

道人知月勝詩家

南普陀寺禪關專修記

釋首愚著



禪關策進法語

閉關行者，在福懃資糧上，也需具備大悲願力。修證過程中，除了身心現象千變萬化，疑難重重，周圍的人事環境也會不斷的考驗、折磨，此時猶需一股悲切的願力，鞭策自己、開發自己，使自己不因苦難、不因迷茫而退失初衷，反而愈挫愈勇，要有不達目標誓不罷休，誠如古德所說：「學道須是鐵漢，著手心頭便判，直趨無上菩提，一切是非莫管」的心胸器度，方堪辦道。

釋普賢

目錄

一、風雨隆情	緣起撰記	1
二、慈悲垂護	成就勝緣	3
三、南海普陀	慈航接引	7
四、前緣宿緣	殊勝因緣	9
五、恭候佳音	隨喜安住	11
六、棒喝加持	狂心頓息	13
七、觀音聖誕	承恩入關	15
八、靈感觀音	一葉知秋	19
九、氣脈湧發	感應斷食	25
十、龍天佑護	禪境再顯	29
十一、心月孤懸	氣吞萬象	31
十二、般舟三昧	精進加行	35

十三、脈輪暢開 三花聚頂…………… 39

十四、苦難當頭 悲願奮發…………… 43

十五、六祖接引 捨妄歸真…………… 49

出家參學 誓振宗風

十六、十次掩關 捫心省思…………… 55

十七、太虛大師 普賢行願…………… 65

十八、禪門三關 進修階梯…………… 81

十九、夢境靈驗 如鏡現形…………… 85

二十、同參道友 古道熱腸…………… 89

二十一、隨意行持 自在咸通…………… 97

二十二、觀音佳節 圓滿出關…………… 101

附錄

：禪密訣要

密觀與解脫

..... 105

光字光是一盞心燈

..... 111

道人的生與死

..... 115

大化功盡在

..... 119

第一義海準提國

..... 123

準提法的密因和禪味

..... 129

深耕密植

..... 133

一、風雨隆情 緣起撰記

農曆歲次庚午年閏五月初七（西元一九九〇年，六月二十九日）傍晚，颶風侵襲，風雨交加，雷電閃爍，觸目驚心。第二天上午，約十時左右，台北李省吾（傳洪）道友冒著風雨，由南普陀寺監院誠信法師陪同上山，至五老峰半山腰阿蘭若住處的關房來相會，此景此情令人感動，相談不到幾分鐘，即匆匆忙忙又趕著下山，準備搭機前往北京。此行由香港到廈門，乃專程前來陪方丈妙湛老和尚上北京看病，特別抽空上山來會，轉來 老師的指示：「於出關前寫好閉關記錄，或可做為後人的參考資料。」師長的隆恩勝意不可違，遂於禪修、經行之餘，將日記中之要點實況逐漸整理，寫成此份「禪關專修記」。首愚但本著野人獻曝的心情，虔誠回向——「上供十方佛、中奉諸聖賢，下及六道品，等施無差別」。首愚一介庸俗凡夫，學習過程中的記錄，疏漏錯謬在所難免，尚祈 十方諸大善知識不吝指教之。

道人知月勝詩家

• 南普陀寺禪關專修記

二、慈悲垂護 成就勝緣

去年於十方禪林峨眉道場閉關期間，約於農曆臘月中旬，一日半夜，懷師突來電話，關心禪林現況，慈悲語氣：「你在此開山，事務繁雜，還閉個什麼關？算了！趕快結束，或是到廈門南普陀寺閉關，遠離人事，萬緣放下，才是辦法。」我於彼時當機立斷，感謝懷師安排，並且稟告：「當於法華大法會圓滿後，元月底二月初啓程。」隨著懷師指示，我的峨眉關期，從己巳年四月十八日至庚午年元月十五日，為期約九個月的第九次閉關，終於結束了。

元月十六日，親自主持「新春護法聯誼會」及元月十九日至二十五日的法華大法會（詳見十方雜誌八卷五期—十方簡訊，八卷六期—峨眉湖畔），法會圓滿後，諸般事務、法務，全權委託禪林監院法程法師，並約集全體在家、出家、執事、同學，期勉發心，妥為照顧。於二月初四，向由美返台的剃度恩師—仁俊上人暨全體執事同學辭行，搭華航CI663中午十一時三十分班機，飛向第十次的專修旅程了。

傍晚於香港的「懷師行館」中，拜見了慈祥威嚴的懷師，闊別一年懷

道人知月勝詩家——南普陀寺禪關專修記

師神采更加煥發，談笑風生，常引大眾暢笑不已。座中泰半舊時道友，有潤泰的尹董事長、南國熙、謝錦焯、李素美、李淑君等道友，十方同學——宏忍法師、親證法師，尚有賈寧先生、美籍包卓立B三道友等。晚餐後，懷師特爲尹衍樑道友等開講《史記》「劉邦、項羽」本紀，以歷史的經驗，期勉各人應先做好自我管理，並以劉邦「仁而愛人，意豁如也，常有大度……。」嘉勉後學，語重心長，循循善誘，深烙我心，大受感動。

二月初五晚間，更加熱鬧，喜笑滿堂，道友們心照不宜，借機聚會，一舉數得，能多親近一代宗師，耳濡目染皆是清淨種子、善業因緣。傍晚由台灣、加拿大趕來相會的有洪文亮醫師、董海樹伉儷、孫靜源伉儷、余正如道友等，昨夜來會的道友也都全部到齊，擠聚一堂。正當大眾談笑間，懷師突然拿起身旁的電話直撥，不一會兒電話撥通，懷師的講話聲打斷了在場所有人的談笑：「喂！廈門南普陀寺嗎？」「喔！您是老和尚啊！很巧正好有事找您，您說有個山洞可以看到海邊的，裡面有三個房間留給我閉關用，正好，我有個學生首愚法師，剛從台灣來，去年曾經到南普陀寺拜訪您，我要他到您那裡閉關，我們兩個人把他關起來，判他專修！」（話筒中傳出妙老的聲音：「沒有問題，您老的吩咐一切照辦。什麼時候到？」）「明天搭船啓程，後天上午可到，一切拜託您囉！」

由他們兩老談話中，忽然讓我悲從中來，熱淚盈眶，趕緊上前禮謝，古道熱腸的尹衍樑道友隨喜讚歎亦趨前向 懷師叩首頂禮。懷師興奮的說：「一切緣起都非常殊勝，首愚法師的福報很大，好自爲之。」（今夜來會的其中十方禪林文教基金會的五位常務董事——洪、孫、尹、李（素美道友）及我全部到齊，忍師、證師亦是董事之一，懷師則爲名譽董事長。來會者，除了楞頭楞腦的我例外，其餘皆爲一流的醫師、企業家、學者以及出家人，也都是懷師的弟子，一時精英齊聚一堂，大眾隨喜，衆緣和合、堪稱殊勝。）隨著懷師的祝福，我的心情喜憂參半，多年來親近一代宗師，每多辜負造就之恩，誠然一介十足鈍根阿師，其奈何矣！唯有全力以赴，只問耕耘不問收穫，其它或能問之蒼天與我心了。

晚飯席開兩桌，道友們相聚興奮異常，聆聽懷師飯後茶餘的開示，大眾皆都法喜充滿。飯後懷師應美籍女道友包蓮娜之請，特爲開講「三十七道品」，由洪醫師擔任翻譯，凡聽過懷師說法的道友，頗能獲得深入淺出的法益，莫不衷心敬佩，講至一半已是深夜，道友們散去各回住處休息，此時人少，得空上前請示：「老師！這一次到南普陀寺閉關，應主修何法？」師言：「不用問了，一定比佛光山及其他的關期還要好，好好用功就是。」似乎是個授記，亦不敢多問，未了向懷師辭行時，董海樹道友伉儷還厚贈旅費，師恩友情

道人知月勝詩家

• 南普陀寺禪關專修記

在在銘肺腑……。

三、南海普陀 慈航接引

二月初六上午，由謝錦烺道友相陪至中國旅行社辦理台胞證及購買船票。中午，衛家瑜道友於銅鑼灣「如意齋素食館」爲我餞行，並親自送至碼頭海關關卡，終於在懷師的指示下，搭上了大陸籍「集美輪」下午二點的客船遠赴廈門了。

一路上風平浪靜，天上飄著柔雲，下著微雨，倒也令人心曠神怡，甲板上煙霧朦朧，視野不廣，如同雲遊神仙境界一般。夜裡獨宿頭等艙，出家兒郎不喜與世俗混雜，只好多花些費用，望能夠安然靜坐，三密相應，禪思自得，堪稱佛子本份，甚爲值得。

二月初七，約於上午抵達廈門港口，因昨日啓程延遲了一個多小時，今日到達時也延誤了許多，讓南普陀寺知客監院定恆法師、佛教會秘書李建群居士等守候多時，到達南普陀寺時差不多已是中午十一點左右了。

於方丈樓中，拜見了方丈暨閩南佛學院院長妙湛老和尚、方興副院長、財務監院誠信法師、閩院教務長了法法師等，還有十方同學修定法師亦參學至此。

道人知月勝詩家——南普陀寺禪關專修記

會面。方副院長哈哈大笑說著：「原來是你，電話中妙老聽成台灣的就一法師要來閉關。想不到去年你來南普陀寺的參訪，幫忙帶二封信給南老，促成了雙方一連串的交流，非常感謝你千里一線牽啊！妙老以及南普陀寺、閩南佛學院全體同道都非常歡迎你來此地閉關，也歡迎你為閩院同學結緣上些課，指導他們禪修。」主客相談甚歡，我亦隨喜贊助太虛圖書館一點建設經費，及閩南學報一點印製費，其他種種亦皆隨喜一番，以結勝緣。

四、前緣宿緣 殊勝因緣

我的大陸行，連同這一次已是第三趟。第一次於戊辰年（西元一九八八年）四月份，由佛光山佛學院同學，即香港大嶼山觀音寺的妙光法師權充嚮導，隨行有李華榕道友，參禮了廣州光孝寺、六榕寺，旋至韶關南華寺禮拜心儀已久的禪宗六祖惠能大師肉身像，與正在傳戒中的本煥老和尚（廣州光孝寺方丈）、雪相老和尚（杭州淨慈寺方丈）等相談甚歡，隔日又參禮了丹霞山別傳寺、乳源雲門大覺寺（雲門宗發源地），聆聽虛雲老和尚嫡傳弟子即現任方丈的佛源老和尚，述說當年虛雲老和尚雲門事變受難情節，對於前輩大德護教護僧的大無畏精神，由衷敬佩與緬懷。

第二趟的大陸行，於去年三、四月間，為規劃興建禪林，特別組織一考察規劃團，團員有禪林的常務董事孫靜源道友、董事暨十方建築師沈英標道友、彭建福建築師、蔡秀瓊庭園設計師、雕塑名家蒲浩明伉儷、李淑君道友、禪林監院法程法師等，由我擔任團長，參禮考察遍及江蘇、浙江、安徽、福建等四個省份的名山古剎，舉凡大叢林風範、名園傑作，都列為觀摩考察的對象。行

道人知月勝詩家——南普陀寺禪關專修記

程中最後一站，即是廈門南普陀寺，對方丈妙湛老和尚、執事們及閩南佛學院男衆部、女衆部都留下深刻印象，可惜大部份的團員於南京時，即先抵港返台，未能參予南下勝會。

於南普陀寺停留兩日期間，與閩南佛學院方副院長閒談中，乃知方老與懷師是舊識，與恩師 仁公上人也是昔年同學、同事（同爲武林佛學院講師），言談之間，似乎更有一份親切感。離別南普陀寺時，方老特別託付一函，向懷師問候，另有閩院教務長了法師、監院誠信師與 懷師皆爲溫州樂清同鄉，特別仰慕，亦託付書信問安。不料，魚雁來往，形成雙方實際交流，而我有今日於此閉關因緣，都是想像不到的事。事實上，這一切的形成，正是彰顯懷師緬懷中國文化、關心大陸佛教的一個實際行動。由 懷師的鼓勵，乃有洪文亮醫師、游祥洲博士、李淑君道友等前來閩院展開一系列的佛學講座，對閩院師生都結了勝緣。又有李素美、李省吾道友，兩姊弟發大心爲南普陀寺出巨資興建禪堂的響應，孫靜源道友伉儷等亦都相續大力護持，引起一波又一波的回響，掀起了重光正教的先機徵兆，誠爲殊勝因緣。

五、恭候佳音 隨喜安住

二月初七中午來到南普陀寺時，妙老即告知：「需等候省宗教局的批准才能入關，暫時住進方丈樓休息。」我亦樂得有些空暇，能多熟悉此地的人事環境等，也是一樁好事。每日乘空與妙老、方老、執事、教師、學僧等談談聊聊，日子倒也過得歡喜稱意。

晨間早齋後，經常同方副院長伉儷散步，爬爬後山的五老峰，巡禮於半山腰的太虛大師舍利塔、方老每教以合掌默念「南無太虛菩薩」繞塔數匝，其虔敬之心誠於衷形於外，令人感動，我亦隨喜行之。方老說：「我曾經親近過太虛大師，感念他老人家的悲願，爲近代中國佛教做了許多偉大的貢獻，一有空我就上山繞塔禮敬。」一代大師，悲願宏廣，感人之深，可見一斑。

有時至南普陀寺附設的閩南佛學院觀摩其教學及教學設施，大體有個概念認識。目前現階段的閩南佛學院，分爲男衆部、女衆部，各有正科班、預科班、養正院三個層次的班級。男衆部設於南普陀寺本部，擁有學僧一百多人；女衆部則借後山植物園裡萬石蓮寺、天界寺辦學，約有二百多人，僧俗兼收。教

道人知月勝詩家——南普陀寺禪關專修記

師、執事、學僧等數百人的生活費用、教學費用等等，不難想像其每月支付龐大的經費應是相當可觀，尤其妙老辦學的精神，艱苦奮鬥，令人敬佩不已。目前的閩南佛學院，已被列為大陸佛學院中，首屈一指的學府，自有其歷史淵源與感人之處，世間緣起，豈是偶然！？

黃昏時候，經常隨同三、五位法師漫步於廈門大學校園裡，靜聽他們的心聲，瞭解他們的需要，彼此交換些意見，心靈上的交流，不難發現到「人同此心，心同此理」，畢竟同是炎黃子孫，幾千年來所孕育出的中華文化，豈是三、四十年的山川所能阻隔？