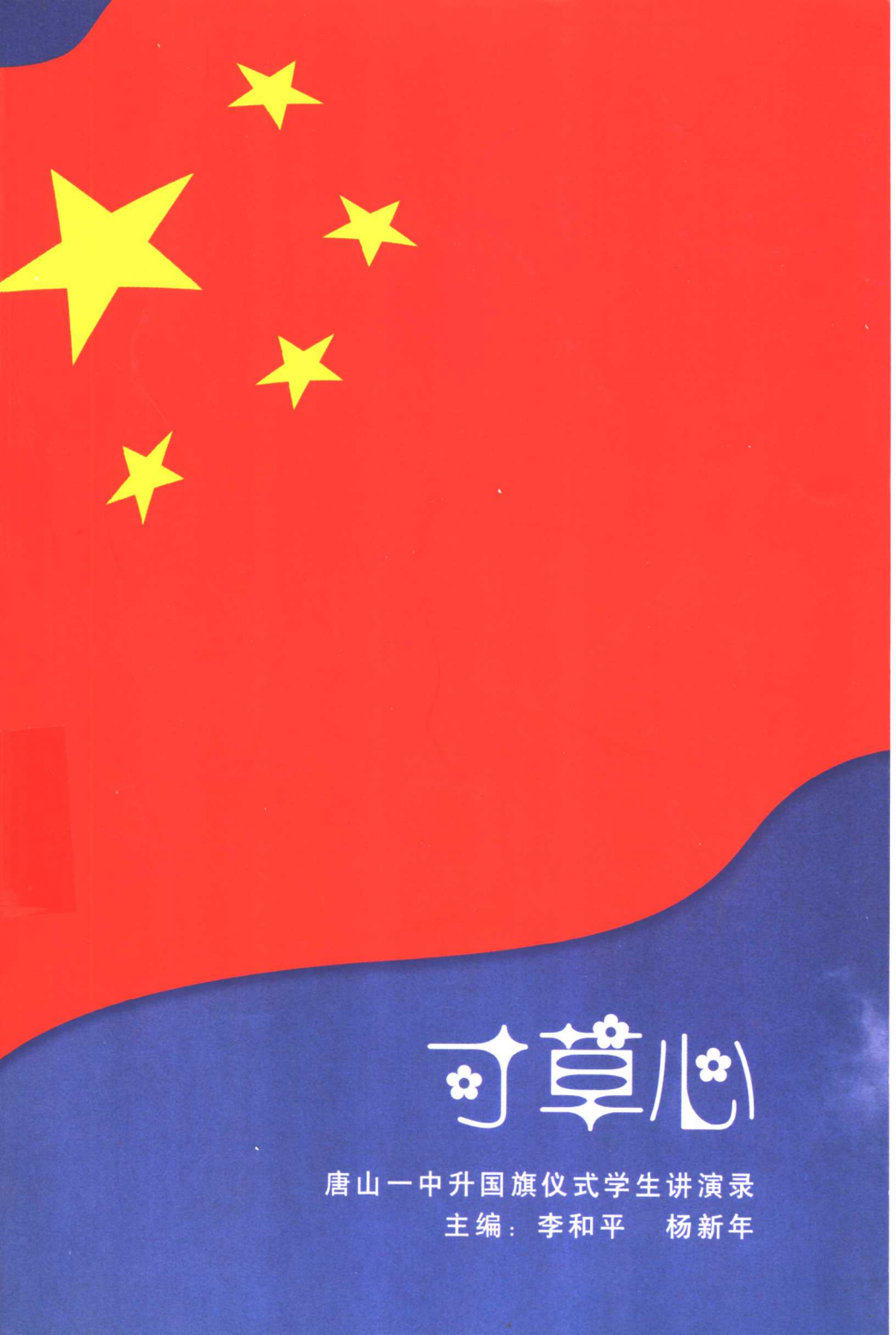




小草心

唐山一中升国旗仪式学生讲演录
主编：李和平 杨新年

唐山
图书馆
藏书

小草心

唐山一中升国旗仪式学生讲演录

主编：李和平 杨新年

副主编：田贵忠 刘安祥

策划：河北教育音像出版社有限公司



0549152



— 唐山一中升国旗仪式学生讲演录

主 编：李和平 杨新年

副主编：田贵忠 刘安祥

河北省唐山市第一中学

设计：河北大智广告资讯有限公司

印刷：唐山新苑印务有限公司

开本 880X1230mm 1/32 字数 210 千字

印张 8.8125

印数 3000 册 2002 年 9 月

冀出内准字(2002)第AT018号

内部资料 免费交流



于劳作：“朴”即质朴诚恳，实事求是，艰苦朴素。

实施素质教育必须把提高学生的思想道德素质放在首位。坚持社会主义办学方向，使思想政治教育更具时代性，更实际，更深入，更有实效，经过几年不懈努力，唐山一中的德育工作已形成了“三观一德”（辩证唯物主义世界观，为人民服务人生观，为国家为民族建功立业价值观和以爱国主义为核心的中华民族传统美德）的系列教育内容和党委领导下的以共产党员、班主任为骨干，党政工团齐抓共管的全方位德育网络，开始走上科学化和制度化的轨道。在教育活动中，我们十分重视构建稳固的德育阵地，实现活动的科学化和规范化。“国旗下的讲演”就是系列教育活动的重要内容之一。

本书辑录了我校1995年以来“国旗下的讲演”的部分讲演稿，分为报国砺志篇、陶情好学篇、尊师守纪篇和学星风采篇四部分。编选此书的目的，一是对上述教育活动的总结，二是为学生提供更直接的自我教育材料，三是为百年校庆华诞献上一份薄礼。相信本书必将为推动我校的德育活动不断向深入发展发挥其应有的作用。

本书主编为唐山一中校长兼党委书记李和平和副校长兼副书记杨新年，副主编是政教处主任田贵忠和科研室主任刘安祥。在组织同学撰稿和润色方面，政教处副主任耿立平、代宝新及各班班主任付出了大量心血。科研室主任助理王来宁写了各部分的篇首语，刘克让、李艳华、赵凤岭老师承担了校对工作，在此表示衷心的感谢。

由于时间仓促和水平限制，疏漏和不妥之处在所难免，欢迎广大师生批评指正，以便再版时修正。

编者

2002年5月

目 录

前言

报国砺志篇

成人宣誓仪式有感	95 级 5 班	(2)
建造起自己的“花园”	95 级 6 班	(4)
筑成我们新的长城	95 级 10 班	(5)
青春担遗志，同心铸雄魂	96 级 4 班	(7)
让五星红旗高高飘扬	96 级 5 班	(9)
走自己的路，摘心中的星	96 级 6 班	(11)
也谈毅力	96 级 7 班	(13)
自强，奋斗，成才	96 级 10 班	(16)
自我塑造，奋进成才	96 级 11 班	(18)
携手并肩共创未来	97 级 2 班	(20)
责任	97 级 4 班	(22)
忧国“表”	97 级 8 班	(24)
身心靠自我磨砺	97 级 10 班	(25)
迈开坚实的新一步	97 级 11 班	(27)
奋力拼搏，塑造形象	97 级 12 班	(29)
再使中华重扬帆	98 级 1 班	(31)
盼世纪团圆	98 级 1 班	(33)
扬起奋斗的风帆，荡开青春的双桨	98 级 6 班	(35)
奋力拼搏，砺志勇进	98 级 7 班	(37)
荆棘路上再前行	98 级 7 班	(39)
致高三同学的一封信	98 级 9 班	(41)
继承先烈遗志，再创世纪辉煌	98 级 11 班	(43)

起点	98 级 14 班	(45)
先烈精神永放光芒	98 级 14 班	(47)
相逢 2000 年	98 级 14 班	(48)
祖国, 我们与您共同站在世纪之交的门槛上	98 级 14 班	(50)
展开青春的翼翅拥抱太阳	99 级 2 班	(51)
辉煌 51 年, 灿烂强国路	99 级 9 班	(53)
环保与我们	2000 级 11 班	(55)

陶情好學篇

选择坚强	95 级 1 班	(58)
奏响壮美的生命之歌	95 级 1 班	(60)
自我塑造的新起点	96 级 1 班	(61)
《学习的革命》带来的启示	96 级 3 班	(63)
刻苦学习, 努力成才	96 级 3 班	(65)
追求高雅, 荡涤粗俗	96 级 4 班	(67)
青春奏鸣曲	96 级 4 班	(69)
考试之前的话	96 级 4 班	(72)
怎样塑造完美的人格	96 级 5 班	(74)
用你的关怀支撑起我们的家	96 级 7 班	(75)
让文明时时处处闪光	96 级 8 班	(77)
别说不在乎	96 级 8 班	(79)
公德 — 文明的根基	96 级 8 班	(82)
敢为天下先	96 级 9 班	(84)
端正价值观念, 完善自身修养	96 级 11 班	(87)
携手共建文明天堂	97 级 1 班	(89)
擦亮金石	97 级 2 班	(91)
学会关心	97 级 4 班	(93)
成功之后谈素质	97 级 4 班	(94)
精研学法, 善于总结	97 级 5 班	(96)
排名榜前的反思	97 级 6 班	(98)

五彩青春漂流瓶	97 级 7 班	(100)
我们需要她	97 级 8 班	(102)
我们的关心计划	97 级 9 班	(103)
一封迟来的信	97 级 9 班	(105)
心灵的高度	97 级 10 班	(107)
让文明生根	97 级 11 班	(109)
让文明之树长青	97 级 11 班	(111)
高尚人格, 高雅气质, 高素质人才	97 级 11 班	(113)
为文明做出诠释	97 级 12 班	(115)
引文明之碧水, 沃礼仪之校园	97 级 12 班	(117)
播洒爱的火种, 传递生命的亮色	98 级 2 班	(119)
关心集体的典型	98 级 2 班	(121)
春天的誓言	98 级 2 班	(123)
团结就是力量	98 级 3 班	(125)
大力推广普通话, 做完美的一中人	98 级 3 班	(127)
心中学星	98 级 4 班	(129)
众手浇开文明花	98 级 7 班	(131)
挚情感悟	98 级 13 班	(133)
共寻爱之音符, 同奏爱之乐章	98 级 13 班	(135)
撑起一片天	99 级 1 班	(137)
考场论剑	99 级 1 班	(139)
让爱荡漾	99 级 4 班	(141)
三月春风	99 级 8 班	(142)

尊师守纪篇

笑在桃李芬芳中的人	96 级 10 班	(146)
我谈纪律	96 级 11 班	(148)
让安全与你同行	97 级 3 班	(149)
愿我们的关心工程早日竣工	97 级 3 班	(151)
感动的时刻	97 级 4 班	(154)

我们和老师	97 级 8 班	(157)
尊重自己	97 级 8 班	(158)
也谈“无人监考”	97 级 9 班	(160)
爱在平凡的日子里	97 级 9 班	(163)
平凡中的非凡	97 级 10 班	(164)
说句心里话	97 级 11 班	(166)
谢谢你, 坚忍的执灯人	97 级 12 班	(168)
我心中的桥	98 级 12 班	(171)
提高认识, 杜绝隐患	政教处	(172)

学星风采篇

以最优异成绩为母校增光添彩	95 级 3 班卢杰	(176)
加强修养, 做跨世纪的新青年	95 级 3 班邓怡	(182)
在生活的浪潮中磨炼成长	95 级 5 班王欢	(185)
热情求实, 创造辉煌人生	95 级 9 班张靖	(187)
勇于磨砺, 敢于进取	96 级 1 班邓健	(191)
刘雪宁自述	96 级 1 班刘雪宁	(195)
保持良好心态	96 级 2 班刘雅萍	(198)
成长的感觉	96 级 3 班齐枫	(200)
追求成熟	96 级 4 班张宝剑	(202)
相信自己	96 级 4 班梁明晖	(206)
保持自我本色, 开创真我天地	96 级 5 班曹春暖	(208)
欲穷千里目, 更上一层楼	96 级 7 班李莉	(211)
风帆	96 级 7 班陶丽君	(213)
成长的感觉	96 级 9 班张哲人	(215)
冲向远方的终点线	96 级 11 班杨晓辉	(217)
完善自己	96 级 11 班高静	(220)
明星是这样亮起来的 — 记李春喜	96 级 11 班	(224)
热情	97 级 1 班朱弘博	(226)
乐于助人, 关爱他人	97 级 3 班范金钊	(228)

从最低处做起	97级4班蒋玮	(229)
我的两条座右铭	97级5班于鸣宇	(231)
发挥自觉性,永远不放松	97级5班付树东	(232)
美德就在我们身边	97级5班吴勇	(234)
真诚的我,平常的心	97级7班焦芳	(236)
在磨砺中成长	97级8班张琰	(238)
对自己负责	97级8班董健毅	(239)
争当美德青年	97级8班刘景峰	(241)
标兵的感受	97级9班孙怡	(243)
谈助人为乐	97级9班涂宇婷	(245)
在平凡中成长	97级9班王建明	(246)
位置	97级10班尹征	(248)
挑战自我,挑战人生	97级10班李辉	(251)
感悟	97级11班孙倩	(252)
风雨一年半	97级12班沈丹丹	(256)
永不服输	98级3班刘慧娥	(259)
梅花香自苦寒来——记学星董辉	98级5班	(261)
“学星”寇寅客	98级10班寇寅客	(262)
美德蕴藏在平凡之中——记王然同学	99级2班	(264)
我心中的美德青年	99级5班叶丹	(265)
美德青年鲁宁	99级13班	(267)

报国励志篇

浩浩漫漫的华夏，意韵深邃地铺展着。这里繁荣过汉唐的磅礴，魏晋的风度，两宋的优雅；这里舒卷过西域的大漠驼铃，塞北的西风烈马，江南的烟雨杏花。曾几何时，当罗马的凯撒大帝穿着来自东方的丝绸长袍出现在人头攒动的集会上，那灿若朝霞的着装吸引了多少追风逐云的梦想；曾几何时，当神奇的造纸术使欧洲不再用三百张羊皮书写《圣经》，中华灿烂的文明吸引了多少蓝色的、棕色的、黑色的眼睛。

当然，这里也凝聚过鸦片战争的硝烟，饮泣过甲午海战的沉船；圆明园沉默的石柱上，散落着被焚毁的光荣，无数志士的墓穴里，掩埋着还未成型的梦想。还有那些流淌着鲜血的信念，还有那被忘却了的纪念和无数郁结的壮志……

这就是我们亲爱的祖国，我们的父母之邦。该选择怎样的方式才能诉说我们的深思、我们的悲慨、我们的祈愿？该用怎样的词语来表达我们的爱恋、我们的歌吟、我们的梦？凭着年轻的胸膛，凭着燃烧的历史，凭着跳荡着的青春的激情，请倾听我们的誓言：

只要壮志不曾低头，道路就不会暗淡；只要信念不曾磨损，未来就不会凋零；只要我们把祖国藏在胸口，华夏就永远不会衰老；只要大地依旧葱茏，文明就会继续沿着我们的肩头生长、繁荣。

成人宣誓仪式有感

95 级 5 班

首先感谢校领导、老师和同学给我这次机会，在成人宣誓仪式之后谈谈感想。此时此刻，我们每个人的手中，都擎有一份珍贵的成人纪念册，这标志着，从今天起，从此刻起，我们每一位年满十八周岁的青年已告别了昔日的天真与幼稚，大踏步的走向自信，走向成熟！

小时候，天真和幼稚，使我们相信靠着自己的天赋，即使种下一粒石子，也能收获一座巍峨的大山。然而，登上成人的舞台，我们才知道，要实现理想，还需要许许多多现实的土壤；成功的路上，也并不总是鲜花铺地，还有恼人的风雨，刺人的荆棘……你畏惧了吗？退缩了吗？登上十八岁的台阶，我们才开始感到时间的滚滚流逝，岁月的来去匆匆，那么我们真的愿意做一名匆匆的过客，真的愿意人生如梦吗？

苦恼悲观的日子，鲜花凋零的日子，我们也曾仰头问天，冥冥中，也曾想起母亲那颤抖的话语：风大雨急，要早些回家啊。是的，外面风很大，雨也很急，但我决不会害怕，因为我已经十八岁了，因为成人宣誓仪式上那旦旦的誓言，已使我们的心中拥有了一枚辉煌的太阳！

从此时起，我们应该懂得：在眼前这个纷繁复杂的世界里，只有得失两忘的人，才会执着追求，风雨兼程；也只有宠辱不惊的人，才能得失两忘，勇往直前。让我们坦然的面对成功与失败吧，让我们坦然的面对眼泪和笑容吧！因为我们已经十八岁了，因为我们已经成人了。

诚然，此时的我们并不具有“山舞银蛇，原驰蜡象”的磅礴气势，而“欲与天公试比高”的气魄却代表了我们这一代

人独有的精神！正所谓“自古英雄出少年”，只要奋斗，就能成功！洪流滚滚的社会，我们何愁“英雄无用武之地”呢？

长大成人，多么普通的四个字，然而自它诞生的那一刻起，便郑重的宣布了：“我们已是国家真正的公民，跨世纪真正的主人。中国十二亿人的中坚力量是谁？是这些真正成人的人！中华民族这条巨龙经历了无数的灾难与屈辱，如今，它站起来了，她要腾飞了，它要谱写世纪辉煌乐章了，靠谁呢？中国新一代的优秀人材们，我们这些跨世纪的主人们，难道还没有整装待发吗？宣过了誓，我们在感到光荣的同时也应该产生一种前所未有的责任感，中国科教的发展，中华民族经济的腾飞，要靠我们，要靠今天和明天的我们不懈的努力、勇敢的创造；中国人在世界人面前昂首挺胸，阔步向前的姿态也要靠今天和明天的我们来塑造！”

还有一个月的时间，我们就要面临人生中的第一次大的挑战了，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞的人，就是追赶太阳的人！我们无所谓惧怕，无所谓退缩，今天，我们用誓言证明了自己的决心；明天，我们将倾热血为江，以信心筑船，用实际行动证明：自己便是远方航标灯！

同学们，我的同龄人，我的朋友们，岁月已赐给了我们坚实的臂膀和满腔的热情，让我们伸出年轻的双手擎起这希望的火炬，劈风斩浪，走向辉煌的明天！



建造起自己的“花园”

95级6班

初夏季节，校园里各种花次第开放，尤其是教学楼环抱的飞天池，早已繁花似锦。面对着它们的明媚鲜艳，我简直难以相信，几个月前那儿还是一片残梗枯枝。是啊，当初那花开前的凄凉是难以忍受的，可那些咬牙坚持下来的，也因此成了奇葩！

我写下这段话，写在会考之前，也写在高考之前。因为这正是花开前那段最寂寞的日子，也正是决定我们能否收获鲜花的日子！

已经毕业的原高三(6)班学委韩异凡，是一中的学星。有一次换考场的考试后，她把一个厚厚的物理笔记本落到了我的课桌里。这个本子上各种题型应有尽有，简直抵得上十本练习册。可当我向韩异凡表示惊叹时，她却只是淡淡的一笑：“这样的本子我记了十几个呢！”这一笑何等轻松，但为这一笑她付出了多少默默的耕耘！只有这样的同学，才能有领奖台上的潇洒，才能有偶尔失利后那“我没有输，而是没有赢”的自信！我们再看看高二年级的班星演讲会，真可谓“星光灿烂”，我们多羡慕那些班务在身，还能参加文体活动，学科竞赛，又不影响成绩的同学！然而，在演讲中我们也听出了，班星们的光环背后，曾有过怎样的沉沉黑夜；从面对压力想大哭一场，到坚强地迎难而上，一切都不能依赖别人的帮助，一切都要自己去暗暗地努力！现在我说起他们的成功，他们的奋斗，这些似乎是很容易的，但我心里也清楚的知道他们当初的艰辛一定是大大超出了我们的想象。

现在站在这里的同学，都是风华正茂，壮志凌云。谁不希

望自己能站到巅峰上，去体味那“一览众山小”的豪迈！然而，巅峰只有一个，并且越接近它，山风越猛，同行的人也越少；即使真的到了顶峰，我们也会因为四周无助而产生孤独感。你敢尝试这寂寞吗？只有敢这样做的人，才能享受到胜利的喜悦！

如今，会考、高考都迫在眉睫了，这是一场“只问收获，不问耕耘”的战争。这最后的一搏将是艰苦的，更是寂寞的，但只要我们能耐得住寂寞，越过寒冬，我们就定会收获属于自己的鲜花！我相信，我们会共同缔造起最美的花园！

最后，祝同学们成功！



筑成我们新的长城

95级10班

在这庄严的国旗下，在这隆冬的清晨，我们翻开了中华民族历史上又一个骄傲的日子——62年前的1935年12月9日，面对日本帝国主义的野蛮侵略，北平爱国学生在中国共产党的领导下，举行游行示威，高喊着“停止内战，一致抗日”的口号，发动了震撼华北，震撼全中国的“一二·九”抗日救亡运动。这是中华民族觉醒的呐喊，这是全中国人民愤怒的呼叫。年青的学子用自己的青春与生命汇成了一股巨大的抗日洪流，沉重地打击了国民党的卖国政策，揭露了日本帝国主义妄图灭亡中国的阴谋，宣传了中国共产党抗日救国主张，推动了全国的抗日热潮。

唐山一中是一所具有爱国主义传统的学校。在北平“一

二·九”运动的影响下，我校爱国学生在中共地下党员和培元老师的支持下，发动全校学生举行抗议集会和罢课斗争。面对反动军警的武装镇压，进步师生仍采取多种形式继续坚持斗争。一中的爱国师生以自己的行动诠释了什么是真正的追求，什么是永恒的人生价值。

历史的车轮缓缓驶过了昨天，而深厚的爱国主义情怀作为一种民族的精神却能超越时空而永存。那么，当历史的大潮将我们这一代推到时代的面前，我们每一个青年学生都有必要去思索一下，今天的我们应该怎样高擎起那支爱国主义的火炬。爱国不仅仅是面对国旗时那一刹那间的热血沸腾，她更是一种神圣的责任。作为中学生，为了这一份责任，就应该努力学习好文化科学知识。如果说我们是中华民族未来的脊梁，那么，知识便是挺起这根脊梁的力量。

中华民族的一代伟人李大钊就是以立志报国的崇高信念激励自己在学生时代发愤读书的，而扎实的学习又为他以后的革命追求奠定了坚实的奋斗基础。现在，无论在万里雪飘的北国，还是在椰树飘香的南疆，无论在巍峨的青藏高原还是在西昌卫星发射中心，到处都有我们一中人奉献的足迹。而他们之所以能够担负起建设祖国的重任，就是因为他们学生在时期努力读书，掌握了科学文化这把通向成功之门的金钥匙。如果有人还是觉得这些都太遥远，那就看看我们的同龄人吧。几年前，我校校友高璐、郑春阳同学作为中国的高中生，为祖国摘取了宝贵的国际奥林匹克竞赛银牌。现在，就在我们身边，也有许许多多的同学在发愤学习，延续着“一二·九”运动传给我们的火炬。我们班的班星崔同跃同学，在自我塑造活动中加强对自身综合素质的培养，不但学习成绩稳定，而且还在音、体等方面均有一技之长，那班星的荣誉就是他汗水与智慧的

结晶。

同学们，当我们面对这些感人的事迹，当我们面对李大钊的汉白玉雕像，当我们面对晨风中飘扬的五星红旗，我们还有什么理由不去珍惜自己的青春！青春是美好的，也是易逝的，生命的年青对于我们都只有一次。62年前的青年以他们自己的方式向我们证明了青春的价值，而我们又应该怎样去高擎起爱国主义的火炬去实现今天青年人的价值？当历史的车轮再一次辗过我们这个时代，它留下的不应该是平庸和虚度；当我们站在生命的黄昏去回首今天的青年时光，我们感受到的也决不应该只有遗憾！

亲爱的同学们，时代在向我们呼唤，未来正要靠我们去创造，让我们再一次高擎起爱国主义的火炬，在自我塑造的旗帜下，用我们的智慧与信念，铸成我们新的长城！



青春担遗志，同心铸雄魂

96 级 4 班

今年 10 月 29 日，是伟大的无产阶级革命家李大钊同志诞辰一百周年纪念日。当清晨一轮红日从东方冉冉升起，在这个特殊的日子，我们——大钊的校友，把一束鲜花敬献在大钊烈士的雕像前，深情地鞠上一躬。面对大钊的雕像，重温那段悲壮的历史，回想大钊光辉壮丽的一生。这时，我们的耳边又回响起那段撼人心魄的豪言壮语，“以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类”。这段话是大钊同志的人生坐标。在那个军阀混战，民不聊生的旧中国，李