

隨身經典 7

《心經》
之一《心經禪解》

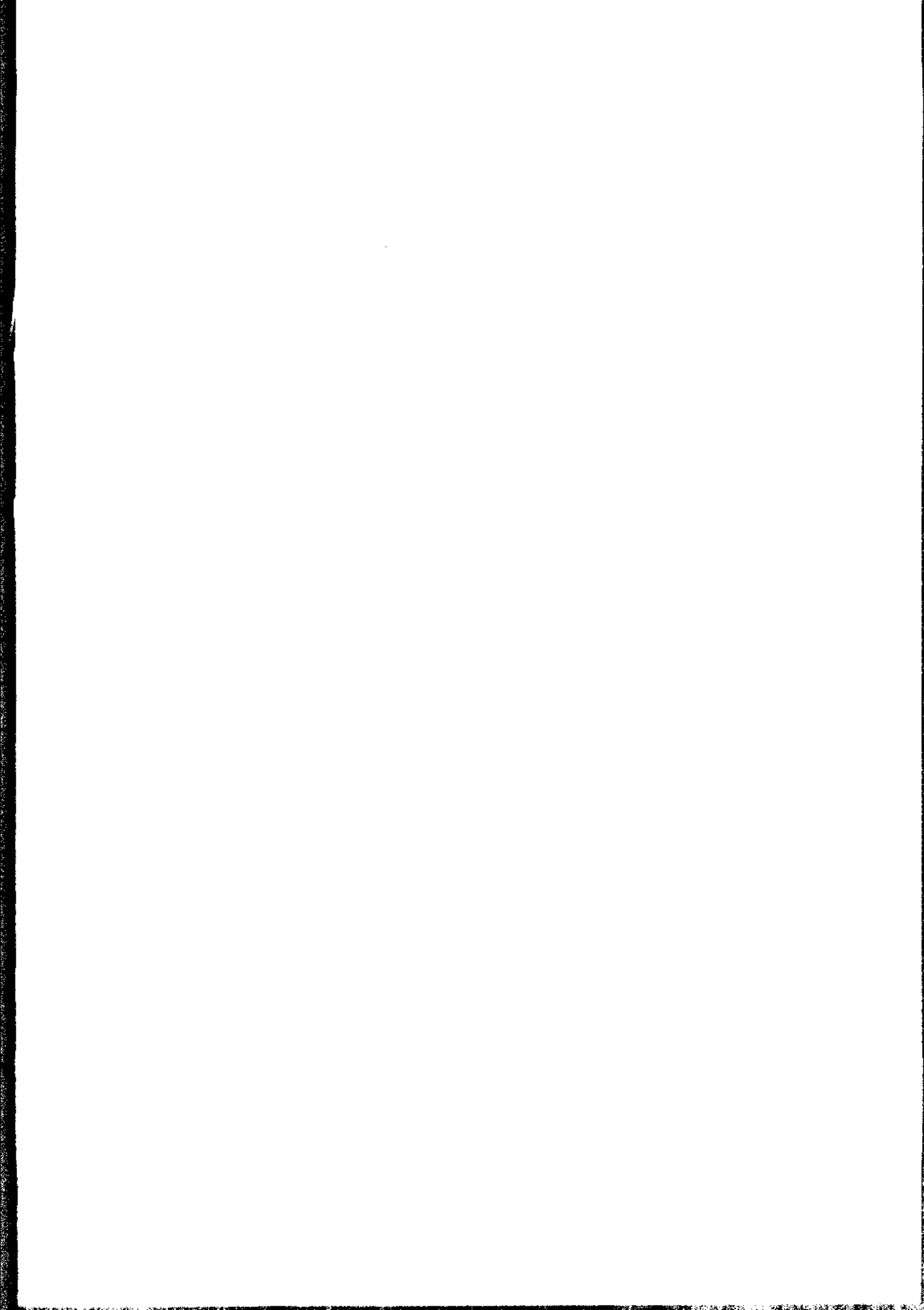
聖嚴法師講



随身经典

圣严法师讲

《心经》之一《心经禅解》



编者序

【随身经典】系列丛书是法鼓文化在即将跨入新世纪的一九九九年，最特别的一项献礼，内容收录了圣严法师针对经典、历代祖师文钞语录等的讲说著述，书中并附有经典原文，以利读者参阅持诵。轻薄短小的口袋书采小开本型式，将一般人认为厚重、难以理解的佛教典籍，化为每个人随时随地都可以阅读的随身伴侣。

近十年来，在东西方诸大德的努力下，佛法的观念、禅

修的方法，已經普遍為全球人士所認同，也有越來越多人願意接受佛法，因此有人說，佛學將會是二十一世紀的顯學。面對佛教三藏十二部佛典，「深入經藏」以便「智慧如海」，相信是許多人一生的夢想與讀書計畫。但是經典浩瀚如汪洋般，如果缺少了指引，難保不會失了方向，徒勞而無功；而且如果只讀經而不解其義，解其義又不能如說修證，則不免淪為「說食數飽」，與消解煩惱、淨化心靈終究是了不相干。

聖嚴法師便說過，他「一向主張『古為今用』，佛經不是僅供信仰持誦的，更當『如說修行』，應用於每一個人的日常生活之中。」法師也指出：「『解義』是對聽到、讀到的任何

学问都能了解其内容。这又可分成两个层次，第一种是从语言文字的表面去理解，望文生义，却不一定是真的意思；第二种则是以自己对人生的体验及对佛法的修行来通达、识透文字的内涵，根据实际经验，根据证悟层次之不同而有不同的体认。」

由于圣严法师特别重视观念与实践，所以「义理透彻」、「善巧实用」便成了法师解经的两大特色；尤擅长以深入浅出方式，引导读者了解经文本意与内在精神，并常以其一贯睿智幽默的譬喻，提示大众如何将佛法的智慧与慈悲，落实在生活之中，读后总让人有当头棒喝、如梦初醒之感。

【隨身經典】系列所收录的文稿，都曾经在《法鼓》、《人生》杂志连载过，部分则曾经出版过一般通行开本。内容形式有的是依传统的讲经方式，逐字、逐句解释，读者得以循序渐进地深入；有的则是从经典中，一段一段或是一句一句地摘录下来，浓缩成几个主题单元，以提纲挈领的方式让读者很快掌握到全本经文的重点。

以主题单元来讲解一部经，这应该是圣严法师的特色之一，也是法师的慈悲善巧。在《修行在红尘——维摩经六讲》一书的自序中，法师便特别说明，这样做「是为了因应现代一般人的需要」。

在所谓世纪末的焦虑与不安中，法鼓山将一九九九年定为「祝福平安年」。法鼓文化谨以【随身经典】系列的出版，感恩三宝的加护，祈愿所有一切众生，皆得身心平安。

为能与广大华人社会读者分享圣严法师的慈悲与智慧，特别推出【随身经典】系列简体文字版。在二十一世纪开始的第一年，法鼓文化愿与全世界华人，于佛法智慧中同步精进。

法鼓文化编辑部 谨识

(二〇〇一年五月修订)

【目录】

编者序

3

前言

11

心经禅解

智慧度苦厄

17

观诸法皆空

44

因缘不思议

66

解脱与自在

生命的归趣

般若波罗蜜多心经

129 124 102

前言

《心经》，通称为《般若心经》，乃是整个大乘佛教的心要，也是大乘佛法中般若思想的中心，它也是《般若经》的中心。

据印顺法师《心经讲记》说：「在六百卷的《般若经》里，在《学观品》有与本经几乎完全相同的文句，不但不是观自在菩萨所说，而是佛直接向舍利子所说的。」

据先师东初老人的《般若心经思想史》说，在《大般若

《经》的第二会第二分《观照品》三分之一，以及其异译《小品般若经》的《习应品》第三的一段，颇与《心经》类似。

《心经》的七种汉译本：

- (一) 摩诃般若波罗蜜大明咒经 姚秦鸠摩罗什译
- (二) 般若波罗蜜多心经 唐玄奘译
- (三) 普遍智藏般若波罗蜜多心经 唐摩竭提三藏法月译
- (四) 般若波罗蜜多心经 唐般若共利言等译
- (五) 般若波罗蜜多心经 唐智慧轮译
- (六) 佛说圣佛母般若波罗蜜多心经 宋施护译

(七) (敦煌石室本) 般若波罗蜜多心经

法成译

以上七译，现均收集于《大正新脩大藏经》第八册。一般流行读诵的是第二种玄奘所译本，最简明扼要，共二百六十字。《心经》的注释书极多，在《卍续藏》所收者，达五十九种，现代的许多僧俗大德，也几乎人人都能讲《心经》，在《大正藏》第八册中，也收有玄奘三藏亲自教授的梵文《心经》的音译。

《心经》是《大般若经》中的一小段，《大般若经》译成中文的部分虽然和《心经》很像，但并不完全一样。目前我们持诵的《心经》最后一段的咒，在《大般若经》中就没

有。

《心經》是通攝大小三乘法的總綱，可以當作佛法概論來看。

佛經中教授修行的方法有三：（一）持戒；（二）修定；（三）修慧。持戒與修定須以般若智慧來指導。如果沒有智慧的指導，持戒就如同一般的好人、善人，不一定是學佛的人；而且修定的工夫和力量，也跟一般外道的修行沒有兩樣。行菩薩道的人沒有智慧，就不是菩薩，凡夫和菩薩之所以不同，就是在於智慧的有無。

佛法的精粹在於智慧，離開智慧講佛法，只是世間的知

识和学问。释迦牟尼佛成佛之后所说的法，都是由智慧产生的，而说法的目的，是希望听闻佛法的人，能经由他所传的修行方法得到智慧，只有得到智慧后，才能得到真正的解脱与自在。所以佛法是从智慧产生，同时也能帮助人产生智慧，达到开悟的境界。因此《心经》就是智慧的经典。

以理解的态度和方法看佛经，得到的只是知识，不是无漏的智慧。研究佛经的学者及专家，可以把佛经讲解的十分详尽，但自己本身并不一定能够从中得到无我无相的智慧。只有以体验的态度来看佛经，无著的智慧才会自然的成长。

中国的禅宗以及后来传入日本、韩国的禅宗，特别重视

智慧，因此十分重视《心经》及《金刚经》。由于《金刚经》比较长，不易时时诵念；《心经》经文简短，所以在中国、日本、韩国的丛林及修行道场，每日都会在不同的场合持诵。《心经》是禅修者的修行指导经典之一，不仅是用来理解的，因此我参以禅修的角度来为东初禅寺禅坐会的大众解释《心经》。