

# 浅论观照般若

净心法镜舍编辑部印

《刘益秋赠送 欢迎阅读》

# 浅论观照般若

净心法镜舍编辑部印

《刘益秋 徐宗林赠送 欢迎阅读》

1

1

佛尼牟迦釋師本無南



Namo Shakyamum Buddha

## 功德名

李东生	3000元	张 硕 印 波	600元
闫玉芳(全家)	3000元	李杰全家	200元
齐桂莲全家	1200元	李振宇	200元
段右民全家	1000元	王占卓	200元
袁淑贞(全家)	1000元	张印海	200元
谢淑月全家	1000元	王超	200元
赵安卢 秀梅全	1000元	张玉忠(全家)	200元
郭存惠	1000元	张灵云	120元
徐宗林	1000元	于振璜(全家)	100元
袁玮鸿	1000元	居春生(全家)	100元
王凤云	1000元	周宁	100元
赵玉英(全家)	1000元	卢冰雪	100元
郭镇(全家)	1000元	王思	100元
张惠梅	600元	李卉	100元
刘 刚	500元	李小光	100元
黎 涵	500元	丁志强	100元
张亚玲 张维钢	500元	李文秀(全家)	100元
祖洪霞	500元	汪俊华	100元
	(7人)3600元	印 鹏	100元
赵佩珍 赵全党 吴淑绵		通慧全家	100元
张宝林 赵 兰 张雨蒙		翁蕾(全家)	100元
赵新(全家)		徐月娥	100元
祖洪霞 祖凤生 赵景兰	1000元	韩云霞	100元
林 洁	300元	崔美景	100元
王 勇	300元	金丽	100元
张金玲	300元	蓝丽霞	100元
溪炳贞(全家)	300元	蓝丽红	100元

刘香英 100 元  
刘丽仁 100 元  
杨守英 100 元

(8 人)800 元

魏景秋(全家)  
孙淑琴(全家)  
杨文兰(全家)  
刘秀珍 路联达 路志伟  
路宏伟 路正

(3 人)150 元

王葆贞 刘文岩 曹伟华  
段绪 50 元  
崔志明 50 元  
刘淑珍 50 元  
刘景娥 50 元  
车云 50 元  
肖淑明 50 元  
张成(全家) 50 元  
石玉英 50 元  
刘香珍 50 元  
侯萍 30 元  
张智媛 30 元

(10 人)250 元

丘素华 张娜 贺东  
张昊文 张树明 陈新华  
曹凡 曹伟臣 曹伟林  
曹伟森  
玉亚兰 20 元

魏军秋 20 元  
张国栓 20 元  
印昭 20 元  
王德义 石瑛 40 元  
李秀荣(全家) 10 元  
付秀英(全家) 10 元  
张慧清(全家) 10 元  
吕清荣(全家) 10 元  
郑沃均(全家) 10 元  
戴振球(全家) 10 元  
赵宝柱(全家) 10 元  
周玉兰 10 元  
邓锦绣 10 元  
李退乡 10 元

(6 人)60 元

刘锦昭 王建民 王悦民  
朱春霞 刘锦忠 吴仲茹

(10 人)50 元

牛全立 崔晓枫 牛全宇  
牛佳琪 王汉东 马晖  
马晴 周起福 邓锦绣  
杜海燕

## 目 录

前言 .....	1 - 9
《法语一》 .....	10
《法语二》 .....	11
《法语三》 .....	12
《法语四》 .....	13
第一讲:仰止唯佛陀,完成在人格 .....	14 - 106
第二讲:追求真理,认同光明 .....	107 - 159
第三讲:何为般若 .....	160 - 190
第四讲:观照般若 .....	191 - 306
第五讲:依观照般若转五蕴为五智 .....	307 - 345
第六讲:智慧从观照中来,从深入经藏中来 .....	346 - 421

第七讲：如何方能见到自性呢？	
.....	422 - 484
第八讲：心地法门	..... 485 - 519
第九讲：戒定慧三学	..... 520 - 572
第十讲：借耳根圆通法，修习心性	
.....	573 - 615
回向偈	..... 616

## 前 言

佛法三藏十二部，汪洋浩瀚，博大精深，而般若乃含一大藏圣教的要义和精华，般若称为诸佛之母。般若者即一切众生的自心灵知之性也。此一灵台之性最灵最妙。作为万法之王。宝藏论云：“夫天地之内，宇宙之间，中有一宝；秘在形山。识物灵照内外空然。寂寞难见，其谓玄玄。巧出于紫微之表，用在于虚无之间。端化不动，独而无双。声出妙响，色吐华容。穷睹无所，寄号空空。唯留其声，不见其形。唯留其功，不见其容。……”今借观照，启迪心智，故称观照灵知之性，即观照般若，亦是大乘佛法，是如来的正法眼藏，涅槃妙心，是大菩萨对般若波罗密的行持，观是慧观，照是觉照。观是大菩萨果地圆成的妙观，是自在观，般若的大机大用已经启发，心无能观，亦无所观，是能所双亡的妙



观。

般若含义深妙，五乘具足。

一、人天般若：行戒善等，度三恶道之此岸，到达人天之彼岸。

二、声闻般若：行苦、集、灭、道四谛等，照五蕴人空，度分段生死，到无学果岸。缘觉观十二因缘，到达辟支佛岸。

三、菩萨般若：行深般若，照五蕴空，证到心无挂碍，究竟涅槃彼岸。

四、佛的般若：到无生菩提岸。

五、各宗止观等法门，皆称般若：各证一宗之理，称到岸。

般若具有四种不可思议力。一者教不思议：凡能受持、读诵，得功德如十方虚空，如经所教，依经行持，当得成佛。二者理不思议：听无声、察无形，不仅说一切法空，而且空亦不空，即非虚无空，也非断灭空，而是对有、无的否定，说有非真有，说无非真无，有不是真有；以无而有，无不是真无，以有而无，这种非有

非无的思想即是般若所述的“空”。即真心显现，不生不灭，无智无得，皆契真如妙体。三者行不思议：六度万行，广、深般若兼备。四者果不思议：能用智慧，出离烦恼，所知两障等执，因圆果满，因就是成佛的因，成佛的因有二，一者修福德达到圆满；二者修慧德也达到圆满，才能称为因圆。果满，成佛果亦有两种果，一是菩提果；二是涅槃果，所以称为得菩提、涅槃两种妙果。

此教、理、行、果非心所能思，出于心量之表；非口能议，离于言说之外，只有亲证得果地的人（佛及菩萨方能真知），故要讲述般若，先得讲一个故事给大家听，故事说从前一个森林里居住着两只大雁和它们养育的一群尚不能展翅飞翔的小雁，一天母雁从远处寻食归来，告诉小雁说：“孩子们呀！蓝天上是多么的舒服，多么的自在，空气是那么清心，阳光是那么的温暖，在空中自己可以捕捉飞

在空中的小虫……等等”。大家想想，小雁们是不可能体会到空中是如何自在、美好的滋味。因此，都吵着要母雁解释得更清楚些，可是母雁用尽了她所能想像的形容词，也无法使小雁了解到空中的真实滋味，一直要等小雁的翅膀长大了、有力了，一跃飞向空中，恍然大悟，原来那天母雁所讲的是如此如此。本文的作者也正是一个翅膀尚未健全的小雁，这里所讲述的一切，只不过是传述母雁的话，并非作者亲证，如有不对，敬请多多指教，作者用意是在于如何从道理上明白怎样去行持观照般若，就可以“相似见道”，以作真正见道的前相，最终成就菩提。再者，上面讲的这个故事还告诉我们，一切修行成就的证得，不在口说，口说则没有佛法，口说则没有般若，口说即般若灭。只有心行，亲证才能见到无相非相，即是实相的般若，才能见到本来。只学不行或只说不行，都不可以见

道。“相似见道”，就是要向证者，一边学，一边作，否则也非“相似见道”。

当知如来境界不可思议，所有诸定不可思议，佛所演教诲不可思议，《华严经》上云：“佛法无人说，虽知不能解，”《金刚经》云：“如来所说法，不可取，不可说，非法，非非法。”佛云：“不可说，不可说，”法，不可执着，也不可言说，“开口便错”，因为说得出来的都是名言概念，早已不是原本事物，都是不实的。《金刚经》又云：“若人言如来有所说法，即为谤佛，不能解我所说故，”可知这些均表示佛法含义太深太广、太妙，我们初发心的众生往往用自己的意思，错会了圣意、经意，或者是把其中的意思看得很片面，很不全，看得很浅，甚至立相说法，必导至著相，因为著相即背觉也。佛法是无相为宗，著相言说当然不是佛说，不是佛说，而说是佛说，岂不是谤佛又是什么。不会圣意而说佛法，不仅自己很难得到

受用，闻法者只能受害岂能受益，故在我们尚无智慧时，怎能讲得好大乘观照般若，由有发心，故能全赖佛力加被，祖师大德们的教诲，故本文的完成，多依赖于恩师明哲法师的多年说教与元音上师及许多祖师大德的亲证的借鉴，在此稽首以谢历代祖师大德及恩师明哲法师与元音上师。

再者，从许多同修的交谈中，存在如下几种情况，均须以此文给以回答，使之有所领悟。

一、已认识到只有佛法的理论是精辟圆满，但仅仅处在学习研究、赞叹随喜、鉴赏上，不肯毅然决然地以严肃的态度，像普贤菩萨那样去躬行实践。所以是不中用的，不能解决日常中的实际问题，不能以佛法去抵抗和化除在现实中的一切问题。

二、有的也能发心实践，但不明修持的道理，仍处处执有、执实、执法、执空，

甚至有的出家修行多年的人，还是必求最高无上的法与德高望重的师，好象只有这样，才能从速解脱自己的烦恼，这仍归是妄想执着。让贪嗔痴等习气在二六时中，任其发露，并随它奔腾流浪，不知回头方是岸，一味向外觅求，永远难归于正道。

三、即是一个知见很正的人，往往又苦于觅不到一个下手处，虽也诵经持咒，念佛参禅，往往学佛十多年，烦恼依旧，求法无量，效果未见，于是很多人因久无消息，不去回顾自己学佛的最初决定是否正确，反而自怨业障深重，以为终身无望，从此不肯精进修行，萎靡不振，退失最初发心。

须知，佛法是：教不可思议；理不可思议；行不可思议；果不可思议。并且这教、理、行、果，也是互相联系，互为因果，分而不分。所以纯理论的探讨，只能对教理的了悟，如能将其了悟的教理，像普

贤大士那样躬行于实践，就能亲证佛果，就能自在解脱。

本文主要目的是介绍观心修行，观心一法，是修心的要务，一切大乘经典所说的，处处不离般若，正是处处不离观照。由于我们平时不能一念回光来返照自性，故而妄念终日奔驰不停。光有正见何用啊？正见躬行于实践方才有用。现在我们用自性来照于自心正是抓着根本的方法。故《涅槃经》云：“能观心性，名为上定。”《大乘心地观经》亦云：“若能修习深妙观，惑业苦果无由起。”如何观心，请细读本文。

《大宝积经》中佛论述了比丘、居士欲说法者，应当安住四种辩才，方可说法，亦即佛在说法。

一、“利益相应，非不利益相应。”即说法者与闻法者，利益相应。

二、“与法相应，非不与法相应。”

三、“烦恼灭尽相应，非与烦恼增长

相应。”

四、“涅槃功德相应，非与生死过漏相应。”本文如能做到以上四个相应，方可称为说法。即是佛说，而非魔说。

大德黄念祖老居士说，不论行者修学何种法门，都必须以般若为先导，以净土为归宿。所以必须善于学习般若，遵循佛陀指示，直趋觉岸。学习之道就是：依文字般若的启示，按自己的正确体会来进行观照。一步步深入，文字般若的体会越深，观照的境界就越高。这样循环不止，将来一定会证入实相般若。但学人绝不可将般若与其它法门对立，使自己进入误区。



## 《法语一》

学习观心法门的目的是何在？

以要言之，学习观心法门，目的就在成就无上大菩提。因为观心法门，就是般若法门，从文字起观照，由观照而达实相。所谓实相般若即是本觉，观照般若即是始觉。由一念觉照始觉，逐步息妄显真，观力越强，定力就愈足，定慧互资，则始觉与本觉合一，便能破我执，破四相，以趋真如。《大乘心地观经》说：“一切凡夫亲近善友，闻心地法，如理观察，如说修行，自作教他，赞励庆慰，如是之人，能断二障，速圆众行，疾得阿耨多罗三藐三菩提。”又云：“诸法缘皆是假，凡愚妄计以为我，即此从缘法非真，妄想分别计为有，若能断除于二执，当证无上大菩提。”