

四川省学生身体形态、机能、素质评价标准

四川省学生体质健康调研领导小组办公室制

1986.10

四川省学生体质、健康调查

研究文献资料之一

四川省学生身体形态、机能、素质评价标准

(内部资料 注意保存)

四川省学生体质、健康调查研究领导小组办公室

四川省学生体质、健康调查研究组

一九八六年十二月

前 言

党和政府一贯重视和关心提高人民健康水平、增强人民体质的工作。我国新宪法明文规定：“国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展”。

为进一步掌握我国学生的体质、健康状况，对我国青少年、儿童身体形态、机能和素质进行专题研究，摸清现状、特点和发展规律，为今后科学地开展学校体育、卫生工作提供依据，在国家教委、国家体委、卫生部、国家民委的共同领导下，于一九八三年——一九八六年进行了一次全国性（除台湾省外）的学生体质、健康调查研究。这是建国以来规模最大、范围最广、准备最充分的一次调查，测试的内容、指标、方法、要求、仪器、时间及统计处理均按《中国学生体质、健康调查研究手册》进行了统一。这是一次多学科的综合研究，是国情调查的一个重要组成部份，必将产生深远的影响和广泛的社会效益。

根据全国统一部署，在省政府领导下，我省成立了以康振黄副省长为组长，胡晓风等同志副组长的“四川省学生体质、健康调查研究领导小组”，下设办公室和省学生体质、健康调查研究组，并组建了六支检测队，选择了五十二所观测点学校。在各地政府和有关部门、学校的通力合作下，我们严格按照中央四部委《关于进一步建立、健全“体质、健康卡片”，进行全国学生体质、健康调查研究的实施方案》的要求，于一九八五年四月至六月对部份大专院校和成都、南充、万县、阿坝、凉山等地的大、中、小学三万多名汉、彝、羌族学生进行了身体形态、机能、素质、健康等23项指标的检测取得了大量的数据。测试误差率仅1.54%，经中国学生体质、健康调研组验收合格，检测资料具有一定的可靠性。在大规模抽样范围内，进一步掌握了我省大中小学学生身体形态、机能、素质的现状、特点及探索了某些发展规律所获数据通过省计经委计算中心统计处理后，由四川省学生体质、健康调研组整理、编辑、制订出这本《四川省学生身体形态、机能、素质评价标准》，从而为教育、体育、卫生保健、人材选拔、计划生育等各项事业的开展提供了科学依据；对工业、农业、商业等部门均有一定的参考实用价值，是我省发展学校教育、体育、卫生事业必备的工具书。

由于本次调研涉及面广，表格种类繁多，因此在使用时要坚持“同质”比较的原则，参考有关说明，正确使用各项评价表。尽管编辑、校对人员作了极大的努力，错误恐所难免，望在使用中及时提出意见，以利修改完善。

在此，谨对参加和协助本次调研、检测工作的单位和个人表示衷心感谢。

四川省学生体质、健康调查研究领导小组办公室

四川省学生体质、健康调查研究组

目 录

一、身体形态、机能、素质检测方法.....	(1)
二、四川省 7—22岁学生身体形态、机能、素质百分位数评价表.....	(8)
城市男女、生.....	(8)
农村男、女生.....	(24)
三、四川省 7—22岁学生身体形态、机能、素质平均数评价表.....	(56)
城市男、女生.....	(56)
农村男、女生.....	(72)
四、四川省 7—22岁学生身体形态、机能、素质派生指标平均数、评价表.....	(104)
城市男、女生.....	(104)
农村男、女生.....	(128)
五、四川省 7—22岁学生身体形态、机能、素质派生指标百分位数评价表.....	(176)
城市男、女生.....	(176)
农村男、女生.....	(200)
六、四川省 7—22岁学生身体发育相关回归评价表.....	(248)
城市男生.....	(248)
城市女生.....	(282)
农村男生.....	(314)
农村女生.....	(346)

七、四川省学生身体素评分评价表说明.....	(378)
八、四川学生身体素质单项评价表.....	(379)
九、四川省大、中、小学校、学生身体素质项目评分表.....	(384)
十、四川省大、中、小学生身体素质五级综合评价表.....	(387)
十一、四川 7—22岁学生身高标准体重(营养状况)评价表.....	(389)
小学 7—12岁、城男、城女、农村男、女.....	(389)
中学 13—18岁、城男、城女、农村男、女.....	(397)
大学 19—22岁、城男、城女、农村男、女.....	(402)
十二、四川省 7—22岁学生形态、机能、素质受检人数统计表.....	(406)

一、身体形态机能素质检测方法

1. 脉搏

使用仪器：用机械秒表或三针台钟计时。测量前需进行校正，每分钟误差不得超过0.2秒。

测量方法：受试者坐于检测人员的右侧，右前臂平放在桌上掌心向上。检测人员以食指、中指和无名指的指端摸住受试者手腕部的桡动脉处测量脉搏，或用心前区听诊法测量心率。脉搏测量先以10秒钟为单位，连续测量三个10秒钟，其中两次相同并与另一次相差不超过一次时，即认为是相对安静状态。否则应适当休息后继续测量，直至符合要求。然后测量30秒钟的脉搏以次为单位，所得数值乘以2为一分钟的脉搏次数，记录之。

2. 血压

使用仪器：水银血压计。测量前应检查其水银柱是否在零位，如水银柱高于或低于零位时，应进行校正。同时，应观察水银柱有无气泡，如有则应排除。使用血压计应平放，并根据不同年龄儿童上臂的长度分别选用7、9和12厘米宽的袖带，袖带以复盖受试者上臂长的 $\frac{1}{2} \sim \frac{2}{3}$ 为宜。

测量方法：受试者坐于检测人员右测，右臂自然前伸。平放于桌面，要求血压计零位与受试者心脏和右臂袖带处于同一水平。捆扎袖带时，要求平整，松紧适度，肘窝部应充分暴露。摸准肱动脉的位置，使肱动脉位于听头中央（可根据受试者手臂粗细选用钟型或膜式听头），听头应与皮肤密切接触，但不能用力紧压或塞在袖带下。然后打气入带，使水银柱急速上升，直到听不到肱动脉搏动声时，再升高20~30毫米汞柱。随后缓缓放气，其速度应以相当于听到收缩压以后每次搏动下降2~4毫米汞柱为宜。当第一次听到清晰的脉跳声时，水银柱的高度即为收缩压。继续放气，脉跳音经过一系列的变化，突然从宏亮的声音变为模糊的混声时，其水银柱的高度即为舒张压变音点。继续减压，脉跳声消失瞬间的水银柱高度即为舒张压消音点。血压测量一次为准，如果没有听清楚可测量第二次、第三次，以听清楚的一次为准。记录三个数值即收缩压、舒张压变音点、舒张压消音点。若消音点在零则记录为零，若听不到变音点则只记录消音点。记录以毫米汞柱为单位，精确到个位数。

脉搏、血压测量注意事项：

- (1) 测量前1~2小时内，受试者不得从事任何剧烈运动（包括体育课和劳动）。
- (2) 测量前受试者必须静坐休息10分钟以上，接受关于测量脉搏、血压的卫生宣传，消除精神紧张，保持情绪安定。
- (3) 测量血压时，受试者上臂不可受过紧的衣袖压迫。
- (4) 每次重复测量血压时，应使水银柱下降到零位后再进行。

(5) 测量的房间必须较为宽敞,一般要能同时容纳十人以上,并保持安静。

(6) 血压、脉搏复测时,必须令受试者再休息 10~15 分钟。并询问受试者的健康状况,如是否发烧、感冒、腹泻、精神紧张、有无心血管疾患的既往史、家族史或自觉症状(如长期头晕、头痛、心慌、胸闷等)。凡遇上述情况者均应注明。对脉搏、血压持续超出正常范围者,应进一步作医学检查(如心电图、尿常规等)。

3. 肺活量

使用仪器:回转式肺活量计。读数精确至20毫升。使用时将温度计插入温度计夹内,观察水温后,将游标温度指示器调至与水温度数相一致的地方。仪器误差每5000毫升不超过150毫升。吹气与放气时注意阀门的使用方法,手柄竖起即放气,手柄拔向一侧即可吹气,筒内水位应与筒内水线下缘呈水平。

测量方法:受试者取站立位,测量前做一、二次扩胸动作或深呼吸。然后尽力深吸气,吸满气后憋住气再向肺活量计的口嘴内尽力深呼气,直到不能再呼气为止。待回转筒停稳后,按照游标指示器所指的一点进行肺活量读数。吹气时的速度要适当,不要过快过猛。防止气体从嘴与吹气口嘴交接处漏出。呼气时若感到从鼻孔漏气,可捏住鼻子。每人测量三次,每次间隔一定时间,三次读数均记录,最后选最大值记录之。以毫升为单位,精确到十位数。

注意事项:

(1) 测试前应向受试者扼要讲解吹肺活量的方法、要领,并作示范。受试者可作必要的练习。

(2) 检测人员应注意受试者吸气和呼气是否充分,呼气时是否漏气或进行第二次吸气。允许弯腰呼气,但呼气开始后不得再吸气。

(3) 测试前,要检查回转筒是否恢复原位。

(4) 放气时不要使水溢出,同时需经常观察水位是否保持在水线位置。为保持清楚,应经常换水。并经常观察温度游标指示器的读数与水温是否一致。

(5) 受试者必须严肃认真,不得嘻笑打闹。

(6) 每个测试队要准备50—100个口嘴和消毒药品,以备消毒使用。

(7) 少数始终不能掌握肺活量测量技术者,要在记录数字旁注明,不参加统计。

4. 身高:

使用仪器:身高坐高计。使用前应校对0点。校对方法,即以钢尺测量基准板平面至立柱前面红色刻线的高度是否为10.0厘米,误差不得大于0.1厘米。使用时应检查立柱是否垂直,连接处是否紧密,有无晃动,零件有无松脱等情况并及时加以纠正。

测量方法:受试者赤脚,立正姿势站在身高计的底板上(上肢自然下垂,足跟并拢,足尖分开成 60°)。足跟、骶骨部及两肩胛间与立柱相接触,躯干自然挺直,头部正直但不靠立柱。两眼平视前方,保持耳屏(耳珠)上缘与眼眶下缘呈一水平。检测人员站在受试者右侧,将水平压板轻轻沿立柱下滑,轻压受试者头部(头顶)。检测人员两眼与水平压板呈水平位进行读数,记录员复诵后记录之。以厘米为单位,精确到小数点后一位。

测试误差:不得超过0.5厘米。。

注意事项:

- (1) 身高计应选择平坦靠墙的地方放置,立柱的刻度尺应面向光源。
- (2) 应注意足跟、骶骨及两肩胛间区紧靠立柱,头部不得靠立柱。
- (3) 耳屏上缘与眼眶下缘呈一水平,应避免误将下睑缘与耳屏上缘呈水平。
- (4) 检测人员读数时两眼一定要与压板呈水平位,两眼高于压板时要下蹲,低于压板时要垫高。
- (5) 水平压板与头顶接触时,松紧要适度,头发蓬松者要压实,头顶的发辫、发结要放开,饰物要取下。在少数民族儿童中测量要特别注意此点。
- (6) 读数完毕,立即将水平压板轻轻推向安全高度,以防碰坏。
- (7) 测量身高以前,受试者不应进行体育活动和体力劳动。

5. 坐高:

使用仪器:身高坐高计。使用前应校对0点,以三角尺一边平放于坐板上,尖端指向坐高标尺的0点,误差不大于0.1厘米。

测量方法:受试者坐在身高坐高计的坐板上,使骶骨部、两肩胛间紧靠立柱,躯干自然挺直,头部正直但不靠立柱。两眼平视前方,以保持耳屏(耳珠)上缘与眼眶下缘呈一水平。两腿并拢,大腿与地面平行并与小腿呈直角。上肢自然下垂,双手不得支撑坐板,双足平踏在地面上。如受试者小腿较短,可将坐高计底板下的脚踏板拉出,根据受试者小腿高度,调节脚踏板高度,使双足平稳地踏在踏板上。检测人员站在受试者右侧,将水平压板轻轻沿立柱下滑,轻压受试者头顶。检测人员两眼与压板呈水平位进行读数,记录员复诵后记录之。以厘米为单位,精确到小数点后一位。

测试误差:不得超过0.5厘米。

注意事项:

- (1) 测量时,受试者应先弯腰使骶骨部紧靠立柱而后坐下。先坐下,然后使臀部向后挪动往往不能达到骶骨部紧靠立柱的要求。
- (2) 较小儿童应选择合适的踏板高度,以免测量时受试者向前滑动,而使测量值偏低。其它与身高测量相同。

6. 体重

使用器材:杠杆秤,仪器误差为0.1%,即每一百公斤误差小于0.1公斤。测试前应校对0点,并于秤台中央放置0.1公斤的砝码,以观察其灵敏度。

测量方法:测量时,体重计应放在平坦地面,调整0点,直到刻度尺呈水平位。令受试者站立秤台中央,放置适量砝码并移动游码至刻度尺处于水平位后读数。

记录以公斤为单位,精确到小数点后一位。

测试误差:不得超过0.1公斤。

注意事项:

- (1) 受试男生只穿短裤,女生穿短裤、背心。
- (2) 受试者上下秤台时,动作要轻,称重时要站立在秤台中央。

(3) 检测人员应熟悉砝码和刻度尺刻度所表示的重量。

7. 胸围:

使用仪器: 衬有尼龙丝的塑料带尺, 每米误差不超过0.2厘米, 用钢卷尺校对。

测量方法: 受试者自然站立, 两脚分开与肩同宽, 双肩放轻, 两上肢自然下垂。检测人员面对受试者, 将带尺上缘经背部肩胛骨下角下缘至胸前围绕一周。男生和未发育的女生, 带尺下缘在胸前沿乳头上缘。已发育的女生, 带尺在乳头上缘与第四肋骨平齐。带尺上与零点相交点的数值即为受试者的胸围值。测量应在平静呼吸时进行, 当呼气末而吸气尚未开始时读数。记录以厘米为单位, 精确到小数点后一位。

测试误差: 不得超过1厘米。

注意事项:

(1) 胸围测量必须两人进行, 一人面对受试者持尺测量, 另一人(记录员兼任)站在受试者背后, 注意带尺有无折转, 位置是否正确。并注意受试者的姿势是否正确(如有无低头、耸肩、挺胸、驼肩等情况), 若姿势不正, 应予纠正。

(2) 检测人员应注意带尺的松紧度是否适宜。

(3) 肩胛骨下角如摸不清, 可令受试者挺胸, 挺胸时肩胛骨下角显露即较清楚, 摸清后再让受试者恢复到测试要求的位置。

(4) 若两肩胛骨下角高低不一, 则以较低一侧为准。两肩胛骨下角高低相差过大者应剔除。

8. 肩宽:

使用仪器: 测径规。使用前应检查0点, 即当两弯规触角相接时刻度尺读数应为0, 误差不得大于0.1厘米。

测量方法: 受试者应两脚分开与肩同宽, 自然站立, 两肩放松。检测人员站在受试者背面, 先用食指沿肩胛岗向外摸到肩峰外侧缘中点, 再用测径规测量两肩峰间距离进行读数, 记录员复诵后记录之。记录以厘米为单位, 精确到小数点后一位。

测试误差: 不得超过0.5厘米。

注意事项: 测量时, 受试者两肩必须自然放松, 不可驼背、弯腰或耸肩。

9. 骨盆宽:

使用仪器: 同上。

测量方法: 受试者与检测人员位置同上。用食指摸到髂嵴外缘, 于其最宽处用测径规测量其距离进行读数, 记录员复诵后记录之。记录以厘米为单位, 精确到小数点后一位。

测试误差: 不得超过0.5厘米。

10. 50米跑

场地器材: 50米直线跑道若干条。地面要平坦, 地质不限, 跑道线要清楚。发令旗一面, 口哨一个, 秒表若干块。秒表使用前应用标准秒表校正, 一分钟误差不得超过0.2秒。

测试方法: 受试者至少两人一组, 用站立式起跑。当听到“跑”的口令后开始起跑。发

令员在发出“跑”的口令同时要摆动发令旗。计时员视旗动开表计时，受试者胸部到达终点线的垂直面停表。记录以秒为单位，精确到小数点后一位。若小数点后面的第二位尾数不是零时，则向前进一位，如10.11秒应进位成10.2秒。

注意事项：

(1) 测试时，受试者最好穿运动胶鞋或平底布鞋，赤脚也可。但不得穿钉鞋、皮鞋和塑料凉鞋。

(2) 发现有抢跳跑，要当即招回重跑。

(3) 如遇风时，一律顺风跑。

11. 斜身引体(7—12岁男生)

场地器材：可以调节高度的低单杠一付或备有不同高度的低单杠若干付。

测试方法：通过调节或选用适宜的低单杠，使杠面高与受试者胸部（乳头上下）齐平。受试者两手与肩同宽正握杠，两腿前伸，两臂与躯干成 90° 角，两脚着地并有一同伴压住双脚，使身体斜下垂。然后屈臂引体，至下颌触到横杠为完成一次。屈臂引体时，身体要保持挺直，不得塌腰挺腹。记录引体次数。

注意事项：

(1) 若受试者两脚移动或借用塌腰、挺腹的力量引体及下颌未触到横杠时，该次引体不计数。

(2) 为避免出现伤害事故，单杠下应铺垫子。检测人员应站在受试者后侧方注意保护。

(3) 每次引体前，必须恢复到原预备姿势。

12. 引体向上(13—23)

场地器材：高单杠或高横杠，杠粗以手能握住为准。

测试方法：受试者跳起双手正握杠，两手与肩同宽呈直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上缘为完成一次。记录引体次数。

注意事项：

(1) 在测试过程中，如果受试者借助于身体摆动，收腹屈腿等附加动作引体时，该次不计次数。

(2) 横杠较高时，要有保护措施，以免发生伤害事故。

13. 仰卧起坐(7—23岁女生)

场地器材：垫子若干块（或代用物），铺放平坦。

测试方法：受试者全身仰卧于垫子上，两腿稍分开，屈膝成 90° 角左右，两手指交叉贴于脑后。另一同伴压住受试者两踝关节。起坐时，以两肘触及或超过两膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。检测人员发出“开始”口令的同时开表计时，记录一分钟内所完成的次数。一分钟到时，受试者虽已坐起，但两肘未触及或超过两膝时，该次不计数。

注意事项:

(1) 如发现受试者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时, 该次不计数。

(2) 在测试仰卧起坐过程中, 检测人员应向受试者报数。

14. 立定跳远

场地器材: 在沙坑(沙面要与地面齐平)或平地(土质要松软)上进行。起跳线至沙坑近端不得少于30厘米。起跳地面要平坦, 不得有坑凹。

测试方法: 受试者两脚自然开立, 站在起跳线后, 脚尖不得踩线(最好用线绳做起跳线)。两脚原地同时起跳, 不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。每人试跳三次, 记录其中最好的一次成绩, 以厘米为单位, 不计小数。

注意事项: 如发现犯规时, 此次成绩无效。三次试跳均无成绩者, 再跳, 直到有成绩时为止。可以赤脚, 但不得穿皮鞋、塑料鞋和钉鞋。

15. 立位体前屈

场地器材: 用立位体前屈测量计。将测量计放置在平坦地面上。测量前应用直尺进行校正, 即将直尺侧放在平台上, 使游标的上平面与平台面呈水平, 将游标的刻度(从反射镜看)调到0位。

测试方法: 受试者两脚尖分开约5—10厘米, 并与平台前沿横线齐平, 脚跟并拢, 两腿伸直。上体尽量前屈, 两臂及手指伸直, 两手并拢, 用两手中指尖轻轻推动标尺上的游标下滑(不得有突然下振的动作), 直到不能继续下伸时为止。以反射镜显示的刻度读数。记录以厘米为单位, 取小数点后一位。

注意事项:

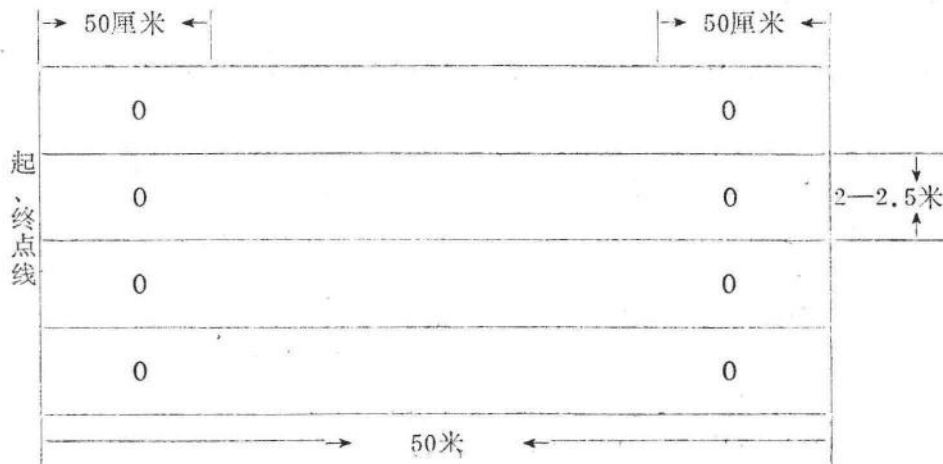
(1) 测试前, 受试者应在平地做好准备活动, 以防拉伤。

(2) 测试时, 如发现两腿弯曲或两臂突然下振时, 应重作。

16. 50米×8往返跑、800米跑、1000米跑

(1) 50米×8往返跑

场地器材: 50米跑道若干条, 道宽2—2.5米, 地面要平坦, 地质不限。在起、终点线前0.5米和49.5米处各立一标杆, 杆高1.2米以上, 立于跑道正中(见图)。秒表若干块, 使用前应用标准秒表校正, 一分钟误差不得超过0.2秒。



测试方法：受试者若干人一组（不得少于二人），用站立式起跑。当听到“跑”的口令后开始起跑。往返四次。往返跑时应逆时针绕过标杆，不得碰或扶杆，不得串道。检测人员发出“跑”的口令同时开表计时。当受试者的胸部到达终点线垂直面时停表。记录时，先将成绩按分秒记录一次，然后再将分换算成秒，取小数点后一位。填入卡片。如将 2分8秒5记录一次后，再换算成128.5秒。

(2) 800米、1000米跑

场地器材：400米、300米、200米田径跑道或其他不规则场地均可，但必须丈量准确，地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应用标准秒表校正，一分钟误差不得超过0.2秒。

测试方法：受试者若干人一组（不得少于二人），用站立式起跑。当听到“跑”的口令（哨音或枪声）后开始起跑。计时员看到发令员的旗动或枪烟的同时开表计时，当受试者的胸部到达终点线垂直面时停表。记录时，先将成绩按分、秒记录一次，再将分换算成秒、取小数点后一位，填入卡片。

注意事项：

- ① 检测人员应告诉受试者，跑完后要继续走动，不要立刻停下，以免发生意外。
- ② 分、秒的换算要准确，不得出错。
- ③ 不得穿皮鞋、塑料鞋和钉鞋参加测试。
- ④ 50米×8往返跑、800米跑、1000米跑测试时，应向受试者报告剩下的往返次数和圈数，以免跑错距离。

关于素质测试的几点说明：

为保证素质测试的质量，使受试者充分发挥其素质水平和潜力。测试前，做好思想动员，讲明重要意义，充分调动学生的积极性，测试中尽量减少技术误差是十分重要的。因此，特做如下说明。

- (1) 素质测试的各项成绩，均可做为体育课考核和“体锻”达标的正式成绩。
- (2) 素质测试前，应让受试者充分做好准备活动
- (3) 各项素质指标测试的顺序应事先安排好，耐力项目放在最后进行。
- (4) 不得利用测试结果搞评比竞赛，杜绝浮夸和弄虚作假等不正之风。
- (5) 标准秒表的选定，以中央台的标准时间为准，每小时的误差不得超过 ± 0.3 秒。测试用表与标准表每分钟误差不得超过 ± 0.2 秒。

(6) 测试斜身引体、引体向上时，检测人员应向受试者报数。

(7) 对素质测试人员的技术要求：

- ① 50米、50×8往返、800米、1000米跑，两人同时给一人计时以低值为准，三人同时给一人计时以中间值为准，误差不得超过0.2秒。
- ② 立定跳远，两人分别给一人丈量时，误差不得超过2厘米。
- ③ 立位体前屈，两人分别给一人测量时，误差不得超过0.2厘米。

二、四川省学生身体形态、机能、素质百分位数评价表

表1：四川省城市学生脉搏百分位数评价表

单位：次/分

性别	年龄(岁)	受检人数	中位数	$<P_3$	$<P_{10}$	$<P_{25}$	$\geq P_{25} \sim P_{75}$	$\geq P_{75}$	$\geq P_{90}$	$\geq P_{97}$
男	7	306	89.0	72.4	76.2	82.2	82.2~95.2	95.2	102.4	108.4
	8	306	87.4	70.8	76.4	80.8	80.8~94.4	94.4	101.0	105.8
	9	306	85.0	72.2	75.0	80.4	80.4~91.4	91.4	98.0	103.2
	10	306	84.4	71.2	74.6	80.2	80.2~89.8	89.8	95.0	100.6
	11	306	83.2	69.2	74.4	78.4	78.4~89.4	89.4	95.2	99.2
	12	306	84.4	68.8	73.6	78.6	78.6~90.0	90.0	96.6	103.4
	13	306	81.6	68.4	71.4	76.8	76.8~88.0	88.0	94.0	100.6
	14	306	81.0	68.4	71.4	76.6	76.6~86.8	86.8	91.4	97.0
	15	306	79.6	62.4	68.4	73.2	73.2~86.0	86.0	91.6	97.6
	16	306	80.6	63.0	69.0	74.6	74.6~86.8	86.8	91.4	97.4
	17	306	80.2	64.8	68.8	74.2	74.2~86.2	86.2	92.6	98.2
	18	306	81.2	64.0	68.8	74.6	74.6~87.0	87.0	95.0	101.0
	19	200	75.2	60.8	65.4	70.0	70.0~79.6	79.6	85.2	88.0
	20	200	74.8	59.4	64.8	68.8	68.8~80.4	80.4	86.6	92.4
女	21	200	74.6	60.6	64.2	69.6	69.6~80.8	80.8	86.2	91.6
	22	61	75.8	58.8	64.6	70.8	70.8~80.6	80.6	87.8	96.6
	7	306	89.6	70.6	75.2	81.6	81.6~96.6	96.6	104.0	109.6
	8	306	89.6	71.8	77.4	82.8	82.8~96.4	96.4	102.4	110.2
	9	306	88.4	70.8	76.6	82.0	82.0~95.0	95.0	99.8	105.4
	10	306	85.8	68.2	74.0	80.4	80.4~92.8	92.8	99.2	103.4
	11	306	85.8	69.4	75.8	79.6	79.6~91.8	91.8	98.8	104.8
	12	306	86.0	72.0	74.8	80.2	80.2~93.2	93.2	99.8	103.8
	13	306	83.2	68.6	71.6	77.2	77.2~89.8	89.8	96.4	102.6
	14	306	82.2	66.6	72.2	76.0	76.0~88.0	88.0	96.2	101.6
	15	306	82.0	68.0	71.0	76.6	76.6~88.6	88.6	94.6	99.8
	16	306	82.6	66.8	72.4	76.2	76.2~89.4	89.4	95.4	101.0
	17	306	81.6	65.6	70.2	76.0	76.0~89.0	89.0	96.0	101.2
	18	306	82.0	66.6	71.0	76.8	76.8~88.4	88.4	94.0	99.0
	19	200	76.4	64.0	67.2	72.6	72.6~80.6	80.6	86.4	92.0
	20	200	77.8	62.8	68.2	72.2	72.2~82.2	82.2	87.6	93.0
	21	200	77.6	61.0	68.0	71.8	71.8~82.2	82.2	87.8	94.6
	22	43	77.8	68.0	69.6	72.8	72.8~82.4	82.4	87.0	90.4

表2：四川省城市学生收缩压百分位数评价表

单位：毫米汞高

性别	年龄 (岁)	受检 人数	中位 数	$<P_3$	$<P_{10}$	$<P_{25}$	$\geq P_{25} \sim P_{75}$	$\geq P_{75}$	$\geq P_{90}$	$\geq P_{97}$
男	7	306	96.4	88.0	89.1	91.4	91.4~101.6	101.6	104.1	106.8
	8	306	99.7	87.0	89.2	92.6	92.6~103.5	103.5	106.1	107.4
	9	306	99.4	88.1	90.7	93.3	93.3~104.1	104.1	107.8	109.3
	10	306	102.1	88.7	90.4	96.4	96.4~105.2	105.2	106.8	107.6
	11	306	102.9	88.8	90.9	96.7	96.7~108.7	108.7	110.6	111.6
	12	306	103.7	88.8	90.8	99.3	99.3~109.8	109.8	113.0	115.1
	13	306	105.7	89.3	92.7	99.7	99.7~111.2	111.2	116.0	118.8
	14	306	110.7	94.5	98.1	102.0	102.0~116.2	116.2	121.8	124.7
	15	306	113.6	96.6	99.7	105.1	105.1~119.6	119.6	125.2	131.9
	16	306	114.9	98.8	102.1	108.8	108.8~122.5	122.5	128.0	133.1
	17	306	116.5	99.6	103.9	110.9	110.9~121.6	121.6	130.0	133.6
	18	306	116.4	98.9	102.8	110.1	110.1~124.5	124.5	129.9	135.5
	19	200	111.5	98.2	101.1	105.4	105.4~119.3	119.3	126.7	130.8
	20	200	113.1	99.3	102.3	107.3	107.3~120.3	120.3	126.6	132.4
	21	200	110.8	99.2	101.4	105.2	105.2~120.0	120.0	126.1	131.0
	22	61	115.3	95.6	101.0	105.8	105.8~122.9	122.9	127.3	131.1
女	7	306	95.0	84.4	88.2	90.4	90.4~101.6	101.6	104.9	107.3
	8	306	98.7	88.0	89.2	91.8	91.8~102.7	102.7	105.5	107.2
	9	306	99.8	90.2	91.5	94.7	94.7~104.2	104.2	107.9	109.3
	10	306	101.7	88.7	90.4	95.0	95.0~105.1	105.1	106.8	107.6
	11	306	102.1	88.8	90.9	96.0	96.0~108.1	108.1	110.4	111.5
	12	306	104.5	91.1	93.9	98.7	98.7~112.1	112.1	114.7	117.0
	13	306	102.9	90.9	93.2	98.1	98.1~110.9	110.9	114.0	116.8
	14	306	107.7	89.5	94.1	101.2	101.2~112.3	112.3	117.6	119.3
	15	306	108.8	93.4	97.2	102.4	102.4~115.1	115.1	121.5	124.3
	16	306	110.0	95.5	98.5	102.0	102.0~117.9	117.9	121.6	125.3
	17	306	109.4	94.6	99.1	102.6	102.6~116.7	116.7	122.6	128.3
	18	306	109.6	90.1	96.1	102.1	102.1~116.9	116.9	123.5	129.8
	19	200	101.9	90.4	93.2	97.5	97.5~110.5	110.5	114.6	117.0
	20	200	101.6	92.0	94.9	98.2	98.2~110.9	110.9	116.6	123.0
	21	200	103.3	90.1	93.6	98.3	98.3~109.3	109.3	112.0	121.3
	22	43	100.7	91.0	93.4	98.1	98.1~110.1	110.1	113.3	116.2

表3：四川省城市学生舒张压（变音）百分位数评价表

单位：毫米汞高

性别	年龄 (岁)	受检 人数	中位 数	$<P_3$	$<P_{10}$	$<P_{25}$	$\geq P_{25} \sim P_{75}$	$\geq P_{75}$	$\geq P_{90}$	$\geq P_{97}$
男	7	306	61.2	50.5	54.5	59.3	59.3~65.5	65.5	69.0	69.7
	8	306	63.6	51.2	56.1	60.5	60.5~68.4	68.4	69.3	69.8
	9	306	64.1	52.0	57.4	60.8	60.8~68.5	68.5	69.4	69.8
	10	306	68.1	58.4	60.4	61.7	61.7~70.7	70.7	71.5	71.8
	11	306	68.7	56.1	60.4	62.4	62.4~71.2	71.2	72.5	73.5
	12	306	69.2	54.1	60.3	61.9	61.9~71.2	71.2	72.3	73.5
	13	306	70.3	55.2	60.3	62.8	62.8~71.8	71.8	74.8	75.6
	14	306	71.4	60.0	61.4	68.1	68.1~78.9	78.9	81.1	81.7
	15	306	72.9	60.4	62.2	70.1	70.1~80.8	80.8	83.9	86.6
	16	306	76.2	61.3	66.2	70.9	70.9~81.1	81.1	84.1	87.9
	17	306	78.1	63.6	68.6	71.2	71.2~81.4	81.4	84.5	87.1
	18	306	77.5	61.8	67.7	71.1	71.1~81.8	81.8	85.5	87.2
	19	200	70.0	60.2	61.5	64.7	64.7~73.7	73.7	79.0	81.5
	20	200	70.7	60.9	63.0	66.0	66.0~75.1	75.1	80.6	84.6
女	21	200	70.1	60.2	61.4	64.9	64.9~73.5	73.5	79.5	83.0
	22	61	70.7	51.8	61.3	65.4	65.4~73.9	73.9	79.9	84.1
	7	306	61.2	50.6	53.6	59.8	59.8~63.4	63.4	66.2	67.4
	8	306	62.2	51.0	55.3	60.3	60.3~67.9	67.9	69.1	69.7
	9	306	65.2	52.5	58.7	61.1	61.1~70.5	70.5	71.4	71.8
	10	306	66.1	54.0	59.9	61.3	61.3~68.9	68.9	69.5	69.8
	11	306	65.8	55.2	60.1	61.3	61.3~68.8	68.8	69.5	69.8
	12	306	70.4	57.6	60.7	63.7	63.7~71.9	71.9	74.8	75.6
	13	306	70.0	55.3	60.1	61.5	61.5~71.4	71.4	73.5	75.3
	14	306	70.6	55.7	60.3	63.9	63.9~74.9	74.9	78.8	79.6
	15	306	71.4	58.8	61.1	65.8	65.8~79.3	79.3	81.2	81.9
	16	306	71.9	60.0	61.2	69.2	69.2~79.6	79.6	81.2	81.9
	17	306	71.8	60.4	61.5	69.7	69.7~80.0	80.0	81.6	86.1
	18	306	71.3	60.4	61.9	67.3	67.3~78.2	78.2	81.0	82.2
	19	200	65.0	56.1	58.2	60.9	60.9~70.8	70.8	74.0	77.5
	20	200	64.1	56.0	58.8	60.9	60.9~70.2	70.2	75.5	81.2
	21	200	65.1	58.1	60.1	61.2	61.2~70.1	70.1	72.6	80.0
	22	43	64.1	54.5	58.3	60.7	60.7~68.1	68.1	71.3	75.4

表 4: 四川省城市学生舒张压 (消音) 百分位数评价表

单位: 毫米汞高

性 别	年 龄 (岁)	受 检 人 数	中 位 数	$<P_2$	$<P_{10}$	$<P_{25}$	$\geq P_{25} \sim P_{75}$	$\geq P_{75}$	$\geq P_{90}$	$\geq P_{97}$
男	7	306	43.8	0.5	1.9	32.6	32.6~54.1	54.1	61.5	66.9
	8	306	50.3	0.5	1.9	35.9	35.9~57.3	57.3	61.9	68.9
	9	306	49.0	0.7	21.7	37.8	37.8~59.3	59.3	64.0	68.6
	10	306	51.1	0.9	30.4	41.4	41.4~61.1	61.1	65.4	69.1
	11	306	51.0	0.7	20.8	41.0	41.0~61.2	61.2	67.6	71.3
	12	306	51.1	0.8	25.2	41.0	41.0~61.0	61.0	67.8	70.8
	13	306	50.9	1.1	25.8	40.5	40.5~57.3	57.3	61.8	71.1
	14	306	55.3	1.4	29.2	42.4	42.4~61.8	61.8	71.1	78.5
	15	306	58.0	1.8	40.0	45.8	45.8~66.8	66.8	73.7	81.3
	16	306	60.9	25.0	40.8	50.9	50.9~70.2	70.2	75.6	81.0
	17	306	61.0	16.3	40.1	50.5	50.5~70.7	70.7	76.5	80.8
	18	306	61.8	24.7	40.6	52.5	52.5~71.7	71.7	80.5	85.6
	19	200	50.7	19.0	32.0	41.0	41.0~60.3	60.3	67.6	71.5
	20	200	53.2	26.0	38.8	44.6	44.6~60.6	60.6	70.3	75.3
	21	200	51.2	21.0	35.0	41.4	41.4~60.8	60.8	69.0	71.8
	22	61	51.8	20.8	32.2	41.8	41.8~61.3	61.3	70.7	73.1
女	7	306	48.2	0.6	11.0	38.3	38.3~55.0	55.0	61.3	64.6
	8	306	50.2	0.4	1.6	35.0	35.0~59.8	59.8	62.1	67.4
	9	306	51.0	0.6	14.6	40.2	40.2~60.4	60.4	64.3	68.1
	10	306	51.5	0.8	30.1	41.1	41.1~61.3	61.3	66.1	69.2
	11	306	51.5	1.0	21.9	41.3	41.3~61.2	61.2	67.4	69.3
	12	306	55.7	1.0	29.2	41.5	41.5~62.4	62.4	70.9	74.8
	13	306	51.7	1.2	31.3	42.1	42.1~61.0	61.0	66.8	70.9
	14	306	59.0	14.3	31.6	49.1	49.1~65.0	65.0	71.4	76.9
	15	306	60.3	17.1	35.2	49.2	49.2~68.8	68.8	72.1	80.1
	16	306	60.8	1.2	31.0	50.7	50.7~69.7	69.7	72.9	79.9
	17	306	61.2	32.3	47.7	54.4	54.4~70.4	70.4	74.0	80.8
	18	306	61.1	30.4	43.8	51.7	51.7~70.1	70.1	75.1	79.2
	19	200	50.6	1.7	38.5	41.5	41.5~57.1	57.1	61.7	70.7
	20	200	50.2	29.3	38.0	41.3	41.3~59.6	59.6	66.0	71.8
	21	200	50.7	26.0	40.0	41.8	41.8~57.1	57.1	64.0	71.2
	22	43	49.5	20.5	40.0	41.9	41.9~57.2	57.2	61.9	69.4

表5：四川省城市学生肺活量百分位数评价表

单位：毫升

性别	年龄 (岁)	受检 人数	中位 数	<下等 <P ₃	下等 <P ₁₀	下中等 <P ₂₅	中 等 ≥P ₂₅ ~P ₇₅	上中等 ≥P ₇₅	上等 ≥P ₉₀	>上等 ≥P ₉₇
男	7	306	1463	1091	1179	1296	1296~1587	1587	1713	1883
	8	306	1572	1151	1279	1411	1411~1767	1767	1933	2154
	9	306	1747	1295	1427	1556	1556~1912	1912	2093	2273
	10	306	1950	1393	1563	1741	1741~2114	2114	2282	2430
	11	306	2073	1546	1721	1865	1865~2305	2305	2520	2730
	12	306	2234	1686	1831	2004	2004~2461	2461	2681	2860
	13	306	2560	1874	2057	2273	2273~2910	2910	3328	3820
	14	306	3096	2079	2300	2629	2629~3409	3409	3780	4100
	15	306	3502	2462	2817	3167	3167~3883	3883	4221	4550
	16	306	3770	2833	3130	3435	3435~4088	4088	4483	4900
	17	306	3913	2843	3247	3564	3564~4251	4251	4618	5056
	18	306	4045	3179	3386	3681	3681~4420	4420	4712	5095
	19	200	4137	3225	3477	3781	3781~4508	4508	4850	5083
	20	200	4223	3360	3600	3877	3877~4514	4514	4925	5233
女	21	200	4252	3300	3600	3942	3942~4683	4683	4983	5400
	22	61	4312	3341	3510	3806	3806~4635	4635	4894	5216
	7	306	1346	959	1077	1208	1208~1507	1507	1616	1718
	8	306	1445	1068	1168	1304	1304~1627	1627	1760	1916
	9	306	1607	1189	1318	1442	1442~1793	1793	1991	2188
	10	306	1794	1236	1449	1595	1595~1988	1988	2193	2480
	11	306	1975	1422	1611	1759	1759~2192	2192	2411	2610
	12	306	2141	1614	1778	1941	1941~2415	2415	2645	2930
	13	306	2332	1714	1934	2105	2105~2607	2607	2971	3320
	14	306	2592	1882	2064	2295	2295~2853	2853	3104	3310
	15	306	2655	1949	2233	2389	2389~2939	2939	3176	3440
	16	306	2714	2092	2250	2472	2472~2986	2986	3235	3425
	17	306	2755	2116	2275	2507	2507~3031	3031	3287	3716
	18	306	2823	2134	2350	2557	2557~3098	3098	3396	3657
	19	200	2962	2375	2509	2745	2745~3200	3200	3540	3725
	20	200	2988	2457	2584	2738	2738~3205	3205	3400	3685
	21	200	2988	2344	2507	2731	2731~3228	3228	3485	3687
	22	43	2768	2164	2407	2612	2612~3112	3122	3356	3635