

齊民要術卷第十

後魏高陽太守賈思勰撰

五榮果蔬菜茹非中國物者

聊以存其名目記其怪異耳爰及山澤草木任食非人力所種者悉附於此

五榮

山海經曰廣都之野百榮自生冬夏播琴郭璞注曰播琴猶言播種方俗言也爰有膏稷黍膏菽郭璞注曰言好味滑如膏博物志曰扶海洲上有草名曰蒔其實如大麥從七月熟人斂穫至冬乃訖名曰自然榮或曰禹餘糧又曰地三年種蜀黍其後七年多螭

稻

異物志曰稻一歲夏冬再種出交趾

俞益期牋曰交趾稻再熟也

禾

廣志曰梁禾蔓生實如葵子米粉白如麵可爲饘粥牛食以肥
六月種九月熟

感禾扶疎生實似大麥

楊禾似藿粒細左折右炊停則牙生此中國巴禾木稷民
火禾高丈餘子如小豆出粟特國

山海經曰崑崙墟上有木禾長五尋大五圍

郭璞曰木禾檠類也

呂氏春秋曰飯之美者玄山之禾不周之粟陽山之稌
魏書曰烏丸地宜青稌

麥

博物志曰人啖麥橡令人多力健行

西域諸國志曰天竺十一月六日爲冬至則麥禾十二月十六日爲臘臘麥熟

說文曰麴周所受來麴也

豆

博物志曰人食豆三年則身重行動難恒食小豆令肌燥麤理

東牆

廣志曰東牆色青黑粒如葵子似蓬草十一月熟出幽涼并烏丸地

河西語曰貸我東牆償我田梁

魏書曰烏丸地宜東牆能作白酒

果蓏

山海經曰平丘百果所在不周之山爰有嘉果子如棗黃如桃黃花赤樹食之不飢

呂氏春秋曰常山之北投淵之上有百果焉羣帝所食

羣帝眾帝先升

過者

臨海異物志曰楊桃似橄欖其味甜五月十月熟諺曰楊桃無蹙一歲三熟其色青黃核如棗核

臨海異物志曰梅桃子生晉安侯官縣一小樹得數十石實大三寸可蜜藏之

臨海異物志曰楊檣有七脊子生樹皮中其體雖異味則無奇長四五寸色青黃味甘

臨海異物志曰冬熟如指大正赤味甘勝梅猴闔子如指頭大其味小苦可食

關桃子其味酸

士翁子如漆子大熟時甜酸其色青黑

枸橼子如指頭大正赤其味甘

雞橘子大如指味甘永寧界中有之

猴總子如小指頭大與柿相似其味不減於柿

多南子如指大其色紫味甘與梅子相似出晉安

王壇子如棗大其味甘出侯官越王祭太一壇邊有此果無知

其名因見生處遂名王壇其形小於龍眼有似木瓜

博物志曰張騫使西域還得安石榴胡桃蒲桃劉欣期交州記

曰多感子黃色圍一寸

蔗子如瓜大亦似柚

彌子圓而細其味初苦後甘食皆甘果也

杜蘭香傳曰神女降張碩常食粟飯并有非時果味亦不甘但一食可七八日不飢

棗

史記封禪書曰李少君嘗遊海上見安期生食棗大如瓜

東方朔傳曰武帝時上林獻棗上以杖擊未央殿檻呼朔曰叱先生來來先生知此箇裏何物朔曰上林獻棗四十九枚上曰何以知之朔曰呼朔者上也以杖擊檻兩木林也朔來來者棗也叱叱者四十九也上大笑賜帛十疋

神異經曰北方荒內有棗林焉其高五丈敷張枝條一里餘子長六寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣力

神仙傳曰吳郡沈羲爲仙人所迎上天云天上見老君賜羲棗

二枚大如雞子

傳立賦曰有棗若瓜出自海濱全生益氣服之如神

桃

漢舊儀曰東海之內度朔山上有桃屈蟠三千里其枝間曰東北鬼門萬鬼所出入也上有二神人一曰荼二曰鬱櫛主傾萬鬼鬼之惡害人者執以葦索以食虎黃帝法而象之因立桃梗於門戶上畫荼鬱櫛持葦索以禦凶鬼畫虎於門當食鬼也

櫛音壘度朔山史記注作度索山

風俗通曰今縣官以臘除夕飾桃人垂葦索

畫虎於門効前事也

神農經曰玉桃服之長生不死若不得早服之臨死日服之其尸畢天地不朽

神異經曰東方有樹高五十丈葉長八尺名曰桃其子徑三尺

二寸和核羹食之令人益壽

漢武內傳曰西王母以七月七日降令侍女更索桃須臾以玉盤盛仙桃七顆大如鴨子形圓色青以呈王母王母以四顆與帝三枚自食

漢武故事曰東郡獻短人帝呼東方朔朔至短人因指朔謂上曰西王母種桃三千年一著子此兒不良已三過偷之矣
廣州記曰廬山有山桃大如檳榔形色黑而味甘酢人時登採拾只得于上飽噉不得持下迷不得返

玄中記曰木子大者積石山之桃實焉大如十斛籠

甄異傳曰譙郡夏侯規亡後見形還家經庭前桃樹邊過曰此桃我所種子乃美好其婦曰人言亡者畏桃君不畏邪答曰桃東南枝長二尺八寸向日者憎之或亦不畏也

神仙傳曰樊夫人與夫劉綱俱學道術各自言勝中庭有兩大桃樹夫妻各呪其一夫人呪者兩枝相鬪擊良久綱所呪者桃走出籬

李

列異傳曰袁本初時有神出河東號度索君人共立廟兗州蘇氏母病禱見一人著白單衣高冠冠似魚頭謂度索君曰昔臨廬山下共食白李未久已三千年日月易得使人悵然去後度索君曰此南海君也

梨

漢武內傳曰太上之藥有立光梨

神異經曰東方有樹高百丈葉長一丈廣六七尺名曰梨其子徑三尺割之瓢白如素食之爲地仙辟穀可入水火也

神仙傳曰介象吳王所徵在武昌速求去不許象言病以美梨一匳賜象須臾象死帝殯而埋之以日中時死其日晡時到建業以所賜梨付守苑吏種之後吏以狀聞卽發象棺棺中有一奏符

柰

漢武內傳曰仙藥之次者有圓丘紫柰出永昌

橙

異苑曰南康有葵石山有甘橘橙柚就食其實任意取足持歸家人噉輒病或顛仆失徑

郭璞曰蜀中有給客橙似橘而非若柚而芳香夏秋華實相繼或如彈丸或如手指通歲食之亦名盧橘

橘

周官考工記曰橘踰淮而北爲枳此地氣然也

呂氏春秋曰果之美者江浦之橘

吳錄地志曰朱光祿爲建安郡中庭有橘冬月於樹上覆裓之至明年春夏色變青黑味尤絕美上林賦曰盧橘夏熟蓋近於是也

裴淵廣州記曰羅浮山有橘夏熟實大如李剝皮噉則酢合食極甘又有壺橘形色都是甘但皮厚氣臭味亦不少

異物志曰橘樹白花而赤實皮馨香又有善味江南有之不生他所

南中八郡志曰交趾特出好橘大且甘而不可多噉令人下痢廣州記曰盧橘皮厚氣色大如甘酢多九月正白色至二月漸變爲青至夏熟味亦不異冬時土人呼爲壺橘其類有七八種不如吳會橘

甘

廣志曰甘有二十一種有成都平蒂甘大如升色蒼黃犍爲南安縣出好黃甘

荊州記曰枝江有名宜都舊都江北有甘園名宜都甘

湘州記曰州故大城內有陶侃廟地是賈誼故宅誼時種甘猶有存者

風土記曰甘橘之屬滋味甜美特異者也有黃者有赭者謂之壺甘

柚

說文曰柚條也似橙實酢

呂氏春秋曰果之美者雲夢之柚

列子曰吳楚之園有大木焉其名爲櫟音柚碧樹而冬青生實丹

而味酸食皮汁已憤厥之疾齊州珍之渡淮而北化爲枳焉
裴淵記曰廣州別有柚號曰雷柚實如升大

風土記曰柚大橘也色丹而味酢

椶

爾雅曰櫟椶郭璞注曰柚屬也子大如孟皮厚二三寸中似枳
榘食之少味

栗

神異經曰東北荒中有木高四十丈葉長五尺廣三寸名栗其
實徑三尺其殼赤而肉黃白味甜食之多令人短氣而渴

枇杷

廣志曰枇杷冬花實黃大如雞子小者如杏味甜酢四月熟出
南安犍爲宜都

風土記曰枇杷葉似栗子似藕十十而叢生
荊州土地記曰宜都出大枇杷

梹

西京雜記曰烏梹青梹赤棠梹宜都出大梹

甘蔗

說文曰諸蔗也案書傳曰或爲芋蔗或干蔗或邯鄲或甘蔗或
都蔗所在不同

零都縣土壤肥沃偏宜甘蔗味及采色餘縣所無一節數拾長
郡獻御

異物志曰甘蔗遠近皆有交趾所產甘蔗特醢好本末無薄厚
其味至均圍數寸長丈餘頗似竹斬而食之既甘箝取汁如飴
餉名之曰糖益復珍也又煎而曝之既凝而冰破如塼其食之

入口消釋時人謂之石蜜者也

家政法曰三月可種甘蔗

蔘

說文曰蔘茨也廣志曰鉅野大蔘也大於常蔘淮漢之南凶年以芟爲蔬猶以預爲資鉅野魯藪也

欒

爾雅曰劉劉杙郭璞曰劉子生山中實如梨甜酢核堅出交趾南方草物狀曰劉樹子大如李實三月花色仍連著實七八月熟其色黃其味酢煮蜜藏之仍甘好

鬱

幽詩義疏曰其樹高五六尺實大如李正赤色食之甜

廣雅曰一名雀李又名車下李又名郁李亦名棣亦名薊李毛

詩七月食鬱及薹

芡

說文曰芡雞頭也方言曰北燕謂之蓂音役青徐淮泗謂之芡南

楚江浙之間謂之雞頭雁頭

本草經曰雞頭一名雁啄

諸

南方草物狀曰甘藷二月種至十月乃成卵大如鵝卵小者如

鴨卵掘食蒸食其味甘甜經久得風乃淡泊出交趾武平九真興古也

異物志曰甘藷似芋亦有巨魁剝去皮肌肉正白如脂肪南人

專食以當米穀蒸炙皆香美賓客酒食亦施設有如果實也

薹

說文曰薹櫻也廣雅曰燕薹櫻薹也詩義疏曰櫻薹實大如龍

眼黑色今車鞅藤實是豳詩曰七月食莢

楊梅

臨海異物志曰其子大如彈子正赤五月熟似梅味甜酸
食經藏楊梅法澤佳完者一石以鹽一斗淹之鹽入肉中仍出
曝令乾煊取杭皮二斤煮取汁漬之不加蜜漬梅色如初美好
可堪數歲

沙棠

山海經曰崑崙之山有木焉狀如棠黃華赤實味如李而無核
名曰沙棠可以禦水時使不溺呂氏春秋曰果之美者沙棠之實

柰

山海經曰蓋猶之山上有甘柰枝榦皆赤黃白花黑實也
禮內則曰柰梨薑桂鄭注曰柰梨之不藏者皆人君羞