

江门五邑旅游通览



江门市旅游局编

目 录

序言.....	(1)
第一篇 侨乡胜景 度假胜地.....	(4)
一、党和国家领导在江门.....	(4)
二、古今名人在江门.....	(4)
三、江门五邑风景风光.....	(14)

江门市区景区、景点：白水带旅游度假区、东湖公园、陈白沙纪念馆、旧货玉器市场、古猿洲旅游区、江门市鸵鸟养殖场、茶庵公园、陈少白墓、五邑大学、陈白沙钓鱼台旧址、洪圣公园、中山公园..... (15)

新会市景区、景点：圭峰山风景名胜区、小鸟天堂旅游中心、梁启超故居、古兜度假村、天成寺风景区、叱石风景区、围垦开发区、现代农业成果产业化示范基地、崖门古战场、崖门炮台、慈元庙、杨太后陵、奇石、碗山、白鹳冢、凤飞云风景区、澜石风景区、象山公园、新会学宫、景堂图书馆、牵线过脉、倒米营、动物公园、凌云塔.....(24)

台山市景区、景点：上川飞沙滩旅游中心、下川王府洲旅游中心、台山三台温泉旅游度假区、广海海龙湾旅游度假区、北陡

浪琴湾旅游区、沙堤渔港、石花山、北峰山森林公园、“海永无波”公园、大隆洞水库、方济阁墓园、通济公园、凌云古塔

..... (39)

开平市景区、景点：立园、赤坎南楼、梁金山旅游区、开元塔与金章阁、碉楼、赤坎欧陆风情街、大沙河风景旅游区、风采堂、瑞石楼、潭江半岛酒店、周文雍、陈铁军烈士陵园、司徒氏通俗图书馆..... (46)

恩平市景区、景点：金山温泉度假区、七星坑原始森林、石头村、峰山旅游区、帝都温泉旅游度假区、青南湖旅游区、锦江水库旅游区、河东名人山庄、大田垌摩崖石刻、玉带天池、冯如故居、儒学宫、熙春塔、江洲榕荫、响水龙潭..... (56)

鹤山市景区、景点：大雁山风景区、纪元塔、海会寺、仙鹤湖度假山庄、铁夫画阁、马山、东坡亭、古劳水乡、昆山七井

..... (67)

四、江门五邑习俗撷萃..... (72)

江门五邑春节·节前筹备 祭灶·小年夜 团年饭·守岁 住女屋·坐大年 开年·拜年 元宵节 五月端午闹龙舟 七月七“女儿节”慕神仙 九月重阳节登高放纸鸢 十一月“冬至大过年” 江门五邑婚嫁习俗 江门五邑丧葬习俗 紫莱金龙 潮莲纱龙 新会市荷塘纱龙 新会天后诞抢花炮 开平泮村舞灯盛会 台山浮石飘色 恩平灯节 鹤山民间舞龙 鹤山玉桥民间艺术节 鹤山卖懒 鹤山接财神 鹤山活鲤拜门 鹤山挂灯.....(72)

五、江门五邑旅行社名录..... (88)

六、江门五邑旅游线路精选.....(89)

第二篇 购物天堂 满目琳琅.....(94)

一、江门市区

(一) 主要旅游产品: 正三桁瓦刀具.....(94)

(二) 主要土特产: 石冲粉葛 江门大白菜.....(95)

(三) 主要商业街和专业市场: 旧货玉器专业市场 常安路商业区 港口路商业区 长堤灯光夜市 花鸟虫鱼市场 摩托车专业市场 副食品批发街 水产品批发市场.....(95)

(四) 主要商场一览表.....(98)

二、新会市

(一) 主要旅游产品: 新会葵扇制品.....(98)

(二) 主要土特产: 新会大红柑 新会甜柑 新会陈皮 亚陀霉姜 糖子姜 荷塘冲菜 荷塘芥兰 杜阮凉瓜 官田沙梨.....(99)

(三) 主要商业街和专业市场: 新会水果批发市场... (103)

(四) 主要商场一览表.....(104)

三、台山市.....(104)

(一) 主要旅游产品: 广海咸鱼.....(104)

(二) 主要土特产: 西栅西洋菜 冲篓乌豆 宝塔牌腊味.....(104)

(三) 主要商业街和专业市场: 通济路商业街 台西路商业街 革新路商业街 西濠路商业街 环城南路商业街.....(105)

(四) 主要商场一览表.....(105)

四、开平市.....(106)

(一) 主要旅游产品: 雨伞 拉链领带.....(106)

(二) 主要土特产: 金山火蒜 水口腐乳 潭碧冬瓜... (106)

(三) 主要商业街和专业市场: 三埠长沙东郊下岗商业街
长沙中路灯光夜市 新昌新华后街商业批发市场 祥龙商品批发市场.....(107)

(四) 主要商场一览表.....(107)

五、恩平市.....(108)

(一) 主要旅游产品: 恩州奇石茶具.....(108)

(二) 主要土特产: 恩州名茶 石蛤.....(108)

(三) 主要商业街和专业市场: 恩平市四季服装市场.....(109)

(四) 主要商场一览表.....(109)

六、鹤山市.....(110)

(一) 主要旅游产品: 美雅拉舍尔毛毯 “华山泉”矿泉水 明可达台灯.....(110)

(二) 主要土特产: 古劳银针茶 马山单丛茶 宅梧无籽西瓜
.....(110)

(三) 主要商业街和专业市场: 中山路商业区.....(111)

(四) 主要商场一览表.....(111)

第三篇 文化娱乐 其乐无穷.....(112)

一、江门市区.....(112)

(一) 主要文体场馆: 华庆保龄球场 市体育场 市体育馆
五邑文化城.....(112)

(二) 主要娱乐场所.....(113)

(三) 主要酒吧.....(114)

(四) 主要影剧院.....(114)

二、新会市区.....(115)

(一) 主要文体场馆: 新华景堂图书馆 金沙广场 天力网

球场 工人文化宫·····	(116)
(二) 主要娱乐场所·····	(116)
(三) 主要酒吧·····	(116)
(四) 主要影剧院·····	(117)
三、台山市区 ·····	(117)
(一) 主要文体场馆: 台山图书馆 台山博物馆 人民广场 台山体育馆 风雨球场 台山市第二体育训练馆·····	(117)
(二) 主要娱乐场所·····	(118)
(三) 主要酒吧·····	(119)
(四) 主要影剧院·····	(119)
四、开平市区 ·····	(120)
(一) 主要文体场馆: 祥龙体育馆·····	(120)
(二) 主要娱乐场所·····	(120)
(三) 主要酒吧·····	(120)
(四) 主要影剧院·····	(121)
五、恩平市区 ·····	(121)
(一) 主要文体场馆: 恩平市科学馆 恩平市图书馆 恩平 市体育馆·····	(121)
(二) 主要娱乐场所·····	(122)
(三) 主要影剧院·····	(122)
六、鹤山市区 ·····	(122)
(一) 主要文体场馆: 鹤山市体育中心 雁山保龄球馆 雁 山匹特搏训练中心·····	(122)
(二) 主要娱乐场所·····	(123)
(三) 主要酒吧·····	(123)

(四) 主要影剧院·····	(124)
第四篇 美食天地 食肆林立 ·····	(125)
一、江门五邑十大名菜、十大家乡菜、十大名点 ·····	(126)
(一) 十大名菜: 龙披凤衣 金银炒虾丝 沙律片皮鸭 琵琶吊烧鸽 南乳香 骨凤 翼藏金丝麒麟柚皮乳猪件七 彩东星玉环鲜虾仁 喜鹊报丰收·····	(126)
(二) 十大家乡菜: 东湖花蓝鱼 鱼米之乡 多宝肠头 蒜香糯米蟹 灌汤墨鱼球 喜气洋洋 荔茸窝烧鸭 桂花风鳝球 家乡酱烧腩 延年益寿·····	(127)
(三) 十大名点: 鱼翅龙珠饺 荷塘玉娥 白莲蓉藕酥 金鼎冬蓉酥 龙珠饺 鱼云香酥角 田园雏凤图 南瓜果 什果沙律挞 家乡咸鸡笼·····	(128)
二、江门五邑主要特色酒楼、餐厅、食肆 ·····	(129)
1、江门市区 ·····	(129)
2、新会市·····	(130)
3、台山市·····	(131)
4、开平市·····	(131)
5、恩平市·····	(132)
6、鹤山市·····	(132)
三、江门五邑主要食街 ·····	(133)
1、江门市区: 天河东路食街 港口路白石食街·····	(133)
2、新会市: 圭峰山北坑野味食街 南坦渡口海鲜食街·····	(134)
3、台山市: 城西食街 南门食街·····	(134)
4、开平市: 迳头食街 恩始食街·····	(134)
5、恩平市: 河南食街·····	(135)

6、鹤山市：新鹤食街·····	(135)
四、江门五邑主要风味菜和风味小吃·····	(135)
1、江门市区·····	(135)
2、新会市·····	(135)
3、台山市·····	(136)
4、开平市·····	(136)
5、恩平市·····	(136)
6、鹤山市·····	(137)
第五篇 宾馆旅店 丰俭由人·····	(138)
江门五邑主要旅游宾馆、酒店、招待所名录·····	(138)
第六篇 水陆交通 四通八达·····	(143)
一、江门市五邑陆路交通服务·····	(143)
(一) 江门市区·····	(143)
1、市区公共汽车路线一览表·····	(143)
2、汽车总站班车时间一览表·····	(149)
3、通往香港的车次时间·····	(149)
4、旅游观光巴士·····	(151)
5、旅游专线车·····	(151)
(二) 新会市·····	(151)
1、长途汽车服务·····	(151)
2、市区公共汽车服务·····	(152)
3、出租汽车服务·····	(152)
(三) 台山市·····	(153)
1、长途汽车服务·····	(153)
2、市区公共汽车服务·····	(153)

3、出租汽车服务·····	(153)
4、通往香港车次时间·····	(154)
(四) 开平市 ·····	(154)
1、长途汽车服务·····	(154)
2、市区公共汽车服务·····	(155)
3、出租汽车服务·····	(155)
4、通往香港车次时间·····	(155)
(五) 恩平市 ·····	(155)
1、长途汽车服务·····	(155)
2、市区公共汽车服务·····	(156)
(六) 鹤山市 ·····	(156)
1、长途汽车服务·····	(156)
2、市区公共汽车服务·····	(157)
3、出租车服务·····	(157)
4、雁山酒店直通巴士服务·····	(157)
二、江门市五邑水路客运服务 ·····	(177)
(一) 江门港·····	(157)
(二) 新会港·····	(158)
(三) 公益港·····	(159)
(四) 广海港·····	(159)
(五) 广海山咀码头·····	(160)
(六) 三埠港·····	(160)
(七) 鹤山港·····	(160)
三、江门市区机票、香港船票销售点地址及电话 ·····	(160)
第七篇 旅游服务 宾客至上 ·····	(162)

一、江门五邑邮电服务·····	(162)
(一) 特种电话精选·····	(162)
(二) 江门五邑邮政、电信局地址及电话·····	(163)
(三) 江门市区邮电局营业网点·····	(163)
(四) 江门五邑邮政编码·····	(164)
二、江门五邑紧急求援和医药服务·····	(164)
(一) 急救电话·····	(165)
(二) 主要医院简介·····	(165)
三、江门五邑旅游投诉电话·····	(166)
四、江门五邑旅游咨询电话·····	(166)
后记·····	(167)

序 言

江门市地处广东省中南部、西江下游、珠江三角洲西部，濒临南海，毗邻港澳，总面积9541平方公里，沿海有岛屿96个，海岸线总长614.87公里。

江门市属河流三角洲冲积平原，地势总体低平，自西北向东南逐渐倾斜。平原开旷，河谷及三角洲面积占52%，低山丘陵错落其间，占47%，最高峰天露山海拔1250米。

江门市河流纵横交错，多属洪潮混合型，主要河流为西江和潭江。浩瀚的西江自北向南，流经鹤山市、江门市区和新会市，经磨刀门、虎跳门出南海，境内全长76公里，河宽平均1000米，最深水位8米。潭江自西向东流经恩平、开平、台山，于新会转南，经崖门出南海，全长248公里。

江门市是广东省地级市，下辖蓬江区、江海区和新会、开平、台山、恩平、鹤山五个代管县级市（俗称“五邑”），全市总人口374万，人口密度每平方公里392人，汉族人口占98.8%，另有壮、瑶、苗等30个少数民族，人口共约8000人。江门五邑是我国著名侨乡之一，海外华侨、华人、港澳台同胞300多万人，市内侨眷、港澳台同胞亲属占人口的57%。历史上的江门五邑同出一郡，秦朝时属南海郡，公元420年南朝宋时期，属新会郡，明代新会分出新宁（即台山）、恩平两县，清代新会又划西地为开平，划北地为鹤山，遂成五邑。1983年，江门市下辖五邑及阳

江门五邑旅游通览

江、阳春7”，1988年，“两阳”另行设市。1992年至1994年，五邑先后撤县设市，由江门市代管。“八五”期间，江门市已跻身全国大中城市经济社会发展水平前10名（名列第5），中国城市综合实力50强（名列第32），是全国率先基本实现“小康”的24个大中城市之一（名列第12）。

江门市山清水秀，自然风光优美：古劳水乡如画卷，游人赞为“威尼斯”；天马河榕荫鸟影，巴金誉为“小鸟天堂”；川岛省级旅游度假区沙白浪碧，港澳同胞誉为“东方夏威夷”；金山温泉度假村泉水如涌，省市领导赞为“南国一绝”；圭峰山国家森林公园绿茵如海，周恩来、朱德、董必武、郭沫若、田汉等中央领导和国内外知名人士游迹历历；恩平河排、鹤山四堡30万亩林带绿茵如海；广海渔港、沙堤渔港、崖门渔港渔船如梭，渔火如星；西江、蓬江、潭江、锦江蜿蜒如龙，轻灵如带；大雁、石花、圭峰、鳌峰、梁金五山盘踞如虎，堆翠叠碧；锦江、镇海、塘田、大沙河、大隆洞、东方红六大水库明媚如珠，明净如镜……

人杰地灵的江门，名人辈出：明代陈白沙，是理学大师，又是茅龙书法的创始人；清代梁启超，是戊戌变法领袖，又是近代著名的思想家；近代陈少白，是旧民主主义革命的先驱、国民革命元老；李铁夫，融贯中西画艺，被孙中山称为“东方巨擘”；冯如，是中国第一个飞机设计、飞行师；当代吴有恒，是著名的政治家、著述丰赡的作家；红线女，是演艺超群的粤剧名旦……

江门市胜迹无数：白沙祠、熊子塔、东坡亭、薛公岩、赤水石桥、石山铭古、昆山七井、赤坎南楼、铁夫画阁、梁启超故居、茶庵寺、崖门古战场、上川碧波日出、下川椰林晚照、玉带天池瀑布、响水龙潭清流、公坑禾雀花、崖门蟠龙桔、叱石松涛、金山温泉、江洲榕荫、立园亭台……胜景处处可见，奇观叹为观止。其中国家级文物保护单位一处，省级文物保护单位七处，市级文物保护单位数十处。

江门市是全国体育先进市，1996年获广东省体育贡献奖第二名，仅次于广州市，五个代管市也全部进入全国体育先进县（市）行列。江门市的体育强项有举重，排球、篮球、乒乓球、击剑和技巧。截至1999年，江门籍运动员陈小敏、齐秋荣、余卓成等在国内外重大比赛中取得5项世界冠军和17项全国冠军，并打破3项世界纪录和3项全国纪录。

江门市是粤西交通走廊，陆路交通四通八达，325国道贯穿其中，佛开高速公路、江鹤高速公路全线开通，广珠铁路江门段，广东西部沿海高速公路、台山南北高速公路和广湛路开平段、恩平段、已进入设计、施工阶段；水路交通辟有多个口岸通航港澳、广州、梧州。供水、供电、通讯超前发展。

1999年，江门市有国际旅行社9家，国内旅行社8家，旅游宾馆酒店49家，其中星级宾馆23家（其中五星级1家，四星级3家），床位10683张，旅游宾馆酒店接待旅游人数473万人。

在江门旅游，可游三渔港（沙堤港、广海港、崖门港）、访四江河（西江、潭江、锦江、蓬江）、登五山峰（圭峰山、梁金山、石花山、鳌峰山、大雁山）、品五佳果（荔枝、龙眼、芒果、蜜柑、甜橙）、尝六风味（蓬江三杯鸡、外海银丝面、杜阮凉瓜皮、新会陈皮鸭、恩平艾糍饼、大田石蛤饭）、听七民歌（咸水歌、沙田歌、夹房歌、禾楼歌、睇牛歌、卖鸡调、木鱼调）、观八风俗（舞春牛、跳禾楼、打龙船、舞金狮、放生鲤、浮石飘色、泮村灯会、潮莲纱龙）、购九特产（江门排粉、三桁瓦刀具、蒲葵工艺品、新会陈皮、广海咸鱼、广合腐乳、金山火蒜、恩平砂仁、拉舍尔毛毯）……独特的风情风物，美丽的景区景点和众多的美食特产，令人流连忘返，叹为观止。

真诚欢迎四方朋友、八方嘉宾到江门来旅游、参观、考察、度假、作客、投资，领略侨乡风貌，支持江门建设，在这幅美丽的锦绣上增添奇花异彩！



第一篇

侨乡胜景 度假胜地

一、党和国家领导人在江门

江门市历史悠久，文化积淀深厚，充满侨乡情调的风光景色和风土人情，吸引着无数游人。建国以来，党和国家历届领导人先后前来视察参观。

1958年，周恩来总理前来视察。

1960年，中共中央总书记邓小平、书记处书记彭真、候补书记杨尚昆、胡乔木前来视察参观。

1966年，中共中央副主席、全国人大常委会委员长朱德前来视察参观。

1963年，叶剑英副委员长参观新会圭峰山风景区，挥笔写下“江山岁岁添新境，如此圭峰写不完”的诗句。

1958年，董必武参观梁启超故居附近的熊子塔（又名龙子塔），并作诗吟咏：“凤山龙子塔，耸立显孤高。凤展翅迎人，龙昂首相招。俯数银湖帆，远接崖门潮……”。

前来我市考察参观的党和国家领导人还有：李鹏、田纪云、叶选平、谢非、陈慕华、肖克、宋平、雷洁琼、胡绳、阿沛·阿旺晋美等等。

二、古今名人在江门

第一篇 侨乡胜景 度假胜地

江门五邑，名播天下；侨乡山水，秀丽多姿；古郡名邦，胜景生辉。古往今来，江门五邑都以其独有的魅力吸引着大批名人雅士前来旅游采风，在他们当中，古有苏东坡，今有郭沫若，皆为一时之文坛翘楚。据不完全统计，在五邑大地上，曾遍及了百位文人墨客的足迹，他们或歌或咏，留下了大批珍贵墨宝，现从中撷取一二，以奉读者诸君。

过零仃洋 文天祥

辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。
山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。
惶恐滩头说惶恐，零仃洋里叹零丁。
人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

注：南宋末年宋军与元军决战于江门新会崖门。元军早些时候捕获了南宋丞相文天祥，大战期间他多次拒绝为元军招降而被元军杀害。当年，元军战船载着文天祥行至零仃洋，他想起连年战火和破碎的半壁山河，想起勤王多年唯宿愿难偿，想起当年气吞万里如虎，今日却成囚中之徒。在“以身殉道不苟生、道在不象照千古”的处境和心态下，一气呵成气壮山河的千古绝唱《过零仃洋》一诗。

金钱图题词 郑绩

钱钱钱，命相连，黄童白叟口流涎。读什么书，参什么禅，屈膝低头望周全；得了十数又想百，一百到手复求千。聒聒痴哑日奔波，士农工商夜无眠。舔铜夹，咬铜边，多般丑态世称贤，山僧百炼舍利子，钱中说法互牵缠。钱钱钱，命相连，有钱四海

江门五邑旅游通览

皆兄弟、无钱骨肉亦徒然。英雄钱尽归故里，妻子下衽欲绝缘；庸富施施娇妾妾，步步相随夸宿缘。无钱徒嗟经满腹，有钱能制生杀权。将来训诂钱神论，此后文章悲失传。相争相夺无他事，为钱钻弄颠倒颠。我曰多钱多累，画破钱世别有天。

注：郑绩为清代著名画家，五邑地区人。《金钱图》及题词是一幅题材新颖、内容谐趣的珍品。它辛辣地刻划了旧社会的金钱世态。现在读来，仍落地有声，发人深省。

崖门 郭沫若

远望崖门气势雄，一天云海啸晨风。
古祠已毁倭夷火，危石犹存宋帝踪。
地到尽头留胜迹，人原有力代天功。
请看新会长锋社，面面红旗映日红。

注：郭沫若，四川省乐山人，现代著名文学家、考古学家、历史学家。《崖门》为作者1959年1月底视察江门新会时所作。

小鸟天堂 田汉

三百年来榕一章，浓荫十亩鸟千双。
并肩只许木棉树，立脚长依天马江。
新枝还比旧枝壮，白鹤能眠灰鹤床。
历难经灾从不犯，人间毕竟有天堂。

注：田汉，湖南长沙人，现代著名剧作家、诗人。此诗是作者1962年游新会小鸟天堂所作。

第一篇 侨乡胜景 度假胜地

鸟的天堂 巴金

我们在陈的小学校里吃了晚饭，热气已经退了，太阳落下了山坡，只留下一段灿烂的红霞在天边，在山头，在树梢。

“我们划船去！”陈提议说。我们站在学校门前池子旁边看山景。

“好”别的朋友高兴地接口说。

我们走过一段石子路，很快地就到了河边。那里有一个茅草搭的水阁。穿过水阁，在河边两棵大树下我们找到了几只小船。

我们陆陆续续跳在一只船上。一个朋友解开绳子，拿起竹竿一拨，船缓缓地动了，向河中流去。

三个朋友划着船，我和叶坐在船中望四周的景致。

远远地一座塔耸在山坡上，许多绿树拥抱着它。在这附近很少有那样的塔，那里就是朋友叶的家乡。

河面很宽，白茫茫的水上没有波浪，船平静地在水里流动。三只桨有规律地水里拨动。

在一个地方河面变窄了，一簇簇的绿叶伸到水面来。树叶绿得可爱。这是许多棵茂盛的榕树，但是我看不出树干在什么地方。

我说许多棵榕树的时候，我的错误马上就给朋友们纠正了，一个朋友说那是只有一棵榕树，另一朋友说那里的榕树是两棵。我见过不少的榕树，但是象这样大的榕树我却第一次看见。

我们的船渐渐地逼近榕树了。我有了机会看见它的真面目：是一棵树，有着数不清的桠枝，枝上又生根，有许多根一直垂到地上，进了泥土里，一部分的树枝垂到水面，从远处看，就象一棵大树躺在水上一样。

现在正是枝叶繁茂的时节（树上已经结了小小的果子，而且有许多落下来了）。这棵榕树好象在把它的全部生命力展览给我们看。那么多的绿叶，一簇堆在另一簇上面，不留一点缝隙。翠