

植物名實圖考長編

植物名實圖考長編總目

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

第一卷

穀類 十五種

第二卷

穀類 三十二種

第三卷

蔬類 二十三種

第四卷

蔬類 十五種

第五卷

蔬類 三十四種

第六卷

山草 五十三種

第七卷

隰草 三十六種

第八卷

隰草 四十三種

第九卷

隰草 三十五種

第十卷

蔓草 六十八種 拾遺十一種

第十一卷

芳草 十二種

第十二卷

芳草 四十二種

第十三卷

水草 二十六種

石草 二十四種

第十四卷

毒草 四十九種

第十五卷

果類 三十三種

第十六卷

果類 五十六種

第十七卷

果類 二十五種

第十八卷

木類 十九種

第十九卷

木類 三十八種

第二十卷

木類 十五種

第二十一卷

木類

四十四種

拾遺四十九種

第二十二卷

木類

四十一種

植物名實圖考長編卷之一

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

穀類

胡麻

青蘘附

麻

薏苡仁

大豆

附直省志書

豉附

豆腐

附

醬附

赤小豆

腐婢

小麥 附天工開物

麴 卽神麴

直省志書

大麥

穞麥

黍

胡麻

本草經胡麻味甘平主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓
腦久服輕身不老一名巨勝葉名青囊

別錄無毒主堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸
困明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩
瘡腫生禿髮一名狗蟲一名方莖一名鴻藏生上黨川澤陶隱
居云八穀之中惟此爲良洵黑者名巨勝巨者大也是爲大勝
本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九
蒸九暴熬搗餌之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常

服而況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾

廣雅云狗蟲巨勝藤訖胡麻也

抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐風溼

唐本草註此麻以角作八稜者爲巨勝四稜者名胡麻都以烏者良白者劣爾生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大效

本草拾遺花陰乾漬取汁溲麴至韌易滑

圖經胡麻巨勝也生上黨川澤青囊巨勝苗也生中原川谷今處處有之皆園圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤

嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤茈胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最爲大勝故名巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者爲巨勝是也食其實當九蒸九暴熬搗之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行熱祕腸結服一合則快利花陰乾漬汁洩麪至

韌而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖
方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑
利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑
色如韭子而粒細味苦如膽杵末畧無膏油又世人或以爲胡
麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良
白者劣本草註服胡麻油須生竿者其蒸炒作者止可供食及
然燈爾不入藥用又序例謂細麻卽胡麻也形扁扁爾其方莖
者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最爲要藥乃爾差誤豈
復得效也

本草衍義胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃是所食之穀無疑與白油麻爲一等如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更爲二物蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻爲一物嘗官於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

青蘘

本草經青蘘味甘寒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也

別錄無毒生中原川谷陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾搗爲丸散爾旣服其實故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蘘本注大宛度來千年爾

本草衍義青蘘卽油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言

之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣青蘘卽其葉無疑

齊民要術胡麻宜白地種二三月爲上時四月上旬爲中時五

月上旬爲下時

月半前種者實多而成月半後種者少子而多秕也

種欲截雨腳

若不緣濕融而

不一畝用子二升漫種者先以耬耩然後散子空曳勞

勞上加人則土

生厚不耬耩者炒沙令燥中半和之

不和沙下不均壟堦若荒得用鋒耩

鋤不過三

遍刈束欲小

束大則難燥打手復不勝

以五六束爲一叢斜倚之

不爾則風吹倒損收

也候口開乘車詣田抖擻

倒豎以小杖微打之

還叢之三日一打四五遍

乃盡耳

若乘濕橫積蒸熱速乾革日雖鬱裏無風吹虧損又慮浥者不中爲種子然於油無損也

崔寔曰二

月三月四月五月時雨降可種之

