

Young Age

浪漫派系列

輕輕・我愛

薔薇色的年紀，我譜了一支曲子，
在愛我的人之間悠悠唱開……



培根文化策劃

YA 浪漫派系列 2

輕輕・我愛

定價 120 元

作 者／竹內美千子

譯 者／魏珠恩

主 編／陳方之

執行編輯／徐月娟

美術編輯／劉淑芬

發行人／諸葛汨瀟

發行者／培根文化事業股份有限公司

地 址／臺北市汀州路 629 號之 1

電 話／(02)3511794(代表號)

劃撥帳號／0750667-7 號 培根文化事業股份有限公司

排 版 者／華森電腦排版股份有限公司

印 刷 者／共同文化事業股份有限公司

登 記 證／行政院新聞局局版臺業字第 4359 號

中華民國 79 年 7 月初版

版權所有・翻印必究

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換

ISBN 957-9149-23-2



輕輕・我愛

每一個少女都希望有夢，
夢來的時候，
多希望我就是集萬千寵愛的主角。
所以，

我始終以最輕盈、最美妙的姿態，
在等待這個舞臺。

「輕輕・我愛」
一本最優美的“輕”春小說。

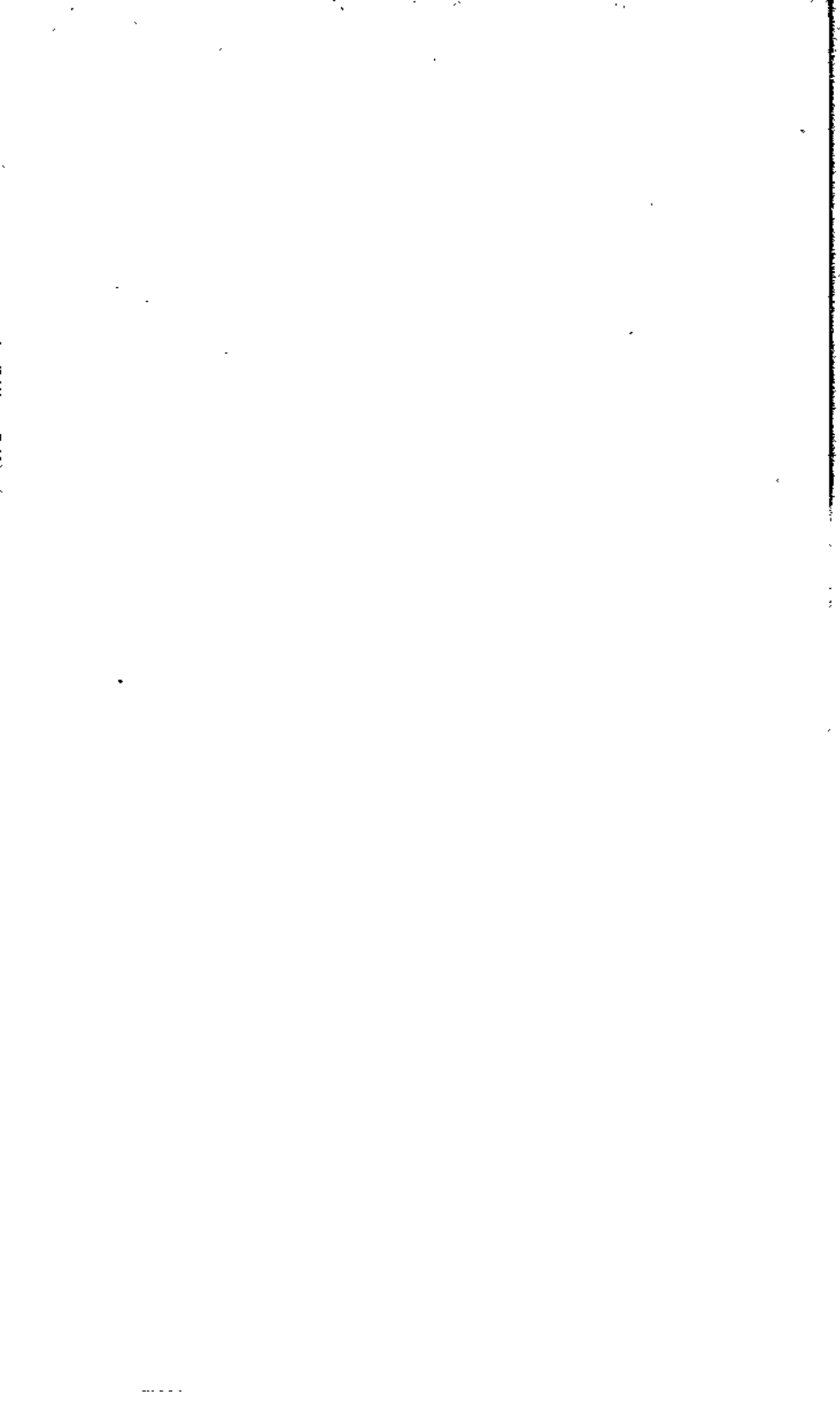
悅城文化公司出版

竹內美千子 著
魏 珠 恩 譯

370117



0000031167



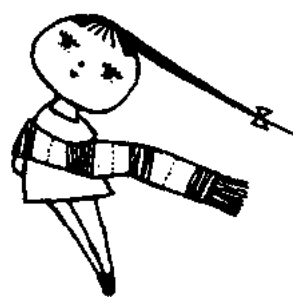


目 錄

X	IX	VIII	VII	VI	V	IV	III	II	I
黎明·····	忠告·····	拒食症·····	減肥的祕密·····	湖邊的事件·····	心目中的幸福·····	小羽發脾氣了！·····	一百零七公斤的女人！·····	磅秤指針·····	我要減肥！·····
189	157	131	113	96	77	56	42	29	4



I 我要減肥！



已經是傍晚時刻了，五月的夕陽仍是那麼明亮，透過粉紅色的窗簾，室內也流瀉一地粉紅色彩，就連粉紅色的抱枕和絲絨的牀單，也閃著玫瑰般的粉紅光澤。

這個房間，從壁紙到地毯、椅套，一逕是粉紅色調，甚至連百葉窗，也是同一色調。這是一種可愛的粉紅色，非常不容易搭配、設計，但不會令人感到俗氣或厭膩。



有一面鑲著塑膠框的大鏡子，擺放在房間中央，一位身穿珍珠粉紅色三角褲的少女，正站在鏡前。這位長髮少女就是這間閨房的主人——章書羽，今年十五歲。

書羽以認真的表情，仔細端詳著鏡中的自己。首先，最令她感到滿意的是——那一對又黑又大的明眸，接著，是那一身白嫩如牛奶般的肌膚，而雙頰是白裏透紅如櫻花一般，下巴則顯得豐盈有致。

書羽的視線從下巴一直轉移到滑溜的頸部，然後到達了胸部；她下意識地用兩手擋著胸部，望望四周。當然，屋裏只有她一個人，門也上了鎖；再說，位於五樓的房間，也不必擔心有人會在窗外偷看，她心裏雖然很清楚，可是兩手仍不自覺地遮掩著胸部。

書羽放下了雙手，身上穿著的珍珠粉紅色胸罩，是薄蕾絲布料裁製的，雖然沒有襯墊也沒有鋼絲，但胸部仍渾圓堅挺，曲線迷人。一邊往下看，書羽突然歎了口氣。



腰部以上的身材，倒是不錯，不過，可愛的小三角褲卻勒進肉裏去了。書羽嘗試用雙手按住腹部，多餘的贅肉卻擠向腹部正中央。

「這部位真煩人！」

一邊說著，一邊無奈地看著鏡中的自己，頹然放下了雙手。由於壓按得太用力，白嫩的肌膚上還留下一抹紅色的手印。

然後，她側轉身，用力地吸了一口氣，試圖收縮小腹。雖然憋氣的時間很有限，還是可以讓她暫時滿意這樣的身材。但是到最後臉蛋都紅了，再也憋不住氣時，她終於鬆了這口氣；在剎那間，肚子又恢復原來的樣子，鏡中所映出的仍是那一堆贅肉。書羽一臉哀怨的神態，發牢騷自語：

「我沒有其他的要求，只希望上天能讓我再瘦一些。」

書羽無趣地走到牀邊，拾起拋在牀上的衣服和長襪，慢慢地穿在身上，穿妥之後，又站到鏡子前去檢視一番。

鏡中所映出的是一位身穿白罩衫、格子裙、打著青藍色的蝴蝶結，顯得



很成熟的少女，可是，書羽並不滿意，故意對著鏡子說：

「你太瘦了！是不是生病了？」

說著，又歎了一口氣，靠著牀邊的抱枕坐了下來。

「爲什麼老是瘦不下來呢？」

她嘴上不停地埋怨著，又從牀底下抽出一本書來。那是一本少女雜誌的別冊，附有刊載各種減肥方法的特輯。這本雜誌是在兩個月前她國中畢業典禮的那一天買的，她下了很大的決心。

「在進入高中以前，我要變得很苗條，因爲我所考上的高中，是一所男女合校的高中，我或許會碰到一位條件很不錯的男孩。男生應該都不會喜歡一個胖妞的。」

現在，她的這種減肥決心更加強烈，因爲她不但沒有如願，體重反而增加；不過，終於出現了一位令她心動的男孩，這是她加強減肥的原因之一。他，只不過是個短短交談過兩、三句話的同學，然而，只是那麼一眼，



書羽就怦然心動不已，不僅體內的血液比平常更加速流竄著，體溫也好像遽然上升，額頭、鼻頭直冒汗。

呼吸急促的書羽，不自覺地用手撫摸著雙頰，那種豐盈的感觸，令她羞得低下頭來，可是，在腦海中盤旋的卻是下半身的贅肉，逼得她不得不立刻將思潮拉回現實來。

書羽翻著彩色的漂亮版，將近一半的內容，都是些有關減肥的商品廣告，這些廣告書羽都非常清楚，因為電視或報紙上也經常出現。

減肥藥、設備齊全的減肥中心、減肥的肥皂、減肥襪、減肥口紅……，一看到這些廣告，不禁會令人懷疑，真有那麼多人迷戀於減肥嗎？

「每個女孩都希望自己有苗條的身材，因此不惜花費許多的金錢及時間……而男性也想跟著流行走……。男人都喜歡身材苗條的女人，從模特兒及女明星的身材，就可得到證明。」

一想起和她同年的歌手及偶像，書羽忍不住羨慕起來。



看到刊載著「食用蔬菜就可減肥的飲食療法」這一頁時，書羽停止了翻閱：

「我也試試這種方法吧！真的可以減輕體重喲！不過……」

除非是意志極堅強的人，或是對飲食毫不重視的人才有辦法忍受只吃這種食物。

接著，又翻到了另一頁。映入眼簾的是一則很吸引人的廣告詞——只靠穿就可以減肥，以及標榜「減肥效果超羣」的有氧健康法。

「這些方法都試過了，哪有什麼效果呀！」

書羽痛恨地說著。再翻到雜誌的最後幾頁，此處刊載著一位體重逾一百公斤的人，在短期內就消除了肥胖的實例；所採行的方法是，利用手術切除腹部的脂肪，以及切除吸收營養的部分小腸。

「小腸切掉一半的話，就算吃得再多也不會發胖了吧！這麼一來，就可以永遠不必為肥胖而煩惱了。」



書羽就這樣一頁又一頁地翻閱著，看到最後，便直盯著這一頁研究著。這已成了她這幾天來的重大課題。

「去要求爸爸、媽媽，他們會答應讓我動手術嗎？」

書羽翻來覆去想著這個問題，最後，終於下了決定：

「總是要試試看的嘛！」

於是，書羽蹣跚走出房間，來到廚房門口，從門口盆景的暗處，探頭窺視餐廳。

當初會買這棟公寓，是因為媽媽看上了廚房明亮的設計，白色的餐具櫥，纖塵不染，洗水槽及流理檯表面，也光亮得連枚指紋都不見。

媽媽在餐桌旁準備著晚餐，她正在調配生菜沙拉，隨著媽媽的動作，鍋中閃著一顆顆紅色的草莓；就和平常一樣，媽媽加了許多種香料，調出獨特的風味。

書羽回味起昨天那盤飄著肉桂香味的沙拉，撲鼻的香味，幾乎讓她忘記



了自己下過的決心。突然，她提醒自己：

「別忘了今天的目的！」

接著，將視線轉移到爸爸身上。

爸爸面朝著媽媽坐著，正攤開報紙，看到了有趣的新聞，就唸出來給媽媽聽，逗得媽媽直笑。

「從他們的心情來看，好像可以趁機提出今天的要求。」

爸爸章國進，經營設計公司，原來是個插畫家，在電視公司工作，直到九年前才自組公司。他非得在極忙碌時才會雇用工讀生，大部分時間都是一個人在家裏的工作室工作。他個子高瘦，穿著牛仔褲的腳太長了，經常都爲了不知該擺在那兒而感到頭痛；而且戴著眼鏡，鼻下留著一小撮鬍鬚的他，總還有著學生模樣，看不出已經是個四十三歲的中年人。

「爸爸的思想比較開明，就只和他商量吧！可是……」

書羽咬著小手指，面帶愁容地看著爸爸。



爸爸對書羽爲了美容的目的而想減肥這件事情，一直是唱反調的；不是指責會對健康有害，就是搬出一大堆的道理，例如：在少女時期節食減肥，將來對下一代會有不良的影響等等。

其實，這只不過是爸爸的託辭，真正的原因是爸爸喜歡豐滿的女性，這是書羽最近才發現的。一直都認爲男人比較喜歡苗條女性的書羽，對於有些男性竟然會將肥胖視爲健康而喜歡肥胖的女性，真覺得難以置信。

「爸爸喜歡豐滿的女性，只是男性中的特例。大概是受到媽媽的影響吧！」

媽媽佳美，皮膚白晰，全身渾圓豐滿，有著一副強調女人味的身材，她留著一頭令爸爸著迷的濃密褐髮，簡直就如同法國畫家雷諾瓦畫中的裸婦。事實上，有很多人都這麼說過。

好像爸爸講得很有趣似地，媽媽停下了攪拌沙拉的手，咯咯笑著。由於圍巾的吊帶、口袋都滾著蕾絲邊，更顯出媽媽的肥胖，可是，看起來卻比她



三十五歲的實際年齡還要年輕，也很可愛。

「媽媽和爸爸好像很愉快，現在正是最好的時機。」

書羽躲在盆景後方，貼著牆壁，做了一次深呼吸，直接走進了廚房。

「我想要做切除小腸的手術！」

媽媽禁不住大叫起來，更睜大了一雙眼睛，瞪著書羽。

「小羽，先坐下來！站著不好商量事情。」

爸爸將晚報放入雜誌架中，說著。

書羽表情認真地坐在爸爸的旁邊，左手食指不停地捲著髮梢玩。每當她固執已見時，就會出現這種習慣性的小動作。

「必須做這種手術嗎？爸爸並不認為小羽很胖啊！」

在書羽還沒提出反駁之前，媽媽搶先說著：

「什麼才是標準體重呢？小羽，你的身高有一百六十公分，體重五十四公斤，正是標準的體重呀！」



「現在已經變成五十八公斤了！媽媽！」

「你不必那麼大聲我也可以聽得到。五十八公斤也不在標準體重的範圍內嗎？上下相差百分之十都不算太胖也不算太瘦的。」

「這麼說來，再胖一公斤也沒有關係囉！」

只關心單純的計算方法的爸爸，慢條斯理地說著，注意力好像又被拉到鍋中的香味上去了。

「不是這樣的！你們根本什麼都不了解！我已經實行了好幾種減肥法，可是，體重沒有因此而減輕，反而變胖了！」

書羽擦著淚水大叫。

爸爸似乎很難想像地問：

「減肥了，反而會更胖嗎？」

「這是一種反作用。反作用啦！」

媽媽急忙代正在哭泣的書羽回答。



「你可能是節食了一週或是兩週，在那段期間一定減輕了幾公斤，可是覺得很不好玩，就沒有持續下去，節食的決心就中斷了幾天！這麼一來，就會出現反作用，反而吃得更多，結果才會比節食前還要胖！」

「嚇我一跳。我還以為小羽是體質異常，吃了低卡路里的食物也會發胖。原來只是方法不對。愈是嚴格限制飲食，反而會出現反效果的。方法改變一下再試試看吧！」

抱著一盒面紙，擦拭著眼淚、鼻涕的書羽，一邊抽抽嗒嗒地哭著，一邊辯解著：

「我也試過許多其他方法了，不過，還是沒有用的。上回去過三溫暖，努力了半天，好不容易減輕了兩公斤，正感到高興時，口好渴，於是又是果汁又是可樂地猛灌，第二天早上又增加了三公斤。」

「三溫暖？」

爸爸一臉詫異地問道。