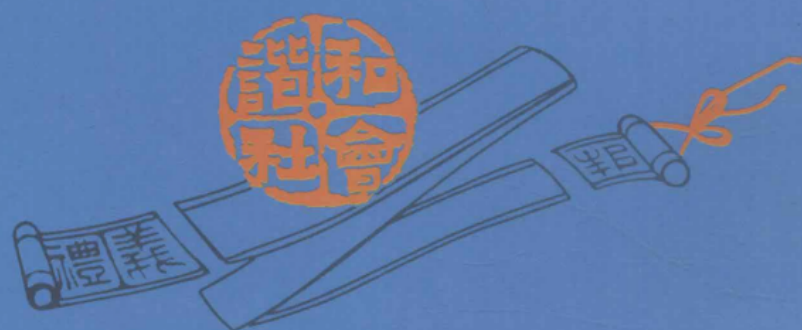


中华优秀传统文化系列丛书

《弟子规》细讲

蔡礼旭老师 主讲





中华优秀传统文化系列丛书

目 录

第一集	1
第二集	10
第三集	19
第四集	28
第五集	37
第六集	47
第七集	56
第八集	66
第九集	76
第十集	86
第十一集	95
第十二集	105
第十三集	115
第十四集	124
第十五集	134
第十六集	144
第十七集	153
第十八集	163
第十九集	173
第二十集	183
第二十一集	192

第二十二集	201
第二十三集	210
第二十四集	220
第二十五集	229
第二十六集	238
第二十七集	248
第二十八集	257
第二十九集	266
第三十集	275
第三十一集	285
第三十二集	295
第三十三集	305
第三十四集	314
第三十五集	324
第三十六集	333
第三十七集	342
第三十八集	351
第三十九集	360
第四十集	369

幸福人生讲座

细讲《弟子规》

第一集

诸位朋友,大家晚上好!我们这里这一次的讲座叫「幸福人生讲座」。诸位朋友,幸福是每个人所追求的,每个人都希望幸福,如何让人生幸福?我们人生走了几十年,你觉得幸福吗?很多朋友笑了,笑是有幸福的感觉。您常常在睡觉当中有没有睡到笑醒的?有。有没有朋友说说看,你睡到笑醒是什么原因?能不能让这些欢喜在你的人生当中愈来愈多?我们假如这样去经营人生,就会愈来愈幸福。

哪些事情让你一想到就会觉得很欢喜、很快乐?有没有哪位朋友跟大家分享一下你幸福的感觉?怎么都没有了?好东西要让好朋友分享,当我们把好东西让好朋友分享,你有没有幸福的感觉?施比受更有福。其实我们现在已经有朋友下午来听过课程,一定有人已经把你最好的朋友带过来,有没有这样的朋友?当我们把最好的朋友带过来,让他在这一节课当中能够得到一生重要的观念,你的内心会觉得怎么样?很欢喜。假如刚好这节课,他都知道如何把孩子教好,让孩子懂得孝道,他获得这个观念,然后他的孩子真正懂得孝,你这个朋友半夜睡觉都会笑醒。你不只把自己的幸福自己享,还给别人享。

所以诸位朋友,我们去回想一下,你人生所有让你幸福的感觉,其实都是你下对了抉择,所谓人生最难的不是奋斗,而是抉择。诸位朋友,你的人生曾经下对哪些抉择?人生时时刻刻都在下抉择,现在有没有在下抉择?假如现在在底下说:今天好累,我打个瞌睡好了。那抉择打瞌睡跟认真听课造成的效果截然不同。俗话讲「男怕入错行,女怕嫁错郎」,这句话前面跟后面都是抉择。「男怕入错行」,所以要抉择对什么?行业;「女怕嫁错郎」,要抉择对什么?择偶。其实这两个有一个共同的关系,就是你要看人看得很准。比方说你抉择这个行业,选对了行业,还要跟对了主管,他才会提拔你,他才会成就你。所以,看人的能力重不重要?很重要!女怕嫁错郎,嫁错老公会不会幸福?很困难。假如跟对了上司,你的事业就会有很好的发展,进而你的家庭也会很安定。所以要下对抉择,人生才会幸福。

人生还有哪些地方需要去抉择?今天早上有吃早餐的举手?还不少,请

放下。没吃早餐的举手？有些朋友没吃。诸位朋友，没吃早餐，我们已经往身体不好的路迈进一步，抉择！所以你抉择对了，身体就好；抉择错了，身体就不好。身体不好，人生会不会幸福？不会！你下对了人生点点滴滴的抉择，才会让你走向幸福的大道，所以择食也很重要。还有择友，择朋友很重要，所谓「出外靠朋友」。但是我们思考一下，现在的太太，还有为人父母的人，都在担心她的先生交错朋友。假如他交错了朋友，太太在家里吃都吃不好，睡也睡不好，他的父母也会有很多的担忧。所以，你要让孩子、让自己懂得抉择正确的朋友，你的人生才会幸福；你抉择对了朋友，你的家庭才会幸福。

好，人生也要抉择轻、重、缓、急，什么事情要先做，什么事情后做，这先后顺序也要下对抉择。我们常说「至要莫若教子」，人生第一大事是要把孩子教好。假如我们的孩子没教好，你这一生会不会幸福？一个人有没有福报，一个人的人生能不能过得自在，他的中、晚年取决于孩子懂不懂事，孝不孝顺。假如养育出来的孩子不懂事，我们后半辈子会怎么样？很难熬！不知道孩子今天又会给我上演哪一出戏，来让我收拾残局？所以教育孩子教育好，你把孩子的教育放在前面，放在重要的位置，那你的轻重缓急抉择对了。要怎么教孩子？怎么样把一个孩子教好？

问：诸位朋友，怎么把孩子教好？现在的家长觉得什么是教育？

答：身教。

来，给这位朋友掌声鼓励一下。这种答案都不会出现在三、四十岁的人身上，都是上了年纪的长者才会答出来。我在马来西亚演讲的时候，我问家长，什么叫教育？这个家长非常老实，他说考一百分。他值得鼓励，因为他一点都不虚伪，他把他心里面想的讲出来。我带我的学生也很注重跟家长沟通，每次跟家长第一次做座谈，我会问家长，我说诸位家长，您觉得教孩子一辈子重要的，做人、做事态度重要？还是把他的分数从九十八分拉到一百分重要？哪件事重要？是前者还是后者重要？前者。到目前为止还没有人说后者。你看我们的家长明不明智？听起来很明智。请问大部分的家长在做前面的工作，还是在做后面的工作？后面！「你这次考几分了？给我拿过来！」脑子里都是分数。

诸位家长，我们要反思，我们都告诉孩子，做人要言行一致，那为什么我们明明觉得做人、做事态度重要，结果重点都摆在分数上去，怎么会这样？其实不能怪我们的家长，因为他还体认不到做人、做事对孩子一生长远的影响有多

大。而分数，一百分马上看得到，而且还可以拿出去说「我的儿子三科、四科都一百分」。我们要来冷静思考，今天我们把孩子都往分数这条路推过去，请问他会走出什么样的人生，你能看得到吗？你都把他往这条路上推，你也要清楚，我们把孩子推向哪里？名利。

诸位家长，我也是升学主义之下的产物，你们有没有看出来？你们太仁慈，都不想当面伤害我，我就是升学主义之下的产物。我还记得我在初中的时候念书，考试考了九十八分，害我哭了半天，为什么？因为那时候要编特优班，差了两分，假如我没有编进去怎么办？我的人生不就毁了！有没有这么严重？为什么我会觉得这么严重？你看我们才上初中，患得患失的心这么严重！一个孩子患得患失，这一生会不会幸福？常常要烦恼东、烦恼西。升学主义就是只想到自己的分数要上来，要把别人踩下去。所以本来我应该有范仲淹的心胸，「先天下之忧而忧，后天下之乐而乐」，结果因为升学主义，只想到要击败别人。

我这个人生回想高中的时候，一发考卷都要瞄瞄看别人几分，假如比我的分数高，我的内心怎么样？很不舒服。小鼻子小眼睛，这样的人格会幸福吗？我们要深思。我记得我大学毕业，刚好在一个商店里面遇到我一个初中的同学。他每次都是第一名，在我的印象当中，好班里面的第一名。当他大学毕业出来，因为长期就是埋在书堆里，所以跟人相处的能力特别差。一谈到他出社会工作的经验，他就在那里发抖，他说人为什么这么恐怖？我都很怕跟他们相处。你看他与人相处能力极低，相同的，包容别人的胸襟也没有形成。所以，他这样的人生不大可能会幸福。

我们再来思考，我们把孩子往升学主义推，他出来又拿了博士、硕士的很多，请问现在失业率最高的是什么学历？现在高中毕业的都不会失业，为什么？劳动、洗碗、扫地，他愿意做，所以他不会失业。反而是大学、研究所毕业，觉得那个薪水太低了，不愿意做。诸位朋友，请问大学、硕士给了这个孩子什么态度？屈不下去，人生要能屈才能伸。好，现在每年大学以上的毕业生非常多，但是有很多都失业。有没有？我们来思考一下，这个从教育体系里面培养了十多年的人才，出来用不上。出来很多！但是诸位您假如有朋友，他是企业家，他是公司的主管，甚至于公家机关的主管，你问问他，现在年轻人有没有好的人才？他会怎么回答？他会告诉你，找不到人才！教育的机器一直在出产，结果企业家觉得用不上。

所以诸位家长,您假如跟你的孩子讲:你就是考试就对了,其它的家事你都不用做,你就一直给我考试,都一直考上去,大学毕业保证你有个幸福美满的人生!有没有家长给你的孩子这样打包票?你会跳票!好象告诉他,你就是把书念好,你以后就是一帆风顺。没有这种事!现在没有,以前有没有?以前也没有。今天他大学毕业了,他假如不会做人,不会与人相处,再好的机会也会让他当面错过。那你都告诉孩子,你就是一直念上去,其它的都不用做,孩子有一个态度缺乏,就是责任心。一个孩子有责任心,他才有担当。但是你告诉他,就念上去就好,其实他念书为了什么?看谁的面子?看父母的面子,这样念;跟一个有孝心的孩子,那可是截然不同。有孝心的孩子他是要让父母放心,他是希望往后能让父母有好的生活,所以他会不断提升自己的德行跟能力,这样子孩子大有发展。诸位朋友,您去了解一下,真正成功的主管跟企业家,学历都不是顶尖的。

我们要重新思考另外一个角度,企业家觉得找不到人才,请问企业家需要什么人才?这个问题不见得要去问博士,问每个人心中都有答案,因为我们人生走过来,也看了不少人成功,还有失败。诸位朋友,你觉得成功的人会具备哪些特质?有没有朋友说说看,你们不要迷信一定要多有学历的才会有答案,很多答案是一个人心静下来,答案就冒出来,清净心生智慧。来,你觉得什么样的特质才会让人生成功?诚实、责任心、谦虚。还有没有?信用、耐心。好,我们可以出一本书了,「成功的特质」。我不骗你,你去书局翻,差不多都是这些话。好,既然知道往后具备这样特质的人才是真正的人才,请问我们教孩子诚实了吗?很多家长觉得诚实重要,然后心里面想,假如太诚实,出去要被人欺负怎么办?这个信心有待商榷。假如很谦虚,都被人家压下去怎么办?所以信心是根本,您是否真正相信,有这些特质往后他的人生会真正成功!

其实,企业家都已经发现这个事实,西方这几十年来的管理注重在品质管理。什么品质?物品、产品的品质,所以他们叫「全面品质管制」。几十年来的管理学都强调,今天我要做这支麦克风,只要我把麦克风做好,让它很有竞争力,我就可以高枕无忧,所以他们的专注点都在把东西做好。结果近一二十年发生了一些事情,在一九九五年,英国有一家两百多年的银行叫「巴林银行」,两百多年的基业,因为一个新加坡的期货员挪用公款,两百多年的基业化为乌有,倒下去。

诸位朋友,西方的思惟是出现问题赶快解决,这叫做「症状解」。症状解好

不好解？不好解，就好象今天身体坏了，得了癌症，好不好处理？不好处理。所以中国的学问是不治已病治未病，还没生病就要去预防。而西方科学虽然科技很发达，但是他专门处理什么？症状。胃癌，马上把胃切了，肝切了。切了没事了吗？这里没事，过两年，这里又有事。胃癌，癌细胞你不要对它很仇视，因为有人把它宠坏了它才这么嚣张。谁把癌细胞宠坏了？诸位朋友，每个人身上都有癌细胞，只是你把它宠坏了，它太嚣张，因为我们的身体状态已经十年、十五年把它糟蹋掉了。

这个身体要坏还真不容易，因为它非常精密。所以把癌症割掉并没有根本解决问题，不只没有根本解决问题，还要同时产生副作用。所以很多癌症病人，他在去接受一些治疗以后，后面的日子都会很难熬。其实处理癌细胞，打个比喻，就好象拿了一包垃圾放在地上，很多的苍蝇都过来了。你非常生气，怎么来那么多苍蝇？马上拿杀虫剂来把它统统喷死，问题解决了。好，你离开了。过十分钟，什么又来了？苍蝇又来了。人现在的思惟就是把症状解掉，这个男朋友不好，换了；这个女朋友不好，换了。有没有解决问题？不是男朋友不好，也不是女朋友不好，是谁不好？自己都没有学到包容，没有学到爱护他人。当这个根本问题没有解决，再换几个有没有用？也没有用。所以解决问题要从根本解决。

现在西方人已经发现，原来还有一个比把东西做好更重要影响企业的因素，就是员工的德行。二〇〇一年，全球第七大企业安隆集团，每年的营业额数千亿美金，因为两个高级主管挪用公司的公款，全球第七大企业也垮了。所以，现在西方人重要的全球连锁企业，现在都在推 TEM「全面道德伦理的管理」，在要求提高员工的素质，道德素质。能不能解决？西方人觉得他能不能解决？诸位朋友，现在人有个错误的认知，他觉得金钱是万能，只要有钱就可以把我的孩子教好，只要有钱就可以解决问题。现在有没有很多人有这种观念？有。所以外国人很有气魄，二〇〇二年美国专门强调伦理道德教育，还特别拨款，从本来的两亿五千万调到七亿五千万，整整调了三倍。有没有用？你觉得有没有气魄？结果他们同时做了一个调查，针对八千多个中学生做心理问卷，百分之七十一的孩子做过弊，百分之六十八的孩子打过人，百分之三十五的孩子在商场里面偷过东西。

这个测试里面有一道题，在后面有一道题，请问你觉得你的道德高尚吗？答道德高尚的中学生高达百分之九十六。诸位朋友，百分之七十一做过弊，百

分之六十八打过人,百分之三十五在商场里面偷过东西,结果他的结论,百分之九十六的孩子觉得他品德高尚。请问这一群这个时代的孩子,他依循的是谁的标准?谁是标准?他自己。请问孩子这种态度跟谁学的?假如他的国家领导人动不动就带着军队去打人,打完之后回来说,「诸位小朋友,你们不要跟人家乱打架,要注意这个教诲」!他听不听?不听。所以外国人,第一个,他是否掌握教育的核心?教育不是钱多有用,教育也不是说多了有用,也不是你的理论的书很多就有用。最重要的,在《说文解字》里面把它点出来。

什么叫教?「上所施,下所效」,叫教;育,「养子使作善也」。才两行字,把教育的核心都点出来。诸位朋友,您对于老祖宗的智慧的信心,绝对取决于你对经典的深入,你真正有去领受教诲,你愈读会愈佩服。所以教育里面最重要的,第一个要教对的东西,「使作善也」。当孩子有个善良的心,他就有善良的行为,他自然而然就会有很多善良的朋友,他的人生会幸福。而我们如何教他这些善的行为?不是要求他读很多书,而是先要求自己要做到。当我们表现出来是善的行为,你的孩子在潜移默化当中都会受很深的感动。诸位朋友,你相信我这句话吗?有些人相信,有些人觉得好象没什么感觉。假如你没什么感觉,那你要冷静思考,你旁边都没有善人,都没有演出让你感动的戏。不然,只要有人演出来,一定会感动周遭的人,我敢跟你打包票。因为「人之初,性本善」,只要有人演,一定有人感动,有人效法。

在深圳有一位老师,她当初也是学习中国文化一段时间。我人在海口,刚好去年三月十五日,深圳有些老师邀请我过去讲课。结果他们就问邀请我的老师说,这位老师要讲什么?她就跟他说,这位老师要讲《弟子规》。结果他们说,《弟子规》有什么好讲的?那个不是给小孩学的吗?为什么不讲讲《论语》?结果这位老师,虽然是这么讲,但是也去听第一节课。听完之后,她突然觉得自己很多很基本的做人道理都还没有去落实,所以她调整了她的态度,很认真学《弟子规》。她说还没学《弟子规》以前看很多这些圣贤书,觉得自己善根真的非常深厚,有时候还满佩服自己的。结果学了《弟子规》以后,觉得连孝都没有做到,要好好检讨。诸位朋友,是觉得自己善根深厚好?还是觉得自己什么都没学好?前者好还是后者好?前者是活得不清不楚,后者懂得「知耻近乎勇」。所以我们说修行修行,要修正行为。发现自己的过失,你才会愈来愈明白,要当个明白人才好;改正自己的过失,这叫真修行。

他们五月份遇到母亲节,这位老师她刚好也回家乡去。学了就要做,所以

她要感谢父母的养育之恩,刚好又遇到她生日。诸位家长,现在孩子生日,第一个想到什么?蛋糕。还有没有?教子使作善也!请问第一个念头想到蛋糕,是善吗?所以孩子很多的反应都已经流露出教育的结果,我们要冷静看看这个种子是播对了,还是播错了,要慎思慎思。这么好的机会教育,应该让他第一个想到的是,生日即是母亲的受难日。要谨记母亲怀胎的辛劳、生产的辛苦,让他能够生起知恩报恩之心,这叫教育。

所以这个老师回去,她要感谢父母,就拉了三个椅子,刚好她的外婆也在,就请外婆、爸爸、妈妈坐好。结果她的母亲比较敏感,她说:女儿,你到底要干什么?这个老师就跟她的母亲,跟这三位长者讲,她说:我人生三十多年来,让你们操了不少心。现在我已经开始在学习圣贤教诲,所以从今以后我要当个孝顺的女儿,不再让你们操心,而三十多年的养育之恩,我会记在心里。今天刚好是我生日,我要好好感谢父母,所以今天要跟父母行三跪九叩礼。

这个老师第一拜拜下去,她的母亲眼泪马上流下来。诸位朋友,那是什么泪?欣慰的眼泪。其实当母亲的人不会去想要孩子回馈什么,但是孩子有这分孝心,就会让她很欣慰。天底下谁最傻?妈妈最好骗,不要求回馈,你给她一些好言好语,对她尽点孝心,她就满足的不得了。这个老师第二拜拜下去,她的一个小学三年级的孩子,马上走到她先生的旁边,开始帮她先生做按摩。她儿子好象觉得在这样的气氛之下,我不做些什么好象怪怪的。不言之教!妈妈的这分孝心已经让她的孩子感受的很强烈,所以他觉得现在应该去帮他爸爸服务一下。所以身教潜移默化力量非常强。这个孩子回到家里,进门很大方就对他的父母说:爸爸、妈妈,明年我生日也要拜你们两个。这是教育,上行下效,要不要花钱?真正人生重要的事,钱没什么大作用。从这里我们回想一下,西方人他发现了德行很重要,那都是问题已经发生的时候,所以他现在要去解决。请问他知道德行的根本在哪里吗?要能治本才能解决问题。所以现在他们的大企业也花很多钱在做培训,用中国话讲叫「临时抱佛脚」。请问一个人的亲和力,一个人有礼貌的态度能不能两个月练成?假如他本来很酷都不会笑,马上去练两个月要对人家笑,相信客户走进来,看他笑,全身起鸡皮疙瘩,很不自然。因为他那个微笑想的是,你的口袋的钱要到我这里来,而不是打从内心对人的尊敬。

中国扎德行的根在什么时候?从小,才能扎德行的根!从小不教,「苟不教,性乃迁」。长那么大了,再要把他拉回来,都很困难,所以一定要从小教。

《易经》里面有一句重要的话,「蒙以养正,圣功也」,这个「蒙」是代表天地初开,万物都还很脆弱,这时候要好好保护他,好好养育他。所以这个蒙卦引伸到孩子的教育,就是孩子小时候就要养他的浩然正气,正确的处事待人态度,你把他养好了,这个功德最神圣。假如你养出了一个范仲淹,圣功也!现在要养出范仲淹容不容易?怎么会不容易!现在你把孩子养的很孝顺,他马上万绿丛中一点红。

我们在深圳很多的孩子都是学圣贤教诲,这次回家乡去,让所有的长辈都侧目。现在还有看那个小孩子鞠躬九十度的!他们都肃然起敬,看了很欢喜,不知道红包有没有包多一点?有一次一个孩子跟所有全桌的人一起吃饭,所有的长辈看菜上来了,马上动手要去夹,突然看到这个孩子头低低的在那里念念有词。本来他们要夹菜的,突然觉得很奇怪,都停下来。等这个孩子念完以后,就问他,你刚刚在念什么?怎么不赶快吃?这个孩子对着全桌的长者说:我刚刚在念饭前祈祷文,感谢父母养育之恩,感谢老师辛勤教诲,感谢农夫的辛勤的劳作,及所有付出的人。这些长辈拿着筷子上了一课,我们只是想到要吃,这个孩子却感恩的心可以常常存在心上。诸位朋友,这个孩子幸福吗?活在感恩当中的人特别幸福。你能把孩子真正把他教善了,他一定会去影响很多人,他一定会是当代的范仲淹。所以我们当家长的要定位,「蒙以养正,圣功也」。

当孩子从小就是扎这些圣贤人的智慧,诸位家长,你要不要担心他出来没工作?你还担心,那叫杞人忧天。所以你格局要大,人生才会走得宽广;格局小,一辈子都活在患得患失当中。最近我听一个朋友说,有很多大企业都到一个团体,而这个团体专门推展儒家学说,到这个团体找些年轻人。这些企业家说,现在外面的人不讲诚信,没有责任心,他们用得提心吊胆,他们是主动到学圣贤学说的团体去找人才。所以诸位家长,您的孩子现在假如扎的根是懂得如何做人做事,你已经让他这一生立于不败之地。

好,我们刚刚提到的,抉择教育的先后顺序。诸位家长,您现在的抉择不只会影响你,还会影响谁?你的家人;不只你的家人,你世世代代的子孙都会影响。诸位朋友,你曾经有想过,我的决定会影响子子孙孙的举手?来,给这些朋友掌声鼓励。人生就好象下一盘棋,假如我们思考的都是下一步怎么走,那你每一步都会走得举棋不定,那样好吗?假如我们下棋可以看到一百步怎么走,两百步以后怎么样规划,那你的人生会走得从容,你的孩子的人生也会

走得高瞻远瞩。当他会思考到,我的抉择会影响世世代代,相信他教育他这一代会非常谨慎,会非常用心,因为他已经考虑的这么远。现在有这样考虑的人不多,古代的中国人有没有这样的考虑?很多!所以中国的家训应该是全世界最多的,我们有听过《了凡四训》、《朱子治家格言》、《颜氏家训》,还有诸葛亮。很多的圣哲人都有这样的态度,把人生的智慧传承下去。所以,我们要考虑到你的抉择很重要。

而人生要下对抉择,必需具备什么?我的爷爷没有念过书,一个字都不认识,他是捕鱼的。他的兄弟统统捕鱼,不止他的兄弟捕鱼,他兄弟的孩子上了初中还没毕业就一起去捕鱼。他轻松多了,我的孩子都帮我捕鱼,他就不用那么累了。这样好不好?马上很好,对不对?但是我爷爷他觉得,人生因为没有读书没有智慧,很遗憾,所以他坚持再怎么苦也要让孩子念书。由于这个抉择、这个判断,我父亲那一代五个孩子,一个博士,三个大学毕业,一个高中毕业;到我们这一代全部大学以上,已经出了两个博士,都是爷爷的抉择。我们这一代我的学历最低,我的身高最矮。所以为人长者要谨慎你的抉择,你的判断力。好,我们这一节课先抉择到这里,谢谢大家!

细讲《弟子规》

蔡礼旭老师主讲

第二集

诸位朋友,大家好!我们要具备正确的判断力,才会做对抉择。一个人是不是生下来就会判断?还要透过学习,他才能够形成判断力,才能下对抉择。而这个判断力要取决于他的理智、智慧,他才会下对判断。假如没有智慧、没有理智,就有可能会意气用事,俗话讲后悔莫及,后悔都是后面才来悔,就是下错抉择,下错判断。一个人何时要具备理智?什么时候?理智要学多久?活到老,学到老。但是理智要愈早建立,人生才会下对重要的抉择。

请问理智从哪里学?现在很多人读很多书,有没有理智?现在有个病叫忧郁症,很多忧郁症的人看的书可不少。

问:愈看愈怎么样?

答:忧郁。

你们怎么都知道?所以在这个时代,连选书都要有判断力。现在知识爆炸,很多小孩看错书。有个孩子才五、六岁去看心理学,本来都跟他的妈妈讲,「妈,我要一个弟弟」,都这样跟他妈妈讲。结果看完心理学的书,马上跟他妈妈说,你不能生弟弟,因为假如你生了弟弟,你就会比较不爱我。看书好不好?你今天出去可不能说「蔡老师说看书不好」,话要给他讲完,要看对书才好,看错书是污染。

诸位朋友,一杯清水,把一滴墨汁滴下去,时间才一秒,请问你要花多少秒才能回复到本来的清净状态?多少秒?可能十倍、百倍。所以孩子的思想假如污染了,你要花更多倍的时间把它清除。我常常有时候跟一些同事聊天,那些同事说,某些综艺节目真好笑,笑得我都快要躺在地上。我都会跟他说,我说你看那些主持人在挖别人的隐私,在拿别人开玩笑,你觉得他做得对不对?他说当然不对!那你觉得很好笑,你在那里笑的时候,你儿子在旁边陪你笑,他知不知道对不对,他觉得爸爸觉得很好笑,那这样做是对的。所以孩子耳濡目染,对别人的言语轻慢,对别人的言语会有占便宜的倾向,会乱开玩笑。当你已经发现他讲话没什么分寸,再要把他扭回来,就很累了。电视如是,书籍的内容亦如是。

最近很畅销有本书叫《穷爸爸富爸爸》，应该有人看过！有个家长看了以后很高兴，跑来跟我说，她说蔡老师，这本书真有效果，它可以让我懒惰的女儿瞬间变成勤劳的女儿。这个特效药有没有效？真有效。她跟她女儿说：女儿，帮我拖地，给你两块人民币；帮我晒衣服，给你两块；帮我洗碗，给你三块人民币。她女儿本来懒洋洋的，突然变得很有精神，变得好象不辞劳苦，开始工作。有没有效？你看特效药都很有效，感冒流鼻涕，马上针打下去，药吃下去，五分钟、十分钟见效果。有没有效？我们现代人都很喜欢特效药，所以你看，为什么很多人会被那些神棍骗？他夫妻关系不好都已经十年、二十年，结果这个人跟他说，你马上烧些纸钱，做哪些动作，马上保证你夫妻变好。都很希望吃特效药，都没有考虑到冰冻三尺，有没有理智？没有理智的人特别容易被骗。所以，好象面对很多问题都希望赶快立即有效果。

其实，人这个思考就没有道法自然。感冒流鼻涕，为什么会流鼻涕？诸位朋友，鼻涕是不是病毒？鼻涕是你免疫系统跟病毒奋战之后所留下来的尸体。你看我们伤口是不是会化脓？这个代表当病毒入侵的时候，你的身体的免疫系统马上起来防卫你的身体，你看到鼻涕你要很高兴：你看，我的免疫系统奋勇杀敌。结果你看你的免疫系统奋勇杀敌，你也不爱护它，你只希望不要看到鼻涕，马上抗生素吃下去。吃下去很有效，它一定会把病毒杀了，它也同时会把你的免疫系统杀了。不只杀免疫系统，连你肠胃里面好的细菌通杀。所以，孩子吃完药打完针，气色怎么样？你看那个孩子比较明显的，两颊都会削下去，然后一两个礼拜看到食物都没什么胃口。所以你用特效药，他的免疫系统一直没有建立，这样就会恶性循环，到最后，只有要有流行性感冒，你保证要带着孩子去跟医生报到。那你要带到什么时候？你要花多少钱？所以，我们要了解道理，不要看了书以后，看到有效果马上就用。

这位家长过了一两个礼拜又来找我，她脸色不大好看，她说蔡老师，出状况了。我就问她什么状况？她说，今天我跟我的女儿说，我说女儿，今天妈妈很累，你去帮我把已经洗好的衣服晾起来，妈妈给你两块钱。她跟她妈妈说：今天我也很累，我不赚了！她突然警觉到，这服特效药已经流露出副作用了。诸位家长，家庭是不是谈利益的地方？不是。你已经把功利主义带到最温暖、最祥和的地方，都被功利主义袭卷了。家庭是教付出的地方，家庭是教感恩的地方，家庭是教认知本分，懂得尽本分，懂得尽孝道的地方。所以我们要有理智的判断，你才能够防止书籍里面不正确的知识，才能防止孩子受到这些的污

染。

好,那我们再来看,到底要学哪些书本、哪些教诲才能真正建立理智?我们进一步要来思考这个问题。

问:有个心理学家,四十岁写了一本书,六十岁又写一本书,诸位朋友,你要看哪一本?

答:六十岁。

问:为什么?

答:经验丰富。

经验有分好经验跟坏经验,坏经验丰富也要学吗?很多朋友都说,他的人生可能智慧比较高;这句话其中有两个字我们要思考,「可能」。是不是活得愈老愈有智慧?不一定。而社会是个大染缸,诸位朋友,二十岁的人比较单纯,还是四十岁的人?单纯离智慧近,还是复杂离智慧近?很多事情你不能似是而非,要很清楚明白,你的宝才会押对;不然押错了,人生可不能转回来,所以要战战兢兢,要很谨慎。假如你只是相信他「可能」说对了,那你是把你的人生押给他,甚至于把你孩子以后的幸福押给他,这样太危险。不能听哪个人说你就相信,因为他所说的话还不能印证是智慧,还不能印证是真理。而中国人的文化,它是已经经历几千年的人类共同印证,确确实实都是所言不虚的真理;而中国圣贤的智慧是超越了时间跟空间。

我们来看一看,四、五千年前,做人要尽孝;四、五千年之后,要不要孝?要,所以超越时间。中国需要孝,外国呢?请问外国人听到孝的教育,他的内心会怎么样?「人之初,性本善」,他听了会很欢喜。因为我们在澳洲就办《弟子规》的课,我们中国是礼仪之邦,所以客人坐前面,我们坐后面。在上课的过程当中,因为《弟子规》有很多的经句都是根据圣贤人做出来的德行,比方说「晨则省 昏则定」,是周文王做到了;还有「冬则温,夏则清」,这是东汉的黄香做到了。所以每次在讲经句的过程,都把这些故事娓娓道来。我们坐在后面就看到这些澳洲本地人频频在点头,我们也很好奇他点头的时候在想什么。上完课跟他们围起来做座谈,这些澳洲的朋友他就说,做人应该这样,做人应该如此。所以,孝穿越时间,穿越空间,这样的真理才值得我们用短暂的生命好好去追求,好好去深入。

当我们真正有理智,就会下对抉择,诸位朋友,抉择当中有一个抉择最重要:抉择你的思想、观念,择念。诸位朋友,您现在的思想、观念处于什么状态?

为什么思想、观念这么重要？思想决定你的行为，行为决定你的习惯，习惯形成一个人的性格，性格决定一个人的命运。所以一个人能不能幸福，从哪里就见真章？思想！我常会问朋友：你是炎黄子孙吗？怎么没声音？诸位朋友，您不知道你们现在正在「万姓宗祠」之下吗？所有的祖宗在等你们的答案，他们快要垂泪下来了。你们是炎黄子孙吗？是！好，一个孩子假如从小在美国长大，他的父母都是中国人，长大以后，我们可以保证他的血液一定是正统的中国血液。他的思想呢？好，思想重要还是血统重要？血统不会影响你一生，思想会影响你的一言一行。所以，我们做人要重实质，不能重形式。

我们现在来检验一下，我们的思想是炎黄子孙的思想，还是其它的思想。诸位朋友，您心中有答案了吗？现在社会我们明显看到，人与人发生冲突，现在父子有没有冲突？有。打开报纸很多情况，父子冲突、兄弟冲突，很多的法院愈盖愈大，为什么？冲突变多了，他们处理不来，愈盖愈大。夫妻离婚率节节攀升，所以人跟人冲突。团体跟团体，我们看到很多的团体互相攻击，互相批判，冲突了。国与国？今天翻开报纸，假如你没有看到战争，你会觉得很欣慰，几乎每天都有战争发生。诸位朋友，这些冲突是结果，我们每天看着这些结果叹气，有没有用？没有用。假如全世界就像一亩田地，现在长出来这些稻子长什么样？歪七扭八。你要不要对着这些稻子破口大骂？骂了半天，它有没有长好？有没有？没有长好，可能骂完之后，它马上就死掉了。

觉者畏因，觉悟的人会把原因找出来，迷惑的人只会害怕那个结果。所以当我们去担心我的身体会不好，担心以后孩子会不孝顺，担心来担心去，一点帮助都没有。我们要把人与人、国与国的冲突根源找到，从根本下手，才能够解决问题。根本就在思想，因为现在人的思想普遍都是以自我为中心。自我为中心，第一个先想到谁？自己，所以会损人利己。竞争再提升变什么？斗争。斗争再提升，战争；战争再提升，末日。诸位朋友，你现在看到战争，能不能站在中间：不要打了！能不能解决？为什么会战争？根源在哪？人的思想、态度就会延伸出他的行为。

自我中心，诸位朋友可能会听不明白，我用个比较白话给你们看，自私。诸位朋友，你现在拿到一颗很好吃的巧克力，你第一个会想到谁？我们刚刚讲人要诚信。第一个想到谁？好，我在一次课程里面，刚好有三个答案，坐在前排有一位三十来岁的年轻人，他说「赶快吃下去」，他很老实。后面两排有一位女士，四十几岁，她说「留给孩子吃」。再后面一点，有一位六、七十岁的长者，