

寶卷

訓

八

寶
卷
八

PDG

寶訓卷七

棲霞郝懿行蘭皋輯

藥草

諺云臘鼓鳴春草生

歲時記十二月八日爲臘日邨人並擊細腰鼓以逐疫

說文藥治病草

案藥有略音韓愈詩五鼎調勺藥又藥闌藥字音籙漢書池藥未幸○

廣雅紫芳紫草也○山海經勞山多茈草一名紫英

○齊民要術種紫草宜黃白輒良之地青沙地亦善

開荒黍稷下大佳性不耐水必須高田三月種之耬

耨地逐壟手下子

良田一畝用子二升半薄田用子三升

下訖勞之鋤

如穀法潔淨為佳其壟底草則拔之九月中子熟刈

之候稔燥載聚打取子

溼載子則沍鬱

即深細耕

不細不深則失草矣

尋壟以杷耬取整理

收草宜併手力速竟為良遭雨則損草也

一扳隨以

茅結之

孽葛彌善

四阨為一頭當日則斬齊顛倒十重許

為長行置堅平之地以板石鎮之令扁

溼鎮直而長燥鎮則碎折

不鎮賣難售也

兩三宿豎頭著日中曝之令沍沍然

不曬則鬱黑太

燥則碎折

五十頭作一洪

洪十字大頭向外

著做屋下陰涼處棚

棧上其棚下勿使驢馬糞及人溺又忌煙皆令草失

色其利勝藍若欲久停者入五月內著屋中閉戶塞

向密泥勿使風入漏氣過立秋然後開出草色不異

○本草紅藍花卽紅花也花作棗彙多刺

案宋文帝詩紅藍與

芙蓉我色與歡敵

○古今注燕支中國人謂之紅藍

案張騫得自西

域者

○齊民要術

花地欲得良熟二月初種也

種法欲雨後速下

或漫散種或耬下一如種麻法亦有鋤而掩種者子

科大而易料理花出日日乘涼摘取

不摘則乾摘必須盡

畱餘卽合

五月子熟拔曝令乾打取之

子亦不至沍鬱

五月種晚

花

春初卽畱子

七月中摘深色鮮明耐久不黧

紆物反勝色壞也

春種者收子與麻子同價旣任車脂亦堪爲燭一頃

花日須百人摘○曬紅花法摘取卽碓擣使熟以水淘布袋絞去黃汁更擣以粟飯漿清而酸者淘之又以布袋絞去汁卽收取染紅勿棄也絞訖著甕器中以布蓋上雞鳴更擣令均于席上攤而曝乾

勝作餅花作餅

者不得乾令花浥鬱也

語曰青出於藍藍謝青師何常在明經

北史李謐初師小學孔璠後璠

還就謐請業○案首句一作青成藍

通志藍三種蓼藍染綠大藍如芥染碧槐藍如槐染青三藍皆可作澱色成勝母○夏小正五月啟灌藍

蓼

註啟者別也陶而疏之也
灌也者藪生者也記時也

○崔寔曰榆莢落時可

種藍五月可刈藍六月可種冬藍

冬藍木藍也

○齊民要

術藍地欲良三徧細耕三月中浸子令芽生乃畦種

之治畦下水一同葵法藍三葉澆之

晨夜再澆

疇治令淨

五月中新雨後即接溼耬耩拔栽之三莖作一科相

去八寸

栽時宜併力急
手無令地燥也

白背即急鋤

栽時既溼白背
不急鋤則堅確

也五徧爲良七月中作藍澱

案花鏡夏至前後看葉
上有破紋方可收割凡

五十斤用石灰一石缸內浸至次日已變黃色去梗
用木爬打轉粉青色變至紫花色然後去水成靛矣

○說文梔木實可染○博雅梔子楸桃也

案正字通
名越桃無

名梢桃

○史記千畝卮茜

註其花染繪赤黃也○案卮同梔

○述異記

洛陽有支茜園○農桑輯要十月選成熟梔子取子
淘淨曬乾至來春三月選沙白地廩畦區深一尺全
去舊土卻收地上溼潤浮土篩細填滿區下種稠密
如種茄法上搭箔棚遮日高可一尺四十餘日芽方
出土次年三月移開第四年開花結實十月收摘甑
內微蒸曬乾用

六安土人曰茶不可移移必不活

許雝菴曰今世聘婦以茶爲禮豈取其一

定不移乎

爾雅檟苦茶

註樹小如梔子冬生葉可煮作羹飲今呼早采者為茶晚取者為茗一名荈蜀

人名之苦茶○案此即今之茶也荈尺竟切

○陸羽茶經一曰茶二曰檟

三曰設

音設

四曰茗五曰荈

案正字通引魏了翁集謂茶之始其字為茶惟陸羽

盧仝始易茶為茶然漢書年表茶陵顏師古註音塗至地理志茶陵从人从木則註弋奢反又音丈加反是漢時已有茶茶二字非始於唐矣○博物志飲真茶令人少眠○續

博物志南人好飲茶孫皓以茶與韋昭代酒謝安詣

陸納設茶果而已北人初不識開元中泰山靈巖寺

有降魔師教禪者以不寐人多作茶飲因以成俗○

楚人陸鴻漸為茶論并煎炙之法造茶具二十四事

以都統籠貯之常伯熊者因廣鴻漸之法伯熊飲茶
過度遂患風氣或云北人未有茶多黃病後飲病多
腰疾偏死

案茶錄載晉以降吳人採葉煮之號茗粥則茶之始以食爲貴後乃專以供飲耳

○四時類要茶熟時收取子和溼沙土拌筐籠盛之
穰草蓋不爾卽凍不生至二月中出種之于樹下或
北陰之地開坎圓三尺深一尺熟廝著糞和土每阬
中種六七十顆子蓋土厚一寸強任生草不得耘相
去二尺種一方旱時以米泔澆此物畏日桑下竹陰
地種之皆可二年外方可耘治以小便稀糞蠶沙澆

擁之又不可太多恐根嫩故也大概宜山中帶坡坂

若于平地即于兩畔深開溝壟洩水水浸根必死三

年後收茶○爾雅檉大椒又椒檉醜菜註菜莢子聚生成房貌檉

似菜莢而小赤色○檉音殺○說文茱萸也徐鍇曰茱即今之椒

同椒或作○陸璣詩疏椒葉蜀人作茶吳人作茗○
林俗作

齊民要術熟時收取黑子俗名椒目不用人手四月

初畦種之治畦下水生高數寸夏連雨時可移之移

法以刀子圓剗椒栽合土移于阡中萬不失一若拔而栽

者率多死若移大栽者二月中移之此物性不耐寒

陽中之樹冬須草裹

不裹則死

其生小陰中者少稟寒氣

則不用裹候實口開便速收之天晴時摘下薄布曝

之令一日卽乾色赤椒好

若陰時收者色黑失味

其葉及青摘

取可以爲菹乾而末之亦足充食也○禮內則三牲

用藜

註藜煎菜莢也

○水經注邵陵水逕流三峽名菜莢江

○唐書王維傳輞川別墅有菜莢汧○齊民要術

食菜

莢也山菜莢味不任食

二月三月栽之宜故城隄冢高燥處候

實開便收之挂著屋裏壁上廕乾勿使煙薰

煙薰則苦而不

香用時去中黑子

肉醬魚鮓偏宜用

○本草馬薺一名野苘

香時蘿一名小茴香

案小茴香又名慈謀教

○嵇康茴香賦仰

眺崇岡俯察幽坂乃見茴香生蒙楚之間○務本新

書春暖向陽掘區糞土相和區先下水子用新香不

浥者量地下子糝土微蓋區南約量種糝以遮夏日

長高三四指旱則澆之或霖雨時就新子種之亦可

十月斫去條梢糞土覆根三月去之

案時蘿生佛誓國

語曰不戴金蓮花不得到仙家

拾遺記滄洲金蓮花形如蝶婦人競採爲首飾

爾雅荷芙蕖

註別名芙蓉

其莖茄其葉蓮其本薔

註莖下白薔在

泥中者

其華菡萏其實蓮

註蓮謂房也

其根藕其中的

註蓮中子

也的中薏

註中心苦

○韻會凡芙蕖行根如竹行鞭節生

一葉一華華葉常偶故謂之藕○續博物志藕生應

月閏月益一節

案藕說文作藕類篇作藕

○齊民要術種蓮子法

八月九月中取蓮子堅黑者于瓦上磨蓮子頭令皮

薄取瑾土作熟泥封之如三指大長二寸使蒂頭平

重磨處尖銳泥乾時擲于泥中重頭沈下自然周正

皮薄易生少時卽出其不磨者皮既堅厚倉卒不能

生也○種藕法春初掘藕根節頭著魚池泥中種之

當年卽有蓮花

諺云韭爲草鍾乳芡是水硫黃

廣雅雞頭謂之葢

尹捶切

芡一名雁啄實管子名芡爲

卵陵○酉陽雜俎菱開花背日芡開花向日故菱寒

芡煖○埤雅荷花日舒夜斂芡花晝斂宵炕陰陽之

異也○韓愈詩平池散芡盤○齊民要術種芡法八

月中收取擘破取子散著池中自生也○爾雅菱蓂

擗

註菱今水中菱○擗音眉

○武陵記四角三角曰菱兩角曰菱

案菱又作菱秦人謂之薢茳

○梁簡文帝採菱詩菱花落復含桑

女罷新蠶桂棹浮星艇徘徊蓮葉南○齊民要術種

芟法秋上子黑熟時收取散著池中自生矣○本草

甘藷

音諸○案山藥本名薯蕷音諸預

一名山芋秦楚名玉延鄭越

名土藷一名修脢一名兒草○南方草木狀秋熟收蒸之以充糧粳海人食皆壽百餘歲○異苑若欲掘取默然則獲唱名便不可得人有植之者隨所植之物而象之○四時類要山居要術云擇取白色根如白米粒成者先收子作三五所阬長一丈闊三尺深五尺下密布甌阬四面一尺許亦側布甌防別入傍土中根卽細也作阬子訖填糞土三行下子種之填

阬滿待苗著架經年已後根甚粗一阬可支一年食
根種者截長一尺已下種○又法地利經云大者折
二寸爲根種當年便得子收子後一冬埋之二月初
取出便種忌人糞如旱放水澆又不宜太溼須是牛
糞和土種卽易成○務本新書種山藥宜寒食前後
沙白地霜降後比及地凍出之將蘆頭另窖來春種
之勿令凍損按種時須揀肥長
山藥上有芒刺者○爾雅苽地黃注一
名地髓陶注本草云生渭城者乃有子實實如小麥
○爾雅翼地黃生者以水試之浮者名天黃半沈半

浮者人黃沈者地黃芡字从下亦趨下之義○齊民
要術種地黃法須黑良田五徧細耕三月種一畝下
種五石至四月末五月初生苗訖至八月盡九月初
根成中染若須畱爲種者卽在地中勿掘之待來年
三月取之爲種計一畝可收根三十石今秋收訖至
來年更不須種自旅生也惟須鋤之按上文云鋤時別作小刃鋤勿
使細土覆心又按製地黃忌銅鐵器

鄉人歌曰我有園生之杞乎

左傳

爾雅杞枸櫞

註今枸杞也陸璣疏云一名苦杞春生作羹茹微苦葉及子服之輕身益氣一