

姚若琴 徐衡之編

宋名

元醫

明類

清案

宋元明清名醫

類案

三

葉天士先生

葉桂。字天士。號香巖。祖紫帆。通醫理。父陽生。精其術。桂少從師。受經書。暮歸。陽生翁授以岐黃學。年十四。翁棄養。乃從父門人朱某學。朱君即舉翁平日所教。授之。君聞言。即徹其蘊。見出來君上。聞人善治某證。即往師之。凡遇十七師。天資穎悟。故能淹有衆長。桂察脈望色。聽聲察形。言病之所在。如見五臟癰結。治方不執成見。嘗云。劑之寒溫。視疾之涼熱。自劉河間以暑火立論。專用寒涼。東垣論脾胃之火。必務溫養。習用參附。丹溪創陰虛火動之說。又偏於寒涼。嗣是宗丹溪者多寒涼。宗東垣者多溫養。近之醫者。茫無定識。假兼備以律中。借和平以藏拙。甚至朝用一方。晚易一劑。而無有成見。蓋病有見症。有變症。有轉症。必灼見其初。終轉變。胸有成竹。而後施之。以方。否則以藥治人。實以人試藥也。年八十卒於家。長洲沈歸愚尚書。重君之術。乃爲之傳。四庫提要。謂桂生平無所著述。臨證指南。乃門人取其方藥治驗。分門別類。集爲一書。附以論斷。未必盡桂本意也。

桂曾孫萬青。取家藏方案。輯爲一帙。皆錄葉氏真本。與指南之離奇者有異。建德周學海。一一爲之詳註。未詳者申之。未備者補之。未明者疏而開之。學海讀書極精博。所著有脈學四種。讀醫隨筆等二十六卷。又校刻醫書十二種。凡一百十四卷。又詳註醫書十二種。五十七卷。此葉即詳註諸書之一。學海之傑構也。

瘰癧	瘵	厥	脫	瘡疾	痢疾	疝	癰疽	傷酒	痧疹	幼科	疳積	婦科雜證	調經漏淋	妊娠	產後	勞瘵
.....																
一三	一三	一四	一五	一五	一六	一六	一七	一七	一八	一八	一九	二〇	二〇	二一	二二	二三

葉天士醫案

武進徐衡之編纂
嘉定姚若琴

皖南建德周學海激之評注

諸虛勞損

凡憂愁思慮之內傷不足。必先上損心肺。心主營。肺主衛。二氣既虧。不耐煩勞。易於受邪。凡治勞傷。須先惟養正。則邪自除。無麻桂大劫散之理。故

內傷必取法乎東垣。今血止脈要形倦不食。仍噲欸不已。吐痰若粘涎。皆土敗金枯之象。急與甘緩補法。此所謂外邪。雖無大劫散。故邪從之者也。解

外。若連邪補住。永無愈期。

生黃芪 炒白芍 炙草 飴糖 南棗。太甘。於痰飲不食未宜。內傷夾外邪。重者急與補之。但須保定胃氣。及下元真氣。迨大勢已殺。乃急補之。

若外邪本輕者。調理榮衛。是一捷法。即所謂養正則邪自除。

寒熱半年。少時色黃。氣短欸嘔。是內損營衛迭偏。勞怯重病。此等起證。總

前因外感失治邪氣內陷。凡治之却宜急安未受邪之地。如
 前二案。病在上中二焦。治之却宜急安未受邪之地。如

人參 茯苓 黃芪 炙草 煨薑 南棗

湖州^{廿四}少壯病不復元。失於保養。延爲勞嗽。胃氣尙好。可與填精固下。

都氣丸。去丹澤。加胡桃肉。二仙膠。^{都氣丸即六味}

幼年久有遺精。目疾。不耐勞煩。先後天未曾充旺。秋季瘧邪。再傷真陰。

冬月夜熱。嗽痰失血。^{是陰傷而}不饑不食盜汗傷陽。陽浮不藏。漸干胃口。皆

久虛勞怯之象。此恙屏絕酒色怒煩。須安閒坐臥百日必胃口漸旺。病可漸

除。古稱精生於穀食也。^{嗽痰總因外邪未清。是陰分有邪。攻。總須設法}

北沙參 女貞實 茯苓 炒麥冬 米仁 川斛 芡實 ^{此證宜補陰中之陽。俾得鼓舞正氣。}

^{即此義也。沙參麥冬。清肅傷陽救邪。}

正當生旺之年。鬚蒼色變。按人身髮屬心火而炎上。眉主肝木而曲直
 側生。鬚應腎水。內不足而色不向榮。且脈象弱芤。男子精氣衰薄。不爲生育

之徵。法當寧心神以處靜。寡慾養精。妙選無病瘦弱女質。不必說經調怡悅。無拘慮愁煩。遵三十時辰兩日半之旨。庶幾望其毓麟耳。

肉蓯蓉 蛇床子 覆盆子 線魚膠 補骨脂 舶茴香 五味子 兔絲子 家燕子 沙苑藜

金式兼 按太陽經之膀胱俞。在脊骨間十九椎之旁。小便後從茲出汗。是太陽之氣不固也。儿天將雨。則頭眩目花。經云。頭眩其過在巨陽。是清氣之不升也。勞則夢寢不安而遺。飲食不適意。即作瀉。是逆其志而運化失常。此瀉在下焦。統屬太陽病。諸陽不能保舉。而生種種之疾。議茸珠丸。大安腎丸。理膀胱氣。自必獲效。此證恐亦由思慮太過。心氣不固。下

鹿茸 茯神 人參 茯苓 菖蒲 兔絲子 秋石 柏仁 川斛 補骨脂 白蒺藜 桑螵蛸

從蓉秋石太鹹。非心虛所宜。可改牛膝山黃。

陳升葵弟 勞病先傷陰氣。繼而陽傷。夏季脾胃不和。膈脹腹鳴晨泄。凡陽虛外寒。陰虛熱蒸。皆虛不肯復元之象。非草木可爲。病人述腹中氣通。

小愈。用藥當宗此旨。內吾每用此法。據證所便。即此類爾也。

人參 穀芽 茯苓 白芍 炙草 新會皮 病重藥輕

勞怯。形肌日瘁。食減自利。腹痛寒熱。由陰虛已及脾胃。無治嗽清滋之理。姑以戊己湯加五味攝陰爲議。是難愈之症。損病過脾不治。即自利。嘔土痛。

瀉下疏。治宜

炒白芍 炙甘草 北五味 死矣。案中明言脾胃。如何只顧陰虛。仍是治嗽清滋。

嘉興 八十 腎肝內損。必致奇經失職。俗醫混稱陰虛。僅以錢仲陽小兒所用六味。曰補陰和陽。益藏泄府。要知此時仲陽。非爲虛損設法。治虛損。常以

經蓋病重。故也。藥

人參 紫河車 坎炁 人乳粉 秋石 茯苓 五味子 紫衣胡桃。秋石太鹹。且大損心陽。鹹能凝血。傷津

咳嗽多痰。失血及心虛之病。吾從膨脹。忌鹽。慎出。王好古云。胸膈華臟。用妨心。亦此義也。

心中空洞。下焦寒冷。兼有遺精便溏。議用三陰補方。

人參 山藥炒 茯苓 五味 杞子炒 建蓮 鯢魚膠 熟地炒 揀證。是寒濕久鬱。漸欲化

合味甚。

形弱脈小。腰痺酸栗。足跟痛。是下元精血暗虧。未老先衰。防致痿痺。溫

養宜柔。勿以桂附剛復。是精血虧者不宜剛復之。極是。陳脩園乃極詆之。

鯢魚膠 沙苑蒺藜 甘枸杞子 首烏 茯神 虎骨膠 牛膝 柏子仁 溶膠爲丸

上假熱下真寒。肝腎大虛。加減八味丸。

熟地 茯苓 丹皮 山藥 五味 當歸

肝腎兩虧。虛火燦金。用納氣法。

熟地 牛膝 白芍 青鉛 童便 山藥可稍加血肉之品

脈數小。不饑。痰多陰虛伏熱。中氣結而不運。不宜加辛平。補氣宜

滑石 麥冬 竹葉 連翹 杏仁 鮮生地

陰液枯槁。陽氣獨升。心熱驚惕。倏熱汗泄。議用復脈湯。甘以緩熱。充養

五液。肝主筋。液。治。心。養。心。不。滿。則。神。不。斂。方。肝。氣。困。

人參 阿膠 炙草 麥冬 牡蠣 麻仁 細生地

嘉興八十陰火必從晡暮而升。寐中呻吟。是浮陽不易歸窟。形瘦食少盜

汗。攝固其下爲是。脾。水。不。涵。木。氣。則。木。氣。妄。行。而。不。斂。或。乘。心。乘。肺。乘。

六味加阿膠人中白

無錫廿嗽血。秋季再發。夜熱汗出。全是陰虧見症。是。陰。虧。而。邪。陷。之。虧。而。大忌肺藥

理嗽。極。是。絕欲百日。助其收藏。胃口尙好。腎肝陰藥中。必佐攝納。因。嗽。正。出。血。

夜也。病起外感。宜正治嗽。所謂忌肺藥者。透邪於表。參麥冬輩耳。

熟地滋陰不五味子 山藥 芡實 湖蓮 茯神

吳江廿肌肉日削。竟夜內熱。是內損陰虛。漸延勞怯。安逸可久。天暖氣

洩。病必漸加。津液耗竭。難復往。治宜填陰。攝陽也。此。

早服牛乳一杯。另服補陰丸。苦寒不能擇陽。所謂擇者。陰。

丹溪大補陰丸黃柏知母俱鹽酒炒地黃龜板
膏髓丸又有補陰丸即楊氏還少丹少補實一味

錢塘

四十

閱原案開列皆肺腎病。男子中年以後下元精血先虧。有形

既去。自難充復。五液耗奪。內風陽氣易越。治宜從陰引陽。勿以桂附之剛愎。

只在配
合得宜

鹿茸

鹿角霜

天冬

天麻

茯苓

淡菴蓉

枸杞子

黃菊花

虛損。心熱。齟乾。咳嗽。失血。因咳出血。此天氣令降。身中龍相反升。下焦真氣

不得收納。故也。惟寧神靜坐。斯天君不動。自得陰上承。陽下降。地天交而成

泰矣。方不滋陰。而用納氣。潛陽。是無上妙法。

紫胡桃肉

坎炁

糯稻根鬚

北五味子

白蜜

海寧

六廿

勞怯是腎精內損。真陰枯槁。龍雷之火。閃爍無制。腎脈循喉。屢

受陰火燔灼。必糜腐而痛。冬無藏精。春生亦無生發。胃氣已索。草木何能挽

四

豬膚湯

腎精下損。乏陰氣上承。浮陽上灼。咽喉痛痺。有喉宣發現。咳嗽喘促。是下焦元海不司收納。衝脈之氣上沖所致。故日進潤劑。望其咳減。爲庸醫之良法。實釀病之禍階。現在胃弱便溏。則非治嗽可療矣。勞怯不復。當以固真納炁。培扶胃口。希冀加穀則吉。用方論俱平實。效實。

人參 茯苓 芡實 坎炁 湘蓮子 秋石 五味子 胡桃

胡櫟庵 脈動於右。氣熱易升。陰不上承。能食不能充津液。入春嗽血不止。養少陰之陰。勿苦降礙胃。

雞子黃 阿膠 生地 炒 柏葉 炒黑 麥冬 茜草

轉方加天冬 抱木茯神

是柔潤熄風法。能食不充津液。川芎。乃胃附。

肝疎。皮疎。

初春脈動而不鼓。亦收藏之司淺矣。壯年未育。晨吐黑痰。皆水虧火炎。

精氣不充之象。胃旺能納穀。當事理下焦。不必以痰爲慮。。無痰必有虛。乃痰必有虛。所化腐。氣不足。病。

牛骨髓 羊骨髓 海參膠 線魚膠 龜鹿膠 芡實 菟絲粉 金櫻子粉 五味子 家韭子

大熟地 遠志肉 建蓮肉 決棗膠 熟首烏 覆盆子。方味厚潤而滑。中氣不足者。恐難運化。轉令胃倒。

虛損真陰內渴。當戊己君火主令。立夏小滿。陽氣交併於上。喉舌腫腐。

是陰不上承。薰蒸膩涎。吐咯不清。津液是胃絡乾燥。津液失道。皆五液之變。由司氣感及軀

質而然。檢古方。以仲景少陰咽痛例。用猪膚湯。

夏至陰氣不生。乃損不能復矣。今當大熱。氣泄愈甚。百脈諸氣皆空。脂

液盡耗。難望再醒。爲寒爲熱。無非身中陰陽互乘。陽由陰上越。則頂巔痛。風

木之火入中。則嘔逆。咳嗽。總之。液涸神竭。進兩儀煎。瓊玉膏。扶至稍涼。再爲

斟酌。。暗遊與外邪。是來外邪。正氣虛極。火上升。最難。措手。

麥冬 竹葉 人參 烏梅肉 大麥 鮮荷葉汁水煎澄冷服。方意預防傷暑。不能治痢。

交四之氣。熱勝元虛。乃氣泄之候。營衛本乎脾胃。不耐夜坐。舌心腐碎。

吸。吸短氣。似不接續。中焦喜按。始得暢達。目胞欲垂難舒。四肢微冷失和。陽脾

大從前調理。見長每以溫養足三陰。臟兼進血氣充形之品。病減七八。足溫三

陰必是實重之補。最方發揮一書。遇非先生手筆。今當長夏。脾胃主氣。氣泄
中虛。最防客氣之侵。是質重之補。宜緩而養胃生津。寧神斂液。仍不可少。俟
秋深天氣下降。仍用前法為穩。擬逐日調理方法。此一案原書重出。今存

人參 茯神 天冬 棗仁一作冬 知母 建蓮肉 炙草 川石斛 熬膏 早上進丸藥一次

遇天氣鬱勃泛潮。以鮮佩蘭葉泡湯。把一作批 一二次取芳香。不燥。不為

穢濁所犯。鮮佩蘭清暑 可免夏秋時令之病。鮮蓮子湯亦好。此一句無

若汗出口渴夜坐火升舌碎。必用酸甘化陰以制浮陽上亢。宜着飯蒸

熟烏梅肉。一錢云 冰糖三錢云 略煎一沸。微溫服一次。多服便

飯後飲茶。宜炒大麥湯。芥片。或香梗茶。其松蘿六安。味苦氣降。中氣虛

者不宜用。

茶一無條飲

瓜菓宜少。桃李宜忌。玉蜀黍堅澹難化。中虛禁用。蜀黍生津健脾胃香薰飲泄越滲利。頗不相宜。或有人參者。此一句無可以涼服。暫用煎藥。當和中清暑。以雨濕已久。中焦易困耳。

人參 木瓜

扁豆

麥冬

茯苓

甘草

佩蘭葉

一無扁豆佩蘭有枇杷葉

臨晚進膏滋藥

人參

熟地

遠志

甘草

綿芪

茯苓

桂圓肉

當歸身

五味

枸杞

照常法熬膏不用蜜收白水調服一無甘草黃芪桂圓當歸有麥冬

當夏季反覆變幻。因天地氣機大泄。身氣久虛。無以主持。故見病治病無功。而安中納下。四字治損金針每每獲效。入秋常進附子七味丸。頗合。今秋分節。天氣降。地氣收。緣久熱氣傷虛體。未能收肅。是以肢節時寒。頭巔欲冷。無非病久諸氣交餒。斯外衛之陽少護。液髓暗耗。則血脈不營。而陰乏內守。凡此皆生氣之淺鮮也。急當溫養益氣。填補充形。使秋冬助其收藏。預爲來春生。

發之用。

同句有本領學

內經有四季調神之訓。今投藥亦當宗此旨。

腎下夜方一連無肉

河車有

鹿胎一具

羊內腎生十

黃狗腎二十

肉蓯蓉五錢

大熟地四兩砂

茯神五錢

五味一兩

湖蓮肉二兩

人乳粉五錢

柏子霜五錢

紫河車一具

青鹽八錢

右用諸膏并搗地黃爲丸。早服五錢。人參湯送。

有年勞傷神瘁。膚無膏澤。時欲腹鳴。嗽痛。營血不得流行之故。開懷安

逸。僅可帶病延年。

人參 當歸 肉桂 白芍 炙草 茯苓 遠志 熟地炭

鬱

形勞悒鬱之傷。脈得左部弦勁。肝血膽汁已少。目翳紅赤。治以涼肝滋

液。

稽豆皮 菊花炭 穀精草 淡天冬 枸杞子 生地黃

脈瀋小數。質弱。平昔喜飲。酒性先入肝膽。故易生嗔怒。且塗次侍親。煩勞鬱熱。自情懷而升。病屬鬱勞。惟怡悅爲上。用藥不易奏功。

桑葉 川貝母 粉丹皮 山梔殼 天花粉 蜜炒廣皮

悲憂哭泣致病。不饑欲嘔。病屬鬱症。治當條達肝胃。第胃爲陽土。肝寄相火。雖結。瘕氣燥熱未宜。。理極是。但治瘕耳。本無庸燥熱。

製半夏 白茯苓 炒丹皮 炒神麴 吳茱萸 夏枯草 黑山梔 川連。悲憂哭泣。屬肺金制。

疏肺宣肝健脾。方溫升與淡滲同用。甚妙。而大旨仍是苦降辛開法。

因嗔怒。心胸痞脹三年。左脅下堅凝有形。偶觸勞忿。則寒熱無汗。此屬鬱痺氣血。延成肥氣。治當宣通營衛。流行脈絡。佐入攻堅。俾寒熱得止。再議。

此症何不經用監蘆丸。佐煎方以和營衛。

炒柴胡 生香附 半夏麴 丹皮 桃仁 青皮 薑汁炒梔仁 生牡蠣 臨服入鱉血五匙

據述瀉血五日。血止卽患咳嗽。左脅下有形如梗。身動行走。必眩暈欲