

妇女保健培训课程

第九册

使用避孕法的普及情况评估

第九册 简 介

本分册, “避孕措施使用普及率测算—计划生育方案评价指南”, 已成为指导家庭保健医生、护士或该领域的管理人员测算计划生育方案所取得成绩的一种简易方法。通过评价工作单, 你将学会在一定时间内, 如何对你村的避孕措施使用普及率进行测算。上述方法, 除用于一个村庄的评定以外, 还可用于不同管理水平测算人口稠密地区的避孕措施普及率。如果在你村或区内有其它可提供避孕措施来源的地方, 如药房或私人医生, 本分册将告诉你如何计算在你诊所内的计划生育的工作量。这种评价方法叫做“普及率测算程序”。

作者, Lenni W. Kangas

Malik Namrossi

目 录 表

第九期介绍

目 录 表

学员指南

学前要求和学习目的

学前测验

- 1、什么是计划生育？
- 2、普及率计算程序：概述
- 3、列人口表
- 4、列避孕措施使用者现有数目表
- 5、计算避孕措施使用普及率
- 6、未来的计划
- 7、普及率计算程序的优点

学后测验

学后测验答案

学员须知

本分册是一个自学教程。自学是学员自己学习精心编排的教材。这个分册把教材分成若干短的章节，每一章节之后，有一系列的问题。通过这回答些问题使你有机会实际运用你所学得的知识，和检查你理解教材的程度。

这种自学方式使你能按自己的速度学习，并能随时检查你学习教材的进度。

为了以最有效的方式进行自学，应按下述步骤进行。

- 1、阅读本分册的学习目的，它为你概括介绍学完本分册后，你概学到些什么？你又能做些什么？
- 2、通过学前阅读，能了解到，你已经知道些什么？还需要学习些什么？
- 3、阅读和学习第一章的内容。
- 4、用一张单页纸，回答本章后面的问题，不要查阅教材。
- 5、用习题后面答案来检查你的回答。
- 6、如果你的答案有错误的，重新阅读本章教材，然后再回答一次问题。
- 7、当所有答案都正确时，继续进行下一章。
- 8、用同样的方法，进行其它章节的学习：阅读教材，回答问题，检查答案，如有必要再读本章教材。
- 9、在你学完本册全部教材之后，进行学后测验。
- 10、用本册最后的答案来检查学后测验的回答。

学前要求和目的

学前要求

方案的评价, 涉及一些基本数学运算技巧的运用。在本教材中, 将不教授这些数学运算。这是基于认为你已经具备了进行下列数学运算的能力:

- 1、用电子计算器完成一般的数学运算。
- 2、把百分率(%)转换为实际数[例如, $5,000$ 的 $10\% = 500$]
- 3、把分数转换为百分比(%) [例如, $28/1,000 = 2.8\%$]
- 4、百分比与整数相乘[例如, $5,000 \times 2.8\% = 140$]
- 5、用乘法与加法列出一系列的数字。
- 6、在普通线形图上标出一个点。

如果你对这些数学计算技巧有困难的话, 最好在你学习本教材之前, 复习一下这些运算方法。

主要学习目的

在学完本册之后, 学员能够计算出在已婚育龄夫妇中, 避孕措施使用普及程度, 以便测算一个典型村, 在一定时间, 计划生育方案完成的情况。

次要学习目的

下述次要目的, 是一些单独的技能。这些技能, 能使你完成上述主要目的。你将在组成本册的7个章节中学到这些方法。这些次要目的, 或者说技能, 将在每一章节的教材中学到。它将在每章的开始处再次列出。完成了本教材学习之后, 你就能进行下列的工作:

- 1、给“评价”下定义。
- 2、至少得出两个评价计划生育方案的因素。
- 3、解释普及率测算程序的概念。
- 4、区分下面两组计划生育当事人。“现在使用者”和“累计新纳入者”。
- 5、列出为了测算一个村的避孕措施普及率而需要具备的有关该村的两类表格。
- 6、用最近的人口普查数据来计算一个村的现有人口数。
- 7、已知一个人群的出生率和死亡率，计算该人群的人口增长率或自然增长率。
- 8、已知一个村的现有人口数，来计算该典型村的已婚育龄夫妇数。
- 9、在一张工作单上列出，在指定时间使用下列每种避孕措施的已婚育龄夫妇数。
 - a) 避孕药丸
 - b) 避孕套
 - c) 输卵管结扎术，输精管切除术和子宫切除术；
 - d) 发泡片和避孕药膏除杀剂；
 - e) 注射用避孕药；
 - f) 宫内节育器；
 - g) 阴道隔膜。
- 10、已知一个村的现在避孕措施使用者的总数，计算该典型村在一定时间内的避孕措施使用普及程度。
- 11、在线形图上画出普及率，显示避孕措施普及率与人口增长率和出生率之间的关系。
- 12、列举一个村按规定实行计划生育的已婚育龄夫妇所得到的好处。至少举出三条。
- 13、解释为增加一个村的避孕措施普及率，在一定期间内制定特殊目标的好处。
- 14、列出至少3条用评价方法，“普及率测算程序”来测算计划生育方案完成情况的优点。

情况的优点。

学 前 测 验

对学习者的： 在开始学习本册之前，试作下列测验。这个测验会告诉你，你已经了解什么内容，以及你在本册中学到些什么内容。在你学完本册后，将再进行一次同样的测验。比较你两次测验的答案，就会知道你从本册中学到了多少内容。

用一张纸记录你的答案。在本册的最后一章，你可以找到学前测验的正确答案。

1、什么是“评价”？

2、评价计划生育方案的两个可靠因素是什么？

3、一项评价方案的主要两个部份是什么？

4、评价方案“普及率测算程序”应测算什么？

5、（填空）现在使用避孕措施的已婚育龄夫妇叫做_____。

6、（填空）首次参加计划生育方案，以前没有使用避孕措施的已婚育龄夫妇叫_____。

7、作为评价方法的一部分，普及率测算程序，你将统计那一类避孕措施使用者。

8、（填空）为计算你村的避孕措施使用普及率，你应当用_____

除以_____。

9、为了使用评价方法“普及率测算程序”，你必须从你村的档案中列出哪两种资料？

10、你作为一个医生、护士或是Manif村的管理人员，用下列的人口资料和避孕措施使用资料，在第8、9和10页上填写普及率测算程序工作单，得出该村在1984年12个月后的避孕措施使用普及率。

Manif村的人口资料

按1970年普查人口数	= 9,850
人口增长率	= 2.5 % 每年
1984年出生数	= 422
1984年死亡数	= 122

Manif 村1984年12个月的避孕措施使用资料

避孕措施类型	12个月内的分布数
避孕药丸(月经周期数)	2925
避孕套(支)	1500
输卵管结扎、输精管切除、子宫切除	5
发炮片/避孕药膏	2000
注射用避孕药	0
阴道隔膜	8
宫内节育器	34

普及率测算程序工作单

1、计算当年人口数

a、最新人口普查的人口数(A)

b、当年 19 年

减去普查年 19 年 = (B)

(A) × 1.025 的 (B) 次方 = 当年人口数

(假设人口增长率为每年 2.5%)

2、计算当年人口中的已婚育龄夫妇数

已婚育龄夫妇数 = $\frac{\text{当年人口数}}{6}$ 已婚育龄夫妇数

(已婚育龄夫妇数 = 生育年龄的已婚夫妇数, 在埃及已婚育龄夫妇数 = 大约 16% 或 $\frac{1}{6}$ 的人口总数。已婚育龄夫妇数与已婚育龄妇女数相同。)

3、计算由本诊所服务的现在使用避孕措施的人数

a、现在避孕药丸使用者数

(在过去 12 个月中分发避孕药丸使用的周期月总数 ÷ 12)

b、现在使用避孕套者人数

(过去 12 个月分发的避孕套总支数 ÷ 100)

c、输卵管结扎、输精管切除和子宫切除的人数

(本区内的累计数)

d、现在使用发泡片和避孕药膏者人数

(过去 12 个月发放总数 ÷ 100)

●、現在使用注射用避孕藥人數

(在最近三个月内累计注射人数)

1、現在使用阴道隔膜的人數

(前12个月内使用者总数)

6. 现在使用宫内节育器的人数

(完成現有宮內節育器使用者估計表)

將a~b的人數相加 = 現有使用者總數

4、计算现在使用避孕措施普及率

$$\text{普及率} = \frac{\text{现在使用者总数}}{\text{已婚育龄夫妇总数}}$$

普及率

5、计算出生率 (CBR)

$$CBR = \frac{\text{当年出生数}}{\text{现有总人口数}}$$

出生率 _____

6、在图上标出普及率与出生率相交的点

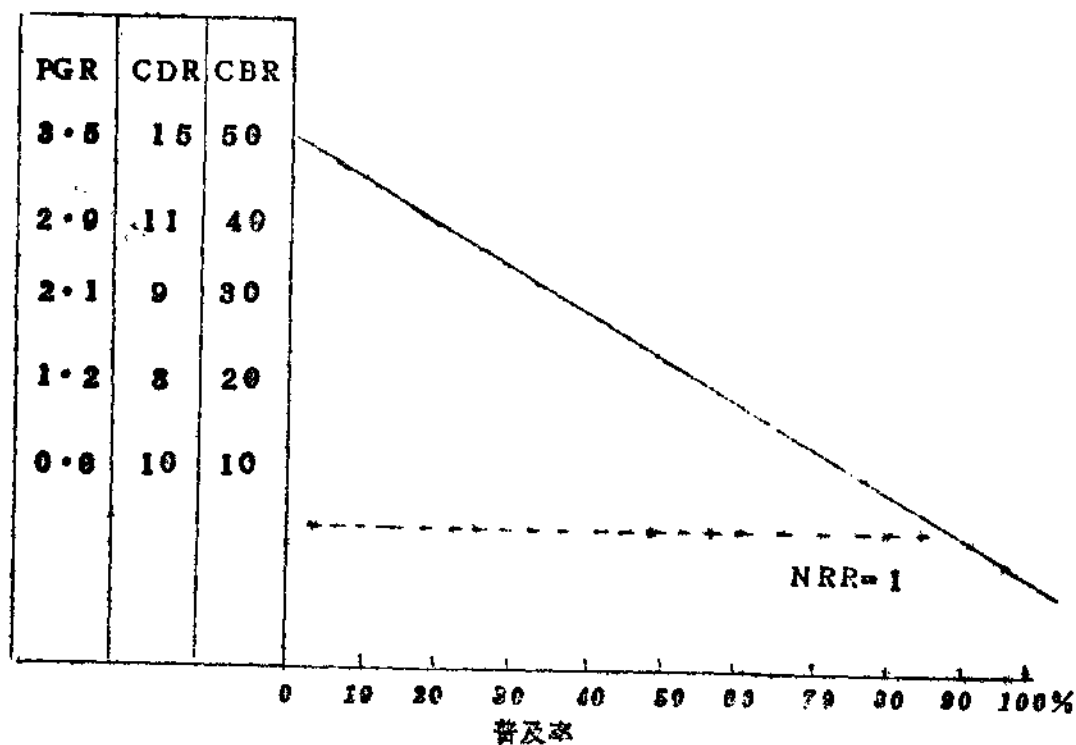
现有宫内节育器使用者估计表

时间周期	过去 12个月	2 年	3 年	4 年	5 年	
放置数						
估计现在使用百分比 %	80%	70%	60%	50%	40%	
现在使用者数						总 计

11、在下图上绘出Manif 村的普及率与出生率。

标出“Manif, 1984”的标记。

避孕措施使用普及率与人口增长率、出生率的相互关系



- 12、 至少列举3条本村已婚育龄夫妇坚持实行计划生育对健康的好处。**
- 13、 对你村的避孕措施普及率建立规定的增长目标的好处是什么？**
- 14、 至少列举3个用“普及率测算程序”方法评估你的计划生育方案的优点。**

第1章 什么是计划生育评价

学习目的

在学完本章教材后，你将能：

1、给“评价”下定义

2、得出至少两个为什么要评价计划生育方案的理由

作为一个乡村的医生、护士或管理人员，要求你来评价你的保健诊所的一部分工作——计划生育方案，也许对你来说是第一次。你可能会给自己提出两个问题：“计划生育方案评价包括些什么内容？”“为什么要评价这个方案？”教材第一章的目的，就是要回答这两个基本问题。在以后五章教材中，将逐一告诉你如何实现你的方案评价。

什么是“评价”？

评价是一种指南。它能给你指出，过去你已经完成了些什么工作，並帮你建立未来的目标。评价也是一种用于测算现有计划完成情况的过程。对于一个计划生育方案来说，你将测算你村已婚育龄夫妇在一定的时期内由避孕措施使用的普及率。为了进行这种测算，你需要有一些规定的资料，或“数据”，有关你村的人口，以及在规定时间内，你诊所发放避孕措施的数目。

为什么我应当评价我的保健诊所的计划生育方案呢？

有一些充分的理由，要求评价你的计划生育方案。首先，一个成功的计划生育方案，对参加本项计划的母亲的健康将产生有利的影响，並有助于她的子女健康发育。评价提供给你一种方法，用来测算在家庭健康方面，你已经做了多少工

作，而评价结果有助于你建立将来的工作目标。评价能告诉你诊所的工作情况是比前一年好，还是更坏。第二，评价提高了业务水平，它提供给你有力的材料，使你能向你的同事、医生、护士显示你业务上取得的成绩。

评价过程包括那些内容？

当你在进行方案评价时，第一步要对你为之努力的方案目标有一个总的概念。这就是说，计划生育方案的目标，是为了降低一个村已婚育龄夫妇的生育率。坚持一段时间就会促进村民的健康与幸福。

第二步，用你诊所计划生育登记中的规定资料，运用这种评价方法来测算你在完成目标方面的进展情况。一份简明的评价工作单，将指导你完成这些运算。本分册将教会你如何填写评价工作单。你要学习的这个评价方法，就叫做“普及率测算程序”。

练 习 题

- 1、什么是“评价”？**
- 2、评价计划生育方案的两个主要理由是什么？**
- 3、一项评价方案的两个主要部分是什么？**
- 4、你在本分册将学到的是什么评价方法？**

学员注意： 翻过此页，检查你的答案。

练习 题 答 案

- 1、评价是用来测算方案完成情况的过程。
- 2、要进行计划生育方案评价的两个主要理由是：（1）用测算数据来表明方案完成情况。（2）提高业务水平。
- 3、评价方案的两个主要内容是：（1）为你的方案建立目标（2）测算进展情况
- 4、“普及率测算程序”

致学员，如果你对问题的答案有错误的话，再回过去学习本章教材。当你所有答案都正确时，再进行下页第二章的学习。

第二章 普及率测算程序：概述

学 习 目 的

在学完本章教材后，你将能：

- 1、解释普及率测算程序的概念
 - 2、解释并区分下面两组计划生育当事人“现在使用者”及“累计新纳入者”
 - 3、举出你为测算某村避孕措施使用普及率所必须具备的两种该村的相关资料。
-

“普及率测算程序”的定义

“普及率测算程序”是一种简明的计算方法，这种方法使你能测算在规定时间内，该村育龄夫妇使用避孕措施的普及程度。有两种你要计数或测算的计划生育当事人。（1）“新纳入者”和（2）“现在使用者”。“新纳入者”是指在计划生育方案中以前从未采用过避孕措施的夫妇。“现在使用者”是指现在正在使用避孕措施的夫妇。虽然增加“新纳入者”的数量是一个重要的目标。然而，更重要的目标是使每一个“新纳入者”成为一个坚持使用者，或“现有使用者”。继续使用或“现在使用者”的数目将作为评价避孕措施普及率的数据。

例：