

遵生八牋二

不務避之而務藥八賤卷之二

景夔鍾

惺伯敬父較閱

下卷

大藏經譬之有君者不如防之爲易療疾治病
不如避之爲吉今人見左不務防之而務救
之不務避之而務藥又譬之有君者不思勵
治以求安有身者不能保養以全壽是以聖
人求福於未兆絕禍於未萌蓋災生於稍稍

病起於微微。人以小善爲無益而不爲。以小惡爲無損而不改。孰知小善不積。大德不成。小惡不止。大禍立至。故太上特指心病要目。百行以爲病者之鑑。人能靜坐持照。察病有無。心病心醫。治以心藥。奚伺盧扁以瘳厥疾。無使病積於中。傾潰莫遏。蕭牆禍起。恐非金石草木可攻。所爲長年因無病。故智者勉焉。喜怒偏執是一病。亡義取利是一病。好色壞德是一病。專心係愛是一病。

憎欲無理是一病

縱貪蔽過是一病

毀人自譽是一病

擅變自可是一病

輕口喜言是一病

快意逐非是一病

以智輕人是一病

乘權縱橫是一病

非人自是是一病

侮易孤寡是一病

以力勝人是一病

威勢自憐是一病

語欲勝人是一病

貨不念償是一病

曲人自直是一病

以直傷人是一病

與惡人交是一病

喜怒自伐是一病

愚人自賢是一病

以功自務是一病

誹議名賢是一病

以勞自怨是一病

以虛爲實是一病

喜說人過是一病

以富驕人是一病

以賤訕貴是一病

纔人求媚是一病

以德自顯是一病

以貴輕人是一病

以貧妬富是一病

敗人成功是一病

以私亂公是一病

好自揜飾是一病

危人自安是一病

陰陽嫉妬是一病

激厲旁悖是一病

多憎少愛是一病
堅執爭鬪是一病
推負著人是一病
文拒鈞錫是一病
持人長短是一病
假人自信是一病
施人望報是一病
無施責人是一病
與人追悔是一病
好自怨憎是一病
好殺蟲畜是一病
蠱道厭人是一病
毀譽高才是一病
憎人勝已是一病
毒藥耽飲是一病
心不平等是一病
以賢噴嗃是一病
追念舊惡是一病

不受諫諭是一病

內疎外親是一病

投書敗人是一病

笑愚痴人是一病

煩苛輕躁是一病

撻撻無禮是一病

好自作正是一病

多疑少信是一病

笑顛狂人是一病

蹲踞無禮是一病

醜言惡語是一病

輕慢老少是一病

惡態醜對是一病

了戾自用是一病

好喜嗜笑是一病

當權自信是一病

詭譎諛諂是一病

嗜德懷詐是一病

兩舌無信是一病

乘酒凶橫是一病

罵詈風雨是一病

惡言好殺是一病

教人墮胎是一病

干預人事是一病

鑽穴窺人是一病

不借懷怨是一病

負債逃走是一病

背向異詞是一病

喜抵捍戾是一病

調戲必固是一病

故迷悞人是一病

探巢破卵是一病

驚胎損形是一病

水火敗傷是一病

笑言聾啞是一病

亂人嫁娶是一病

教人捶撻是一病

教人作惡是一病

含禍離愛是一病

唱禍道非是一病

見貨欲得是一病

強奪人物是一病

此爲百病也人能一念除此百病日逐點檢

使一病不作決無災害痛苦煩惱凶危不惟

自己保命延年子孫百世永受其福矣

大藏經曰古之望人其爲善也無小而不崇其

于惡也無微而不改改惡崇善是藥餌也錄

所謂百藥以治之

思無邪僻是一藥

行寬心和是一藥

動靜有禮是一藥

起居有度是一藥

近德遠色是一藥

清心寡慾是一藥

推分引義是一藥

不取非分是一藥

雖憎猶愛是一藥

心無嫉妬是一藥

教化愚頑是一藥

諫正邪亂是一藥

戒勅惡僕是一藥

開導迷誤是一藥

扶接老幼是一藥

心無狡詐是一藥

拔禍濟難是一藥

常行方便是一藥

憐孤恤寡是一藥

矜貧救厄是一藥

位高下士是一藥

語言謙遜是一藥

不負宿債是一藥

愍慰篤信是一藥

敬愛卑微是一藥

語言端慤是一藥

推直引曲是一藥

不爭是非是一藥

逢侵不鄙是一藥

受辱能忍是一藥

揚善隱惡是一藥

推好取醜是一藥

與多取少是一藥

稱嘆賢良是一藥

見賢內省是一藥

不自誇彰是一藥

推功引善是一藥
不自伐善是一藥
不掩人功是一藥
勞苦不恨是一藥
懷誠抱信是一藥
覆蔽陰惡是一藥
崇尙勝已是一藥
安貧自樂是一藥
不自尊大是一藥
好成人功是一藥
不好陰謀是一藥
得失不形是一藥
積德樹恩是一藥
生不罵詈是一藥
不評論人是一藥
甜言美語是一藥
災病自咎是一藥
惡不歸人是一藥

施不望報是一藥

不殺生命是一藥

心平氣和是一藥

不忌人美是一藥

心靜意定是一藥

不念舊惡是一藥

匡邪弼惡是一藥

聽教伏善是一藥

忿怒能制是一藥

不干求人是一藥

無思無慮是一藥

尊奉高年是一藥

對人恭肅是一藥

內修孝悌是一藥

恬靜守分是一藥

和悅妻孥是一藥

以食飲人是一藥

助修善事是一藥

樂天知命是一藥

遠嫌避疑是一藥

寬舒大度是一藥

敬信經典是一藥

息心抱道是一藥

爲善不倦是一藥

濟度貧窮是一藥

捨藥救疾是一藥

信禮神佛是一藥

知機知足是一藥

清閑無慾是一藥

仁慈謙讓是一藥

好生惡殺是一藥

不寶厚藏是一藥

不犯禁忌是一藥

節儉守中是一藥

謙已下人是一藥

隨事不慢是一藥

喜談人德是一藥

不造妄語是一藥

貴能援人是一藥

富能救人是一藥

不尙爭鬪是一藥

不淫妓情是一藥

不生奸盜是一藥

不懷咒厭是一藥

不樂詞訟是一藥

扶老挈幼是一藥

此爲百藥也。人有疾病。皆因過惡。陰掩不見。故應以疾病。因緣飲食風寒。惡氣而起。由人犯違聖教。以致魂迷魄喪。不在形中。肌體空虛。精氣不守。故風寒惡氣得以中之。是以有

德者雖處幽闇不敢爲非。雖居榮祿不敢爲惡。量體而衣。隨分而食。雖富且貴不敢恣欲。雖貧且賤不敢爲非。是以外無殘暴。內無疾病也。吾人可不以百病自究。以百藥自治養。吾天和一。吾心志作者。年頤壽之地也哉。百病一段與道藏少異。一二余以家藏宋刻小率考詳似近人情語。故以刻之初謂道藏。國用似無誰誤。余閱一藏以遍魚豕之錯。不可枚舉。

黃帝曰。一陰一陽之謂道。偏陰偏陽之謂疾。兩者不和。若四時中。有春無夏。有秋無冬矣。因

而和之是謂聖度聖人不絕和合之道但貴于閉密以守天真也

太上曰情慾出於五內寃定魄靜者生也情慾出於胃臆精散神惑者死也

書云聲色動蕩于中情愛牽纏心有念動有著畫想夜夢馳逐於無涯之慾百靈疲役而消散宅舍無主而傾頽矣

書云慾多則損精人可保者命可惜者身最重者精肝精不固目眩無光肺精不交肌肉消