

可爱的怀化



可爱的怀化

罗庾岭 罗玉明 罗康隆 编

宣传处
怀化师专 教务处
学报编辑部

一九九六年十一月二十八日

序

爱,源于深知。惟有知之甚深,才有爱之真切。《可爱的怀化》就是一本较系统介绍怀化历史变迁和现实的,颇具特色的乡土教材,但愿我们能从中获得对怀化的较多认识。

素有“滇黔门户”、“全楚咽喉”的怀化,在千百年中孕育了古老纯朴的民族,在这块土地上创造了璀灿夺目的文化,涌现了杰出的英雄人物,留下了星罗棋布的名胜古迹,造就了优美的生存环境。这无一不显示出怀化各族人民的创造精神,无一不凝聚着怀化各族人民的辛勤汗水和聪明才智。这种源于共同历史、共同命运、共同文化积累的难以形容、不可割舍情愫,成为了这块热土和人民共同的圣洁感情。这是一种深切而真挚的爱。正是这种情愫,这种真挚的爱与崇高的爱国主义精神融为一体,化为了世世代代怀化人民为这之奋斗,开拓进取的原动力。

《可爱的怀化》能使人们更深入系统地了解怀化的历史巨变,了解怀化的现实状况,了解怀化与祖国的共同命运。并以此激发怀化人民热爱家乡、建设家乡的巨大热情,增强民族凝聚力和民族自豪感,尤其为培养有理想、有道德、有文化、有纪律的青年学生迈出了更加坚实有力的步伐。

在人类历史将跨入 21 世纪之际,对于生于斯,长于

斯的怀化各族人民,特别是代表着这方土地的希望和未来的广大青年来说,爱便是责任,爱更是奉献。加强对爱我怀化、爱我家乡的全面系统的乡情教育,是十分及时而又十分必要。

《可爱的怀化》是按照中宣部颁布的《爱国主义教育实施纲要》的精神和要求编写而成的。是为实施爱国主义教育提供一本颇具特色的乡土教材,借以唤起怀化青少年热爱乡土的感情,进而激发他们热爱社会主义祖国的思想感情,是本书编者的初衷,这个目的定然能达到。

临楮草草,谨以为序。

胡 建

一九九七年七月八日

导 言

怀化地处湘、黔、川、鄂、桂交通要冲，古为“黔滇门户”，“全楚咽喉”。这里生息着古老纯朴的众多民族，有信而可证的悠久历史，有璀璨夺目的地方文化，有星罗棋布的名胜古迹，有琳琅满目的名优特产，有彪炳史册的杰出人物和可歌可泣的英雄人民。怀化人民在中国共产党的领导下，在这块大地进行了艰苦卓绝的革命斗争，有着光辉的革命传统。新中国成立后，特别是党的十一届三中全会以后，怀化各行各业蒸蒸日上，在经济建设上取得了伟大的成就。总之，怀化有着光荣的历史，灿烂的未来，作为每一个怀化人，作为每一个关心和建设怀化的人，都应以此感到骄傲和自豪。

怀化地区位于湖南省西南部，沅水中上游。地处东经 $108^{\circ}47'13''$ — $111^{\circ}06'30''$ 。北纬 $25^{\circ}52'22''$ — $29^{\circ}01'35''$ 。南起通道坪阳的新江河口，北止沅陵蚕忙的竹尖界，东起沅陵太平铺桥头，西至新晃马鬃岭。东西宽 229 公里，南北长 353 公里，全区总面积 27602 平方公里，占湖南总面积的 13%，居全省 14 个地（州）市的首位。

怀化地区介于云贵高原东部边缘向湘桂丘陵、盆地的过渡地段，山地纵横，峰峦连绵，沟壑遍布，地形地貌奇异复杂，景象万千。东南部雪峰山脉成弧形纵贯南北，西部以武陵山脉为屏障，沅水及其支流蜿蜒其间，形成两峰夹一壑，由西南向东北倾斜的狭长地带。全区海拔最高点为雪峰主峰苏宝顶海拔 1934 米，最低点为沅陵界首海拔 45 米。

全区水系以通道八斗坡为分水岭，以北属长江水系，以南属珠江水系。区内流域面积在 1000 平方公里以上的一级支流有溇水、渠水、巫水、辰水、酉水、溆水六条。有大小河流上千条，河流总长度为 17704.52 公里，河网密度为每平方公里 0.64 公里，大于全省平

均密度。

地处长江以南的东部季风区。由于受季风环流和地形的综合影响,除具有中亚热带季风湿润气候特点外,还兼有山地多层次的主体气候。年平均气温在 16.3°C — 17.3°C 之间,最冷的 1 月平均气温 4.5°C — 5.5°C ,最热的 7 月平均气温为 26.3°C — 28.6°C ,无霜期 271—303 天。日照时数为 1248—1540 小时,年平均降雨量为 1160—1450 毫米之间。夏无酷暑,冬无严寒,四季宜农。

怀化地区自然资源十分丰富,是湖南省的主要林区和用材林基地,有国家保护的珍稀树种达 50 种,是世界闻名的“广木之乡”。著名水果“冰糖橙”的故乡,有安江香柚,靖州木洞杨梅,沅陵油板栗、溆浦水蜜桃,牛奶枣、碣滩茶、玉兰片、木耳等名优特产。怀化是全国十大水电基地之一,全区水能理论藏量 34644614 千瓦,可开发量达 3106786 千瓦,占全省的 28.7%。怀化又是杂交水稻的发源地。

怀化地区辖怀化市、洪江市、黔阳县、溆浦县、沅陵县、辰溪县、麻阳苗族自治县、芷江侗族自治县、新晃侗族自治县、会同县、靖州苗族侗族自治县、通道侗族自治县。据 1990 年第四次人口普查,全区总人口为 4493206 人,男性 2328153 人,女性 2165053 人。人口分布中部较多,南北较少。

怀化地区历史上是以少数民族为主体的多民族地区,古有“五溪蛮”、“武陵蛮”之称。现境内有汉、侗、苗、土家、瑶、白、回等民族。少数民族人口有 1335668 人,占总人数的 29.73%,已成立了 5 个少数民族自治县,另有 16 个民族乡。

新中国建立以来,尤其是改革开放以后,怀化的社会主义革命和社会主义建设取得了巨大的成就。到 1992 年,怀化年社会总产值已达 94.64 亿元,国民生产总值达到 56.79 亿元。在农业生产上,1995 年粮食产量达到 161.62 万吨。全区人民的吃饭问题得到切实解决。在工业方面,不仅建立了一批现代国有工矿企业,而且

建立了上万个集体和私营企业，工业总产值达到 108.49 亿元。怀化地区先后被列入“林业试验区”、“农村经济综合开发试验区”、“三高农业示范片”等。

为了加快怀化地区的建设，中共怀化地委和行署制定了全区开放开发战略：开发山地资源，建成我国南方重要的林果牧生产和加工基地；开发水资源，建成居全国前列的农村初级电气化地区；开发矿藏，建成桂、川、黔等邻近省区的重要建材、原料供应基地；开发交通、发展流通，建成我国南方内地的重要物资集散地和经济贸易区。这必将为怀化地区经济增添新活力，给怀化人民带来美好的未来。

《可爱的怀化》是按照中宣部颁布的《爱国主义教育实施纲要》的要求，结合爱国主义教育和区情教育的精神，在对怀化的历史和现状进行了调查研究和系统归纳总结的基础上编写而成。旨在使人们，尤其是青年学生、党政干部能更好地了解怀化的过去和现状，以激发人们热爱怀化、宣传怀化、建设怀化的热情，从而振奋民族精神，增强民族凝聚力，树立民族自信心和自豪感，为开发怀化、建设怀化作出新的贡献。

目次

导言

信而有征的悠久历史	1
古老纯朴的众多民族	6
璀璨夺目的地方文化	19
星罗棋布的名胜古迹	33
丰富多样的自然资源	45
琳琅满目的名优特产	53
可歌可泣的英雄人民	60
艰苦卓绝的革命历程	77
蒸蒸日上的经济建设	87
彪炳史册的杰出人物	107

信而可征的悠久历史

怀化位于湖南西南部，沅水中上游，介乎云贵高原东部边缘向湘桂丘陵、盆地过渡地段，山地纵横，峰峦连绵，沟壑遍布，森林覆盖面积广，植被生长茂盛，夏无酷暑，冬少严寒，属亚热带季风温润气候，适于人类发祥、生息。据考古发掘探明，距今 20 万年以前已有人类在这里生息、繁衍、劳动。

1987 年 5 月，在新晃兴隆乡、波州镇、洞坪乡等乡镇发现多处旧石器遗址。6 月，在大桥溪进行挖掘，在第四纪网纹红土中出土 100 多件旧石器，有砍砸器、刮削器等。这一重要发现填补了湖南旧石器时期的历史空白，曾被列为 1987 年全国考古重大发现之一。它表明 5 万至 10 万年之间，新晃境内已有原始人类生息劳动。

1985 年至 1988 年在芷江马塘、小河口、恶滩、漩水湾等地发现了砍砸器、刮削器、尖状器等旧石器时代遗物。经鉴定距今约 1—5 万年。

位于怀化市湖天桥尹家院子的岩屋滩旧石器遗址，面积 2.7 万平方米，为更新世中晚期的原始人类居住遗址，是原始人的构巢、营窟式群居村落。经考证，遗址年代距今约 10—20 万年。这是迄今怀化地区发现最早的人类活动遗迹。从村落的规模、布局看，当时的生产力水平是比较高的，因此，这个遗址上的居民还不是怀化最早最原始的祖先。

至于新石器时代的遗址全区各县均有发现，位于溆浦伏水湾乡枫香村的岔尾遗址，采集有磨制石斧和河石打制的刮削器、蚌镰、骨针、红陶、夹砂褐色陶。经鉴定属大溪文化期遗址，距今约 6500—7000 年。

位于溆浦桥江镇独石村的龙家山遗址，出土有磨制石斧、夹砂陶、红陶，器形有曲腹杯、罐、圈足杯等，为新石器时代晚期遗址，距

今约 4500—5000 年。

芷江沈家坪、河口、七里桥、杉木、长泥坪、六村坪等六处发现新石器时代石斧、石铤、夹砂红陶。黔阳岔头乡竹山大园大屋场遗址，出土了饰有绳纹、印纹的夹砂硬陶。新晃侗族遗址出土一批打制石器；波州大洞坪遗址是一处贝丘遗址，文化层厚 0.8 米，距今 5000 年。此外，沅陵县丑溪口、太常村乡等地发现新石器遗址 15 处。

怀化大约在 2500 年前，原始社会开始解体，逐渐迈入文明社会。在夏商时代，怀化属《禹贡》所称的“荆之域”，周代亦属荆蛮之地。相传楚国向周王朝进贡的“苞茅”，便出自麻阳。今麻阳绿溪口乡茅坪村有苞茅山，山原有苞茅寺，1958 年被拆毁。到战国时代，楚国在怀化设置黔中郡，郡址在沅陵太常乡窑头村，遗址面积 10.3 万平方米，于 1992 年挖掘结束。公元前 280 年秦昭王派司马错攻下黔中郡，于公元前 277 年复置黔中郡。这样，怀化比湖南其它地区要早五十多年受秦的统治。汉高祖五年（公元前 202 年），在溆浦设置武陵郡，郡址在溆浦马田坪。武陵郡下辖十三县，其中五个县属今怀化地区。溆浦当时叫义陵县，县治在今溆浦梁家坡。清顾祖禹《读史方輿纪要》引唐常林《义陵记》：“项羽弑义帝，武陵人缙素哭于招屈亭（亭原在今城南茅坪坳），高闻而义之，故曰义陵。”高祖九年封长沙国侯吴郢为义陵侯，王莽曾改义陵为建平县。沅陵县，汉高祖五年设置的。高后元年（前 187 年）封长沙王子吴阳为沅陵顷侯。新莽时，改沅陵为沅陆县。光武中兴后，恢复原名。辰溪县，当时叫辰阳县，也是汉高祖五年设置的，取义于《楚辞·九章·涉江》“夕宿辰阳”句。芷江县，当时叫无阳县。无、舞、澠相通。无阳，因县治在澠水之阳而得名。黔阳县，当时叫鐔成县，县治在今黔城镇。这里早在秦朝就是军事重镇。公元前 221 年，秦始皇“使尉屠睢发卒五十万，一军塞鐔城之岭，一军守九嶷之塞，一军处番禺之都，一军守南野之界，一军结余干之水，三年不解甲弛弩。”

(《淮南子·人间训》) 鄱城是秦始皇进攻南越的后方重镇要塞。后来诸葛亮率军南征,也曾在此驻兵。

东汉光武建武六年(公元30年),武陵郡治移至临沅(今常德),怀化为武陵郡的辖区。三国时期,怀化起初为蜀国所据。章武二年(222年)春,“马良出五溪绥抚蛮夷。”(《三国志·蜀志》)后为吴国属地。吴永安年间,吴将车灵,入五溪筑城自保称“车王”,后被武陵太守钟离牧讨杀。东晋义熙年间,澧阳与鄱城合并,治鄱城。南朝齐代,武陵郡治由临沅移至沅陵,辖十县,在怀化地区为沅陵、辰阳、澧阳三县的领地。南朝梁代,在怀化境内设南阳郡,治建昌县(由辰阳改名),辖建昌县(包括今辰溪、溆浦、麻阳县及怀化市一部分)、龙标县(因澧阳县城东有龙标山而改名。包括今黔阳、洪江、芷江、会同、靖州、新晃、通道)。沅陵县仍属武陵郡。陈宣帝太建七年(575年),置沅陵郡,领沅陵、辰阳、澧阳、龙标等县。陈后主至德元年(583年)十月,封皇弟陈叔兴为沅陵王。

隋开皇九年(580),改沅陵郡为辰州,领沅陵、大乡(今永顺)、盐泉(?)、龙标、辰溪县。大业元年(606)复置沅陵郡。次年,萧铣统兵据沅陵郡,自称梁公,拒不降唐。

唐武德三年(620),始置麻阳县。同年在沅陵郡设清浪、北溶、辰沅水驿。每驿配备官船四艘,船夫十八名,供地方官员往来驱使,或传递公文军情。武德四年,改沅陵郡为辰州,领沅陵、辰溪、泸溪、麻阳、龙标等县。武德五年,始置溆浦县,取意于《楚辞·九章·涉江》“入溆浦余怀徊兮”之句。贞观八年(634),置巫州,治龙标,并析龙标置朗溪县,县治在今黔阳托口。同年,在新晃凉伞设置夜郎县,后改晃州。贞观九年,在通道县设置恭水县,后改为罗蒙县。垂拱二年(686),麻阳改为锦州。天授二年(681),改巫州为沅州。长安四年(704),析沅州置舞州。开元十三年(725),沅州复名巫州,舞州更名鹤州。开元二十年鹤州改名业州。大历五年(770年),业州改为奖州。同年,巫州改为叙州,领龙标、朗溪、潭阳三县。

唐末五代时期，五溪地区的少数民族首领据地称雄。后梁乾化二年(912)，辰州蛮首领宋邛“寇湘乡”，自称辰州刺史，“后降于楚”，仍为辰州刺史。叙州瑶族首领昌师益归顺楚王马殷，马殷以昌为叙州刺史。后唐长兴三年(932)，楚在原潭阳县改置懿州。后周末年，“十峒酋”杨再思在靖州境自称诚州刺史。

宋初对五溪少数民族地区实行怀柔羁縻政策，推行土官统治和荒服免征等措施。至熙宁年间改行怀柔与剿征兼施政策，派大臣章惇用武力平定“南江蛮”，置沅州，诚州(崇宁二年改为靖州)及渠阳、蒔竹等县，改罗蒙县为通道县。元丰三年设置黔阳县。至此，怀化境内设有辰州、沅州、靖州。辰州辖沅陵、溆浦、辰溪、泸溪县；沅州辖卢阳(今芷江)、麻阳、黔阳县；靖州辖永平(今靖州)、会同、通道、绥宁县。

元至元十二年(1275)，改辰州为辰州路，在靖州、沅州设安抚司，并在怀化境内先后新设界亭、马底、江口、安江等驿站。至元十三年，改靖州安抚司为靖州路。至元十四年，改沅州安抚司为沅州路，路设总管、县设县尹。治所和辖县沿袭宋代。

明太祖即位后，废路置辰州府、沅州府、靖州军民安抚司。府设知府，县设知县。洪武八年，沅州和靖州降为散州，隶属辰州府。宣德八年(1433)，封辽简王朱植第十七子朱贵福为沅陵王。天启二年(1622)，设偏沅巡抚驻沅州，节制平溪、清浪、镇远、偏桥、沅州、铜鼓、五开及靖州卫，兼军务和粮餉。

清朝，怀化地区设有辰州府，治沅陵，辖沅陵、溆浦、辰溪、泸溪四县；沅州府，治芷江(由卢阳县改名)、黔阳、麻阳三县；靖州府，辖靖州、绥宁、通道、会同四县；设晃州直隶厅。

中华民国期间，怀化地区的建置在沿袭前代的基础上有较大的变更。

民国二年(1913)，废府存道，以道统县。怀化地区属辰沅道。民国十一年废道，实行省县两级制。

民国二十四年，湖南省政府设立湘西绥靖处，驻沅陵，共分五个行政督察区，怀化境内有沅辰溆区、芷黔麻晃区。民国二十五年五月，改设四个行政督察区，沅陵、辰溪、溆浦等县属第一区，专员公署设沅陵；麻阳县属第三区；芷江、黔阳、晃县、会同、通道、靖县、绥宁为第四区，专员公署设黔阳。

民国二十六年，全省划为九个行政督察专员公署，沅陵、溆浦、辰溪属第三区；黔阳、芷江、晃县、会同、靖州、通道、绥宁为七区；麻阳县属第四区。民国二十九年，撤销湘西绥靖处，改置沅陵行署。民国二十九年，全省设立十个行政督察区。沅陵、溆浦、辰溪、麻阳改属第九区，专员公署驻沅陵；会同、芷江、绥宁、黔阳、晃县、靖州、通道、怀化（1942年新设）改为第十区，专员公署驻洪江。

中华人民共和国成立之后，湖南省人民政府在怀化境内设置沅陵专区，辖沅陵、溆浦、辰溪、麻阳等县，专署机关驻辰溪县；会同专区，辖芷江、晃县、黔阳、会同、靖县、通道、绥宁县及洪江市，专署机关驻芷江。1952年设芷江专区，辖沅陵、溆浦、辰溪、麻阳、芷江、晃县、怀化、黔阳、会同、靖县、通道、绥宁、洪江市。同年12月，更名黔阳专区，专署机关移至黔阳县安江镇。1975年年，行署机关移至怀化市。1981年，经国务院批准，黔阳地区更名为怀化地区。辖十二个县市，沿革至今。

古老纯朴的众多民族

怀化地区处黔楚之襟，古为“五溪蛮”域，是楚文化、苗瑶文化、百越文化的交汇之区，历来为少数民族聚居之地。居有汉、侗、苗、土家、瑶、白等十多个民族。他们为怀化地区的开发发展进行了艰苦卓越的斗争，在斗争中相互学习，相互促进，形成了多民族杂居分布的格局，建立了民族团结的大家庭。

苗族是怀化地区古老的民族之一，在数千年的漫长岁月中，苗族先民就生息于怀化地区。尧舜时代，以蚩尤为首领的“九黎”、“三苗”在南方崛起，在与黄帝、炎帝的征战中失败南迁于长江中下游地区。商周之际聚集为荆蛮集团。春秋战国时期，在“荆蛮”地区兴起了问鼎中原的楚国，发展成为春秋战国时代的“五霸”、“七雄”之一。楚国吴起变法时，以武力“南并蛮越”，纳入楚国版图。战国末年，秦楚相争，秦昭王令“白起伐楚，略取蛮夷，始置黔中郡。”生息于五溪、武陵地区的苗族先民纳入秦的版图，经过秦汉时代的休养生息，“武陵苗”逐渐强大。东汉光武帝刘秀曾三次重兵攻打“武陵蛮”，刘尚“击武陵蛮”而遭到“军没”之后，老将马援自告奋勇统四万余兵马进攻五溪，最终困死于壶头山（今沅陵境）。西晋荆州刺史陶侃于建兴三年（315年）。咸和四年（329年）两次出兵骚扰五溪地区，刘宋元嘉二年（425年）“五溪蛮”起义，被镇压之后，掳掠人口强迁于建康（今南京）以为营户。元徽元年（473）规定“五溪蛮”民每户“较谷数斛”。以后历经各代封建王那沉重的赋税，大兵的“征剿”迫使“五溪蛮”中部分受“招抚”归顺了朝廷，在沅、酉、澧、辰之间的定居不下来，世代承袭，发展成为今天的怀化地区沅陵、辰溪等地自称“果雄”的“瓦乡人”和麻阳、芷江、会同、靖州一带的“熟苗”。但大部分苗族先民则被迫背井离乡，沿沅水、酉水、澧水、辰水等向西向北向南迁徙。据1990年全国第四次人口普查统计，怀

化地区有苗族 499326 人,占全区总人口的 11.11%。主要分布在麻阳苗族自治县、靖州苗族侗族自治县、沅陵县、会同县等地区。

在历史长河中,苗族人民创造了灿烂的民族文化,形成了独具特色丰富多彩的风俗习惯。

居住:怀化地区的苗族的住处是一个“乡民高山结寨,苗汉相依成村”的苗汉聚居之地,苗族多数住在深山僻壤或依山傍水的地方,也有不少住在平地。总的特征是:“住不离山,开门见山,出门爬山”,一般三五户到几十户结为一寨,大的也有一二百户的。寨前村后大都是茂林修竹,棕榈丛围,梯田层层。大寨一般都有公共场所,为苗族群众节日聚会的娱乐场所。住房一般是土木结构为主的平房和“吊脚楼”,多为三开间,少数为五开间,正中为堂屋,设有神龛,左侧或右侧为火塘或住房,房前屋后建有厕所、畜圈。村寨布局和谐统一。

饮食:怀化地区苗族以大米为主,杂以小麦、包谷、薯类。喜酸食,家家有腌子菜和酸汤。苗族人民诚实好客,有客人来家,都要以鲑鱼、鲑肉和自酿的美酒款待。苗家人爱吃甜酒,不管办什么喜事,总少不了要酿一缸甜酒。

服饰:男子多数头缠布帕或丝帕,穿对襟衣,着大筒裤。妇女挽髻或扎辫子,戴高盘花帕或丝帕,穿无领滚边花衣,大筒滚边花裤,胸系围裙,腰扎花带。妇女佩戴的金银饰品,有头饰、项圈、手镯、戒指、耳环等。

婚姻:若男女双方有意,通过媒人说通父母后,即可“插香”定亲。过去苗家订婚聘礼需九斤棉纱,一对银手镯,一对银耳环,一丈二尺青丝帕,个别富裕人家,还要出三斤银子给新娘做饰物。在新娘出嫁那天早晨,娘家要举行隆重的出闺仪式,要吃“离娘饭”,喝“离娘酒”,换嫁衣裳,穿“露水衣”、“露水鞋”,用丝帕罩在新娘头上。堂屋正中放一方斗,斗内装有五谷,斗口上面放一竹筛,然后由兄弟将新娘从母亲房里背到堂屋,站在竹筛上,面朝神龛拜谢祖

先,然后在鞭炮声中,由送亲的手持火把,“八仙”吹奏唢呐,长辈妇女打着伞送新娘出村。新郎家要请苗老司,摆“回神桌”,抱“引路鸡”,备铜锣、鞭炮在寨口迎接新娘。

丧葬:老人临终时,子女一般都要随侍在侧,表示“孝道”。临终时,要烧“落气纸”,子女痛哭流涕去寨旁庙宇中“报庙”。家族邻里都来帮助料理丧事,为死者洗澡、理发,并分头通知各路友亲前来赴丧。给死者理发、洗澡后,穿好寿衣,停放在堂屋中央,待亲戚朋友瞻仰遗容,择日入棺。停丧期间,请师公做“道场”,唱“丧歌”,追念死者勤劳节俭的美德。出葬时,由家族晚辈中的年长者执火在前“引路”,孝子披麻戴孝,在棺前边走边行礼。送葬的人一路敲锣打鼓放鞭炮。抬丧的一鼓作气抬棺到坟地安葬。凡正常死亡的埋葬在同宗众坟地,非正常死亡的,一般只能在屋外停放,并忌入众坟地。小孩夭折不用棺木,只用木板钉成木匣埋葬。

节日:怀化地区苗族几乎月月都有节日,主要的节日有元宵、春社、四月八、龙舟赛、吃新、七月半、保冬节等,这些节日有的是庆祝丰收,有的是祈求风调雨顺,有的含有纪念意义。节日活动一般人数多,规模大,有明显的民族特色。如过苗年:称为“保冬节”,每年夏历十月初二苗族群众为纪念苗民起义中牺牲的英雄而举行的聚会活动,每年这一天,麻阳苗族群众,杀猪牵羊,打糯米粑粑,举行隆重的祭祀活动。

礼仪:苗家世代居住在偏僻山乡,民风纯朴,讲究礼节,晚辈见了长辈,不分男女,都恭敬相迎,起立让座;平辈相见,点头招呼。途中相见,不分男女生疏,年幼的给年长的让路,年轻人与老年人同行,晚辈与长辈同行时,年青人让老年人,晚辈让长辈走在前面。同席吃饭,让老人坐于桌子上方。席间还要向长辈敬酒劝菜。苗家人民注重团结,注重友谊,相互支持,乐于助人,红白喜事,互相帮忙,一家有难,大家支援。尊重妇女,男女平等,男到女家上门入赘,成为普遍风俗,从无歧视。

禁忌：祖父母和父母在世时，晚辈忌包白头帕，否则视为不吉祥。晚辈忌蓄须，否则视为不尊重。清早，尤其是大年初一清早，忌说蛇、虎、豹、鬼及死伤之类不吉利的话。夜间忌在家里打口哨。忌震“龙岩”，苗族一般堂屋中柱下有一块石板，石板下有一小坑，坑内置有一碗清水，乃为“龙”的栖身处。据说如果震动了石板，“龙”便受惊离去，将有灾难降临。忌在“雨水”、“惊蛰”（逢戊日）出门挑水，进园打菜，下田耕种，违忌将会带来风雨不顺，五谷歉收。忌在正月里去别人家屋里接火，这被认为是去“接”走别人家的财气。“四月八”这天，不得役牛。人死入葬一个月内，家里人不能婚嫁，不能唱歌，禁止在寨子周围挖土，禁止砍伐寨子附近的古树。

宗教信仰：怀化地区苗族中最盛行的是崇拜盘瓠。他们认为盘瓠是苗族的始祖，至高无上，主宰一切尊神。盘瓠庙四处林立，每到年头岁末和农历五月，苗族群众都到盘瓠庙祭祀。主要活动有祭祖、接龙参神、抬犬祈雨等。祭祖，即椎牛杀猪祭祀盘瓠。椎牛，是苗族历史上传下来的一项重大祭祖仪式，称为“苗族之公祀”。杀猪祭祖则是以家庭为单位所举行的祭祀活动，有时是祈求盘瓠保佑，有时是酬谢盘瓠的恩赐。椎牛或杀猪，都须在盘瓠庙内举行祭典。椎牛规模宏大，仪式隆重。杀猪祭祀则比较简单，有请苗老司作法事的，也有供祭品由主人自己祈祷的。接龙参神：苗民称盘瓠大王为“龙王”，把祭祀盘瓠大王仪式叫“接龙参神”。每年五月初一这一天，麻阳地区的苗群众在德高望重的长辈带领下，结集在漫水村盘瓠庙引吭高唱《接龙歌》，开了神门，接了龙，大家从盘瓠庙中“请”出两只龙船，鸣锣开道，鞭炮齐鸣。108名头包青丝帕，身穿青衣裳的后生分乘两条龙船，将船轻摇慢荡。途中，一边敲锣打鼓，一边高唱《招原歌》。两岸苗家姐妹抬出四方桌，插上五色旗，摆上茶点、粑粑，迎接盘瓠大王光临。最后将龙船抬进盘瓠庙。此时，请来郎舅、戚友亲朋，杀猪宰羊，在盘瓠庙前共同共乐。抬犬祈雨，即每逢久旱无雨，就将用木头雕成犬的神象抬到江边或溪洞口去祈雨。