

中医内科处方手册

浙江医科大学

附属第一医院
中医研究所
编

前 言

中国医药学是我国劳动人民长期来同疾病斗争的经验总结。伟大领袖毛主席指出：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”和“**把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学**”。毛主席的伟大号召指明了我国医学发展的方向。因此，必须认真学习，坚决贯彻执行。

为了继承和发掘祖国医药宝库，更好地为广大工农兵服务，我们整理了在临床实践中比较有效的方剂，采用西医病名，运用中医理论，编写了“中医内科处方手册”，供内部学习和参考。

限于我们的水平，本手册定有不妥之处，诚恳希望同志们提出批评和建议，并

望直接与浙江医科大学附属第一医院《中医内科处方手册》编写小组联系，以便再次修改和补充。

中医内科处方手册

目 录

- 前言..... (1)
- 感冒..... (1)
- 急、慢性支气管炎..... (3)
- 支气管哮喘..... (5)
- 大叶性肺炎..... (7)
- 肺结核咯血..... (8)
- 溃疡病 (胃脘痛)..... (9)
- 急性胃肠炎..... (11)
- 急、慢性细菌性痢疾..... (12)
- 阿米巴痢疾..... (14)
- 急性传染性肝炎..... (15)
- 急、慢性胆囊炎..... (18)
- 缺铁性贫血..... (19)

再生障碍性贫血·····	(21)
粒细胞减少症·····	(22)
血小板减少性紫癜·····	(23)
高血压·····	(25)
冠状动脉硬化性心脏病·····	(29)
糖尿病·····	(30)
单纯性甲状腺肿·····	(33)
性神经衰弱症·····	(35)
急、慢性肾炎·····	(36)
尿路结石·····	(39)
泌尿系感染·····	(41)
风湿性关节炎·····	(42)

附：

八纲辨证简表·····	(44)
常用中成药检索表·····	(47)
中草药检索表·····	(69)
几点说明·····	(137)

感 冒

一般分风寒证与风热证两大类。素体阳虚，感受外邪，常出现风寒证；素体阳盛，感受外邪，常出现风热证。

一、风寒证 恶寒发热，以恶寒为主，鼻塞，流清涕，喷嚏或咳稀白痰，头痛，四肢痠痛，口不渴，舌苔薄白，脉浮或紧。宜辛温解表。

〔处方〕杏仁三钱 前胡三钱 荆芥三钱 防风一钱半 甘草一钱 生姜二片

〔加减〕

1. 头痛重者，加白芷或川芎一钱半。
2. 咳嗽痰多者，加姜半夏三钱 桔红一钱半。

二、风热证 发热恶风或不恶风。头痛口渴或流黄涕，或咽喉肿痛，咳吐黄厚

痰；舌苔薄白而干或微黄，脉浮数。宜辛凉解表。

〔处方〕 连翘三钱 炒牛蒡子三钱
淡豆豉三钱 芦根一两

〔加减〕

1. 头痛重者，加桑叶三钱 菊花三钱。

2. 咽喉红肿者，加玄参三钱 山豆根一钱半。

3. 咳嗽重者，加杏仁三钱 前胡三钱 象贝三钱 瓜蒌皮三钱。

〔说明〕

1. 霉湿季节感冒，多夹湿，宜加藿香、苏叶。夏秋季节感冒，多夹暑，宜加香薷、鸡苏散。

2. 用鲜中草药更好，如鲜苏叶、鲜大青叶等，用量五钱至一两。

〔感冒的预防〕

1. 贯众三钱 生甘草一钱，加适量水，

煎二十分钟，趁热饮。在感冒流行期间，连服三至四天。

2. 六月霜四钱 土牛膝五钱 千里光五钱 白茅根五钱 留兰香一钱。

急、慢性支气管炎

支气管炎证治，散在于祖国医学的咳嗽、哮喘、痰饮各门。急性支气管炎常分为风寒、风热两证。风寒袭于肺表，肺气失肃成风寒证；风温郁而化热则为风热证。慢性支气管炎一般以寒咳、热咳和气逆三型较多见。除热咳可参照风热证治法外，寒咳和气逆二证宜分别施治。

一、风寒证 畏寒发热、鼻塞流涕、咽痒，咳嗽痰白，苔白，脉浮。治以疏风散寒。

〔处方〕杏仁三钱 苏叶三钱 荆芥三钱 防风三钱 前胡三钱

桔梗三钱 甘草一钱

二、风热证 咳痰不爽，痰黄而粘稠，口渴身热，不恶寒或有汗，苔薄黄，脉浮数，治以宣肺清热。

〔处方〕桑叶三钱 菊花三钱 银花三钱 连翘三钱 炒牛蒡子三钱 瓜蒌皮三钱 杏仁三钱 干芦根五钱 甘草一钱 薄荷八分

三、寒咳证 恶寒、咳嗽气短、痰白泡沫状，苔白润，脉弦滑，治以温肺祛痰。

（处方）麻黄八分至钱半 桂枝八分至钱半 白芍三钱 细辛一钱 干姜一钱 姜半夏三钱 五味子一钱 炙甘草一钱半

四、气逆证 咳嗽痰滞、胸闷、心跳、气促，重者口唇青紫，舌红苔少，脉细，治以敛肺降气。

〔处方〕 苏子三钱 前胡三钱 陈皮
钱半 远志二钱 五味子钱
半 白果仁七枚（杵） 款
冬花三钱

支 气 管 哮 喘

中医所称的哮与喘分为两病：哮病开口闭口皆有声音，喘病张口出气，不能平卧。广义的哮喘，包括心肺多种疾病。常由风寒和燥热引发，气动痰升，阻塞肺络，而致肺失肃降。根据临床常见的不同表现，可分为寒喘、热喘、虚喘等证。

一、寒喘 喘而咳嗽，吐白色痰，头身痛，出汗怕冷等，苔薄白，脉浮弦，治以散寒平喘。

〔处方〕 射干一钱半 麻黄二钱 干
姜一钱 细辛一钱 五味子
一钱 杏仁三钱 苏子三钱

姜半夏三钱 炙紫菀三钱
炙款冬三钱 生姜二片 红
枣五枚

二、热喘 喉中哮鸣，咳呛阵作，痰色黄稠，面红自汗，或有发热，苔黄腻，脉滑数，治以清热泻肺。

〔处方〕麻黄二钱 杏仁三钱 生石膏一两 象贝三钱 桑白皮五钱 苏子三钱 黄芩二钱 白果（去壳捣）三钱 款冬花三钱

三、虚喘 久病咳逆，体质虚弱，气短喘促，面色苍白，唇紫，治以补虚平喘。

〔处方〕熟地四钱 淮山药五钱 山萸肉二钱 茯苓三钱 泽泻三钱 五味子一钱 陈皮一钱半

〔加减〕

1. 阴虚脉细数，舌红绛者，加大补阴

丸六钱分吞。

2. 阳虚脉细舌淡者，加局方黑锡丹一钱五分至三钱分吞。

大叶性肺炎

本病属于祖国医学风温一类病证，系温邪犯肺，或热郁于里，以致肺气不宣。一般分为痰热蕴肺证、热毒内陷证。

一、痰热蕴肺证 高热恶寒，咳嗽胸痛，自汗，或咳铁锈色痰，呼吸急促，鼻翼煽动，口渴烦闷，苔薄白或微黄，脉数。宜解表清里，宣肺平喘。

〔处方〕 银花六钱 连翘四钱 鱼腥草一两 生米仁四钱 前胡二钱 瓜蒌四钱 桑白皮四钱 杏仁二钱 生甘草一钱半

〔加减〕

热重者适量加入筋骨草、穿心莲。

二、热毒内陷证 神志昏迷，嗜睡，谵语，狂躁或抽搐，或两目凝视，治以清热开窍，平肝熄风。

〔处方〕 生石膏二两 大青叶一两
玄参五钱 银花五钱 鲜菖蒲五钱
连翘四钱 双勾藤四钱 麦冬三钱 黄连一钱

〔加减〕

1. 昏迷嗜睡，加安宫牛黄丸一粒，分二次服。

2. 抽搐不止，加全蝎一钱，蜈蚣一钱，研末冲服。或酌情用紫雪丹五分冲服。

肺 结 核 咯 血

本病常现潮热，身倦无力，夜咳较重，痰中夹血或纯属咯血，舌质红，苔薄黄，脉细数，多属阴虚火浮，阳络受伤，血不

循经而上溢所致，治宜清热泻火，凉血止血。

〔处方〕生地三钱 麦冬三钱 桑白皮三钱 藕节三钱 仙鹤草四钱 地骨皮五钱

〔加减〕

1. 咯血不止，加牛膝三钱，五味子一钱或苧麻根五钱，白芨三钱。
2. 痰多气逆，加苏子三钱，紫菀二钱

溃疡病（胃脘痛）

溃疡病临床上以胃脘痛、嗳气、吞酸、恶心、呕吐，以及呕血和黑便为常见症状。祖国医学辨证，可分为胃气失调证、脾胃虚寒证及胃络损伤证。胃气失调证，主要是胃痛、嗳气或吞酸；脾胃虚寒证重在消化不良，大便溏泄；胃络损伤证，多出现呕血或便血。但前两型的发

展，均可导致胃络损伤而出血。

〔处方1〕 焦白朮三钱 生白芍四钱
延胡索二钱 炙甘草二钱
另加乌贝散(海螵蛸、象贝
等分研末)三钱，分三次吞。

〔加减〕

1.胃气失调证：脘痛彻背，频发嗳气者，加丹参四钱，制香附三钱。

2.脾胃虚寒证：胃中寒，纳食减，呕吐清水，苔白脉濡缓者，去延胡索，加党参三钱，吴茱萸五分至一钱五分。

3.胃络损伤证：胃痛有黑便(潜血阳性)或呕血者，去乌贝散，加野芝麻一两至二两或白药子四分研末，分三次吞；或参三七粉一钱，分二次吞。

〔处方2〕 蒲公英一两 香附二钱
高良姜一钱 红木香一钱五分至三钱 炙甘草一钱五分

〔加减〕

1. 出血者加白芨粉三钱，分三次吞。

2. 腹胀暖气者加六月雪一两。

〔处方3〕 活血丹一两 焦白术三钱
红枣五枚

〔加减〕

1. 胃脘糟杂者，加广木香或青木香一钱五分。

2. 出血者，加白药子四分研末，分三次吞；或野芝麻一两至二两入煎。

急性胃肠炎

急性胃肠炎主要临床表现是吐泻交作，肠鸣腹痛。一般可分湿热证与虚寒证两类。本病多因饮食不节，感受暑湿秽浊之气所致，故临床上以湿热挟食证较为常见。但也有因脾胃素虚，寒邪入侵，或因吐泻过多，以致阳气困顿，肢厥脉伏而现虚寒证者，临床亦常有所见。

〔处方〕 苏梗二钱 藿香三钱 厚朴
一钱五分 黄芩三钱 姜半
夏三钱 焦六曲四钱 枳壳
一钱五分

〔加减〕

1. 湿热证：呕吐频作，苔黄燥者，去厚朴，加黄连六分，竹茹三钱；痛泻尿少者，加茯苓三钱，泽泻三钱；或车前草一两，六一散三钱（包）；吐泻又脚筋抽搐者，加木瓜二钱，晚蚕砂五钱（包）。

2. 寒湿证：腹泻如水，肠鸣幽幽然，甚或四肢厥冷者，加党参四钱，制附子二钱，生甘草二钱。

急、慢性细菌性痢疾

细菌性痢疾不论其为急性或慢性，在祖国医学辨证，主要分为湿热痢或寒湿痢。治疗湿热痢，一般对有脓血稠粘者宜