

泉城
不老松

1981—1991

济南老年人青松长跑队
建队十周年纪念册

泉 城 不 老 松

济南老年人青松长跑队
建队十周年纪念册

封面题字

山东省老年人体育协会常务副主席 王润贇

题 词

山东省老年人体育协会主席 王金山

常务副主席 刘 洲

副 主 席 孙继文

济南市老年人体育协会名誉主席 李 克

主 席 刘献林

责任编辑：全观霆 封面设计：周澍岐

国务院关于积极开展 老年人体育活动的指示

在党和政府领导下，把老年人体育活动开展好，有利于加强社会主义物质文明和精神文明建设。

积极开展老年人体育活动，是使老年人健康长寿，在社会主义现代化建设中继续发挥“余热”的一项重要工作。

进一步加强老年人体育工作，是顺应潮流，大得人心的好事，体现党对老年人的关怀，显示社会主义制度优越性。

建议各地区、部门、行业、社会团体，加强对这项工作的领导，在经费等方面给以大力支持。

摘自《国办发（83）47号文件》

松柏長青

王金山

體育健身
益壽延年

劉洲題

健康长寿

余热生辉

孙继文

九一五

永葆革命

青春

辛未年

李友



祝賀

濟南青松長跑隊
成立十周年

庆祝五松黄泥队建队十周年

自強不息用人制宜
量力而行持之以恆

刘献书

五松
黄泥
首

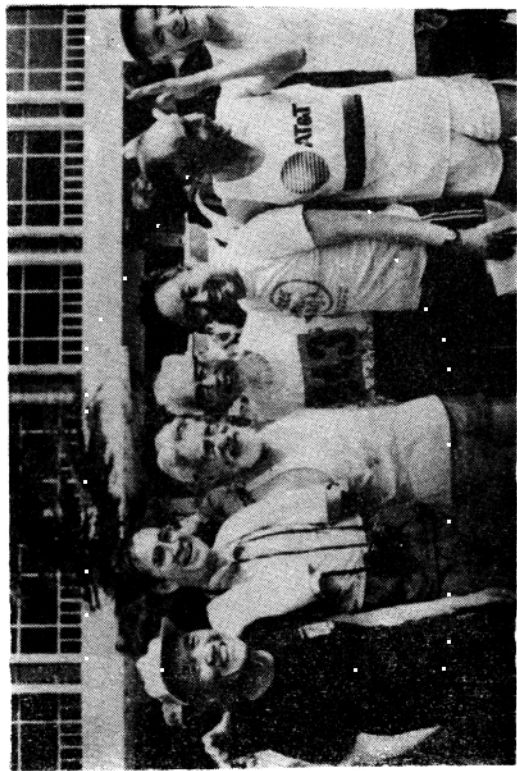


82年第一届迎春长跑冒雪出征



迎春长跑队在市委门前祝贺

队员与国际友人在一起



85年参加国际“长城杯”十公里长跑友谊赛

起跑前



89年参加华东13城市第九届老年人长跑比赛

目 录

鸣谢.....	(1)
热烈祝贺济南青松长跑队建队十周年.....	(2)
祝词 (代序)	(3)
队歌 章程 队委会.....	(5)
光辉的历程——青松长跑队十年回顾.....	(11)
青松长跑队大事记.....	(22)
部分专题通讯、特写、纪实散文	
“青松”长跑队.....	(30)
闻名全国的“泉城不老松”	(32)
泉城不老松.....	(35)
团结奋进的青松长跑队.....	(36)
白首逢盛世 青松多寿姿.....	(37)
谁说青春唤不回.....	(39)
济南之行——向青松老年长跑队学习.....	(42)
跑遍泉城人未老.....	(45)
夕阳无限好.....	(47)
司令员入队.....	(49)
全国健康老人王君玉.....	(51)
老当益壮 余热生辉.....	(52)
锻炼强体质 余热放光华.....	(54)
“泉城不老松”的园丁全观霆.....	(56)

她在晚霞中闪光.....	(58)
李曉华和她的健美幼儿园.....	(60)
青松长跑队向亚运会踊跃捐款.....	(62)
队员赵西坤捐款2000元.....	(63)
有关张杰的故事.....	(64)
她到中年首风流.....	(67)
当代徐霞客——侯伦贤.....	(69)
挥汗耕耘开奇葩.....	(71)
身残志坚单臂队员庄虔义.....	(74)
岁寒知“青松”.....	(76)
别具一格的宣布比赛成绩.....	(78)
队员的经验体会.....	(79)
长跑使我永葆青春.....	(81)
青松傲霜益弥坚.....	(83)
老年人慢跑的姿式和方法.....	(85)
老年人慢跑能健康长寿.....	(87)
为推动我市中老年长跑活动而奋斗.....	(88)
曾受表彰的队员名单.....	(90)
长跑比赛中的最佳成绩.....	(91)
队员通讯录.....	(92)

鸣 谢

山东省老年人体育协会

济军7213厂

山东省直机关老年人体育协会

济南铁路分局老年人体育协会

山东医科大学

山东工业大学

山东体育学院

山东省体育科研所

济南市体育运动委员会

济南市体育总会

济南市老年人体育协会

历下区老年人体育协会

天桥区老年人体育协会

市中区老年人体育协会

槐荫区老年人体育协会

历城区老年人体育协会

济阳县玻璃钢机械厂

热烈祝贺济南青松长跑队建队十周年

上海市老年人体育协会长跑委员会

常州市老年人体育协会老年长跑队

苏州市老年人体育协会

扬州市老年长跑队

宁波市老年长跑队

南平市老年人体育协会

无锡市太湖长跑队

嘉兴市南湖老年长跑队

南京市老年人体育协会

杭州市西湖长跑队

合肥市老年人体育协会

南通市老年人长跑队

天津市海河长跑队

西安市老年人体育协会

昆明市老年人体育协会

广州市中老年人长跑队