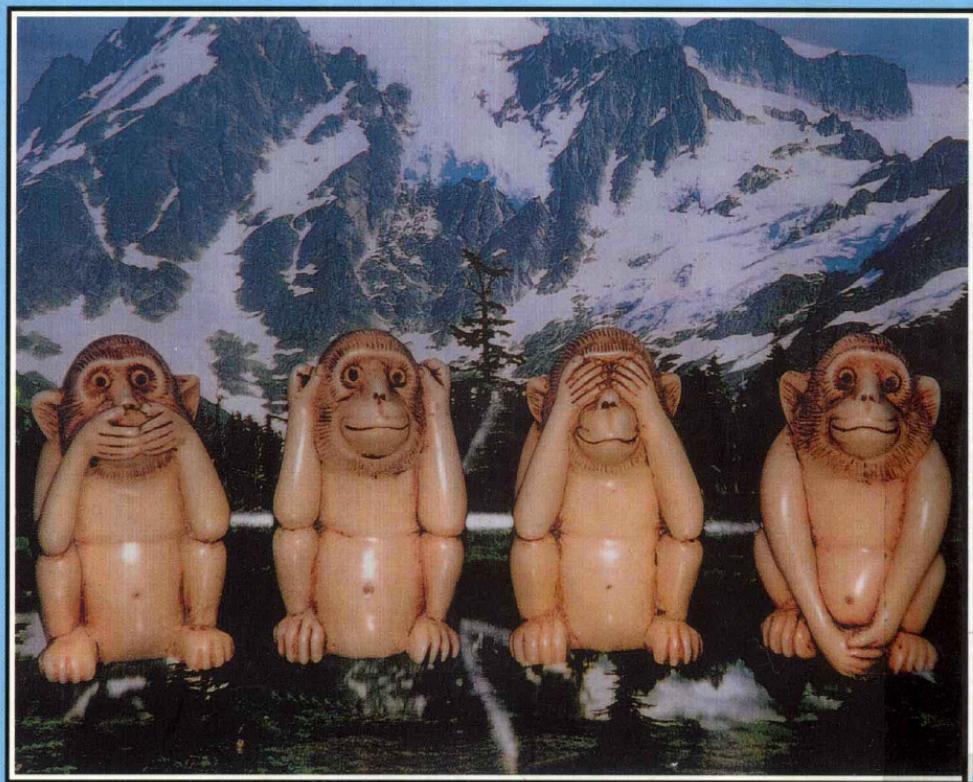


袁了凡先生家庭四訓

釋淨空敬題



敬印
會學宗淨
站作工國
察西
枋阿
法人
社團

袁了凡先生家庭四訓

釋淨空敬題

回 向
願 以 此 功 德
莊 嚴 佛 淨 土
上 報 四 重 恩
下 濟 三 途 苦
若 有 見 聞 者
悉 發 菩 提 心
盡 此 一 報 身
同 生 極 樂 國

◆量無德功·印翻迎歡·緣結費免·品送贈◆

公元二〇〇一年釋迦佛祖聖誕恭印壹萬冊結緣

袁了凡先生家庭四訓

印贈者：社團
法人 枋 察 淨 宗 學 會

電 話：(〇八)八七八一〇五〇六

△阿 西 國 工 作 站

電 話：(〇八)八七八一八六二四

傳 真：(〇二)八九八三一六一七九

承印者：佳 芳 印 刷 有 限 公 司

電 話：(〇二)二三三七一六六五九

傳 真：(〇二)二三三九一二五二八

諸惡莫作·眾善奉行
自淨其意·是諸佛教

◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

普勸讀誦了凡四訓

古人嘗云：「讀出師表不哭者，不忠；讀陳情表不哭者，不孝」；足見讀書貴在「變化氣質，希聖希賢」；所謂「讀書志在聖賢」。可惜現代教育未能注重於此，致道德式微，人心陷溺；故欲挽救人心，重振道德，抑或個人修行，讀誦「了凡四訓」殊值提倡。

故爲人父母者，欲子孫賢孝，不染惡習，宜與子女同誦此書，則一室祥和，傳家久遠。爲人師長者，欲學生品德純正，學有所成，宜誦此書，以身勸化，則師道自尊，教育落實。爲官者，讀誦此書，自能積功累德，爲民造福。爲商者，熟讀此書，則取財有道，累富如法，大吉大利。受刑人熟讀此書，則浪子回頭，成聖成賢。•••••

佛門高僧淨空法師，普勸佛弟子亦應每日持誦二、三遍，則能斷惡修善，自淨其意。

亟盼各界有心人士提倡讀誦此書，相信假以時日，道德定能提昇，犯罪必然下降，實乃社會國家之福也！

註：讀誦方法，須讀得清楚、看得清楚、聽得清楚，則妄念自輕，以至於無。

精要十念法

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。

二、為「佛化家庭」之具體有效方法。

例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛氣不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生

焉，福大莫能窮。

四如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部分無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

淨空法師專集

<http://www.amtb.org.tw>
<http://www.amtb-usa.org>

<http://www.amtb-dba.org>

<http://www.amtb-taipei.org>
e-mail: pltaipei@hotmail.com

佛書結緣處 (免費) :

- △ 佛陀教育基金會 TEL:(02)2395-1198 FAX:(02)2391-3415
台北市杭州南路一段55號11樓
- △ 社團法人華藏淨宗學會 TEL:(02)2754-7178 FAX:(02)2754-7262
台北市大安區信義路四段333之1號2樓
- △ 台北淨宗學會 TEL:(02)2719-2087-88.2546-9706 FAX:(02)2719-2089
台北市南京東路三段269巷6號B1
- △ 三重淨宗學會 TEL:(02)2983-0936 FAX:(02)8983-6179
台北縣三重市重陽路一段120巷28號3F
- △ 財團法人慈光圖書館 TEL:(04)221-1200 FAX:(04)222-2437
台中市柳片西路三段12號
- △ 彰化淨宗學會 TEL:(04)7256272 FAX:(04)7235701
彰化市民族路269巷41號
- △ 台南淨宗學會 TEL:(06)265-0766 FAX:(06)265-0715
台南市文南路107號4樓
- △ 高雄淨宗學會 TEL:(07)521-9988 FAX:(07)761-7355
高雄市鹽埕區七賢三路236號
- △ 社團法人枋寮淨宗學會 TEL:(08)878-8624 FAX:(08)878-3823
屏東縣枋寮鄉隆安路169巷9號
- △ 花蓮淨宗學會 TEL:(03)857-8663 FAX:(03)868-0098
花蓮市富國路136號
- △ 屏東淨宗學會 TEL:(08)734-1571 FAX:(08)734-1571
屏東市重慶路136號
- △ 美國淨宗學會 TEL:(408)736-3386 FAX:(408)736-3389
AMIT ABHA BUDDHIST SOCIETY OF U.S.A.
650 S. Bernardo Avenue, Sunnyvale, CA 94087 U.S.A.
- △ 洛杉磯淨宗學會 TEL:(626)286-5700 FAX:(626)286-7988
Amida Society
5918 Cloverly Avenue, Temple City, CA 91780 U.S.A.
- △ 達拉斯佛教會 TEL:(972)234-4401 FAX:(972)234-8342
DALLAS BUDDHIST ASSOCIATION, INC.
515 Apollo Road, Richardson, TX 75081 U.S.A.
- △ 費城淨宗學會 TEL:(215)238-1006 FAX:(215)923-5106
Amitabha Buddhist Society of Philadelphia
1010 Arch Street, 3rd Floor, Philadelphia, PA 19107 U.S.A.
- △ 新加坡淨宗學會 TEL:(65)744-7444 FAX:(65)744-4774
AMIT ABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)
No. 2, Lorong 35 Geylang, Singapore 387934
- △ 新加坡佛教居士林 TEL:(65)737-2630 FAX:(65)737-0877
THE SINGAPORE BUDDHIST LODGE
17-19, Kim Yam Road, Singapore 387934
- △ 馬來西亞淨宗學會 TEL:(603)441-4101 FAX:(603)441-2172
PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHIST AMITABHA (AUSTRALIA)
16-a, 1st Floor, Jalan Pahang, 53000 Kuala Lumpur, Malaysia
- △ 澳洲淨宗學會 TEL:(617)3273-1693 FAX:(617)3272-0677
THE AMIT ABHA BUDDHIST ASSOCIATION OF QUEENSLAND (AUSTRALIA)
11 Toona Place Calamvale, Brisbane, Queensland 4116 Australia

印光法師序

聖賢之道。唯誠與明。聖狂之分。在乎一

念。聖罔念逐妄也則作狂。狂克念自制也則作聖。

其操操守也縱放縱也得失之象。喻如逆水行舟。不

進則退。不可不勉力操持。而稍生縱任也

。須知誠之一字。乃聖凡同具。一如互古不變之謂如

不二之真心。明之一字。乃存養省察。從

凡至聖之達道。然在凡夫地。普通人所處庸常之地位日用

之間。萬境交集。一不覺察。自己偶失檢點也難免種

種違理情想。瞥爾而生。貪瞋癡妄等邪念忽然發動也此想既生

。則真心遂受錮蔽。如金生鏽如鏡蒙塵一片天真遂為人欲所蔽而凡所作爲

。咸失其中正矣。既偏且邪入於小人無忌憚之一路若不加一番切

實工夫克除淨盡。則愈趨愈下。莫知底極

。言若不及早省察改過自新則積過愈多陷溺愈深矣。徒具作聖之心。言辜負本具之天真永淪

沈淪言 墮落也 下愚之隊。可不哀哉。然作聖不難。

在自明其明德。明德指在聖不加在凡不滅。人人本具照耀天地之真心。欲明其明德。

須從格物。物物欲格格正繩愆。糾繆格其非心之謂。致知。努力覺照勿任昏散之謂。下手。倘人欲

之物。不能極力格除。則本有真知。決難

徹底顯現。欲令真知顯現。當於日用云為

。常起覺照。不使一切違理情想。暫萌於

心。如此則庶乎處暗室無虧履平地。若恐對青天而懼聞雷霆不驚。常使其心。虛明洞徹。

如鏡當臺。隨境映現。但照前境。不隨境
 轉。妍媸自彼。於我何干。來不豫計。去
 不留戀。若或違理情想。稍有萌動。即當
 嚴以攻治。剷除令盡。如與賊軍對敵。不
 但不使侵我封疆。尚須斬將奪旗。剷滅餘
 黨。其制軍之法。必須嚴以自治。毋怠毋
 荒。克己復禮。主敬存誠。其器仗須用顏

子之四勿。
顏淵善用克己工夫恪守非禮勿視非禮勿聽非禮勿言非禮勿動之聖訓
曾子之三省。

曾子善用返省工夫每日以為謀不忠交友不信傳授不習三者密密在身心上勸驗去
蘧伯玉
衛大夫春秋時人名瑗字伯玉年二十已始行返省工夫逐日如是日日自檢

無日不發現前日之非日復一日年復一年改過遷善常見前非至五十歲時猶追咎四十九年之非
之寡過知非。加以戰

戰兢兢。
戒慎恐懼狀
如臨深淵。如履薄冰。與之

之指私欲即上文所言之違理情想
相對。
嚴自糾察之意
則軍威遠振。賊黨寒心

。承上比喻之義此行文上前後照應法也
懼懼
遭遇
滅種之極戮。冀沾安撫

之洪恩。從茲相率投降。歸順至化。
儘量形容足上語意

盡革先心。痛除前非意聿遂也有回心轉業之義修厥德。指人人本具之明德將不

出戶。兵不血刃。舉寇仇指七情六慾種種妄念也皆為赤子

。指真心即明德也。即叛逆悉作良民。正喻夾寫語意同上上行下效。

一修一切皆修意。率土指心地也清寧。不動干戈。坐致太平矣。

。罪性本空放下便了。如上所說。則由格物而致知。因攻治罪過而覺照

由致知而克明明德。因覺照而回復本具真心照曜天地之本能誠言至誠無偽天然之性德明

言克復已極心光徹現之修德。一致。即凡成聖矣。其或根器陋劣

。言夙障深重之鈍根眾生未能收效。當效趙閱道名抃宋衢州西安人景祐初為殿中侍御史彈劾不

避權倖時稱鐵面御史游宦成都以一琴一鶴自隨為政簡易合郡晏然以太子少保致仕卒諡清獻為人長厚存養功深日間所為事每夜必衣冠露香以告於天晚年學道有得臨終與後人訣別神致

不亂安坐而歿有趙清獻集刊行於世日之所為。夜必焚香告帝。不敢

告者。即不敢為。袁了凡諸惡莫作。眾善

奉行。命自我立。福自我求。俾造物不能

獨擅其權。受持功過格。受持依法修持也功過格一書規定一切善惡行為應得功過數量

先賢如周濂溪朱晦菴邵堯夫及韓魏公蘇文忠公俱受持此格信受奉行立功當代馳譽千秋此書流通甚廣坊間易覓即如上海城內邑廟後翼化堂書坊亦有出售書價連運費六分

凡

舉心動念。及所言所行。善惡纖悉皆記。

以期善日增而惡日減。初則善惡參雜。久

則唯善無惡。故能轉無福為有福。轉不壽

為長壽。轉無子孫為多子孫。現生優入聖

賢之域。報盡吾人現生無論貧富貴賤智愚榮辱等等無非夙業所驅緣熟斯來

救拔倘一墮落設欲再得人身報盡便休人身難得易失若不急趁命光未遷謝時勤修善業以自不為命數所拘不為夙業所

知經歷幾何年月矣如之何不懼高登極樂之鄉縛永謝沉淪苦趣安住寂光

聖境非大修行人大解脫人烏能致此到此地行爲世則言爲世法

位一切世福無與比倫稱之曰極樂豈夸辭哉

○ 此大聖賢言行自尋常人觀之方以為高不可攀自法門
 中了義言之如是苦心力行積德累功尙屬初級工夫
 彼既丈夫我亦爾

○ 何可自輕而退屈。
 彼丈夫我亦丈夫彼能是我豈不能
 是然則自暴自棄者實等於自殺耳
 或問

格物乃窮盡天下事物之理。致知乃推極吾

之知識。必使一一曉了也。何得以人欲為

物。真知為知。克治顯現
此指去妄克欲之內功如將
 鑄鐵打磨而使神彩煥發也
 為格

致乎。答曰。誠與明德。皆約自心之本體

而言。
誠即惟真無妄之性德明
 德即一真湛然之心體
 名雖有二。體本唯一也