

# 伤科錦方汇编



上海第二醫學院

上海市伤科研究所

1959. 6.

書 號

出 日

起 限 借

登 記 號

兩 星 期

## 前 言

0056664

繼承和發揚祖國醫學遺產，是黨的衛生工作重要政策之一，傷科研究所自成立以來，在黨的領導下，遵循着這一條綱進行工作，得到了廣大人民的支持。

自所成立以來，收到了許多人民羣眾寄來的傷科方面的驗方、單方、秘方。這些處方除了來自本市的外，還有來自湖北、貴州、新疆、河北、山東、江西、安徽、四川、黑龍江等省，內容是非常豐富的，我們把所有來自各地的獻方，進行整理、選擇以後，先將這一部分匯編成冊，以供大家作進一步的推廣應用。

但是由於這些處方來自祖國各地，因為地方不同，流傳的方法不同，應用草藥的名稱也互有差異，故在整理過程中是比較複雜的。為了使每張處方，都保持其原有的特點和其用法，因此我們在整理排印過程中，都按照獻方者的原文刊出。

傷科方面的秘方、單方、驗方是很多的，這個小小的匯編只不過是滄海一粟而已，除了貢獻給臨床研究試用外，我們還將進一步的收集整理，更好的來完成繼承和發揚祖國醫學遺產的任務。

由於我們缺乏經驗和限于水平，尤其對某些草藥，都是當地的通俗名稱，其學名一時無法查明，且在編排方面也一定存在很多缺點，希望大家能不吝指正。

上海市傷科研究所

# 目 录

内伤药类.....	1
(一)丸剂、散剂、丹剂.....	1
(二)汤剂.....	15
外伤药类.....	24
(一)止血生肌方.....	24
(二)化脓消炎方.....	29
(三)其它外伤方.....	31
软伤药类.....	33
(一)散剂.....	33
(二)汤剂.....	34
(三)膏药.....	36
(四)洗剂.....	37
(五)敷药.....	40
硬伤药类.....	50
(一)散剂、丹剂.....	50
(二)汤剂.....	57
(三)膏药.....	59
(四)敷药.....	63

# 內 傷 藥 類

## 一、丸劑、散劑、丹劑

### (一) 神效七厘散

**处方** 血竭一兩 麝香一分二厘 梅花一分二厘 乳香(去油)一錢五分 沒藥(去油)一錢五分 紅花一錢五分 硃砂一錢二分 兒茶一錢四分

**用法** 上藥研極細末，貯瓶。傷輕但敷已足，傷重者可服七厘，開水送服。

**主治** 跌打損傷，傷后血流不止。

上海市立第十一人民醫院

### (二) 靈神方

**处方** 歸尾一兩三錢 乳香(去油)一錢五分 硃砂一錢五分 沒藥(去油)一錢五分 血竭一錢五分 兒茶一錢五分 梅片一分七厘 元寸一分二錢 紅花三錢

**用法** 上藥研極細末，每服五分至一錢，陳酒送下。

上海市立第十二人民醫院

### (三) 損傷吐血丹

**处方** 側柏葉二兩 茅根炭二兩 藕節炭二兩 荷葉炭二兩 陳棕炭二兩 絲棉炭二兩 參三七三兩 血余炭三兩 蒲黃炭一兩二錢 山梔炭一兩二錢

**制法** 研細末，以鮮藕汁泛丸，如菉豆大。

**用法** 每日三次，每次二錢，飯前赤糖湯沖服。

**主治** 跌打损伤内脏，嘔血、吐血、排血、便秘。

吳江县 胡高武

#### (四) 治伤丸

**处方** 三七五錢 川芎二錢 陈皮二錢 沉香二錢 青皮二錢  
白芷二錢 党参三錢 黄芪三錢 当归三錢 杜仲三錢  
川断三錢 玄胡三錢 木瓜三錢 白朮三錢 桃仁三錢  
桂枝五分 乳香四錢 沒药四錢 血竭四錢 虎骨四錢  
地必虫二錢 广木香三錢 补骨脂三錢 骨碎补三錢  
公丁香五分 上肉桂五分 仙鹤草四錢 元寸五分

**用法** 共和研末，取淨粉为乳，每丸重五分，飞辰砂为衣，成人每日二至三次，每次一九。

**主治** 止血、散瘀、止痛、消肿、骨折、骨碎。

吳江县 胡高武

#### (五) 治跌伤方

**处方** 田七六分 海馬一錢  
鉄棒垂 雪山一支蒿（二者只能用豌豆大一点）

**用法** 将上述四种药切細，用酒吞服。

**主治** 跌伤。

巫山县 黄义勳

#### (六) 回生第一仙丹

**处方** 活地必虫(雄)五錢（如大指頂者佳，去足，用瓦或砂鍋內焙黄研細）。

自然銅三錢（用木炭火燒紅入好醋內，淬半刻，取出再淬〔九次〕研細）。

眞乳香二錢（每乳香一两用灯芯草三錢五分同炒枯，同灯

芯研細，吹去灯芯灰用淨末）。

真血竭二錢（飞淨，陈者佳）。

真硃砂二錢（飞淨），当門子三分。

巴豆二錢（去壳研开，用紙包压数次，去淨油）。

**制法** 以上藥物，共研細末，用瓷瓶收藏，口封固听用。

**用法** 燒酒冲服，避风，調养时冬日在暖室为佳，不能喝燒酒者黃酒也可，但不如燒酒效果大，成人每服一分二厘，小兒七厘。

**主治** 輕重复杂性骨折，跌伤、打伤、压伤、刀伤、銼伤、割喉、溺死，受外震的内伤，只要身体較軟，即可救治。

**禁忌** 服后切忌見火。

烏魯木齐市 成孚民

### （七）止血补伤丹

**处方** 白附子十二两 白芷一两 天麻一两 防风一两  
羌活一两 南星一两

**制法** 共研极細末

**用法** 敷破伤处，伤重者黃酒送服一、二錢，青肿者水敷調之。

**主治** 金刃木石跌打墜压牛馬踏伤諸损伤。

上海市中医文史研究館 黃少堂

### （八）損伤夺命丹

**处方** 麝香五錢 枯凡五錢 乳香五錢 胆凡五錢  
沒药五錢 銅綠五錢 寒水石五錢 飞辰砂一两  
雄黃一两 蟾酥一两 輕粉二錢五分 蜈蚣六条  
蝸牛一百个

**用法** 各研尽末，燒酒研化蟾酥、蝸牛，共搗烂为丸，每丸重一錢。成人每日早晚各一次，每次一丸，飯后服，陈酒送下，如不飲酒可开水送下。

**主治** 全身受伤，昏迷不醒及骨折疼痛。

吳江县 胡高武

### (九) 損伤活血丹

**处方** 麝香六錢 姜制半夏六兩 陈胆星六兩 乳香三兩  
沒藥三兩 酒洗广地龙三兩

**用法** 用胆星化为丸，每丸重一錢。成人每日早晚各一次，每次一錢，开水冲服。

**主治** 活血、健筋骨、止痛。

吳江县 胡高武

### (一〇) 陈松香治伤方

**处方** 陈松香(顏色要黑的，越陈越好，陈达十年以上者为佳)。

**用法** 用一粒小黄豆大小的量(絕對不可超出上述量)，磨成粉，用酒或开水吞服，第三天就見到痛覺減輕，若第四天，見不到減輕情况，可照样再服一次。

**主治** 新旧跌伤、打伤。

上海市立精神病院 朱易引

### (一一) 伤肺吐血方

**处方** 参三七一兩 归身二兩 桃仁二兩 白芨二兩

**用法** 上药研极細末，用陈酒送下，每服一錢至二錢，食后服。

**主治** 跌扑損伤后引起吐血。

上海市立第十一人民医院

### (一二) 活血調气安神丸

**处方** 当归尾三兩 延胡索三兩 毛 姜三兩 京三稜三兩  
制香附三兩 广木香二兩 台烏药二兩 京赤芍二兩

蓬莪术二两 小青皮二两 苏木二两 红花二两  
桃仁(去皮)二两 硃砂二两五錢

**用法** 以上諸葯共研細末，水泛为丸，硃砂为衣，如小菉豆大，  
每服一至二錢，以年齡和病状輕重加減。

**功能** 活血、消积、散瘀、利气、祛风、通經、鎮心安神。

上海市中医文献研究館 殷震賢

### (一三) 祛瘀舒筋止痛散

**处方** 全当归八两 地必虫(去头足)八两 血竭八两  
西月石(煨)十两 人中黄十两 骨碎补八两 制香附八两  
乳香(去油)八两 沒药(去油)八两 明白芫五两  
自然銅三兩 穿山甲八兩 另外琥珀 山羊血 肉桂  
麝香 川断 龙骨 红花 仙桃草子煨研

**用法** 以上諸葯研細末淨分配合，以年齡和病状之輕重进行加  
減，每晚临睡前服，每服一至二錢，以开水或陈酒或姜糖  
湯送下，日服一至二次，孕妇忌服。

**备注** 与活血通气安神丸間日輪服。

上海市中医文史研究館 殷震賢

### (一四) 十三味治伤末

**处方** 散红花二錢 白芷二錢 公丁香二錢 山奈二錢  
自然銅(醋淬七次)二錢 当归三錢 川芎二錢五分  
宣木瓜三錢 桃仁三錢 制沒药三錢 制乳香三錢  
广木香四錢 上血竭四錢

**用法** 共为細末，成人每日二次，上下午各一次，每次一錢，开  
水送下。

**主治** 损伤筋骨。功能活血通絡止痛。

吳江县 胡高武



(一五) 十六味治伤末

处方 制南星八錢 制川烏八錢 制草烏八錢 制乳香一兩  
制沒藥一兩 全当归一兩 紅 花一兩 淨桃仁一兩  
川 芎一兩 紫丹參一兩 自然銅(醋煨七次)一兩  
白 芷一兩 上血竭六錢 广木香六錢 公丁香六錢  
制半夏六錢

用法 共为細末，成人早晚各一次，每次一錢，开水送下，重症  
日服三次。

主治 腰痛、四肢痠痛无力，具有活血健筋骨之功。

吳江县 胡高武

(一六) 損伤防风丸

处方 青防风五錢 全当归五錢 荆 芥五錢 白 木五錢  
山 梔五錢 薄 荷五錢 白 芍五錢 連 喬五錢  
淨朴硝五錢 大 黃五錢 麻 黃五錢 桔 梗五錢  
甘 草一兩 川 芎四錢 元茯苓一兩 生滑石三兩

用法：共研細末，水泛为丸，如梧桐子大，成人每日三次，每次  
二錢，开水送下。

主治 远年損伤受外感，四肢痠痛无力。

吳江县 胡高武

(一七) 墜樓墜馬坏手足方

方法 真麻油一杯，冲酒一壺，尽量飲醉即睡，盖厚被出汗，睡  
醒筋骨自合，痛亦自止。

甘肃省武山矿泉疗养院

(一八) 黎洞丹

处方 天竺黃五錢 乳 香四錢 沒 藥四錢 广三毛四錢

兒 茶四錢 腰 黃五錢 阿 会二錢 冰 片四分  
西黃(酒洗炒)五錢 生大黃五錢 麝香一錢二分  
广珠末五分

**用法** 共为細末，外搽或內服二至三分。

**主治** 跌打損傷。

和平公社 蔣斌君

### (一九) 伤 藥 方

**处方** 川 烏一錢 草 烏一錢 紅 花二錢 自然銅三錢  
五加皮二錢 六柚子三錢

**用法** 共研細末分兩日服完。

**功能** 行气破瘀，活血止痛。

解放公社 徐景叶

### (二〇) 伤 藥 方

**处方** 广陈皮四錢 广木香三錢 香附子八錢 地必虫二錢  
丁 香一錢 烏 藥三錢 紅 花三錢 川 芎三錢  
沒 藥三錢 乳 香三錢 白 芷八錢 归 尾三錢

**用法** 共为細末，每服一至二錢，每日三次，連服二、三天，服后忌食魚、蝦。

**主治** 外伤、跌伤、疼痛、吐血。

龙华 彭惠英

### (二一) 伤 藥

**处方** 銀耳一两

**用法** 焙干为細末，麻油調勻，每服一两，陈酒冲服。

**主治** 跌打損傷，局部青肿。

邑庙区 楊伯衡

(二二) 跌打吐血丹方

**处方** 干荷花  
**用法** 焙干研末，酒調服，每日二、三次。  
**主治** 吐血不止。

邑庙区 湯国蕙

(二三) 治伤神方

**处方** 羊躑躅花  
**用法** 晒干研末，陈酒冲服，壯淨者三分，小兒老人減半。  
**主治** 跌打損伤，一服即愈，不可多服。

邑庙区 石馨山

(二四) 伤 藥

**处方** 甘松二錢 白芷二錢 山奈二錢 烏藥四錢 乳香四錢  
香附四錢 細辛二錢 紅花二錢  
**用法** 共研細末，每服一錢，开水冲服。  
**主治** 跌扑挫伤

邑庙区 曹慧穎

(二五) 伤 藥

**处方** 当归一两六錢 紅花一两六錢 南星一两六錢  
防风一两六錢 白芷一两六錢  
**用法** 用黄酒少許，將各藥在瓦鍋炒脆，共研極細末，收貯勿泄  
气，伤者黄酒冲服一錢，三次即愈。  
**主治** 跌打損伤。

长宁区卫生局

(二六) 伤 藥

**处方** 紅花一两五錢 兒茶五錢(研末瓦焙存性) 归尾四兩

血竭五錢(瓦上醋砂存性) 沒藥五錢 明雄一两五錢  
硃砂五錢 梅片一錢 麝香一錢

**用法** 共為細末，磁瓶收藏，臨時時每服五分，用好酒送下，輕者一服全愈，重者二服安全。

**主治** 跌打損傷。

(二七) 傷 藥

**处方** 麒麟竭二錢 孩兒茶二錢 當歸三錢 白茯苓三錢  
白芍藥三錢 粉丹皮五錢 制軍三錢 蓮肉四錢  
廣木香二錢 公丁香二錢 紅花一錢 甘草三錢

**用法** 共研細末，煉蜜為丸，如豌豆大，每服二錢，一日二次，童便或老酒送下。

**主治** 跌打損傷。

(二八) 傷 藥

紅色藥：

**处方** 桃仁霜一錢五分 麒麟竭一錢五分 兒茶 自然銅  
廣木香 當歸尾 地必虫 制乳香 制沒藥 川紅花  
辰砂 以上各一錢五分 共研細末

白色藥：

**处方** 青礞石一錢 炒枳壳一錢 田漆四分 陳胆星四分  
海蛆二吋 以上共研細末

**用法** 日服三次，每次 $\frac{1}{4}$ 茶匙，其中白色藥 $\frac{1}{2}$ ，紅色藥 $\frac{1}{2}$ ，陳酒吞服。

**主治** 跌打損傷。

(二九) 傷 藥

**处方** 白木耳一錢 參三七一錢 煨乳香一錢 胡椒錢半

兒茶錢半 骨碎補一錢 沒藥(去油)一錢 龍骨一錢  
血竭一錢 麝香五分 硃砂一錢 牛膝五分  
猴骨一錢 自然銅(煨七次)一錢

**用法** 以上皆為細末，用麥粉糊為丸，如圓眼核大，每服三丸，咬碎酒送下。

### (三〇) 傷 藥

**主治** 跌打損傷。

**處方** 白附子十二兩 明天麻一兩 青防風一兩  
天南星(姜汁炒)一兩 香白芷一兩 羌活一兩

**用法** 各藥研勻混和，每服三錢，溫酒調服。

**主治** 專治破傷風及一切跌打墜壓，雖腎出也可救，瘋犬咬傷亦效。

### (三一) 傷 藥

**處方** 青苔一大碗 洗去泥土 和以童便 再以石臼杵之 取其  
原汁灌服

**主治** 跌打損傷。

長寧區衛生局

### (三二) 傷 藥

**處方** 大必甲(醋煨)一枚 地必虫(以當歸二錢 紅花一錢煨七  
日)十二只 生姜末三錢 自然銅(醋煨七次)三錢  
血竭一錢 兒茶一錢 生地炭一錢 乳沒藥各一錢

**用法** 共研細末，每服一錢。

**主治** 跌打損傷，接骨。

提籃橋區衛生科

### (三三) 內傷藥

**处方** 香油半盞 生蜜一杯

**用法** 和勻服之。

**主治** 內傷肋痛不止。

提籃桥区卫生科

### (三四) 傷藥方

**处方** 安玉桂一錢 細辛一錢 乳香(去油)二錢 沒藥(煨)二錢  
沉降香二錢 老檀香二錢 麒麟竭二錢 甘松二錢  
麝香五分

**用法** 以上各為細末，混和，共為細末，收貯不泄氣，每服二分，  
陳酒吞服，臨睡加服二分。

**主治** 任何損傷均有特效(骨折除外)疼痛即止。

程硯秋同志遺方

### (三五) 八仙丹

**处方** 生川軍五錢 巴豆(去油)二錢 法夏二錢 自然銅二錢  
骨碎補三錢 沒藥三錢 血竭三錢 礬砂二錢  
乳香三錢 無名異(煨七次)三錢 歸尾五錢

**用法** 共研細末，陳酒沖服八厘。

**主治** 治內傷。

上海縣 徐子貽

### (三六) 跌撲紫金丹

**处方** 地心虫一錢 自然銅一錢 當門子五分 乳香一錢  
歸尾一錢 毛姜一錢 法夏一錢 沒藥一錢  
血竭一錢 礬砂一錢 大黃(酒制)一錢

**用法** 共为細末，酒送下，八厘或一分。

**主治** 跌打損伤，瘀血攻心

上海县 徐子貽

### (三七) 胜金散

**处方** 降香一两 归尾一两 地必虫二錢

**用法** 共研細末，燒酒冲服二錢五分。

**主治** 跌打損伤。

上海县 徐子貽

### (三八) 内伤藥

**处方** 海馬(約四錢)一只 元 寸四分 辰 砂三錢五分

海龍(五錢)一条 細 辛八分 腰 黃六錢

梅片六分 牙 皂八分 沉 香三錢 烏 藥八錢

參三七一两 地必虫六錢 玉蝴蝶五錢 血 竭八錢

丁香八錢 肉 桂六錢 血 珀一錢 川牛夕八錢

馬前子三錢 山 甲五分

**用法** 共研細末，每服五分至一錢。

**主治** 各种跌打損伤。

上海京劇院 趙如泉

### (三九) 小五虎散

**处方** 草 烏四錢 土荆皮四錢 肉 桂六錢 小茴香三錢

甘 叶二錢

**用法** 共为細末，肥者每服二分，力怯者服一分半，好酒冲服，立效。

**主治** 各种新发生的損伤。

### (四〇) 跌打方

**处方** 干冬瓜皮一两 真牛皮胶一两

**用法** 各割碎炒焦，存性为末，每服五錢，酒調下，尽量再飲，其痛立止，不隔宿接完如旧。

**主治** 跌打損伤

和平公社 蔣斌良

#### (四一) 伤 藥 方

**处方** 野菊花連根阴干

**用法** 每服一两，加酒和童便煎服。

**主治** 跌伤、打伤。

邑庙区 楊伯衡

#### (四二) 定 痛 散

**处方** 川胡麻 草烏 自然銅

**用法** 上药各等分，共研細末，每服二分，老酒送下。

**主治** 跌打損伤，伤后疼痛，瘀血攻心。

上海县 徐子貽

#### (四三) 飞 龙 夺 命 丹

**处方** 蕪 子三錢 硃 砂三錢 桂 枝三錢 枳 实三錢  
前 胡三錢 葛 根三錢 羌 活三錢 桃 仁五錢  
蒲 黄五錢 血 竭四錢 蓬 术五錢 山 稜四錢  
土 狗三錢 归 尾五錢 烏 药三錢 香 附四錢  
貝 母三錢 苏 木四錢 秦 艽三錢 肉 桂三錢  
麝 香三錢 陈 皮三錢 寄 奴三錢二分 广木香六錢  
小 青 皮 三 錢 土 必 虫 (去 头 足) 八 錢 自 然 銅 五 錢  
补 骨 脂 三 錢 五 加 皮 八 錢 五 灵 脂 三 錢

**用法** 共研細末，重者每服三分，輕者每服二分，陈酒送下。

**主治** 跌打損伤。

桂林社 罗小毛



#### (四四) 新伤用藥驗方

处方 生香附三錢 制乳香三錢 中血竭三錢 五灵脂四錢  
制沒藥二錢 金鈴子二錢 地必虫錢半

用法 共研細末，陈酒冲服，每服一錢。

主治 各种新发的跌打损伤。

#### (四五) 伤 藥

处方 貓胎盘

用法 燒灰吞服。

主治 跌打损伤。

提籃桥区卫生科

#### (四六) 糊猴出洞散

处方 蛇胆六錢 山羊血六錢 紅花六錢 血竭六錢  
生軍一錢 硃砂一錢 血柏二錢 田山藤六錢  
冰片七分 朴硝二錢 麝香二分 甘草梢四分  
亞芙蓉三錢 乳香(去油)二錢 沒藥(去油)二錢

用法 研細末，磁瓶收藏，勿泄气。

主治 跌打损伤气未絕，心口有热，服此藥三分，陈酒送下，外敷伤处，止血劫伤如神。

桂林社 罗小毛

#### (四七) 伤 方

处方 无名異二錢

用法 研極細末，用黃酒頓服，或用粉末敷伤处。

主治 跌伤疼痛，刀口出血。

#### (四八) 七馬二烏散

处方 三七二两 海馬二两 故紙三两 土牛夕三兩