

畿輔通志卷七十三

略二十八 輿地二十八 物產一

穀屬

麥金也金旺而生火旺而死秋種夏熟具四時之氣說文北方

地燥冬多雪春少雨麥晝花薄皮多麪食之宜人陳者更良

羣芳譜李時珍曰北人種麥漫撒南人種麥撮撒蘇頌曰小麥

秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故爲五穀之貴本草綱目

今市肆標曰重羅白麪晉束皙賦曰重羅之麪留青日札宏仁橋

旁列肆搏麪角之曰麻胡湯和炒米圓之曰歡喜團帝京景物略

塞外地寒節候稍遲麥秋後半月方熟熱河志故城爲麪者能

治麪細若絲引出不斷如素絲以是珍於人河間府志宋

麥青青大麥枯誰當穫者婦與姑丈夫何在西擊胡田家食力不食智麪麥年年勤種蒔老農八十諳地利暑夏呼兒先

曠地再耕再耨土滑膩手把樓犁知已試土沃不妨投種概
今年已報春澤被覆龍苗深如櫛比熏風長養見天意獵獵
青旗催穉穗纔結稔胞花雪墜赫赫曦輪熾鑠燄燄著精華
輸至味粒飽芒森密如簞頓失前時浪翻翠豈知眞宰調元
氣化作黃雲表嘉瑞老農眼飽雖自慰旦夕卻憂風雨至子
婦犇忙事芟器鈔綽翩翩轉雙臂曳籠腰間盈復棄急載牛
箱夜無寐轉首登塲簇高積風翻日碾半猶未已向公門奉
新餽麴材和糴凡幾次征租及門仍語諄夏稅有程今反易
自餘宿負如取寄指此有秋爭蟻萃一得豈能償百費終歲
勤勞一獻歛昨日公堂宴賓貴樽俎橫陳混肴截檀木朱繩
按歌吹萬錢不值供一醉庖人搓揉出精粹尙喜食新誇餅
餌物不天來皆力致飽食何人知所自春祈夏薦禮所記報
本從來追古義但願斯民不畏吏吏不擾民民自遂凡在牧
民遵此治坐見兩歧歌政異日富困倉均被賜不使老農憂
歲事明程敏政傳家麴食行傳家麴食天下工製法來自
東山東美如甘酥色瑩雪一出入口心神融旁人未許窺炙
釜素手每自開蒸籠侯鯖尙食固多品此味或恐無專功并
洛人家亦精辦斂手未敢來爭雄主人官屬司徒公好客往
往尊疊同我雖北人本南產飢腸不受餅餌充惟到君家不
須勸大嚼頗懼水盤空膝前新生兩小童太者已解呼乃翁
願君釘飯常加豐
待我醉攜雙袖中

大麥牟也

說文

莖葉與小麥相似但莖微粗葉微大色深青而

外如白粉芒長殼與粒相黏未易脫羣芳譜仁可作飯生芽可

作餻雍正志

蕎麥莖弱而翹然易長易收磨麪如麥故曰蕎北人作煎餅

及餅餌日用以供常食農人以爲禦冬之具羣芳譜李時珍曰

南北皆有立秋前後下種八九月收刈本草綱目於山田尤宜熱河

志元許有壬蕎麪詩坡遠花全白霜輕實便黃杆頭麪退墨磴齒雪流香王葉翻盤薄銀絲出漏長元宵貯膏火蒸黑

笑南鄉

稻張堪爲漁陽太守開稻田八千餘頃勸民耕種以致殷富

漢書張堪傳渤海俗所居者曰盧城之稻晉書北狄傳滄州本魯城乾

符三年生野稻水穀十餘頃燕魏饑民就食之唐書地理志端拱

二年六宅使何承矩請於順安砦西引易水築隄爲屯田既

而河朔連年大水承矩又言宜因積潦蓄爲陂塘大作稻田

以足食會滄州臨津令閩人黃懋上書言河北州軍多陂塘

引水溉田省功易就三五年間公私皆大獲利

宋史食貨志

河內

好稻地產不爲無珍

冀州論

有杭有糯北方以爲佳品北方地

平惟澤土宜旱稻

羣芳譜

龍華寺門稻田千畝水關東岸有橋

曰海子日月橋曰三座橋橋南北之稻田倍於關東南之水

面

帝京景物略

范陽去都百里而遙風土宜麥與稻督亢舊陂歲

收稻數十萬石

烏臺筆補

房山石窩稻色白味香美爲飯雖盛暑

經數宿不餒

燕山雜錄

名類甚多不離粳糯二種今熱河境內山

田多種之

熱河志

豐澤園中有水田數區布玉田穀種六月下

旬穀穗方穎忽見一科高出衆稻實已堅好因收藏其種待

來年驗其成熟之早否明歲六月果先熟米色微紅而粒長

氣香而味腴以其生自苑田故名御稻米一歲兩種亦能兩

熟

製文集

御

西山大石窩所收米最稱嘉美

潞水客譚

黍秬黑黍秠一粃二米冀州其穀宜黍

周禮職方

以大暑而種故

謂之黍

說文

有赤黍黑黍黏者別名秠北人謂黃米亦謂之黃

糯

爾雅翼

種植苗穗與稷同有黃白黎三色米皆黃北人呼爲

黃米

羣芳譜

國朝陸隴其黍稷辨良耜詩曰載筐及筥其

猶食黍孔疏云少牢特牲大夫士之祭禮食有黍明黍是貴也玉藻云子卯稷食菜羹爲忌日貶而用稷是謂賤也賤者

當食稷耳黍離詩孔疏云黍言離離稷言苗則是黍秀稷未秀出車詩云黍稷方華二物大時相類但以稷比黍黍差爲

早朱子詩傳云稷似黍而小爾雅云黍稷邢疏云左傳黍食不鑿菜者稷也曲禮云稷曰明黍是也郭注今江東人呼粟

爲菜然則菜也稷也粟也正是一物而本草稷米在下品別有粟米在中品又似二物故先儒甚疑焉今按真定府志有

粟有黍有稷而稷下注云土人咸以飯黍爲稷愚嘗合而觀之黍貴而稷賤黍早而稷晚黍大而稷小黍穗散而稷穗聚

稷卽粟也今俗所謂小米者稷也所謂黃米者黍也黍有粘有不粘不粘者飯黍也粘者釀酒之黍也其辨甚明白土人

以飯黍爲稷而黍稷粟之辨遂淆然本草已分稷與粟爲二種則其相沿之訛非一日矣天啟時新城王象晉作羣芳譜

近時江右張自烈作正字通亦皆指飯黍爲稷甚矣俗訛之難辨也真定府志輯於雷禮雷博物多聞一言而解先儒之惑善哉小雅甫田疏又云春官肆師注粢六穀也則是六穀總爲粢天官甸師注粢稷也惟以稷爲粢者以稷是穀之長爲諸穀之總名愚按稷賤而小然則穀之長者以其多歟今土人獨指粟爲穀豈非亦以其爲穀之長而專此名歟稷之爲粟更無疑矣靈壽春秋祭至聖先師以飯黍當稷而不用粟是無穀之長也可乎又稷有別種穗如狗尾草而味最美者謂之梁詩維糜維芑注云糜赤梁粟芑白梁粟是也朱子鴝羽詩注亦云梁粟類也明會典載祭先師用黍稷稻粱是此梁今或以高粱當之者亦非至若齊民要術云古者以粟爲黍稷梁秫之總稱而今之粟在古但稱爲梁爾雅翼曰梁者黍稷之總名皆謬論矣可疑者惟朱子詩傳謂黍苗似蘆高丈餘按黍苗無高丈餘者此似指高粱爲黍然高粱雖有蜀黍之名乃別有一種非梁亦非黍也意朱子仍先儒之說而未改歟

稷李時珍曰稷與黍一類二種黏者爲黍不黏者爲稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也其色有赤白黃黑數種

北方地寒種之有補

本草綱目

冀北謂之纂麥後先諸米熟炊飯

疏爽香美故以供祭

羣芳譜

冀州好稷地產不爲無珍

冀州論詳方言

粟北方水土深厚窖地而藏可數十年不壞

周禮地官註

澶州賦

粟元和郡縣志

李時珍曰穗大而芒長粒粗者爲梁穗小而芒短

粒細者爲粟有青黃白黑數色孟詵曰北方多鋤之春不鋤

卽草翳死

本草綱目

北方直名之曰穀今因之脫穀則爲穀米亦

曰小米北人日用不可缺者

羣芳譜

熱河所產色黃赤者山東

河南種白者北地種又有黑穀種出遼東土人間亦種之俗

稱白者爲涼穀米紅殼者爲紅黏米

熱河志

蜀黍地節三年種蜀黍

博物志

紅白二種俗呼高粱在北方地

不宜麥禾者乃種尤宜下地

農政全書

汪穎曰北地種之以備缺

糧餘及馬牛穀之最良者

本草綱目

春日早種得子多秋收莖粗

高丈餘莖可織箔編席夾籬供爨稍可作帚殼浸水色紅可

以紅酒有利於民者最溥

羣芳譜

熱河窪下之土多種之山田

則否其莖纖長懼爲山風所折也有甜苦二種甜者以供食

苦則以作酒

熱河志

玉蜀秫又作玉米

農政全書

粒如芡實大而瑩白

羣芳譜

李時珍曰

其苗俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡高三四尺六七月開花成

穗如粳麥狀苗心別出一苞上出白鬚垂垂久則苞折子出

本草綱目

一名御麥亦名黍麥今俗稱爲包兒米有黃白赤黑斑

數色其粉可作糕土人亦以爲糜

熱河志

稗禾別也

說文

有二種一黃白一紫黑紫黑者苞有毛北人呼

爲烏禾

爾雅翼

野生苗葉似糝子子如黍用與糝子同

羣芳譜詳方言

糝子一名龍爪粟一名鴉爪稗北地荒陂處種之苗葉似穀

穗如粟而分數歧子如黍而細褐色碾米煮粥蒸食皆宜

羣芳譜

譜

東牆彫胡

相如子虛賦

其土地宜稌及東牆

後漢烏桓傳

色青黑粒如

葵子似蓬草色黑十一月熟出幽涼并烏桓地

廣志

脂麻中國有四稜六稜者外國得八稜黑麻種故又名胡麻

一名巨勝卽黑芝麻也

素問經

漢張騫始自大宛得油麻種來

故又名胡麻

夢溪筆談

李時珍曰胡麻卽芝麻也寇宗奭曰以其

種來自大宛故名胡麻卽胡地所出者皆肥大其紋鵲其色

紫黑取油亦多

本草綱目

戎菽桓公北伐山戎出冬蔥及戎菽布之天下

管子

北方其地

宜菽

淮南子天文訓

五穀所生非麥而豆民之所食大抵豆飯藿羹

戰國策

有黑白黃褐青斑數種

千金翼方

黑豆中最細者曰櫓豆一

曰料豆北人以飼馬

農政全書

白豆一名飯豆塞外每以豆釀酒

謂之豆酒

熱河志

小豆一名赤豆一名紅豆夏至後種色赤黯而緊小者入藥

羣芳譜

有赤白二種

天津府志

綠豆以色名也圓小者佳大者名植豆功用頗同

羣芳譜

性涼

色綠

定州志

降躩一種蔓長丈餘一種蔓短懸架則繁嫩時充蔬老則收

子可穀可果取用最多

羣芳譜

有青紫黑三種

定州志

豌豆今北土多有之百穀中最為先登磨為麪甚白膩

正字通

李時珍曰種出西胡今北土甚多

本草綱目

苗生柔軟宛宛然故

有是名

羣芳譜

刀豆又名挾劍豆人家多種之蔓引一二丈六七月開紫花

結莢長者近尺微似阜莢

同上

有數種

永平府志

蠶豆利比於豌豆之利十倍

農政全書

與豌豆同時種而形性迥

別以莢似老蠶故名

羣芳譜

蠶月成熟者名蠶豆

行唐縣志

脾豆扁豆也

通雅

一名蛾眉豆一名沿籬豆人家多種之籬邊

或以竹木架起狀如小蛾莢生花下又有如龍爪虎爪之類

羣芳譜

其一種圓而色白者入藥品

熱河志

卽南方蛾眉豆

靈壽縣志

薏苡別錄曰生眞定平澤及田野八月采實陶宏景曰眞定

縣屬常山郡近道處多有人家種之李時珍曰所在有之春

生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗結實形如珠子

而稍長

本草綱目

一名芑實一名西番蜀秫顆小色青味甘黏牙

者良

羣芳譜

土人稱爲薏米可粥可麪其種特良每收繫於關

內志

熱河

沙米蓬蒿結實者河邊沙灘所生可食

宣化府志

烏拉白粟米色純潔味甘性滑其種得於烏拉樹孔中

熱河志

蔬屬

韭正月圓有見韭

夏小正

菜一種而久者謂之韭

說文解字

韭者嬾

人菜以其不須歲種也

爾雅翼

李時珍曰北人至冬移根於土

窖中培以馬屎暖則長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之

韭黃豪貴皆珍之

本草綱目

京師有韭黃蓋地窖火炕中所成

五京

雜俎

元許有王韭花詩西風吹野韭花發滿沙陀氣校葷蔬媚功於肉食多濃香誇薑桂餘味及瓜茄我欲收其實歸

山種

澗阿

山韭李時珍曰金幼孜北征錄云北邊雲臺戎地多野韭沙

蔥人皆采而食之陳藏器曰孝文韭生塞北山谷狀如韭人

多食之云是後漢孝文帝所種

本草綱目

菰燕趙所種者最肥大而厚一本有種十餘斤者北方人多

入窖內

羣芳譜

極為脆美其細者為箭幹白宜鹽漬為菹又一

種產平泉州境內者名回回白菜

熱河志

出安肅者佳有箭幹

白四時可用又太倉白出廣府

雍正志

唐高適白菜詩耕
地桑柘間地肥菜嘗熟爲問

葵藿資何
如廟堂肉

黃芽菜李時珍曰北方多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖

培壅不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽豪

貴以爲佳品

本草綱目

白菜別種莖葉俱扁葉綠莖白惟心帶微

黃以初吐有黃色故名黃芽

羣芳譜

葑幽州人謂之芥

蟲魚草木
鳥獸疏

一名臘菜其氣辛穉有介然之

義又可過冬也

羣芳譜

出保定者根肥壯可淪食

雍正志

宋陸游芥詩人

生各自有貴賤北風開時促高宴劉伶病醒相如渴長魚大
肉何由薦凍藟此際價千金不數清泉槐葉麪摩娑便腹一

欣然作歌聊
續冰壺傳

山芥菜野蔬之最早者產上方寺及桃園溝

盤山志

春不老味辛葉青而莖澤惟保定府有之

雍正志

謹案此卽芥菜別種較芥脆美羣芳譜所稱春不老名八

斤菜葉似白菜而大當另是一物

菠薐一名波斯草出西域頗陵國北人以爲常食春月出臺

嫩而且美春暮臺漸老沸湯晾過曬乾備用甚佳誠四時可

用之菜也

羣芳譜

本是頗陵國種譌爲菠薐俗呼菠菜正二月

種可備春蔬八九月種可備冬乏

甯河縣志

同蒿似白蒿甘美滑膩最爲佳品

羣芳志

一名蓬蒿

雍正志

芹芹城在州城東三十里有橋橋下有水出芹

昌平山水記

蘘香正定府產茴香

金史地理志

蘇頌曰北人呼爲茴香聲相近

也陶宏景曰煮臭肉下少許卽無臭氣故曰茴香李時珍曰

宿根深冬生苗作叢

本草綱目

土人名曰小茴香不如番舶來者

味厚

雍正志

薇不堪食薇與蕨有辨薇叢生蕨獨生薇細莖蕨粗莖薇有

刺蕨無刺薇味苦蕨味甘

盤山志

蕨叢生山谷間最爲繁茂土人多採之曝乾爲束鬻於關內

今灤平縣境內有蕨菜溝以多蕨得名又一種似蕨而葉細

者俗名野雞膀子

熱河志

產九華峰後

盤山志

山藥產采育者甘美特異於他處

舊聞考

其子散綴莖旁大

小不一名零餘子霜後收噉味亦甘滑益人至冬掘根以白

而扁者爲上尤宜養老

甯津縣志

國朝方履籙山藥詩玉延資服食最貴外州種三載客茲鄉

喜踏田間隴紫藤雜花秀翠葉牽苗茸秋初已登盤玉臂人爭捧翳予起殘瘧病膈猶煩涌石鼎煮雲根未食神先動微甘齒頰沁潤色瓊瑤重休論黃金壽且卻丹田穴大行多靈藥泉石清香擁何時隨野老小剗擔筠籠

苜蓿陶宏景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之李時珍曰

雜記言苜蓿原出大宛漢使張騫帶入中國本草綱目葉似豌豆

紫花三晉為盛齊魯次之燕趙又次之廣羣芳譜

蔓荊北平郡貢蔓荊實唐書地理志北平郡貢蔓菁子四斤文獻通考

蔓菁南北通有之北土種之尤多爾雅趙魏之交謂之火芥

其小者謂之辛芥或謂之幽芥其紫花者謂之蘆菔方陳藏

器曰蕪菁北人名蔓荊今并幽河朔間燒食其根呼為蕪根

塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九英菰根葉長大而味不

美人以為軍糧本草綱目一名諸葛菜人久食蔬無穀氣即有菜

色食蔓菁者獨否數口之家能蒔數百本亦可終歲足蔬此

菜北方甚多廣羣芳譜

謹按雍正志蔓荊子另列一條今并

苘苳出倭國有紫白二色食之能固齒遼齊閒覽莖如荀俗呼苘

筍

雍正志

蘿蔔一名萊菔一名紫花菰處處有之北土尤多狀有長圓

二類根有紅白二色根葉皆可生可熟可菹可醬可豉

可糖可醋可腊可飯

羣芳譜

北人蘿蔔一種四名春日破地錐

夏日夏生秋日蘿蔔冬日土酥

農政全書

李時珍曰今北土山東

尤多蒔之

本草綱目

宋黃庭堅蘿蔔詩密壤深根蒂風霜

紛敷翦翠叢津潤擢玉本寂寞病文園吟餘得深齷

旱蘿蔔色紅形圓而大

天津府志

水蘿蔔形圓而細長根葉俱淡脆無辛辣氣亦有大如臂長

七八寸者

羣芳譜

胡蘿蔔有赤黃二種長五六寸大者盈握元時來自虜中故

名胡蘿蔔

同上

外紅內黃味甘八月下種冬月收根生熟可啖