

編采手冊

(內部參考 請勿遺失)

青海日報編委辦公室資料組編

1958.10

青洲地大物博，是祖国的一个十分可爱的地方。在编年史
和各族人民团结一致，在党的领导和全国人民的支援下，
继续发扬艰苦奋斗的精神，这是千钧一发之际，多快
好省地建设社会主义的新青洲。

朱德

一九五八年一月
七日

几 点 說 明

一。为了輔助編輯、采訪工作，帮助同志們了解本省各方面的基本情况，特編輯这个手冊。由于我們水平有限，各方面知識缺乏，挂一漏万、发生錯誤在所难免，希望同志們批評指正。

二。手冊中的材料，仅仅能供同志們在編輯、采訪中參攷，如須引用，須和有关部门核對，以免发生錯誤。

三。手冊中的材料，一般截止在1958年9、10月間。材料中有不少摘自內部文件，要求同志們妥为保存，防止遺失。

四。手冊最后，附了一些空白紙，以备同志們随时摘录資料。

編 者 1958.10.

目 录

1 . 历史沿革.....	(1)
2 . 地理环境.....	(3)
位置.....	(3)
面积.....	(3)
山脉.....	(3)
河流湖泊.....	(5)
地形.....	(12)
气候.....	(16)
3 . 地下宝藏.....	(19)
石油.....	(19)
铁矿.....	(20)
锰矿.....	(20)
铬铁矿.....	(20)
煤矿.....	(21)
铜矿.....	(21)
铅锌.....	(21)
黄金.....	(21)
白金.....	(22)
银.....	(22)
非金属矿.....	(22)
4 . 行政区划和人口.....	(23)
行政区划.....	(24)
人口.....	(28)
各民族分布情况.....	(32)
5 . 工业财经.....	(34)

工矿业·····	(34)
工农牧业产品交换比例·····	(36)
土特产·····	(37)
6. 农林畜牧·····	(39)
土壤·····	(39)
农业区和牧业区·····	(41)
粮食产量迅速增长·····	(42)
水利·····	(42)
森林·····	(43)
畜牧业的发展·····	(44)
人民公社·····	(45)
7. 交通运输·····	(46)
四通八达的公路·····	(46)
主要公路线通车里程表·····	(47)
民航和铁路·····	(49)
8. 文教卫生·····	(50)
文教事业发展情况表·····	(50)
卫生事业发展情况表·····	(51)
9. 本省大事记·····	(52)
10. 党的社会主义建设的总路线·····	(85)
11. 重要纪念日及节日·····	(87)
12. 我国少数民族简表·····	(93)
13. 我国历史朝代公元对照简表·····	(97)
14. 度量衡表·····	(98)
15. 各国面积、人口、首都一览表·····	(104)

历史沿革

青海省相傳最古为三危地，三代称西戎氐羌地。汉以后有史实可考。汉初屬匈奴，汉武帝时經營西域，逐匈奴，諸羌內附，赵充国屯田湟中，全屬金城郡（今皋兰县）。王莽时，設置西海郡（今青海），后汉中叶，置湟中（今西宁）、护羌（今乐都）复为羌地。三国时，魏設西平郡以別諸羌。东晋以后为吐谷渾所据。到南北朝，李曷迭据此地。隋朝，隋煬帝平吐谷渾，开拓西海、河源两郡，隋末，吐谷渾复起。唐代貞觀时，击破吐谷渾，龙朔三年吐蕃尽有此地。宋时仍为吐蕃地。元朝初年，忽必烈平定吐蕃，置貴德州。明朝为“西番地”，正德四年为蒙古酋长所据。清初額魯特蒙古顧始罕，入青海建青海蒙古。雍正間，改为西宁府，轄西宁、碾伯（今乐都）、大通三县，貴德、循化二厅，置有青海办事大臣駐西宁府。清乾隆初，增設丹噶尔、巴燕戎二厅，共为三县四厅。民国以后，改丹噶尔为湟源县、巴燕戎为化隆县，貴德、循化二厅亦改为县，至此共七县，屬西宁道尹，另有蒙古二十九旗，环海八族，玉树二十五族等地未建县。改青海办事大臣为青海办事长官。嗣后又增設“蒙番宣慰使”，駐西宁，民国四年均廢除，改稱甘边宁海鎮守使，統轄青海全境。民国十八年一月正式脱离甘肃管轄，改为青海省。省会設西宁。

青海解放时，全省有：西宁、湟中、互助、民和、乐都、大通、湟源、循化、化隆、囊谦、共和、贵德、兴海、同德、海晏、都兰、同仁、玉树、囊谦、稱多等二十个县。另有祁連、曲麻萊两設治局和剛察族、河南蒙旗直屬伪省府管轄。

解放后，随着民族区域自治政权的推行，自1952年开始，先后在牧业区成立了六个少数民族自治区（1955年以后改为自治州）即：玉树、果洛、海南、黄南、海北等五个藏族自治州，和海西蒙藏哈萨克族自治州，对一些县分也作了調整，如将贵德县分为贵德、貴南、尖扎三个县；将同仁县分为同仁、澤庫两个县；将都兰分为都兰、天峻两个县和阿尔頓曲克哈萨克族自治区；玉树地区又新設了杂多、治多两县；将剛察、祁連、曲麻萊改为县，河南蒙旗成立蒙族自治县。果洛原来沒有县，在成立自治州后，先后新成立了甘德、达日、久治、班瑪、瑪沁、瑪多等六个县。

（材料来源：解放前的部分参照旧图书編写）

地理环境

位 置

青海省位于我国中部偏西，东、北邻甘肃，西北毗新疆，西南接西藏，南靠四川。

在地理位置上，处于东经 $89^{\circ}50'$ 和 $103^{\circ}3'$ 之間，跨有经度 $13^{\circ}13'$ 。东西直线距离約1,200公里，东西时间相差約50分钟。南起北纬 $31^{\circ}58'$ ，北至北纬 $39^{\circ}22'$ ，跨有经度 $7^{\circ}24'$ 。南北直线約800公里。

面 积

全省面积約有82万4千平方公里，約占全国总面积的十一分之一，仅次于祖国的新疆、内蒙和西藏三个地区，相等于英国本土的三倍多。

山 脉

崑崙山发源于帕米尔高原，延伸到青海西部，分为北、中、南三大支脉。北支为祁連山，中支为巴顏喀拉山，南支为唐古拉山。西傾山屹立在青海东隅，是一独立的山系。这四大山系組成了青海高原地形的骨干，它們大都由西北向东南傾斜。它們的支脉也有由北向南延伸的。

祁連山聳立于青海东北部，是崑崙山的北支，它由西北向东南延伸，綿亘1,200公里。山脊海拔一般

在4,000公尺以上，最高峯海拔5,926公尺。重巒疊嶂，形勢險峻。支脈大通山以北，是超過雪綫的木里褶皺高山區，氣候嚴寒，人跡罕至。木里高山區的緩坡地帶和山麓附近有大片的原始森林，牧草生長良好。祁連山的支脈眾多，古今稱謂不一。北大坂山由西北向東，越入甘肅，為青海和甘肅的分界嶺。南大坂山自八寶向東南傾斜，為大通和疊源縣的分界山。阿木尼厄庫山和集魯肯山位於祁連山主脈和積石山之間，由北向南行。此外，大通山、天峻山、達肯大坂山、中吾農山、茶卡南山等都由西北向東南傾斜。

巴顏喀拉山位於青海中部，是崑崙山的支脈。“巴顏喀拉”是蒙語，意味山色蒼翠而富麗。這條山脈從西向東伸展，最高峯海拔6,250公尺，氣勢磅礴。它是長江、黃河的发源地，也是這兩條大川的分水嶺。同時，它構成了柴達木盆地及玉樹、果洛的天然屏障。巴顏喀拉山有二條主要支脈，一條叫小積石山脈，自邈布克達嶺東北行，改稱布青山、齊觀山、日月山、拉脊山、小積石山等，入甘肅永登縣境。另一條叫大積石山脈，自噶達蘇齊老峯東南行，改稱邈布克達嶺、大積石山等，一直延伸到四川。

唐古拉山又名當拉山，位於霍霍希里盆地和西藏盆地之間，是崑崙山的南支，是青海和西藏的分界山，也是怒江和長江的分水嶺。唐古拉山巍峨高峻，山峯呈錐形，山坡陡峭，雪厚冰堅，壯麗非凡。平均高度為5,400公尺，主峯高達6,839公尺。西部高東部略

低。西部的山峯之間，到处是第四紀山岳式的冰川。較大的冰川长达20公里以上。唐古拉山自托古茲达坂山和勒科尔烏兰达布逊山向东南伸展，分为三支：中支是主脉；南支叫拜圖岭；北支是巴薩通拉木山。巴薩通拉木山的东北支脉叫果瓦拉沙山，位于玉树藏族自治州西部。

西傾山又稱魯察布拉山，起于河南蒙族自治县境內，屹立在青海东隅。大湖滩和巴庸河都发源于此山。主脉托札岭分为三条支脉：一条向南和四川岷山脚接；一条向东入甘肃境；一条沿黄河向东北伸展，綿亘于同德、同仁县界，入貴德县境后，稱速吉山、大苦尔根山，折向东后，稱大雪山、大加加山，最后入甘肃夏河境。西傾山比較低平，海拔一般在4,000公尺以下，最高峯仅达4,150公尺，气候比較溫暖。山上松柏成林，为青海南部木材集中地。

河流湖泊

内外流域的分布及特征

青海的外流区域比較广大，分布于祁連和海晏二县以东，巴顏喀拉山以南，面积占全省总面积的三分之二。內流区域分布于巴顏喀拉山以北，日月山以西，面积占全省总面积的三分之一。

内外流域主要是地形造成的。青海內流区域的形成，是由于流域地面下陷，四周被巴顏喀拉山、祁連

山等高山封閉，地面上的水不能直接流入海洋。青海外流区域的形成主要是由于西北部地形高，山脉由西北向东南傾斜，河流发源于高山后不受阻力，一直流入海洋。

青海的河流具有如下特征：

1.河水的来源主要是高山融化的冰雪，其次是泉水和雨水。

2.大部分河流發源于高山，因为地形起伏，山岭重重，所以水流湍急，河道中有些地段落差显著，水力资源极为丰富。

3.河流流量变化不定，早晚低，中午高。三、四月間山上冰雪未融，河流流量極少。假如降雨量減少，河流就会呈現干涸，这时連黄河水位也会驟然下降。五至九月間，冰雪融化，雨水也多，河流水位增高，流量充沛。

流入海洋的河流

黄河 黄河發源于巴顏喀拉山的支脉雅合拉达合澤山（海拔5,440公尺）。东面的山水匯合成約古宗列河，这是黄河的源头。黄河在青海境內約长1,455公里，年总水量230亿公方。从河源到貴德全长1,172公里，流域（屬草原地带）面积有148,000平方公里。黄河是青海境內流域最长、流域面积很大的一条河流。从河源到貴德，是黄河的上游。这段河道翻山越岭，河身很陡。从黄河沿开始，黄河繞积石山东南

流，折向西北，然后又东北流，經共和、貴德、尖扎、循化等县，入甘肃境內，河道海拔多在3,000——4,000公尺以上。从河源到貴德，水面降落2,400公尺，平均每公里降落1.66公尺。水力極為充沛。根据根治和开发黄河的规划，貴德县境內的龙羊峡是修建大型綜合性水利工程的地点之一。在这里筑一道拦河坝，可以蓄洪水200多亿公方，发电能力估計达100万瓩。黄河在青海境內的发电总容量可达1,000万瓩。

通天河 通天河發源于巴顏喀拉山南麓，是长江的上游，也是青海境內第二条大河，全长約1,000公里，年总水量为250亿公方，年平均流量为390秒公方，流域面积有135,000平方公里。上游流經寬谷丘陵區，水量不集中，流量甚微，不适于水力发电。下游流經高山峡谷区，水量集中，落差大，水力资源丰富。

湟水 湟水是黄河水系的一个支流。它发源于海晏县境內的包呼圖山，經海晏、湟源、西宁、乐都、民和等地区流入黄河。全长349公里，流域面积（包括支流大通河）为38,000平方公里。源头海拔4,200公尺，到享堂海拔1,750公尺，水面共下降2,450公尺。河床坡度成台阶形，落差不显著，年平均流量約60秒公方。上游流量小，下游流量逐漸增加。洪水多在七、八、九月間發生，較大的洪水几十年才出現一次。

大通河 大通河又稱浩塞河，位于湟水正流西北，

是湟水的最大支流。它发源于祁連山的支脉木里山，流經上龙滩、尕尔得州、豐源、朱固寺、天堂寺、連城等地而入享堂，和湟水正流匯合。全长508公里。源流海拔5,500公尺，匯合处海拔1,694公尺，水面共降落3,806公尺。年平均流量約90秒公方。这条河流落差大，水流急，适于水力发电。

曲什安河 曲什安河发源于果洛和海南交界的麻积雪山，流經兴海县至卡力崗后，注入黄河。这条河长约200公里，流域面积估計达4,000——6,000平方公里，年平均流量20秒公方。流域內草滩密布，土壤肥沃，气候温暖，适于发展农业。河谷內水流湍急，落差显著，可兴修水电站。

澜滄江 澜滄江發源于唐古拉山中的格尔吉河，曲折南流，經青海、四川、云南入印度洋。在青海境內全长約180公里。

內陆水系

柴达木盆地、茶卡盐池、青海湖周圍和天峻山一带是青海主要的內流区域，它們是典型的內陆水系，有如下两个特点：

1. 主要河流都發源于四周高山，呈放射形，由高处流向柴达木盆地中部低洼处。小河流慢慢滲入地下，入盆地不远即告消失，大河則汇集成湖泊。著名的倒淌河由东南向西北倒流，注入青海湖。

2. 上游水淡，下游水咸。上游的水可引来灌溉农

田；下游的水含盐过多，一般不适于灌溉。

噶尔穆河 噶尔穆河位于柴达木盆地南部，发源于崑崙山的支脉阿克坦齊欽山，海拔5,500公尺。此河由西支奈齊果勒河（长约130公里）、南支道而金巴而登河（长约60公里）和东支阿尔頓巧而哥河（长约80公里）匯合而成。它向北流动，经过草原、沙漠、盐滩而入达布逊湖，全长468公里。流域面积17,800平方公里，流域平均宽度38公里，最大宽度61公里。河水来源主要是融化的冰雪，其次是泉水。河水流量在六、七、八月間最大，一般流量为25秒公方。它是柴达木流量最大的一条河流。

哈吉尔河 哈吉尔河是柴达木盆地中南部一条較大的河流。发源于崑崙山北支也賽爪子山，长约370公里，一般流量为8秒公方左右。河水出哈吉尔山口后，轉向北流，經戈壁滩，在青藏公路南部和那积格勒河匯合后再向北流，經烏圖美仁注入台吉乃尔湖。流域內气候、地形、土壤等条件較差，不易引水灌溉，但在水力发电上对附近的工矿业尚有一定的利用价值。

布哈河 布哈河发源于祁連山的支脉果林那穆吉木全山。它是流向青海湖的最大的河流，全长300公里。水量随气候和季节的变化而变化，一般流量为20秒公方。这条河有很多南北支流，較大者有吉尔漫河、郡子河、夏日哈河、什牙河、勒門河等，这些支流全长都在80公里左右。这些支流都起源于天峻山和大通山，經天峻、剛察县注入布哈河。河系比度大，

水量集中，水流湍急，落差显著，不但可以用来灌溉农田，而且也适于水力发电。

巴音河 巴音（蒙語、富貴之意）河位于柴达木盆地的东北部，发源于祁連山南部的郑苟力安木齊勒山。它从西向东流，經古尔图安格尔至伊合別尔齊以西，納入哈勒士林河，然后向西注入可魯克盆地中的可魯克湖。全长約180公里，流域面积为2,500平方公里左右，一般流量約10秒公方。支流众多，河水清彻，水质良好，宜于灌溉。流域內的德令哈、澤令沟、戈壁等国营农場，均利用此水澆地。

塔塔稜河 塔塔稜河發源于柴达木盆地北部祁連山的支脉达肯大坂山和烏兰山，向西南流入巴嘎柴达木湖，全长177公里。流域面积76,000平方公里，流域平均寬度43公里。上游流量大，落差显著；下游流量小，在枯水期有干旱的趋势。

湖 泊

青海湖泊很多，有二种类型：排水湖和非排水湖。排水湖也叫淡水湖，多分布于外流区域。非排水湖又稱咸水湖，多分布于柴达木盆地。

青海湖 青海湖位于本省东北部，东距西宁170公里，是我国最大的內陆湖。湖泊呈梨形，南北寬60公里左右，东西长100公里左右，面积达4,221平方公里，湖面海拔3,040公尺，平均深度25公尺。湖底中部是水平状态，北坡緩长，南坡峻短。湖中水量达

1, 050亿立方公尺，为黄河全年入海水量的2.23倍。

青海湖四周群山环抱，山间有大小河流40余条注入。最大者西为布哈河，北为巴哈乌兰河和伊克乌兰河，东为倒淌河，南为大喇嘛河。但湖水没有出路，因此盐分逐渐沉积，湖水变咸。从湖岸到湖心、湖底的物质先为粗沙和砾石，后为细沙和粉沙。湖心底部主要为灰黑色和黑色的淤泥。湖周沙堤高出水面四公尺左右，割裂湖身，形成许多池塘似的堰塞湖。湖中有四个小岛：海心山、海西山、三块石和沙岛。其中以海心山最大，长一公里左右，宽约600公尺，山顶高出湖面77公尺。岛上灌木丛生，有古庙三处，内住以养畜为生的喇嘛和牧民十多人。海西山在湖的西北部，三块石靠近西南岸，沙岛位于湖东。这三个小岛上均无人居住。青海湖盛产无鳞黄鱼，肉味鲜美，是本省特产之一。

鄂陵湖和加陵湖 这两个湖是我省较大的排水湖，黄河流入其左而出其右。湖水畅，不断更新，因此水质是淡的。鄂陵湖位于东经 97° 和北纬 35° 的中心点，东西长，南北宽，湖面海拔4, 597公尺，面积570平方公里。加陵湖在鄂陵湖以东，状似南宽北窄的墨水瓶，湖面海拔4, 528公尺，面积650平方公里。

达布逊湖和茶卡盐池 这两个湖都是以产盐闻名的咸水湖。茶卡盐池位于青海湖西南，是萝卜状。东西长约17公里，南北宽约9公里，湖面海拔3, 100公

尺，面积约100平方公里。达布逊湖居柴达木盆地中部，湖面海拔2,900公尺，面积约369平方公里。此湖东岸的大盐滩称察尔汗盐湖，是我国最大的盐池。

地 形

地貌特征

本省地貌有三个显著特征：

1.大部分地区是高原。在自然地理区划上，青海是世界第一高原——青藏高原的一部分。

2.西部高东部低。最东部民和、循化等地海拔1,800公尺左右，最西部勒科尔乌兰达布逊山海拔7,000公尺左右。山脉都由西北向东南伸展，最大的河流都由西北向东南流动。

3.地形差别大。本省有大片的高原草地，也有丘陵地带；有宽广的河谷，也有起伏的山地；有低陷的盆地，也有终年积雪的高峯。

青南高原

青南高原位于巴颜喀拉山、布青山、青海湖以南，包括玉树、果洛、海南、黄南四个藏族自治州和河南蒙族自治县。地面海拔在4,000公尺左右，山脊高度在4,000—6,000公尺之间。青南高原在东经95°以东地区，比较平坦，土质良好，雨水充足，牧草茂盛。这里还有一些小型的盆地和河谷地（如玉树山间盆地、贵德和共和的河谷地带），气候温和，可