

中草医药选编

(二)

平南县革命委员会卫生组编印

一九七〇年元月

最 高 指 示

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中药应当很好保护与发展。我国的中药有几千年的历史，是祖国极宝贵的财产，如果任其衰落下去，那是我们的罪过。

……人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。
一切为了人民健康。

目 录

怎样辨证识症.....	1
怎样治疗疾病.....	35
怎样掌握常用中草药.....	50
常用中草药简介.....	56
怎样处方.....	79

一、内科

流行性感冒.....	84
普通感冒.....	85
头痛、头晕.....	88
霍病.....	90
耳病.....	92
目病.....	95
白舌病.....	97
鼻渊、鼻息肉.....	99

齿病	100
咽喉痛	101
胸痛、胁痛	104
胃痛	106
腹痛	108
腰痛	110
疝气(睾丸胀大)	111
咳嗽、肺结核、百日咳	113
哮喘	116
呕吐	118
泄泻	119
大便秘结	122
小便不通	123
血症	126
遗精	130
阳痿、缩阳	132
黄疸(肝炎)	133
癲狂	135

癩病（羊吊风）	136
遗尿、多尿	137
贫血	138
脱肛	138
痢疾	139
汗症	141
夹色、撞红	142
水肿	144
风湿痛	146
鹤膝风	150
瘫痪（半身不遂）	151
中毒	152

二、外科

痈疮（热疮）	154
疽疮（寒疮）	155
疔疮（火毒）	156
疔疮（小疮）	157

无名肿毒	158
对口疮	159
蛇头指	161
牛疔疮、牛毒泡	162
过腰蛇	163
痔疮、痔漏	164
腋窝疮、狐臭	166
瘰癧	168
天泡疮、黄水疮	169
腮疮（鸡屎堆）秃疮（鬍鬚头）	171
癣疮、汗斑	172
皮肤湿疹	174
石硬、鸡眼	175

三、伤科

创伤出血不止	177
跌打扭伤肿痛	179
续筋驳骨止痛	180

拔取炮码、铁钉、铁砂.....	182
竹筋刺入肉不出.....	183
水火烫伤.....	185
防治毒蛇咬伤.....	186
狂犬咬伤.....	199
猫鼠咬伤.....	201
毒虫咬螫伤痛.....	202

四、妇科

月经病.....	203
带下病.....	205
胎前病.....	206
产后病.....	208
女人阴部痒（附：男子卵囊痒）.....	211
子宫下垂.....	212
断产与避孕.....	213
乳痈、乳疽、乳岩.....	214
乳头破裂.....	216

乳汁不通、无乳	216
---------	-----

五、儿科

脐风（破伤风）	217
急惊风	218
慢惊风	219
麻疹、水痘	219
疳积、蛔虫、蛲虫	220
六、附：家畜病	222

一、怎样辨証識症

中医界里流传着一句话：“用药容易识症难”意思就是说，识症是临症上的第一关，既识了症，才会对症用药，才能治好疾病。但是识症的确並不是一件容易的事，用什么方法来识症，必须有一个窍门。

我们先人通过长期实践总结出来一条宝贵经验，就是“阴、阳、表、里、寒、热、虚、实”的辨症八字要诀，名为“八纲”；并且指出了运用八纲辨症，必须通过望、闻、问、切的手段，作为肯定疾病类型的依据，叫做“四诊”。所以四诊、八纲，在医学上总称“诊法”。也就是对病情诊察和判断的唯一武器，有了它，就可以辨症识症。它的内容，究竟怎样，且作如下分解：

(一) 先談八綱

1、**什麼叫做陰症？**症狀的表現如：顏面蒼白、暗淡、惡寒、不渴、不愿講話、聲音低微、大便溏瀉、小便清長、脈象沉細微弱等，都属于陰症。

2、**什麼叫做陽症？**症狀的表現如：顏面潮紅、有光、發熱、煩渴、呼吸急促、聲音宏亮、大便秘結、小便短赤、脈象洪大滑數等，都属于陽症。

3、**什麼叫做表症？**症狀的表現如：惡寒、發熱、頭痛、身疼、鼻塞、四肢倦怠等一系列病。多属于表症。

4、**什麼叫做里症？**症狀的表現如：高熱神昏、煩躁、口渴、胸痞、嘔吐、下利或便秘、腹痛、脹滿等一系列病，多属于里症。

5、**什麼叫做寒症？**在臨床症狀，發現

口不渴，或假渴而不欲饮水，或渴喜热汤、手足厥冷、小便清长、大便溏泻、舌苔白滑、脉象沉迟等一系列症状，这叫做寒症。

6、什么叫做热症？在临床症状，发现口渴欲饮，而且渴喜冷饮，面红潮热、烦躁、小便短赤、大便秘结、舌苔黄糙、脉象滑数等一系列症状，就叫做热症。

7、什么叫做虚症？凡是正气虚弱，病理机能表现不足，衰退等症。例如手足不温，下利清谷，（下利内容，仍为不消化的食物）小便失禁，气短懒言，自汗、盗汗、腹胀时减，减后又胀，或腹痛喜按，按后痛止、脉象无力，慢性久病等，都是虚症。

8、什么叫做实症？凡是邪气亢盛，病理机能表现有余，强实等症。例如高热烦渴、大便秘结、小便热痛、谵语狂妄、无汗或汗出而身热仍炽、腹胀不减、或腹胀拒按、脉象有力、急性暴病等，都是实症。

八纲基本内容，已经作了一般说明，使大家在辨证上有了一个大概的轮廓。

有人说：八纲内容，虽已知晓，对于辨证识症，还只是理论上的了解，如何将这些应用到临床中去，才是现实问题。这并不难，前人早已指导我们，用几种不同的方法，作为诊察疾病的手段。就是望、闻、问、切四诊。

什么叫做四诊？它们怎样与八纲相结合，成为一个完整的辨证体系，且看下面文章。

（二）再谈四诊

1、望诊

古人有句话：“望而知之谓之神”，意思就是说，经验丰富和技术熟练的医生，对

很多疾病，可以一望而知，因此列为四诊之首，实际上也就是诊断的第一步。的确，医生初次和病人接触的时候，首先从病人全身形态，面部气色和表情，就可以得到一些印象。

古人对望诊非常重视，应用范围很广，大致可归纳为观神、视形、察色、辨舌等几个方面。

1、什么叫做神？“神”是精神的表现，是生命的活力。“观神”就是观察病人精神，神气的变化，来辨别疾病轻重和预后的好坏，它在诊断上具有重大的意义。古人说：“得神的人可以生，失神的人就要死”。

①怎样叫做得神？从临床症状来说，凡是面色润泽、目有光彩、语言清亮、精神清爽等正气充旺的现象，都是得神的表现，疾病必不过重，虽重预后亦好。

②怎样叫做失神？凡是面色晦滞、目睛无光，形体消瘦，精神萎靡等正气衰败的现象，都是失神的表现，大多见于久病体虚，或暴病危险的阶段，预后不良。

此外，在观察“得神”和“失神”的同时，还应注意病人“神志”的动态。任何一种疾病，假如发现神志不清，都是病情严重的现象。所以望诊之中，首先注意“观神”，“观神”之中，更须着重神志，这些都是诊断上的关键问题。

2、什么叫做视形？形是指的形态。“视形”就是观察病人的形体和动态，了解病人的病情。

要看病人所表现的各种姿态。在临症时往往可以看出各种疾病，都能表现出各种特殊姿态，因为病人在他身体最痛苦的地方，每多以动作来表示自己，或借以缓解痛苦。例如头痛的病人，多以手抱头，胃痛的病

人，多以手抚腕；腹痛的病人，多以手捧肚；腰痛的病人，多以手叉腰等等，这些都是临症时应注意的地方。另一方面，必须注意病人全身姿态，从头部躯干，而至四肢，都要仔细观察是否有不正常的状态，往往在异常的姿态里，可以了解到脏腑的病变。例如从头项强直，角弓反张，就可以知道他是脑病；从端坐呼吸，不能平卧，就可以知道他有喘息病；从痛苦呻吟、步行不便，就可以知道他有痹痛病等等，这也是视形的重点之一。

除此之外，还要注意皮肤有无水肿、疮疡、黄疸、麻疹以及有汗、无汗等情况；眼部有无目赤发黄，斜视、上视，目窠浮肿等情况；鼻腔有无鼻塞、鼻衄、鼻肿、鼻煽以及鼻流浊涕等情况。还要注意耳轮以及口唇的形态和色泽等等。临床上每多综合这些资料，作为辨别虚、实、寒、热的依据，也列

入视形范围。

3、什么叫做察色？“察色”就是观察病人的气色。古人从临症的经验积累中，认为气色是脏腑气血的外荣，也可说是疾病变化的表现，在望诊中具有极其重要地位。

察色，主要是观察颜面，根据病人所表现的颜色，分为青、黄、赤、白、黑五色来辨认，从而结合五脏所属，来辨别表、里、寒、热、虚、实。现在就来谈谈五色在临症上的应用。

面部色青病在肝，主要症状反应是“胸腹剧痛”；青白兼见属于寒；面唇俱青为寒极。假如小儿环唇及鼻旁青色，并有抽搐症状，就是肝风内动的危险征兆。

面部色黄病在脾，主“湿热”和“寒湿”；色黄而明亮属湿热；色黄而晦暗属寒湿；全身皮肤以及眼白黄染的，叫“黄疸”；黄白相兼，眼白不黄的叫“萎黄”；若在病