24小時檢體溫二次上午八點，下午四點。
- （三）體溫在38°C以上之傷病員應多進液體飲食。
- （四）未經醫生許可不得與傷病員交換繃帶。
- （五）每日晨用酒精對重傷病員擦背一次以防褥瘡，並墊以襯圈。
- （六）每週為重傷病員擦澡一次。
- （七）每半月為重傷病員理髮一次，剪指甲一次。
- （八）督導院役每日晨七—八時以內將病室拭擦清潔。
- （九）每日七—八時為鋪床時間。

六、手術前傷病員之準備法

A. 非急診傷病員之準備

- （一）進行手術之前日午後五時，用10%肥皂水洗淨手術野及其附近並剃淨其毛髮（另詳剃毛規定）後以外科酒精拭擦三分鐘，裹以消毒敷料。
- （二）施行手術之前日午後七時以肥皂水灌腸。
- （三）肛門手術患者更於手術日晨六時用70%肥皂水灌腸連續灌洗至水清為止，赴手術室前20分鐘直腸插入橡皮管。
- （四）全身麻醉或腰髓麻醉者，在手術前晚半夜後不得由口進食。

(五) 胃腸手術者如無醫師許可均不准經口進食。

(六) 施行手術之早上應作。

1. 送尿至化驗室 (由夜班護士收集之)。
2. 藥物及治療法，照常施給至手術時為止。
3. 取下假齒。
4. 接得送病人至手術室之通知後即使傷病員小便，如不能小便須立即報告護士長。
5. 全身麻醉或腰麻傷病員可依常規於皮下注射 (嗎啡 0.01 阿刀便 0.0006) 腦部手術，16 歲以下之小孩重傷患者 (有休克可能者) 不在此例。
6. 以屏幕遮蔽病人，換上入手術室衣褲，將病歷與病人一同送至手術室。

B. 急診傷病員之準備

(一) 在手術室用 10% 肥皂水刷洗創口四週 (創口以消毒紗布填塞) 刷淨其毛盡淨後再以千分之一昇汞水擦洗三分鐘傷口及四週塗以碘酒然後以酒精拭淨圍消毒巾以待手術。

七、剃 毛 規 則

(一) 設 備：

剃 盤	一個內盛	木	刷	一把
直 剃 刀	一把	70 % 酒 精		一瓶
安全剃刀	一把	0.1% 之昇汞水		一瓶
肥 皂	一瓶 10%	消 毒 巾		二塊
紗 布 塊	一瓶	接 水 橡 皮 單		一塊
棉 花 球	一瓶	接 水 盆		一個

(二) 操 作：

1. 鋪上接水橡皮單或油布再鋪換藥巾。
2. 接以受水盆，或盤或碗。
3. 以肥皂水洗刷手術野淨盡。

4. 剃盡規定區域之毛髮。
5. 再以肥皂水沖洗拭乾。
6. 以70%酒精拭擦三分鐘。
7. 覆以消毒敷料。

(三) 剃毛規則：

1. 大腦部手術——頭髮全部剃盡。
2. 小腦部手術——頭髮全部剃淨，並剃淨至後頸及背部肩部。
3. 頸部手術——剃頸部在耳上五公分及耳後七公分之範圍面頰部亦須剃淨下至背部正中線剃盡胸部及背部。
4. 胸部手術左或右——自前胸正中線至背部正中線剃淨胸部及背部。
5. 脊部手術——剃淨背全部。
6. 腎部手術左或右——由肩胛部至頸部，由背部正中線至胸部正中線剃淨。
7. 下腹部手術——將腹及陰部剃淨，洗淨臍部。
8. 上腹部手術——剃淨全腹部由乳頭至恥骨縫合，洗淨臍部。
9. 疝手術——剃淨陰部、陰囊、股之內側及腹部，至臍上部洗淨臍部。
10. 會陰或肛門手術——將陰部、陰囊、會陰及臀部剃淨。
11. 上臂部手術——自肩部至肘下。
12. 肘部手術——自上臂中部至下臂中部。
13. 前臂手術——自手至肘上部。
14. 股部手術——剃盡全股自腹股溝至膝下部附近之陰毛及陰囊毛亦須剃盡。
15. 膝部手術——自股之中部至小腿之中部。
16. 小腿手術——剃盡全腿，自髁部至膝上部。

八、手術後之護理工作

(一) 由手術室送回病室之傷病員護士應注意護理。

(二) 若為全身麻醉，在未醒前，護士不得離開，每半小時數呼吸脈搏一次，遇有下列情況，當立即報告醫生。

1. 脈搏弱而細快至130以上者。
2. 呼吸淺而快至30以下者。
3. 顏面蒼白。
4. 傷部流血。

(三) 腹部及疝手術後。

1. 絕對靜臥，不能自行移動。
2. 避免患者受冷以免咳嗽。
3. 取 Fowlers position 高位或低位請示醫生決定。
4. 餵以飲食（何時給食由醫生吩咐）。
5. 大小便由護士接。
6. 起床日期：a 無化膿之蟲樣突起炎或疝手術後第四日可起床。

b 腸手術或胃部手術至少靜臥三週。

7. 嚴重之腹部患者每日給予 3,000cc 生理鹽水持續靜脈內滴入或兼行 Murphy's 滴注。
8. 嚴重之腹部患者用 Wangenstees 裝置持續吸出其胃腸胃內容。
9. 嚴重之腹部患者予以氧氣吸入。

(四) 腦受傷後之護理：

1. 靜臥。
2. 每半小時檢一次呼吸脈搏，如昏迷不醒者每十五分鐘檢一次脈搏呼吸由醫生檢一次血壓。
3. 未經醫生許可不得進食。
4. 禁用咖啡。

5. 少進液體24小時只准進一公升。

九、出院傷病員之護理工作

- (一) 必須有醫生吩咐，並鼓勵其光榮歸隊。
- (二) 填出院證，收回醫院之衣服被用具，洗淨消毒後待用。
- (三) 清理病歷編號登記保存。

十、外科辦公室

(醫生和護士之辦公室)

(一) 任 務：

- 1. 辦理傷病員入出轉院手續。
- 2. 管理病室之治療護理工作。

(二) 一般設備：

房	子	一大間
大 辦 公 桌		兩 張
椅	子	二十個
傷 病 員 名 板		一 塊 (木質名牌若干)
病 歷 架		一 付
藥 品 櫃		一 個
更 衣 櫃		兩 個
小 方 桌		兩張 (準備灌腸剃毛用一張，注射消毒用一張)
小煮沸消毒器		一 具
電	爐	一 個
小 黑 板		一 塊

(三) 注射用品：

2cc 注射器	二 具
5cc " " "	" "
10cc " " "	" "
塩水注射器	三 具
碘酒棉花球	一 罐
酒精棉花球	一 罐
鋸 子	一 對

(四) 剃毛用品……已詳剃毛規則內。

(五) 灌腸用品

橡皮灌腸器	二具	手 巾	二條
吊筒灌腸器	一具	手 紙	一盒
1cm直徑之大橡皮管 (1M長)	一條	Murphy's滴肛管	五付
灌腸盤(消毒盤)	一個	膠布 $\frac{1}{2}$ cm $\times$ 5cm	二條Murphy's滴肛用
敷料鏽子	二把	灌洗桿	二具
5cm $\times$ 5cm 凡士林紗布塊	一盒	熱水袋	二個Murphy's滴肛用
接水橡皮或油布	一張	中國剪	一把

(六) 體溫脈搏呼吸檢查用品

體溫計	四支
70%酒精棉花瓶	(於體溫計消毒用) 二個
8cm×8cm 小方紙	二盒(拭淨體溫計用)
時計(手錶或懷錶)	二個
紅藍鋼筆	各二支
紅藍墨水	各二瓶

(七) 洗胃用品

灌胃器	一具
胃十二指腸吸引器	二具
盛水器	一具
受水器	一具
接水橡皮布	二張
手巾	二條

(八) 常備之診療器具

聽診器	Stethoscope	二具
血壓器	Sphygmomanometer	二具
止血帶	Ruber tourniquet	二條

(九) 交錯驗血用器材

載物玻片	二 張
Chloroform	一小瓶
取血針(縫衣針)	二 枚
酒精棉花球	一小罐
乾棉花球	一小罐
酒精燈	一 個

(十) 藥箱內常備之藥品

腎上腺皮都 荷 爾 蒙	Adrenocortical Hormon如: Cortin, Eucortin, Percortindesoxycorticosterone acetate
嗎 啡	Morphine 0.01 Amp 1盒 Atropine 0.0006 Amp 1盒
樟 腦 水	1盒
生理食鹽水	5,000cc.
肥皂水10%	1,000cc.

以上物品需分別置於藥品內以便隨時取用

(十一) 室內洗滌備品

自來水洗手裝置	二 付
盛消毒水面盆	一 個
手 巾	二 條
爪 柄	二 把
肥 皂	二 塊

(十二) 辦公用品

醫生辦公桌

藍 墨 水	二瓶	殘廢證明書	100份
鋼 筆	二支或四支	月終傷病統計表	100份
病歷記錄紙	600份	傷病食物通知單	1,000份
治療經過記錄紙	1,000份	死亡診斷書	50份
醫生吩咐記錄紙	1,000份	便 條 紙	200份
化 驗 單	1,000份	處 方 箋	1,000份
手術通知單	600份		

護士辦公桌

藍 墨 水	二瓶	月終傷病員統計表	100份
鋼 筆	二支	傷病員意見記錄簿	一冊
護病記錄紙	1,000份	出入院登記簿	"
值班病情記錄簿	一冊	病室床位名簿	"
交班報告簿	一冊	每日出入轉院傷病統計表	"
入院通知單	600份	死亡記錄簿和死亡診斷書	"
出 院 證	600份	器材藥品請領簿	"
轉 院 證	100份		

十一、換 藥 室

繃帶室或換藥室，為外科治療重要場所之一，近代創傷初期切除

之廣為推行，磺胺化學治療之發展，封閉療法之普遍採取，大大減少了殘廢和死亡，提高了患員數量，節省人力、物力，提高了數倍工作效能，因此決定凡能移動之傷員一律到繃帶交換室受到嚴密消毒之繃帶交換，過去採用之病房滑車組織交換繃帶，每日交換繃帶，栓紗布等辦法現在已不適用了事實證明，在病室交換繃帶，傳染機會頗多，降低了治療效率。

(一) 換藥室之一般設備

房 子	一 大 間
手 術 台	2—3個
褥 子	2—3床
大 白 單	4—6床
小被子(有被套者)	2—3床
枕 頭	2—3床
接水橡皮布或油布	2—3塊
消 毒 巾	8—12塊
小敷料台	2—3個
大敷料	一 張
小 方 桌	一張(放煮沸消毒器)
電 爐	一 個
煮沸消毒器	一 具
儲 桌	三個(放消毒巾、紗布塊、棉小墊子)
污 垢 桶	2—3個