

中藥學讲义

出版說明

这套中医教材，計有：中国医学史講义、医古文講义、內經講义、中医診斷学講义、中藥学講义、中医方剂学講义、伤寒論講义、温病学講义、中医內科学講义、針灸学講义、中医外科学講义、中医伤科学講义、中医鑿科学講义、中医兒科学講义、中医眼科学講义、中医喉科学講义、中医各家学說及医案选講义等。

中华人民共和国卫生部在全部編审过程中召集了一系列的會議：1959年4月在成都召开編写中医教材計划和具体分工会議。會議决定由北京、南京、上海、广州、成都五个中医学院分負这套教材的編写任务。同年6月又在南京召开會議，由五个中医学院集体审查各科講义的編写提綱。会后，各学院遂按會議精神分头积极进行編写。初稿完成后，复于1960年3月至6月召集五个中医学院負責編写各科教材的教研組代表分別在上海、广州、青島三地开审查會議，决定“作为当前中医学院、校和西医学习中医班的試用教材”。

本教材的各科內容，包括了中医基本理論知識及証实践經驗。本教材除了取材于四部古典医籍——《黄帝內經》、《神农本草經》、《伤寒論》、《金匱要略》——和历代名家的基本內容外，并密切結合各个学院的教學和临証的实际經驗，用現代語言尽可能全面和系統地介紹了中医学知識。

同时，还注意了各科之間的有机联系，理論密切联系实际。务求达到“既全面，又簡明”的基本要求，以适应当前教学上的实际需要。

当然，科学文化事业是不断发展的，特别是在我們国家里正在以惊人的速度向前发展。在医学教育方面，也正在开展着轟轟烈烈的教学改革运动，因而这套教材正如审查會議決定的精神那样：“試用这套教材必須隨時补充中西医結合研究的成果和教研实践中的新体现；并以这套教材为标的，聚集全国中西医放出修改补充的箭，以便于最短期内修正再版，提高它的质量”，使之成为科学性强、教学效果高、合乎教科書水平的中医教材。为此，热望全国中西医教师們、各地讀者們多多提出宝贵意見，共同完成这项光荣的任务。

中医教材审查會議 1960年6月

目 录

緒言	1	7. 白芷	24
上篇 总論	3	8. 獨本	25
第一章 中药的产地		9. 細辛	26
采集与保存	3	10. 生藥	27
第一节 中药的产地	3	11. 葱白	29
第二节 中药的采集与保存	3	12. 胡荽	30
第二章 中药的炮制和制剂	6	13. 壁藓	30
第一节 炮制	6	14. 香薷	31
第二节 制剂	9	第二节 辛凉解表药	32
第三章 药物的性能	10	1. 薄荷	32
第一节 四气、五味	10	2. 牛蒡子	34
第二节 升降浮沉	12	3. 蝉蜕	35
第三节 补泻	13	4. 桑叶	36
第四节 归經	13	5. 菊花	37
第五节 配伍	14	6. 蔓荆子	38
下篇 各論	16	7. 淡豆豉	39
第一章 解表药	16	8. 浮萍	40
第一节 辛温解表药	16	9. 葛根	41
1. 麻黄	17	10. 柴胡	42
2. 桂枝	18	11. 升麻	43
3. 紫苏	19	12. 木贼	44
4. 荆芥	21	第二章 涌吐药	45
5. 羌活	22	1. 藜蘆	46
6. 防风	23	2. 瓜蒂	47
		3. 食盐	48
		4. 胆矾	48
		5. 常山	49
		6. 人参芦	50

第三章 泻下药51

第一节 攻下药52

1. 大黄52
2. 朴硝54
3. 番泻叶55
4. 芦荟56

第二节 润下药57

1. 火麻仁57
2. 郁李仁58

第三节 峻下逐水药59

1. 牵牛子59
2. 甘遂60
3. 大戟61
4. 芫花63
5. 商陆64
6. 藜蘆65
7. 烏桕根皮66
8. 巴豆67

第四章 清热药68

第一节 清热泻火药69

1. 石膏69
2. 寒水石70
3. 知母71
4. 栀子72
5. 竹叶 (附: 竹叶卷心)73
6. 连翘74
7. 薄荷 (附: 荜蓄)75
8. 夏枯草76
9. 决明子77
10. 蜜蒙花77
11. 青箱子78
12. 密蒙79

第二节 清热凉血药80

1. 丹皮80
2. 生地81
3. 鲜地黄 (附: 干地黄)82
4. 玄参83
5. 牡丹皮84
6. 赤芍药85
7. 紫草86
8. 地骨皮87
9. 白薇88
10. 银柴胡89
11. 丝瓜 (附: 丝瓜络)90

第三节 清热燥湿药91

1. 黄芩91
2. 黄连93
3. 黄柏94
4. 龙胆草96
5. 苦参97
6. 胡黄连98
7. 苍皮99

第四节 清热解毒药100

1. 金银花100
2. 连翘 (附: 连翘心)101
3. 大青 (附: 板蓝根)103
4. 青黛103
5. 紫花地丁104
6. 蒲公英105
7. 败酱106
8. 红藤107
9. 白头翁107
10. 夏枯草109
11. 鸦胆子109
12. 白藤皮111

13. 土茯苓	112
14. 白蔹	113
15. 漏芦	114
16. 山慈姑	115
17. 马勃	116
18. 山豆根	116
19. 射干	117
20. 藜蘆	118

第五节 清热解暑药 119

1. 西瓜(附: 西瓜翠衣)	119
2. 荷叶	120
3. 绿豆	121
4. 扁豆(附: 扁豆花)	122
5. 青蒿	123

第五章 芳香化湿药 124

1. 藿香	124
2. 佩兰	126
3. 苍术	127
4. 厚朴	128
5. 白豆蔻	129
6. 稀砂仁	130
7. 苡苡仁(附: 苡苡果)	132

第六章 利水渗湿药 134

1. 茯苓(附: 茯苓皮、茯苓炭)	134
2. 猪苓	136
3. 泽泻	137
4. 车前子(附: 车前草)	138
5. 茵陈蒿	139
6. 滑石	140
7. 薏苡仁	141
8. 冬瓜子	142
9. 藜蘆	143

10. 木通	145
11. 通脱木(附: 梭通木)	146
12. 灯心草	147
13. 瞿麦	148
14. 篇蓄	149
15. 石韦	149
16. 冬葵子	150
17. 萆薢	151
18. 地肤子	152
19. 海金沙	153
20. 金匱草	154
21. 椒目	155
22. 赤小豆	156
23. 薤白	157
24. 胡瞿	158
25. 牛黄厘	158

第七章 祛风湿药 159

1. 独活	160
2. 五加皮	161
3. 木瓜	162
4. 威灵仙	163
5. 秦艽	164
6. 防己	165
7. 骨碎补	166
8. 雪砂	167
9. 狗脊	168
10. 香耳	169
11. 狗脊	170
12. 蕲蛇	171
13. 制风藤	171
14. 新石藤	172
15. 桑枝	173
16. 桑寄生	174

17. 烏梢蛇	175
18. 白花蛇	176
19. 烏梢蛇	177

第八章 溫里藥 178

✓ 1. 附子(附: 烏頭、天雄)	178
2. 干姜	181
✓ 3. 肉桂	183
✓ 4. 吳茱萸	184
✓ 5. 梔子	185
6. 訶梨	186
✓ 7. 丁香	187
8. 藜蘆	188
9. 法海龍	189
10. 高良姜	190
✓ 11. 小茴香(附: 八角茴香)	191

第九章 芳香開竅藥 193

✓ 1. 麝香	194
2. 冰片	195
3. 蘇合香	196
4. 石菖蒲	197

第十章 安神藥 198

第一節 重鎮安神藥 199

1. 朱砂	199
2. 磁石	200
3. 琥珀	201
✓ 4. 真珠	202
✓ 5. 龍骨、龍齒	203
✓ 6. 牡蠣	204

第二節 養心定神藥 205

1. 酸棗仁	205
2. 柏子仁	206

3. 遠志	207
4. 合歡	208
5. 夜交藤	209

第十一章 平肝熄風藥 210

1. 羚羊角	210
2. 玳瑁	211
3. 石決明	212
4. 天麻	213
5. 鈎藤	214
✓ 6. 豨薟	215
7. 白僵蚕	216
8. 全蝎	217
9. 蜈蚣	218

第十二章 理氣藥 219

1. 橘皮(附: 橘核)	219
2. 枳殼	221
3. 大腹皮	222
4. 枳實(附: 枳殼)	223
5. 香附	225
6. 木香	226
7. 烏藥	227
✓ 8. 沉香	228
9. 檀香	229
10. 香薷	230
11. 甘松	231
12. 薤白	232
13. 荔枝核	233
14. 桃實	234
15. 柿蒂(附: 柿蒂)	235

第十三章 理血藥 236

第一節 止血藥 236

1. 蒲黃	237
-------	-----

2. 仙鶴草	238
3. 三七	239
✓ 4. 白芨	240
5. 大蘇(附: 小蘇)	241
6. 茜草根	242
✓ 7. 地榆	243
✱ 8. 槐實(附: 槐花)	244
9. 側柏葉	245
10. 百草霜	246
11. 浮石	247
12. 翻花	248
13. 艾葉	249
14. 降真香	250
15. 花紫石	250
16. 代赭石	251
✓ 17. 伏龍肝	252
18. 血余	253
19. 礞石	254
第二节 活血祛瘀藥	255
✓ 1. 川芎	255
2. 乳香	256
3. 沒藥	257
4. 郁金	258
5. 片姜黃	259
6. 三棱	260
7. 莪朮	261
8. 丹參	262
9. 益母草(附: 莢蒴子)	263
10. 雞血藤	265
✱ 11. 紅花(附: 番紅花)	266
12. 月季花	268
13. 凌霄花	268

14. 延胡索	269
✓ 15. 五靈脂	270
16. 瓦楞子	271
✓ 17. 牛膝	272
18. 蘇木	273
19. 劉寄奴	274
20. 自然銅	275
21. 穿山甲	276
✓ 22. 皂角刺	277
✓ 23. 王不留行	277
✓ 24. 桃仁	278
25. 干漆	279
26. 水蛭	280
27. 蟲虫	281
28. 麝香	282

第十四章 補益藥 283

第一节 補氣藥 284

✓ 1. 人參	284
✓ 2. 黨參	285
3. 太子參	286
✓ 4. 黃芪	287
✱ 5. 山藥	289
✓ 6. 白朮	290
✓ 7. 大棗	291
✓ 8. 甘草	292
9. 黃精	294
10. 飴糖	295
11. 蜂蜜	296

第二节 補血藥 297

1. 鹿茸(附: 鹿角、鹿角膠、鹿角霜)	297
2. 龜板膠	299
3. 蛤蚧	300

4. 人參	301
5. 冬蟲夏草	302
6. 肉蓯蓉	303
7. 鐵樹	304
8. 巴戟天	304
9. 胡桃	305
10. 杜仲	306
★ 11. 胡蘆巴	307
12. 益智仁	308
13. 仙茅	309
★ 14. 淫羊藿	309
★ 15. 蛇床子	310
16. 杜仲	311
★ 17. 鑾絲子	312
18. 沙苑蒺藜	313
第三節 補血藥	314
★ 1. 熟地黃	314
2. 何首烏	315
★ 3. 白芍	316
★ 4. 當歸	317
5. 阿膠	318
★ 6. 枸杞子	319
7. 桑椹	320
第四節 補陰藥	321
1. 沙參	321
2. 西洋參	322
3. 天門冬	323
4. 麥門冬	324
5. 石斛	325
6. 百合	326
7. 蘆薈	327
8. 胡蘆仁	328
9. 女貞子	329

10. 龜甲(附:龜板膠) 329

11. 鱉甲 330

第十五章 消導藥 332

1. 萊菔子	332
2. 山楂	333
3. 神曲	334
4. 麦芽	335
5. 谷芽	336
6. 雞內金	337
7. 阿膠	338

第十六章 化痰止咳 339

藥 339

第一節 溫化寒痰藥 340

1. 半夏	340
2. 天南星	341
3. 白芥子	343
4. 皂莢	344
5. 旋覆花	345
6. 白前	346

第二節 清化熱痰藥 347

1. 前胡	348
2. 瓜蒂(附:天花粉)	348
3. 貝母	350
4. 桑白皮	352
5. 天竺黃	353
6. 竹瀝	353
7. 竹茹	354
8. 猴棗	355
9. 礞石	355
10. 胖大海	356
11. 浮海石	357
12. 海蛤	358
13. 昆布	359

14. 旋菰.....	360
15. 藜藿.....	361
16. 桔梗.....	362
第三节 止咳平喘药.....	363
1. 杏仁.....	363
2. 苏子.....	364
3. 款冬花.....	365
4. 紫菀.....	366
5. 马兜铃.....	367
6. 枇杷叶.....	367
7. 百部.....	368
8. 桑白皮.....	369

第十七章 收涩药..... 370

1. 山茱萸.....	370
2. 赤石脂.....	371
3. 禹余粮.....	372
✓ 4. 乌梅.....	373
5. 肉豆蔻.....	374
6. 诃梨勒.....	375
7. 五味子.....	376
8. 烏賊骨.....	378
9. 芡实.....	379
10. 蓮子(附: 蓮實).....	380
11. 桑螵蛸.....	381
12. 金櫻子(附: 花、叶、 根、皮).....	382
✓ 13. 五倍子(附: 百药煎).....	383
14. 罌粟壳.....	384
15. 銀杏.....	385
16. 麻黄根.....	386
17. 浮小麦.....	387
18. 明矾.....	388
19. 刺猬皮.....	389

第十八章 驱虫药..... 390

1. 使君子.....	390
2. 苦楝根皮.....	391
3. 鶴虱.....	392
4. 蘇莢.....	393
★ 5. 檳榔.....	394
6. 雷丸.....	396
★ 7. 貫众.....	397
8. 石榴根皮.....	398
9. 榧子.....	399
10. 大蒜.....	400
11. 南瓜子.....	401

第十九章 外用药..... 402

1. 硫黄.....	402
2. 雄黄.....	403
3. 硃石.....	404
4. 水銀.....	405
5. 輕粉.....	406
6. 鉛丹.....	407
7. 樟腦.....	407
8. 硼砂.....	408
9. 煅甘石.....	409
10. 斑蝥.....	410
11. 蟾蜍.....	411
12. 大貝子.....	412
13. 麝香.....	412
14. 血竭.....	413
15. 麝皮.....	414
16. 蕪荑.....	415
17. 川廬皮.....	416
18. 羊蹄.....	416
19. 豨薟.....	417
20. 蜜蜂房.....	418
21. 石灰.....	418

緒 言

中医、中药有着不可分割的联系。几千年来，对保障我国人民的健康与民族的繁衍，起着积极的作用。由于中医用药治病，是在中医的理论指导下进行的，因此便把这些药物称为“中药”。研究各种中药的来源、产地、功用、炮制及应用方法等知识的，即为“中药学”。

中药的发现与应用，历史极为悠久。在原始时代，我们的祖先，在寻找食物的过程中，偶然吃到了一些有毒物质，而发生呕吐、腹泻或昏迷等中毒现象，逐渐使人们对食物的有毒、无毒，有所辨别和选择。另外，也有因食了某些有毒物质，反使本来原有的疾病苦痛有所减轻或消失，这样就开始对某些物质的治病功用，予以利用了。在长期的生活实践中，不断地积累了这方面的知识，再通过无数次的实践，又进一步认识、总结，从而形成了简单的药物治疗法。随着社会的进步，生产力的发展，人们对药物的认识和需要，逐步增加。由野生野长，发展到人工栽培；由植物发展到动物、矿物及简单的化学制品。而且传播这些经验的方式，也由最初的口耳相传，发展到文字记载。

中药的品类虽多，但植物性药物实占多数，使用也最普遍。所以从前有人曾说：“诸药以草为本。”这里所谓的“草”，是泛指多种植物而言。因此自古代相沿把记载药物的书籍称为“本草”。

“神农本草经”是我国最早的一部药物专书。全书记载了365种药物的功效，并结合医学理论，对四气、五味等用药理论，已有较系统的记述。关于用法，配伍、制剂、禁忌等原则问题，也都有了简要的说明。这些都给我们提供了宝贵的研究资料，同时也奠定了祖国药学的基。此后历代医家相继发明，不断补充、发展。如梁

代陶弘景的“本草經集注”，唐代的“新修本草”，宋代的“開寶本草”、“証類本草”等。特別是明代李時珍的“本草綱目”，收羅藥物極為廣博，是一部世界著名的藥學巨著，其中已記述藥物一千八百九十多種。及至清代趙學敏著“本草綱目拾遺”，又在“本草綱目”的基礎上，增補了民間藥物，合計達二千六百餘種之多。此外如寇宗奭的“本草衍義”，張浩古的“珍珠囊”，李東垣的“用藥法象”，王好古的“湯液本草”，繆希雍的“神農本草經疏”，汪昂的“本草備要”，張石頑的“本經逢源”，黃宮綉的“本草求真”等書，對中藥的理論都有所發揮。這些寶貴的藥學文獻，是我們的祖先長期與疾病作鬥爭而取得的成果，有着豐富的經驗和理論，是一個偉大的寶庫。

自鴉片戰爭以後的近百年間，由於我國受着帝國主義的文化侵略和統治階級對祖國醫學的排斥，因而限制了它應有的發展。特別是國民黨反動統治時期，更遭受到嚴重的摧殘。

解放以來，在黨的中醫政策的光輝照耀下，祖國醫藥學得到了空前的蓬勃發展。國家舉辦了很多中醫藥院校，培養大批新生力量，設立了研究藥物的專門機構，進行了系統的綜合性研究。此外對於劑型的改進，藥材的生產，以及藥物資源調查和發掘等方面，也都取得了很大的成就。可以預計，在黨的正確領導下，通過廣大中、西醫藥人員的共同努力，為進一步繼承和發揚祖國醫學遺產，發展有獨創性的醫藥學派，一定能取得更輝煌的成就。

上篇 总 論

第一章 中藥的产地、采集与保存

第一節 中藥的产地

藥物的产地,对于疗效有着一定的关系。由于土壤、气候、阳光、水分等自然条件各地不完全相同,甚至差异很大,而各种藥用植物和动物为了适应生长地的自然环境,从而也就具有一定的地域性。在古时由于技术条件的关系,对于异地藥物的引种和馴化問題,未能得到满意的处理,往往会使其变种,乃至降低其疗效。即使分布較广的藥物,也由于上述的原因,各地所产,其质量规格頗不一致。经过长期观察、比较,認為某藥以某地产者为正品,如四川的黄連、苦楝子,广东的陈皮,东北的人参、細辛、五味子等是。因此,习惯上有“道地藥材”之称。古人在这方面积累的经验,是值得重視的。但是在现代的技术条件下,我們已經能够从事某些重要藥物的引种或馴化的研究和实际工作,有的已取得了成效。所以,为了满足各种藥物的供应,在不影响藥效的前提下,可不必拘束于藥物“道地”的要求。实际上,現在許多藥物已不是古时的那样“道地”,因为某些藥物的应用日益广泛,“道地藥材”常常不能满足需要的数量。当然,如果輕視“道地藥材”的意义,因而影响到疗效,也是不正确的。总之,藥物的品质,应以保证疗效为标准。

第二節 中藥的采集与保存

中藥大都是生藥,而且大多数是植物性的生藥。植物在生长和发育的各时期中,由于所含有效成分的量各不相同,藥性的强弱

也往往有很大的差异。因此生药的采集，應該在其含有效成分最多的时候进行。同时，由于药用部分不同，采集的时间也有不同。孙思邈著千金翼方說：“夫药采取，不知时节，不以阴干暴干，虽有药名，終无药实，故不依时采取，与朽木不殊，虚費人功，卒无裨益。”药材采集后的处理，除鮮用的以外，一般的必須立即进行干燥，这是保証生药品质的最重要方法。干燥的方法，因为药性不同，而有晒干、阴干、风干等分別。例如麻黄宜阴干，若在直射日光下晒干，不但它的顏色由綠变黃，而且它的药效也显著降低。可見掌握采药季节与加工方法，是很重要的。

皮的采集，通常在春天4、5月間。这时候植物浆液較多，容易剝离。

叶的采集，大多是在花将开放或正盛开的时间。因为这时植物已經完全长成，叶子也最健壯。

花的采集，一般是在未完全开放或剛盛开的时候进行，以免花朵敗落。

全草的采集，通常在开花的时候进行。采集的方法，是由下部叶子着地的地方割下。

果实和种子的采集，通常在完全成熟的时候进行。如果同一果序的果实成熟期相仿，可以割取整个果序扎成小束，悬挂在干燥的室内，以待果实的成熟，然后进行脱粒；如果同一果序的果实不在同一时期成熟，只好分別摘取。有的果实成熟后很快就脱落，如茴香；有的果实成熟即裂开而散失种子，如豆蔻，最好在开始成熟时就采集。还有多汁的果实（浆果）容易损坏，应在清晨或傍晚进行采集。

根和根莖的采集，通常是在秋季植物地上部分开始枯萎以后和早春植物开始生长以前采集。这时植物的精华蘊蓄于根部或莖部，所含的有效成分最多，药力較足。

中药在保存之前，必須进行干燥。干燥的方法和温度的高低，

可根据中药种类和性质适当处理。多汁的果实，应迅速干燥，温度可高达摄氏70度至90度；具辛香气的药物，须用较低的温度（摄氏25—30度）慢慢进行干燥。一般常用的干燥法有以下几种：

1. 日晒干燥法：此法方便经济，常用于药物的初步干燥，例如番泻叶、豆蔻、桂皮、石榴皮、甘草、姜、远志等。但须注意，绿色的叶子，在日光下干燥后就变成黄色，色彩鲜艳的花瓣在日光下干燥，也常常变成黄色，致使品质降低。因此，叶类、花类和草类通常不宜采用日晒法干燥；芳香的药物，也不宜在烈日下曝晒。

2. 室内阴干法：利用室温通风干燥，适用于叶类、花类和草类。天气干燥或炎热时，利用自然室温，如天气潮湿和寒冷时，可用火炉加热。

3. 人工加温干燥法：是在特建的加温干燥室或烘箱中干燥。这种方法的优点是温度可以任意控制，而且不受天气变化的影响。

4. 动物性药物如虫类、脏器药物等，则宜放置石灰器中，低温干燥。

中药的贮藏，主要避免虫蛀、发霉、变坏，以保持药效。一般的说，中药败坏有以下几个因素：

1. 药物受了潮湿，就很容易霉败。另外高温能使药材过度干燥，而影响原有的形态和质量，并能使一些芳香性药物，如薄荷、桂皮等的挥发油加速散失。

2. 光线能使药物的颜色起变化。

3. 空气中的氧气能直接引起某些生药成分的氧化，而降低药效。

4. 霉菌和害虫在其相适宜的温度下，容易生长繁殖，而使药物发生发霉、虫蛀现象。

由此可见，我们要很好地保存药物，必须消除以上的因素，首先，干燥是最基本的条件。因为没有水分，很多化学变化就不会发

生，微生物也不易生长；第二貯藏的地方必須低溫。低溫不但可以防止藥物成分的变化或失效，还可以防止孢子和虫卵的生长繁衍。一般來說，溫度低於 10°C 時，孢子和虫卵就不能生长。第三注意避光。許多易受光綫作用而引起变化的藥物，必須貯存在暗处，或裝入瓷瓦罐中，或有色玻璃瓶中。第四為了防止氧化变质，可存貯于密閉器中。第五防止霉敗、虫蛀，宜置于堅固的容器內，放在冷燥之处。另外，也可使用杀虫方法，如普通常用硫黃熏法。总之，中藥的保存，須各方面結合起来，房屋要完全干燥，通风良好，避免日光直射，用适当容器貯藏等，才能达到保持藥物原有效能和外觀的要求。

第二章 中藥的炮制和制剂

第一節 炮 制

炮制是藥物制成各种剂型之前的加工过程。其目的在于使藥物除去杂物、泥土，留存藥用部分，便于制剂，以及充分發揮藥物效能，制止或减低其毒性和副作用。要达到这些目的，不仅要根据不同的藥性和治疗需要，而采用多样的炮制方法，有些藥物还应当选用适宜的炮制材料。可見藥物的炮制，也是中藥学的重要内容之一。根据古籍記載有炮制十七法，由于历代不断的发展，实际上还要多一些。归納起来，約有水制、火制、水火共制等基本方法。茲按炮制的目的分述于后：

1. 使藥物洁淨：

- (1) 洗：植物藥夹杂有泥沙等杂物的，先用水洗，使其洁淨。
- (2) 漂：有些海产藥物，或用盐漬保存的藥物，在使用前多用水浸一段時間，反复換水，以漂去咸味或腥气，如海藻、昆布、盐附

子、肉蓯蓉等，都經水漂后使用。

(3) 煮：如朴硝多雜有泥土雜質，若以白蘿卜同煮后，冷卻，成為元明粉，質量較未制前純淨。

(4) 飛：金石藥中屬於天然產品的，大都含有雜質，可置乳鉢內與水同研，或研細后去水，或揚其浮沫，只留存其沉淀物，如朱砂、滑石、海浮石、礞石等，多經過水飛去其雜質，同時也可使藥物研至極細，便于服用。

2. 便于制劑和服用：

(1) 干燥：藥物經過干燥，既便于搗碎、切片，又便于保存。常用的方法，除口晒干燥外，還有烘和焙兩種。烘是在烘房或烘柜內加熱，使其干燥而不致于燒焦；焙是將藥置于瓦上或燭內加熱焙燥。

(2) 用水浸泡藥物，使其柔軟：如枳殼、芍藥經一定時間的浸漬易于切片。某種藥浸潤后，再置密閉容器中經過一定時間，使其變軟易切，叫做伏，當歸、桔梗多用此法。另有置水中加熱，使皮易剝離，叫做燂，桃仁、杏仁宜用此法。

(3) 切片或搗碎：切片的藥，通常多用刀切。忌鐵器的藥物，如地黃用竹刀切，菖蒲用銅刀切。動物性的角質、骨質藥如犀角、羚羊角、虎骨，及植物藥中質地堅實的沉香、檀香等，則用鋸法，使成碎屑或薄片。搗碎可用杵、研等法，使成碎粒或粉末；質柔軟的藥物則可搗成餅狀或糊狀备用。

(4) 蒸和蒸溜：有些藥要經過蒸制，才易于切片，如茯苓、厚朴等是。含有揮發油的藥物：如銀花、薄荷等用蒸溜法提制，成品稱為露。

(5) 煨和淬：金石藥或介貝藥多用此法，如花乳石、牡蠣等置火上燒紅，易于粉碎，叫做煨；若煨后即迅速投入冷水或醋中，反復多次，叫做淬法。如礞石、自然銅、礞石等，多經淬后使用，不僅易于搗碎，並且可以緩和某些藥物的峻烈性。