

中医骨伤科
古医籍选注
上册

赖雷成 王和鸣 张安桢 编

福建中医学院

目 录

一、《周礼》	1
疡医	1
二、《礼记》	1
1、疡与创	1
2、伤、创与折	2
三、《荀子》	
折骨绝筋	2
四、《战国策》	3
1、剖背、镵胫	3
2、扁鹊以砭术面部肿瘤	4
五、《列子》	4
扁鹊剖胸换心手术	4
六、《韩非子》	5
扁鹊刀刺骨手术	5
七、《吕氏春秋》	6
1、舞以宣导	6
2、公孙绰治偏枯	7
八、《五十二病方》	7
1、诸伤方	8
2、伤痉方	15
3、索痉方	18
4、以“箒”导引法	18

5、睢(痘)方.....	19
6、胎伤方.....	22
九、《足臂十一脉灸经》.....	23
1、足太阳脉病：痹.....	23
2、足厥阴脉病：折骨绝筋.....	24
3、手太阴脉：筋.....	24
十、《阴阳脉死候》.....	25
1、折骨裂肤.....	25
十一、马王堆《导引图》说明.....	25
十二、行气铭.....	29
十三、《武威汉代医简》.....	30
1、活淤血方.....	31
2、治金创止痛方.....	32
3、治金创肠出方.....	32
4、治金创内痉养不遂腹胀方.....	33
5、治金创内漏血不出方.....	33
6、治金创止痛方.....	34
7、治千金膏药方.....	34
8、治痹手足雍种(肿)方.....	35
9、治加(痂)方.....	36
十四、《史记》.....	36
1、俞跗.....	36
2、破石病.....	37
十五、《汉书》.....	38
1、方技略.....	38

2、五刑·····	4 0
3、王莽被尸解·····	4 3
4、王孙庆被剖解·····	4 4
5、万金良药·····	4 5
6、急救·····	4 5
十六、《伤寒杂病论》·····	4 6
1、病由说·····	4 6
2、救自缢死方·····	4 8
3、亡血论·····	4 9
4、淤血论·····	5 1
5、治马坠及一切筋骨损方·····	5 3
6、痿痹论·····	5 4
十七、《三国志》·····	5 6
1、华佗传(节选)·····	5 6
2、华佗五禽戏·····	5 7
3、华佗疗骨髓炎医案·····	5 9
4、华佗切脾脏手术·····	5 9
5、华佗刮骨疗毒·····	6 0
十八、《后汉书》·····	6 2
1、饮创血止伤渴·····	6 2
2、华佗灸“脚臂”·····	6 2
十九、《晋书》·····	6 2
1、金疮医李永·····	6 3
2、切目瘡术·····	6 3
3、补兔缺修复术·····	6 3

二十、《脉经》	6 4
1、脉形指下秘诀	6 4
2、气血病脉候	6 6
3、皮节筋骨病脉候	6 7
4、坠扑病脉候	6 9
5、金疮病脉候	7 0
二十一、《华氏中藏经》	7 1
1、诸痹论	7 1
2、论推拿、导引等治法	7 4
3、论金疮、内伤脉候	7 6
4、察声色形证决死法之诀	7 6
5、疗诸病方药	7 7
二十二、《肘后·诸伤二十方论》	7 9
1、救卒自缢死方	7 9
2、救卒溺死方	8 2
3、治卒患腰胁痛诸方	8 3
4、治热筋急、筋实极方	8 7
5、治石痛方	8 8
6、治骨疽方	8 9
7、治指掣痛方	9 0
8、治恶脉方	9 0
9、疗超跃举重卒得阴厥方	9 1
10、治瘤方	9 2
11、治唇伤破方	9 2
12、治失欠颌车蹉张口不得收方	9 3

13、治口舌出血方·····	93
14、治下部卒有创方·····	94
15、治妇人妊身伤病方·····	94
16、治目为物所中方·····	95
17、治竹木刺肉不出方·····	96
18、治毒箭伤及箭镞不出方·····	97
19、治卒金创血出中风肠出方·····	99
20、治卒坠损腕折被打淤血方·····	105
二十三、《刘涓子 鬼遗方》·····	111
1、治筋疽、骨疽、黑疽方·····	111
2、治金疮三十一方·····	111
3、治痈疽金疮续断生肉膏方·····	116
4、治竹木所刺入手足方·····	117
5、治头疮、恶疮、骨疽等牛屎薰方·····	117
6、灭瘢膏方·····	117
二十四、《小品方》·····	118
1、疗淤血方·····	118
2、疗腰痛方·····	119
3、疗溺死方·····	119
4、疗自缢死方·····	120
5、疗卒击仆方·····	121
6、疗伤后中风发痉方·····	122
7、疗附骨疽方·····	123
8、疗瘢痕方·····	124
9、金疮方·····	124

二十五、《南史》..... 1 2 6

1. 破腹..... 1 2 6

2. 剖心..... 1 2 7

3. 足肿瘤..... 1 2 7

4. 头部肿瘤..... 1 2 7

5. 布气疗背肿瘤..... 1 2 8

6. 久疽..... 1 2 8

二十六、《北史》..... 1 2 9

足肿瘤手术..... 1 2 9

二十七、《诸病源候论》..... 1 2 9

1. 腰痛候..... 1 3 0

2. 腰痛不得佞仰候..... 1 3 3

3. 风湿腰痛候..... 1 3 3

4. 卒腰痛候..... 1 3 4

5. 久腰痛候..... 1 3 4

6. 肾著腰痛候..... 1 3 4

7. 肾腰候..... 1 3 4

8. 腰脚疼痛候..... 1 3 5

9. 背倭候..... 1 3 5

10. 淤血候..... 1 3 5

11. 吐血候..... 1 3 6

12. 气血壅塞候..... 1 3 6

13. 转筋候..... 1 3 7

14. 筋急候..... 1 3 8

15. 结筋候..... 1 4 0

16、自缢死候	140
17、溺死候	141
18、骨注候	142
19、石注候	142
20、兔缺候	142
21、失欠颌车蹉候	143
22、失枕候	143
23、足 _入 重候	143
24、指筋牵不得屈伸候	143
25、瘤候	144
26、恶核肿候	144
27、气肿候	144
28、气痛候	145
29、恶脉候	145
30、恶肉候	145
31、石痛候	146
32、附骨痛肿候	146
33、耳后附骨痛候	147
34、疽烂伤骨筋候	147
35、石疽候	148
36、附骨疽候	148
37、久疽候	149
38、骨疽痿候	150
39、石痿候	150
40、马 _出 蹄人候	150

4 1、金疮初伤候	1 5 1
4 2、金疮血不止候	1 5 1
4 3、金疮内漏候	1 5 2
4 4、毒箭所伤候	1 5 2
4 5、金疮肠出候	1 5 2
4 6、金疮肠断候	1 5 3
4 7、金疮筋急相引不得屈伸候	1 5 3
4 8、金疮伤筋断骨候	1 5 4
4 9、箭镞金刃入肉及骨不出候	1 5 4
5 0、金疮中风痉候	1 5 5
5 1、金疮惊悸候	1 5 5
5 2、金疮因交接惊血候	1 5 6
5 3、金疮惊悸候	1 5 6
5 4、金疮烦候	1 5 6
5 5、金疮救候	1 5 6
5 6、金疮渴候	1 5 6
5 7、金疮虫出候	1 5 6
5 8、金疮着风候	1 5 7
5 9、金疮着风肿候	1 5 7
6 0、金疮成痈肿候	1 5 7
6 1、金疮中风水候	1 5 8
6 2、金疮下血虚竭候	1 5 8
6 3、金疮久不愈候	1 5 8
6 4、被打头破脑出候	1 5 8
6 5、腕折破骨伤筋候	1 5 9

66、卒被损淤血候	159
67、压迫坠堕内损候	160
68、腕伤初系缚候	161
69、被损久淤血候	161
70、腕折中风痉候	161
71、腕折中风肿候	161
72、刺伤中风水候	161
73、妇人淤血染病候	161
74、妇人金疮败坏候	162
75、妇人淤血候	162
76、妇人黄羸、燥 和 候	163
77、妊娠僵仆胎上抢心下血候	165
78、小儿鹤节候	165
79、小儿落床损淤候	165
80、小儿金疮候	166

十八、《备急千金方》

1、孕妇伤方	167
2、诊亡血论	168
3、术中息肉	168
4、治失欠颊车蹉方	169
5、熏治腰膝不随方	169
6、虎骨酒方	169
7、治腰臂方	170
8、亡血脉候	170
9、附骨疽	170

10、救急方.....	174
11、治自缢死方.....	174
12、治落水死方.....	175
13、治被打方.....	176
14、养性.....	187
15、按摩法.....	189
16、针伤五乱论.....	193

二十九、《千金翼方》..... 196

1、妇人伤方.....	196
2、治小儿眯目不明方.....	198
3、治失欠 _欠 卒脱臼开张不合方.....	198
4、备急方.....	199
5、从高坠下方.....	199
6、金疮方.....	201
7、治骨疽方.....	206
8、治脚 _脚 筋法.....	206
9、禁金疮法.....	206

三十、《外台秘要》..... 208

1、转筋方.....	208
2、劳损骨节疼痛方.....	209
3、筋虚极方.....	209
4、骨极论.....	210
5、臂腰痛方.....	211
6、卒腰痛方.....	211
7、石痛方.....	212

8、附骨疽方·····	2 1 2
9、救自缢死、溺死、冻死方·····	2 1 3
10、从高坠下淤血及折伤内损方·····	2 1 4
11、坠损方·····	2 1 6
12、坠落车马方·····	2 1 6
13、折骨方·····	2 1 7
14、伤筋方·····	2 1 7
15、筋骨俱筋方·····	2 1 8
16、折腕方·····	2 1 8
17、折腕淤血方·····	2 1 9
18、蹉跌方·····	2 1 8
19、被打有淤血方·····	2 1 9
20、被打损青肿方·····	2 2 0
21、许仁侧疗吐血及坠损方·····	2 2 0
22、金疮预备膏散方·····	2 2 1
23、金疮方·····	2 2 2
24、金疮续筋骨方·····	2 2 2
25、金疮止痛方·····	2 2 2
26、金疮生肌方·····	2 2 3
27、金疮去血多虚竭内补方·····	2 2 4
28、金疮中风方·····	2 2 4
29、诸疮中风寒水露方·····	2 2 5
30、被刀箭伤方·····	2 2 6
31、竹木刺不出方·····	2 2 6
32、戒疫方·····	2 2 7

33、顿仆胎动方.....	228
34、小儿误吞物方.....	229
35、马吓踏人方.....	229
36、剥死马，马骨伤人方.....	229
37、马骨所刺及马血入旧疮方.....	230
三十一、《新唐书》.....	230
1、缝腹.....	230
2、裹创.....	231
3、停止鞭背.....	231
4、按摩博士，按摩师.....	231
三十二、《仙授理伤续断秘方》.....	231
1、医治整理补接次第口诀.....	232
2、治伤损方论.....	238
3、又治伤损方论.....	245
三十三、《传信方》.....	252
1、治腰膝痛不可忍方.....	252
2、甘少府治脚转筋兼暴风通身水冰如摊缓者方	253
3、治打扑损伤方.....	253
4、治伤损方.....	254
5、拔箭缝并疗诸疮方.....	254

一、《周礼》

疡医

本文节选自《周礼·天官冢宰·医师章》，篇名另加。

《医师章》记载了周代的医事制度：医师负责主管医药政令，下设食医、疾医、疡医和兽医。疡医所掌的医事相当现在的外、伤科医生。

〔原文〕 医师掌医之政令，聚毒药以共医事。凡邦之有疾病者，疢疡者造焉，则使医分而治之。岁终则稽其医事，以制其食：十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下。

疡医掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药。⁽¹⁾ 创^{开凡}之^{开凡}疗^{开凡}，以五毒攻之⁽²⁾，以五气养之，以五药疗之，以五味节之。凡药，以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。凡有疡者，受药焉。

〔注释〕 (1) 金疡：被刀箭等金属利器造成的创伤。折疡：骨折伤筋的创伤。祝药：外敷用药。祝，通“注”。

(2) 五毒：用石砭、丹砂、雄黄、礞^(Y u 余)石、磁石炼成的药物。

二、《礼记》

1. 疡与创

本文节选自《礼记·曲礼上》，篇名另加。

这文载了“创”则“沐”和“疡”则“浴”的骨伤洗淋的外治法。

居丧之礼，头有创则沐，身有疡则浴，有疾则饮酒食肉，疾上复初，不胜丧，乃比于不慈不孝。

2. 伤、创与折

本文节选自《礼记·月令孟秋》，篇名另加。

这文载了骨伤科“瞻伤、察创、视折”的诊断方法。

是月也，命有司，修法制，缮囹圄⁽¹⁾，具桎梏⁽²⁾，禁止奸，慎罪邪，务搏执。命理瞻伤⁽³⁾，察创、视折，审断决。狱讼必端平，戮有罪，严断刑，天地始肃，不可以赢。

〔注释〕 (1)缮 (Shàn 善)：修缮。囹圄 (Líng Yǔ)：监狱。

(2)桎梏 (Zhì gù 质固)：古代用来拘系罪人的手脚刑具。脚镣手铐。桎：古代木制的脚镣。梏，古代木制的手铐。

理：古代官名。“治狱官也。夏曰理，周曰大司寇。”

三、《荀子》

折骨绝筋

本文节选自《荀子·修身》，篇名另加。

这文载了骨伤科病名“折骨绝筋”，相当今称“闭合性骨折。”

夫骥一日而千里，驽马十驾则及之矣。⁽¹⁾将以穷无穷、逐无

极与？其折骨绝筋终身不可以相及也；将有所止之，则千里虽远，亦或迟，或速；或先，或后；胡为乎其不可以相及也。

〔注释〕 (1)驽马十驾：意指劣马走十天的路程。

(2)将以穷无穷，逐无极与：意思是想要穷尽无穷的路途，追逐没有终点的目标么？与，欤。

四、《战国策》

1. 剖背与镅胫

本文节选自《战国策·宋康王之时雀生鸛》卷三十二，篇名号加。

此文记述了宋康王所施“剖脰之背，镅朝涉之胫”的酷刑。说明早在战国时候已有解剖的行为。

宋康王之时⁽¹⁾，有雀生鸛于城之隅⁽²⁾，使史占之，曰：“小而生巨，必霸天下。”康王大喜。于是滅滕伐薛，取淮北之地，乃愈自信，欲霸之亟，故射天竺地⁽³⁾，社稷而焚之，⁽⁴⁾曰：“威服天鬼神。”骂国老諫曰⁽⁵⁾，为无颜之冠以示勇。刻脰之背，镅朝涉之胫，⁽⁶⁾而国人大。齐闻而伐之，民散，城不守。王乃逃倪侯之馆，遂得而死。

〔注释〕 (1)康王：辟公之子。康，鲍本认为是衍字。

(2)鸛(qí 欺)：“鸛”，即“小雁也”。

(3)射天：鲍本补曰：“史·王偃盛血以革囊，悬而射之，命曰射天。”

(4)社稷：土地神和谷神。

(5)曰：“者”之脱笔。丕烈案：新序作骂国老之谏者。

(6)锲：鲍本作“刻”。胫：行。

2、扁鹊以砭术面部肿瘤

本文环选自《战国策·医扁鹊见秦武王》卷四，篇名另加。

这文记载了名医扁鹊以砭手术秦武王面部肿瘤。

医扁鹊见秦武王，武王示之病⁽¹⁾，扁鹊请除。左右曰：“君之病，在耳之前，目之下，除了未必已也，将使耳不聪，目不明。君以告扁鹊。扁鹊怒而投其石；⁽²⁾“君与知之者谋，而与不知者败之。

〔注释〕 (1)示：通“视”；诊的意思。

(2)石：指“砭石”，古时外科手术的工县。“石”之下，据姚鼐、刘本皆有“曰”字。

五、《列子》

扁鹊剖胸换心手术

本文节选自《列子·汤问》，篇名另加。

这文记叙了神医扁鹊为公扈、齐婴剖胸换心的胸外科手术。

鲁公扈赵齐婴二人有疾⁽¹⁾，同请扁鹊求治。扁鹊治之。既同愈，谓公扈齐婴曰：“汝曩之所疾，自外而干府藏者，固药石之所已；今有偕生之疾，与体偕长，今为汝攻之，何如？”二人曰