

中医简易教材

(試用本)

天津市卫生局革命委员会

一九七一年四月

中 医 简 易 教 材

(試用本)

《中医簡易教材》編写組編

天 津 市 卫 生 局 革 命 委 員 会

一 九 七 一 年 三 月

救死扶傷，實川

革命的人道主義

白大東

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

最高指示

**领导我们事业的核心力量是
中国共产党。**

**指导我们思想的理论基础是
马克思列宁主义。**

政治是统帅，是灵魂。

备战、备荒、为人民。

**把医疗卫生工作的重点放到
农村去。**

最高指示

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

編 者 的 話

遵照伟大领袖毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，坚决落实党的九届二中全会提出的各项战斗任务。为了捍卫毛主席的无产阶级卫生路线，贯彻全国中西医结合会议做出的战斗规划，实现毛主席提出的创造我国新医学新药学的伟大理想。根据我市广大“赤脚医生”、城乡医药卫生人员学习祖国医学的需要，在天津市卫生局革委会的直接领导下，在毛泽东思想中医学习班编写的讲议基础上，并征询了部分“赤脚医生”及有关医药卫生人员的意见，我们将讲义重新整理，汇集为《中医简易教材》，内容计中医基本知识、中药基本知识、常用针刺疗法和常见疾病防治等四部分，做为试用教材，先行试用学习。以便通过实践再进行整理。

由于我们活学活用毛主席哲学思想的水平不高，参加三大革命运动的实践很不够。时间仓促、缺乏经验，定有很多缺点、错误。希望同志们多提出批评指正。

天津市卫生局革委会《中医简易教材》编写组

一九七一年三月

目 录

中 医 基 本 知 识

四诊	1
问诊	2
望诊	5
闻诊	8
切诊	8
八纲	10
表里	11
寒热	12
虚实	14
阴阳	16
病因证治	18
内因	18
外因	19
风证	19
寒证	22
暑证	23
湿证	24
燥证	25
火证	26
痰证	27

脏腑气血·····	29
心、小肠·····	30
肝、胆·····	33
脾、胃·····	38
肺、大肠·····	42
肾、膀胱·····	46
三焦·····	48
气·····	49
血·····	50
津液·····	52
卫气营血证治·····	53
治疗原则·····	55

中 药 基 本 知 识

中药的性味·····	65
中药的升降浮沉·····	66
中药的剂型·····	66
汤药的煎煮和服法·····	67
中药的配伍禁忌和妊娠禁忌·····	67

常 用 中 药

解表药·····	69
辛温解表药（发散风寒药）·····	70
葱白·····	70
水蜈蚣·····	70
紫苏 附：紫苏叶 紫苏梗·····	70

荆芥	71
芫荽	71
西河柳	71
麻黄	71
生姜 附：生姜皮 生姜汁	72
桂枝	72
防风	72
藁本	73
细辛	73
辛夷	73
辛凉解表药（发散风热药）	73
浮萍	73
薄荷	74
牛蒡子	74
葛根	74
蝉蜕	74
桑叶	75
柴胡 附：银柴胡	75
豆豉 附：大豆黄卷	75
升麻	75
祛风湿药	76
茄根	76
老鹳草	76
凤仙透骨草	77
地肤子	77
丝瓜络	77
五加皮	77

苍耳子·····	78
蒺藜·····	78
白芷·····	78
木瓜·····	78
蔓荆子·····	78
桑枝·····	79
蚕砂·····	79
羌活·····	79
独活·····	80
苍朮·····	80
秦艽·····	80
威灵仙·····	80
海桐皮·····	81
稀莶草·····	81
狗脊·····	81
桑寄生·····	81
涌吐药·····	82
香瓜蒂·····	82
食盐·····	82
泻下药·····	82
攻下药·····	83
芒硝·····	83
大黄·····	83
番泻叶·····	83
润下药·····	83
郁李仁·····	83
大麻仁·····	84

蜂蜜	84
渗湿逐水药	84
渗湿药	85
篇蓄	85
车前子 附：车前草	85
玉米须	85
冬葵子	85
瞿麦	86
冬瓜皮 附：冬瓜子	86
茵陈	86
萱草根	87
薏苡仁	87
赤小豆	87
蜀葵花 附：蜀葵子	87
葫芦	88
椒目	88
蝼蛄	88
茯苓 附：赤茯苓 茯神 茯苓皮	88
猪苓	89
泽泻	89
滑石	89
木通	89
金钱草	89
大腹皮	90
防己	90
萆薢	90
石韦	90

海金沙	91
半边莲	91
逐水药	91
萆薢子 附：萆薢草	91
牵牛子	92
商陆	92
猫眼草	92
甘遂	92
大戟	93
芫花	93
祛寒药	93
小茴香	93
辣椒	94
附子	94
肉桂	94
干姜 附：炮姜	95
吴茱萸	95
高良姜	95
荜拔	95
丁香	96
祛暑药	96
荷叶	96
藿香	96
佩兰	97
香薷	97
白扁豆 附：扁豆花 扁豆衣	97
绿豆	98

西瓜 附: 西瓜皮	98
清热药	
清热降火药	99
芦根	99
菊花	99
海蚌含珠	99
金灯	100
知母	100
草决明	100
槐角 附: 槐花	101
水红花子	101
青箱子	101
蛇蜕	101
石膏	102
梔子	102
夏枯草	102
竹叶 附: 苦竹叶	103
清热燥湿药	103
黄柏	103
黄连	103
黄芩	104
龙胆草	104
胡黄连	104
清热解毒药	104
蒲公英	104
地丁	105
金银花 附: 忍冬藤	105

连翘·····	105
板兰根 附: 大青叶·····	106
射干·····	106
红藤·····	106
鸦胆子·····	107
白鲜皮·····	107
土茯苓·····	107
漏芦·····	107
山慈姑·····	108
马勃·····	108
山豆根·····	108
青黛·····	108
清热凉血药·····	109
马齿苋·····	109
败酱草·····	109
青蒿·····	109
白薇·····	109
生地·····	110
玄参·····	110
丹皮·····	110
白头翁·····	111
土贝母·····	111
秦皮·····	111
犀角·····	111
地骨皮·····	112
化痰止咳药·····	112
止咳平喘药·····	112

旋复花·····	112
杏仁·····	113
桔梗·····	113
紫苑·····	113
款冬花·····	114
白果·····	114
百合·····	114
桑白皮·····	114
前胡·····	115
百部·····	115
紫苏子·····	115
枇杷叶·····	115
马兜铃·····	116
清化热痰药·····	116
栝楼 附：栝楼皮 栝楼仁 栝楼根·····	116
天门冬·····	116
瓦楞子·····	117
海浮石·····	117
贝母·····	117
竺黄·····	118
竹沥·····	118
竹茹·····	118
胖大海·····	119
海蛤壳·····	119
昆布·····	119
海藻·····	119
温化寒痰药·····	120

半夏·····	120
天南星·····	120
白芥子·····	120
白附子·····	121
白前·····	121
皂荚·····	121
理气药·····	121
橘皮 附：橘核 橘络 橘叶·····	122
莱菔子·····	122
香附·····	122
薤白·····	122
柿蒂 附：柿霜·····	123
木香·····	123
乌药·····	123
厚朴·····	123
沉香·····	124
青皮·····	124
枳实 附：枳壳·····	124
川楝子·····	125
理血药·····	125
行血药·····	125
益母草 附：茺蔚子·····	125
蒲黄·····	126
红花·····	126
桃仁·····	126
泽兰·····	127
川芎·····	127