

英雄姚明

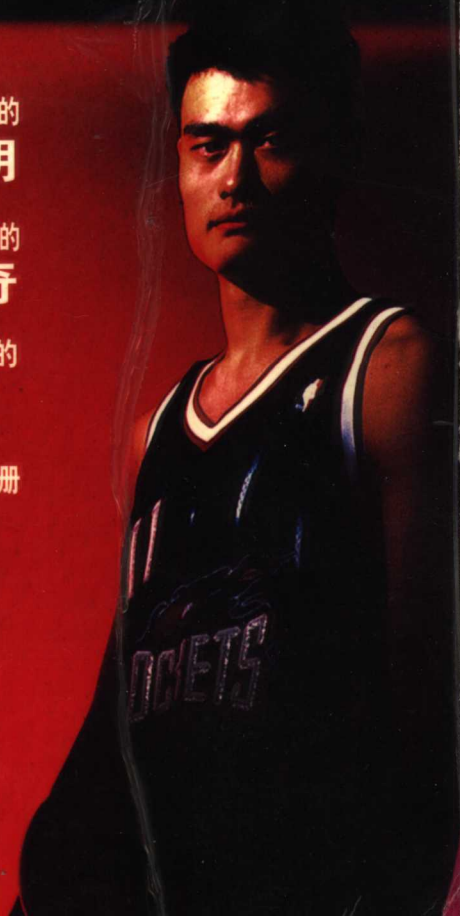
BIG YAO MING
PHOTO
COLLECTION

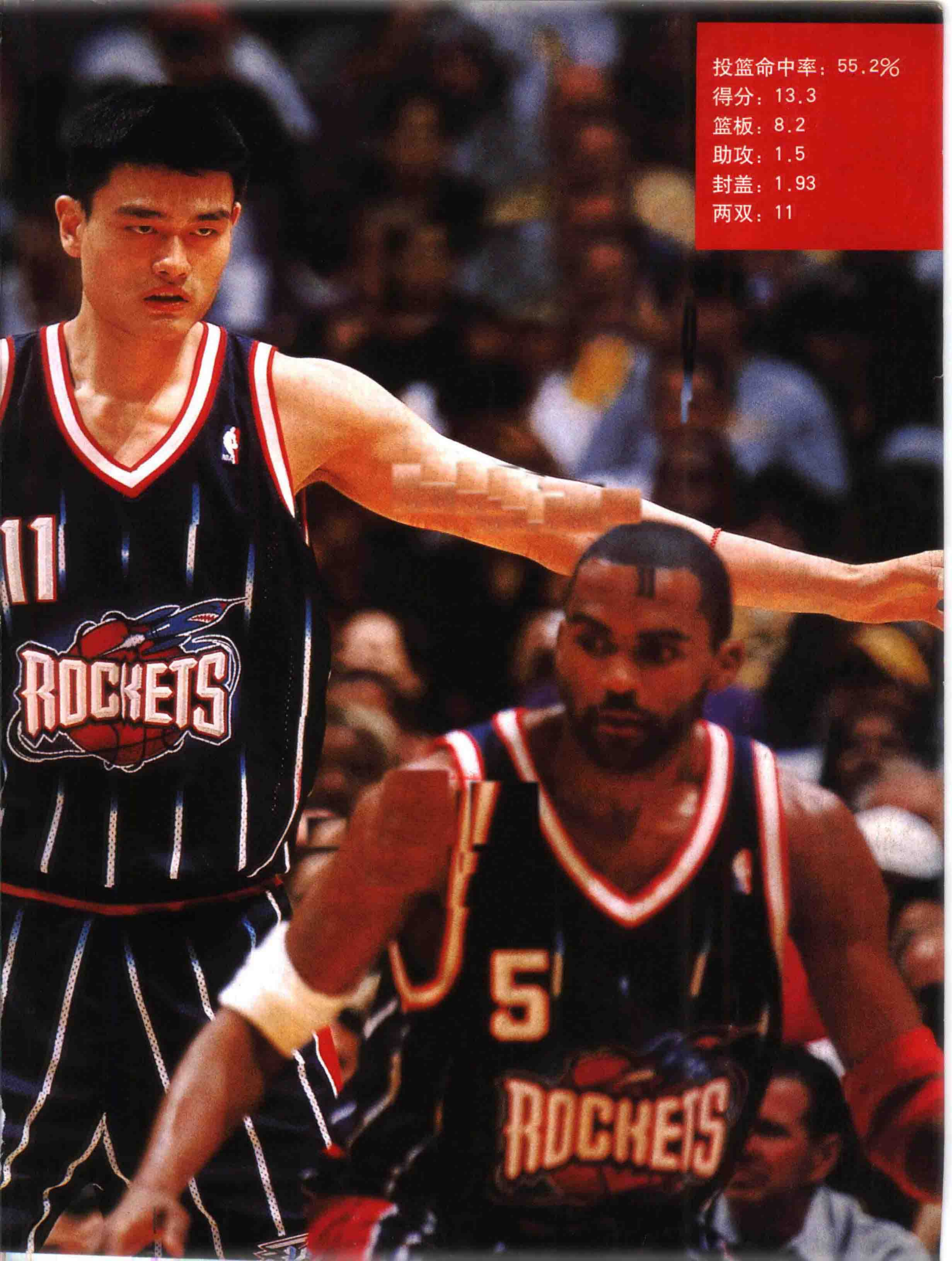
一座 NBA 殿堂中崛起的
中国王朝

一段从 0 分到两双之王的
东方传奇

一个让龙腾于世界的
英雄

一本专属于姚明的画册





投篮命中率: 55.2%

得分: 13.3

篮板: 8.2

助攻: 1.5

封盖: 1.93

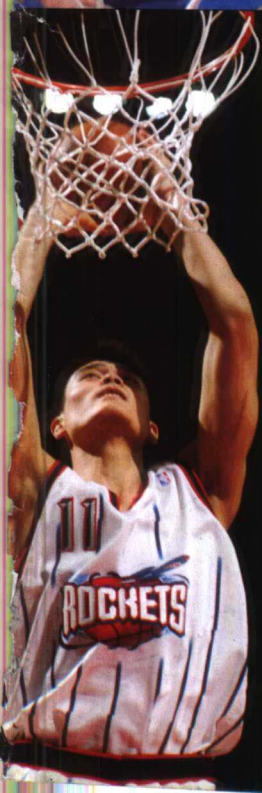
两双: 11



第9场两双：
12月22日对森林狼，12分
12篮板

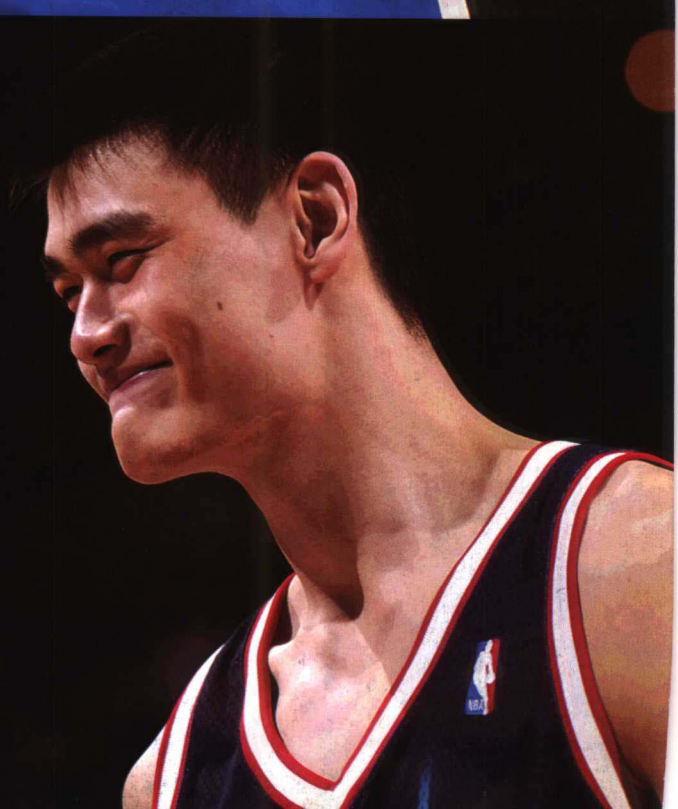


第11场两双：
1月9日对奥兰多魔
术,23分11篮板



第10场两双：
1月5日对金州
勇士,11分17
篮板

崇敬!?(1月9日,NBA得
分王麦格雷迪主场不敌姚明)



YOUR FRIEND YOUR HERO

当朋友成为英雄

这世界上本来并没有生就的英雄。英雄在成为英雄之前都是你我一样的平常人，甚至是你的朋友。姚明和于嘉就是这样的朋友。

这是两个出生在八十年代，成长在九十年代的青年。他们因为篮球而相识，又因为篮球而成了你我的朋友，因为我们都喜爱篮球。

我记得1999年参加中央电视台“NBA赛场主持人大赛”时的于嘉，在进入最后的决赛之后，这个当时大一的学生兴致勃勃的前来“拜师”，做为评委，我当时惟一能给他的照顾是告诫他要重视外语，因为这是必考的内容之一，而且将来等你见了迈克尔·乔丹，他肯定不会说中文。于嘉在决赛中的英语对话发挥不错，获得亚军之后，他干脆由市场营销专业转到了英语专业。

我也记得1999年第一次和姚明谈话的情景，那是国家男篮去福建泉州打热身赛，在将近两个小时的汽车旅途中，第一次进国家队的姚明把座位换到我的前面，侧着他那巨大但是依然单薄的身躯和我谈了一路NBA的事情。我当时的感觉是这孩子怎么和于嘉一样，老是有问不完的问题，而且对每件事情每个人都有自己的“我觉得……”。

这是两个都酷爱篮球而且“野心勃勃”的孩子。当于嘉作为获奖者去美国看了全明星赛，回来之后就“叫嚷”“我将来要让阿玛·拉沙德（NBA著名主持人）知道，中国还有一个于嘉。”姚明在悉尼奥运会打完美国“梦四队”之后，面对美联社记者的采访，他平静地说：“我知道自己值多少钱了！”并且坚持让我把原话翻译给老美听。

光阴如梭，如今于嘉已经进了中央电视台，姚明更是成了NBA的状元。就打篮球的身体条件而言，只能当记者的于嘉和能够打NBA的姚明已经因为篮球成了无话不谈的“铁哥们儿”。当我看到于嘉为本书所写的文字时，仿佛姚明又站在了我的面前。

姚明三年前对于NBA的了解还不如于嘉多，而如今因为姚明，于嘉和更多的人对NBA又有了更多的了解。感谢这个互联网的时代，让我们在付印的前一天，还可以通过网络把姚明最新的比赛照片下载并编入此书；感谢这个信息传播如此发达的时代，当姚明在NBA赛场迈出每一步的同时，我们都可以通过电视转播看到他脚印的深浅。当然还有于嘉们，把姚明由我们的英雄变成了我们的朋友。

徐济成

contents 目录

BIG YAO MING PHOTO COLLECTION 英雄姚明

策划：北京行健体育文化有限公司

责任编辑：王维义

执行编辑：李 同

图 片：路透社 美联社 法新社

新华社 ALLSPORT/超景

中国图片网 中体在线

美术设计：符晓笛 任 毅

制 作：北京新思维艺林设计中心

出版发行：吉林科学技术出版社

(130021 长春市人民大街 124号
0431-5679177)

广告证号：2200004300040

发行代理：北京行健体育文化有限公司

(100028 北京市北三环东路2号
中旅大厦817室 010-84482158)

印刷：北京汇元统一印刷有限公司

开本：889 × 1194 16开

印张：7.5

版次：2003年1月第一版 2003年1月
第一次印刷

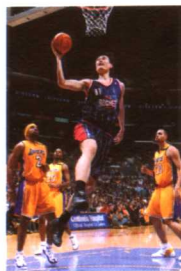
书号：ISBN 7-5384-2446-6/G · 511

定价：28元

P04-05 卷首语

P06-35 【A】 NBA足迹

- | | |
|---------|--------|
| ① 击败湖人 | P08-09 |
| ② 八场两双 | P10-25 |
| ③ 表现出色 | P26-31 |
| ④ 表现不佳 | P32-33 |
| ⑤ 与巨星共舞 | P34-35 |



P36-45 【B】 国际比赛

- | | |
|-------|--------|
| ① 世锦赛 | P36-39 |
| ② 亚运会 | P40-43 |
| ③ 梦想 | P44-45 |



P46-53 【C】上海情结

- | | |
|----------|--------|
| ① 成长 | P46-47 |
| ② 成功 | P48-49 |
| ③ CBA 冠军 | P50-53 |



P54-61 【D】NBA 接触

- | | |
|------|--------|
| ① 选秀 | P54-57 |
| ② 路程 | P58-59 |
| ③ 欢迎 | P60-61 |



P62-80 【E】场内扬外

- | | |
|---------|--------|
| ① 球迷 | P62-65 |
| ② 媒体 | P66-67 |
| ③ 队友 | P68-70 |
| ④ 训练 | P71-73 |
| ⑤ 生活及其他 | P74-80 |







BIG YAO MING PHOTO COLLECTION 英雄姚明

Steps in the NBA

NBA 足迹 · 击败湖人

小心，姚明来了！

■北京时间2002年11月18日，休斯敦火箭队客场挑战洛杉矶湖人队。姚明个人独得20分9个篮板，并在最后关头“打三分”成功；他在球进后发出一声沉积多日的震天怒吼，状元秀的精彩表演就此开始。

■从10月31日到12月17日，时间划了一个圈。24场常规赛从客战印第安纳步行者队开始，到再度迎战已经升为东部第一的他们。姚明已经不叫“CHINA YAO”（中国姚）了，休斯敦人喜欢叫他“Double-Double YAO”（两双姚）——他已经取下了8场“两双”，得分和篮板同时达到两位数似乎比摸摸自己头顶还容易。

震天怒吼



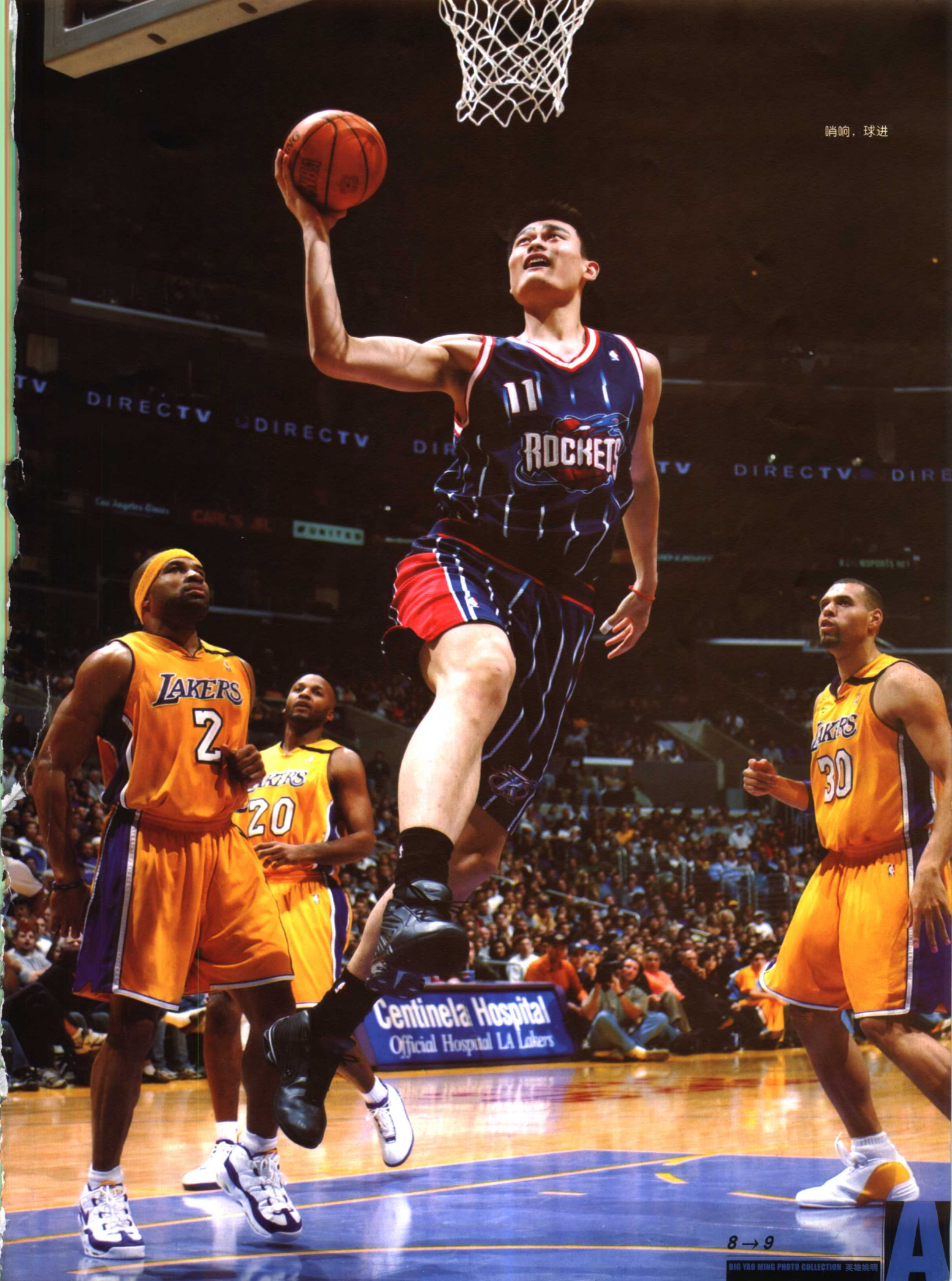
一臂擎天



心领神会

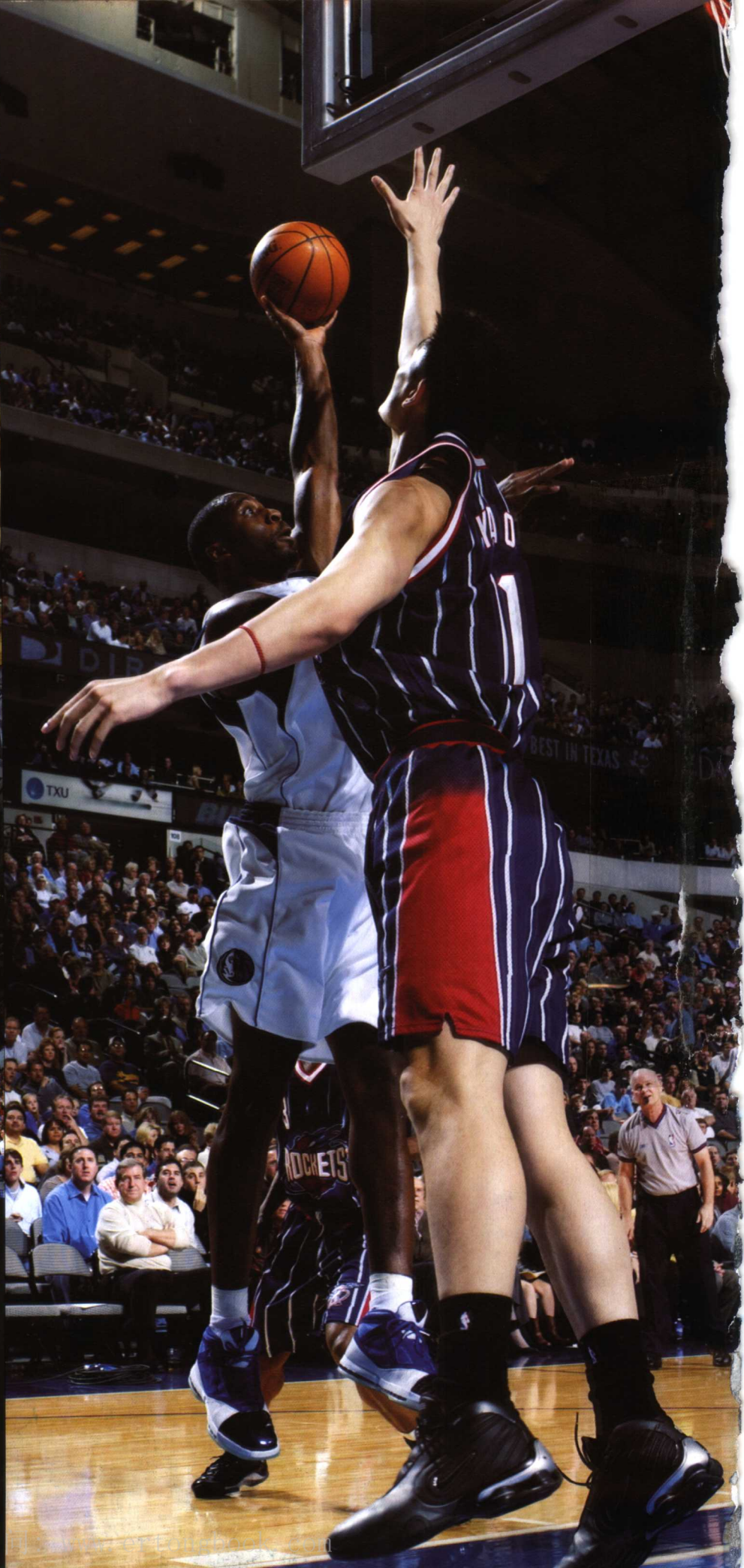


哨响，球进





片名：海拔的故事
主角：“小巨人”姚明
配角：“大竹竿”布拉德利



BIG YAO MING PHOTO COLLECTION 英雄姚明

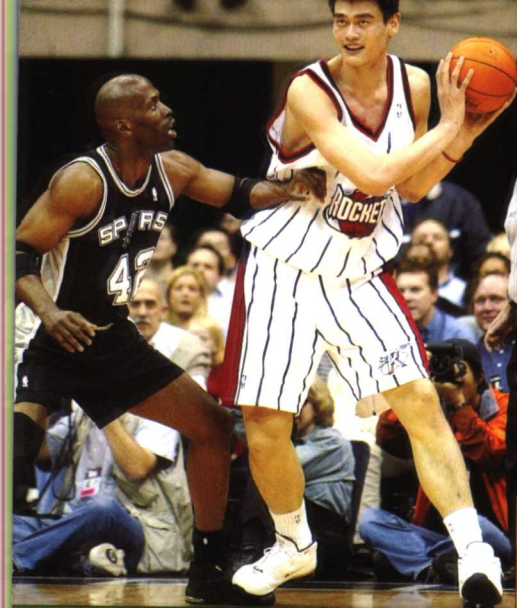
Steps in the NBA

NBA 足迹 · 八场两双

斗小牛只差一步

■ 11月22日，姚明在客场对达拉斯小牛的比赛中上场33分钟，拿下30分、16个篮板；其中上半场已经得到21分、7个篮板，另外全场还有1次助攻和两次盖帽。与他对位的小牛中锋布拉德利不仅没有得分，还领到5次犯规早早下场休息。姚明的表现全面压倒诺维茨基的24分、9个篮板，实现了自己在世锦赛后的第一个诺言——“好好练，到了NBA再把德克羞辱我们的帐讨回来。”而对于姚明个人而言，这种表现足以令人刮目相看，“可惜就差一点，没赢下来。”状元秀坐在更衣室大口喘着粗气说道。





三个状元秀一台戏

↑连“双塔”都不在话下，威利斯的防守让姚明觉得很轻松

BIG YAO MING PHOTO COLLECTION 英雄姚明

Steps in the NBA

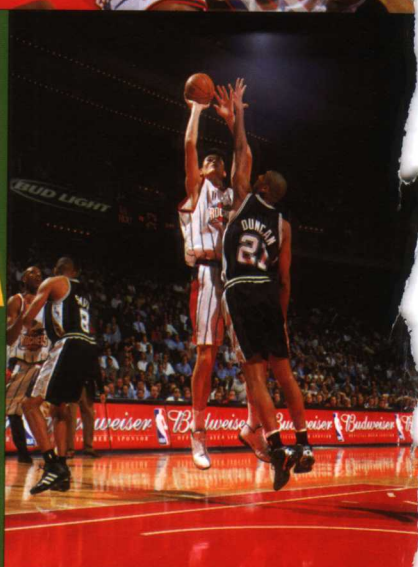
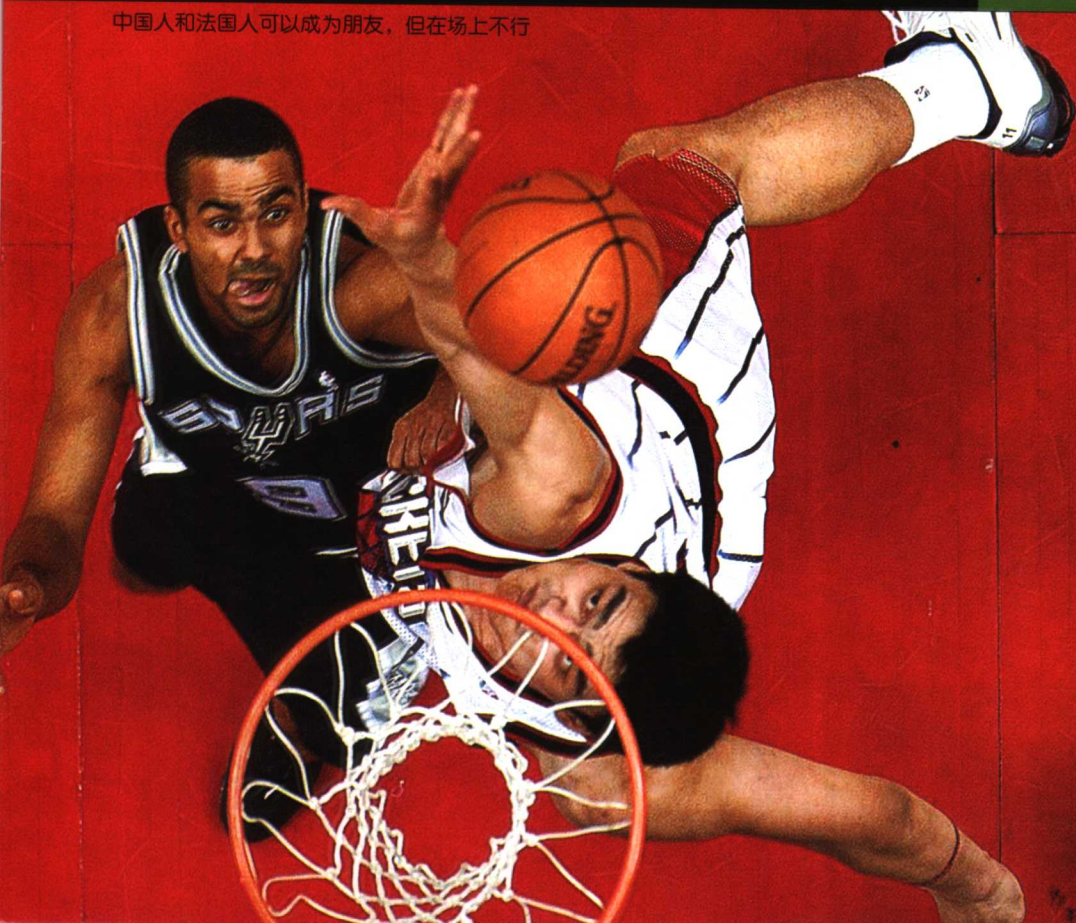
NBA 足迹 · 八场两双

一对二推翻“双塔”

■ 12月4日，康柏中心的气氛已经达到沸点。面对成名已久的马刺“双塔”，状元秀出场37分钟，取下27分16个篮板，另有3次助攻和3次盖帽。罗宾逊和邓肯共得32分18个篮板，姚明单挑两人，多次成功。“其实也没别的，第四节我自己都觉得上得太早，可一上去发现自己已经打开了，那就打吧。”姚明赛后解释说，“再说，弗朗西斯不都给我传球了么？”

A

中国人和法国人可以成为朋友，但在场上不行

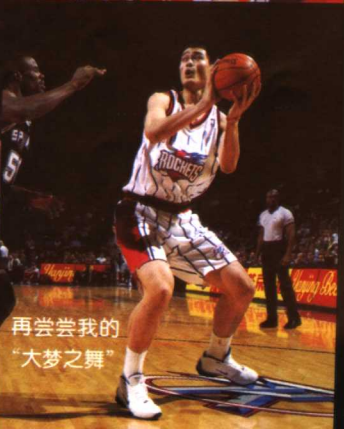
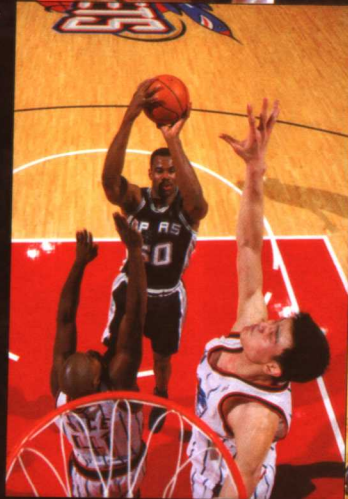




“MVP!?太矮了”

“来几个人都没有用!”

“天钩”这一招我也会用



再尝尝我的“大梦之舞”



世锦赛的债
统统要讨回来

14 → 15

BIG YAO MING PHOTO COLLECTION 英雄姚明

BIG YAO MING PHOTO COLLECTION 英雄姚明

Steps in the NBA

NBA 足迹 · 八场两双

输黄蜂体验客场

■ 12月7日，面对移居新奥尔良的黄蜂队，姚明的高命中率已经开始下滑，中投仅19投7中。黄蜂队悍将坎贝尔与布朗猝然锁住内线，但姚明仍然拿到16分13个篮板，并盖飞对方三次投篮。由于新奥尔良黄蜂属于“蓝领”球队，火箭在加时赛中以96比98告负，状元秀得以体会身体对抗的残酷。“我都快口吐白沫啦！”其疲劳状态可见一斑。

