

刘佳尚最新钢笔书法



新课标

高中生必背古诗文 行书规范字帖

GAOZHONGSHENG BIBEI GUSHIWEN
XINGSHU GUIFAN ZITIE

练字不过百日功
蒙帖描摹好帮手

刘佳尚



行

西安地图出版社

XIANDETUCHUBANSHE

湘夫人

屈原

帝	子 ^①	降	兮	北	渚 ^②	目
眇	眇 ^③	兮	愁	予 ^④	哀	哀
兮	秋	风	洞	庭	波	兮
木	叶	下	登	白	蘋	兮
骋	望	与	佳	期	兮	夕
张 ^⑤	鸟	何	萃	兮	蘋	中
薺 ^⑥	何	为	兮	木	上	沅
有	芷	兮	澧	有	兰	思
公	子	兮	未	敢	言	荒
忽 ^⑦	兮	远	望	观	流	水
兮	潺	湲		麋	何	食
兮	庭	中	蛟	何	为	兮
水	裔 ^⑧	朝	驰	余	马	兮
江	皋 ^⑨	夕	济 ^⑩	兮	西	滢 ^⑪
闻	佳	人	兮	召	予 ^⑫	将
腾	驾	兮	偕	逝 ^⑬	筑	室
兮	水	中	葺 ^⑭	之	兮	荷
盖	荪	壁	兮	紫	坛	播
芳	椒	兮	成	堂	桂	栋
兮	兰	橑	辛			

夷	楣	兮	药	房	网	薜	荔	兮	为
帷	擗	蕙	櫟	兮	既	张	白	玉	兮
为	镇	疏	石	兰	兮	为	芳	芷	葺
兮	荷	屋	燎	之	兮	杜	衡	合	百
草	兮	实	庭	建	芳	馨	兮	虎	门
九	嶷	缤	兮	并	迎	灵	之	来	兮
如	云		捐	余	袂	兮	江	中	遗
余	襟	兮	澧	浦	搴	汀	洲	兮	杜
若	将	以	遗	兮	远	者	时	不	可
兮	骤	得	聊	逍	遥	兮	容	与	

①帝子：天帝的女儿，此指湘夫人。②北渚：北岸。渚：水边。③眇眇：极耳远望的样子。④愁予：使我忧愁。⑤夕张：在黄昏时布置。⑥罾：一种竹竿或木棍做支架的方形鱼网。⑦荒忽：通“恍惚”。⑧水裔：水边。⑨江皋：江边。⑩济：渡。⑪澧：水边。⑫召予：召唤。⑬偕逝：指湘君与湘夫人一起走。⑭葺：用茅草覆盖屋顶。

离骚(节选)

屈原

帝	高	阳	之	苗	裔	兮			
朕 ^②	皇	考	曰	伯	庸	摄	提	贞	子
孟 ^⑦	陬	兮	惟	庚	寅	吾	以	降	皇

览	揆	余	初	度	兮	肇	锡	余	以
嘉	名	名	余	曰	正	则	兮	字	余
曰	灵	均	纷	吾	既	有	此	内	美
兮	又	重	之	以	修	能	扈	江	离
与	辟	芷	兮	纫	秋	兰	以	为	佩
汨	余	若	将	不	及	兮	恐	年	岁
之	不	吾	与	朝	搴	阝	之	木	兰
兮	夕	揽	洲	之	宿	莽	日	月	忽
其	不	淹	兮	春	与	秋	其	代	序
惟	草	木	之	零	落	兮	恐	美	人
之	迟	暮	不	抚	壮	而	弃	秽	兮
何	不	改	此	度	乘	骐	骥	以	驰
骋	兮	来	吾	道	夫	先	路		昔
三	后	之	纯	粹	兮	固	众	芳	之

所	在	杂	申	椒	与	荀	桂	兮	岂
惟	纫	夫	蕙	芷	彼	尧	舜	之	耿
介	兮	既	遵	道	而	得	路	何	桀
紂	之	猖	披	兮	夫	唯	捷	径	以
窘	步	惟	夫	堯	人	之	偷	乐	兮
路	幽	昧	以	险	隘	岂	余	身	之
悼	殃	兮	恐	皇	輿	之	败	绩	忽
奔	走	以	先	后	兮	及	前	王	之
踵	武	荃	不	察	余	之	中	情	兮
反	信	谗	而	齊	怒	余	固	知	蹇
蹇	之	为	患	兮	忍	而	不	能	舍
也	指	九	天	以	为	正	兮	夫	唯
灵	修	之	故	也	曰	黄	以	为	期
兮	羌	中	道	而	改	路	初	既	与

余	成	言	兮	后	悔	遁	而	有	他
余	既	不	难	夫	离	别	兮	伤	灵
修	之	数	化	❀	余	既	滋	兰	之
九	畹	兮	又	树	蕙	之	百	亩	畦
留	夷	与	揭	车	兮	杂	杜	衡	与
芳	芷	薰	枝	叶	之	峻	茂	兮	愿
俟	时	乎	吾	将	刈	虽	萎	绝	其
亦	何	伤	兮	哀	众	芳	之	芜	秽
众	皆	竞	进	以	贪	婪	兮	凭	不
厌	乎	求	索	羌	内	怨	已	以	量
人	兮	各	兴	心	而	嫉	妒	忽	驰
惊	以	追	逐	兮	非	余	心	之	所
急	老	冉	冉	其	将	至	兮	恐	修
名	之	不	立	朝	饮	木	兰	之	坚

露	兮	夕	餐	秋	菊	之	落	英	苟
余	情	其	信	姱	以	练	要	兮	长
顛	頷	亦	何	伤	揽	木	根	以	结
茝	兮	贯	薜	荔	之	落	蕊	矫	菌
桂	以	纫	蕙	兮	索	胡	绳	之	纍
纍	蹇	吾	法	夫	前	修	兮	非	世
俗	之	所	服	虽	不	周	于	今	之
人	兮	愿	依	彭	咸	之	遗	则	■
长	太	息	以	掩	涕	兮	哀	民	生
之	多	艰	余	虽	好	修	姱	以	鞿
羈	兮	蹇	朝	諝	而	夕	替	既	替
余	以	蕙	纕	兮	又	申	之	以	揽
茝	亦	余	心	之	所	善	兮	虽	九
死	其	犹	未	悔	怨	灵	修	之	浩

荡	兮	终	不	察	夫	民	心	众	女
嫉	余	之	蛾	眉	兮	谣	詠	谓	余
以	善	淫	固	时	俗	之	工	巧	兮
偈	规	矩	而	改	错	背	绳	墨	以
追	曲	兮	竟	周	容	以	为	度	恍
郁	邑	余	佗	僚	兮	吾	独	穷	困
乎	此	时	也	宁	溘	死	以	流	亡
兮	余	不	忍	为	此	态	也	鸷	鸟
之	不	群	兮	自	前	世	而	固	然
何	方	圜	之	能	周	兮	夫	孰	异
道	而	相	安	屈	心	而	抑	志	兮
忍	尤	而	攘	诟	伏	清	白	以	死
直	兮	固	前	圣	之	所	厚		悔
相	道	之	不	察	兮	延	位	乎	吾

将	反	回	朕	车	以	复	路	兮	及
行	迷	之	未	远	步	余	马	予	兰
皋	兮	驰	椒	丘	且	焉	止	息	进
不	入	以	离	尤	兮	退	将	复	修
吾	初	服	制	芟	荷	以	为	衣	兮
集	芙蓉	以	为	裳	不	吾	知	其	
亦	已	兮	苟	余	情	信	芳	高	
余	冠	之	皮	屐	兮	长	余	佩	之
陆	离	芳	与	泽	其	采	糅	兮	惟
昭	质	其	犹	未	兮	忽	反	顾	以
游	目	兮	将	往	观	乎	四	荒	佩
缤纷	其	繁	饰	兮	芳	菲菲	其		
弥	章	民	生	各	有	所	乐	兮	余
独	好	修	以	为	常	虽	倖	解	吾

犹未变兮岂余心之可憾

孔雀东南飞

汉乐府

孔雀东南飞五里

一徘徊十三能织素十四

学裁衣十五弹箜篌十六

诵诗书十七为君妇心中

常苦悲君既为府吏守节

情不移贱妾留空房相见

常日稀鸡鸣入机织夜夜

不得息三月断五匹大人

故嫌迟非为织作迟君家

妇难为妾不堪⁽¹⁾驱使徒留

无所施使可白公姥⁽²⁾及时

相遣⁽³⁾归[❀]府吏得闻之堂

上启阿母儿已薄禄相幸

复	得	此	奴	结	发 ^④	同	枕	席	黄
泉 ^⑤	共	为	友	共	事	二	三	年	始
尔	未	为	久	女	行	无	偏	斜	何
意 ^⑥	致 ^⑦	不	厚	阿	母	谓	府	吏	节
何	乃	太	区	区	此	奴	无	礼	念
举	动	自	专	由 ^⑧	吾	意	久	怀	女
汝	岂	得	自	由	东	家	有	贤	比
自	名	秦	罗	敷	可	怜	俸	无	之
阿	母	为	汝	求	使	可	速	遣	跪
遣	去	慎	莫	留	阿	母	吏	长	此
告	伏	惟	君	阿	母	今	若	遣	得
奴	终	老	不	复	取	阿	母	无	失
闻	之	捶	床	使	大	怒	小	子	已
所	谓	何	敢	助	妇	语	吾	已	失

恩义会^⑨不相从许拜府吏
 默无声再拜还入户举言^⑩
 谓新妇哽咽不能语我自
 不驱卿逼迫有阿母卿但
 暂还家吾今且报府不久
 当还还必相迎取以此
 下心意慎勿违吾语
 新妇谓府吏勿复重纷纭
 往奉晨事循公姥进止敢自专
 昼谓夜勤作息伶俜^⑪萦苦辛
 仍言无罪过供养卒大恩
 妾还更被驱遣何言复来还
 妾有绣腰襦葳蕤自生光
 红

罗	复	斗	帐	四	角	垂	香	囊	箱
帘	六	七	十	绿	碧	青	丝	绳	物
物	各	自	异	种	种	在	其	中	人
贱	物	亦	鄙	不	足	迎	后	人	留
待	作	遗	施	于	今	无	会	因	时
时	为	安	慰	久	久	莫	相	忘	❀
鸡	鸣	外	欲	曙	新	妇	起	严	妆
著	我	绣	夹	裙	事	事	四	五	通
足	下	蹀	丝	履	头	上	玳	瑁	光
腰	若	流	纨	素	耳	著	明	月	珰
指	如	削	葱	根	口	如	含	朱	丹
纤	纤	作	细	步	精	妙	世	无	双
❀	上	堂	拜	阿	母	母	所	去	不
止	昔	作	女	儿	时	生	小	出	野

里	奉	自	无	教	训	兼	愧	贵	家
子	受	母	钱	帛	多	不	堪	母	驱
使	今	日	还	家	去	念	母	劳	家
里	却	与	小	姑	别	泪	落	连	珠
子	新	妇	初	来	时	小	姑	始	扶
床	今	日	被	驱	遣	小	姑	如	我
长	勤	心	养	公	姥	好	自	相	扶
将	初	七	及	下	九	嬉	戏	莫	相
忘	出	门	登	车	去	涕	落	百	余
行		府	吏	马	在	前	新	妇	车
在	后	隐	隐	何	旬	旬	俱	会	大
道	口	下	马	入	车	中	低	头	共
耳	语	誓	不	相	隔	卿	且	暂	还
家	去	吾	今	且	赴	府	不	久	当

还	归	誓	天	不	相	负	新	妇
谓	府	吏	感	君	区	区	怀	君
若	见	录	不	久	望	君	来	君
作	磐	石	妾	当	作	蒲	苇	蒲
纫	如	丝	磐	石	无	转	移	我
亲	父	兄	性	行	暴	如	雷	恐
任	我	意	逆	以	煎	我	怀	举
长	劳	劳	二	情	同	依	依	入
门	上	家	堂	进	退	无	颜	议
母	大	拊	掌	不	图	子	自	归
三	教	汝	织	十	四	能	裁	衣
五	弹	箜	篴	十	六	知	礼	仪
七	遣	汝	嫁	谓	言	无	誓	违
今	何	罪	过	不	迎	而	自	归

芝	惭	阿	母	“	儿	实	无	罪	过	”	阿
母	大	悲	摧	❀	还	家	十	余	日		
县	令	遣	媒	来	云	有	第	三	郎		
窃	窈	世	无	双	年	始	十	八	九		
使	言	多	令	才	❀	阿	母	谓	阿		
女	“	汝	可	去	应	之	”	❀	阿	女	含
泪	答	“	兰	芝	初	还	时	府	吏	见	
丁	宁	结	誓	不	别	离	今	日	违		
情	义	恐	此	事	非	奇	自	可	断		
来	信	徐	徐	更	谓	之	”	❀	阿	母	
白	媒	人	“	贫	贱	有	此	女	始	适	
还	家	门	不	堪	吏	人	妇	岂	合		
令	郎	君	幸	可	广	问	讯	不	得		
便	相	许	”	❀	媒	人	去	数	日	寻	

遣	丞	请	还	说	有	兰	家	女	承
籍	有	宦	官	云	有	第	五	郎	娇
逸	未	有	婚	遣	丞	为	媒	人	主
簿	通	语	言	直	说	太	守	家	有
此	令	郎	君	既	欲	结	大	义	故
遣	来	贵	门	阿	母	谢	媒	人	
女	子	先	有	誓	老	姥	岂	敢	言
阿	兄	得	闻	之	怅	然	心	中	
烦	举	言	谓	阿	妹	作	计	何	不
量	先	嫁	得	府	吏	后	嫁	得	郎
君	否	泰	如	天	地	足	以	荣	汝
身	不	嫁	义	郎	俸	其	往	欲	何
云	兰	芝	抑	头	答	理	实	如	
兄	言	谢	家	事	夫	婿	中	道	还