

东莞市志·体育编

(征求意见稿)

东莞市地方志编纂办公室



东莞市志·体育编

第一章 学校体育

第一节 建国前的学校体育

第二节 建国后的学校体育

一、学校体育的改革与发展

二、学校体育竞训活动

三、体育教师队伍

第二章 群众体育

第一节 民间传统体育

一、武术

二、龙舟

三、舞麒麟 舞狮 舞貔貅

第二节 职工体育

第三节 农民体育

第三章 竞技体育

第一节 游泳

一、游泳运动的发展

二、教练员和裁判员

三、游泳四级训练网

第二节 举重

第三节 其他竞技体育

一、篮球

四、田径

二、体育

五、足球

三、水球

六、乒乓球

第四章 体育组织

第一节 行政机构、体育协会

第二节 体育学校

一、县(市)体育学校

二、基层业余体育学校

三、运动队

一、东莞游泳队

第五章 体育设施与体育经费

第一节 水上运动设施

第二节 陆上运动设施

第三节 体育经费

第六章 重大比赛及竞赛成绩

第一节 县(市)运动会

第二节 承办重大比赛

第三节 竞赛成绩

附录

东莞地处珠江三角洲，河涌密布，由于生产、生活的需要，当地居民都熟习水性；练武活动在东莞也很有影响，各派武术教馆普及四乡。明代有名可考的武进士有8人，武举人215人。清代有武进士76人，武举人429人。清代，民间已盛行春节舞狮、舞麒麟，端午赛龙舟，重阳登黄岭（黄旗山）、放纸鸢等。

清末民初，体育首先传入学堂，体操（操练）、田径、篮球、乒乓球、游泳等逐渐兴起。民国二十三年（1934），第五届全县运动会在中山公园举行，设多种竞赛项目。三十年代，篮球运动在学校普遍开展，其中以东莞中学、明生中学的球艺最佳。四十年代，东莞“华青”篮球队蜚声省内。外号“美人鱼”的杨秀琼于1933年至1935年，在全国及远东运动会上荣获游泳6项10次冠军。

建国后，在党和政府的领导下，体育事业取得巨大成绩。群众体育运动广泛开展，运动场地大量增加，竞技水平显著提高。至1987年，全市各类体育场所2918处，向上级输送运动员405人，有7人19次破世界纪录，4人9次破亚洲纪录，19人122次破全国纪录。有国际级运动健将4人，运动健将79人，38年来体育事业的发展，可分为四个阶段：

1949~1958年，是东莞体育的初建时期。1956年成立东莞县体委，创办了东莞县青少年业余体校、石龙业余体校、道滘业余体校、中堂业余体校等培训基地。兴建一批体育场地，其中有县工人文化宫灯光球场和东莞中学室内球场。学校体育建立了正常教学秩序，推行广播操，中学开展《劳卫制》锻炼。游泳、篮球、舞狮、武术、龙舟等活动普遍开展。1956年举行东莞县第一届人民体育运动大会。同年，举重运动员陈镜开为新中国首破世界纪录。1958年，东莞游泳队赴旅大市参加全国28城市游泳赛获团体总分第六名，受到贺龙副总理的嘉奖。东莞被誉为全国第一个“游泳之乡”。在这一期间，向上级运动队输

送102名运动员，其中1958年就输送88名。

1959~1966年，是东莞体育的发展阶段。莞城、石龙、太平、道滘相继成立体育运动委员会，配备体育干部。建成东莞人民游泳场、道滘、中堂游泳池及一批陆上运动场地。全县半数人学会游泳。“乒乓球热”兴起，并于1959年举行了第一届东莞县运动大会。

这时期正遇上经济困难，县委作出“留种保尖”的指示，坚持训练。1962年经济好转，群众体育随之恢复和发展。这一期间，陈镜开连破世界纪录(至1964年9破世界纪录)，举重运动员叶浩波4破世界纪录，陈满林三破世界纪录，游泳6人25次破全国纪录。梁桂良、叶欢容多次在国内外比赛中获蝶泳第一而被誉为“东莞双蝶”。这几年间，又向国家输送了62名运动员。

1966年至1976年是挫折阶段。“文化大革命”开始后，各级体委受到冲击。县体委干部、教练下放劳动，县业余体校停办，舞狮、龙舟等传统体育被视为“四旧”而破除。至1968年，群众体育活动除每年例行的渡江活动外，其他体育训练和比赛基本停止。学校体育改为军事训练，称之“军体课”。1969年5月，县人民武装部接管县体委，群众体育逐渐恢复。是年，举行东莞县运动大会。1973年3月，县业余体校复办。这一期间，向上级运动队输送运动员77人，9人23次破全国纪录。

1976年以后是东莞体育的崛起时期。特别是党的十一届三中全会之后，东莞体育事业蓬勃发展。市委、市政府把体育事业列入国民经济和社会发展规划，制定《东莞市体育事业发展规划》，以地级市的体育布局发展东莞体育事业。全市各镇区成立体委组织。相继成立了游泳、举重、篮球、武术醒狮、棋类、钓鱼、长跑、老年人、商业、邮电、个体户等体育协会。全社会在精神、物质财力等方面支持体育

事业，改变了体委独家办体育的状况。群众性体育活动内容丰富，吸引着不同年龄层次的人。体育场地大发展，石龙体育馆、常平体育馆落成使用。1986年，举行第一届东莞市运动会。

在这一时期，向上级运动队输送159名运动员。刘惠章、黄少欢破1项蹼泳接力世界纪录。2人2次破2项世界青年纪录、4人9次破3项亚洲纪录、17人77次破全国纪录。曾国强、陈伟强、赖润明在第23届奥运会上分别获金牌、银牌。东莞龙舟队首次参加香港国际龙舟邀请赛力胜群龙、鳌头独占。有11人获国家体育荣誉奖章，12人获新中国体育开拓者称号。在第三、四、五届全运会上被评为全国群众体育先进单位，先后三次被评为全国“游泳之乡”。石龙镇被广东省政府命名为“举重之乡”。1987年，东莞被国家体委首批命名为“全国体育先进县”，省政府授予“突出贡献奖”。

第一章 学校体育

第一节 建国前的学校体育

清光绪二十七年(1901),废拙科举,兴办学堂。次年,创办东莞学堂。清光绪二十九年(1903年)又兴办了官立国民学校八所。在颁布的学制中规定,在课程中开设体操课,每周2~3课时。民国二十八年(1939年)教育部在《修正中学规程》中规定“中学校长及全体教员,均负训育之责,要以身作则,采用团体训练和个别训练,指导学生一切课内外活动”。民国期间,小学体育课每周3节、中学体育课每周3节、童子军军训1节。民国三十五年(1946年)后,改为每周体育课2节,童子军军训2节。体育课内容由初期的兵操式为主改为游戏、田径、球类和体操等综合性教学内容。

民国三十七年(1948年)东莞县立中学高中军训及管理状况:军训团内设团长,团副教官各一人,团下按班级编组为五区队,区队长下设三分队,区分队长均由学生选任之。军训分学科、术科两科,每周授课3小时。初中童军及管理状况:本校童子军团为甲种复式编制,记为6687团,全团共4个纵队,全团男女团员627人。每周授课两小时,学科术科兼授。每班每周三小时的课外活动。每同上体育课两小时,女生另上卫生课。

中学及区中心国民学校多辟有运动场。体育教师多为教师中爱好体育者担任,也有聘请体育专科毕业生任教。县教育局为提高体育师资水平,民国二十三年(1934年),选派2人参加广东省教育厅第三届暑假体育训练班。民国三十六年(1947)全县小学生近5万人,体育教师中体专毕业者11人。民国三十七年(1948),东莞中学已设有体育处,配备主任,下设体育组、卫生组,配备组长和干事。

中学的体育比较活跃。民国十八年(1929年)东莞中学已组织了篮球队、排球队、田径队。1935年,东莞中学“幼雄”篮球队获广东省乙组(少年组)篮球赛冠军。四十年代,各中学经常进行校际篮球赛。部分中学和区中心国民学校还举办学校运动会。每逢校庆或重大节日,部分学校举行球类、田径比赛。

第二节 建国后的学校体育

一、学校体育的改革与发展

教育部于1952年5月颁发的《中学暂行规程(草案)》总则中明确规定:体育是对学生实施智育、德育、体育、美育全面发展的组成部分。按此规程,全县各学校按教学计划每周设体育课两节。是年底,各中学推行了广播体操。

1953年,各学校响应毛泽东主席向全国青年提出的“身体好、学习好、工作好”的号召,积极开展体育运动。从当年起,规模较大的学校每年举行校运会。1954年,全县小学推行少年儿童广播体操。

1956年,教育部在《体育教学大纲》中规定:体育工作的任务是增强学生体质,提高部分运动基础好的学生的运动水平,培养学生的共产主义道德品质。各学校根据大纲要求,除每周安排两节体育课外,每天坚持早锻(操)、课间操和课外活动。部分学校还组织了各种运动队。1957年,毛主席提出要使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展的方针。体育成为全面贯彻教育方针的一部分。当时,按上级规定,学校要有一位领导兼管体育、卫生工作。是年10月,东莞县青少年业余体校成立,莞中、莞师附小、莞城镇一小、二小、四小、新沙小学、水上小学等输送40名学生分两班轮流隔天下午3:45至5:45到体校训练游泳。

1958年，各中学贯彻国家颁布的“劳动卫国制”（简称劳卫制）体育锻炼标准。在追求速度的“大跃进”形势下，各地日夜训练，片面追求“达标”。1961年至1962年，经济困难，体育每周减为1节，且多为生产劳动所代替。1963年上半年，县教育局要求在贯彻中学“五十条”、小学“四十条”时，按照教学大纲要求，切实上好体育课，积极开展课外体育活动。中学及公社中心小学成立体育教研组，坚持“两操一活动”（早操、课间操、课外体育活动）。1964年，“劳卫制”改为《青年体育锻炼标准》，后因“文化大革命”未能全面推广，便告中断。

“文化大革命”中，按毛主席“五·七”指示学军。学生进行野营拉练和其他军事活动，体育课改为军体课。1975年起推行《国家体育锻炼标准》。1978年4月，教育部、国家体委、卫生部联合发出《关于加强学校体育卫生工作的通知》，接着颁发《中小学体育工作暂行规定(草案)》以及国家体育锻炼标准“验收标准”。此后，各校实行“两课”，“两操”、“两活动”（每周两课时体育课、两课时以上课外体育活动课、每天做早操(或早锻)、课间操），广泛实施《国家体育锻炼标准》。自1978年起，县(市)每年组织学生“达标”检查，“达标”比例逐年上升。

二、学校体育竞训活动

五十年代起，全县中学及县城小学、乡(公社)中心小学、根据各自的特点，分别组织游泳、田径、篮球、乒乓球等业余运动队进行训练。1976年起，广东省教育厅和省体委以及东莞县教育局、体委根据本县学校体育运动的基础，陆续命名一批传统体育项目学校，每年拨给部分经费，组织检查、比赛、评比。目前，获广东省命名的体育传

统项目有9所，其中游泳项目6所：城区中心小学、运河小学、道滘镇中心小学、麻涌镇漳澎小学、高步镇洗沙小学、中堂镇中心小学；田径项目一所：石龙中学；篮球项目一所：常平中学；足球项目一所：虎门中学。本市自己命名的体育传统项目学校17所。其中游泳项目10所：麻涌镇中心小学、万江区中心小学、高步镇中心小学、望牛墩镇中心小学、石碣镇中心小学、石碣镇刘屋小学、城区阮涌小学、博厦小学、东风小学、洪梅镇洪屋涡小学；篮球项目5所：东莞中学、莞城一中、常平镇中心小学、常平镇振兴中学、东坑镇中心小学；田径项目2所：东莞中学、莞城一中。

现在全市每年举行的学生运动会有：游泳传统项目学校游泳比赛、业余体校游泳比赛、中学田径运动会、小学田径运动会（交叉隔年举行），中学篮球运动会、小学篮球运动会（交叉隔年举行）。省体育传统项目学校参加省组织的比赛。1985年、1986年、1987年由城区中心小学游泳队、道滘镇中心小学游泳队参加全国“游泳之乡”体育传统项目学校小学生游泳比赛，夺取“三连冠”，受到国家教委及国家体委的表彰奖励。

三、体育教师队伍

体育教师经过多年的补充、培训，如县(市)体育教师培训班、师范体训班等渠道以及大专院校毕业生分配方法充实。1978年，全县中、小学充实了169名专职体育教师和268名兼职体育教师的空额，400人以上的小学及全部中学配备专职体育教师。县(市)有体育教研组，公社成立体育辅导站（以中学体育教师为骨干，吸收两三名小学体育教师组成），隔周星期六下午对体育教师进行技术辅导或开展体育教研活动。

1987年，中学、镇(区)中心小学和完小都配有专职体育教师。基本达到《中小学校体育工作暂行规定》的验收合格标准。全市102所普通中学(含乡办初中)有专职体育教师140人，兼职体育教师25人，达到每六个班配备一名体育教师。区镇中心小学30所，配备专职体育教师57人，平均每8个班一名专职体育教师。1987年全市中学体育教师165人，其中专职的140人。小学体育教师510人，其中专职的94人。

附：1987年全市体育教师人数、学历统计表

	总人数	学 历						公办	民办	专 职	兼 职
		大本学科	大专	中专	高中	初中	其它				
中学	165	26	8	83	36	6	6	126	39	140	25
小学	510			102	320	88		162	348	94	416

附：东莞市中、小学体育锻炼达标情况

东莞市中、小学生田径最高纪录(至1986年)

(一) 高中组

组别	项 目	成 绩	运 动 会 名 称	时 间、地 点	创纪录者 所在学校
男	100 米	11"	省中学生运动会	86.4 佛山	莞城一中
	200 米	22"9	~~	~~	~~
	800	2'8"3	第一届市运会	86.10 莞城	莞城一中
	1500米	4'28"9	~~	~~	~~
	110 米栏	15"6	~~	~~	龙 中
	跳 高	1.79米	省传统项目比赛	85.7 华师附中	龙 中
	跳 远	6.76米	惠阳地区选拔赛	84.6 惠州	龙 中
	三级跳远	13.99米	~~	~~	~~
	铅球(5公斤)	12.96米	县中学生赛	85.10 莞中	樟木头中学
	铁饼(1.5公斤)	36.16米	~~	~~	~~
	标枪(700克)	61.06米	省中学生运动会	86.4 佛山	樟木头中学
	4×100米接力	47"1	县中学生运动会	84.3 莞中	
女	100 米	13"	惠阳地区少年赛	74.4 宝安	莞 中
	200 米	27"1	省传统项目赛	85.7 华师附中	龙 中
	800 米	2'34"4	第一届市运动会	86.10 莞城	莞 一 中
	1500 米	4'56"	惠阳地区选拔赛	78.5 莞城	中 堂
	100 米栏	16"8	县中学生赛	82.4 莞城	莞 中
	跳 高	1.53米	市中学生赛	85.10 莞中	龙 中
	跳 远	5.10米	惠阳地区选拔赛	78.5 莞城	莞 一 中
	铅球(4公斤)	10.09米	县中学生赛	82.4 莞城	莞 中
	铁饼(1公斤)	30.12米	县中学生赛	75.6 厚街	莞 中
	标枪(600克)	35.85米	省少年赛	77.7 海南	莞 中
	4×100米接力	53"9	第一届市运动会	86.10 莞城	

(二) 初中组

组别	项 目	成 绩	创造者	运 动 会 名 称	时间、地点	创纪录者 所在学校
男 子	100 米	11"2	篮文强	广州选苗赛	84 广州	莞 一 中
	100 米栏	14"6	朱沃华	县中学生运动会	84.3 常中	龙 中
	4×100米接力	48"7	莞 中	县中学生运动会	82 莞城	
	跳 高	1.65米	袁灿尧	县中学生运动会	85.10 莞中	附 中
	跳 远	5.93米	丁日明	县中学生运动会	84.3 常中	龙 中
女 子	100 米	13"3	梁月航	惠阳地区中学生赛	78 东莞	莞 中
	80 米栏	13"1	张素云	县中学生运动会	84.3 常中	莞 中
	4×100米接力	54"6	龙 中	县中学生运动会	84.3 常中	
	跳 高	1.43米	叶润钻	县中学生运动会	84.3 常中	龙 中
	跳 远	5.14米	张素云	县中学生运动会	84.3 常中	莞 中

(三) 小学组

项 目	男 子			女 子		
	成 绩	创 造 者	单 位	成 绩	创 造 者	单 位
50 米	6"8	香汝平	莞 城	7"3	刘玉娟	常 平
100 米	13"1	梁启年	石 龙	13"8	刘玉娟	常 平
400 米	1'2"	李耀广	莞 城	1'8"7	邓燕霞	虎 门
800 米	2'27"8	李耀广	莞 城	2'39"7	邓燕霞	虎 门
4×100米接力	53"6	石 龙		58"	虎 门	
跳 高	1.57米	陈伟权	厚 街	1.28米	姚婉爱	附 小
跳 远	5.19米	钟应强	虎 门	4.37米	李丽云	大 朗

中、小学生体育锻炼中“达标”情况

	年 份	实 学 施 校 (间)	适龄人数	参加测验 人 数	达标人数	达 标 率 (%)	最高学校 (%)
中	1978	39	24723	24249	10120	41.7	凤中 70.6
	1979	37	22958	22813	11099	48.2	樟中 85
	1980	37	19937	19579	10244	52.2	樟中 80.2
	1981	32	19037	17979	9065	50.33	虎中 71.5
	1982	36	24402	23937	12800	54.9	樟中 79.6
	1983	56	26896	26668	20871	78.26	樟中 99.5
	1984	44	26587	26414	22757	86.2	樟中 98.8
	1985	44	26865	26786	23437	87.5	樟中、朗中98
	1986	106	46924	46434	40984	87.2	簪中 98.4
学	1987	78	42614	42614	38496	90.8	龙中 97.6
小	1978	550	107884	106415	32300	30.3	清溪 65.3
	1979	21个镇	106400	73586	26205	36.1	东坑 62.5
	1980	21个区镇	80543	80543	29836	38.7	太平 56
	1981	19个区镇	49518	49518	20408	40.2	太平 77.4
	1982	23个区镇	55203	55203	24486	44.3	莞城 67.6
	1983	31个区镇	62775	62775	40421	64.3	石龙 88.2
	1984	29个区镇	69172	67180	50778	74.1	道滘 92.5
	1985	34个区镇	108735	61290	51140	76	道滘 93.9
	1986	579	88165	73519	61830	84.1	糖厂 95.8
学	1987	564	69853	68684	58995	85.9	道滘南丫100

第二章 群众体育

第一节 民间传统体育

一、武术

东莞武术运动，源远流长。《东莞县志》(陈伯陶主编)记载，明朝正德至崇祯六朝中，东莞考中武举人的共215名，考中武进士的共8名。明朝名将袁崇焕(水南乡人)，就是明万历年间中武举的。清代康熙至光绪年间，东莞考中武举人的共429人，考中武进士的共76人。尚武之风，在东莞民间相当盛行，最突出的是创立“莫家拳”。

据《广东武术史》记载，清代嘉庆年间，东莞火岗村的莫达材、莫四李、莫定如、莫清骄等人，拜惠州府海丰莫蔗蛟为师，练习武术。将其发展为独具一格的莫家拳。其特点是擅长腿法，基本理论是“一脚胜三拳、手长尺七，脚长三尺，放长击远、凌空飞腿。拳重一百两，脚重千斤力”。莫家拳拳法、器械对练等都有自身特色，成为广东五大名拳之一。莫家拳在东莞石水口、大洲两乡相当盛行。这两乡在清代出过多名武举人、武进士。

莫家拳创立后，第一代拳师莫达材、莫清骄在东莞一带设馆收徒传授莫家拳，经过两代传授，后来由莫亮传给林荫堂时为第四代，再传给林仲传等已是第五代了。林荫堂被称为民国时期南方武林五虎将之一，他精通莫家拳、洪拳、姚家拳、谭腿。曾先后在两广国术馆、中山大学等处任国技教员。还创办过国术健身研究所和林荫堂体育会。

林仲传八岁随父林荫堂学武术。拜师学过莫家拳、龙形拳、姚家拳、太极拳、螳螂拳等。拳脚器械皆能，技术全面，民国时期曾获省市拳术、棍术、最轻量级举重比赛和拉力弓比赛四项冠军。现为华南师范大学体育系教授。著有《莫家拳脚法》、《武术教学法探讨》等。



专著。他被收编入《中华武术词典》。

新中国成立后，尤其是1953年全国民族形式体育表演及竞赛大会后，武术运动引起了全县各乡、镇的广泛重视。各乡的拳馆、拳社纷纷恢复和发展。武术运动，特别是莫家拳得到健康发展。东莞的许多学校把国家体育编写出版了“简化太极拳”、“长拳”等武术教材作为体育教材之一。社会上练武术、打太极拳的风气日益兴起。但在“文化大革命”中，武术运动被下令禁止。

改革、开放之后，武术运动又得到恢复。莫家拳是石水口、大洲青少年喜欢的传统体育活动，已有六七成青少年会打莫家拳。1983年8月，广东省体委邀请林仲伟到广东省体育场开设训练班、传授莫家拳，培训了上千名武术爱好者。1986年，省、地、市体委组成的武术调查组到东莞石水口、大洲村等地调查莫家拳状况，还将莫罗坤、莫柏两位老拳师的武术套路录了像，以作教学交流。1986年，桥头区区政府拨款2万多元，在文德中学办了一个业余武术班，传授莫家拳。1987年“六一”儿童节，武术班表演的莫家拳受到行家的赞扬。每年春节前后，桥头镇、石水口等十多个乡村进行醒狮活动时，均有莫家拳表演。为吸引广大青少年练习莫家拳，进一步发扬光大莫家拳，桥头镇成立了莫家拳武馆和莫家拳研究会。莫家拳在惠州、广州、佛山、顺德等地都相当流行，并已传播到香港、澳门、英国、美国及东南亚地区。

二、龙舟

东莞地处珠江三角洲，河涌纵横交错。人们在生产和生活中与水与舟结下了不解之缘。由此，东莞水乡有句俗语“出门见水、举步登舟”。东莞龙舟的历史悠久。屈大均在《广东新语》中道：“广中龙

船惟东莞最盛”。时至明代，东莞龙舟竞渡，以峡东(彭峡两山)最为热闹。龙舟竞渡自古至今都是东莞人民喜闻乐见的传统体育活动。

东莞的龙舟，多以粗壮杉木为龙首，松木做船旁、船，长约28米，配挠手54人，舵手、指挥各一人，定员约60人左右。头尾锣、鼓居中。竞渡有两类：一是“扒村”，即“斗龙舟”，是有组织的比赛；二是“趁景”，即“巡游”、或称“游龙”。“趁景”中也有表演赛。这种比赛自愿选择对象。你想邀请对方比赛，便作手势示意，对方如同意则擂鼓响应，如不同意，则静锣息鼓。“扒标”距离长的要划40多公里水路，时间长达三、四个小时，是体力、速度、耐力的较量。

“竞渡”的传统习惯，是各乡联合举行，各乡分别轮值一天，这一天，各乡龙舟云集在轮值乡水域。由当值乡负责接待各路龙舟健儿，并准备锦旗及奖品。龙舟饭是竞渡前必备之物。

东莞竞渡的水域，南至虎门、西至番禺、顺德，北至广州，东至东江的博罗县。现在以珠江口的水乡诸乡镇最为活跃。东莞龙舟竞渡的以万江洲最为出名，以中堂的景取为盛大，以麻涌的实力最强，这是东莞历来龙舟竞渡的特色。

在解放前，龙舟竞渡多以姓氏为伍，带有浓厚的封建色彩，常挑起宗族械斗。“文化大革命”期间，赛龙舟作为“四旧”被禁止。由于改革、开放政策的实施，东莞经济得到了发展。富裕了的水乡群众新添了一批又一批龙舟，竞渡出现了新的热潮。1983年成立了以县长为组长的龙舟大赛领导小组。接着又成立了东莞龙舟协会。是年，参加龙舟竞渡的共有581条(次)，观众达35万人。其中中堂有82条龙舟参赛。

1984年，为准备参加国际龙舟大赛，年初，开始组织1200米短距离竞速比赛，并制定出各项规则。3月15日，在中堂举行了首届1500米