

念佛論

湛山倅虛大師爲初機學佛略說 / 大光法師記述

合刊本

阿彌陀佛助念法

大光法師在香港佛教醫院講

* 生死大事，須當預辦。若待臨行方修，恐被業力所奪。

* 古語云：聰明不能敵業，富貴豈免輪迴。

生死到來，一無所靠。唯阿彌陀佛，能爲怙恃。

* 吾人在生死輪迴中，久經長劫，所造惡業，無量無邊。

若仗自己修持之力，欲得滅盡煩惱惑業，以了生脫死，其難逾於登天。

若能信佛所說之淨土法門，以真信切願，念阿彌陀佛名號，求生西方，無論業力大，業力小，皆可仗佛慈力，往生西方。

—— 印光大師文鈔菁華錄 摘錄 ——

B94
J01039

港台書

念佛 阿彌陀佛助念法

論……湛山倭虛大師為初機學佛略說／大光法師記述
……大光法師在香港佛教醫院講

佛陀教育基金會 印贈



普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五五〇年／西元二〇〇六年五月

念佛論·阿彌陀佛助念法 合刊

CH869-5962

恭印一五〇〇本

發行人：林國營

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail: budaedu@budaedu.org

電話：(〇二)二三九五一—一九八

傳真：(〇二)二三九一—三四一五

劃撥戶名：佛陀教育基金會

劃撥帳號：〇七六九四九七九

銀行名稱：台北富邦銀行東門分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

帳號：五八〇二二〇—一九三三一三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一) 親臨佛陀教育基金會二樓講堂

(二) 利用傳真：(〇二)二三九六一五九五九

(三) 發送 E-mail: domestic@budaedu.org

(四) 寫信指名：佛陀教育基金會法寶流通股

(五) 撥打電話：(〇二)二三九五—一九八分機：一一、一二或二三

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書，儘量利用前面四種方式請取，若用(二)至(四)項，請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；大量申請，請註明用途，儘量少用電話，以避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤；若用電話，請長話短說，讓本會能順暢服務更多之大眾。

◎本會網站，講經音檔、文字檔。內涵豐富，請多利用
本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量
行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

念 佛

論

……湛山倓虛大師為初機學佛略說（大光法師記述）……

3

阿彌陀佛助念法

……大光法師在香港佛教醫院講……

55

念佛論

念佛論

湛山 倭虛大師為初機學佛略說 大光記述

佛法發源於印度，流傳於中國，乃至世界各國。其目的無非令人覺悟自心，離苦得樂。蓋「佛者」覺義，自覺覺他，覺行圓滿。又佛以慈悲為本，慈能與樂，悲能拔苦故。

佛出世後，說法四十九年，經後人結集起來，成三藏十二部。因為眾生根性不一，對於所稟教法亦異，傳到中國之後，就在這三藏十二部之中，大至分出來宗、教、律、密、淨五大宗。這並不是佛特意的分出這五大宗來。在佛經裡面，也查不出有什麼宗？什麼派？是為了適合眾生的根性，在自然的趨勢中，後人繼續前人，各宗所學，才建立了這五大宗。五大宗的宗門下，是教外別傳，專門修禪功，直指人心，見性成佛；教下門頭是先悟後修，由修而證；律宗是專持佛的戒律，先以執身，次第攝心。如五戒、十戒、二百五十戒、菩薩戒、三聚淨戒等。由於嚴淨戒律故，乃能由戒生定，因定發慧；

密宗是專門持咒，注重事項須三密相應。這四宗比較起來，最初入手都稍難一點；惟獨淨土宗，最簡單，最直捷，只堅持一句「南無阿彌陀佛」，念至一心不亂，即可蒙佛接引往生極樂。無論利根、頓根，都能攝受。

修淨土法門，唯一的行持，就是誠心念佛。如果有人要問：「為什麼要念佛？」現在先就字義上來說明這兩個字。「念」字是一個「今」和一個「心」字合成的。分開來說，就是「今心」；合起來說，就是「念」。「佛」字是印度梵語，具足云：「佛陀耶」。按中國意思來說，就是「覺悟」的意思，也就是「明白」的意思。念佛是人人本分的事，也是人人本能的事。念佛的意義，就是求得現前一念心的覺悟與明白。一念具足十法界，所謂「十世古今，不離當念；微塵剎土，不隔毫端。」如能發心念佛，則「一念念佛，一念覺悟；念念念佛，念念覺悟。」「一念念佛，一念明白；念念念佛，念念明白。」人誰不願覺悟？誰不願明白？但是人們口裡只管說想覺悟，想明白，而心裡卻存著一些糊塗想。由於心有糊塗想，身體就去做糊塗事。什麼是糊塗想？就是意三業——貪、瞋、癡。什麼是糊塗事？就是身三業——殺、盜、

淫及口四業……兩舌、惡口、妄言、綺語。由於身、口、意三業不淨，所以整天六根對六塵，分別聲色貨利、是非好醜，在所知所覺上做活計。念佛就是回生換熟，放下這些所知所覺，離開能知能覺，而恢復到本知本覺上去。能夠恢復本覺，就能成佛。成佛也並不是另外添了些什麼東西，就是用念佛的功夫，念得打成一片，把人們心裡那些骯髒東西，去得乾乾淨淨，骯髒東西去淨了，佛性也就現前了。

因為人心本來是覺悟的、光明的，其體週遍法界。只因無始閻動，被六塵所蔽，人們的知覺偏在一方面去，只認識此色身小我，而忽略了盡虛空、遍法界的覺性大我。殊不知人們所認為是「我」的這個身體，是地、水、火、風、空、根、識，七大假而合成，如果把它分散開，這個身體就不存在了。例如：皮肉筋骨，是屬於地大；血脈津液，是屬於水大；溫熱煖觸，是屬於火大；氣力動轉，是屬於風大；身體內外的虛空，是屬於空大。（如果沒有虛空，就把人憋死了！）另外要有六根，即眼、耳、鼻、舌、身、意，是屬於根大。每一根中要有一識，即是六識，屬於識大。如果把這些東西都分了

家，一個人就不存在，那裡還有個我呢？就是當前由於七大假合有這麼一個我，實際上不過是個臭皮囊，裡面裝了一些腥臊爛臭，骯髒東西。

比如在我們講開示的時候，忽然有一人用一個皮口袋裝滿了大糞，紮上口送進來。我們大家都以為這是髒東西，捏著鼻子嫌臭，躲遠遠的或趕緊把它扔出去，以為是褻瀆。其實我們人人都是個臭皮口袋，我們人的這個臭皮口袋，還不如用一個真的皮口袋裝上大糞送進來的比較乾淨。因為送進來的這個臭皮口袋還紮著口，我們人人這個臭皮口袋，上下都張著口，直冒臭氣，所謂「九竅常流不淨」。但是人們就以此臭皮口袋就是我，還愛得不得了！這樣化妝，那樣保養，如以佛的眼光來說，實屬愚癡顛倒之甚！大家應該知道，我們這個身體，大家都認為是「我」，其實這不是我，而是我所使喚的一個物。應該在「我」字下面加上一個「的」字，稱為「我的」。因為這個身體是屬於我的一部份，像一件應用東西，如果我願意使用它的時候就用它，不願用的時候就把它放下，不被其所累。如果放不下就被它累贅了。

普通一般的習慣，都以這個身體是我，我以外的便是人，許多人我合起

來就是眾生。每個眾生都想多活幾年，相續不斷，就是壽者。其實這都是些假名、假相。比如「人我」就是相待假；（對待法，以人而有我，以我而有人故。）「眾生」就是因成假；（假借眾因緣而成故。）「壽者」就是相續假。（我人眾生相續不斷故。）如果離開這些，那裡還有個實我呢？

況且我以主宰為義，人們這個色身之我，它本身並做不得主。比如：人到餓的時候，不吃就不行；渴的時候，不喝就不行；壽命盡了該死的時候，不死也不行；碰到好看的，不多看幾眼也不行；遇到五欲環境，不享受就不行。這已失去主宰之義，殊不知這些吃、喝、享受是屬於生命上的事。生命是有生、有滅的，人們除了生命以外，還有一個慧命，它是永無生滅的。什麼是慧命永無生滅？就是人人本有的知覺性。這知覺性雖是無形無相，然而它能盡虛空、遍法界，無處不有，無處不是。所謂「空生大覺中，如海一漚發。」念佛就是培養自己的法身慧命，仗佛力、仗自力，求生西方極樂世界，開佛知見，恢復自己的本覺性。

過去的祖師們，如：天台 智者大師、永明 壽禪師、蕩益大師、徹悟禪

師等，末了都歸於淨土，專門念佛。因為修其他宗，往往為了根器不適合，或者遇不到相當人指導，會出毛病走錯路。念佛人，只要信、願、行具足，腳踏實地去念，既仗佛力又仗人力，決不會走錯路的。所以說念佛法門最方便、最直捷。修其他宗都是仗自力，能斷惑才能證真，說起來很容易，實際上沒有相當功夫不容易做到。修淨土法門有一種特別好處，可以帶業往生。到極樂世界之後，仗阿彌陀佛的力量和觀世音菩薩、大勢至菩薩及其他諸上善人聚會一處，共同熏修。將來慢慢就可以業盡情空，由凡聖同居土到方便有餘土，由方便有餘土到實報莊嚴土，由實報莊嚴土直到常寂光淨土，得見佛的真身。這是說根性淺薄的話，如果是上乘根性，無論生到任何一個佛土裡，都能圓見四土的。

念佛求往生的好處，只要生到西方極樂世界，就永遠不再墮落，永久不再造業。自己可以慢慢加功進行去修行，直至成佛度眾生為止。修其他宗固然也很好，任何人也不能毀謗。但是如修不到究竟處，仍然要墮落。如過去無著、世親、師子覺三位菩薩。當初志同道合，同發願修唯識觀，生兜率內

院見彌勒菩薩。言明誰先去時，到那裡再回來報訊。後來師子覺先圓寂，一去三年不見回來報訊。過三年後世親又圓寂，當他臨命終時，無著告訴他說：「你到天上見彌勒之後，無論如何要回來報個訊。」世親去後，過了三年後才回來。無著問他：「你為什麼過了這麼多時才回來？」世親說：「我到兜率內院，聽彌勒菩薩一座法，拜了三拜，繞一個圈子就回來了。因為那裡日夜長，不多會功夫，在人間就過了三年。」無著又問他：「師子覺現在何處？為什麼不回來報訊？」世親說：「他生天經過兜率外院，還沒有到內院去，就被五欲所纏，到現在還沒有見到彌勒哩！」無著聽說之後，生天很危險，於是重新發願，不生天，願生極樂。（見智者大師淨土十疑論引證）請想：師子覺已是大乘菩薩位子，在天宮尚被五欲所纏，這是多麼危險的事！其他如修禪定功夫，如果超不出三界去，無論到任何一個天上去，待天福享盡之後，仍然要墮落，去隨業受報。像楞嚴經上所說的無聞比丘就是一個很好的例證。可是念佛人就沒有這種危險。不是有這麼兩句話麼？「饒你修到非非想，不如西方歸去來。」這是說，就是生到四空天的非非想天，壽盡福滿仍

然要墮落，不如生到西方極樂世界。在九品蓮華台之中，縱然生到天下品，還可以慢慢證到上上品，比生到非非想天也強得多。

念佛期內，每天一開始要念彌陀經，常住裡作晚課的時候，每天也要念彌陀經。念一遍，就是把西方極樂世界的依正莊嚴的境界在心裡熏一遍，使在觀想上，成一種西方極樂世界的觀念。也像一部電影片子，念一遍就等於是把西方極樂世界的影子在心幕上放映一遍。日久天長，在六根上所接觸的，整個是極樂世界的最勝境界，妙相莊嚴。在現時來說，雖然還沒生到西方極樂世界去，然而心裡上，卻早已被西方極樂世界的境界所包圍。人們的意識在無形中都沉浸在妙相莊嚴的氣氛裡，將來臨命終時，熏業現前，平日所持誦的阿彌陀佛聖號，諸聖眾等，到這時會真的現身來接引你了。平日所憧憬、所繫迴的西方極樂世界清淨妙境，在一剎那頃，也就化現目前了。

所謂「自性彌陀，唯心淨土。」眾生就是佛；佛就是眾生，莫不都是性分所具。心即土；土即心，莫不都是唯心所現，祇看人念佛功夫如何？如果信、願、行堅固不移，自性和佛性打成一片，那麼當下自性即是佛性；佛性

即是自性。佛具足無量壽，眾生也具足無量壽；佛具足無量光，眾生也具足無量光。阿彌陀佛有西方極樂世界依、正二報，相好莊嚴；在阿彌陀經裡說：「皆是阿彌陀佛，欲令法音，宣流變化所作。」從這句經文裡，可以證明西方極樂的諸般境界，都是隨著阿彌陀佛的福德業相，唯心所現。如果阿彌陀佛能這樣顯現，眾生性和佛性是相同的，眾生又何嘗不能顯現呢？所以說在自性上就是彌陀，在唯心上就是淨土。在性分上並劃不出那是眾生的邊界，那是佛的邊界；在淨土上也指不出那是唯心，那是非心的。西方彌陀與自性彌陀，西方淨土和唯心淨土都是一整個的。可是要明白所謂「唯心」，並不是所說的人們腔子裡那個六塵緣影的妄心，是說「法法唯心」。所說的自性，並不是說人身上四大假合的那個習性，乃是眾生所本有的自性。念佛人每天念彌陀經，對這一點要明白，把自己的信心堅固起來。

阿彌陀經是釋迦佛無問而自說的，裡面是說西方極樂世界依、正二報莊嚴及念佛生西方的。它的意義和法華經相同。因為法華經也是對舍利弗尊者

無問而自說的。佛說過無量義經之後，便入於無量義處三昧，身心不動，放眉間白毫相光，照東方萬八千土，現出種種瑞相，致使聞法大眾起種種疑難。經過彌勒菩薩和文殊菩薩為大眾決疑之後，佛便從三昧安詳而起，沒有人請問，開口即對舍利弗尊者說：「諸佛智慧，甚深無量。其智慧門，難解難入，一切聲聞、辟支佛所不能知。——成就甚深未曾有法——取要言之，無量無邊，未曾有法，佛悉成就。」

我嘗說：「法華經就是廣說的彌陀經，彌陀經就是略說的法華經。」這兩部經都是全事即理的話，並沒有像其他諸經，說很多法相名詞讓人悟理修行等事。所說的完全是以現量心，觀現量境。如果大家對於法華經和彌陀經細心研究過的，對裡面文義會通起來一對照，就明白了。

法華經共七卷二十八品。前十四品是開權顯實，後十四品是開近顯遠，都是說最上乘法。例如在彌陀經裡說：「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不