

# 科學研究論文彙編

第二期

上海中醫學院

1959.10.1.

# 序 言

我們选集了1959年的科学研究論文中的59篇，彙編成冊，向偉大的国庆十周年献礼。它是1958年上海中医学院科学研究論文摘要彙編第一輯的繼續，在順序上算第二輯。我院科学研究工作，在党的领导下，青老年中西医师紧密合作，共同努力，已取得了一定成就。

1959年的选题，截至九月中旬止，已完成112項，其中理論机制，重点是經絡本質的探討，針灸机制的研究26項，临床研究47項，文献整理、著作等31項，其他8項。

經絡与針灸机制的研究，是我院的一个重点，論文也較多，虽还不能得出全面的、肯定的結論，但对今后繼續研究提供了重要的資料。临床研究，也取得了显著的成效，如針刺治疗聾啞有效率达84.7%，針刺治疗小兒麻痺症有效率达96.8%，推拿治疗椎間盤突出有效率达91.2%，治癒率75%，中医中药治疗高血压有效率达74.6%，中医中药治疗矽肺，疗效亦較理想，症狀改善88.2%，肺功能恢复85%，X綫胸片的观察，在23例中有7例矽结节阴影及網狀阴影吸收好转。

这些成就，是党的正确领导，坚决贯彻了党的中医政策，广大羣众对繼承发揚祖国医学遺產的积极性空前提高的必然产物。

1959年的科学研究工作，无论从量或質方面來說，都有所提高，但我們并不滿足这些成果，相反的，我們应在新的基础上，更加努力，对人民作出更大的贡献。

因時間匆促，不及仔細地审訂、修正，錯誤之处，恐在所难免，請批評指正。

# 目 录

## 理論探討和机制研究

阴阳五行学說在临床上的应用

經絡学說的研究

針刺对加强孕女子宮收縮的作用

灸石門穴对小白鼠生殖系統(性週期及受孕率)影响初步报告(摘要)

針刺对人心臟动作电流的影响

艾灸对高血压患者手指容积影响的初步观察(摘要)

X綫下观察針刺对胃蠕动的影响以及穴位選擇性問題的初步探討

正常人胃蠕动的描記及針灸对胃蠕動描記波的影响

針刺“足三里”对兔胃运动机能的影响及其机制的初步探討

12經脈循行部位及其穴位与人体結構关系的解剖观察

✓ 手太阴肺經循行部位解剖結構的观察

足三里穴解剖結構的观察

关于“关元”、“三阴交”穴位臨床針刺感应和解剖結構的关系

皮肤穴位导电量与温度正常值的測定及其周身分布情况的研究

电极面积、电极与皮肤接触的压力以及接触時間的長短对皮肤穴位导电量的研究

几种經絡仪的測定(直流电阻器的設制)

皮肤电位測定器的設制

“蒺藜”經不同方法处理后的毒性和对家兔血吸虫病疗效的进一步观察

針灸对血清中白血球数量、补体、抗体影响的初步試驗

中藥对流感病毒的抑制作用

## 臨 床 研 究

高血压病的中医理論和治疗(摘要)

中医对慢性腎炎的理论机制及其治疗(摘要)

石斛銀翹湯治疗20例腎孟炎初步观察

中医治疗慢性腎炎20例初步小結

中医中藥治疗子宮頸癌的研究

25例矽肺的中医治疗

中藥治疗21例支气管扩张初步疗效观察

运用中医中藥治疗再生障碍性贫血的体会

中医中藥对糖尿病的疗效

中醫對慢性泄瀉的認識和治療  
雷九治療鉤蟲病的初步療效觀察  
驅鉤合劑治療鉤蟲病的療效觀察  
驅鉤煎劑治療鉤蟲病的初步分析  
祖國醫學治療晚期血吸蟲病

中醫治療小兒傳染性肝炎的臨床報告  
麻疹併發肺炎臨床總結

中醫中藥治療急性闌尾炎和闌尾膿腫 138 例病案分析  
中醫外科手術治愈慢性復發性伴有乳頭內縮的乳部瘻管 24 例臨床觀察報告  
海藻玉壺湯加減治療瘰癧（甲狀腺腫及囊腫）33 例臨床觀察  
藥烘療法治療神經性皮炎 50 例初步報告

針刺治療聾啞症 301 例的初步總結  
針刺治療精神分裂症的臨床觀察  
針刺治療小兒麻痺症後遺症 214 例的臨床觀察  
針刺治療遺尿症  
針刺治療視神經萎縮  
針刺治療慢性痹痛  
針刺治療膽囊炎  
針刺治療肺結核  
針刺治療 127 例高血壓療效總結  
針刺治療癲癇 61 例報導  
兒科指針治療應用子午流注法的經驗介紹  
針刺治療視網膜色素變性  
“失眠症”的水針療法

推拿治療腰椎間盤突出症的臨床觀察與探討

## 其 他

若干中藥中鐵、鈣與磷含量的測定  
黃芩的藥理作用

肝臟疾病時血清轉氨酶活力的測定  
雙縮脲反應測定血清蛋白質的研究  
蜂蟻對於腎上腺皮質的作用

檢查全院寄生蟲的感染  
利用溫差電偶溫度計測定循環時間

# 失眠症用“水針療法”療效觀察

上海中醫學院

1959年9月

# 失眠症用“水針療法”療效觀察

上海中醫學院附屬第五門診部針灸科

上海市針灸研究所第二門診部

“水針”是在針灸基礎上發展而成，是根據針灸經絡學說的原理與蘇聯的封閉療法相結合的一種療法。它的治療原則依據辯證論治來循經取穴，它具有針刺和藥液的双重作用，因之在很多疾病的療效高於針灸。此外因設備比較簡單，操作一般西醫均能掌握，只要了解經穴的部位和主治作用就可以臨床使用。

本科在2年來證明對神經衰弱有滿意的成績，療效達85%並且治療迅速，一般在5—6次後即見病情好轉，睡眠漸趨正常。另外對偏頭痛、三叉神經痛、遺精、陽萎、哮喘、腮腺炎、扁桃腺炎、蕁麻疹等均獲相當效果。

## 一、操作方法

1.器具與藥液：①注射器一付（5毫升針筒、20、18號針頭）。

②奴佛卡因生理鹽水溶液1%、5%。視需要而選用。天寒冷時藥液應加溫至37度至40度（攝氏）。

2.步驟：①以70%酒精棉球行皮膚消毒。

②針尖在穴位上迅速刺入皮下；然後漸漸將針刺探，切勿反復旋轉和提插，待病人有感應時即可推進藥液，每個穴位的0.5—2毫升，視病人感應而定。

③藥液推入後，病人即有痠脹等感覺。將針輕輕退出，不需留針。

④出針後，用干棉花在針孔上揉按一下，以防出血。

⑤針刺時應盡量採取臥位，進針角度可依據部位的不同情況而變更，針刺後應靜臥休息10分鐘方可活動。

## 二、取穴：一般依據辯證論治而循經取穴

1.心脾兩虧者：失眠由於勞心及思慮過度而引起，兼有胃納不佳，精神倦怠等症狀。內關、足三里、神門、少海、陰陵泉、公孫、脾俞、心俞、胃俞等穴每次2—3穴輪流使用。

2.心腎失交者：失眠、易心悸、時有夢遺、善恐多疑耳鳴目花等症狀。取穴以三陰交、照海、太谿、郄門、神門、心俞、肝俞、腎俞、氣海、關元、等穴輪流使用。

3.肝膽火旺者：多夢善怒、寐不安、易升火、耳時鳴而覺脹、頭昏等現象，取穴以三陰交、行間、丘墟、俠谿、八俞（第八椎下，旁開二橫指），肝俞、胆俞、三焦俞、腎俞等穴輪流使用。

## 三、注意事項

1.水針治療期內應停一切安眠、鎮靜藥物。營養藥物不在此限。

2.每個針頭只能用一次，第一次注射前應先做奴佛卡因過敏試驗。

3.背部俞穴，水針治疗时注射在距背部、督脉經一橫指处取穴，效果显著。

4.腹部等穴位，亦可用皮内注射。

5.針内关、三阴交、照海等穴后往往有发麻及失去局部知觉现象，一般在1—2小时后即可消失。

6.針刺在血管丰富的部位，在推药液前，应先將針柄往后退一下，观察其是否有回血，如发现回血时应將針头提起，另行注射。

7.头部一般注射时容易出血，針头应細，在背、腰、腹等处，可用皮内注射，亦可起到同样效果，（皮内注射方法与现在防治血吸虫病的“皮内反应”注射法相同）。

8.針刺时針尖碰到骨骼时应向后退少許，以免损伤骨髓。

9.如病人肝功能不佳，可用純生理食鹽水注射，欲使局部止痛时可用0.2% 純普罗卡因液。

10.原则上隔日注射一次，我科观察时因号数关系，每週二次，效果尚佳。

11.原穴一般最多連續一次，可避免疼痛，最好輪流使用。

12.十二次为一疗程，第一疗程結束，可間歇观察二星期。再考虑是否繼續治疗。

#### 四、病例附表(206例)

| 門診号    | 姓 名 | 症 狀     | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|-----|---------|------------|------------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |     |         |            |            | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 520560 | 賈   | 失眠症     | 六 年        | 7          | +   |          |    |    |    |     |
| 522713 | 倪   | 失眠症     | 一 年        | 8          | +   |          |    |    |    |     |
| 770    | 方   | 失眠症     | 三 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 44275  | 周   | 失眠症     |            | 7          |     | +        |    |    |    |     |
| 2300   | 吳   | 失眠症(严重) | 四 年        | 10         |     |          |    | +  |    |     |
| 535911 | 張   | 失眠症     | 十 年        | 10         |     | +        |    |    |    |     |
| 536149 | 凌   | 失眠症     | 三 年        | 4          |     |          |    |    | +  |     |
| 500090 | 趙   | 失眠症     | 一 年        | 6          |     |          | +  |    |    |     |
| 507538 | 唐   | 失眠症     | 二 年        | 9          |     |          | +  |    |    |     |
| 521612 | 陶   | 失眠症     | 五 年        | 9          | +   |          |    |    |    |     |
| 518974 | 王   | 失眠症     | 二 年        | 10         |     | +        |    |    |    |     |
| 518973 | 王   | 失眠症     | 五 年        | 7          |     |          |    | +  |    |     |
| 535126 | 徐   | 失眠症     | 十 年        | 9          |     |          | +  |    |    |     |
| 505650 | 侯   | 失眠症     | 年 半        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 536202 | 王   | 失眠症     | 二 年 余      | 8          | +   |          |    |    |    |     |
| 536201 | 王   | 失眠症     | 十 年 余      | 12         |     | +        |    |    |    |     |

| 門診号    | 姓 名 | 症 状   | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|-----|-------|------------|------------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |     |       |            |            | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 511206 | 余   | 失眠症   | 十 年 余      | 5          |     |          | +  |    |    |     |
| 501402 | 赵   | 失眠症   | 四 年        | 10         | +   |          |    |    |    |     |
| 9800   | 陈   | 失眠症   | 十 三 年      |            |     |          |    |    | +  |     |
| 44122  | 張   | 失眠症   | 三 年        | 12         |     |          | +  |    |    |     |
| 503823 | 宋   | 失眠症   | 三 月        | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 503672 | 張   | 失眠症   | 三 月        | 11         | +   |          |    |    |    |     |
| 38894  | 張   | 失眠症   | 五 年        | 11         | +   |          |    |    |    |     |
| 513069 | 李   | 头 痛   | 二 年        | 12         | +   |          |    |    |    |     |
| 38561  | 楊   | 失眠症遺精 | 数 年        | 12         |     |          | +  |    |    |     |
| 500569 | 吳   | 失眠症   | 二 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 536599 | 張   | 失眠症   | 四 年        | 3          |     | +        |    |    |    |     |
| 532008 | 張   | 失眠症   | 十 余 年      | 3          |     | +        |    |    |    |     |
| 536741 | 孙   | 失眠症   | 三 年        | 6          |     |          |    |    |    |     |
| 536765 | 張   | 失眠症   | 十 余 年      | 12         | +   |          |    |    |    |     |
| 536800 | 金   | 失眠症   | 六 年        | 12         | +   |          |    |    |    |     |
| 536821 | 談   | 失眠症   | 七 年        | 8          |     |          |    | +  |    |     |
| 621307 | 陈   | 失眠症   | 四 月        | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 46119  | 沈   | 游走性头痛 | 八、九年       | 12         |     | +        |    |    |    |     |
| 536879 | 姜   | 神經官能症 | 二 年        | 9          | +   |          |    |    |    |     |
| 11628  | 段   | 头 痛   |            | 7          | +   |          |    |    |    |     |
| 537227 | 严   | 失眠症   | 十 余 年      |            | +   |          |    |    |    |     |
| 34764  | 倪   | 失眠症   | 十 余 年      |            |     | +        |    |    |    |     |
| 536985 | 陈   | 官能症   |            | 8          |     |          | +  |    |    |     |
| 411939 | 李   | 失眠症   | 年 余        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 537653 | 戴   | 失眠症   | 四 年        | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 537454 | 許   | 失眠症   |            |            |     |          |    |    | +  |     |
| 527275 | 赵   | 失眠症   | 一 年        | 3          |     |          |    |    | +  |     |
| 508294 | 程   | 失眠症   | 年 余        | 3          |     |          |    |    | +  |     |

| 門診号    | 姓 名 | 症 状    | 患 病<br>时 间 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|-----|--------|------------|------------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |     |        |            |            | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 532533 | 楊   | 失眠症头痛  | 二 年        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 521534 | 李   | 失眠症    | 四 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 15050  | 王   | 精神分裂症  | 二、三年       |            |     |          |    |    | +  |     |
| 28747  | 周   | 失眠症、遺精 | 二、三年       | 7          |     | +        |    |    |    |     |
| 5316   | 黃   | 慢性气管炎  |            |            |     |          |    |    | +  |     |
| 519483 | 肖   | 慢性气管炎  | 三 年        |            |     |          | +  |    |    |     |
| 41810  | 楊   | 性神經衰弱  | 三 年        |            |     |          | +  |    |    |     |
| 532901 | 霍   | 失眠症    | 二 年 半      | 6          |     |          | +  |    |    |     |
| 41875  | 袁   | 高血压    | 年 余        | 7          |     |          | +  |    |    |     |
| 503364 | 張   | 头痛失眠   | 三 年        | 5          | +   |          |    |    |    |     |
| 16606  | 陈   | 失眠症    | 二 年        | 6          |     | +        |    |    |    |     |
| 518897 | 方   | 失眠症    | 六、七年       | 11         | +   |          |    |    |    |     |
| 46     | 陈   | 失眠症    | 年 余        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 532201 | 李   | 头 痛    | 三 月        | 4          | +   |          |    |    |    |     |
| 508176 | 徐   | 管能症    | 二 年 余      |            |     |          |    |    | +  |     |
| 34888  | 盧   | 管能症    | 五 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 214    | 錢   | 失眠症    | 三 年        | 6          |     |          | +  |    |    |     |
| 12901  | 李   | 失眠症    | 多 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 500933 | 杜   | 失眠症    | 十 余 年      | 8          |     |          |    | +  |    |     |
| 2825   | 官   | 失眠症    | 三 年 多      |            |     | +        |    |    |    |     |
| 31165  | 李   | 胸肋痛    |            |            |     |          | +  |    |    |     |
| 530032 | 金   | 失眠症    | 年 余        | 4          |     |          |    |    | +  |     |
| 5878   | 彭   | 失眠症    | 十 年        |            | +   |          |    |    | +  |     |
| 532516 | 董   | 失眠症    | 九 月        |            |     |          |    |    |    |     |
| 536869 | 胡   | 交感神經兴奋 | 二 年        | 9          |     |          |    |    | +  |     |
| 514345 | 洪   | 失眠症    | 二 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 535149 | 杜   | 失眠症    | 二、三年       |            |     |          |    |    | +  |     |
| 871    | 周   | 失眠症    | 年 半        |            |     |          |    |    | +  |     |

| 門診号    | 姓 | 症        | 狀 | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|---|----------|---|------------|------------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |   |          |   |            |            | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 1518   | 郑 | 失眠症      |   |            |            |     |          |    |    | +  |     |
| 520457 | 陈 | 失眠症      |   | 数 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 1755   | 仪 | 阳萎早洩     |   | 五 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 525187 | 楊 | 失眠症      |   | 年 余        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 520436 | 于 | 失眠症      |   | 十 年        | 12         |     | +        |    |    |    |     |
| 516666 | 朱 | 失眠症      |   | 三 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 1756   | 李 | 失眠、遺精、早洩 |   | 四 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 6050   | 俞 | 失眠症      |   | 二 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 8089   | 沈 | 失眠症      |   | 二 年        | 5          | +   |          |    |    |    |     |
| 532881 | 范 | 失眠症      |   | 六 年        | 5          | +   |          |    |    |    |     |
| 519351 | 周 | 失眠症      |   | 三 年        | 11         |     | +        |    |    |    |     |
| 40229  | 匡 | 失眠症      |   | 六 年        | 9          |     |          |    | +  |    |     |
| 536528 | 陈 | 失眠症      |   | 十 余 年      | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 536533 | 樓 | 失眠症      |   | 六 年        | 10         |     | +        |    |    |    |     |
| 28896  | 周 | 失眠症      |   | 十 余 年      | 12         |     |          | +  |    |    |     |
| 4857   | 何 | 失眠症      |   | 廿 年        | 9          |     |          | +  |    |    |     |
| 526116 | 潘 | 失眠症      |   | 廿 年        | 12         | +   |          |    |    |    |     |
| 536270 | 房 | 失眠症      |   | 四 年        | 9          | +   |          |    |    |    |     |
| 520581 | 顧 | 失眠症      |   | 已 久        | 5          |     | +        |    |    |    |     |
| 506105 | 黃 | 头 痛      |   | 一 年        | 3          | +   |          |    |    |    |     |
| 19014  | 靳 | 失眠症      |   |            | 6          | +   |          |    |    |    |     |
| 502781 | 殷 | 失眠症      |   |            | 2          |     |          | +  |    |    |     |
| 16594  | 褚 | 头 痛      |   | 三、四年       | 4          |     |          |    |    | +  |     |
| 530152 | 黃 | 失眠症头痛    |   | 六 年        | 3          |     |          | +  |    |    |     |
| 314335 | 范 | 神經衰弱腹瀉   |   |            | 9          | +   |          |    |    |    |     |
| 1920   | 邵 | 坐骨神經痛    |   | 五 年        | 11         |     | +        |    |    |    |     |
| 512658 | 曹 | 失眠症      |   |            | 11         |     | +        |    |    |    |     |
| 525445 | 范 | 神經衰弱     |   |            | 9          | +   |          |    |    |    |     |

| 門診号    | 姓 名 | 症 狀      | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |            |     |     |     | 备 註 |
|--------|-----|----------|------------|------------|-----|------------|-----|-----|-----|-----|
|        |     |          |            |            | 全 愈 | 显 著<br>进 步 | 进 步 | 无 效 | 中 断 |     |
| 519069 | 方   | 神經痛      | 二 年        | 9          |     | +          |     |     |     |     |
| 504517 | 姜   | 高血压      |            | 9          |     |            | +   |     |     |     |
| 509293 | 郑   | 神衰阳痿     |            | 9          |     |            | +   |     |     |     |
| 37438  | 謝   | 肋間神經痛    |            | 10         |     | +          |     |     |     |     |
| 521448 | 高   | T.B.神經衰弱 |            | 10         |     | +          |     |     |     |     |
| 527638 | 勞   | 神經衰弱     |            | 10         | +   |            |     |     |     |     |
| 29839  | 方   | 坐骨神經痛    |            | 10         | +   |            |     |     |     |     |
| 513642 | 丰   | 性神經衰弱    |            | 6          |     |            | +   |     |     |     |
| 507369 | 姜   | 高血压      |            | 10         |     |            | +   |     |     |     |
| 521683 | 王   | 神經衰弱     |            | 5          |     |            | +   |     |     |     |
| 38862  | 曹   | 神經衰弱气管炎  |            | 4          |     |            | +   |     |     |     |
| 522591 | 成   | 失眠、慢性鼻炎  |            | 9          |     |            | +   |     |     |     |
| 16083  | 徐   | 神經衰弱     | 十 余 年      | 10         |     | +          |     |     |     |     |
| 528727 | 傅   | 神經性头痛    |            | 5          |     | +          |     |     |     |     |
| 42882  | 沈   | 神經衰弱     |            | 7          |     |            | +   |     |     |     |
| 521913 | 赵   | 神經衰弱     |            | 5          |     |            |     | +   |     |     |
| 58143  | 方   | 神經衰弱     |            | 6          |     | +          |     |     |     |     |
| 521115 | 袁   | 神經衰弱     | 一 年 多      | 3          |     |            | +   |     |     |     |
| 529417 | 白   | 神經衰弱     | 四 年        | 4          |     |            | +   |     |     |     |
| 518316 | 曹   | 鼻 淵      | 八 年        | 5          |     | +          |     |     |     |     |
| 509029 | 吳   | 神經衰弱     |            | 5          |     | +          |     |     |     |     |
| 447201 | 刘   | 头痛、胃痛    | 五 年        | 13         |     |            | +   |     |     |     |
| 535828 | 顧   | 神經衰弱     | 四 年        | 11         |     | +          |     |     |     |     |
| 521534 | 季   | 神經衰弱     | 四 年        | 7          |     |            |     | +   |     |     |
| 3421   | 吳   | 神經衰弱     | 十 年        | 13         |     | +          |     |     |     |     |
| 511109 | 丁   | 神經衰弱     | 二 年        | 6          |     |            | +   |     |     |     |
| 535619 | 盛   | 神經衰弱     | 三 年        | 6          |     |            |     |     |     |     |
| 536701 | 蔡   | 神經衰弱     | 十 年        | 11         |     | +          |     |     |     |     |

| 門診号    | 姓 | 症    | 狀 | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|---|------|---|------------|------------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |   |      |   |            |            | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 537045 | 刘 | 神經衰弱 |   | 四 年        | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 52474  | 陈 | 神經衰弱 |   | 六 年        |            |     |          |    |    | +  |     |
| 515389 | 楊 | 神經衰弱 |   | 三 年        | 5          | +   |          |    |    |    |     |
| 501014 | 王 | 神經衰弱 |   | 二 年        | 12         |     |          |    |    | +  |     |
| 41610  | 沙 | 神經衰弱 |   | 十 年        | 8          | +   |          |    |    |    |     |
| 48798  | 張 | 头痛遺精 |   | 四 年        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 533984 | 許 | 大便不正 |   | 二 年        |            |     |          | +  |    |    |     |
| 93     | 董 | 神經衰弱 |   | 三 年        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 515131 | 麦 | 神經衰弱 |   | 数 年        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 521566 | 朱 | 神經衰弱 |   | 年 半        | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 536306 | 董 | 神經衰弱 |   | 三 年 半      | 11         |     |          | +  |    |    |     |
| 523442 | 周 | 神經衰弱 |   | 八 年        | 11         |     | +        |    |    |    |     |
| 521162 | 朱 | 神經衰弱 |   | 二 年        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 22177  | 杜 | 神經衰弱 |   | 二 年        | 10         | +   |          |    |    |    |     |
| 537496 | 陈 | 神經衰弱 |   | 六 年        | 8          |     | +        |    |    |    |     |
| 670    | 譚 | 失眠症  |   | 二 年        |            |     | +        |    |    |    |     |
| 536667 | 魏 | 失眠症  |   | 三 月        | 9          |     | +        |    |    |    |     |
| 105    | 姜 | 神經痛  |   | 三 年        |            |     |          | +  |    |    |     |
| 514789 | 周 | 神經衰弱 |   | 十 年        | 6          |     |          | +  |    |    |     |
| 13420  | 周 | 神經衰弱 |   | 三 年        | 9          | +   |          |    |    |    |     |
| 520198 | 張 | 神經衰弱 |   | 四 年        |            | +   |          |    |    |    |     |
| 519150 | 樊 | 神經衰弱 |   | 三 年        | 10         |     |          | +  |    |    |     |
| 36728  | 郑 | 神經衰弱 |   | 四 年        | 6          |     |          | +  |    |    |     |
| 536014 | 張 | 神經衰弱 |   | 二 年        | 10         |     |          | +  |    |    |     |
| 537683 | 陈 | 神經衰弱 |   | 一 年        | 7          |     | +        |    |    |    |     |
| 536629 | 李 | 神經衰弱 |   | 七 年        | 12         |     | +        |    |    |    |     |
| 520437 | 于 | 神經衰弱 |   | 十 年        | 10         |     | +        |    |    |    |     |
| 520457 | 陈 | 神經衰弱 |   | 三 年        | 13         |     |          | +  |    |    |     |

| 門診号    | 姓 名 | 症 状        | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次 数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|-----|------------|------------|------------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |     |            |            |            | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 520535 | 庫   | 性神經衰弱      | 二 年        | 10         |     |          | +  |    |    |     |
| 520550 | 賈   | 神經衰弱       | 六 年        | 21         | +   |          |    |    |    |     |
| 520594 | 黃   | 神經衰弱       | 一 年        | 2          |     |          |    |    | +  |     |
| 521115 | 袁   | 神經衰弱       | 一 年        | 7          |     |          | +  |    |    |     |
| 521612 | 陶   | 神經衰弱       | 五 年        | 10         |     | +        |    |    |    |     |
| 521913 | 趙   | 神經衰弱       | 二 年        | 21         |     |          | +  |    |    |     |
| 522561 | 婁   | 神經衰弱       |            | 13         |     |          | +  |    |    |     |
| 522713 | 严   | 腦震盪神經痛     | 一 月        | 8          |     |          |    | +  |    |     |
| 59901  | 王   | 神經衰弱       | 多 年        | 7          |     | +        |    |    |    |     |
| 64136  | 張   | 神經衰弱       | 六 年        | 6          |     |          |    | +  |    |     |
| 67308  | 夏   | 神經衰弱       | 九 月        | 5          |     |          | +  |    |    |     |
| 67460  | 王   | 神經衰弱       |            | 3          |     |          |    |    | +  |     |
| 40811  | 翁   | 失眠早洩       | 六 年        | 19         |     | +        |    |    |    |     |
| 41501  | 吳   | 神經衰弱       | 多 年        | 20         |     |          | +  |    |    |     |
| 42885  | 許   | 神經衰弱       | 六 年        | 17         |     |          | +  |    |    |     |
| 43466  | 管   | 神經衰弱       | 六 年        | 14         |     |          | +  |    |    |     |
| 44497  | 宋   | 神經衰弱       | 一 年 多      | 6          |     |          | +  |    |    |     |
| 514345 | 洪   | 神經衰弱       | 一 年        | 10         |     |          |    | +  |    |     |
| 535499 | 杜   | 失眠症        | 二、三年       | 11         |     |          | +  |    |    |     |
| 505    | 俞   | 失眠症        |            | 17         |     |          |    |    |    |     |
| 1756   | 李   | 失眠症        | 数 年        | 10         |     |          | +  |    |    |     |
| 1755   | 倪   | 失眠症        |            | 8          |     |          | +  |    |    |     |
| 536056 | 趙   | 神經衰弱       | 多 年        | 3          |     |          | +  |    |    |     |
| 333    | 黃   | 神經衰弱       | 一 月 余      | 9          |     | +        |    |    |    |     |
| 536331 | 金   | 神經衰弱       | 二 年        | 4          |     |          | +  |    |    |     |
| 527478 | 盧   | 失眠、高血压、胃下垂 | 半 年        | 7          |     |          | +  |    |    |     |
| 526322 | 黃   | 失眠症        | 六 月        | 12         | +   |          |    |    |    |     |
| 50162  | 鄭   | 失眠症        | 十 年        | 8          |     | +        |    |    |    |     |

| 門診号    | 姓 名 | 症 状      | 患 病<br>时 間 | 治 疗<br>次数 | 效 果 |          |    |    |    | 备 註 |
|--------|-----|----------|------------|-----------|-----|----------|----|----|----|-----|
|        |     |          |            |           | 全愈  | 显著<br>进步 | 进步 | 无效 | 中断 |     |
| 520193 | 張   | 失眠症      | 四 年        | 5         | +   |          |    |    |    |     |
| 521307 | 陳   | 失眠症      | 七 年        | 12        |     | +        |    |    |    |     |
| 521419 | 徐   | 失眠症      | 年 半        | 10        |     |          | +  |    |    |     |
| 521447 | 周   | 失眠症      |            | 14        |     | +        |    |    |    |     |
| 521448 | 高   | T. B.    | 三 年        | 15        |     |          | +  |    |    |     |
| 523350 | 曹   | 失眠症 (严重) | 三 年        |           |     |          | +  |    |    |     |
| 523365 | 楊   | 神經衰弱头痛   | 四 年        |           |     |          | +  |    |    |     |
| 32169  | 張   | 管能症      | 二 年        | 5         |     |          | +  |    |    |     |
| 58627  | 黃   | 神經衰弱     | 十 年        | 20        |     |          |    | +  |    |     |
| 5969   | 姜   | 神經衰弱     |            | 10        |     |          |    | +  |    |     |
| 65111  | 王   | 神經衰弱     | 半 年        | 12        |     | +        |    |    |    |     |
| 66739  | 周   | 神經衰弱     | 十 二 年      | 7         |     |          | +  |    |    |     |
| 66167  | 楊   | 神經衰弱     |            | 3         |     |          | +  |    |    |     |
| 66546  | 毛   | 神經衰弱     | 九 年        | 7         | +   |          |    |    |    |     |
| 68645  | 姚   | 失眠症      | 三 年        | 10        |     | +        |    |    |    |     |
| 34374  | 仇   | 失眠症      | 半 年        | 8         |     |          |    | +  |    |     |
| 35247  | 金   | 失眠症      | 三 年        | 28        |     |          | +  |    |    |     |
| 3445   | 朱   | 坐骨神經痛    | 二 月        | 3         |     |          |    | +  |    |     |
| 39575  | 朱   | 神經衰弱     | 八 年        | 16        |     |          | +  |    |    |     |
| 40508  | 章   | 失眠症      | 三 年        | 10        | +   |          |    |    |    |     |
| 537265 | 李   | 失眠症      | 二 年        | 9         |     | +        |    |    |    |     |
| 533492 | 胡   | 失眠症      | 二 年        | 8         |     |          |    | +  |    |     |
| 525445 | 范   | 失眠症      | 多 年        | 13        |     |          |    | +  |    |     |
| 522067 | 李   | 神經衰弱     | 三 年        | 8         | +   |          |    |    |    |     |
| 528165 | 汪   | 神經衰弱     | 一 年        | 20        |     |          |    | +  |    |     |
| 536939 | 朱   | 失眠症      | 一 年        | 15        |     | +        |    |    |    |     |
| 1329   | 徐   | 神經衰弱     | 七 年        | 24        |     |          |    | +  |    |     |
| 2490   | 張   | 神經衰弱、早洩  | 二 年        | 5         |     |          |    | +  |    |     |

| 門診号    | 姓 名 | 症 狀       | 患 病 時 間 | 治 療 次 數 | 效 果 |          |     |     |     | 備 註 |
|--------|-----|-----------|---------|---------|-----|----------|-----|-----|-----|-----|
|        |     |           |         |         | 全愈  | 顯著<br>進步 | 進 步 | 無 效 | 中 斷 |     |
| 2613   | 張   | 神經衰弱      | 三 年     | 2       |     |          |     |     | +   |     |
| 2322   | 徐   | 神經衰弱、早洩   | 七 年     | 35      |     |          |     |     | +   |     |
| 503233 | 倪   | 神經衰弱、胃痛   | 半 年     | 12      |     |          |     |     | +   |     |
| 516528 | 劉   | 失眠症       | 三 年     | 12      |     |          | +   |     |     |     |
| 508300 | 李   | 管能症       | 三 年     | 8       |     |          |     | +   |     |     |
| 504869 | 王   | 失眠、遺精、風濕痛 | 四 年     | 21      |     |          | +   |     |     |     |
| 500612 | 朱   | 失眠症       | 二 年     | 7       | +   |          |     |     |     |     |
| 516666 | 朱   | 眠不安       | 三 年     | 8       |     | +        |     |     |     |     |
| 517607 | 田   | 失眠早洩      | 十 余 年   | 22      |     |          | +   |     |     |     |
| 20408  | 馬   | 失眠頭痛      |         | 2       |     |          | +   |     |     |     |
| 504787 | 韓   | 神經衰弱      | 三 年     | 24      | +   |          |     |     |     |     |
| 68645  | 姚   | 神經衰弱      | 三 年     | 12      |     |          | +   |     |     |     |
| 29763  | 薛   | 精神分裂症     | 多 年     | 12      |     |          | +   |     |     |     |
| 71001  | 徐   | 失眠症       |         | 7       | +   |          |     |     |     |     |
| 70575  | 施   | 失眠症       |         | 5       |     | +        |     |     |     |     |
| 70975  | 盧   | 陽 萎       | 十 年     | 11      |     |          | +   |     |     |     |
| 66220  | 夏   | 失眠症       |         | 10      |     | +        |     |     |     |     |
| 12491  | 顧   | 失眠症       |         | 4       |     |          | +   |     |     |     |
| 69204  | 谷   |           |         | 2       |     |          |     |     | +   |     |
| 52729  | 馮   | 神經衰弱      | 數 年     | 10      |     | +        |     |     |     |     |
| 59163  | 馬   | 神經衰弱      |         | 3       |     |          | +   |     |     |     |

共計206例，除中斷30例外，以176例計算。

| 病 例 數   | 全 愈        | 顯 著 進 步 | 進 步    | 無 效    | 總 計  |
|---------|------------|---------|--------|--------|------|
| 176     | 37         | 54      | 59     | 26     | 176  |
| 占 病 例 % | 21.03%     | 30.68%  | 33.52% | 14.77% | 100  |
| 百 分 率   | 有 效 85.23% |         |        | 14.77% | 100% |

註：全愈者：一般睡眠能七小時左右症狀消失。

顯著進步：睡眠六小時左右，或治療次數即有改善。

進 步：與治療前比較有進步但不顯著或時好時壞。

中 斷：一般針治二、三次，未繼續進行治療者，未結療效。

## 五、典型病例

1.倪××門診号数: 84764, 28岁, 女性, 已婚。

主訴: 經常失眠已有10年余, 經常服安眠药, 一般平均可睡4—5小时, 迭經中藥及針刺療法少效, 內臟无一般活动性病变。

9月14日开始用水針療法。

9月14日: 症詳上述, 針、少海2 三阴交2 行間 1%普罗卡因混合液。

9月17日: 針后当夜睡眠較好, 針、邱墟2 內庭2 1%

9月21日: 睡眠已見延長, 可6小时左右, 針、合谷2 足三里2 行間2

9月24日: 一般情况与上次相同, 針、內关2 三阴交2 行間2

9月28日: 睡眠大有进步, 已可安睡7小时, 針、阳陵2 邱墟2 行間2

10月5日: 水針療法5次, 睡已正常, 今日停止观察。

2.范××門診号数: 532881, 20岁, 男性, 未婚。

10月26日: 主訴經常失眠及头痛已近6年, 迭經針灸及中藥治疗少效。針、合谷2 太冲2 1%

10月29日: 針后略有头昏現象, 及脚疲、神疲, 針、內关2 足三里2

11月2日: 睡眠經常早醒后不易入睡, 針、內庭2 三阴交2 邱墟2

11月5日: 睡眠漸有进步, 醒后能再入睡, 針、少海2 內庭2 三阴交2

11月9日: 睡眠已漸延長, 可6—7小时, 針、合谷2 太冲2

11月12日: 略有头痛, 睡眠已正常, 針、足三里2 內庭2

11月17日: 睡眠已正常, 略有头痛, 針、天柱2 太冲2

3.張××門診号数: 536765, 29岁, 男性, 已婚。

9月24日: 主訴: 經常失眠头昏已10年余, 右肺有輕度結核, 針、少海2 三阴交2 行間2

9月28日: 針后睡眠尚未稳定, 有时好, 有时坏, 仅3—4小时, 針、取穴同上。

10月6日: 睡眠較好, 夢較少, 針、合谷2 三阴交2

10月9日: 睡眠漸延長可6—7小时, 針、合谷2 行間2

10月13日: 睡眠情况同上, 針、內关2 三阴交2

10月16日: 入睡較迟, 睡眠時間仍在6—7小时左右, 針、少海2 足三里2

10月20日: 情况同上次, 針、內关2 照海2

10月26日: 入睡漸易, 睡眠時間已延長7小时以上, 針、內关2 照海2

10月30日: 情况与上次相同, 針、神門2 三阴交2

11月3日: 睡眠已达8小时, 尚有夢。針、神門2 三阴交2

11月9日: 睡眠已正常, 針、神門2 三阴交2

11月13日: 水針12次, 睡眠已正常。針、間使2 邱墟2

## 六、經驗体会

1.水針療法除了对神經衰弱有滿意的疗效外, 对各种神經痛的效果也很好。不过对风湿性关节炎的效果比較差。

2.在做水針療法时病人“針响”反应越敏感, 治效越好。

3. 一般在进行水針疗法时，胃口特別好，精神也漸漸振作。
4. 久經各种治疗的失眠症，試用水針疗法，第一疗程內睡眠有改善的，大都可获痊癒。
5. 水針疗法的效果不仅仅在注射時間，往往在疗程結束，間歇期內睡眠情况仍有繼續改善。
6. 四肢末稍穴位中以三阴交、行間、二穴鎮靜作用最好，其次为合谷、足三里，心悸者則可用内关、足三里，或少海、三阴交、行間，夢多者可用阳陵泉、邱墟。

## 七、討 論

1. “水針”在观察期中，有許多病人事先經西医在臀部肌肉注射奴佛卡因睡眠情况无进步，后經改用奴佛卡因經穴注射后，睡眠時間漸有改善。另有許多病人經長期針刺后睡眠情况无进步的，改用“水針”后，亦有显著的进步，这使人理解到，經穴与药液有双重作用。

2. 注射药液的剂量多少一般在效果上沒有显著的差別。例如我們对失眠症病人，用1%奴佛卡因液与5%奴佛卡因液做对照結果疗效相同，有时我們使用生理鹽水注射亦可收到相同效果，因此，我們認為对症的药液可以用极少剂量而产生良好效果，这种作用机制則需要进一步研究和观察。

3. 有人認為用奴佛卡因按穴注射，称为“經穴封閉”，在形式上看的確如此，但按照“經絡学說”来解释，那就不可能理解，因为“水針”治疗取穴时是按照循經取穴及辨証論治的原则，并不是按照压痛关来达到局部封閉的目的，因此，水針治疗作用的机制問題有待于科学家們研究和观察。

## 八、結 語

1. 初步观察“水針疗法”对临床上某些慢性疾病确有疗效。
2. “水針疗法”对失眠症临床疗效远远超过針灸疗法。
3. “水針疗法”操作簡便易于推行，可以丰富針灸学术內容，提高医疗的效果。
4. “水針疗法”是否适应于各种疾病，有待于医学界專家們共同进一步的观察和研究。