

# 醫學綱目卷之二十一 脾胃門

內傷飲食 胎前傷食 百病皆生於痰

「垣」飲食傷論 陰陽應象論云。水穀之寒熱。感則害人。六腑脾論云。陰氣者。靜則神藏。躁則消亡。飲食自倍。腸胃乃傷。此乃亂言之也。分之爲二。飲也。食也。飲者水也。無形之氣也。因而大飲則氣逆形寒。飲冷則傷肺。肺病則爲喘咳。爲腫。爲水瀉。輕則當發汗利小便。使上卜分消其濕。解醒湯。五苓散。生薑半夏枳實白朮之類是也。如重而畜積爲滿者。芫花。大戟。甘遂。牽牛之屬利下之。此其治法也。食者物也。有形之血也。如生氣逼天論云。因而飽食。筋脈橫解。腸澼爲痔。又云。食傷太陰厥陰。寸口大於人迎兩倍三倍者。或嘔吐。或痞滿。或下痢。腸澼。當分寒熱輕重治之。輕則內消。重則除下。如傷寒物者。半夏。神麴。乾薑。三棱。廣茂。巴荳之類主之。如傷熱物者。枳實。白朮。青皮。陳皮。麥蘖。黃連。大黃之類主之。亦有宜吐者。陰陽應象論云。在上者因而越之。瓜蒂散之屬主之。然而不可過劑。過則反傷腸胃。蓋先因飲食自傷。又加之以藥過。故腸胃復傷。而氣不能化。食愈難消矣。漸至羸困。故五常正大論云。大毒治病。十去其八。小毒治病。十去其七。常毒治病。十去其九。不可過之。此聖人之深戒也。

內消  
經

〔丹〕傷食惡食者。胃中有物。導痰補脾二陳湯加白朮山楂川芎蒼朮。五苓散治煩渴飲水過多。或水入即吐。心中淡然。停濕在內。小便不利。

肉桂

澤瀉

二兩  
五錢

猪苓

茯苓

白朮

各一兩

右爲細末。每服二錢。熱湯調下。不拘時候服訖。多飲熱湯取汗出愈。治傷冷飲者。煎五苓散送半夏枳朮丸。治傷飲不惡寒。胸中微覺奔悶。身重。飲食不化者。或小便不利者。五苓散去桂。依前斟酌服之。如瘡熱在裏。身發黃疸。食前濃煎茵陳湯調服愈。除濕散治傷馬牛乳酪及冰水一切冷物。

半夏

湯泡  
三錢

車前子

炒五  
錢

甘草

炙二  
錢

紅花

錢

茯苓

七  
錢

乾薑

三  
錢

澤瀉

半  
兩

右爲細末。每服三錢。食前白湯調下。

〔丹〕導飲丸治水飲。

吳茱萸

三  
錢

白茯苓

一  
兩

黃連

五  
錢

蒼朮

一  
兩

右爲細末。神麌糊丸服。

獨活

七  
錢

白朮

一  
兩

黃連

五  
錢

蒼朮

一  
兩

〔丹〕茱萸丸治飲用六一散一料。加吳茱萸一兩。水丸服。

〔垣〕酒者大熱有毒。氣味俱陽。乃無形之物也。若傷之。止當發散。汗出則愈矣。其次莫如利小便。乃上下分消其濕。今之病酒者。往往服酒癥丸。大熱之藥下之。又有用牽牛大黃下之者。是無形元氣受疾。反下有形陰血。乖謬甚矣。酒性大熱。已傷元氣。而復重瀉之。亦損腎水真陰。及有形血氣。俱爲不足。如此則陰血愈虛。真水愈弱。陽毒之熱大旺。反增其陰火。是以元氣消爍。折人長命。不然。則虛損之病成矣。酒疽下之久。則爲黑疽。慎不可犯。宜以葛花解醒湯主之。

〔海〕治酒病。宜發汗。若利小便。炎鍼不肯下行。故曰火鬱則發之。以辛溫散之。是從其體性也。是知利小便則濕去。熱不去。若動大便。尤爲疎陋。蓋大便者有形質之物。酒者無形之水。從汗而發之。是爲近理。濕熱俱去。故治以苦溫。發其火也。佐以苦寒。除其濕也。

〔垣〕葛花解醒湯。治飲酒太過。嘔吐痰逆。心神煩亂。胸膈痞塞。手足戰搖。飲食減少。小便不利。

青皮

三分

木香

五分

橘紅

五分

人參

猪苓

各五錢

白茯苓

各一錢

神曲

炒

澤瀉

砂仁

各五錢

白朮

各一錢

白荳蔻

炒

葛花

右爲細末。每服三錢。白湯調下。但得微汗。則酒病去矣。此蓋不得已而用之。豈可恃此酗飲成病。自損元氣。惟病酒者宜之。

〔聖〕治酒醉不醒。用菘菜子二合。研細。井水調服。

〔丹〕烏梅丸。治酒毒化痰消食。

烏梅一斤 半夏 半夏 各八

白礬 兩 各八 生薑 二兩

右搗爲細末。以新瓦兩片夾定。火焙三晝夜爲度。次入神麃麥芽  
陳皮青皮蓬朮枳殼丁皮大腹子各四兩。糊丸。每服四五十丸。薑  
湯下。

〔世〕烏梅丸。治酒積神效。方見續塊門

〔潔〕百杯丸。治酒停胸中。膈氣痞滿。面色黃黑。將成癥疾。飲食不進。  
日漸羸瘦。如欲飲者。先服不醉。

生薑 一斤去皮切片以鹽二兩淹一宿焙乾 乾薑 三兩 益智仁 二十粒 檀紅 三兩  
砂仁 三十粒 三棱 炮一錢二十粒 丁香 五十枚 廣茂 三錢  
白芷 三十粒 木香 茴香 炮各一錢

右爲末。煉蜜丸。每一兩作五丸。硃砂爲衣。生薑湯下。細嚼無時服。  
〔丹〕解酒毒併熱毒。柏若本草名枳椇。北人名曰爛瓜。杭州貨賣名  
蜜屈律。春生秋熟。冬間經霜後取食。

〔垣〕枳朮丸治痞積消食強胃海藻云本仲景枳朮湯也今易老改爲丸治之幼虛弱食不化或腹脹軟弱者

枳實去穠炒一兩

白朮二兩

右爲末荷葉裹燒飯爲丸如桐子大每服五十丸白朮湯下服白朮者本意不取其食速化但久服令人胃氣強實不復傷也  
麴蘖枳朮丸治爲人強食所致心胸滿悶不快

神曲炒一兩

麥蘖炒一兩

枳實炒各一兩

白朮二兩

木香枳朮丸破滯氣消飲食開胃進食

木香

枳實各一兩

白朮二兩

照前法爲丸服

又方開胃進食

木香三錢

人參

乾薑各一錢半

枳實一兩

白朮二兩

木香

陳皮五錢

甘草一錢

照前荷葉燒飯爲丸食前白湯服三五十丸忌飽食  
檳榔丸消食破滯氣

檳榔三錢

木香二錢

陳皮五錢

甘草一錢

右爲末蒸餅丸每服一二三十丸食前白湯下

人參二錢

〔羅〕木香檳榔丸疎三焦，寬胸膈，破痰飲，快氣潤腸。

神麴

杏仁去皮各一兩，尖炒蘇炒名

郁李仁去皮各一兩

青皮白

枳殼

一兩

右爲末。再用皂角四兩水一碗浸一日。擣膏入熟蜜少許爲丸。桐子大。每服五十丸。淡薑湯下。

〔丹〕保和丸治食積酒積。

山楂肉

一兩

半夏薑製

蘿蔔子炒各五錢

神麴三錢

麥芽炒三錢

黃連

半夏炒半兩

陳皮牛半兩

右爲末。

酒糊丸服。或用神麴糊爲丸尤妙。

大安丸脾經消導之劑。虛者宜斟酌用之。

山楂

二兩

神麴炒

半夏製

茯苓各一兩

陳皮

五錢

白朮兩

連翹五錢

蘿蔔子炒半兩

右爲末。

神麴糊丸服。一方無白朮。

三黃枳朮丸治傷肉食濕麴辛辣厚味之物。填塞悶亂。胸膈不快。

黃芩

二兩

黃連酒炒

大黃根

神麴炒

右爲末。

湯浸蒸餅爲丸。如棗莖大。每服五十丸。白湯下。

白朮

各一兩

陳皮各一兩

右爲末。

湯浸蒸餅爲丸。如棗莖大。每服五十丸。白湯下。

〔垣〕除濕益氣丸治傷濕癰。心腹滿悶。肢體沉重。

枳實

炒

白朮

黃芩

神麩

炒各一兩

紅花

分三

蘿蔔子

炒熟半兩

柴胡

錢各三

右爲末。荷葉飯丸。每服五十丸。白湯下。  
上二黃丸。治傷熱食痞悶。兀兀欲吐。煩亂不安。

黃芩

二兩

黃連

酒洗一兩

升麻

大黃

錢一兩

甘草

錢二

枳實

炒半兩

右爲末。湯浸蒸餅丸。每服六七十丸。白湯下。

枳朮導滯丸。治傷濕熱之物。不得旋化而作痞滿。悶亂不安。

黃芩

茯苓

白朮

黃連

錢各一兩

澤瀉

錢

枳實

神麩

炒各五錢

大黃

錢一兩

右爲末。湯浸蒸餅爲丸。白湯下五七十丸。

白朮丸。治傷荳粉濕麪油膩之物。

白朮

一兩

半夏

製一兩

橘紅

錢七

神麩

炒

枳實

炒各一兩

黃芩

半兩

枯白礬

三分

右爲末。湯浸蒸餅爲丸。量所傷多少加減服之。如素食多用乾薑。故以黃芩瀉之。

〔梅〕食狗肉不消。心下堅或腹脹。口乾發熱妄語。煮蘆根汁飲之。

「千」食魚膾及生肉在胸膈不化。必成癥瘕。搗馬鞭草汁飲之。飲生薑水亦易消。

「垣」半夏枳朮丸。治因冷食內傷。一方有澤瀉一兩。有小便淋故也。  
半夏  
薑製  
二兩

枳朮  
炒  
兩

白朮  
兩

右爲末。荷葉飯爲丸。如傷食寒熱不調。每服加上一二黃丸十九丸。白湯下。

木香乾薑枳朮丸。破滯氣。消寒飲食。

木香  
錢三

乾薑  
炮五錢

枳朮  
炒用一兩

白朮  
一兩半

右爲末。荷葉飯爲丸。食前白湯服四十五丸。丁香爛飯丸。治食傷太陰。又治卒心胃痛。

丁香  
錢一

丁皮  
錢三

甘草  
錢一

甘松  
津

砂仁

益智仁  
各三錢

三稜  
炮一

廣茂  
炮

香附  
五錢

木香  
錢一

右爲末。湯浸蒸餅爲末。白湯服。或細嚼亦可。

「丹」小胃丹

芫花  
好隔根白過一宿於瓦器內  
不住手攪炒令黑不令焦

大戟  
水煮一時洗  
鹽乾各半兩

甘遂  
濕麵裹長流水浸洗乾一云水浸  
冬七日春秋五日或用水煮亦可  
以酒潤炒熟焙乾一兩半

黃柏  
炒三兩

傷除下者  
重者

右爲末。以白朮膏丸。如蘿蔔子大。臨臥津液吞下。或白湯送下。取其膈上濕痰熱積。以意消息之。欲利空心服。一方加木香紙榔各半兩

蒸餅丸每服七八十九

〔本〕治中酒不醒及傷食。

巴豆去油  
二粒

烏梅枝

丁香三粒

胡椒五粒

右爲末。入麪同杵二三千下。爲丸如桐子大。細嚼。丁香湯下五七丸。小兒一丸。

傷食

〔仲〕備急丸。治尺寸俱盛。填塞閼亂。方見卒中門

〔垣〕蠲飲枳實丸。逐飲消痰。導氣清膈。

枳實炒

半夏製

橘紅各一兩

黑丑取頭末三錢

右爲末。水煮麵糊爲丸。每服五十九。食後生薑湯下。

如所傷飲食在胸腹間。兀兀欲吐。返覆閼亂。以物探吐之。甚者用瓜蒂散。

食傷

〔仲〕人病有宿食。何以別之。曰脈浮而大。按之反濶。尺中亦微而濶。故知有宿食。用大承氣湯下之。方見傷寒 脈數而滑者。實也。此有宿食。下之愈。宜大承氣湯。

脈緊如轉索無常者。有宿食也。藏經云寸口脈緊胸中有宿食不化

〔藏〕金露丸。治內傷心痞。氣不升降。水穀不消。

大黃一兩

枳實炒五錢

桔梗二兩

牽牛二錢五分

醫學

右爲末。荷葉飯爲丸。白湯下三五十丸。食後常服減半。一方整丸

「垣」木香見曉丸。治傷生冷硬物。心腹滿悶疼痛。

巴荳霜五錢

巴荳七十箇去皮  
心膜研出油

杏仁一百四十粒搗  
泡去皮尖研

百草霜二兩

右前四味爲末。外入百草霜研。與巴荳杏仁七味同和勻。用好蠟六兩溶化成汁。以重絹瀘去渣。更以好酒一升。於銀石器內煮蠟數沸。傾出。候酒冷。其蠟自浮於上。取蠟秤用丸。春夏修合。用清油一兩。銚內熬令香熟。次下酒煮蠟同化成汁。就銚內乘熱拌和。前項藥末。秋冬修合。用清油一兩半同煎。煮熟成汁。和匱藥未成劑。分作小錠子。油紙裹放。旋丸服之。每三十九空心薑湯下。

巴荳

杏仁

乾薑

百草霜各半兩

丁香

木香各二錢

黃蠟二兩

右先將黃蠟用好醋煮去渣穢。將巴荳杏仁同炒黑烟盡。研如泥。春夏入香油半兩。秋冬八錢。溶開。下杏仁巴荳攪勻。次下木香丁香等末研勻。搓作錠子。油紙裹旋丸。桐子大。每米飲下三五十丸。食前日三服。大有效。

雄黃餅子

巴荳一百粒去皮膜

雄黃半兩

白麪十兩炒又羅過

右三味。內除白麪。餘同爲細末。共麪和勻。用新水攪和。做餅如手

下盛氣口  
宣緊

大以水再煮。浮於湯上。看硬軟捏作餅子。每服五七餅。加至十餅。十五餅。嚼食一餅利一行。二餅利二行。食前茶酒任下。

〔憲〕人之生也。由五穀之精。化五味之備。故能生形。經曰。味歸形。若傷於味。亦能損形。今飲食過節。以致腸胃不能勝氣。不及化故傷焉。經云。壯火食氣。氣食少火。壯火散氣。少火生氣。又云。飲食自倍。腸胃乃傷。以失四時之調節。故能成病。脈在氣口。經曰。氣口脈盛。傷於食。心胃滿而口無味。口與氣口同。口曰坤者。口乃脾之候。故胃傷而氣口緊盛。夫傷有多少。有輕重。如氣口一盛。得脈六至。則傷於厥陰。乃傷之輕也。枳朮丸之類主之。氣口二盛。脈得七至。則傷於少陰。乃傷之重也。雄黃聖餅子。木香檳榔丸。枳殼丸之類主之。氣口三盛。脈得八至九至。則傷太陰。填塞腸胃。則心胃大痛。備急九神保九消積丸之類主之。兀兀欲吐不已。俗呼食迷風是也。經曰。上部有脈。下部無脈。其人當吐。不吐者死。瓜蒂散主之。如不能吐。是無治也。經曰。其高者。因而越之。此之謂也。備急下之亦可。

檳榔丸。治飲食過多。心腹脹悶。

枳實兩  
抄一檳榔二錢半

陳皮

牽牛各一兩木香二錢半

右爲末。醋糊丸。生薑湯下。三四十九。

煮黃丸治飲食過多心腹脹滿。脇肋走氣。痃癖刺痛如神。

雄黃

研一兩

巴荳

心研五錢去皮  
如泥等分

右入白麪二兩同研勻滴水丸如桐子大。滾漿水煮十二丸。瀝入冷漿水內令沉冷。每用時用浸藥冷漿下一丸。一日十一時盡十二丸以微利爲度不必盡劑。

〔仲〕宿食在上脘當吐之。宜瓜蒂散。又云凡血虛者不可吐。

〔垣〕瓜蒂散治大滿大實。氣上衝逆。上部有脈。下部無脈。填塞悶亂者用之。如尺寸俱盛者。宜用備急丸。

瓜蒂

炒

赤小荳

煮等分

右爲細末。每服二錢。溫漿水調下。取吐爲度。仲景以香豉七合。煮取汁和散一匕服之。若不至兩尺脈絕者不宜便服。此藥恐損元氣令人胃氣不復。若止胷中窒塞。悶亂不通。以物探之得吐則已。如探不去方以此劑吐之。或曰盛食填塞。胸中痞亂。兩寸脈當用事。今反兩尺脈不見。其理安在。曰胷中有食。是木鬱宜達。故探吐之。食者物也。物者坤土也。是足太陰之號也。胷中者肺也。爲物所塞。肺者手太陰金也。金主殺伐。與坤土俱在于上。而旺於天。金能克木。故肝木發生之氣。伏於地下。非木鬱而何。吐去上焦陰土之物。木得舒暢。則鬱結去矣。食塞於上。脈絕於下。若不明天地之道。

無由達此至理。水火者陰陽之徵兆。天地之別名也。故獨陽不生。獨陰不長。天之用在於地下。則萬物生長。地之用在於天上。則萬物收藏。此乃天地交而萬物通也。此天地相根之道也。故陽火之根本於地下。陰水之原本於天上。故曰水出高源。故人五臟主有形之物。物者陰也。陰者水也。右三部脈主之。偏見於寸口。食塞於上。是絕五臟之源。源絕則水不下流。兩尺脈之絕。此其理也。何疑之有。然必視所傷之物。冷熱隨症加減。如傷冷物一分。熱物二分。則用寒藥二停。熱藥一停。隨時消息。經云。必先歲氣。無伐天和。此之謂也。

〔海〕秦生好服三生茶及冷物。成積而瘤寒。脈非浮非沉。上下内外按舉極有力。堅而不柔。觸指突出膚表。往來不可以至數名。縱橫不可以巨細狀。此陰症鼓脈也。一身流行之火。萃於胸中。寒氣逼之。故搏大有力。與真武四逆理中等湯丸佐以芍藥茴香。使不僭上。每日服百丸。夜八十九丸。至夜出汗而愈。

〔潔〕既有三陰可下之法。亦必有三陰可補之法。予故云。內傷三陰。可用溫劑。若飲冷內傷。雖云損胃。未知色脈各在何經。若面色青黑。脈浮沉不一。弦而弱者。傷在厥陰。若面色紅赤。脈浮沉不一。細而微者。傷在少陰。若面色黃。脈浮沉不一。緩而遲者。傷在太陰也。如

傷在厥陰肝之經。當歸四逆湯加吳茱萸生薑湯之類主之。

方見傷寒

傷在少陰腎之經。宜服通脈四逆湯。

方見傷寒

傷在太陰脾之經。理中丸。

方見傷寒

〔海〕唐臣嗜冷食。遂成陰症。脈遲七八至。一止後僅三至。予亟與溫劑數服。四五日不解。遂續進三服。一日脈生。大汗而解。

〔羅〕陰氣者。靜則神藏。躁則消亡。飲食自倍。腸胃乃傷。謂食物無貪於多。貴在有節。所以保冲和而遂頤養也。若貪多務飽。飲塞難消。徒積暗傷。以召疾患。蓋食物飽甚。耗氣非一。或食不下而上湧。嘔吐以洩真元。或飲不消而作痰。咯唾以耗神水。大便頻數。而洩耗穀氣之化生。瘦便滑利。而獨耗源泉之浸潤。至於精清冷而下漏。汗淋漓而外洩。莫不由食物過傷。滋味太厚。如能節滿意之食。省爽口之味。當不至於飽甚。卽頓頓必無傷物。物皆爲益。津液內蓄。精華和凝。邪毒不能犯。疾瘳無由作矣。

胎前傷食

〔本〕治婦人有孕傷食。宜服木香丸。

木香

錢二

三棱

各三

白朮苓

各三

人參

各三

右爲末。麪糊丸。每服三十丸。熱湯下。

治妊娠氣不和調。飲食少味。宜服白朮散。

白朮

紫蘇

白芷

人參

荊子皮

川芎

青皮

甘草

各半兩各半兩錢一錢

右爲末。每服二錢。水一盞。薑三片。煎至七分。不拘時溫服。

妊娠傷食。又當於前條傷飲食之輕劑參酌用之。

經云。飲食自倍。腸胃乃傷。又云。陰之所生。本在五味。陰之五官。傷在五味。若妊娠飲食不節。生冷毒物。恣意食啖。致脾胃之疾。故妊娠傷食。難得藥效。惟此二方穩便。

百病皆生於痰

傷飲

〔仲〕有痰飲。有懸飲。有溢飲。有支飲。其人素盛今瘦。水走腸間。瀝瀝有聲。謂之痰飲。病痰飲者。當以溫藥和之。又云心下有痰飲者。苓桂甘朮湯主之。飲後水流在脇下。咳唾引痛。謂之懸飲。病懸飲者。十棗湯主之。方見傷寒飲後水脇下痛引缺盆。咳嗽則轉甚。胸中有留飲。其人短氣而渴。四肢歷節疼。脈沉者有留飲。飲水流行歸於四肢。當汗出。而不汗出身體。咳逆倚息。短氣不得臥。其形如腫。謂之支飲。人咳數年。其脈弱者可治。實大數者死。其脈數者必苦冒眩。其人本有支飲在胸中故也。治屬飲家。支飲亦喘而不能臥。加短氣。其脈平也。水在肺。水在脾。少氣下堅築短氣。惡水不欲飲。水在肺。吐涎沫。欲飲水。水在脾。少氣

**身重** 水在肝膽下支滿，嘔而痛。水在腎，心下悸。

**嘔吐** 是水飲在心臟。仲景云：嘔吐心下痞者，胸中有水，宜半夏茯苓湯主之。又云：嘔家本渴，今反不渴，心下有支飲故也。小半夏加茯苓湯主之。又云：先渴却嘔者，水停心下，小半夏加茯苓湯主之。方見丹溪後門 爲患，或嘔吐惡心，或頭眩心悸，或半身不快，或爲寒熱，並二陳湯主之。方見丹溪後門

**眩悸** 是飲。仲景云：卒嘔吐，心下痞，眩悸者，膈間有水，半夏加茯苓湯主之。方見丹溪後門 又云：瘦人臍下有悸，吐涎沫而癲眩者，此水也。五苓散主之。方見丹溪後門 又云：胸滿目眩者，苓桂甘朮湯主之。方見丹溪後門 又云：心下有支飲，其人苦冒眩，澤瀉湯主之。方見丹溪後門

**〔仲〕** 膽上病痰滿端，咳吐發則寒熱背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞶，劇必有伏飲。方見丹溪後門 脾大心下有留飲，其人背寒冷，病人臂不時疼痛，其脈沉細，非風也，必有飲在上焦，其脈虛者，爲微勞，營衛氣不和故也。久久自瘥。方見丹溪後門 不虛擾延丹 胸滿是飲。仲景云：支飲胸滿者，厚朴大黃湯主之。方見丹溪後門 又云：心下有痰飲，胸脇支滿目眩，苓桂朮甘湯主之。方見丹溪後門

**渴燥** 是水飲在腸胃所生。仲景云：渴而小便不利，宜五苓散主之。又云：先渴却嘔者，爲水停心下，小半夏加茯苓湯主之。又云：腹滿口舌乾燥，此腸間有水氣，防椒蘆黃丸主之，但因水所在之處不同，