

足本丹溪心法

丹溪心法附餘卷之二十四

雜治門

論倒倉法

丹溪心法

○倒倉法治癰癰癰等證推陳致新扶虛補損可吐可下用黃色肥牯牛腿精肉二十斤或十五斤順取長流急水於大鍋內煮候水耗少再添湯不可用冷水以肉爛成糜為度濾去滓用肉湯再熬如琥珀色隔宿不喫晚飯大便秘者隔宿進神芎九不秘者不用五更於密室不通風處溫服一鐘伺隔間藥行又續續服至七八鐘病人不欲服強再與之必身體皮毛皆痛方見吐下寒月則重湯溫之病在上欲吐多者須緊服又不可太緊恐其不納病在下欲利多者須疎服又不可太疎恐其不達臨時消息大抵先見下方可使吐須極吐下伺其上下積俱出盡在大便中見如胡桃肉狀無臭氣則止吐利後或渴不得與湯其小便必長取以飲病者名曰輪迴酒與一二非惟可以止渴抑者可以滌濯餘垢睡一二日覺飢甚乃與粥淡食之待三日後始與少菜羹自養半月覺精神渙發形體輕健沉疴悉安矣 大槩中間飲至七八鐘時藥力經涉經絡骨節搜逐宿垢正邪盡不牴牾悉有急悶似痛非痛自有惡況此皆好消息邪不勝正將就擒耳尤須盡耐忍受又於欲吐未吐欲泄未泄交作皆有腦括意思皆須歡喜樂受一以靜處之此等有大半日景象不先說知使方寸瞭然鮮有不張皇者矣 未行此法前一月不可近婦人已行此法半年不可近婦人五年不可喫牛肉性急好淫不守禁忌者皆不可行此法倒倉全在初起三鐘慢飲取緊要能行經隧中去法曰腸胃為市以其無物不有而穀為最多故曰倉倉積穀之室也倒者傾去積蓄而滌濯使之潔淨也經曰胃為受盛之官故五味入口即入於胃留毒不散積聚既久致傷冲和諸病生焉今

用黃牯牛肉其義至矣夫牛坤土之色也以順為德而效法乎健以為功者壯之用也肉者胃之樂也熟而為液無形之物也橫散入肉絡由腸胃而滲透肌膚毛竅爪甲無不入也積聚久則形質成依附腸回胃薄曲折處以為栖泊之窠白阻礙津液氣血薰蒸燔灼成病自非刮腸刮骨之神妙孰能去之又豈合勺銖兩之丸散所能竅犯其藩牆戶牖乎夫牛肉全重厚和順之性潤枯澤槁豈有損也其方出於西域之異人人於中年後行一二次亦却疾養壽之一助也

附諸方

霞天膏 韓飛霞方 此方即倒倉古法傳自西域有人指予授煎劑治疾而遂推廣之

黃牯牛一具 選純黃肥澤無病方一二歲者

右洗淨取四腿項脊去筋膜將精肉切成塊子大栗大秤三十斤或四五十斤於淨室以大銅鍋無則用新鉄鍋加長流水煮之不時攪動另以一新鍋煮沸湯旋加常使水淹肉五六寸掠去浮沫直煮至肉爛如泥盡去滓却將肉汁以細布澆入小銅鍋用一色桑柴文武火候不住手攪不加熟水只以汁漸加如稀錫滴水不散色如琥珀其膏成矣 此節火候最要用心否則煉矣 大段每肉十二斤可煉膏一斤為度磁器盛之是名霞天膏也 用調煎劑初少漸多沸熱自然溶化 用和丸劑則每三分撓白麩一分同煎成糊或煉蜜寒天久收若生微用重湯煮過熱天冷水窖之可留三日

○廣按治痰之藥用南星半夏者所以燥之也用橘紅枳殼者所以散之也用茯苓猪苓者所以滲之也用黃芩黃連者所以降之也用巴豆附子者流通之義也用竹瀝瓜蒌者潤下之義也雖然實痰新痰之為病宜此而虛痰老痰之為病所不宜也夫老痰稠粘膠固於胃臆之間依附盤薄於腸胃之處苟非霞天膏之浸潤流動而能從上從從下以出之乎夫用霞用膏吐瀉以去痰積則不致虛損元氣所以為美也前條云倒倉法能治癱勞鼓噎夫癱勞鼓噎之症乃

虛中中有痰積也愚意治此四證於補虛藥中加霞天膏以去痰積必然安愈無人知此妙也
論吐法一百有二

丹溪心法

○凡藥能升動其氣者皆能吐 如防風山梔川芎桔梗芽茶以生薑汁少許醋少許入薑汁搗服以鵝翎勾引之 附子尖桔梗蘆人參蘆瓜蒂藜蘆砒不甚用艾葉末茶此皆自吐之法不用手探但藥但湯皆可吐吐時先以布卷膊勒腰腹於不通風處行此法 一法用蘿蔔子五合插入漿水濾過入清油白蜜少許旋半溫用帛緊束肚皮然後服以鵝翎探吐其鵝翎平時用桐油浸皂角水洗晒乾待用 又法用鰕帶殼半斤入醬蔥薑等料物煮汁先喫鰕後飲汁以一翎勾引即吐必須緊勒肚腹 又法苦參末赤小豆末各一錢薑汁調重則宜用三錢吐法取逆流水益元散吐濕痰 白湯入鹽方可吐 人參蘆煎湯吐虛症凡吐先飲二碗隔宿桔梗半兩陳皮二錢甘草二錢煎湯凡吐不止麝香解藜蘆瓜蒂 葱白湯亦解瓜蒂 甘草搗解諸藥白水解充按三法中惟湧劑為難用有輕重卷舒之機汗下則一定法也故先生特註吐為詳者恐人不深造其理徒倉皇顛倒反有害於病耳今總列諸法於此使臨病隨機應變披卷瞭然不必搜檢而便施於治也

附諸方

獨聖散 治中風痰迷心竅顛狂煩亂人事昏沉痰涎壅盛及治五癇心風等證

瓜蒂不拘多少

右為細末每服一錢以薑汁調

二神散 治證同前

足下

治門

二

常山一兩 蔥管藜蘆半兩

右為粗末用水一鍾煎二錢至七分食後溫服

三仙散 治證同前

防風去蘆瓜蒂微火烘細剉研為細末各五錢 蔥管藜蘆一兩

右為粗末每服三五錢以蘆水二鍾煎七八沸去粗將粗又用蘆水一鍾煎至半鍾却將先二鍾藥汁合作一處再熬五七沸去粗澄清放溫徐徐服之不必盡劑以吐為度

四靈散 治證同前

瓜蒂一錢 人參蘆二錢 赤小豆 甘草各一錢

右為細末每服一二錢或少至半錢量情與之食後不計調下

五玄散 治證同前

猪牙皂角不蛀者去皮弦炙 綠礬各一錢 明礬二錢 赤小豆一錢 蔥管藜蘆五錢

右為細末每服半錢或一二錢漿水調下如牙關緊閉幹開灌之

六應散 治證同前

鬱金 滑石 川芎各等分

右為細末每服一二錢量虛實加減以蘆汁調空心服

○凡服吐藥不須盡劑服藥後約人行十里未吐以溫茶一鍾入香油數點投之良久以鵝翎喉內徐徐牽引得吐即止未吐再投吐藥如服吐藥嘔吐不止者以麝香少許研水飲之即解

救急諸方一百有三

丹溪心法

魚骨鯁用沙糖白炭皮末紫蘇葉滑石末和丸含口中津液嚥下骨自隨下
蕈毒用木香青皮等分作湯飲之

聚藥毒用五倍子二兩重研細用無灰酒調服毒在上即吐在下即瀉解一切毒

用粉甘草五兩重細切微炒搗細量病人喫得多少酒無灰酒一處研去粗溫服須臾大吐瀉毒
亦隨去雖十分渴不可飲水飲水難救

解九里蜂 用皂角鑽孔貼在蜂叮處就皂莢孔上用艾灸三五壯即安

天蛇頭 用落蘇即金絲草金銀花藤五葉紫葛天蕎麥切碎用十分好醋濃煎先重後洗

又方 用人糞雄黃泥搗之裹在患處即安

又方 用撲蛇燒為灰存性地上出火毒研為細末用香油調傳如洗只用井花水

天火帶 用白蟬泥炒研細香油傳之

又方 雉雞毛及鵝毛燒灰傳之

治蜈蚣全蝎傷 方同九里蜂灸法

治一切蛇咬 用金絲重樓水磨少許傳咬處又為細末酒調飲

又方 柏樹葉魚腥草皺面草草決明一處研細傳咬處佳

中牛馬肉毒 方同解一功毒法

狗咬 以紫蘇口嚼碎塗之

風狗咬 取小兒胎髮炒新香野菊花研細酒調服盡醉

附諸方

救自縊法 三因方

凡自縊高懸者徐徐抱住解繩不得截斷上下安被卧之以一人用脚踏其兩肩手挽其髮常令弦急勿使緩縱一人以手按據胸上數摩動之一人摩捋臂脛屈伸之若已強直但漸屈之并按其腹如此一時頃雖得氣從口出呼吸眼開仍引按不住須臾以少桂湯及粥清灌令喉潤漸漸能嚙乃止更令兩人以管吹其兩耳此法最好無不活者自旦至暮雖冷亦可救自暮至旦陰氣盛為難救爾

又法以一人兩手掩其口勿令透氣一人用手摩其頸痕兩時氣急則活

半夏散

三因方

治魘寐卒死諸暴絕證

用半夏不拘多少湯洗七次為末每用少許吹入鼻中心頭溫者可治倉卒無藥急於人中穴及兩脚大姆指內離甲一釐葉各灸二五壯即活

救凍死法

經驗方

四肢直口噤只有微氣者

用大釜炒灰煖以囊盛熨心上冷即換之自開氣出然後以粥清稍稍進之若不先溫其心便將火灸則冷氣與火爭必死

孫真人救落水法

醫方大成

急解去死人衣帶艾炙臍中即活

救溺水法

經驗方

凡人溺水者救上岸即將牛一頭却將溺水之人將肚橫覆在牛背上兩邊用人扶策徐徐牽牛而行以出腹中之水如醒以蘇合香丸之類或老薑擦牙若無牛以活人於長板凳上仰臥即令溺水人如前法將肚相抵活人身上水出即活

蘇合香丸見中風

治絞腸痧證

手足厥冷腹痛不可忍者

醫方大成

以手旋溫水於病者膝灣內拍打有紫黑點處以針刺去惡黑紫血即愈

治骨鯁醫方大成

以野苧根洗淨搗爛如泥每用龍眼大如被雞骨所傷以雞羹化下如被魚骨所傷以魚汁湯化

治一切骨鯁醫方大成

用金鳳花子嚼爛嚥下無子用根亦可

治魚骨入喉百一選方

縮砂 甘草

右為末以綿裹少許嚥之旋旋嚥津久之隨痰吐出

金鉤釣食丸 治諸鯁

用葳靈仙根不拘多少以好米醋浸一二日曬乾為末醋糊為丸如梧桐子大每服一丸或二丸半茶半湯下如要吐轉用沙糖銅青為末半匙滴油一二點同茶湯調服即吐出原物如藥性來避令患人兩手伏地用清水一盆以鵝翎口中攪探即吐出於盆內

又方 治魚刺并骨鯁在喉內

用山查樹獨根向下者與玉簪花根同搗取自然汁用匙或竹筒盛汁送入口內不可着牙

太乙神丹 一名追毒丹 又名紫金丹

雄黃一兩 文蛤一名五蛤子 龍山茨菰 去皮洗淨焙二兩 紅芽大戟 去皮洗淨焙乾燥一兩半

千金子 一名續隨子 去殼研去油取霜一兩 硃砂五錢 麝香三錢

右除雄黃硃砂千金子麝香另研外其餘三味為細末却入前四味再研勻以糯米糊和劑杵千餘下作餅子四十箇如錢大陰乾治一切醫所不療之疾毒藥蠱毒瘴氣狐狸鼠莽惡菌河魃等

毒喫死牛馬肉毒蛇犬惡虫所傷中惡瘟疫傷寒結胃發狂纏喉諸風癰疹赤腫丹瘤生姜薄荷汁入井花水磨服 大人中風諸癰用酒磨服 小兒急慢驚風五疳八痢一餅作五服入薄荷一葉同井花水磨服牙關緊者塗之即開 癰疽發背疔腫一切惡瘡用井花水磨服及塗患處未潰者覺痒立消 頭疼用酒入薄荷同研爛以紙花貼太陽穴上立效 體實者一餅作二服體虛者一餅作三服凡服此丹但得通利一二行其效尤速如不要行以米粥補之 若用塗瘡立消 孕婦不可服

解毒丸 三因方 治誤食諸毒草并百物毒救人於必死

板藍根 乾者四兩貫眾去土一兩青黛別研生甘草各二兩

右為末蜜丸如梧桐子以青黛別為衣如稍覺精神恍惚惡心即是誤中諸毒急取藥十五丸爛嚼新汲水下

青黛雄黃散 三因方 凡中毒及蛇虫咬傷即服此藥乃令毒氣不得聚

上好青黛 雄黃 各等分

右為末新汲水調服二錢

礬茶散 濟生方 治中諸物毒

晉礬 建茶 各等分

右為末每服二錢新汲水調下得吐即效未吐再服

丹砂丸 濟生方 治蠱毒

雄黃 別研 硃砂 別研 各半兩 藜蘆 畧炒 鬼白 巴豆 去殼心去油各一錢半

右為末蜜丸如大豆每服三丸空心乾姜湯下當轉下惡物并蠱等如煩悶後以鴨為羹食之

雄麝散 治五種蠱毒

雄黃末 麝香末 各等分

右取生羊肺如指大以刀開內裹藥吞之

又方 治蠱毒

用升麻末三錢溪水調服

又方 治中毒下血者

用蜎皮燒為灰細研以水調下二錢日進三服立愈

又方 治五種蠱毒

以馬兜鈴根三兩搗篩分為三貼用一貼以水一大盞煎至五分去滓空心頻服當此吐蠱出未快再服之以快為度

○神珍方云蠱之為毒醫書所載雖有數種而中土少見之今古相傳多是閩廣深山之人於端午日以蛇虺蜈蚣蝦蟇三物同器貯之聽其自相食啖俟一物獨存者則為之毒欲害其人密取其毒於酒食中啖之若中其毒者令人心腹絞痛如有虫咬吐下血皆如爛肉若不即治食人五臟即死然此毒中人有緩有急急者十數日便死緩者待以歲月氣力羸敗食盡五臟而後死死則其毒流注於傍人亦成蠱注大抵驗試二毒之法令病人咳唾水中沉者是毒浮者非也或含一大豆其豆脹皮脫者蠱也豆不脹皮不脫又非也又以鵲皮至病人卧下勿令知覺病甚者是否則非也治療之法必須審而後行試而後可今人凡有積聚脹滿之病類乎蠱者便以為蠱尤為非也世說閩廣深山之人專有以蠱行毒於人者若欲知其姓名呼喚將云其病自愈又一說病者善能知元中毒是何物終身不服此物其毒亦不復作雖相傳如此俱未之見謹用載之以

解砒毒 百一選方

漢椒四十九粒黑豆十四粒烏梅二箇打碎甘草節二寸碎之

右咬咀用水一碗煎至七分溫服

又方 百一選方解砒毒

白扁豆 青黛 甘草 各等分 巴豆 一錢去殼不去油

右咬咀為末以沙糖一大塊水化開調一大盞飲之毒隨利去却服五苓散之類五苓散見中

中砒毒 醫方大成

以地漿調鉛粉服之立效豆汁亦佳

解砒毒 經驗方

宜用早禾桿燒灰新汲水淋汁絹帛濾過冷服一碗毒從下利即安

又方用花水調水粉吞之或草豆攪水服皆可

解砒毒鼠莽毒 醫方大成

用旋刺下竿血或雞鴨血熱服效 又有用烏柏根搗水亦好

解鼠莽草毒

用大黑江豆煮汁服之如欲試其驗先用鼠莽草葉以豆汁澆其根從此敗爛不復生矣

又方 解鼠莽毒

用枯過明礬同極等好茶末少許新汲冷水調服今人用之累効

解諸毒 醫方大成 用玉簪花根搗水服

又方 解諸毒 醫方大成

用黃連甘草節水一碗煎服

治食河豚魚中毒醫方大成

一時用治倉卒無藥急以清油多灌之使毒物盡吐為愈

中烏頭天雄附子毒醫方大成

用大豆汁解遠志防風棗肉飴糖並能解

皇巴豆毒醫方大成以黃連大豆菖蒲汁並解之

解砒毒及巴豆毒經驗方

用藍根沙糖二味相和搗水服之或更入薄荷汁尤妙

治中諸藥毒百一選方

生甘草 黑豆 淡竹葉各等分

右咬咀用水一碗濃煎連服

解一切菌毒百一選方

掘新地窟以冷水於內攪之令澄清取飲之即解謂之地漿

又方 解食野菌中毒

用甘草不拘多少以麻油一盞煎數沸冷服其毒即解

治毒蛇惡大蜈蚣蝎子咬傷

細辛 白芷各二錢雄黃一錢麝香少許

右為末以好酒調一錢

治一切蛇虫作傷百一選方

用貝母為末酒調令病者盡量飲之少須酒自傷處為水流出候水盡却以藥滓傅瘡上即愈

治蛇虺蜈蚣咬傷百一選方

用艾於傷處灸三五壯拔去毒即愈

治蜈蚣諸毒虫所傷經驗方

用清油燈心點燈以傷處於煙上熏之其痛即愈 又方用雞糞塗之

一方 治蛇傷

雄黃 五靈脂 貝母 香白芷 各等分

右為末每服二錢熱酒調服 又方用白礬以滾水泡洗其傷處

治惡蛇所傷秘方 用青木香不拘多少煎服其痛即止

治蜈蚣咬秘方 用香附子嚼搗患處立效

一方 治蜈蚣吞馬蝗腹痛即水蛭

用田中泥為丸水吞下其虫必隨吐瀉出

治狗咬百一選方

用杏仁去皮尖同馬蘭根研細先以葱湯洗然後以此塗傷處

治犬咬傷經驗方

用葷蒜子五十粒去殺以井花水研成膏先以鹽湯洗傷處後以此膏敷貼 一方用虎骨屑博

一方 治顛犬咬傷及經久復發者

雄黃 黃明者五錢射香

右研勻以酒調服二錢服後得睡為佳俟其自醒利下惡物再進一服即見效

定風散 治風狗咬傷

南星生防風各等分

右為末先以口噙漿水洗淨傷處用綿拭乾以藥糝上更不發無濃易瘡

又方 治風狗咬傷風經驗方

此病雖為小可乃九死一生之病可急用班貓七箇去翅足為末酒調服於小便盆內見衣味似狗形者為效如無再服七次無狗形亦不再發也此方累試經驗

又方 治風狗咬傷秘方

用理猫七箇去翅以糯米一撮炒黃去米不用將班猫研為細末麵糊丸如菜豆大每服七丸酒下

又方 治顛犬所傷醫方大成

用班猫大者二十一隻去頭翅足用糯米一斗先將班猫七隻入米內於微火上炒不令米赤去此班猫別以七隻再於前米內炒令班猫色變復去之又別用七隻如前法炒以米出青烟為度去班猫不用以米研為粉用冷水入清油少許空心調服須臾又再進一服以小便利下惡毒為度如不利再進一服利後肚腹疼痛急用冷水調青龍服之以解其毒否則有傷或煎黃連水亦可不宜便食熱物

又方 治風犬傷 經驗方

隨用蝦蟆後兩腿搗爛酒調服或醋亦可先於頭頂上拔頭髮三根小便內見衣沫

又方 治風狗咬傷秘方

用葱白心四十九根搗爛如膏用生蜜一同調和用溫筒兒盛放用紙封一七日如有人被傷用此膏貼其傷處瘡口上七日又用葱白皮封着如瘡口大再換膏子貼共二七日切忌諸般葷腥

一百日外用消風散一錢用熟健猪肉七片葱白七莖蜜一小匙和撲再入原煮猪肉汁泡使葱白熟方可患人熟食小兒用肉七小片消風散一錢蜜半匙煮服消風散方見頭風類

十危病方一百有四新增

附諸方

華陀十件危病方 經驗方

漢神醫華陀字元化嘗云人有危病急如風雨命醫不及須臾不救觀其橫夭實可哀憐予因暇日選十件危病處三十妙方以救橫夭詳錄於後不可不知

一霍亂吐瀉

其證始因飲冷或冒寒或失饑或大怒或乘舟車傷動胃氣令人上吐吐不止令人下瀉吐瀉并作遂成霍亂頭旋眼暈手脚轉筋四肢逆冷用藥遲緩須臾不救

吳茱萸 木瓜 食鹽 各五錢

右三味同炒焦用磁罐盛水三升者令百沸却入前藥同煎至一二升已下傾一盞隨病人意冷熱服之藥入即醒 如倉卒無藥用枯白礬末每服一錢用百沸湯點服 如無白礬只用鹽一撮醋一盞同煎八分溫服或鹽梅醃酸皆可者服

二纏喉風喉閉

其證先兩日胸膈氣緊出氣短促驀然咽喉腫痛手足厥冷氣閉不通頃刻不治

巴豆 豆粒三生四熟生者去殼生研熟者去殼炒去油存性 雄黃 硃砂 大明 鬱金 一箇蟬肚者研為末

右三味研每服半用茶調細呷如口噤咽塞用小竹管納藥吹喉中須臾吐利即醒 如無前藥用川升麻四兩剉碎水四碗前一碗灌服 又無升麻用皂角三錠枹碎援水一盞灌服吐即安

三吐血下血

其證皆因內損或因酒色勞損或心肺脉破血氣妄行血如湧泉口鼻俱出須臾不救

側柏葉蒸乾人參焙乾各一兩

右二味為末每服二錢入飛羅麩二錢新水調和如稀糊服如無前藥用荊芥一握燒過蓋地

上要出火毒研如粉陳米飲調下三錢不過二服如無荊芥用釜底墨研如粉服三錢連米飲下連進三服

四中砒霜毒

其證煩燥如狂心腹攪痛頭旋欲吐不吐面口青黑四肢厥冷命在須臾

用黑鉛四兩磨水一碗灌之如無前藥青藍兩握研并水調一碗灌之如無藍用清油二

升許灌服其毒即解又無油掘地用水作漿濃喫一二碗土用黃色者佳

五尸厥

其證奄然死去四肢逆冷不省人事腹中氣出如雷鳴

燭硝五錢硫黃二兩

右研如粉作三服每服用好舊酒一大盞煎覺燭硝起傾於盞內蓋着服如人行五里又一服不

過三服即醒兼灸百會穴四十九壯臍下氣海丹田三百壯身溫止如無前藥用附子七錢重

炮熟去皮臍為末作二服用酒三盞煎一盞服又無附子用生薑自然汁半盞酒一盞同煎令

百沸併灌二服仍照前灸

六中忤中惡鬼氣

其證暮夜或登廁或出郊野或遊冷屋或行人所不至之地忽然眼見鬼物鼻口吸着惡鬼氣暮

然倒地四肢厥冷兩手握拳鼻口出清血性命遂巡須臾不救此證與尸厥同但腹不鳴心腹俱

煖凡中惡驚然倒地切勿移動其屍即令親戚眾人圍繞打鼓燒火或燒麝香安息香蘇合香樟木之類直候醒記人事方可移歸

犀角末四錢麝香 硃砂各二錢半

右為末每服二錢井水調下 如無前藥用雄黃末服一錢煎桃枝葉湯調灌 又無雄黃用故汗衣或觸衣汗衣者着在身上多時久遭汗者佳觸衣者久着內衣襯衣也婦用男衣男用婦衣燒存性服二錢百沸湯調下

七脫陽

其證多因大吐大瀉之後四肢厥冷元氣不接不省人事或傷寒新瘥誤與婦人交其證小腹緊痛外腎情縮面黑氣喘冷汗自出亦是脫陽證須臾不救先以葱白數莖炒令熟熨臍下次用

附子一枚重一兩到八片白朮 乾姜各半兩 木香二錢半

右四味各研末用水二碗煎八分碗放冷令灌服須臾又進一服合滓并服 如無前藥用桂皮二兩好酒二升煎一升分作二服灌之 又無桂皮用葱白連鬚三七根細剉沙盆內研細用酒五升煮至二升分作二服灌之陽氣即回先用炒鹽熨臍下氣海勿令氣冷 又無葱白用生薑二七片亦好依前法服

八鬼魘鬼打

其證初舍到客舍館驛及久無人居冷房睡中覺鬼物魘打但其人吃吃作聲便令人叫喚如不醒此乃鬼魘也不救即死

牛黃一錢雄黃一錢硃砂半錢

右為末研和勻每挑一錢床下燒次挑一錢酒調灌之 如無前藥用桃柳枝東邊者各折七寸