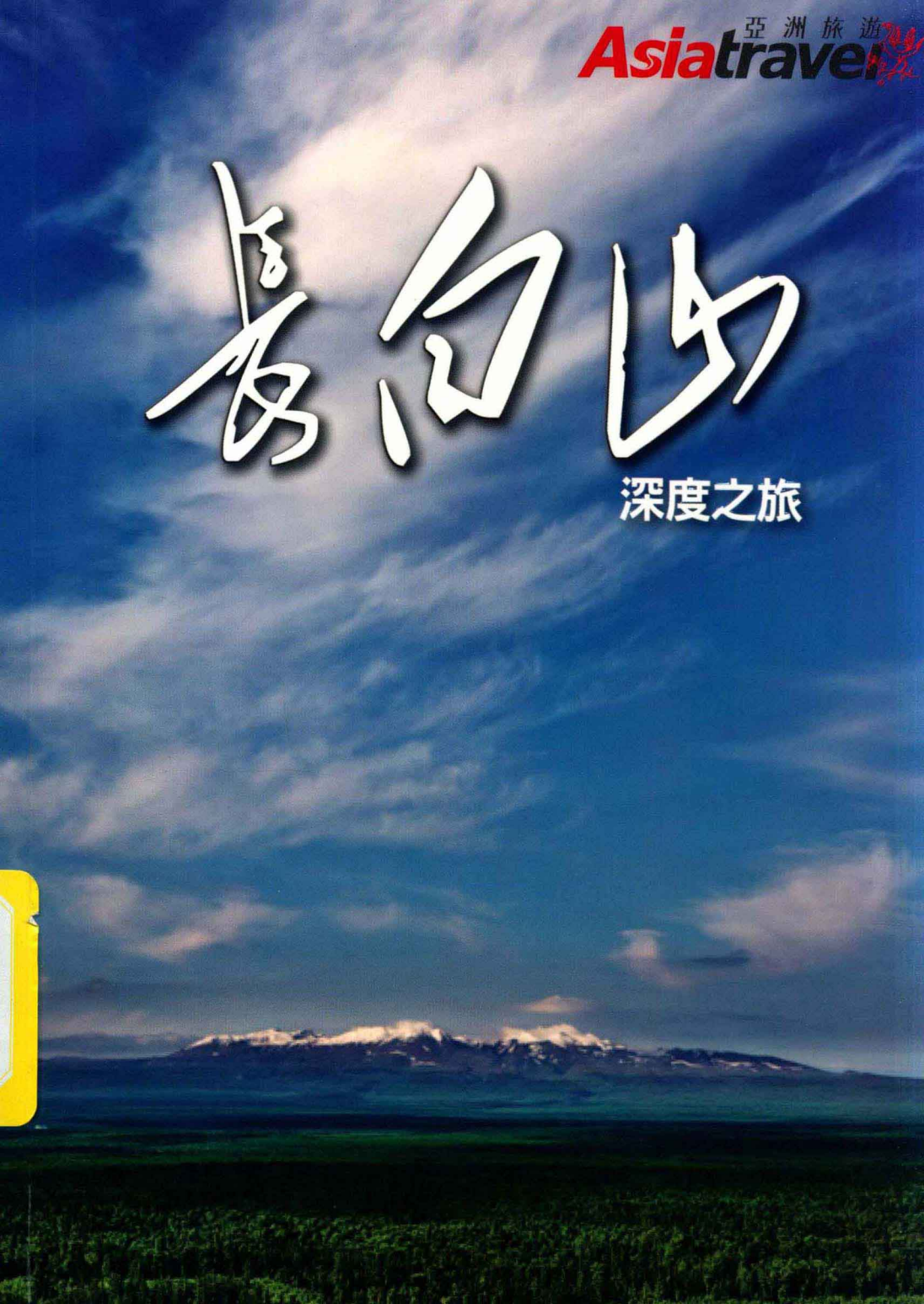


亞洲旅遊
Asiatravel

長白山

深度之旅



目录 Contents

020 天地有大美，四季长白山

在亿万年以来的漫长地质历史上，沧海桑田，物换星移。最初，长白山地区被茫茫的海水所淹没，由于地壳的上升，海水渐渐退却，地表重新露出水面，在阳光、雨水和气候变化等外力作用下，地面岩石被大自然长期的风蚀雨淋风化磨蚀。

027 了解长白山

世界如此广大，总有我们的足迹所不能企及之处。然而，人生是如此短暂，要在有限的岁月里尽览人间的神奇，就不能不作出必要取舍和选择。那么，长白山，就是你一定要选择到达的地方。

045 北坡 雄奇壮丽的磅礴交响

世间虽处处充满美，但美和美的境界却是不同的。长白山北坡，山峦摩天蔽云，刺入万里晴空；瀑布从天而降，轰鸣震耳欲聋；岳桦匍匐虬曲，书写生命乐章；地下森林绵延，暗河穿行幽谷；那是一种雄壮的美，磅礴的美，美到极致，美到无言。穿行在这样的山水之间，就是穿行在一幅泼墨的山水写意画中，任谁都会豪情大发，块垒顿消，全然忘却了世间所有的不如意。

097 西坡 甜美浪漫的梦里邂逅

一首老歌里面唱到：孤独的人是可耻的。你若是孤身一人从西坡登上长白山，至少，会产生暮然天物的奢侈感。因为，柔美秀丽的西坡，是最适合携着爱人的手徜徉其间，度过一生中最为可记忆的浪漫时光。

123 南坡 揭开原始神秘的面纱

每个人的心中，都有一个小小的英雄，去实现我们在庸常的生涯中无法实现的梦想。哪怕是一次筹划已久的旅行，也必定是与与众不同的。在长白山南坡，这种与众不同带给你足够沉醉的体验：边关探秘，野河漂流，雷村寻踪……

140 长白山下的美丽山村

假若你有足够的闲暇，不妨放下行囊，到长白山下的山村去走一走，抑或就住它两三日。清晨，看缕缕炊烟升起，白雾缭绕山脚，鳞次栉比的小木屋在阳光下透出好看的铜红色，和劳作的农人唠会儿嗑，盘腿坐在鲜族的炕上，看院子里通红的苞米棒子和山坡反刍的老牛；黄昏，在弯弯曲曲的小径上等待第一片暮色的降临，听鸭鹅上架，牛羊归圈……

155 走进长白山

173 长白山的神话奇闻

绵延无际的长白山披冰戴雪，冰清玉洁，以傲视群峰的姿态，高入云天，遗世独立，它是人类的梦境，神话的摇篮，是来自远方的呼唤：远足，流浪，探险，自由……这些奇异而温暖的字眼，在某种程度上满足我们的幻想，鼓起勇气去探索未知的世界。

亞洲旅遊
Asiatravel

亞洲旅遊營銷有限公司
Asia Travel Promotion Limited
出版：亞洲旅遊出版社 Asia Travel Publisher
編輯：亞洲旅遊雜誌社 Asia Travel Magazine

旗下成員
港臺地鐵巴士廣告公司
HK-TW MTR & BUS Advertising Co.

電話：+852 2343 2212
傳真：+852 2341 0888
Room 1005, C-Bons International Centre 108
Wai Yip Street, Kwun Tong, H.K.

發行(Circulation)：同德書報有限公司 TUNG TAK
Tel：+852 3551 3388, 3551 3333
Fax：+852 3551 3300

ISBN: 978-988-16188-0-1

facebook add: asiatravel.asia
讀者聯絡電郵: asiatravel.asia@gmail.com
web: www.asiatravel.asia
版權所有，翻印必究

本書編輯：梅朵
美術編輯：雨夢

\$28 NTD160 €16

醉恋长白山

撰文/梅朵

飞机在跑道上缓缓滑行。身后，那座灯火通明的山字型建筑、幽深的白桦林和隐约的雪带渐行渐远。

尽管早已习惯了走在路上，早已习惯了从此地到彼地，早已习惯了无数次的到达与离开，可是，这一次，却是“依依顾恋不忍离”。惆怅而温暖的情愫，让映在舷窗上的那双眼变得迷离。让我再看一眼，这片被白雪笼罩的土地吧，因为此去，再次相见不知是何时。

我会记住你，长白山，在这白雪纷飞的日子。

有些地方之于人，恰似生命中某些人与人的相遇，邂逅之下一见钟情，从此刻在生命的记忆里，再也不能忘记。

长白山便是这样一个地方。

长白山是能够担当“大美”这样的词汇的。在我们这个幅员辽阔的国度，并不缺乏风光瑰丽、人文深厚的名山大川，但长白山是其中一座卓尔不群的神山。她在祖国东北的天空下横空出世，逶迤绵延中朝两界，凛然独立，圣洁庄严，一山四季，风光奇绝：春有春的烂漫，夏有夏的热烈，秋有秋的辉煌，冬有冬的壮烈。更为神奇的是，春夏秋冬，一年四季同时并存，恰似日月相见，参商交汇，演绎着上帝之手的神妙。

有时候，你会恍然觉得不似人间。童话？魔法？抑或梦幻？

你或许看不到峻峭的山岩，你怎能看到峻峭的山岩？没有哪个地方，能像这里的每一寸土地，都被郁郁葱葱的密林覆盖，流水铮铮，昼夜如鸣奏的琴弦，瀑布飞溅，大珠小珠落玉盘；野花竞放，如天使散步的高山花园，峡谷连绵，似锦绣画屏般迤迤展现，更有那丰富矿藏，蕴含其中，奇珍异兽，流连其间……

长白山不仅仅是一座自然地理意义上的奇山。她是先民神话的摇篮，满民族发祥的起源。瑰丽的传说，给她蒙上了神秘的面纱，也使她具备着女神般的慈爱和温暖。我们在沿袭至今的祭祀中，阅读她厚重的历史，体味她深远的精神渊源，我们从惊艳的歌舞中，感受她千种风情，亲近她各民族儿女的容颜。

恋恋红尘，醉恋长白山。

目录 Contents

020 天地有大美，四季长白山

在亿万万年以来的漫长地质历史上，沧海桑田，物换星移。最初，长白山地区被茫茫的海水所淹没，由于地壳的上升，海水渐渐退却，地表重新露出水面，在阳光、雨水和气候变化等外力作用下，地面岩石被大自然长期的风蚀雨淋风化磨蚀。

027 了解长白山

世界如此广大，总有我们的足迹所不能企及之处。然而，人生是如此短暂，要在有限的岁月里尽览人间的神奇，就不能不作出必要取舍和选择。那么，长白山，就是你一定要选择到达的地方。

045 北坡 雄奇壮丽的磅礴交响

世间虽处处充满美，但美和美的境界却是不同的。长白山北坡，山峦摩天蔽云，刺入万里晴空；瀑布从天而降，轰鸣震耳欲聋；岳桦匍匐虬曲，书写生命乐章；地下森林绵延，暗河穿行幽谷；那是一种雄壮的美，磅礴的美，美到极致，美到无言。穿行在这样的山水之间，就是穿行在一幅泼墨的山水写意画中，任谁都会豪情大发，块垒顿消，全然忘却了世间所有的不如意。

097 西坡 甜美浪漫的梦里邂逅

一首老歌里面唱到：孤独的人是可耻的。你若是孤身一人从西坡登上长白山，至少，会产生暮然天物的奢侈感。因为，柔美秀丽的西坡，是最适合携着爱人的手徜徉其间，度过一生中最为可记忆的浪漫时光。

123 南坡 揭开原始神秘的面纱

每个人的心中，都有一个小小的英雄，去实现我们在庸常的生活中无法实现的梦想。哪怕是一次筹划已久的旅行，也必定是与众不同的。在长白山南坡，这种与众不同带给你足够沉醉的体验：边关探秘，野河漂流，雷村寻踪……

140 长白山下的美丽山村

假若你有足够的闲暇，不妨放下行囊，到长白山下的山村去走一走，抑或就住它两三日。清晨，看缕缕炊烟升起，白雾缭绕山脚，鳞次栉比的小木屋在阳光下透出好看的铜红色，和劳作的农人唠会儿嗑，盘腿坐在鲜族的炕上，看院子里通红的苞米棒子和山坡反刍的老牛；黄昏，在弯弯曲曲的小径上等待第一片暮色的降临，听鸭鹅上架，牛羊归圈……

155 走进长白山

173 长白山的神话奇闻

绵延无际的长白山披冰戴雪，冰清玉洁，以傲视群峰的姿态，高入云天，遗世独立，它是人类的梦境，神话的摇篮，是来自远方的呼唤：远足，流浪，探险，自由……这些奇异而温暖的字眼，在某种程度上满足我们的幻想，鼓起勇气去探索未知的世界。

亞洲旅遊
Asiatravel

亞洲旅遊營銷有限公司
Asia Travel Promotion Limited
出版：亞洲旅遊出版社 Asia Travel Publisher
編輯：亞洲旅遊雜誌社 Asia Travel Magazine

旗下成員
港臺地鐵巴士廣告公司
HK-TW MTR & BUS Advertising Co.

電話：+852 2343 2212
傳真：+852 2341 0888
Room 1005, C-Bons International Centre 108
Wai Yip Street, Kwun Tong, H.K.

發行(Circulation)：同德書報有限公司 TUNG TAK
Tel：+852 3551 3388, 3551 3333
Fax：+852 3551 3300

ISBN: 978-988-16188-0-1

facebook add: asiatravel.asia
讀者聯絡電郵: asiatravel.asia@gmail.com
web: www.asiatravel.asia
版權所有，翻印必究

本書編輯：梅朵
美術編輯：雨夢

\$28 NTD160 €16

























