

目 录

法王梦中亲遇根本上师记	1
放生功德甘露妙雨	6
放生仪轨甘露妙药	34
素食的利益	38
佛教举行“放生”有些什么意义?	58

法王梦中亲遇根本上师记

顶礼历代传承根本上师！

公元一九九七年四月八日，圣者法王如意宝晋美彭措在讲完了长达两个月的《八大菩萨传记》后，全体僧众一起共修了三天大威德降伏法，圆满后，准备在这一天开讲《药师佛八百颂经》。然而在开讲前，法王却临时决定改讲麦彭仁波切的《降伏赞》，其中缘起则是这日黎明时法王的一个梦境，在正式讲法之前，法王向大家叙述了这个缘起。

与以往经常处于光明之中，无有挂碍，或者可以作转变的梦境不同，这次似乎极类似于一般人的梦境，且不知当时身处梦中，但又显得很清晰，且极具加持力。

梦境中，法王来到了一个陌生的清净地方，突然见到了四十二年前已圆寂的根本上师如意宝土登曲彭尊者，处在无数清净僧众之中，宝座高广，身相极其庄严。法王心中生起无比欢喜，当时想到：“这几天我们修了大威德法，尚不知究竟对众生是利抑或有害？因为如此多的僧众念了降伏咒后，也许许多邪魔外道的身心及城市已遭摧毁，然我们虽有摧毁的能力，却难以使其解脱，因此心中稍存顾虑，这次正好趁机在根本上师面前作一请教。”

法王想完，来到根本上师面前。根本上师见到法王到来，也满心欢喜，目光更显得祥和慈悲，法王呈白了心中疑问后，根本上师以很和蔼的语气答道：“你们

这次修法极为殊胜,对众生的利益极大,你们真正做了件很大的放生事业。”根本上师并说:“正如你前段时间曾给一藏民开玩笑所说的(在此前几日,一藏民在拜见法王如意宝时,说准备放生很多虫,当时法王确实跟他开过玩笑说:‘有藏族人杀害小虫的吗,虫几天后便死了,用不着放生吧。’),放生几条虫只能延长它们几天的寿命,放生牛、羊等较大的动物只能延长它们几年的寿命,但如果彻底降伏了魔敌,则它的寿命已永远地延长了,已与金刚性寿命无二无别,故降伏是最究竟的放生。”

法王接着问道:“对真正具有能力的瑜伽师来说,降伏确实是大放生,而我们缺乏使其解脱的能力,如此该有很大的过患吧?”

根本上师说:“不管能否使其解脱,凡依靠以前高僧大德的降伏仪轨,并依等持、咒语、手印,及以清净的发心行使降伏,则其功德不可思议,远远超胜于一般意义上的放生所得的功德。”

根本上师接着说道:“但即如一般意义上的放生也具足了无边功德,因其已具足了六波罗密多。放生属于无畏布施,一切布施中无畏布施为第一,故具足布施度;断除一切过患为持戒,放生断除杀害,故戒度也已圆满;忍辱度为堪忍他人对自己的危害,或者自己身心坚强堪忍,而放生时安忍一切苦难,并使所放众生得到安乐果位,故具足忍辱度。精进度的本体是对善法的喜乐,每个众生都希望留住在其所依世间,不愿意舍弃宝贵的生命,而放生使其获得或延长喜乐之心,故放生圆满精进度。静虑度是心不散乱,一缘不动,不散乱自

心，至心放生，使圓滿靜慮度；智慧度的本体是能取舍一切，斷殺放生具足取舍的智慧。故六波羅蜜多在放生中均已圓滿。所以一般善法中无有能比上放生的功德，哪怕只放一只小虫也有不可思議的功德和利益。”如此講述了放生的種種功德。

法王如意寶知道放生能讓根本上師歡喜，因而很高興，為了請示一些以前勸他人放生的事情，便更趨近法座，向上師說道：“我前年從新加坡回來後，至少已在漢地放了一億個生命（當時法王考慮若報的數目大了，恐怕打妄語。法王由此也推斷這只是一個夢，若在清淨的光明中，則不會有此類顧慮。）”根本上師听了極為歡喜，雙手合掌，向法王連連贊嘆道：“善男子！善男子！你真正是末法時代的如意寶，你真正是末法時代的紅太陽。”如此說了三番。（法王如意寶敘述到這裡時也雙手合掌，哽咽落淚良久，並說根本上師在夢中與以前依止時沒有任何差別，且極為清楚。）接着根本上師以唱金剛歌的方式賜予了下面四句教言：

深寂離戲光明無為法
證悟猶如甘露法性義
隨順所化善巧方便行
愿得渡化无边眾生力

此後，根本上師又對注意三寶的財產，尤其是僧眾的財產方面說了些開示，並贊許法王經常在這方面對弟子們的強調。這時，時而根本上師的聲音顯得不大清楚，時而意義不大清楚；有時似乎說在末法時代應在

某些方面作些开许，有时似乎在说戒律中对某些方面并没有作明显规定等等。

尔后根本上师又以很清晰的声音说：“在末法时代，降伏法很重要，若不夹杂自私之心，真正以众生的利益出发，则仅仅做个降伏法的形相也有无量的功德。现在末法时代，有很多人不信而且诽谤降伏法，更有人不具大悲，反而以非理之瞋恨心行使降伏，均极不应理。”时根本上师问法王是否还清楚记得麦彭仁波切的《降伏赞》，法王答以清楚记得，根本上师嘱咐应在合适时讲一下这个法。说完根本上师赐给法王一尊大威德像，并以很高兴的口吻说：“你们这次修大威德法为众生作了极大利益，故尔送你一尊大威德金刚像。”此大威德像眼射火光，具足愤怒姿态，极其庄严、猛厉。

这时根本上师将法王叫到近前，给予碰头加持，法王这时悲欣交集，正如根本上师在圆寂前一天，也曾给法王碰头加持时的感觉一样。梦也就在这个时候醒了，表上的时针正好指到凌晨五点钟。

清晨，法王在房中发现了从未有过的一尊大威德像，只是梦境中的双身像变成了单身，一面二臂成了三面六臂，颜色也已不同。根本上师赐予法王的四句教言，内涵极为丰富，含摄了显密的所有教法，弟子们若经常持诵不忘，可得极大的传承加持。

以梦境中根本上师开示以放生的种种功德，故法王决定今年再放生一亿个，并在课上将六万人民币交与三位大堪布，充作放生之资，以使上师再再生起欢喜心，并决定当天即开讲麦彭仁波切的《降伏赞》及延长

大威德金刚修法三天。法王开示在末法时代,放生是诸善事中能让诸佛、菩萨、根本上师生起欢喜的唯一的因,并劝请汉地各金刚法会、寺院、居士林等佛教团体及各位法师、居士等信士,广行放生,实践妙道;积功累德,挽回劫运。愿离猛厉苦,同生极乐国;圆证大菩提,广利诸群生。

此文是法王晋美彭措仁波切在喇荣五明佛学院藏汉大经堂四千余僧众前,流泪中叙述完值遇根本上师之梦境,翌日由索达吉堪布在汉经堂向汉族弟子翻译复述后,根据堪布复述录音整理。以此善根,回向所有众生离苦得乐,同趋解脱。

一九九七年四月九日

凡皈依佛门的出家人和在家居士，及未皈依的善男善女们，请你能认真学习此论，如是则对你的事业、修行等各方面皆有很大的利益。在学习时，一定要反复阅读，认真揣摩，再三思维；不然，对于在此论中引证的许多经论教典中的甚深金刚语，不可能一目了然。知道杀生的过失和放生的功德后，就应在日常生活中随力取舍，断杀放生，若能进而于此文精义广为宣说，或辗转翻印，更能积累无边功德。这样，诸多众生将得以离苦得乐，你也能藉此在将来速急成就，这是笔者著此文的唯一目的。

放生功德甘露妙雨

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼大慈大悲观世音菩萨！

顶礼一切大恩传承上师！

经论智理虚空中，降临加持甘露雨，
沉溺斗杀火海众，以此当获清凉觉。

吾等大师释迦牟尼佛的佛教可归纳为三点：不造伤害众生之恶业、奉行身口意善业、经常善于调伏自心烦恼，这就是真正的佛法。《华严经》云：“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”是故，皈依佛门的人，不应重视于是否拥有皈依证等这样的假名，而应以利益有情的善心为主。在时时刻刻之中，自己力所能及地

饶益那些可怜的众生，这才是大乘菩萨的殊胜行为，已经发菩提心的人都不可缺少。因为释尊所说八万四千法门的精华是菩提心，菩提心的本体也就是直接或间接利益众生的心，是故仅发救护众生的心也是超越世间有为法的一切功德，如寂天菩萨云：“仅唯发起饶益心，犹胜供养诸如来。”

而一切众生最所珍护的也就是其生命，从死亡线上把它拯救出来，是对它最大的恩德，无情中断其生命是对它最大的迫害，戒杀放生是大乘菩萨本份中的事，也是圆满成佛资粮的最大方便。本文试图根据佛经论典以及理证，对此作一较全面的阐述。

杀生报应

在十种不善业中，杀生和邪见的罪过最大。如经云：“杀生之上无余罪，十不善中邪见重。”《戒杀放生文》云：“世间至重者生命，天下最惨者杀伤。”华智仁波切根据佛经而云：“若杀一有情，需偿五百生。”故无论杀庞大众生或是渺小众生，自己必须偿还五百次生命，恭请杀业严重的人，想想你在来世需要偿还多少个自己的宝贵生命，如是你还愿意杀生吗？在《正法念处经》中说：“设使杀害一有情，一中劫住于地狱。”如是则当思维，一中劫有多少万年，此人何时方能解脱？！莲池大师云：“造此弥天恶业，结成万世深仇。一旦无常，即堕地狱。镬汤炉炭，剑树刀山，受罪毕时，仍作畜类。冤冤对报，命命填还，还毕为人，多病短命，或死蛇虎，或死刀兵，或死官刑，或死毒药，皆杀生所感也。”

我们杀任何一个众生，自己死后即变成这样的众生，而会遭受到同样的厄难。《楞严经》云：“以人食羊，人死为羊，羊死为人，如是乃至十生之类，死死生生，互来相啖，恶业俱生，穷未来际……，以是因缘，经百千劫，常在生死。”在《宝积经》中有一公案：从前有一个富翁，他想吃羊肉，但又怕儿子反对，就打妄语说他家的风水好，是由于田边大树上的树神保佑，因此，必须杀羊供神。其儿子信以为真，在树旁建一座小庙，并杀羊供养树神。不久那富翁死了，因说妄语和杀生报应，堕入恶趣成羊。第二年儿子又要杀羊祭神时，恰好选中了其父托生的那只羊。此羊咩咩叫着，死也不肯被牵出去，正伏在地上时，门外来一罗汉，说明前世因缘，并加持主人也能看见其父转生为羊的经过。此时，儿子十分懊悔，就摧毁神庙，从此断恶行善，永不杀生，恒作放生，并礼敬三宝，深信因果。

又佛经中有一故事，曾经目犍连和德生比丘至海边时，见一人全身炽燃火焰，口出大哭声，周围有无数饿鬼执持燃火之弓箭，向他射刺。目犍连以神通观察因缘，此人前生曾为一猎人，杀生极多，故其生时多年受苦，死后即堕地狱，难以解脱。

其余经中有另一故事，昔日舍卫国毗卢择迦王率领军队，至释迦族聚落，杀害八万释迦族人，彼时，佛观其因缘，为往昔释迦族人当渔夫杀害众鱼类的果报，毗卢择迦王和其大臣为当时二大鱼的转世投生。

所以，虽然我们的肉眼看不见前世和后世，但自己杀生的恶业恒时跟随着，一旦因缘成熟时则会现前其

果报，若得天眼神通，则定会注意取舍因果。《百业经》云：“有情之诸业，百劫不坏灭，缘合应时际，其果定成熟。”诸契经和毗奈耶皆云：“诸业纵百劫不亡”，智慧光的《功德藏论》云：“空中金翅鸟高翔，虽不现见其身影，如同有情之诸业，缘会时临定显现。”如是所说的意义是：譬如金翅鸟飞翔高空时，我们虽不能现见其身影，但此时，并非无身影，只要我们一直跟随，一旦鸟身下落时就能明见其黑影；同样，我们杀生的恶业或放生的善业，现在虽然不能现见，但却终不会失坏，何时因缘成熟时便会现前其果报。

世界上的一切动物，实际上都是好生怕死，与人一样。如《功德藏释》云：“往昔释尊当国王时，其眷属因田旱祈雨，而杀生供神，此时，国王生悲愍，设法阻止，而云：瞻洲天旱地干，余供无力，当从吾眷属之中，宰杀千人，供神求雨。尔时，诸所有臣民，恐惧祈祷，免杀供神。时王曰：汝与余众，本皆相同，悉爱自命。”有些愚笨的人，见到正待遭杀的牛等牲畜恐怖抗拒而怕死的情状，不但不加以同情的怜悯，反而大发愤怒，非去宰杀不可，此人死后定即堕地狱。

一切小动物同样具生命，都具苦乐的感受，贪生怕死，与人无有差别，不能轻易伤害，否则，同样遭受果报。譬如，从前在江苏扬州外城有位农民叫四六，他喜好整理园圃种植花木，有一天挖土时发现一个蚁穴，内有无数蚂蚁，因他凶残好杀，从家里拿一盆沸水，直接灌入蚁穴，无数的蚂蚁全被烫死了。那年八月的一天，他梦中忽然看见无数的蚂蚁爬遍他的全身，醒来时，发

现他全身肌肉有无数红色斑点，次日后，小点都化为红泡，每一红泡里长出一只蚂蚁，狠咬其肉，痛苦难忍，他恐惧哀叫，数日之后便趋死亡。这仅是人世的一种果报，尚有三恶趣的无量而难忍之苦。故敬请诸君，当思维杀生的不可思议业感！

本来世上的一切众生，都爱执自己的生命，除地狱众生外，都不愿死亡。比如某人将待遭枪杀，若有一人，以钱帛赎出或其它善巧方法救出，此人于彼无疑真正是一个救命恩人，被赎之人此时定会思潮如涌，热泪盈眶，情深如海，恩重如山，刻骨铭心，万分感激。同样之理，若见遭杀有情而行放生时，也有如此之德，哪怕仅仅是买一条小鱼。

根据《俱舍论》所述，若有人委托或者随喜他人杀生，则此业被称为积而未作之业，此人与亲自宰杀者有同等罪过。如果在梦中杀生或误踩足下虫蚁而致死等，因无有杀害之心故，被称为作而无积之业，无有大罪。曲珠仁波切著的《极乐愿释》云：“若为三宝杀生，其罪超过余罪十万倍。”故以杀生所得之资财供僧、或修建寺庙、佛像等，非但无有功德，且有极大过失。又据佛经及《俱舍论》中说，凡买卖刀、枪、鱼网等用作杀生的工具，买卖双方皆当堕于地狱，并且在工具未毁灭之前，日日增上无量的罪业。

另据教证，一家人中，如果有一人操持屠夫、猎人等杀生行业，则此家中人人均当堕地狱一次。若山谷中有一人杀生，则整个山谷不得吉祥。并且一刹那也不能与此类人接近和交谈，他们到别人家里，也会带去

诸多不吉祥事，他们的物品若带在身上则会消减自己身上三宝加持品的力量，即使仅接触他的影子也会带来许多不安与不吉祥。

因此，应该守护不杀生戒，此有极大功德，纵不能永断杀生者，也应发愿一年或一月、甚至一天断杀。不杀有很大利益，从前在圣迦多延所居的城市中有一屠夫，他受持夜间不杀的戒，次后，因在世杀业所感而生于孤独地狱，白天在炽热铁室中受苦，但持戒之功德力却使他在夜里，住于天宫，四天女围绕享受安乐。

明了上述杀生过失后，我们应当在上师三宝前，发坚固誓愿，从今以后，纵遇命难亦不杀害任何众生。

圣者亦受杀生之报

曾经佛在世时，有阿罗汉邬陀夷，给一婆罗门女子说法，后此女子与一盗贼谋杀了这位阿罗汉，把砍下的头埋在灰坑里。国王发现此事后，捕捉并活烧了盗贼与女子，交将盗贼的五百眷属处以砍断手足的刑罚。当佛弟子向释迦牟尼佛请问此事因缘时，佛陀告以从前鹿野苑有一梵施国王，做了一个梦，梦见自己的肠子捆住了城市。国王问婆罗门大臣此梦吉凶，婆罗门本知是善梦，然为自己与五百眷属的利益，答以需大量杀牛供众，当时有一母牛与公牛，国王本不想杀，而婆罗门儿子坚持应杀，这俩牛因无故遭此横祸而在临死时发了恶愿，发誓将来报仇并断婆罗门五百眷属的手足。那时的梵施国王即现在的国王，当时的大臣即现在的阿罗汉邬陀夷，五百眷属即五百盗贼，当时的母牛与公

牛即现在的女子与盗贼。

又有圣者龙猛菩萨布施其头的故事。以前印度的乐行王作太子时,为早日继承王位,而求龙猛菩萨布施其头,太子先用宝剑,但是如砍在虚空,无丝毫损伤。龙猛菩萨告以自己的兵器业障已消除,只有往昔割草时杀过一虫,此果未报,因此只有以吉祥草才能砍下其头,后来果然如是。

大圆满传承祖师贝洛扎那,以前世作比丘时,曾杀过身上虱子,以此果报,在被迁往到蒋慕茶瓦容后,关在有許多虱子的监狱里。

虽然诸圣者已内证了相应的空性,外境对他们已经无利无害,但在显现上,仍须感受这如幻的业报,这也是因果真实不虚的又一旁证。

杀生毁戒不得成就

皈依三宝的众信徒,守菩萨戒和密乘戒者,千万不能杀生,否则失坏一切戒律。佛经云:“皈依佛者,真实居士,不依余天;皈依法者,当离害心皈依僧者,不随外道。”《大圆满前行引导文》云:“皈依戒三所断者:皈依佛,不得皈依外道诸天;皈依法,断除损害众生,甚至梦中亦不得害众生;皈依僧,不依外道伴友。”是故若杀生,则失坏皈依戒,若无皈依戒,则岂有居士、沙弥、比丘、比丘尼等戒?《七十皈依颂》云:“一切虽有律仪,若无皈依则无戒。”若杀害众生,也定失坏菩萨戒,因根据经论,一切菩萨戒的根本为愿菩提心,若故意损害宰杀众生,难道还有此心吗?设使无有菩提心的种子,其余

善法从何增长？《华严经》云：“善男子，菩提心者，犹如一切佛法种子。”若杀害众生，则违犯密乘十四条根本戒中的第三条的瞋恨总道友和第四条对众生舍慈心之戒。

无论修显宗或密宗，若杀害众生，则诸佛菩萨不会欢喜，若他们不喜，则永时不得加持和成就。寂天菩萨云：“若谁安乐诸佛即欢喜，谁遭损恼佛心不悦生，有情欢喜诸佛即欢喜，损恼有情即伤如来心，若人逼身烈火所烧燃，一切欲妙不能令心安，若人损恼有情亦如是，更无余法可使佛欢喜。”《普贤行愿品》云：“众生至爱者生命，诸佛至爱者众生，能救众生身命，则能成就诸佛心愿。”

是故很多修行人不得成就和不见本尊的根本原因，恐怕是由前世或今生中伤害有情而来，因此今后应忏悔自己的杀业，立誓从今以后不再作令诸佛不喜之事，如寂天菩萨云：“是故由我损恼诸有情，所有诸大悲者不喜事，一切现今各各皆忏悔，所有诸罪愿佛悉鉴宥，为令一切如来欢喜故，从今誓为世间作仆使，假令众生践我顶上行，至死不报为令汝欢喜。”

吾等大恩根本上师、显密圆融、众生怙主、法王如意宝金刚阿闍梨晋美彭措勇列吉祥贤尊者，亦于今年近五千僧俗弟子中，传讲释迦牟尼传，讲到悲苦众生时，不能自己，哽咽流泪，再三发誓，纵遇命难亦不害任何众生，此时，吾等众多弟子，亦从内心深处，发誓永远不加害众生之生命！

忏悔杀业

咱们应当从现在起尽量不害任何众生，前世或今生所造的杀业，精勤忏悔，若诚心忏悔，便能消尽恶业，譬如以前印度指鬘王，性情凶残，曾杀九百九十九人，取每人一指节，拟为项鬘，但因不满千数，想杀释迦牟尼佛时，认识自罪，内心忏悔，后证得罗汉果位。

若想：前经说杀生住一中劫地狱，此说今生解脱，此二不相违吗？答：此二不违，前者是指未忏悔者而言，此说以忏悔力能除杀罪之障，便能今生成就。例如，本来犯死刑罪的人，后来依人力或财力等，此人不但不受死刑，且有改过悔新，东山再起之机会。同样，依金刚萨埵的誓愿力和自己的悔心力，能除恶业，也有依靠菩提心进行忏悔的方法。所以杀生深重的人，一心忏悔是最最重要的呀！

忏悔的方法主要用《三十五佛忏悔文》或诵百字明及金刚萨埵心咒等极为殊胜的陀罗尼。《妙臂请问经》云：“如春林火猛焰炽，无余遍烧诸草木，戒风吹燃念诵火，大精进焰烧诸恶。犹如日光炙雪山，不耐赫炽而消溶，若以戒日念诵光，炙照恶雪亦当尽。如黑暗中燃灯光，能遣黑暗皆无余，千生增长诸恶暗，以念诵灯能速除。”《猛利三调续》云：“念金刚萨埵十万遍，犯根本誓言也能清净。”《大圆满前行引导文》云：“每天念二十一遍百字明，不增上罪业。”《无垢忏悔续》云：“念一百零八遍百字明，能清除一切罪障，解脱三恶趣。”《金刚萨埵修法如意宝珠》云：“若具足四对治力，如法念诵四十

万遍金刚萨埵心咒后，则破根本誓言罪亦能清净；且今生成办一切所愿之义，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。”

如是忏悔者，能得净罪之相，其相即如《准提陀罗尼》所云：“若于梦中梦吐恶食，饮酪浮等，及吐酪等，见出日月，游行虚空，见火炽燃，及诸水牛，制伏黑人，见比丘僧比丘尼僧，及出乳，树，牛王，山，狮子座及微妙宫，听闻说法。”

大悲为要

《大智度论》说：“慈悲为佛道之根本。”《菩提道次第广论》中说：“于最初入大乘数，亦以唯发此心安立，后出大乘，亦以唯出此心安立。故大乘者，随逐有无此心而为进退。”法王如意宝所作的《胜利道歌天鼓妙音》中说：“沉溺恶境轮回众，为得究竟安乐地，当负利他心行责，应舍爱自如毒食；此能堵塞恶道门，此引善趣之福乐，亦得究竟解脱地，切莫多思修此要。”

我们对于放生，不能仅仅当作一件表现上的好事，而应以大悲心为本而放生，否则实不应理，如宋朝的大文学家苏东坡的爱妾是一位虔诚的佛教徒，热衷于放生，有一天到山林里放生回来，看见庭中一群蚂蚁正在争食掉落的糖，她一举脚把蚂蚁都踩死了。苏东坡看见后，不禁感慨地说：“你放生是为了慈悲，原是好事，但是为何独厚禽鸟，而薄待于蚂蚁，这不是真实的慈悲呀！”《劝发菩提心文》云：“尝闻入道要门，发心为首，修行急务，立愿居先。愿立，则众生可度，心发，则佛道堪