

本草述卷之二十五

潛江劉若金先生著 武進薛恮秉之氏校訂

寓木部

茯苓

氣味甘平無毒 潔古曰性溫味甘而淡氣味俱

薄浮而升陽也 東垣曰味甘而淡降也陽中陰

也 海藏曰白者入手太陰足太陽氣分赤者入

足太陰手少陰太陽氣分 潔古曰淡爲天之陽

陽當上行何以利水而瀉下蓋氣薄者陽中之陰

所以茯苓利水瀉下不離陽之體故入手太陽

諸本草主治和中益氣除溼理脾調臟氣開腠理
逐水平火生津導氣開胸腑治胸脇逆氣心下結
痛安心神止憂患驚悸消痰潤肺止咳逆利胸中
痰水愈消渴及嘔吐並大腸淋瀝水腫淋結伐腎
邪長陰治腎積奔豚利腰膝間血療遺精白濁

諸本

草主治多證
不能備錄

東垣曰茯苓利竅而除溼益氣而

和中治驚悸生津液小便多者能止小便結者能

通 又曰茯苓補虛勞多在心脾之有準 海藏

曰伐腎邪者小便嫺能止之小便瀉能利之與車

前子相似雖利小便而不走氣洒浸與光明朱砂

同用能秘童元 時珍曰茯苓之性潔古言其爲
陽浮而升東垣謂爲陽中之陰降而下其義不相
背也蓋茯苓味甘而淡甘和而淡滲其性上行生
津液開腠理滋水之源而下降通水道潔古東垣
所云固相合也素問云飲食入胃遊溢精氣上輸
於肺通調水道下輸膀胱觀此則知淡滲之藥俱
皆上行而後下降非直下行也 類明曰成無已
謂茯苓伐腎邪蓋爲傷寒後臍下悸者欲作奔豚
奔豚者腎之積蓋緣發汗後心氣虛而腎氣逆上
凌心仲景以茯苓伐腎邪取其淡而利竅以平其

氣也。又曰東垣言茯苓分陰陽而導溼病於溼。則陰陽混淆升降之職不行焉。茯苓氣之薄爲陽中之陰，所以能上行以導氣，下行以利水。故陰陽分判而溼淫平也。按嘉謨謂利水又生津者，以除溼則氣得施化而津生也。詎知由於清陽上布，故濁陰下行而氣乃化，津乃生也。經曰脾主爲胃行其津液，是豈脾無真陽之運化而能生胃中之津液哉？卽此可悟茯苓除溼之義。文清曰：凡藥氣重者主氣味重者主血。茯苓雖曰淡滲而味甘，且重不走真氣，佐以人參等補劑下行，亦能補虛。

固腎養生家每取白者蒸曝三次爲末以牛乳汁
和膏服之或蜜浸或酒浸封固百日後常服不饑
延年腸化爲筋通神致靈要知虛而上有痰火下
有溼熱者最宜若勞役陽虛小便多汗多者禁用
耑曰衍義補遺以爲陰虛者未宜又云小便素
利者過服助燥損明若兼補陰之劑所謂小便多
而能止也但不宜入燥劑中用耳非比豬苓一味
誠爲淡滲陰虛者當忌之 希雍曰茯苓生於古
松之下感土水之氣而成質故其味甘平其性無
毒入手足少陰手太陽足太陰陽明經陽中之陰

也甘能補中淡而利竅補中則心脾實利竅則邪
熱解有補有泄故能主治諸證也然補心益脾白
優於赤通利小腸專除溼熱赤亦勝白茯苓入
五苓散利水除溼暑氣勝則去桂得人參白朮
橘皮山藥扁豆芍藥甘草爲補脾胃之上藥得
二朮澤瀉車前白芍藥橘皮木瓜豬苓爲消水腫
之要劑入六味地黃丸能伐腎邪入補心丹
則補心安魂養神

愚按茯苓本古松靈氣淪結成形之頃有云其精
英不發於枝葉而返旋生氣吸伏於踵所謂真人

之息也。此語亦可思。陶隱居言仙方服食俱爲要藥。其說不爲無據矣。若是則所謂益中利溼爲此味上功者。殆未然歟。曰茯苓之甘也。淡也。其用誠如昔哲所云。第其成於陰而生於陽。爲得老松之氣厚也。是其質陰也。其氣陽也。夫松之凌冬不凋者。爲其秉真陽之性也。乃其入土久而結茯苓。是豈惟至陰之時。不能移其性。卽根極至陰之下。而真陽之精氣。更有凝結如斯者。隱居曰。性無朽蛀。埋地中三十年。猶色理無異。不可想見真陽堅貞之用哉。第其味淡。潔古所謂淡爲天之陽。陽當上。

行。又謂氣之薄者爲陽中之陰，又宜利水而泄下者也。故此說是矣。但茯苓神氣味亦同，何以不以滲下爲功乎？蓋古松稟真陽之氣，久而參天，入地而吸陰以結此磊落者，非他木所敢望也。山有餘而下趨於陰也，其氣專似專於清陽以化濁陰，但陽之有餘而下合於陰也，其氣和實和於至陰以歸至陽，故始終唯有一淡。

海藏謂茯苓甘平，如何是滲利，茲舉陽吸

陰，陰歸陽之義，以實甘平，然後知海藏之說不妄。蓋甘具五味，平具五氣，乃陰陽之合也。然而

本於甘，則陰陽相含之真氣，又不可謂其淡者止能生也。則又已入中土而神其清濁之升降矣。摠

言升者謂何曰。時珍云。凡淡滲之藥。俱先上行而後下降。非直下行也。試叅之四君子湯之用。豈爲下滲地乎。固知時珍之說不妄。而昔哲謂其通行三焦者。亦非無據也。第甘者先入中土。諸本草謂其和中益氣。除溼理脾。逐水平火。調臟氣。開腠理。是在中土。而致其清陽之氣於上者。此也。卽就其致清陽於上而導濁陰之氣於下者。此也。以故在治上焦。或同於益真氣者。以致陽而布其升清之化。或同於祛痰行氣者。卽於升清陽中。以達其濁陰之降。在治下焦。或同於分理導水者。以達陰而

致其降濁之化。或同於健脾和氣者。卽降濁陰中。以還其清陽之升。是且未可徒以下滲槩之也。卽方書主治。如眩暈。咳嗽。喘逆。痰飲。不能食。嘔吐。霍亂。脹滿。積聚。水腫。黃疸。消痺。泄瀉。滯下。小便秘。或數。或淋。以及心胃脇腰諸痛。並脚氣等證。又安得不細叅斯義。以用茲味乎。更宜精究者。清濁本之陰陽。陰陽兆於水火。水火賦之心腎。如甄權所謂善安心神。與本經主治憂恚驚邪。恐悸合。好古所謂能秘精。亦與別錄長陰日華子煖腰膝之義不遠。如是者。果取其淡滲爲功乎。抑亦別有取義也。

方書治驚悸健忘諸方皆以益心氣心血同於各
所宜用之味卽有或痰或飲或風皆治其標者耳
又方書治遺精白濁皆同於固精之味以守真元
惟濁不屬腎病者亦用以分清濁耳如是則不得
徒守淡滲之說而當思其從陽吸陰吸陰歸陽之
玄機矣或曰所云養安心神更能秘精者請得而
悉之曰心內陰而外陽腎內陽而外陰內者是神
是主外者是氣是用經曰陽中之太陽心也唯茯
苓稟真陽之精氣却能吸陽中之陰以歸陽夫陽
中之陰爲血經曰血者神氣也是其能益心血矣

如陰得宅於陽中。則神定而氣充。是又謂之益心氣耳。其所謂秘精者。亦卽不外此。在上者陰宅於陽中。則火有主而下交於水。卽得水中之火。自從地氣而蛰藏。在下者陽宅於陰中。則水有主而土交於火。卽得火外之水。自從天氣而發育。此所謂神足而氣充。氣充而精盈。精盈而氣固者也。惜乎先哲亦微言之。而處方多本此義。何夢夢者徒取一淡滲以爲功乎。蓋其清升而濁降者。特其從陽吸陰。由陰歸陽之餘事。雖屬一物而具有根陰根陽之化機。卽由清濁不相干者。以妙於真陽之中。

乃粗工等末而遺本。奈之何哉。試卽茯苓神乏補益
精元之功。乃卽無取於升清降濁。不可識茯苓之
以淡滲得名者。不爲受其厚誣。而莫之察者多乎。
海藏曰。茯苓甘平。如何是利小便。只此一語。察功
可謂優於諸賢矣。但引其端。未竟其說。愚故爲之
發其覆云。按東垣謂逐水平火。蓋水火卽陰陽
之氣所化。清陽不升。則鬱而爲火。濁陰不降。則鬱
而爲水。茯苓氣陽質陰。合於水火降升。但其味淡。
不能專功。以之爲佐使則可。附方。胸脇氣逆。
脹滿。茯苓一兩。人參半兩。每服三錢。水煎服。日三

血虛心汗別處無汗獨心孔有汗思慮多則汗亦多宜養心血以艾湯調茯苓末日服一錢濁遺帶下丈夫元陽虛憊精氣不固小便下濁餘瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白帶並治之白茯苓去皮四兩作匱以豬苓四錢半入內煮二十餘沸取出日乾擇去豬苓爲末化黃蠟搜和丸彈子大每嚼一九空心津下以小便清爲度忌米醋小便淋瀝不禁由心腎俱虛神志不守用白茯苓赤茯苓等分爲末以新汲水掇洗去筋控乾以酒煮地黃汁搗膏搜和丸彈子大每嚼一九空

心鹽酒下

消渴由於上盛下虛心火炎燥腎水

枯涸不能交濟而成白茯苓一斤黃連一斤爲末
熬天花粉作糊丸梧子大每溫湯下五十丸 虛
弱陰精不足白茯苓粉一斤拌人乳曬至一斤半
另將童便重湯頓溫取壯盛女子月經布一二個
洗入便內拌入茯苓粉曬乾將茯苓粉再磨加鹿
角膠四兩酒化同煉蜜丸如梧子大空心服白湯
吞三錢服久痰從大便出 按茯苓之用亦多言
其淡滲耳然觀前數方則補益心腎良多况其用
之似多爲補陰李氏所謂味重主血義不謬也然

則利下損陰之說確否。卽腎氣丸用之。止謂其伐
腎邪可乎。又如小便淋瀝。以白赤同用。益知白者
之不專於滲利矣。

修治 堅白者良。去皮茯苓。筋更宜水飛去。若誤
服之。令人眼中童子。并黑精點小。兼盲目。切記用
赤茯苓。則不必飛也。製法見茯神後。

赤茯苓 主治破結氣。甄權瀉心。小腸膀胱溼熱利。

竅行水。時珍

茯苓皮 主治水腫膚脹。開水道。開腠理。時珍

赤白茯苓。主用之異。愚按李東壁氏曰。陶弘景