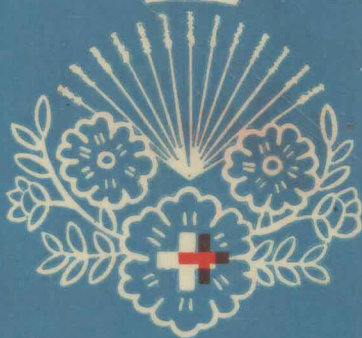


快速针刺疗法

KUAI SU ZHEN CILIAO FA



空军沈阳医院

快速针刺疗法

(内部资料)

空军沈阳医院

一九七八年一月

再 版 前 言

《快速针刺疗法》一书，曾于1969年由人民卫生出版社出版发行。它有进针快、用针少、不留针、针感强等特点。无产阶级文化大革命以来，在毛主席的无产阶级卫生路线指引下，特别是在以华主席为首的党中央，一举粉碎了“四人帮”，当前在抓纲治国、抓纲治军已经初见成效的大好形势下，英明领袖华主席和敬爱的叶副主席以及军委徐、聂副主席为全军医院工作会议题了词。

华主席的题词是：“高举毛泽东思想伟大红旗，努力钻研医学科学技术，全心全意为军民服务。”

叶副主席的题词是：“掌握毛主席思想，学习白求恩作风，全心全意为伤病，攀医学科学高峰。”

进一步为我们指明了前进的方向，使我们受到极大的鼓舞。我们本着“全心全意为军民服务”的根本宗旨和毛主席“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”的伟大教导，徐笨人、葛书翰二同志在医疗实践中，对各种疾病的针刺疗效进一步做了分析，把疗效较好的如：三叉神经痛、胃下垂、脑血栓、面神经麻痹、面肌痉挛、腱鞘囊肿、鸡眼等病的针刺治疗方法，做了较详细地介绍，并将原《快速针刺疗法》一书做了进一步的修订和充实，加以再版。

同时根据广大读者的建议和要求，我们对所述疾病的病因、症状和诊断部分又做了一些补充，增加了十九个穴位，包括三个新穴位（即新扶突、医面、医肛），现共收载九十一个穴位（常用穴位四十九个），并在原述五十八个疾病的基础上，又增添了二十二个针刺疗效较好的疾病，以供参考。

由于我们学习马列著作和毛主席著作不够，业务水平有限，材料编写尚不完善，希望广大读者对本书存在的缺点和错误提出宝贵意见，以便今后改进。

空 军 沈 阳 医 院

一九七八年一月二十日

目 录

一、快速针刺疗法的特点和一般知识

特点	1
一般知识	2
1. 针的种类和针刺角度	2
2. 取穴方法	3
3. 针刺手法	6
4. 针刺的时间与间隔	8
5. 针刺前的准备工作和注意事项	8
6. 针刺意外情况的处理	9
7. 针的保藏与修理法	10

二、穴 位

(一) 上肢部	13
1. 十宣	13
2. 四缝	13
3. 劳宫	14
4. 八邪	14
※5. 合谷	14
※6. 中渚	15
※7. 后溪	15
※8. 内关	16

※9.	外 关	16
10.	养 老	17
11.	列 缺	17
12.	臂 中	18
※13.	曲 池	18
14.	尺 泽	18
※15.	臂 臑	19
16.	极 泉	19
	(二) 下肢部	19
※1.	髀 关	19
2.	承 扶	20
※3.	殷 门	20
4.	血 海	21
5.	委 中	21
※6.	陵 后	22
※7.	阴陵泉	22
※8.	阳陵泉	22
※9.	足三里	23
10.	承 山	24
11.	丰 隆	24
12.	足光明	24
※13.	悬 钟	25
※14.	三阴交	25
※15.	太 溪	25
16.	昆 仑	26
17.	太 冲	26

18. 公 孙	27
19. 涌 泉	27
20. 至 阴	27
(三) 头 部	28
1. 百 会	28
2. 四神聪	28
※3. 阳 白	28
4. 鱼 腰	29
※5. 印 堂	29
※6. 太 阳	29
7. 率 谷	30
※8. 睛 明	30
※9. 球 后	31
10. 外 明	31
※11. 承 泣	31
12. 迎 香	32
※13. 眶上孔	32
※14. 眶下孔	32
※15. 颞 孔	33
※16. 下 关	33
※17. 耳 门	34
※18. 听 官	34
※19. 听 会	34
※20. 医 面	35
※21. 医 风	35
※22. 医 明	35

23. 安眠1	35
※24. 安眠2	36
※25. 风池	36
※26. 哑门	37
※27. 人中	38
※28. 地仓	38
29. 颊车	38
30. 廉泉	39
(四) 颈部	39
※1. 新扶突	39
2. 人迎	40
※3. 天突	40
※4. 大椎	41
※5. 治喘	41
(五) 胸腹部	42
1. 乳根	42
※2. 巨阙	42
3. 育俞	42
4. 中脘	43
5. 水分	43
※6. 天枢	44
7. 气海	44
8. 水道	44
※9. 关元	45
10. 中极	45
※11. 维胞	45

(六) 肩背部	46
1. 肩井	46
2. 天宗	46
3. 肩贞	46
※4. 肾脊	47
(七) 臀部	48
※1. 医肛	48
※2. 会阳	48
※3. 环跳	48
4. 居髎	50
附: 十要穴, 五要穴、二要穴	50

三 治 疗

1. 面神经麻痹	51
2. 面神经痉挛	52
3. 三叉神经痛	53
4. 偏头痛	56
5. 枕大神经痛	58
6. 舌咽神经痛	58
7. 肋间神经痛	59
8. 坐骨神经痛	59
9. 脑血管意外	61
10. 多发性神经炎	64
11. 舞蹈病	64
12. 癔病	65
13. 强迫症	67

14. 精神分裂症	68
15. 失眠症	69
16. 发作性睡病	70
17. 癲 癇	71
18. 脊髓空洞症	72
19. 周期性麻痹	73
20. 进行性肌营养不良症	74
21. 重症肌无力	75
22. 支气管哮喘	76
23. 贲门痉挛	77
24. 膈肌痉挛	78
25. 胃下垂	78
26. 消化性溃疡（胃、十二指肠溃疡）	79
27. 急性胃炎	80
28. 慢性胃炎	80
29. 急性肠炎	80
30. 慢性肠炎	81
31. 习惯性便秘	81
32. 心绞痛	82
33. 高血压	82
34. 脉管炎	83
35. 肢端动脉痉挛（雷诺氏病）	84
36. 肾盂炎	85
37. 膀胱炎	85
38. 阳 萎	86
39. 遗精病	86

40. 尿失禁	86
41. 尿潴留	86
42. 颈椎病（颈椎综合症）	87
43. 急性颈僵直（落枕）	88
44. 颈肌筋膜炎（纤维织炎）	88
45. 肩关节周围炎	89
46. 肱二头肌肌腱炎	89
47. 肱骨外上髁炎	89
48. 桡骨茎突腱鞘炎	90
49. 腱鞘囊肿	90
50. 腰肌劳损和棘间韧带劳损	91
51. 腰部纤维织炎	91
52. 梨状肌损伤综合症	91
53. 前列腺炎	92
54. 直肠脱垂	92
55. 髌骨软骨炎	93
56. 足底痛	93
57. 近视	94
58. 斜视	94
59. 急、慢性结角膜炎	95
60. 视网膜炎	95
61. 视神经炎、视神经萎缩	95
62. 内耳性眩晕	96
63. 过敏性鼻炎	97
64. 复发性口腔溃疡（阿弗他性口炎）	97
65. 急性喉炎	98

66. 慢性喉炎·····	98
67. 喉肌麻痹·····	99
68. 急性扁桃体炎·····	99
69. 附件炎·····	100
70. 子宫功能性出血·····	100
71. 子宫脱垂·····	101
72. 缺乳·····	101
73. 闭经·····	101
74. 痛经·····	102
75. 遗尿症·····	102
76. 急、慢性湿疹·····	102
77. 神经性皮炎·····	104
78. 荨麻疹·····	104
79. 银屑病(牛皮癣)·····	104
80. 鸡眼·····	105

四 灸 法

1. 什么叫灸·····	106
2. 简易制作艾条方法·····	106
3. 几种常用的灸法·····	106
4. 几种常见病的灸法·····	107

五 拔 罐 疗 法

1. 火罐的种类·····	109
2. 拔罐的吸引方法·····	109
3. 拔罐的种类·····	110

4. 拔罐的程序和方法..... 111
5. 常见病的拔罐疗法..... 112

六、放 血 疗 法

1. 放血的工具..... 113
2. 针刺放血的种类..... 113
3. 针刺放血的注意事项..... 113
4. 几种病的放血疗法..... 113

七、简易按摩疗法

1. 按摩的基本手法..... 115
2. 简易按摩的操作手法和部位..... 118
3. 常见病的按摩疗法..... 126

八、附针灸典型病历

1. 癲 癇..... 128
2. 高血压脑动脉硬化..... 129
3. 脑血栓形成..... 129
4. 发作性睡病..... 130
5. 瘧 病..... 131
6. 瘧病性失明..... 131
7. 瘧病性瘫痪..... 132
8. 脑炎后遗症..... 133
9. 三叉神经痛..... 134
10. 面神经痉挛..... 135
11. 面神经麻痹..... 136
12. 内耳性眩晕..... 137

13. 脊髓空洞症·····	137
14. 偏头痛·····	138
15. 枕大神经痛·····	139
16. 近 视·····	139
17. 中心性视网膜炎·····	140
18. 陈旧性中心性视网膜炎·····	141
19. 视神经炎·····	142
20. 视神经萎缩·····	142
21. 急性喉炎·····	143
22. 支气管哮喘·····	144
23. 遗尿症·····	145
24. 胃下垂·····	145
25. 慢性肠炎·····	147
26. 贲门痉挛·····	147
27. 肾盂肾炎·····	148
28. 阳 萎·····	149
29. 慢性前列腺炎·····	149
30. 坐骨神经痛·····	150
31. 急性腰扭伤·····	150
32. 良性关节痛·····	151
33. 慢性骨髓炎·····	152
34. 进行性肌营养不良症·····	153
35. 闭 经·····	154
36. 神经性皮炎·····	154
37. 鸡 眼·····	155
38. 疣·····	155

一、快速针刺疗法的特点 和一般知识

特 点

伟大领袖毛主席教导我们说：“研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾的复杂过程的话，就要用全力找出它的主要矛盾。捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。”

(1) 取穴、用针少：对每种疾病找出主要矛盾，根据病情选出解决主要矛盾的一、二个穴位，进行治疗。主要矛盾解决了，其它次要矛盾也就迎刃而解了。

(2) 进针快，基本不痛：为了减轻阶级兄弟的痛苦，我们采用快速进针法，尽量做到基本不痛（详见针刺手法部分）。

(3) 进针深，透穴多：我们在医疗实践中，通过亲身体会，对一些常用穴位在进针深度上，打破了针灸学上的“框框”，并多用透穴针法，以提高疗效，减少多针的痛苦。如曲池透少海，一针透四穴（曲池、尺泽、曲泽、少海）；耳门透听会，一针透三穴（耳门、听宫、听会）。（透针方法见针刺手法部分）

(4) 强刺激，不留针：根据毛主席“任何质量都表现为一定的数量，没有数量也就没有质量”的伟大教导，我们采用了强刺激，不留针，达到明显的酸、麻、胀或电击样感

觉后出针。由于进针深，刺激强，所以提高了疗效。不留针就可以更多更快地解除阶级兄弟的痛苦，大大提高工作效率。毛主席教导我们说：“按照实际情况决定工作方针”。对患者要作具体分析，有的体弱患者经受不住强刺激，就用轻的刺激；有的患疼痛病的患者出针即痛，留针就不痛，也可留针。总之，根据具体情况灵活运用。

快速针刺疗法简易好学，短期训练后即能掌握。能够多、快、好、省地为广大工农兵群众解除痛苦，便于开展群众性的医疗卫生工作。

一 般 知 识

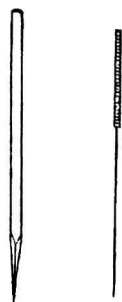
1. **针的种类和针刺角度** 针的种类很多，常用的有毫针、三棱针二种（图1）。毫针的粗细一般分26、28、30、32号四种（号小的粗，号大的细）。其中以26、28号二种最常用。毫针的长短有5分、1寸、1.5寸、2寸、2.5寸、3寸、4寸等。最常用的是1.5寸与2寸的毫针。

针刺时要根据扎针部位不同，采用三种不同的角度（图2）

直刺：就是针体垂直刺入。针体与皮肤成 90° 角。

斜刺：就是针体斜着刺入。针体与皮肤成 45° 角。

横刺：也称沿皮刺，就



三棱针 毫针

图1 三棱针、毫针

是针体沿着皮肤刺入。

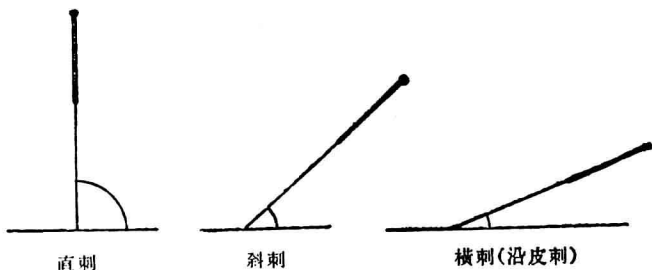


图2 针刺的角度

本书所说的针刺深度，不是按市尺的分和寸，而是根据毫针的尺寸来说的，例如刺5分深即是用1寸毫针刺入 $\frac{1}{2}$ 。

2. 取穴方法

(1) 折量法：又叫骨度法。这种方法，是不论大人、小孩、高、矮、胖、瘦，在身体不同部位之间规定为若干等分，每一等分作为一寸。如前发际（即头发边）至后发际规定为12寸。取上星穴时，即取前发际上一寸。这一寸，就是前面所说的十二等分中的一等分（图3）。

下面是根据人体不同部位所规定的分寸：

前发际至后发际12寸

从大椎至后发际3寸

从眉心至前发际3寸

两乳头之间8寸

从剑突（即心口窝部位）至脐8寸

从脐至耻骨上缘5寸

腋前横纹至肘横纹9寸