

本草綱目草部第十二卷下

草之一 山草類

赤箭 本經上品 天麻 宋開寶

校正 天麻係宋本重出今併為一

釋名 赤箭 芝 藥性 獨搖 芝 抱朴子 定風草 藥性 離母 本經 合

離草 抱朴子 神草 吳普 鬼督郵 本經 弘景曰赤箭亦是

葉生其端根如人足又云如芋有十二子為衛有

風不動無風自搖如此亦非俗所見而徐長卿亦

名鬼督郵又有鬼箭莖有羽其主療並相似而益

大乖異並非此赤箭也頌曰按抱朴子云仙方有
合離草一名獨搖芝一名離母所以謂之合離
母者此草下根如芋魁有游子十二枚周環之以
倣十二辰也去大魁數尺皆有細根如白髮雖相
須而實不相連但以氣相屬爾如菟絲之草下有

赤箭天麻

伏菟之根無此則絲不得上亦不相屬也然則赤
箭之異陶隱居已云非俗所見菟絲之下有伏菟
亦不聞有見者殆其種類時有神異者而如此爾
時珍曰赤箭以狀而名獨搖定風以性異而名離
母合離以根異而名神草鬼督郵以功而名天麻
卽赤箭之根開寶本草重出一條詳後集解下
集解別錄曰赤箭生陳倉川谷雍州及太山少室
雍州扶風郡志曰天麻生鄆州利州太山嶓山諸
處五月采根暴乾葉如芍藥而小當中抽一莖直
上如箭筈莖端結實狀若續隨子至葉枯時子黃
熟其根連一二十枚猶如天麻冬之類形如黃瓜
亦如蘆菔大小不定彼人多生噉或蒸煮食之今
多用鄆州者佳恭曰赤箭是芝類莖似箭筈赤色
端有花葉赤色遠看如箭有羽四月開花結實似
枯苦楝子核作五六棱中有肉如麪日暴則枯萎
其根皮肉汁大類天麻冬惟無心脈爾去根五六
寸有十餘子衛之似芋可生噉之無乾服之法頌

曰赤箭今江湖間亦有之然不中藥用其苗如蘇
恭所說但本經云三月四月八月八月八月八月
而本方家乃三月四月五月六月七月八月九月
與本經參差不同難以兼著故但從今法又曰天
麻今汴京東西湖南淮南州郡皆有之春生苗初
出若芍藥獨抽一莖直上高三四尺如箭簞狀青
赤色故名赤箭芝莖中空依半以上貼莖微有尖
小葉稍頭生成穗開花結子如豆粒大其子至夏
不落卻透虛入莖中潛生土內其根形如黃瓜連
生一二十枚大者至重半斤或五六兩其皮黃白
色名曰龍皮肉名天麻二月三月五月八月內采
初得乘潤刮去皮沸湯畧煮過暴乾收之嵩山衡
山人或取生者蜜煎作果食甚珍之宗奭曰赤箭
天麻苗也與天麻治療不同故後人分爲二條承
曰今醫家見用天麻卽是赤箭根開寶本草又於
中品出天麻一條云出鄆州今之赤箭根苗皆自
齊鄆而來者爲上蘇頌圖經所載天麻之狀卽赤
箭苗之未長大者也赤箭用苗有自表入裏之功

天麻用根有白內達外之理根則抽苗徑直而上
苗則結子成熟而落返從簾中而下至土而生此
粗可識其外內主治之理今翰林沈括最爲博識
常云古方用天麻不用赤箭赤箭不用天麻則
天麻赤箭本爲一物明矣機曰赤箭天麻一物也
經分爲二以根與苗主治不同也產不同地者各
有所宜也時珍曰本經止有赤箭後人稱爲天麻
甄權藥性論云赤箭芝一名天麻本白明白宋人
馬志重修本草重出天麻遂致分辨如此沈括筆
談云神農本草明言赤箭采根後人謂其根如箭
疑當用莖蓋不然也譬如鳶尾牛膝皆因莖葉相
似則用其根何足疑哉上五芝之外補益上藥
赤箭爲第一世人惑於天麻之說遂止用之治風
良可惜哉沈公此說雖是但根莖並皆可用天麻
子從莖中落下俗名還筒子其根暴乾肉色堅白
如羊角色呼羊角天麻蒸過黃皺如乾瓜者俗呼
醬瓜天麻皆可用者一種形尖而空薄如玄參狀
者不堪用抱朴子云獨搖芝生高山深谷之處所

生左右無草其莖大如手指赤如丹素葉似小莧
根有大魁如斗細者如雞子十二枚繞之人得大
者服之延年按此乃天麻中一種神異者如人參
中之神參也數曰凡使天麻勿用御風草二物相
似只是葉莖不同御風草根莖斑葉背白有青點
使御風草卽勿使天麻若同用令人有腸結之患

正誤

藏器曰天麻生平澤似馬鞭草節節生紫花
花中有子如菹子子性寒作飲去熱氣莖葉

搗傳癰腫承曰藏器所說乃與赤箭不相干乃別一
物也時珍曰陳氏所說乃一種天麻草是益母草

之類是也嘉祐本草誤引

入天麻下耳今正其誤

脩治

數曰脩事天麻十兩剉安于瓶中用蒺藜子
一鎰緩火熬焦蓋于天麻上以三重紙封繫

從已至未取出蒺藜炒過蓋繫如前凡七遍用布
拭上氣汗刀劈焙乾單搗用若用御風草亦同此
法時珍曰此乃治風痺藥故如此脩事也若治肝
經風虛惟洗淨以溼紙包於糠火中煨熟取出切

片酒浸一宿焙乾用

赤箭氣味辛溫無毒

志曰天麻辛平無毒大明曰甘暖權曰赤箭芝一名天麻

味甘平無毒好古曰苦平陰中之陽也

主治殺鬼精物蠱毒惡氣久

服益氣力長陰肥健

本經輕身增年消癰腫下支滿

寒疝下血

別錄

天麻主諸風溼痺四肢拘攣小兒風

癰驚氣利腰膝強筋力久服益氣輕身長年

開寶治

冷氣瘧痺癰瘕不隨語多恍惚善驚失志

甄權

助陽

氣補五勞七傷鬼疰通血脈開竅服食無忌

大明治

風虛眩運頭痛

元素

發明

果曰肝虛不足者宜天麻芎藭以補之其用

麻痺

有四肢療大人風熱頭痛小兒風癇驚悸諸風

分

之藥素問云諸風掉眩皆屬于木故天麻入厥

陰

之經而治諸病按羅天益云眼黑頭眩風虛內

作

非天麻不能治天麻乃定風草故為治風之神

藥

今有久服天麻藥遍身發出紅丹者是其祛風

之

驗也宗奭曰天麻須別藥相佐使然後見其功

仍

須加而用之人或蜜漬為

果

或蒸煮食當深思則得矣

附方

新**天麻丸**消風化痰清利頭目寬胸利膈治

倦

神昏多睡肢節煩悶頭運欲倒項急肩背拘

面

目虛浮並宜服之天麻半兩芎藭二兩為末煉

蜜

丸如芡子大每食後嚼**腰腳疼痛**天麻半兩夏細

一

丸茶酒任下普濟方

袋

二箇各盛藥令勻蒸熱交互熨痛處

汗

出則愈數日再熨衛生易簡方

還筒子主治定風補虛功同天麻

時珍

附方

一新

益氣固精

補血黑髮益壽有奇效還筒子半兩芡實半兩金銀花二兩破

故紙酒浸春三夏一秋二冬五日焙研末二兩各研末蜜糊丸梧子大每服五十丸空心鹽湯溫酒

任下鄭西泉所傳方

朮

直律反○本經上品

釋名山薊

本經

楊枹

音孚

枹薊

爾雅

馬薊

綱目

山薑

別錄

山連

別吃力伽

日華時珍曰按六書本義朮字篆文象其根榦枝葉之形吳普本草一名山芥

一名天薊因其葉似薊而味似薑芥也西域謂之

吃力伽故外臺祕要有吃力伽散揚州之域多種白朮其狀如枹故有楊枹及枹薊之名今人謂之吳朮是也枹乃鼓槌之名古方二朮通用後人始

以大塊紫花爲勝。古方所用朮者皆白朮也。宗奭曰：蒼朮長如大小指，肥實，皮色褐，其氣味辛烈，須米泔浸洗去皮，用白朮粗促色微褐，其氣亦微辛。苦而不烈，古方及本經止言朮，不分蒼白二種，亦宜兩審。時珍曰：蒼朮，山薊也，處處山中，有之。苗高二三尺，其葉抱莖而生，梢間葉似棠梨葉，其腳下葉有三五叉，皆有鋸齒，小刺根如老薑之狀，蒼黑。色肉白，有油膏，白朮枹薊也。吳越有之，人多取根栽蒔，一年卽稠嫩，苗可茹，葉稍大而有毛，根如指。大狀如鼓槌，亦有良如拳者。彼人剖開暴乾，謂之削朮，亦曰片朮。陳白良言：白而肥者，是浙朮，瘦而黃者，是幕阜山所出，其力劣。昔人用朮，不分赤白。白宋以來始言蒼朮，苦辛氣烈，白朮苦甘氣和。各白施用，亦頗有理，並以秋采者佳。春采者虛軟，易壞。嵇含《南方草木狀》云：藥有吃力伽卽朮也。瀕海所產一根有至數斤者，采餌尤良。嘉謨曰：浙朮俗名雲頭朮，種平壤頗肥，大由糞力也。易潤油歛。朮俗名狗頭朮，雖瘦小得土氣充也。甚燥，白勝于浙。

朮寧國昌化池州者並同歙朮境相鄰也

朮白朮

氣味甘溫無毒

別錄曰甘權曰甘辛杲曰味苦而甘性溫味厚氣薄

陽中陰也可升可降好古曰入手太陽少陰足太陰陽明少陰厥陰六經之才曰防風地榆爲之使權曰忌桃李菰菜雀肉青魚嘉謨曰咀後人乳汁潤之制其性也脾病以陳壁土炒過竊土氣以助脾也

主治風寒溼痺死肌痙疸止汗除熱消食作煎

餌久服輕身延年不飢

本經

主大風在身面風眩頭

痛目淚出消痰水逐皮間風水結腫除心下急滿

霍亂吐下不止利腰臍間血益津液暖胃消穀嗜

食

別錄

治心腹脹滿腹中冷痛胃虛下利多年氣痢

除寒熱止嘔逆

甄權

反胃利小便主五勞七傷補腰

膝長肌肉治冷氣瘕癖氣塊婦人冷癥瘕

大明

除溼

益氣和中補陽消痰逐水生津止渴止瀉痢消足

脛溼腫除胃中熱肌熱得枳實消痞滿氣分佐黃

芩安胎清熱

元素

理中益脾補肝風虛主舌本強食

則嘔胃脘痛身體重心下急痛心下水痞衝脈爲

病逆氣裏急臍腹痛

好古

發明

好古曰本草無蒼白朮之名近世多用白朮

治皮間風止汗消痰補胃和中利腰臍間血

通水道上而皮毛中而心胃下而腰臍在氣主氣

在血主血無汗則發有汗則止與黃耆同功元素

曰白朮除溼益燥和中補氣其用有九溫中一也
去脾胃中溼二也除胃中熱三也強脾胃進飲食
四也和胃生津液五也止肌熱六也四肢困倦嗜
臥目不能開不思飲食七也止渴八也安胎九也
凡中焦不受溼不能下利必須白朮以逐水益脾
非白朮不能去溼非枳實不能消痞故枳朮丸以
之為君機曰脾惡溼溼勝則氣化則能出焉用白朮
生故曰勝朮者津液之府氣化則能出焉用白朮
以除其溼則氣得
周流而津液生矣

附方 舊七新 **枳朮丸** 消痞強胃久服令人食白不

去土枳實麩炒去麩一兩為末荷葉包飯燒熟搗
和丸梧子大每服五十丸白湯下氣滯加橘皮一
兩有火加黃連一兩有痰加半夏一兩有寒加乾
薑五錢木香三錢有食加神麴麥蘖各五錢潔
古家 **枳朮湯** 寒氣不足則手足厥逆腹滿脅鳴相
珍

逐陽氣不通即肢冷陰氣不通即骨疼陽前通則
惡寒陰前通則痺不仁陰陽相通得其氣乃行大氣
一轉其氣乃散實則失氣虛則遺尿名曰氣分宜
此主之白朮一兩枳實七個水五升煮三升分三
服胸中軟即散**白朮膏**飲食滋補止久泄痢上好
仲景金匱玉函**白朮膏**白朮十兩切片入瓦鍋內
水淹過二寸文武火煎至一半傾汁入器內以渣
再煎如此三次乃取前後汁同熬成膏入器中一
夜傾去上面清水收之每服二**參朮膏**治一切脾
三匙蜜湯調下千金良方**參朮膏**胃虛損益
元氣白朮一斤人參四兩切片以流水十五碗浸
一夜桑柴文武火煎取濃汁熬膏入煉蜜收之每
以白湯點服**胸膈煩悶**寸匕末水服方**心下有水**
白朮三兩澤瀉五兩水三升**五飲酒癖**一留飲水
煎一升半分三服梅師方**五飲酒癖**停心下二
癖飲水在兩脅下三痰飲水在胃中四溢飲水在
五臟間五流飲水在腸間皆因飲食冒寒或飲茶

白朮為末酒服方寸面多黥黯雀卵色苦酒漬朮

肘後白汗不止白朮末飲服方寸匕脾虛盜汗白朮

四兩切片以一兩同牡蠣炒一兩同石斛炒一兩

同麥麩揀朮為末每服三錢食遠粟米湯下日三

服丹老小虛汗白朮五錢小麥一撮水煮乾去

溪方產後嘔逆別無他疾者白朮一兩二錢生薑

鑑心婦脾虛脹滿脾氣不和冷氣客于中壅遏

三服良方人朮二兩橘皮四兩為末酒糊丸梧子大每脾虛洩

食前木香湯送下三十丸效指迷方瀉白朮五錢白芍藥一兩冬月用肉豆蔻煨為末

瀉米飯丸梧子大每米飲下五十丸日二服丹溪

心溼瀉暑瀉白朮車前子等分炒為末久瀉滑腸

法白湯下二三錢簡便方

白朮炒茯苓各一兩糯米炒二兩為老小滑瀉

末棗肉拌食或丸服之簡便方

半斤黃土炒過山藥四兩炒為末飯丸量人老人

常瀉白朮二兩黃土拌蒸焙乾去土蒼朮五錢泔

下七八十丸小兒久瀉脾虛米穀不化不進飲食

半夏麴二錢半丁香半錢為末薑汁麴糊丸瀉血

黍米大每米飲隨大小服之全幼心鑑

蒸熟搗和乾則入少酒丸梧子大每孕婦束胎白

服十五丸米飲下日三服普濟方

枳殼麴炒等分為末燒飯丸梧子大一月一日每

食前溫水下三十丸胎瘦則易產也保命集

牙齒日長漸至難食名髓溢病白朮煎湯漱服

取效即愈也張銳雞峯備急良方