

中医对肺结核病的“辨证施治”

讲 稿

( 仅供参考 )

武 竹 年

一九七一年十月编写于市结核

## 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。  
指导我们思想的基础是马克思列宁主义。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，  
加以提高。

把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，  
创造中国统一的新医学，新药学。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发  
明，有所创造，有所前进。

## 前 言

伟大领袖毛主席早就指出：“中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学，新药学。”

但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇站在资产阶级民族虚无主义的立场上，顽固推行“洋奴哲学”，“爬行主义”鼓吹“西医药必然要代替中医药”，否定祖国医学，破坏中西医结合，抗拒毛主席的无产阶级革命卫生路线。

伟大领袖毛主席领导的无产阶级文化大革命，粉碎了刘少奇的反革命修正主义路线。广大的医务人员提高了阶级斗争和路线斗争觉悟，以毛泽东思想为武器，狠批刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线，认真贯彻落实毛主席光辉的“六·二六”指示，接受工农兵的再教育，走与工农兵相结合的道路，改造非无产阶级世界观。

为创造中国统一的新医学、新药学，实现毛主席的伟大理想，现在正掀起了中西医结合，西医学习中医的新高潮。我们结核科也必须中西医团结合作，互相学习，取长补短，在防治肺结<sup>病</sup>核方面创出一条中西医结合的预防方法和新疗法来，更好地为工农兵及广大的劳动人民健康服务。

由于我学习毛主席著作学的不好，业务水平也很低，在介绍中有不符合毛泽东思想及错误之处，请大家批评指正。

下面就给大家介绍中医对肺结核的辨证施治。

### (一)、中医对肺结核的认识

关于肺结核病祖国医学有很多论述，但无肺结核之名称。本病属于中医虚劳病的范畴。

虚劳病是所谓风、痲、癩、膈四大症之一，过去往往被认为是“不治或难治之症”。我们应该遵照伟大领袖毛主席关于“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。停止的论点，悲观的论点，无所作为和骄傲自满的论点，都是错误的。”教导，中西医共同努力，把肺结核病控制或消灭，变“不治或难治之症”为可治或易治之症。

中医的虚劳病包括范围很广，从“虚劳”两个字来解释。

“虚”字是指人体正气不足，也就是阴阳气血虚损。“劳”字是指劳乏，久虚成劳。总之“虚劳”二字即“积虚成损”，“积损成劳”。

不外乎阴虚、阳虚、阴阳两虚。气虚、血虚、气血两虚。

因此很多慢性消耗性疾病，都包含在虚劳、劳瘵、痰劳、风劳、  
范围之内。在祖国医学文献中记载的有虚劳

花颜劳、肺劳、肺痿、肺痛、劳瘵、尸瘵、传尸以及五劳七伤等等。

但这些病又都属于虚劳范围之内。因此不能说虚劳病就是肺结核。但其中劳瘵一病很符合现代肺结核病。现在对肺结核病都称为肺劳或劳病。

“劳瘵”的“瘵”字是“败坏”的意思，也就是指气血两亏，衰

败之意，又久病劳疾名瘵。

·关于五劳七伤的解释：

五劳：即心、肝、脾、肺、肾五脏之劳，劳于心者则神耗血衰，劳于肝者则怒多火盛，劳于脾者则疲倦不食，劳于肺者则液枯干咳，劳于肾者则阴阳俱损。

总之心思过度嗜欲无节，病失警惕，则积久成劳，因而五脏各器官的过用均可致成劳病。对劳瘵病人则特别强调“房劳”，即指性欲过度可以伤肾之意。

七伤：即大饱伤脾，指暴饮暴食使脾的运化功能不正常。

大怒气逆伤肝；肝阳偏盛的人，性情急躁，使人得肝郁气滞之病。

忧愁思虑伤心，能使心气亏损，梦多不寐。

形寒饮冷伤肺；人体受寒，过食生冷都能使肺受寒，容易感冒伤风咳嗽。

强为举重、久坐湿地、房事过度伤肾；不正当的过于劳累，夏季贪凉久坐阴暗潮湿之地，性欲过度均能伤肾阴或肾阳。

风雨寒暑伤形，指人体正气不足，不能抵抗风雨寒暑之外邪，以至伤人之形体。

恐惧不节伤志；革命斗争意志不坚，怕字当头，因而损伤意志。

总之七伤即说明人的生活起居都应有规律、有节制。

关于上述虚劳在祖国医学书籍中，大都散见于一般综合性的中医书中，还没有专书全面性的记载。有关治劳病的中医书籍仅有以下几部书有参考价值，其中有些方剂可参考运用。

“慎柔五书”明代 胡慎柔

“红炉点雪”明代 龚居中

“十药神书”元代 葛可久

“理虚元鑑”清代 绮石

## (二) 病因

关于肺劳病的病因，也不外乎内因七情、外因六邪，也就是内伤七情过用，外感六邪之气，皆可致成此病。

1、内因方面：关于劳瘵的内因问题，主要是“正气虚”；患病的主要原因是由于正气不足，阴阳失调，久治不愈致成劳瘵。百病乘虚而入，“精气内耗，邪气外乘”；人体致成“虚”的原因，内因是主要的，由于情志上的失调（七所伤），也就是说人的精神因素对本病发生的关系。总之内因存在于两个方面，一方面是人的思想是否健康，一方面是生活方面，饮食起居都应有规律、有节制，中医更强调性欲方面，如果性欲不节可以伤肾，肾受伤即伤阴又伤阳，阴阳损伤久治不愈，即成劳损之疾。因此要注意“保养元气，爱惜精血”。

另外肺结核发病原因虽然结核病变主要在肺，但也和其它脏腑有关，如难经上记载有“上损下损”之说。肺上有结核病此即肺受

损也就是所谓“一损肺”，肺病进一步发展，可以影响心，重者成为肺心症，此即“二损心”，如病人营养不好或因病久食欲减退，此即所谓“三损胃”，此为“上损”。下损是由肾受损，即一损肾，肾影响肝，此即“二损肝”，肝病也会影响脾胃，此即“三损脾”，此为“下损”。上损下损也就是形成五劳所伤，这是中医对肺劳病发病的主要原因在于内因。五脏所伤致成此病。

2. 外因方面：致成此病的外因即乘人体正气不足，气血衰弱之虚，也就是百病乘虚而入，感受六邪之气（风、寒、暑、湿、燥、火等四时不正之气），另外古人还有“尸疰”之名，说明此病是由于互相传染而得。如华佗中藏经上记载此病致病原因有这样一句话：“或问病吊丧而得”；医学入门说：“传尸、痲瘵之症，父子兄弟互相传染，甚至绝户”。说明了此病的传染性，因此外因六邪包括细菌传染。

### (三)、症状

有关肺劳的症状中医文献中也有不少的记载。如华佗中藏经：“其候咳嗽不止或胸膈胀满、或肢体痛重、或肌肤消瘦、或饮食不入、或吐利不定、或吐脓血”……等。丹溪心法上记载：“传尸痲瘵，寒热交攻，久嗽咯血，日渐羸瘦”。明医杂著记载：“男子二十前后色欲过度损伤精血，必生阴虚火动之病，睡中盗汗，午后发热、咳嗽、倦怠无力、饮食少进、甚则痰涎带血，咯吐出血或咳血、吐血、衄血、身热脉沉，肌肉消瘦，此名劳瘵最重难治”。陈修园医书中记载：“咳嗽吐

血，五心烦热、目花耳鸣、口烂鼻干、气急、食不知味、羸瘦惊悸，梦遗、往来寒热、怠惰嗜卧，疲倦骨蒸不寐，女子不月等症，皆成劳病。”

从以上各家论述，本病的症状可分为全身症状与局部症状。

全身症状有：身体消瘦，倦怠乏力，头发干枯或脱落，不思饮食，骨蒸潮热、五心烦热，盗汗、自汗、失聪等。

局部症状有：咳嗽，咯血，痰中带血，男子梦遗滑精，女子月经不调或经闭等。

肺劳的全身症状或局部症状，主要是由于人体的阴阳气血虚损，慢性发展逐渐加重，形成了阴虚、阳虚、阴阳两虚，其中阴虚症状较多并明显。古人有“劳瘵主乎阴虚；“阴虚者十之八九。阳虚者十一之二而已”的说法。

阴虚症：此病阴虚多为肺阴虚或肾阴虚，由此可导致全身阴虚。有口燥咽干、干咳咯血，痰中带血，午后潮热、五心烦热，骨蒸、盗汗，虚烦不寐，头痛目眩，男子梦遗，女子经闭等。

阳虚症：阳虚多为肾阳虚，多见恶寒，手足不得温，疲倦气短，面色苍白，自汗，阳萎滑精，金少便溏，腹胀气，妇女月经错后、量少色淡等。

阴阳两虚症状更为复杂，由于阴阳互为偏胜或偏衰，形体日羸瘦，阴虚症和阳虚症同时并见，一般在晚期肺劳、慢纤洞或肺心症病人常



见。

除上述肺劳病全身症状、局部症状以及阴虚、阳虚、阴阳两虚等  
症状分类外，由于久治不愈，慢性消耗及其他脏腑，因此肺劳病又有  
心虚型、脾虚型、肾虚型之分。

心虚型：除肺部咳嗽，吐痰等症状外，还有心悸、气短、失眠，  
梦多、忧思、自汗、甚至浮肿，脉象多细数或沉弱，舌淡尖红，苔白  
厚腻。

脾虚型：主要症状有食欲不振，睡眠不实，下肢浮肿，腹胀，大  
便溏或鸡鸣泻。脉沉弱或沉缓，舌淡苔白厚腻。

肾虚型：口燥唇干、咽干声嘶，骨蒸盗汗，五心烦热，头晕目眩，  
梦多易醒，腰痠痛，遗精。脉虚数或沉细数，舌光红无苔。

#### (四)、治 疗

肺劳病的治疗原则是以补虚为主，在补虚中以滋阴为重，在补虚  
滋阴的原则下，又要注意补肺、补脾、补肾三方面。

治疗方法常用的有：“养阴清肺”“养阴助阳”“补肺健脾”

“滋阴益肾”“滋阴生津”“甘寒养阴”

“甘温补阳”“调养气血”“阴阳两补”等法。

下面对肺劳病按阴虚、阳虚、阴阳两虚分类治疗方法及常用方剂  
介绍：

① 阴虚肺劳病(包括肾虚型)：治疗方法以“养阴清肺”“滋

阴益肾”“养阴生津”等法。

常用方剂有：

百合补肺汤（原百合固金汤加减）：

细生地	炙百合	麦冬	川贝母
五钱	五钱	三钱	三钱
当归	白芍	桔梗	元参
三钱	三钱	三钱	四钱

百部清肺汤：

炙百部	麦冬	桔梗	生地	丹皮
五钱	三钱	三钱	五钱	三钱
地骨皮	白芍	茯苓	党参	
五钱	三钱	四钱	三钱	

麦味地黄汤：

麦冬	五味子	熟地	丹皮
三钱	二钱	五钱	三钱
山芋	泽泻	茯苓	山药
三钱	三钱	三钱	五钱

健肺一号：

鱼腥草	北沙参	炙百部	白茯苓片
五钱	三钱	三钱	五钱
南沙参	生玉竹	天冬	麦冬
三钱	五钱	三钱	三钱

② 阳虚肺劳病（包括脾虚型）治疗应以“甘温补阳”“补肺健脾”“养阴助阳”等法。

常用方剂有：

补肺健脾汤 (原炙甘草汤加减)：

大生地	阿 胶	麦 冬	炙甘草
五钱	三钱	三钱	三钱
党 参	炒白术	大 枣	干 姜
三钱	四钱	一钱	五分

黄芪鳖甲汤加减：

黄 芪	炙鳖甲	天 冬	茯 苓
五钱	五钱	三钱	五钱
炙紫苑	法半夏	炒知母	生 地
三钱	三钱	三钱	五钱
党 参	怀山药	桔 梗	
三钱	五钱	三钱	

加味补气汤 (原六君子汤)：

党 参	炒白术	茯 苓	炙甘草
三钱	四钱	四钱	二钱
陈 皮	法半夏		
三钱	三钱		

健肺二号：

夏枯草	台 参	桔 梗	冬瓜仁
一两	三钱	三钱	五钱
炙百合	炙百部	功劳叶	
五钱	三钱	五钱	

③ 阴阳两虚肺劳病 (包括心虚型)：此种病情较重症状复杂，一般在老慢纤洞或肺心症病人常见阴阳两虚。治疗方法应用“调补气血”“养阴助阳”“阴阳两补”等法。

常用方剂有：

却劳汤：

炙黄芪	人参	当归	白芍	茯苓
三钱	二钱	三钱	三钱	四钱
炒阿胶	熟地	五味子	法夏	甘草
三钱	五钱	二钱	三钱	二钱

补肺养心汤：

当 归	朱远志	白 芍	细生地
三钱	三钱	三钱	五钱
炒枣仁	麦 冬	朱茯苓	炒知母
五钱	三钱	三钱	三钱
首乌藤	炙百合		
五钱	五钱		

生脉汤（原生脉散加味）：

人 参	麦 冬	五味子	怀山药	浮小麦
二钱	三钱	二钱	五钱	一两

④ 肺劳病的主要症状辨证施治：

一、发热：此病之发热称为“潮热”，“骨蒸热”，“五心烦热”。其发病原因符合内经所说：“阴虚生内热”的道理。阴虚发热主要原因是阴血自伤，津液亏损，以致阳气远胜形成阴虚火热之症，久治不愈甚至长期低烧不退。潮热多在午后定时发，骨蒸热和五心烦热是病人自己感觉由骨节、手足心发烫，心中烦躁发烫，但此种发烧体温不高，其原因是慢性消耗，使阴虚津枯煎蒸骨髓之故。

此症治疗方法应以“滋阴清热”“退蒸除烦”法。

常用方剂有：

清心汤（原秦艽鳖甲汤加味）：

主治：肺劳发热，五心烦热，盗汗，自汗。

地骨皮	秦艽甲	青蒿	柴胡
一两	五钱	五钱	三钱
当归	芍药	知母	乌梅
三钱	五钱	三钱	一钱

自汗多可加黄芪五钱或一两

清肺滋肾汤（原秦艽鳖甲汤加味）：

治骨蒸，咳嗽，自汗。

秦艽	秦艽甲	地骨皮	当归	冬虫草
三钱	五钱	一两	三钱	三钱
红参	法半夏	炙甘草	党参	
五钱	三钱	二钱	三钱	

清骨散 治骨蒸劳热

银柴胡	炒胡寇	秦艽	秦艽甲
三钱	二钱	三钱	五钱
地骨皮	青蒿	知母	空骨草
五钱	三钱	三钱	二钱

知柏地黄汤 治肺肾阴虚，发潮，口燥咽干，梦遗。

知生地	怀山药	茯苓	山芋肉
五钱	五钱	四钱	三钱
牡丹皮	泽泻	知母	炒黄柏
三钱	三钱	三钱	三钱

追魂散 治妇女肺劳发热经闭，肝郁气滞，神经官能症。

当归	炒白芍	炒白朮	茯苓	柴胡
三钱	三钱	四钱	三钱	三钱

生甘草 二钱      薄荷 二钱      大枣 一钱      干姜 五分

如五心烦热较重可用逍遥散，清骨散合剂加上方：

银柴胡 三线      炙鳖甲 五钱      当归 三钱      白芍 三钱      青蒿 五钱  
 地骨皮 一两      生蛤壳 五钱      知母 三钱      生地 五钱

滋阴退烧汤。

地骨皮 一两      炙鳖甲 五钱      功劳叶 五钱      青蒿 五钱  
 银柴胡 三线      天花粉 三钱      知生地 五钱      秦艽 三钱

消炎解热汤。

板兰根 五钱      生石膏 五钱      忍冬花 三钱      连壳 三钱  
 蒲公英 五钱      元参 三钱      胡连 二钱      生甘草 三钱

(如服后腹痛者减胡连)

针灸：大椎 第一胸椎上四陷中。

间使 肘关节正中上三寸(内关上一寸)。

三阴交 内踝上三寸。

二、盗汗、自汗：盗汗属阴虚，自汗属阳虚，此症原因多为“阴虚阳亢”“邪正交争”的结果。治疗方法常用“滋阴敛汗”、“助阳止汗”等法。

常用方剂有：

止汗汤（原当归大黄汤加味）：

生黄芪	熟地	生地	当归	炒黄芩
五钱	五钱	五钱	三钱	三钱
炒黄柏	胡连	麻黄根	生牡力	浮小麦
三钱	二钱	三钱	一两	一两

黄芪牡力汤（原牡力散加味）：

生黄芪	生牡力	党参	炒白朮
一两	一两	三钱	三钱
麻黄根	浮小麦	生甘草	
三钱	一两	二钱	

针灸：后溪 手小指外侧，握拳取穴。

复留 足内踝上二寸。

即足三里、三阴交均可。

三、失眠：中医称不寐，原因较多，常见的有：“阴虚阳盛”“心气亏损”“肝肾阴虚”“心肾不交”“脾阳不足”等。治疗方法有：“养心安眠”“滋阴除烦”“健脾补虚”等法。

常用方剂有：

人参归脾汤： 治心脾气虚，失眠梦多，神经衰弱。

生黄芪	炒白朮	茯苓	党参
五钱	三钱	五钱	三钱
当归	远志	木香	炙草
三钱	三钱	三钱	二钱
龙眼肉	大枣	干姜	
三钱	一钱	五分	

补心汤： 治失眠梦多，心悸气短，怔忡健忘。

炒枣仁	当归	炒白术	陈皮	麦冬
五钱	三钱	三钱	三钱	三钱
炒白芍	生地	石膏	远志	茯苓
三钱	五钱	三钱	三钱	三钱

安眠汤（原酸枣仁汤加味）：

夜交藤	炒枣仁	朱远志
五钱	五钱	三钱
朱茯苓	生龙骨	生龙骨
三钱	五钱	五钱

酸枣仁汤：

炒枣仁	茯苓	炒知母	川芎	生甘草
一两	五钱	三钱	三钱	二钱

针灸：内关 腕横纹上二寸。  
 神门 腕第二横纹头，小指侧。  
 足三里 膝下三寸，胫骨边缘。  
 三阴交 足内踝上三寸。  
 安眠2 医明与风池之间。

四、咳嗽：内经上说：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”又“聚于胃、关于肺”之说。在肺病之咳嗽主要是内伤劳损，因此肺咳嗽主要在肺，对咳嗽要详细辨证，主要是辨别虚实，实者多属外风寒而发，虚者多因内伤元气而生。除辨别虚实以外，在治疗上也分阴虚阳虚治法。阴虚者应以注意补肺、补肾、补脾，因肺为善痰器，脾为生痰之源，肾主全身阴阳，如肾液亏损影响肺阴，因此肺



脾、肾三脏联系较密切，故发病也有关系。阳虚咳嗽多属肺气虚或肺受寒所致。但肺结核病人咳嗽阴虚者居多，因此治疗原则常以“养阴清肺”“滋阴润燥”等法。如阳虚肺寒之咳嗽，是肺气虚寒，其寒不属外因之邪，而是肺和脾的阳气不足或过服寒凉及苦寒之药，以致脾阳受伤慢性影响肺脏。在治疗上应以“扶阳助脾”“温肺祛痰”为原则。

常用方剂有：

润肺止咳汤（原紫菀汤加减）： 治肺劳阴虚久咳。

炙紫菀	川贝母	炒知母
三钱	三钱	三钱
桔 梗	五味子	茯 苓
三钱	二钱	三钱

补肺阿胶汤： 治肺虚咳嗽、胸闷咽干、痰中带血。

炒阿胶	马兜铃	杏仁	牛蒡子	炙甘草
三钱	三钱	三钱	三钱	二钱

款冬花汤： 治肺劳咳嗽，气短、气促。

款冬花	炙桑皮	五味子	杏 仁
三钱	三钱	二钱	三钱
炒知母	浙贝母	生甘草	
三钱	三钱	二钱	

加减养阴清肺汤： 治肺肾两虚，津液亏损之咳嗽（干咳）。

细生地	麦 冬	元 参	桔 梗
五钱	三钱	四钱	三钱
炒知母	花 粉	天 冬	北沙参
三钱	三钱	三钱	五钱